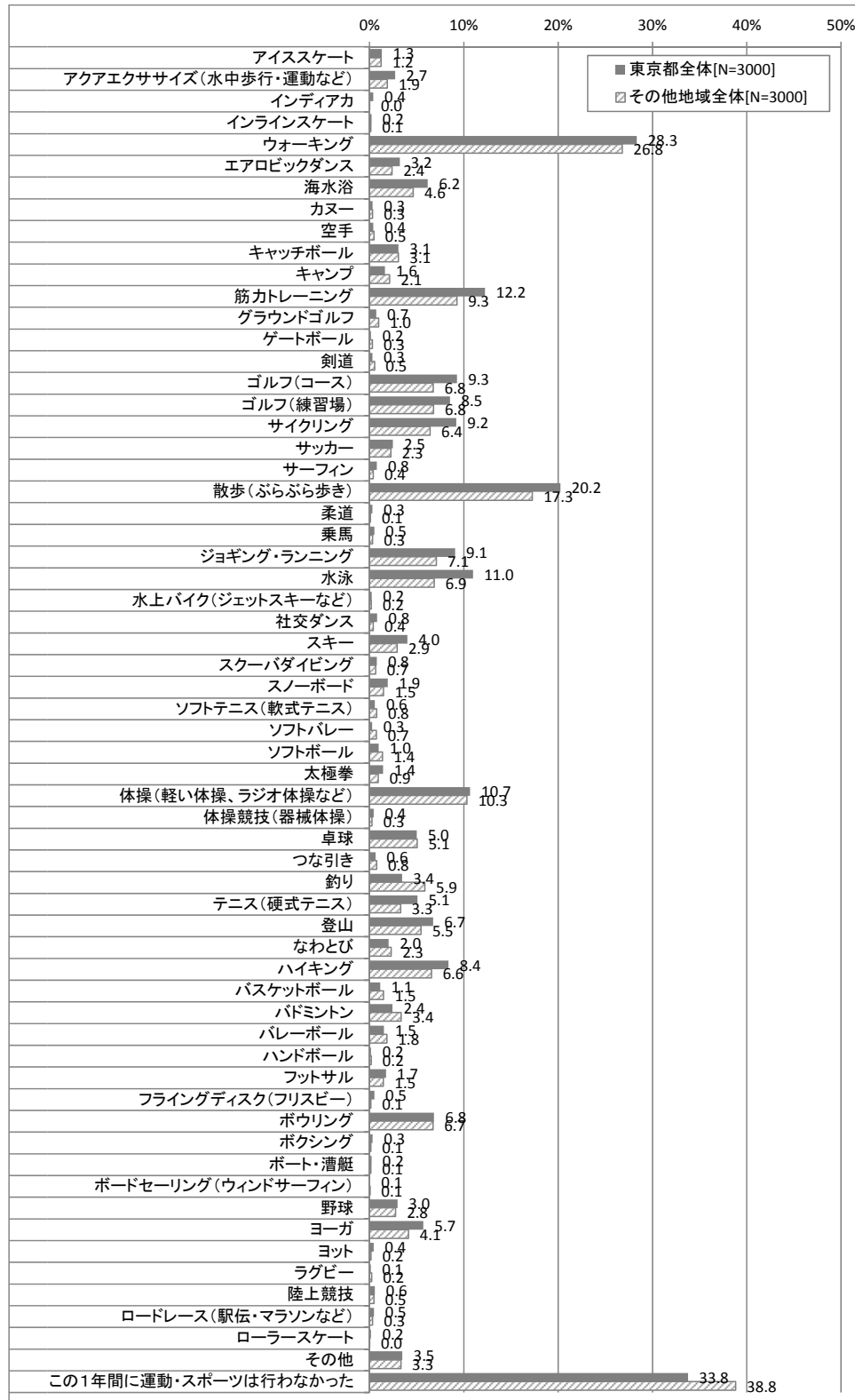


2.3 運動・スポーツの実施状況について

(1) この1年に行った運動・スポーツ

あなたは、この1年間に運動・スポーツをしましたか(学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含む。)あてはまる運動・スポーツすべてをお選びください

図表 2-13 1年間に運動・スポーツをした種目



(2) 運動・スポーツの実施頻度

その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

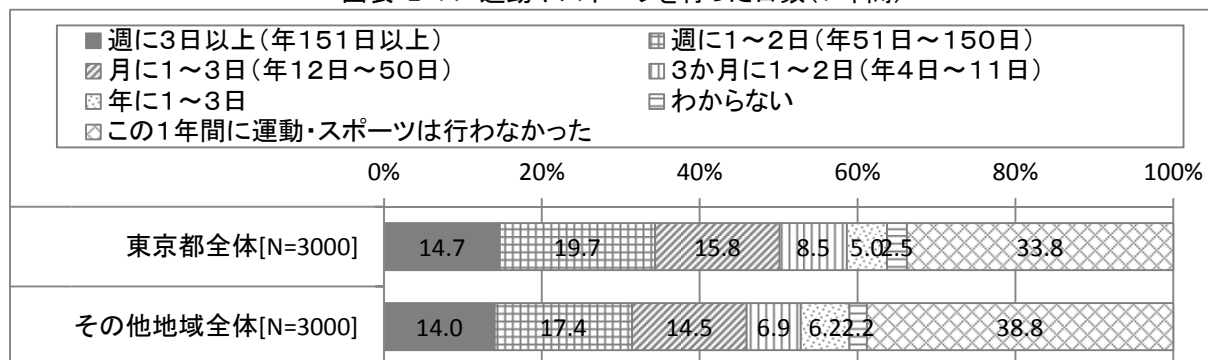
運動・スポーツの実施頻度を尋ねたところ、東京都では、週に1日以上（「週に3日以上」及び「週に1～2日」）、運動・スポーツを実施した者は34.4%、「この1年間に運動・スポーツは行わなかった」者は、33.8%であった。

その他地域では、週に1日以上（「週に3日以上」及び「週に1～2日」）、運動・スポーツを実施した者は31.4%、「この1年間に運動・スポーツは行わなかった」者は、38.8%であった。

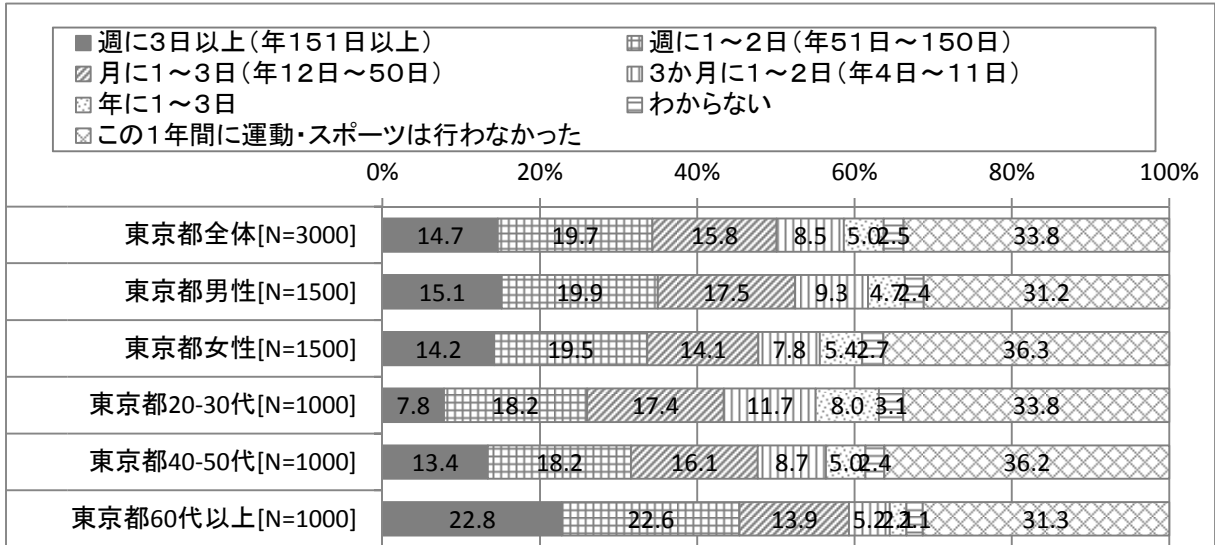
なお、体力・スポーツに関する世論調査（平成21年度、内閣府大臣官房政府広報室）では、週に1日以上（「週に3日以上」及び「週に1～2日」）、運動・スポーツを実施した者は45.3%、「この1年間に運動・スポーツは行わなかった」者は、22.2%であった。

性別、年代別にみると、東京都、その他地域ともに、男性と比較して女性のほうが、「この1年間に運動・スポーツは行わなかった」者の割合が高く、年代が上になるほど、週に1日以上運動・スポーツを実施した者の割合が高い傾向がみられた。

図表 2-14 運動やスポーツを行った日数(1年間)



図表 2-15 運動やスポーツを行った日数(1年間)【東京都】



図表 2-16 運動やスポーツを行った日数(1年間)【その他地域】

