

報道関係各位

公益財団法人 笹川スポーツ財団

15分間以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競う  
住民総参加型スポーツイベント **チャレンジデー2015**  
**過去最多130自治体がエントリー！**

キーワードは、「少子高齢化」「健康寿命の延伸」「東京オリパラを契機としたスポーツによるまちづくり」

「スポーツ・フォー・エブリワン」を推進する笹川スポーツ財団（所在地：東京都港区赤坂 理事長：小野清子 以下：SSF）が主催する、日本最大規模の住民総参加型スポーツイベント『チャレンジデー2015』の実施自治体数が、過去最多の130となりました。

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施される住民総参加型スポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士が午前0時から午後9時までの間に15分間以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合います。昨年は118自治体、239万人が参加しました。なかでも秋田県は、「スポーツを通じてすべての県民が幸福で豊かな生活を営む元気な秋田」を目標に掲げ、県内すべての25自治体がチャレンジデー2015にエントリーしています。

■チャレンジデー2015 開催概要

- 【開催日】 2015年5月27日（水）午前0時～午後9時
- 【実施自治体】 全国130カ所（69市48町13村）
- 【参加対象者数】 5,254,533人
- 【勝敗・ルール】 人口規模がほぼ同じ自治体同士が、15分間以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率（%）を競う。
- 【主催】 笹川スポーツ財団・全国130自治体

【担当者コメント：実施自治体数増加の背景】

チャレンジデー実施自治体数は近年増加の傾向にある。初エントリーの自治体担当者からは「スポーツによる地域の活性化」「健康長寿のまちづくりの推進」あるいは「スポーツを通じた住民の健康づくり」等の理由が挙げられる。ここから「住民の健康寿命の延伸」「地域のコミュニティづくり」といった社会課題を背景に、チャレンジデーの実施に踏み切ったことがうかがえる。

前述の秋田県以外にも「未病を治すかながわ宣言（2014年1月）」により健康寿命日本一を目指す神奈川県からは、10自治体がチャレンジデー2015にエントリーしている（2014年は7市町）。少子高齢化・人口減少に直面するなかで、住民の健康づくりへの意識を高め、健康寿命を伸ばすことで将来の医療費軽減に期待を込める自治体が増え、チャレンジデーへの関心も高まっている。

「日本再興戦略（2013年6月に閣議決定）」には、国民の健康寿命の延伸が戦略のひとつとして盛り込まれており、健康の維持に果たすスポーツの役割に今後ますます期待が寄せられると思われる。

【笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所 研究員 有田孝行】

# チャレンジデー2015 実施自治体一覧(69市48町13村)

2015年2月1日現在

No.	都道府県	自治体	人口	回数
1	北海道	愛別町	3,098	5
2	北海道	芦別市	15,370	4
3	北海道	標津町	5,417	8
4	北海道	新得町	6,447	5
5	北海道	鷹栖町	7,265	4
6	北海道	苫前町	3,377	13
7	北海道	名寄市	29,090	22
8	北海道	東神楽町	10,245	4
9	北海道	美唄市	23,952	1
10	北海道	深川市	22,257	9
11	北海道	富良野市	23,278	5
12	北海道	本別町	7,706	5
13	北海道	幕別町	27,649	2
14	北海道	芽室町	19,191	7
15	青森県	新郷村	2,741	4
16	青森県	田子町	6,143	3
17	青森県	藤崎町	15,596	8
18	岩手県	奥州市	122,366	7
19	岩手県	大槌町	12,543	10
20	岩手県	軽米町	9,955	10
21	岩手県	北上市	93,758	4
22	岩手県	葛巻町	6,853	21
23	岩手県	陸前高田市	20,366	16
24	宮城県	七ヶ浜町	19,430	7
25	宮城県	東松島市	40,204	5
26	秋田県	秋田市	318,826	1
27	秋田県	井川町	5,143	5
28	秋田県	羽後町	16,353	4
29	秋田県	大潟村	3,284	1
30	秋田県	大館市	76,660	3
31	秋田県	男鹿市	30,205	4
32	秋田県	潟上市	33,899	3
33	秋田県	鹿角市	33,243	3
34	秋田県	上小阿仁村	2,589	2
35	秋田県	北秋田市	34,716	3
36	秋田県	小坂町	5,643	5
37	秋田県	五城目町	10,182	8
38	秋田県	仙北市	28,570	5
39	秋田県	大仙市	86,546	3
40	秋田県	にかほ市	26,405	9
41	秋田県	能代市	56,966	3
42	秋田県	八郎潟町	6,324	2
43	秋田県	八峰町	7,878	2
44	秋田県	東成瀬村	2,698	8
45	秋田県	藤里町	3,623	2
46	秋田県	美郷町	20,909	3
47	秋田県	三種町	18,134	3
48	秋田県	湯沢市	48,890	3
49	秋田県	由利本荘市	81,866	3
50	秋田県	横手市	95,800	3
51	山形県	鶴岡市	133,005	3
52	福島県	伊達市	63,682	3
53	茨城県	行方市	37,236	6
54	茨城県	常陸太田市	55,417	7
55	栃木県	上三川町	31,361	3
56	栃木県	芳賀町	16,065	3
57	埼玉県	小鹿野町	12,747	10
58	埼玉県	秩父市	66,007	6
59	千葉県	いすみ市	40,487	1
60	東京都	昭島市	112,659	4
61	東京都	小金井市	117,440	2
62	東京都	狛江市	79,027	1
63	神奈川県	伊勢原市	100,913	2
64	神奈川県	大井町	17,350	1
65	神奈川県	開成町	16,814	2

No.	都道府県	自治体	人口	回数
66	神奈川県	寒川町	48,139	1
67	神奈川県	座間市	128,918	1
68	神奈川県	逗子市	60,081	4
69	神奈川県	松田町	11,502	2
70	神奈川県	真鶴町	7,865	1
71	神奈川県	山北町	11,370	1
72	神奈川県	湯河原町	26,387	2
73	富山県	魚津市	43,519	4
74	富山県	南砺市	53,722	11
75	富山県	舟橋村	3,066	4
76	山梨県	甲斐市	74,713	6
77	山梨県	南部町	8,544	3
78	長野県	飯綱町	11,854	1
79	長野県	喬木村	6,622	14
80	長野県	東御市	30,925	2
81	長野県	南相木村	1,098	3
82	岐阜県	土岐市	60,300	1
83	岐阜県	羽島市	68,731	5
84	愛知県	大治町	31,178	1
85	愛知県	扶桑町	34,397	2
86	愛知県	碧南市	71,793	5
87	大阪府	柏原市	72,062	8
88	兵庫県	豊岡市	85,665	6
89	兵庫県	養父市	25,498	2
90	奈良県	広陵町	34,823	1
91	和歌山県	上富田町	15,476	10
92	島根県	海士町	2,342	12
93	島根県	雲南市	40,931	10
94	岡山県	赤磐市	44,814	6
95	岡山県	新庄村	972	10
96	広島県	北広島町	19,654	3
97	広島県	竹原市	27,719	7
98	広島県	三次市	55,230	3
99	山口県	宇部市	170,425	1
100	山口県	山口市	194,660	3
101	徳島県	鳴門市	60,698	6
102	徳島県	三好市	28,890	10
103	香川県	多度津町	23,645	17
104	香川県	丸亀市	113,470	8
105	高知県	宿毛市	21,868	5
106	福岡県	大牟田市	120,666	10
107	福岡県	みやこ町	20,997	4
108	佐賀県	神埼市	32,532	6
109	長崎県	大村市	94,382	8
110	熊本県	あさぎり町	16,277	3
111	熊本県	山江村	3,698	3
112	熊本県	山都町	16,524	1
113	大分県	宇佐市	58,800	2
114	大分県	杵築市	30,944	1
115	大分県	豊後大野市	38,561	4
116	大分県	豊後高田市	23,539	8
117	宮崎県	諸塚村	1,902	11
118	鹿児島県	阿久根市	22,236	6
119	鹿児島県	奄美市	45,224	7
120	鹿児島県	指宿市	42,570	3
121	鹿児島県	霧島市	127,658	2
122	鹿児島県	南大隅町	8,169	1
123	鹿児島県	南さつま市	36,678	2
124	鹿児島県	和泊町	6,935	12
125	沖縄県	伊江村	4,728	1
126	沖縄県	石垣市	48,938	2
127	沖縄県	大宜味村	3,276	2
128	沖縄県	豊見城市	61,716	1
129	沖縄県	南城市	42,271	10
130	沖縄県	東村	1,887	10
		人口計	5,254,533	