

## V. 添付資料 調査票・単純集計結果

### 「子どもの運動・スポーツ指導者の意識等に関する調査」

このアンケートは、子どもの運動・スポーツ活動に関する指導者の方々のお考えやご意見を伺い、現在の子どもの運動・スポーツ活動に携わる指導者の意識を捉えることを目的として実施しています。ご記入いただいた内容は、調査の目的以外には使用いたしません。本調査の趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

研究プロジェクト：笹川スポーツ財団・山梨大学 中村和彦研究室

【お問合せ先】東京都港区虎ノ門 1-15-16 笹川スポーツ財団 事業部 武長

TEL : 03-3580-5854 E-mail : data@ssf.or.jp

#### 問 1. ご自身についてお伺いします。

当てはまる番号に ○ をつけるか、解答欄に記入してください。

(1) 性別 ( 1. 男性 588 (84.2) 2. 女性 106 (15.2) 不明 4 (0.6) )

(2) 年齢 ( 58.3±10.4 ) 歳

20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	不明
8	27	86	217	264	82	4	10
(1.1)	(3.9)	(12.3)	(31.2)	(37.8)	(11.7)	(0.6)	(1.4)

(3) スポーツ少年団での指導経験年数 ( 24.6±11.0 ) 年

1~5年	6~10年	11~15年	16~20年	21~25年	26~30年	31~35年	36年以上	不明
45	44	67	96	95	122	95	104	30
(6.4)	(6.3)	(9.6)	(13.8)	(13.6)	(17.5)	(13.6)	(14.9)	(4.3)

(4) 現在、取得している指導者資格や教員免許について、

当てはまる番号に ○ をつけてください。( ○はいくつでも )

1. スポーツ少年団認定員	249 (35.7)	2. スポーツ少年団認定育成員	539 (77.2)
3. 少年スポーツ指導者	187 (26.8)	4. ジュニアスポーツ指導員	284 (40.7)
5. スポーツプログラマー	23 (3.3)	6. 競技別指導者	183 (26.2)
7. クラブマネージャー	39 (5.6)	8. 体カテスト指導者	116 (16.6)
9. 体カテスト判定員	185 (26.5)	10. レクリエーションコーディネーター	12 (1.7)
11. レクリエーションインストラクター	16 (2.3)	12. 健康運動実践指導者	2 (0.3)
13. 健康運動指導士	4 (0.6)	14. 教員免許(幼・小・中・高)	119 (17.6)
15. アシスタントマネージャー	24 (3.6)	16. その他	37 (5.2)

(5) あなたは、幼少年期（年少～小学校6年生）にスポーツ少年団や

スポーツクラブ※<sup>1</sup>での運動・スポーツ活動の経験はありますか。

( 1. はい 2. いいえ ) 不明  
 223 468 7  
 (31.9) (67.1) (1.0)

(5)-1 「1. はい」と回答した人にお伺いします。 ←…

幼少年期（年少～小学校6年生）に経験した運動・スポーツ種目\*と活動時期・頻度・時間についてお答えください。

運動・スポーツ種目	活動時期	頻度	時間
(例) ( 2 ) ( 年長 )から( 小学4年生 )まで	週に( 2 )回	1回あたり平均( 180 )分	
( ) ( )から( )まで	週に( )回	1回あたり平均( )分	
( ) ( )から( )まで	週に( )回	1回あたり平均( )分	
( ) ( )から( )まで	週に( )回	1回あたり平均( )分	

【運動・スポーツ種目一覧】

<b>&lt;球技やチームスポーツ&gt;</b>		<b>&lt;武道・格闘技&gt;</b>	
1 軟式野球	50 (22.4)	17 剣道	48 (21.5)
2 サッカー	21 (9.4)	18 空手道	13 (5.8)
3 バレーボール	12 (5.4)	19 柔道	16 (7.2)
4 バasketボール	8 (3.6)	20 少林寺拳法	1 (0.4)
5 ソフトボール	26 (11.7)	21 相撲	2 (0.9)
6 卓球	9 (4.0)	22 合気道	1 (0.4)
7 ソフトテニス	2 (0.9)		
8 硬式テニス	2 (0.9)	<b>&lt;野外・アウトドアスポーツ&gt;</b>	
9 バドミントン	2 (0.9)	23 アウトドアスポーツ	1 (0.4)
10 ラグビー	1 (0.4)		
11 ボウリング	1 (0.4)	<b>&lt;冬・ウィンタースポーツ&gt;</b>	
12 硬式野球	1 (0.4)	24 スキー	5 (2.2)
13 ハンドボール	1 (0.4)	25 アイススケート	2 (0.9)
		26 フィギュアスケート	1 (0.4)
<b>&lt;体操・ダンス・トレーニング&gt;</b>		<b>&lt;その他&gt;</b>	
14 体操	6 (2.7)	27 複合種目	12 (5.4)
<b>&lt;走る・歩く・泳ぐ&gt;</b>		28 ジュニアリーダー会	1 (0.4)
15 陸上競技	8 (3.6)		
16 水泳	20 (9.0)		

経験時期	人数	%
年少	6	(0.6)
年中	15	(1.5)
年長	39	(4.0)
小学1年生	57	(5.9)
小学2年生	75	(7.7)
小学3年生	114	(11.7)
小学4年生	188	(19.4)
小学5年生	236	(24.3)
小学6年生	242	(24.9)

活動頻度	人数	%
週1回未満	1	(0.4)
週1回	107	(38.9)
週2回	81	(29.5)
週3回	45	(16.4)
週4回	16	(5.8)
週5回	8	(2.9)
週6回	7	(2.5)
週7回	5	(1.8)
不明	5	(1.8)

活動時間	人数	%
60分未満/回	51	(18.5)
60～120分未満/回	158	(57.4)
120～180分未満/回	49	(17.8)
180～240分未満/回	4	(1.5)
240～300分未満/回	6	(2.2)
300～360分未満/回	0	(0.0)
360～420分未満/回	1	(0.4)
420～480分未満/回	1	(0.4)
480分以上/回	0	(0.0)
不明	5	(1.8)

**問 2. ご指導の内容および運動・スポーツ指導に関するお考えについてお伺いします。**

(1) 現在も含め、指導経験のある運動・スポーツ種目と指導している子どもの学年、指導頻度・時間についてお答えください。

運動・スポーツ種目	子どもの学年	指導頻度	時間
(例) ( 2 ) ( 年長 ) から ( 小学4年生 ) まで		週に ( 2 ) 回	1回あたり平均 ( 180 ) 分
( ) ( ) から ( ) まで		週に ( ) 回	1回あたり平均 ( ) 分
( ) ( ) から ( ) まで		週に ( ) 回	1回あたり平均 ( ) 分
( ) ( ) から ( ) まで		週に ( ) 回	1回あたり平均 ( ) 分

**【運動・スポーツ種目一覧】**

<b>&lt;球技やチームスポーツ&gt;</b>		<b>&lt;武道・格闘技&gt;</b>	
1 軟式野球	94 (15.1)	28 剣道	68 (10.9)
2 サッカー	98 (15.8)	29 空手道	56 (9.0)
3 バレーボール	86 (13.8)	30 柔道	29 (4.7)
4 バスケットボール	47 (7.6)	31 少林寺拳法	15 (2.4)
5 ソフトボール	35 (5.6)	32 相撲	2 (0.3)
6 卓球	18 (2.9)	33 レスリング	2 (0.3)
7 ソフトテニス	12 (1.9)	34 なぎなた	4 (0.6)
8 硬式テニス	11 (1.8)	35 合気道	2 (0.3)
9 バドミントン	15 (2.4)	36 フェンシング	1 (0.2)
10 ラグビー	4 (0.6)	37 居合道	1 (0.2)
12 ドッジボール	2 (0.3)	38 弓道	1 (0.2)
13 ゲートボール	1 (0.2)	<b>&lt;冬・ウィンタースポーツ&gt;</b>	
14 硬式野球	1 (0.2)	39 スキー	25 (4.0)
15 ハンドボール	2 (0.3)	41 アイススケート	1 (0.2)
<b>&lt;体操・ダンス・トレーニング&gt;</b>		42 アイスホッケー	2 (0.3)
16 体操	7 (1.1)	43 カーリング	1 (0.2)
17 新体操	1 (0.2)	<b>&lt;車輪のあるスポーツ&gt;</b>	
18 リズムトレーニング	1 (0.2)	44 一輪車	1 (0.2)
19 エアロビクス	1 (0.2)	<b>&lt;運動遊び&gt;</b>	
20 チアダンス	1 (0.2)	45 運動遊び(体づくり)	4 (0.6)
<b>&lt;走る・歩く・泳ぐ&gt;</b>		<b>&lt;ニュースポーツ&gt;</b>	
21 陸上競技	27 (4.3)	46 アジャタ(玉入れ)	1 (0.2)
22 水泳	22 (3.5)	47 スポーツチャンバラ	2 (0.3)
23 マラソン	1 (0.2)	<b>&lt;その他&gt;</b>	
24 飛込み	1 (0.2)	48 複合種目	58 (9.3)
<b>&lt;野外・アウトドアスポーツ&gt;</b>		49 ジュニアリーダー会	3 (0.5)
25 アウトドアスポーツ	1 (0.2)	50 総合型スポーツクラブ	1 (0.2)
26 乗馬	1 (0.2)		
27 馬術	1 (0.2)		

経験時期	人数	%	経験時期	人数	%
年少	65	(1.2)	中学1年生	269	(5.1)
年中	95	(1.8)	中学2年生	265	(5.0)
年長	248	(4.7)	中学3年生	263	(4.9)
小学1年生	554	(10.4)	高校1年生	113	(2.1)
小学2年生	570	(10.7)	高校2年生	110	(2.1)
小学3年生	643	(12.1)	高校3年生	104	(2.0)
小学4年生	680	(12.8)			
小学5年生	666	(12.5)			
小学6年生	667	(12.6)			

活動頻度	人数	%
週1回未満	22	(2.8)
週1回	188	(24.1)
週2回	281	(36.0)
週3回	169	(21.6)
週4回	54	(6.9)
週5回	42	(5.4)
週6回	14	(1.8)
週7回	7	(0.9)
不明	4	(0.5)

活動時間	人数	%
60分未満/回	64	(8.2)
60～120分未満/回	424	(54.3)
120～180分未満/回	224	(28.7)
180～240分未満/回	38	(4.9)
240～300分未満/回	11	(1.4)
300～360分未満/回	7	(0.9)
360～420分未満/回	0	(0.0)
420～480分未満/回	1	(0.1)
480分以上/回	0	(0.0)
不明	12	(1.5)

(2) 子どもにスポーツを指導する上で、参考にしているものに○をつけてください。  
(○はいくつでも)

1. 自分のスポーツ経験	510 (73.1)	2. 機関誌(スポーツジャスト)や資格取得時の講習のテキスト	363 (52.0)	3. 専門書や指導参考書等	367 (52.6)
4. 取得後に開催される資格に関する研修会等	375 (53.7)	5. 指導者同士の自主的な勉強会等	259 (37.1)	6. 専門のビデオやDVD	180 (25.8)
7. 他の指導者の実践内容	309 (44.3)	8. インターネットによる情報収集	118 (16.9)		
9. その他	30 (4.3)				

(3) 子どもの運動・スポーツ活動の指導において期待している効果について、当てはまる番号のいずれかに ○をつけてください。

	とても当てはまる	少し当てはまる	どちらでもない	あまり当てはまらない	全く当てはまらない	不明	無回答
1. 礼儀が身につく	411 (58.8)	247 (35.4)	20 (2.9)	5 (0.7)	0 (0.0)	6 (0.9)	9 (1.3)
2. 精神面が鍛えられる	293 (42.0)	332 (47.6)	51 (7.3)	5 (0.7)	0 (0.0)	8 (1.1)	9 (1.3)
3. 競技力が向上する	248 (35.5)	330 (47.4)	86 (12.3)	10 (1.4)	0 (0.0)	15 (2.1)	9 (1.3)
4. 学校での体育の成績向上に役立つ	149 (21.3)	309 (44.2)	182 (26.1)	25 (3.6)	2 (0.3)	22 (3.2)	9 (1.3)
5. コミュニケーション能力を養う	283 (40.5)	337 (48.4)	58 (8.3)	1 (0.1)	0 (0.0)	10 (1.4)	9 (1.3)
6. 運動の楽しさを味わうことができる	385 (55.2)	257 (36.8)	35 (5.0)	2 (0.3)	0 (0.0)	10 (1.4)	9 (1.3)
7. 運動に進んで取り組むことができる	297 (42.6)	312 (44.6)	69 (9.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (1.6)	9 (1.3)
8. 仲間ができる	506 (72.5)	166 (23.8)	9 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (1.1)	9 (1.3)
9. 基本的な運動能力を身につける	357 (51.2)	280 (40.1)	41 (5.9)	3 (0.4)	0 (0.0)	8 (1.1)	9 (1.3)
10. 健康な身体を育む	418 (59.9)	241 (34.5)	25 (3.6)	1 (0.1)	0 (0.0)	4 (0.6)	9 (1.3)

(4) 子どもの運動能力向上や運動指導について、

あなたの考えに近い番号に○をつけてください。

- ①子どもの運動能力を高めるには、
- |                   |                   |          |         |
|-------------------|-------------------|----------|---------|
| 1. いろいろな運動遊びを経験する | 2. 特定のスポーツ活動を経験する | 不明       | 無回答     |
| 668 (95.7)        | 11 (1.6)          | 10 (1.4) | 9 (1.3) |
- ②子どもがスポーツ種目をひとつに絞って専門的に行うのは、
- |         |           |           |            |            |            |          |         |
|---------|-----------|-----------|------------|------------|------------|----------|---------|
| 1. 幼児期  | 2. 小学校低学年 | 3. 小学校中学年 | 4. 小学校高学年  | 5. 中学生     | 6. 高校生     | 不明       | 無回答     |
| 8 (1.1) | 27 (3.9)  | 60 (8.6)  | 132 (18.9) | 293 (42.0) | 136 (19.5) | 33 (4.7) | 9 (1.3) |
- ③練習試合を含めた子どもの試合参加については
- |                      |                       |          |         |
|----------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1. 上手な子どもに優先的に機会を与える | 2. できる限り多くの子どもに機会を与える | 不明       | 無回答     |
| 19 (2.7)             | 654 (93.7)            | 16 (2.3) | 9 (1.3) |

**問3. 体育授業・運動部活動における「外部指導者\*」についてお伺いします。**

\*「外部指導者」とは、学校の授業や部活動の指導およびその補助のために登用される学校外の人材を指し、中学校の運動部活動を中心に各地で幅広く活用されています。

(1) 「外部指導者」について知っていますか。

- |              |             |           |       |       |
|--------------|-------------|-----------|-------|-------|
| ( 1. 知っている ) | 2. 聞いたことがある | 3. 知らない ) | 不明    | 無回答   |
| 555          | 93          | 32        | 16    | 2     |
| (79.5)       | (13.3)      | (4.6)     | (2.3) | (0.3) |

(2) 「1. 知っている / 2. 聞いたことがある」と回答した人にお伺いします。

- 外部指導者としての経験がありますか。 ( 1. はい 2. いいえ )
- |        |        |       |       |
|--------|--------|-------|-------|
| 207    | 429    | 27    | 3     |
| (31.1) | (64.4) | (4.1) | (0.4) |

(3) 「1. はい」と回答した人にお伺いします。

外部指導者として、現在も含め、指導経験のある運動・スポーツ種目\*と指導している子どもの学年、活動内容・頻度についてお答えください。

運動・スポーツ種目	子どもの学年	活動内容	指導頻度
(例) ( 2 )	( 中 1 )年生から( 中 3 )年生まで	授業 or 部活動	年・月・週 ( 4 )回
( )	( )年生から( )年生まで	授業 or 部活動	年・月・週 ( )回
( )	( )年生から( )年生まで	授業 or 部活動	年・月・週 ( )回

**【運動・スポーツ種目一覧】**

＜球技やチームスポーツ＞			＜武道・格闘技＞		
1 軟式野球	12	(5.8)	28 剣道	27	(13.0)
2 サッカー	15	(7.2)	29 空手道	10	(4.8)
3 バレーボール	28	(13.5)	30 柔道	16	(7.7)
4 バasketボール	21	(10.1)	31 少林寺拳法	1	(0.5)
5 ソフトボール	11	(5.3)	34 なぎなた	5	(2.4)
6 卓球	7	(3.4)			
7 ソフトテニス	6	(2.9)	＜冬・ウィンタースポーツ＞		
8 硬式テニス	2	(1.0)	39 スキー	8	(3.9)
9 バドミントン	7	(3.4)	41 クロスカントリースキー	1	(0.5)
10 ラグビー	1	(0.5)	＜運動遊び＞		
13 ゲートボール	1	(0.5)	46 運動遊び(体づくり)	1	(0.5)
14 硬式野球	1	(0.5)	＜ニュースポーツ＞		
15 ハンドボール	1	(0.5)	47 ティーボール	1	(0.5)
＜体操・ダンス・トレーニング＞			＜その他＞		
16 体操	2	(1.0)	50 複合種目	2	(1.0)
18 リズムトレーニング	1	(0.5)			
＜走る・歩く・泳ぐ＞					
21 陸上競技	8	(3.9)			
22 水泳	6	(2.9)			

経験時期	人数	%	経験時期	人数	%
年少	2	(0.3)	中学1年生	158	(21.3)
年中	2	(0.3)	中学2年生	158	(21.3)
年長	2	(0.3)	中学3年生	153	(20.6)
小学1年生	15	(2.0)	高校1年生	36	(4.8)
小学2年生	16	(2.2)	高校2年生	36	(4.8)
小学3年生	23	(3.1)	高校3年生	36	(4.8)
小学4年生	33	(4.4)			
小学5年生	37	(5.0)			
小学6年生	36	(4.8)			

活動場所	人数	%
体育授業	28	(13.2)
部活動	173	(81.6)
不明	11	(5.2)