

楽しみながら運動の習慣化につながる歩数計スマホアプリ「パ・リーグ ウォーク」

「パ・リーグ ウォーク」はプロ野球パ・リーグ 6 球団とパシフィックリーグマーケティング株式会社が配信する無料アプリです。ソサエティアンドヘルスラボ（ハーバード大学公衆衛生大学院イチロー・カワチ教授主宰）の検証チームのサポートにより、健康に配慮した、まったく新しい応援スタイルを提案します。

スマートフォンに一度ダウンロードすれば、自動で歩数が測定されます。最大の特徴は、パ・リーグ 6 球団の中から応援する球団を選び、自分の毎日の歩数でチームを応援し、他の球団ファンと対戦できる点です。「選手図鑑」機能もあり、1 日の歩数が 1 万歩を超えると、応援チームの選手画像が手に入ります。画像はランダムで配信されるため、お目当ての選手を入手することや、全選手の画像をコンプリートするのが意外にも難しく、楽しんでいるうちに自然と毎日の歩数が伸びるようになっています。

チャレンジデーは、「年に 1 回」のイベントを通して、運動・スポーツの普及・習慣化を目的にしています。多くの地域住民がスポーツに親しむ機会となっている一方で、チャレンジデーをきっかけに、運動・スポーツの習慣化へとつなげることは難しく、苦労している自治体も多いはずです。

チャレンジデーと同じく「対戦」要素を持つ「パ・リーグ ウォーク」は、野球ファンを中心に多くの人を運動・スポーツに巻き込むツールとして、非常に注目されています。地域に密着した球団があれば、みんなで応援することで、一体感を味わう楽しみも生まれます。チャレンジデー当日の実施率アップに貢献するだけでなく、ウォーキングなど運動・スポーツを習慣化するツールとしても活用できそうです。

「パ・リーグ ウォーク」でチャレンジデーの実施率アップへ。自治体の担当者の皆様は、ぜひとも、ご活用ください。

<http://app.pacificleague.jp/walk/>

