

全国調査からわかる 子どもの運動・スポーツの現状と課題



武長 理栄(笹川スポーツ財団)



子ども・青少年のスポーツライフに関する調査

◆ 調査方法(2011年調査)

調査名	子ども	青少年(10代)
	4～9歳のスポーツライフに関する調査	10代のスポーツライフに関する調査
母集団	全国の市区町村に居住する4～9歳の男女	全国の市区町村に居住する10～19歳の男女
標本数	1,800人	3,000人
地点数	市部180地点、郡部20地点、合計200地点	
抽出方法	層化二段無作為抽出法	
調査方法	訪問留置法による質問紙調査(4～9歳のみ個別聴取法併用)	
有効回収数(率)	1,257(69.8%)	1,951(65.0%)
調査期間	2011年9月9日～10月6日	



子ども・青少年のスポーツライフに関する調査

◆ 内容

(1) 子ども・青少年対象

運動・スポーツ実施種目、実施頻度・時間・場所、スポーツクラブへの加入状況、習いごとの実施状況、スポーツ観戦の有無、スポーツボランティア参加の有無等

(2) 保護者対象

同居家族とスポーツ活動の有無、親子で運動・スポーツをする頻度、子どもの運動・スポーツ参加への期待、運動・スポーツ、運動あそびに対する意識や態度、1ヶ月のスポーツ関連支出、世帯年収 等

◆ 「運動・スポーツ」の範囲

幼稚園・学校の休み時間、部活動は含めるが、園・学校の授業やマラソン大会等の行事は含めない。

過去1年間に1回以上行った運動・スポーツ種目

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしましたか(学校の部活動や休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。

<球技やチームスポーツ>

- 1 サッカー
- 2 フットサル
- 3 キックベースボール
- 4 ゴルフ
- 5 野球
- 6 ソフトボール
- 7 キャッチボール
- 8 バスケットボール
- 9 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール)
- 10 バレーボール
- 11 ソフトバレーボール
- 12 ハンドボール
- 13 バドミントン
- 14 ラグビー
- 15 タグラグビー
- 16 ボウリング
- 17 卓球
- 18 ゲートボール

42 柔道

43 相撲

<海・マリンスポーツ>

- 44 海水浴
- 45 カヌー
- 46 サーフィン
- 48 スクーバダイビング
- 49 ボート
- 50 ボディボード

<野外・アウトドアスポーツ>

- 51 キャンプ
- 52 釣り
- 53 ハイキング
- 54 登山
- 55 ウォークラリー
- 56 オリエンテーリング

<冬・ウィンタースポーツ>

- 57 スキー
- 58 スノーボード
- 59 スケート

サンプル数と属性(性・学年別×年齢)

4~9歳

		n(%)						
		全体	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳
	全体	1,257	73(5.9)	165(13.4)	217(17.7)	205(16.7)	210(17.1)	358(29.2)
性別	男子	613	37(6.0)	65(10.8)	105(17.9)	107(17.9)	110(18.4)	172(28.9)
	女子	644	36(5.6)	100(15.7)	112(17.4)	98(15.8)	100(15.8)	186(29.7)
学年	年少	2	2(100.0)					
	年中	139	70(50.4)		69(49.6)			
	年長	199			97(48.7)		102(51.3)	
	1年生	225			120(53.3)		105(46.7)	
	2年生	210			107(51.0)		103(49.0)	
	3年生	230					112(48.7) 118(51.3)	
	4年生	249					249(100.0)	
	その他	3	1(33.3)	1(33.3)	1(33.3)			

サンプル数と属性(性・学年別×年齢)

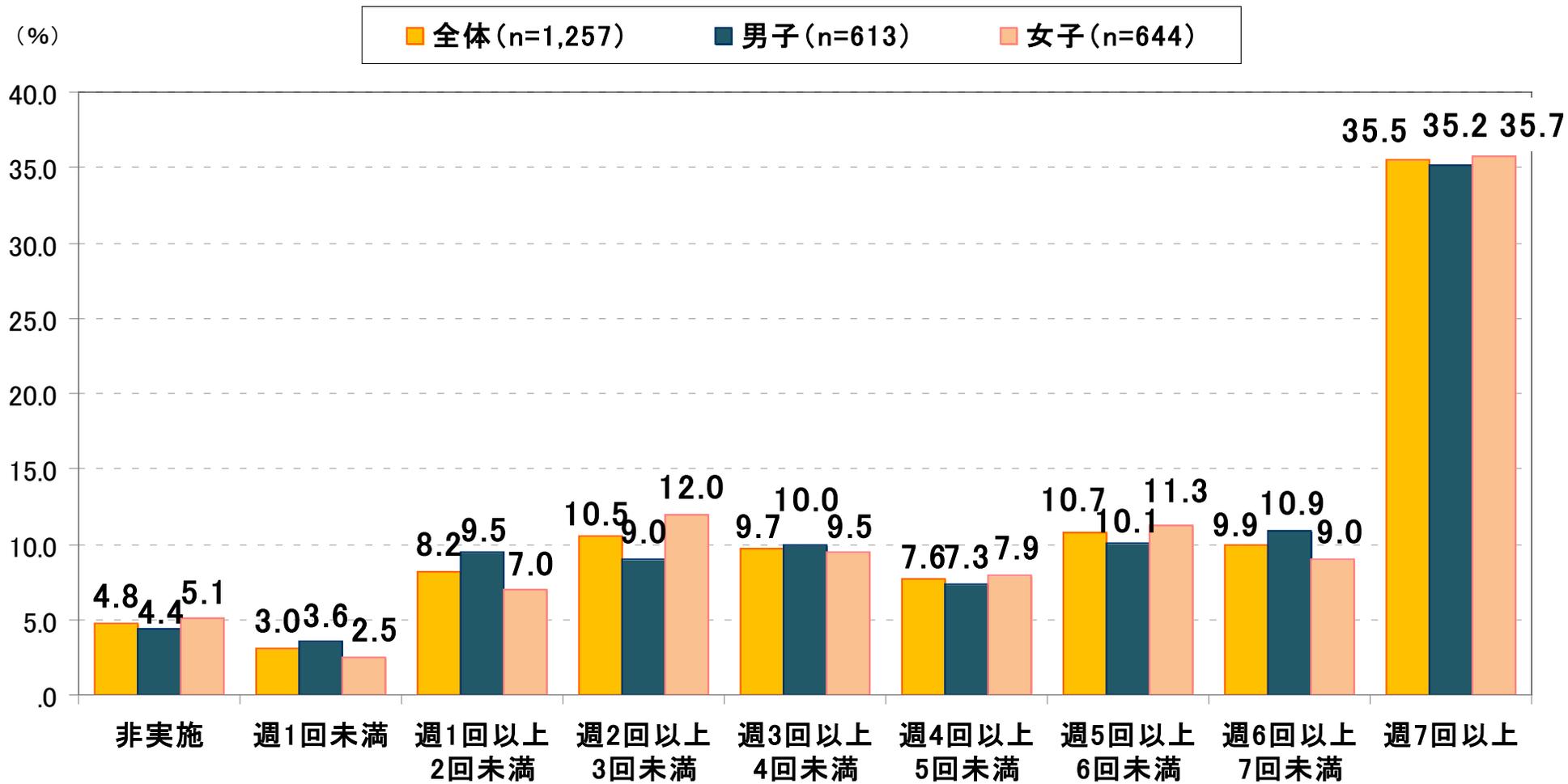
10~19歳

		n(%)										
		全体	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
全体		1,951	105(5.4)	207(10.6)	146(7.5)	181(9.3)	211(10.8)	206(10.6)	220(11.3)	221(11.3)	215(11.0)	239(12.3)
性別	男子	980	49(5.0)	117(11.9)	61(6.2)	95(9.7)	103(10.5)	103(10.5)	117(11.9)	112(11.4)	95(9.7)	128(13.1)
	女子	971	56(5.8)	90(9.3)	85(8.8)	86(8.9)	108(11.1)	103(10.6)	103(10.6)	109(11.2)	120(12.4)	111(11.4)
学年	小学校期	374	105(28.1) 206(55.1) 63(16.8)									
	中学校	593	83(14.0) 181(30.5) 211(35.6) 118(19.9)									
	高校期	637	87(13.7) 215(33.8) 213(33.4) 121(19.0) 1(0.2)									
	大学期・ 専門学校	236	1(0.4) 1(0.4) 4(1.7) 66(28.0) 164(69.5)									
	その他の学校・ 進学準備中	17	1(5.9) 2(11.8) 1(5.9) 5(29.4) 8(47.1)									
	在学していない (勤労者など)	94	2(2.1) 3(3.2) 23(24.5) 66(70.2)									

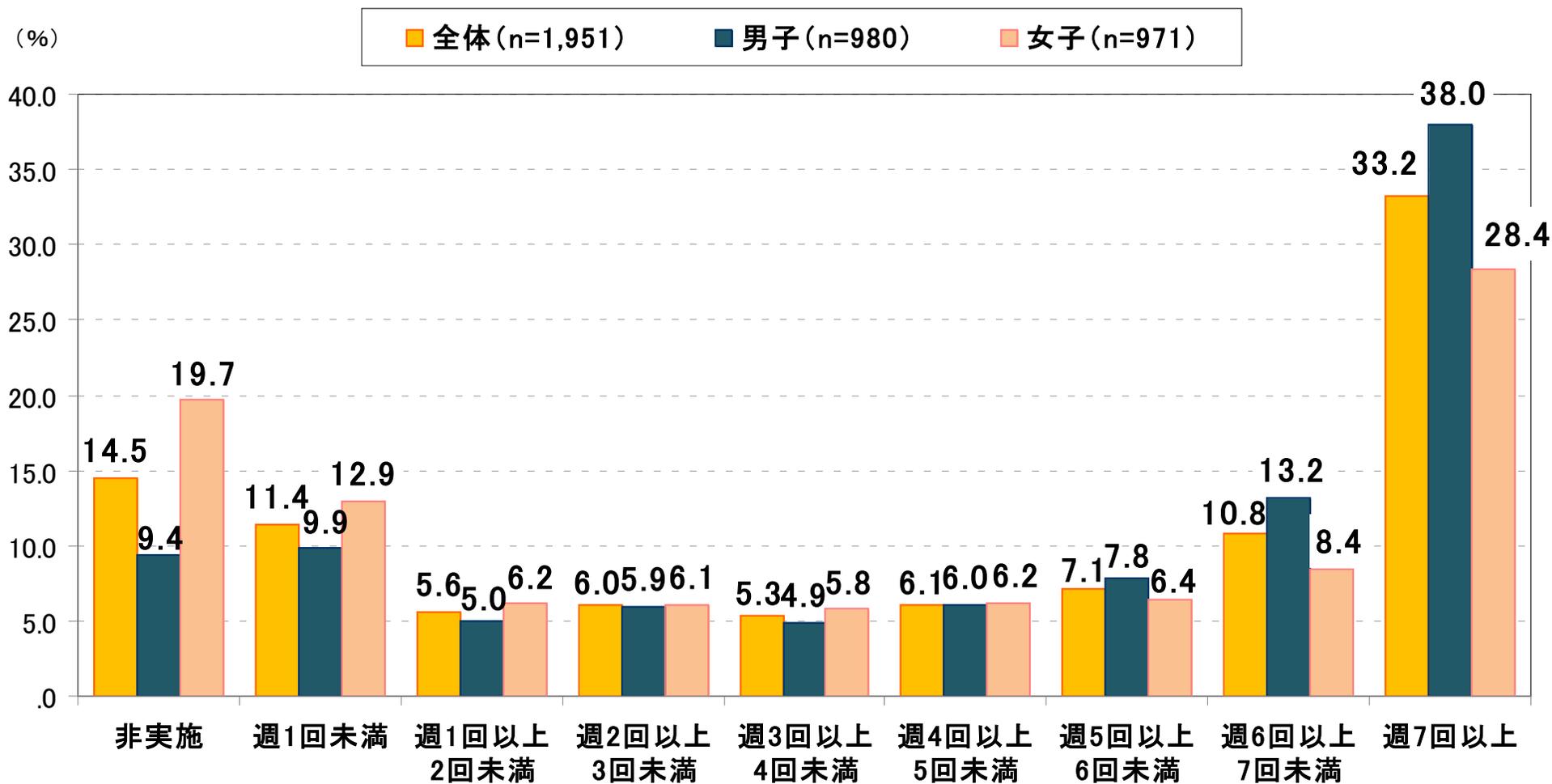
運動・スポーツ実施頻度分類①

4～9歳および10代の運動・スポーツ実施頻度分類

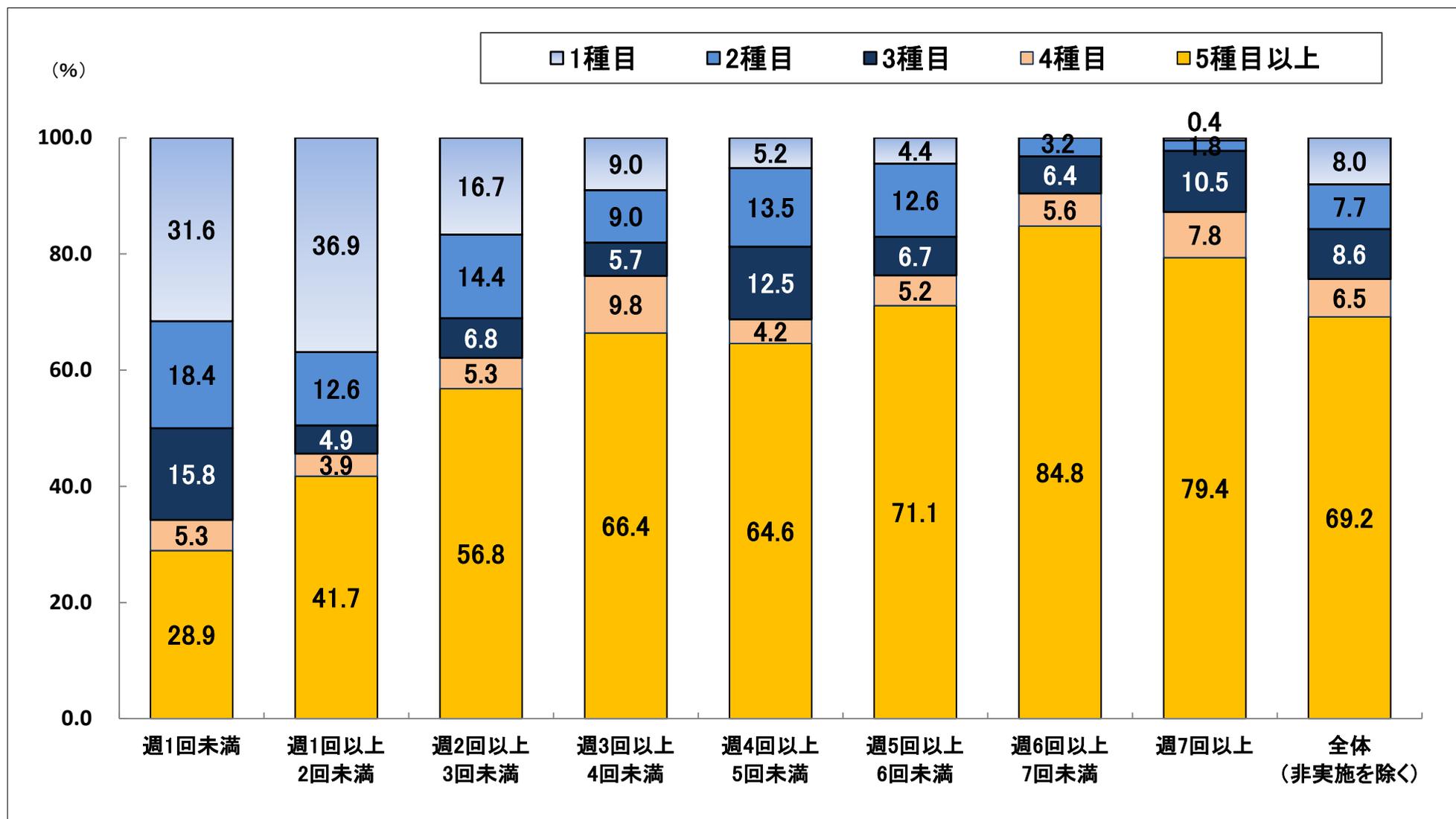
分類	基準
1	非実施(0回／年)
2	週1回未満(1～51回／年)
3	週1回以上2回未満(52～103回／年)
4	週2回以上3回未満(104～155回／年)
5	週3回以上4回未満(156～207回／年)
6	週4回以上5回未満(208～259回／年)
7	週5回以上6回未満(260～311回／年)
8	週6回以上7回未満(312～363回／年)
9	週7回以上(364回以上／年)



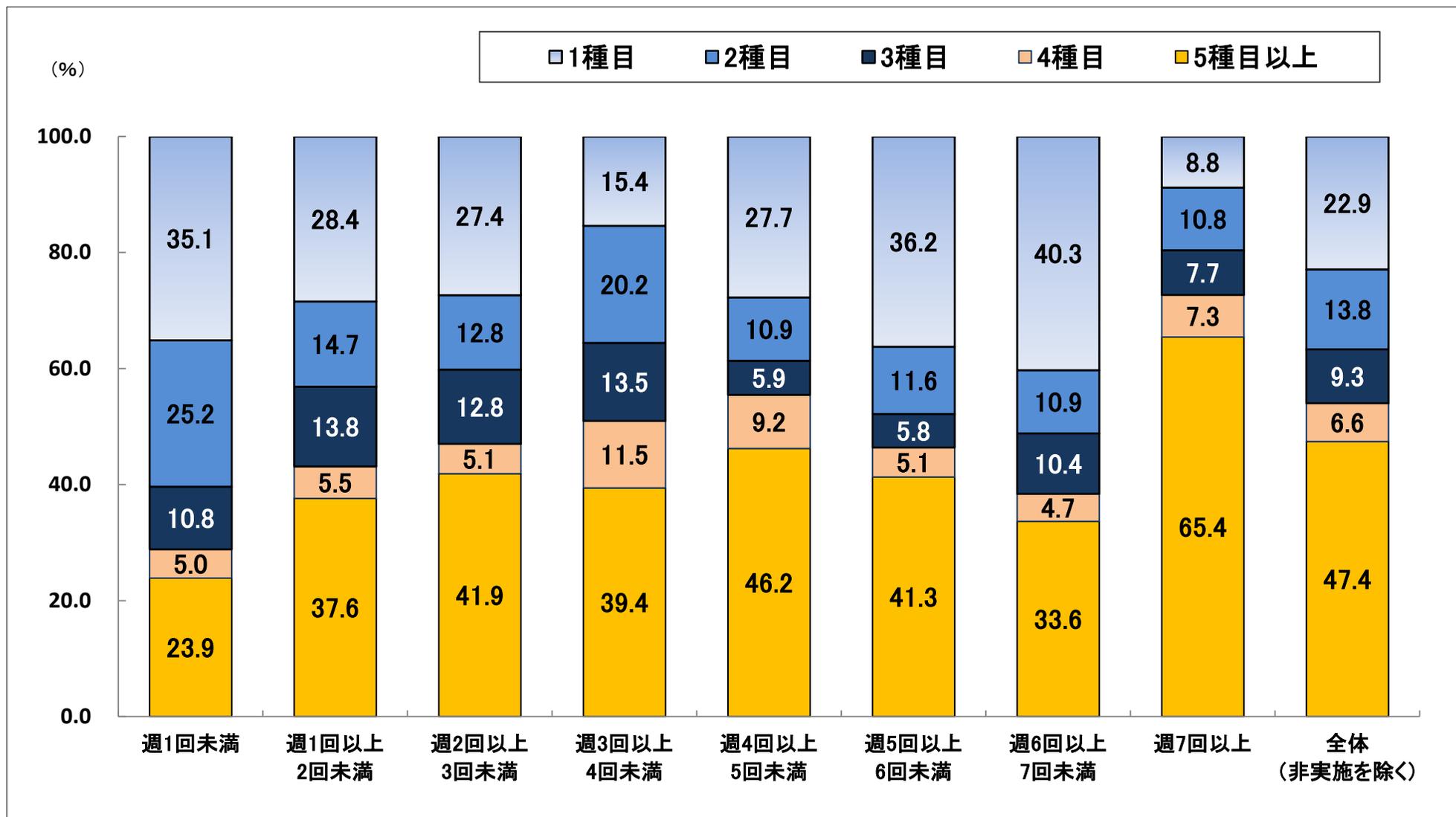
4～9歳の運動・スポーツ実施頻度分布(性別)



10代の運動・スポーツ実施頻度分布(性別)



4～9歳の運動・スポーツ実施種目数(全体:頻度別)

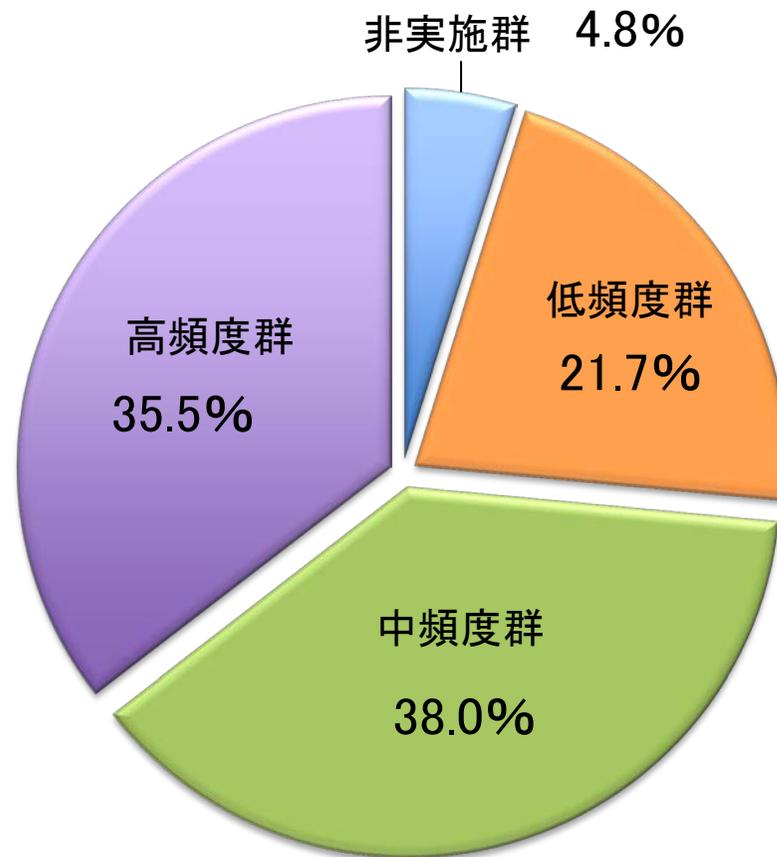


10代の運動・スポーツ実施種目数(全体:頻度別)

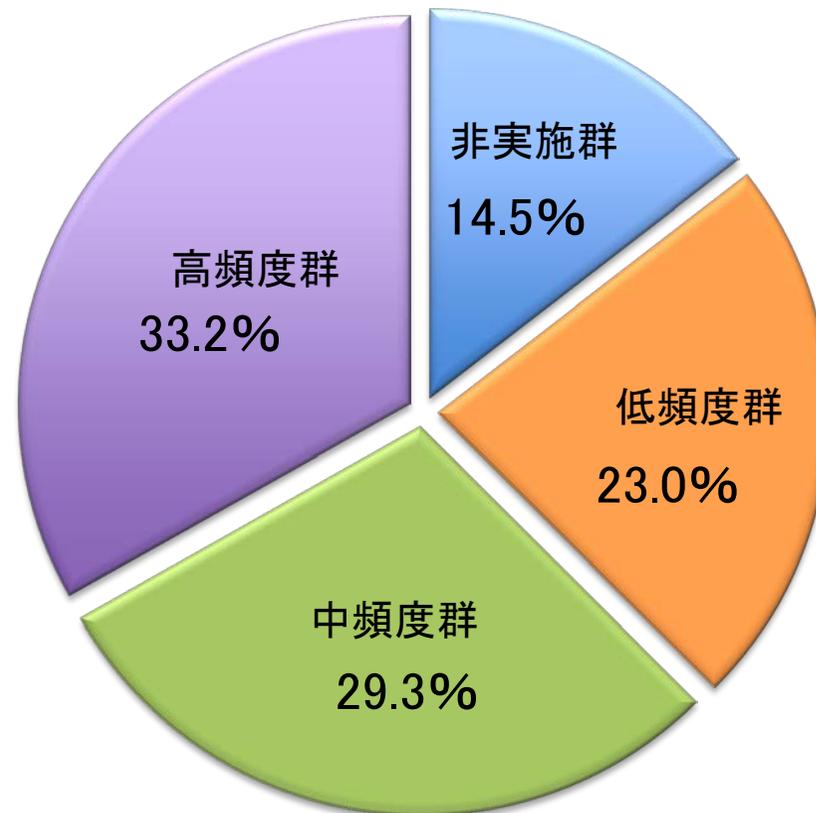
運動・スポーツ実施頻度分類②

4～9歳および10代の運動・スポーツ実施頻度群

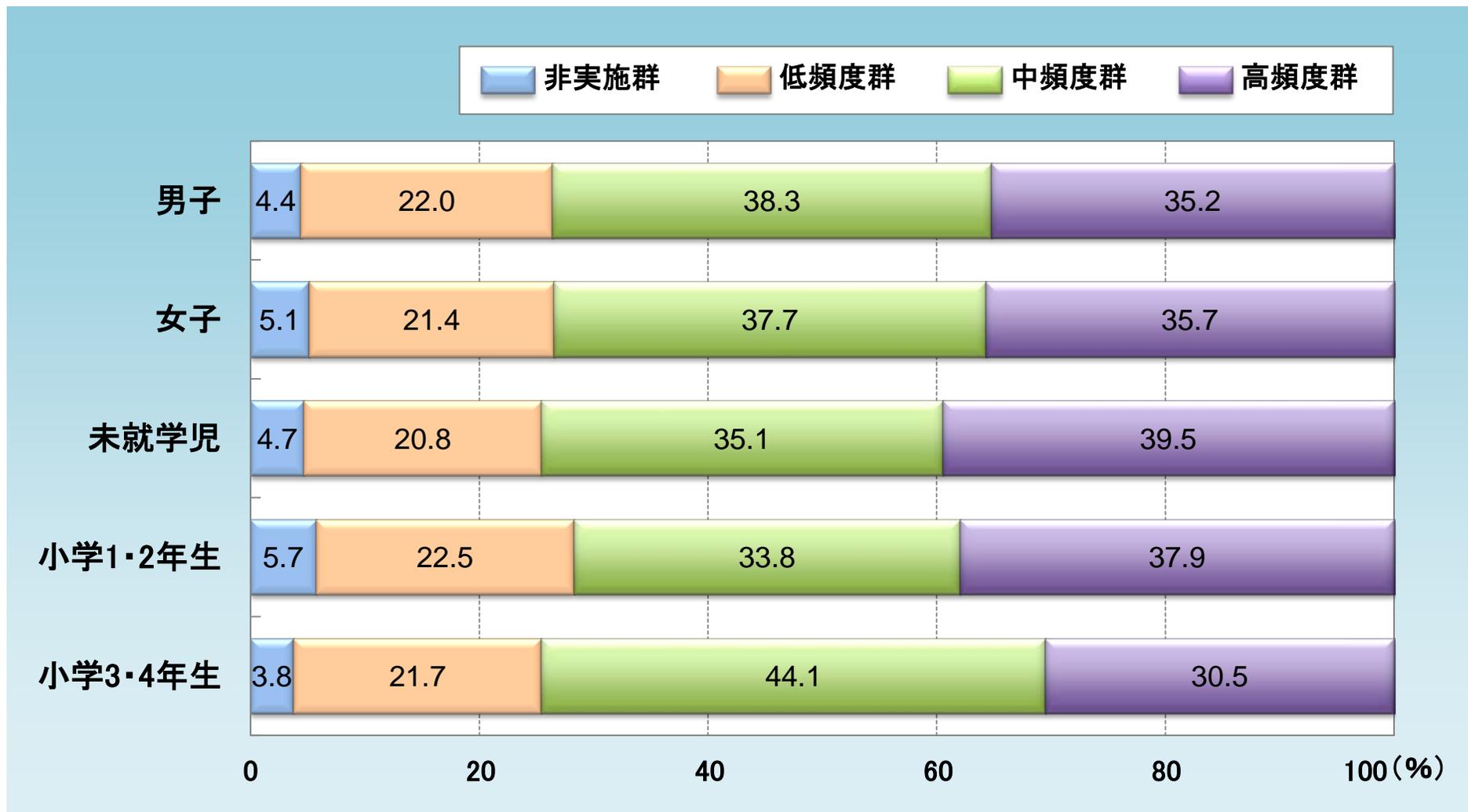
実施頻度群	基 準
非 実 施 群	非実施(0回／年)
低 頻 度 群	年1回以上週3回未満(1～155回／年)
中 頻 度 群	週3回以上週7回未満(156～363回／年)
高 頻 度 群	週7回以上(364回以上／年)



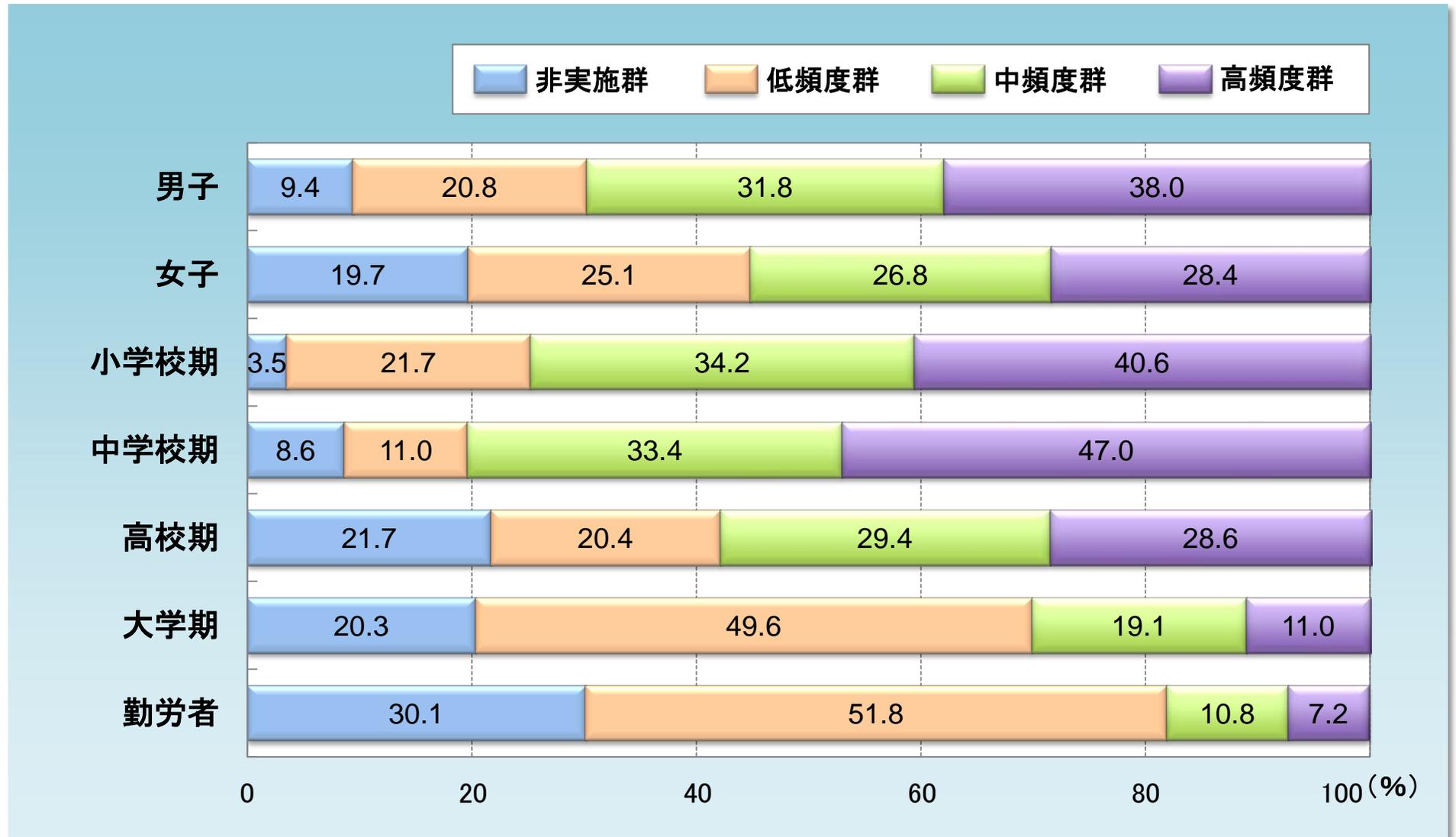
4～9歳の運動・スポーツ実施状況 (n=1,257)



10代の運動・スポーツ実施状況 (n=1,951)



4～9歳の実施頻度別運動・スポーツ実施状況(性別・就学状況別)



10代の実施頻度別運動・スポーツ実施状況(性別・学校期別)

4～9歳の運動・スポーツ種目別実施率(「よく行った」種目、上位10種目)

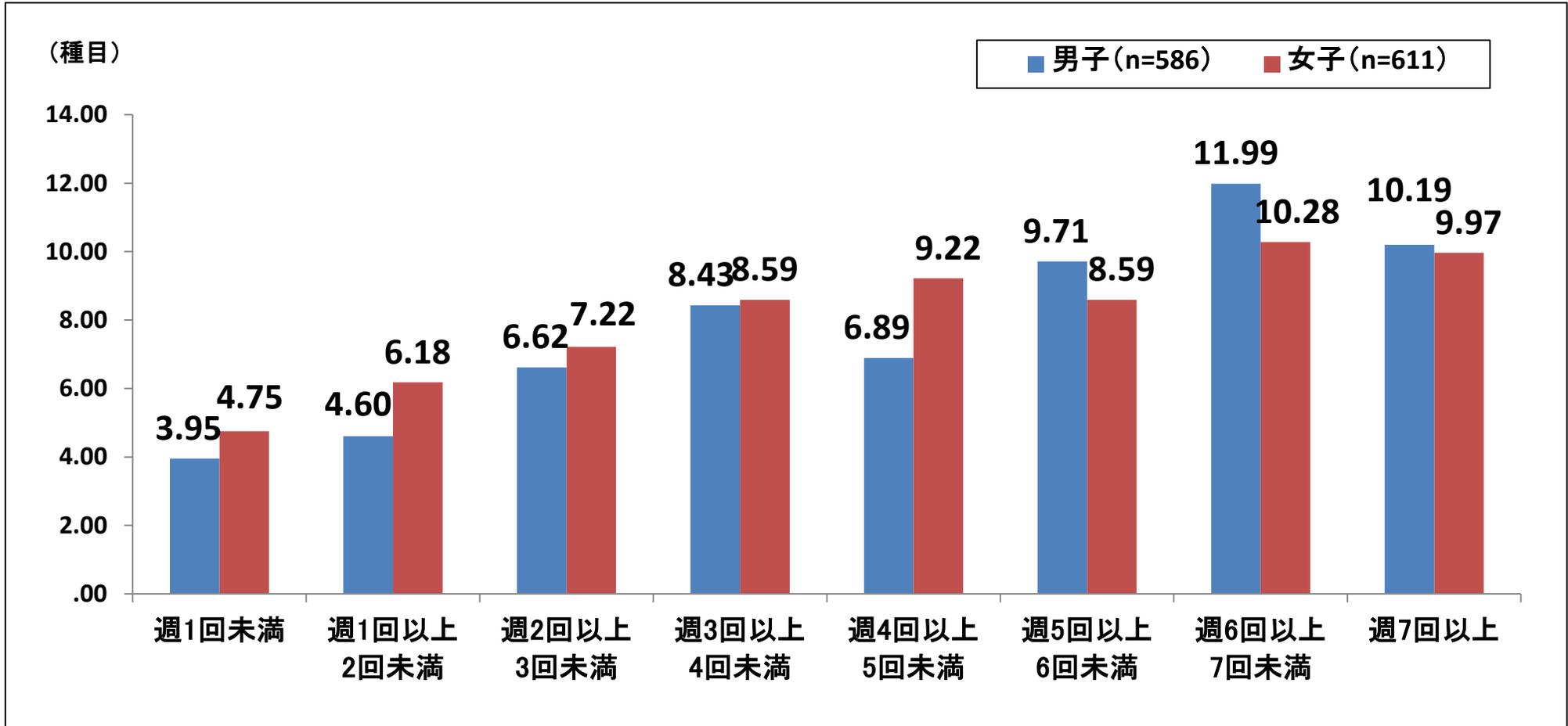
全 体			男 子			女 子		
順位	種 目	実施率 (%)	順位	種 目	実施率 (%)	順位	種 目	実施率 (%)
1	おにごっこ	34.0	1	サッカー	42.7	1	おにごっこ	36.8
2	水泳(スイミング)	29.9	2	おにごっこ	31.1	2	水泳(スイミング)	28.8
3	サッカー	23.7		3	水泳(スイミング)	31.1	3	自転車あそび
4	自転車あそび	23.1	4	自転車あそび	21.3	4	ぶらんこ	23.1
5	ぶらんこ	18.0	5	ドッジボール	20.5	5	なわとび (長なわとびを含む)	21.6
6	ドッジボール	17.4	6	野球	13.8	6	鉄棒	15.1
7	なわとび (長なわとびを含む)	14.6	7	ぶらんこ	12.6	7	ドッジボール	14.4
8	かけっこ	12.4	8	かけっこ	11.8	8	かくれんぼ	13.1
9	鉄棒	11.4	9	かくれんぼ	7.5	9	かけっこ	12.9
10	かくれんぼ	10.4		10	鉄棒	7.5	10	一輪車

注 「よく行った」種目：過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数の多い上位5種目まで。

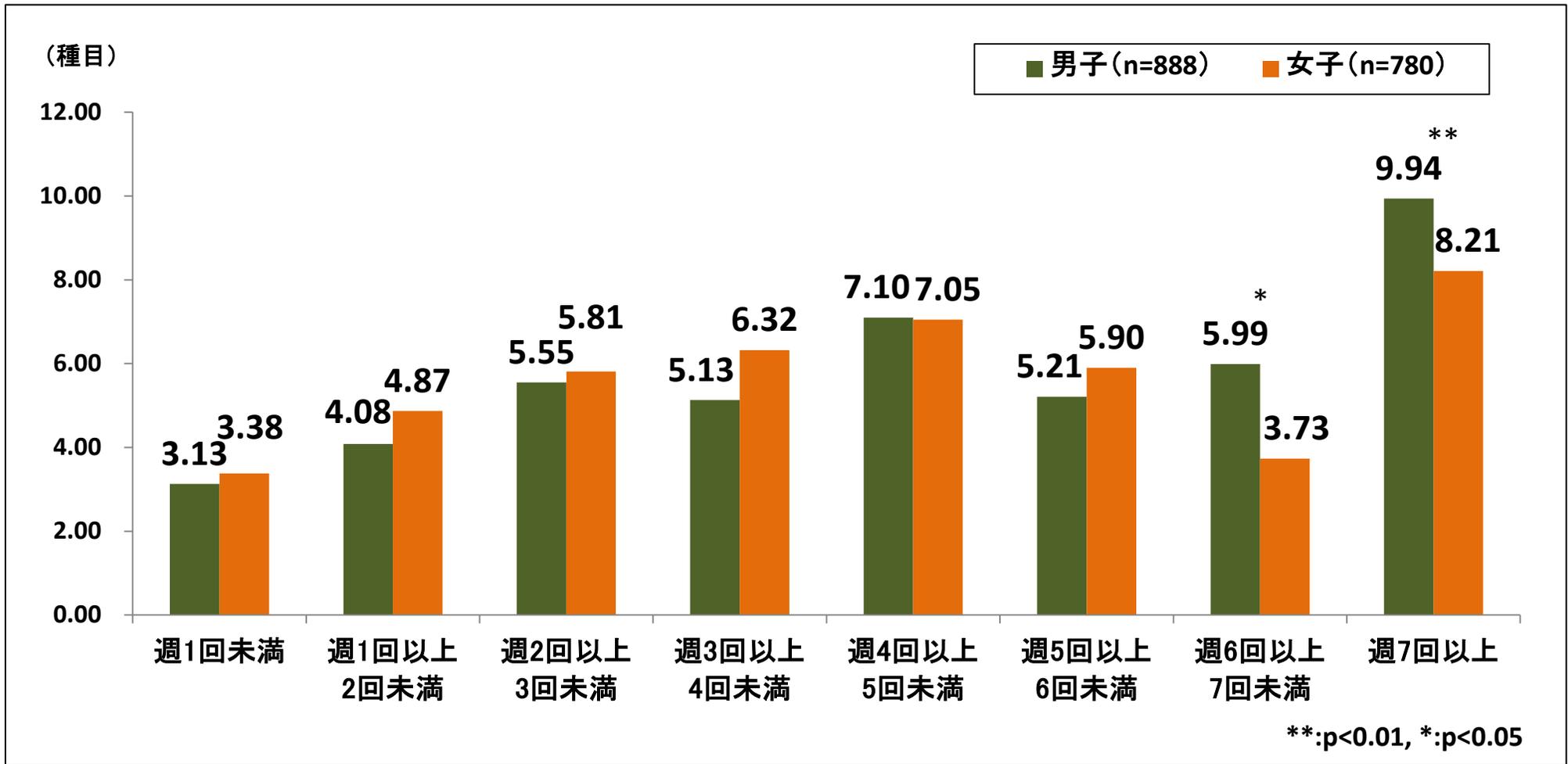
10代の運動・スポーツ種目別実施率(「よく行った」種目、上位10種目)

全 体			男 子			女 子		
順位	種 目	実施率 (%)	順位	種 目	実施率 (%)	順位	種 目	実施率 (%)
1	サッカー	23.7	1	サッカー	40.9	1	バドミントン	19.4
2	バスケットボール	21.2	2	野球	27.6	2	バスケットボール	17.6
3	ジョギング・ランニング	17.0	3	バスケットボール	24.3	3	おにごっこ	17.3
4	水泳(スイミング)	16.1	4	ジョギング・ランニング	17.7	4	水泳(スイミング)	17.2
5	野球	15.3	5	水泳(スイミング)	15.1	5	ジョギング・ランニング	16.3
6	バドミントン	13.7	6	筋力トレーニング	14.8	6	バレーボール	15.5
7	筋力トレーニング	13.4	7	卓球	11.7	7	なわとび (長なわとびを含む)	15.3
8	おにごっこ	13.2	8	ボウリング	10.7	8	ウォーキング	13.5
9	バレーボール	11.2	9	ドッジボール	10.5	9	筋力トレーニング	11.8
10	ドッジボール	10.4	10	キャッチボール	10.0	10	ドッジボール	10.3

注 「よく行った」種目:過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数の多い上位5種目まで。



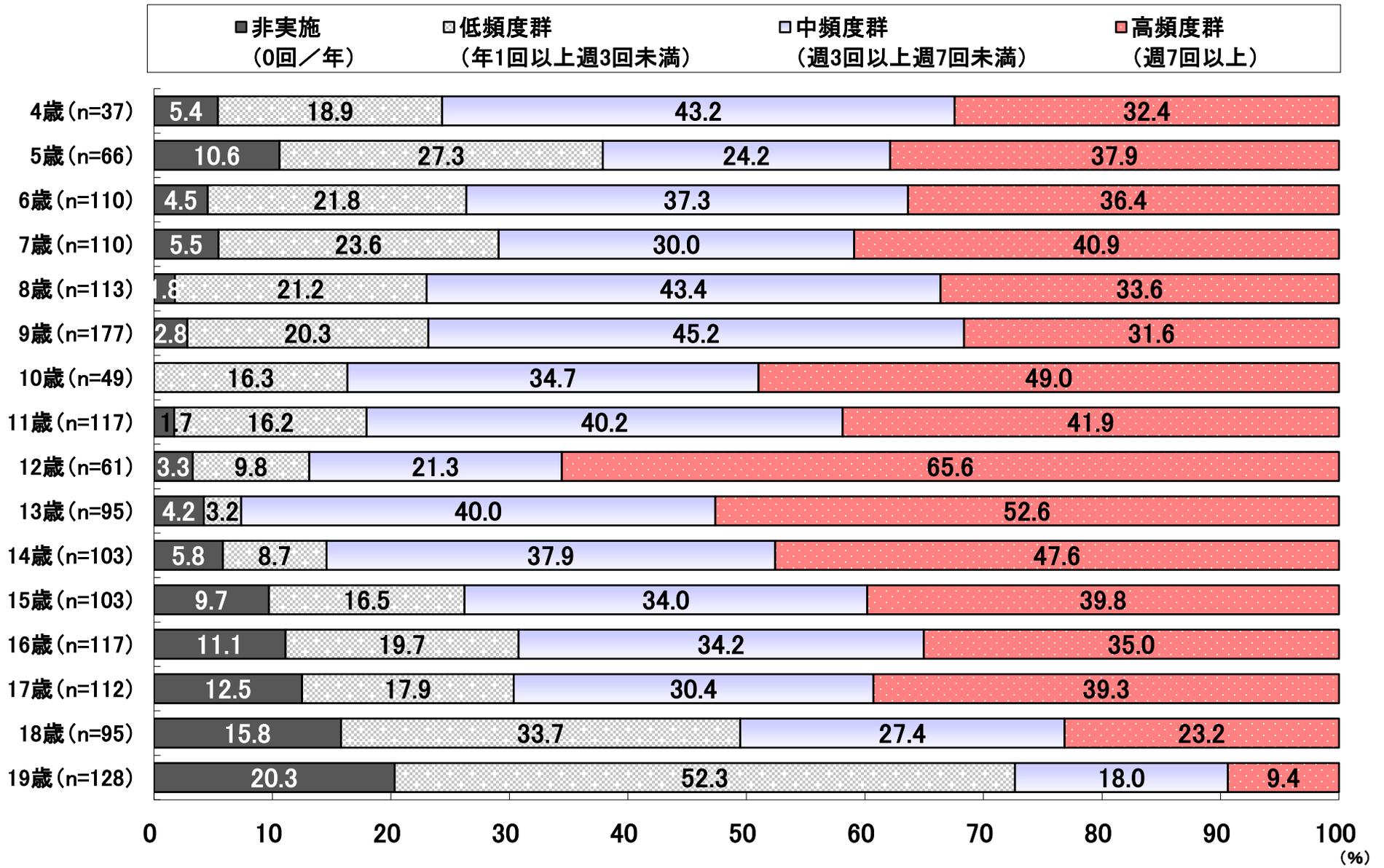
年間実施運動・スポーツ種目数の平均値
(性別・実施頻度別: 4~9歳)



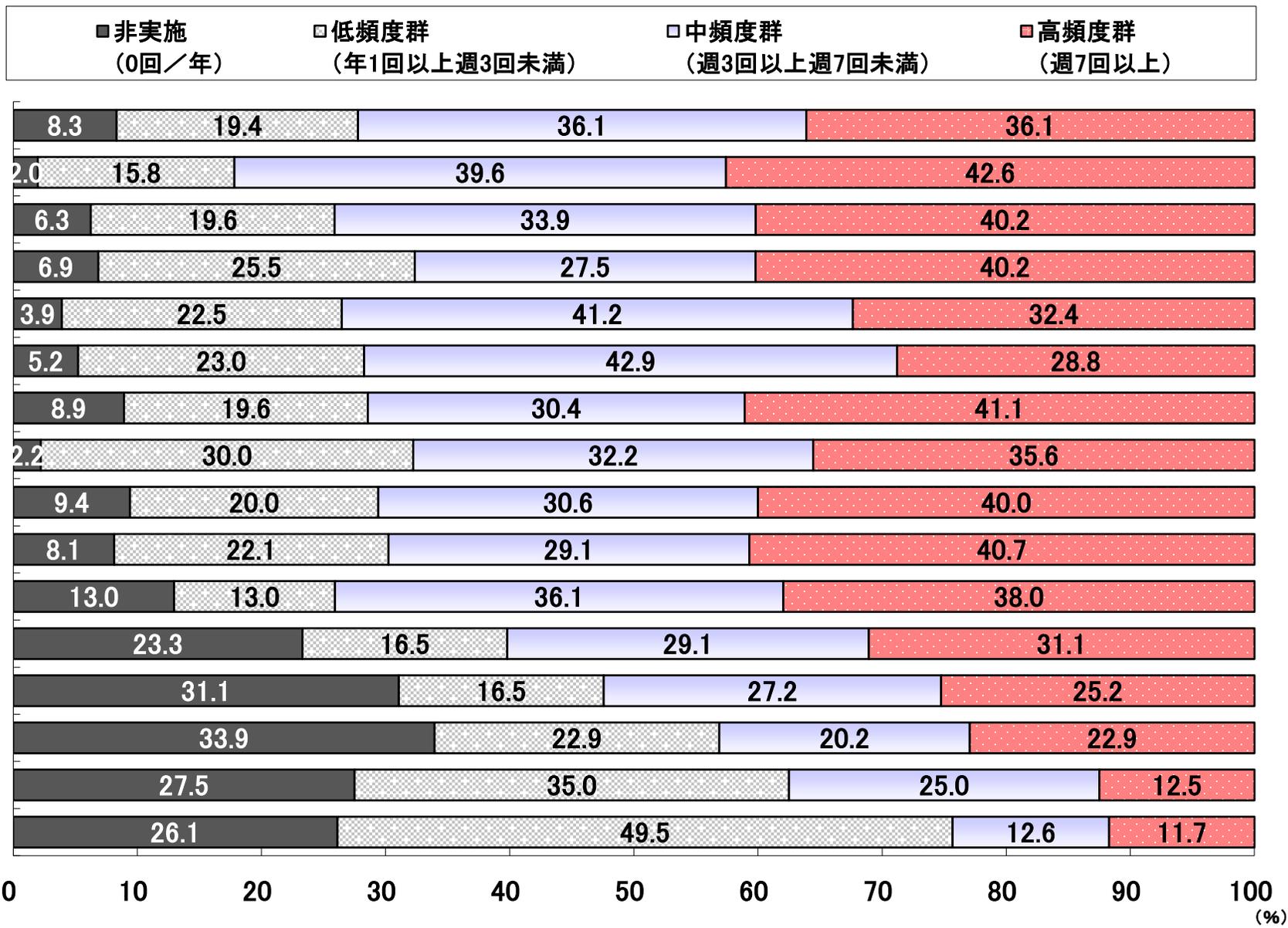
年間実施運動・スポーツ種目数(性別・実施頻度別:10代)

4歳から19歳の運動実施状況

性別にみた実施頻度・種目



年齢別にみた運動・スポーツ実施頻度(4~19歳:男子)



年齢別にみた運動・スポーツ実施頻度(4~19歳:女子)

4～19歳の運動・スポーツ実施頻度（性別）

男子	4歳 (n=37)	5歳 (n=66)	6歳 (n=110)	7歳 (n=110)	8歳 (n=113)	9歳 (n=177)	10歳 (n=49)	11歳 (n=117)	12歳 (n=61)	13歳 (n=95)	14歳 (n=103)	15歳 (n=103)	16歳 (n=117)	17歳 (n=112)	18歳 (n=95)	19歳 (n=128)
非実施群	5.4	10.6	4.5	5.5	1.8	2.8	0.0	1.7	3.3	4.2	5.8	9.7	11.1	12.5	15.8	20.3
低頻度群	18.9	27.3	21.8	23.6	21.2	20.3	16.3	16.2	9.8	3.2	8.7	16.5	19.7	17.9	33.7	52.3
中頻度群	43.2	24.2	37.3	30.0	43.4	45.2	34.7	40.2	21.3	40.0	37.9	34.0	34.2	30.4	27.4	18.0
高頻度群	32.4	37.9	36.4	40.9	33.6	31.6	49.0	41.9	65.6	52.6	47.6	39.8	35.0	39.3	23.2	9.4
女子	4歳 (n=36)	5歳 (n=101)	6歳 (n=112)	7歳 (n=102)	8歳 (n=102)	9歳 (n=191)	10歳 (n=56)	11歳 (n=90)	12歳 (n=85)	13歳 (n=86)	14歳 (n=108)	15歳 (n=103)	16歳 (n=103)	17歳 (n=109)	18歳 (n=120)	19歳 (n=111)
非実施群	8.3	2.0	6.3	6.9	3.9	5.2	8.9	2.2	9.4	8.1	13.0	23.3	31.1	33.9	27.5	26.1
低頻度群	19.4	15.8	19.6	25.5	22.5	23.0	19.6	30.0	20.0	22.1	13.0	16.5	16.5	22.9	35.0	49.5
中頻度群	36.1	39.6	33.9	27.5	41.2	42.9	30.4	32.2	30.6	29.1	36.1	29.1	27.2	20.2	25.0	12.6
高頻度群	36.1	42.6	40.2	40.2	32.4	28.8	41.1	35.6	40.0	40.7	38.0	31.1	25.2	22.9	12.5	11.7

4～19歳の過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ実施種目(男子)

(%)

	4歳 (n=35)		5歳 (n=59)		6歳 (n=105)		7歳 (n=104)	
1	かけっこ	40.0	おにごっこ	40.7	おにごっこ	42.9	サッカー	40.4
2	自転車あそび	37.1	自転車あそび	30.5	サッカー	41.0	おにごっこ	33.7
3	ぶらんこ	31.4	水泳(スイミング)	30.5	自転車あそび	27.6	水泳(スイミング)	28.8
4	おにごっこ	25.7	サッカー	28.8	水泳(スイミング)	26.7	自転車あそび	23.1
5	水泳(スイミング)	25.7	かけっこ	23.7	ぶらんこ	24.8	ドッジボール	17.3
6	かくれんぼ	22.9	ぶらんこ	18.6	かけっこ	15.2	かけっこ	13.5
7	サッカー	22.9	かくれんぼ	13.6	かくれんぼ	9.5	ぶらんこ	11.5
8	体操	11.4	鉄棒	11.9	鉄棒	9.5	野球	10.6
9	鉄棒	8.6	体操	11.9	なわとび(長なわとびを含む)	9.5	キャッチボール	9.6
10	なわとび(長なわとびを含む)	8.6	なわとび(長なわとびを含む)	10.2	ドッジボール	8.6	かくれんぼ	8.7
	野球	8.6					なわとび(長なわとびを含む)	8.7
	8歳 (n=111)		9歳 (n=172)		10歳 (n=49)		11歳 (n=115)	
1	サッカー	40.5	サッカー	55.2	サッカー	53.1	サッカー	57.4
2	水泳(スイミング)	37.8	水泳(スイミング)	32.0	ドッジボール	42.9	ドッジボール	34.8
3	ドッジボール	34.2	ドッジボール	31.4	水泳(スイミング)	32.7	野球	30.4
4	おにごっこ	27.0	おにごっこ	22.7	おにごっこ	28.6	水泳(スイミング)	26.1
5	野球	24.3	野球	18.6	自転車あそび	22.4	おにごっこ	23.5
6	自転車あそび	16.2	自転車あそび	13.4	野球	22.4	キャッチボール	17.4
7	キャッチボール	9.9	空手	7.0	バドミントン	14.3	ジョギング・ランニング	15.7
8	空手	9.0	鉄棒	6.4	キャッチボール	12.2	バスケットボール	13.9
9	なわとび(長なわとびを含む)	8.1	キャッチボール	5.2	なわとび(長なわとびを含む)	12.2	自転車あそび	11.3
10	鉄棒	6.3	バスケットボール	5.2	バスケットボール	12.2	ウォーキング	7.8
							空手	7.8
							キックベースボール	7.8
							釣り	7.8
							なわとび(長なわとびを含む)	7.8

*「よく行った」運動・スポーツ種目：過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数の多い種目

4～19歳の過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ実施種目（男子）

	12歳 (n=59)		13歳 (n=91)		14歳 (n=97)		15歳 (n=93)	
1	サッカー	50.8	サッカー	41.8	サッカー	39.2	サッカー	34.4
2	水泳(スイミング)	30.5	野球	33.0	バスケットボール	32.0	野球	29.0
3	野球	25.4	バスケットボール	28.6	野球	30.9	卓球	20.4
4	ジョギング・ランニング	23.7	水泳(スイミング)	20.9	卓球	15.5	筋力トレーニング	19.4
5	バスケットボール	23.7	ソフトテニス(軟式)	17.6	筋力トレーニング	14.4	バスケットボール	18.3
6	おにごっこ	18.6	ジョギング・ランニング	15.4	ジョギング・ランニング	14.4	ジョギング・ランニング	17.2
7	筋力トレーニング	13.6	キャッチボール	14.3	水泳(スイミング)	12.4	自転車あそび	9.7
8	釣り	13.6	おにごっこ	13.2	ウォーキング	10.3	水泳(スイミング)	9.7
9	ドッジボール	13.6	卓球	13.2	おにごっこ	10.3	バドミントン	9.7
10	キャッチボール	11.9	筋力トレーニング	12.1	バレーボール	10.3	バレーボール	8.6
	スキー	11.9					ボウリング	8.6
	16歳 (n=104)		17歳 (n=98)		18歳 (n=80)		19歳 (n=102)	
1	サッカー	34.6	サッカー	39.8	サッカー	33.8	サッカー	30.4
2	バスケットボール	28.8	バスケットボール	33.7	バスケットボール	27.5	ボウリング	25.5
3	野球	24.0	野球	28.6	野球	22.5	野球	25.5
4	ジョギング・ランニング	22.1	ジョギング・ランニング	26.5	ジョギング・ランニング	17.5	バスケットボール	20.6
5	筋力トレーニング	17.3	筋力トレーニング	25.5	筋力トレーニング	13.8	筋力トレーニング	19.6
6	バドミントン	14.4	バレーボール	14.3	バレーボール	13.8	ジョギング・ランニング	13.7
7	テニス(硬式)	11.5	ボウリング	14.3	ボウリング	13.8	ウォーキング	12.7
8	ボウリング	11.5	卓球	10.2	バドミントン	11.3	卓球	12.7
9	釣り	7.7	ソフトテニス(軟式)	9.2	水泳(スイミング)	10.0	フットサル	11.8
10	フットサル	7.7	フットサル	9.2	フットサル	8.8	キャッチボール	10.8
			陸上競技	9.2			水泳(スイミング)	10.8

*「よく行った」運動・スポーツ種目：過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数の多い種目

4歳から19歳の過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ実施種目(女子)

(%)

	4歳(n=33)		5歳(n=99)		6歳(n=105)		7歳(n=95)	
1	自転車あそび	39.4	ぶらんこ	40.4	おにごっこ	42.9	おにごっこ	34.7
2	ぶらんこ	39.4	おにごっこ	34.3	ぶらんこ	30.5	水泳(スイミング)	30.5
3	おにごっこ	33.3	自転車あそび	28.3	水泳(スイミング)	28.6	自転車あそび	23.2
4	かくれんぼ	27.3	水泳(スイミング)	28.3	自転車あそび	26.7	ぶらんこ	23.2
5	鉄棒	24.2	鉄棒	23.2	なわとび(長なわとびを含む)	22.9	なわとび(長なわとびを含む)	21.1
6	なわとび(長なわとびを含む)	21.2	かけっこ	22.2	かくれんぼ	17.1	一輪車	17.9
7	かけっこ	18.2	なわとび(長なわとびを含む)	21.2	鉄棒	16.2	ドッジボール	17.9
8	水泳(スイミング)	18.2	かくれんぼ	17.2	かけっこ	15.2	鉄棒	15.8
9	体操	18.2	体操	10.1	サッカー	7.6	かけっこ	12.6
10	滑り台	6.1	バレエ	6.1	一輪車	5.7	かくれんぼ	9.5
					体操	5.7		
	8歳(n=98)		9歳(n=181)		10歳(n=51)		11歳(n=88)	
1	おにごっこ	41.8	おにごっこ	33.7	おにごっこ	56.9	おにごっこ	31.8
2	水泳(スイミング)	33.7	水泳(スイミング)	27.6	水泳(スイミング)	47.1	水泳(スイミング)	28.4
3	ドッジボール	23.5	なわとび(長なわとびを含む)	22.7	なわとび(長なわとびを含む)	35.3	ぶらんこ	25.0
4	自転車あそび	22.4	ドッジボール	22.1	ぶらんこ	29.4	ドッジボール	23.9
5	なわとび(長なわとびを含む)	19.4	自転車あそび	21.5	自転車あそび	25.5	なわとび(長なわとびを含む)	23.9
6	ぶらんこ	17.3	一輪車	12.7	一輪車	21.6	自転車あそび	22.7
7	一輪車	16.3	鉄棒	11.6	鉄棒	21.6	バスケットボール	19.3
8	かくれんぼ	12.2	ぶらんこ	9.4	ドッジボール	19.6	一輪車	14.8
9	かけっこ	8.2	かくれんぼ	8.3	バドミントン	17.6	バドミントン	14.8
10	鉄棒	8.2	かけっこ	8.3	ジョギング・ランニング	13.7	鉄棒	13.6
	バレエ	8.2	バスケットボール	8.3				

*「よく行った」運動・スポーツ種目:過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数の多い種目

4～19歳の過去1年間に「よく行った」運動・スポーツ実施種目(女子)

(%)

	12歳(n=77)		13歳(n=79)		14歳(n=94)		15歳(n=79)	
1	なわとび(長なわとびを含む)	28.6	バドミントン	24.1	ジョギング・ランニング	24.5	バスケットボール	26.6
2	水泳(スイミング)	26.0	水泳(スイミング)	22.8	バドミントン	21.3	バドミントン	26.6
3	バドミントン	26.0	おにごっこ	19.0	バレーボール	19.1	ウォーキング	21.5
4	ドッジボール	22.1	バスケットボール	19.0	筋カトレーニング	18.1	ジョギング・ランニング	16.5
5	おにごっこ	20.8	ソフトテニス(軟式)	16.5	なわとび(長なわとびを含む)	18.1	おにごっこ	15.2
6	ジョギング・ランニング	19.5	筋カトレーニング	13.9	バスケットボール	18.1	筋カトレーニング	13.9
7	バスケットボール	16.9	ジョギング・ランニング	12.7	ソフトテニス(軟式)	17.0	なわとび(長なわとびを含む)	13.9
8	バレーボール	15.6	卓球	12.7	ウォーキング	11.7	バレーボール	13.9
9	自転車あそび	14.3	なわとび(長なわとびを含む)	12.7	おにごっこ	11.7	ソフトボール	10.1
10	鉄棒	13.0	スキー	11.4	水泳(スイミング)	11.7	ドッジボール	10.1
	16歳(n=71)		17歳(n=72)		18歳(n=87)		19歳(n=82)	
1	筋カトレーニング	21.1	ジョギング・ランニング	23.6	バレーボール	19.5	ボウリング	25.6
2	ジョギング・ランニング	21.1	バレーボール	23.6	ジョギング・ランニング	17.2	ウォーキング	24.4
3	バスケットボール	19.7	ウォーキング	16.7	バスケットボール	16.1	バドミントン	18.3
4	バドミントン	19.7	筋カトレーニング	15.3	ボウリング	16.1	海水浴	15.9
5	ウォーキング	18.3	水泳(スイミング)	15.3	ウォーキング	14.9	バスケットボール	15.9
6	おにごっこ	18.3	バドミントン	15.3	筋カトレーニング	11.5	バレーボール	15.9
7	バレーボール	18.3	バスケットボール	11.1	ソフトボール	10.3	筋カトレーニング	14.6
8	卓球	14.1	卓球	9.7	バドミントン	10.3	卓球	11.0
9	水泳(スイミング)	8.5	釣り	9.7	水泳(スイミング)	6.9	体操	9.8
10	ソフトテニス(軟式)	8.5	なわとび(長なわとびを含む)	9.7	卓球	6.9	ジョギング・ランニング	8.5
	ソフトボール	8.5			ドッジボール	6.9		
	テニス(硬式)	8.5						
	なわとび(長なわとびを含む)	8.5						
	ボウリング	8.5						

*「よく行った」運動・スポーツ種目:過去1年間に行った運動・スポーツのうち、実施回数の多い種目

運動あそび系種目とスポーツ系種目との関係

女子における運動・スポーツ種目の学校期別因子分析

幼少年期(4~9歳)女子		小学校期(10~12歳)女子		中学校期女子		高校期女子	
第1因子	なわとび(長なわとびを含む) かけっこ おにごっこ かくれんぼ 自転車あそび 鉄棒 ぶらんこ	第1因子	ドッジボール なわとび(長なわとびを含む) 体操(軽い体操・ラジオ体操など) 水泳(スイミング) おにごっこ かくれんぼ 自転車あそび 鉄棒 ぶらんこ	第1因子	なわとび(長なわとびを含む) おにごっこ かくれんぼ 自転車あそび 鉄棒 ぶらんこ	第1因子	ドッジボール 一輪車 おにごっこ かくれんぼ 鉄棒 ぶらんこ
第2因子	スキー そり	第2因子	ボウリング 一輪車 サイクリング	第2因子	体操(軽い体操・ラジオ体操など) 筋カトレーニング ウォーキング ジョギング・ランニング かけっこ	第2因子	なわとび(長なわとびを含む) 体操(軽い体操・ラジオ体操など) 筋カトレーニング ウォーキング ジョギング・ランニング
第3因子	ボウリング	第3因子	筋カトレーニング ウォーキング	第3因子	サッカー キャッチボール バスケットボール ドッジボール	第3因子	サッカー バスケットボール バレーボール
第4因子	卓球 サイクリング フィールドアスレチック	第4因子	バスケットボール	第4因子	バドミントン ボウリング 卓球	第4因子	ソフトボール キャッチボール
第5因子	木登り 竹馬	第5因子	陸上競技	第5因子	キャンプ	第5因子	ボウリング
第6因子	ウォーキング ジョギング・ランニング	第6因子	ソフトテニス(軟式)	第6因子	ソフトボール	第6因子	海水浴
第7因子	カンけり	第7因子	バレーボール	第7因子	ソフトテニス(軟式)	第7因子	キャンプ
第8因子	一輪車	第8因子	サッカー ソフトボール	第8因子		第8因子	かけっこ
第9因子	ドッジボール			第9因子		第9因子	卓球

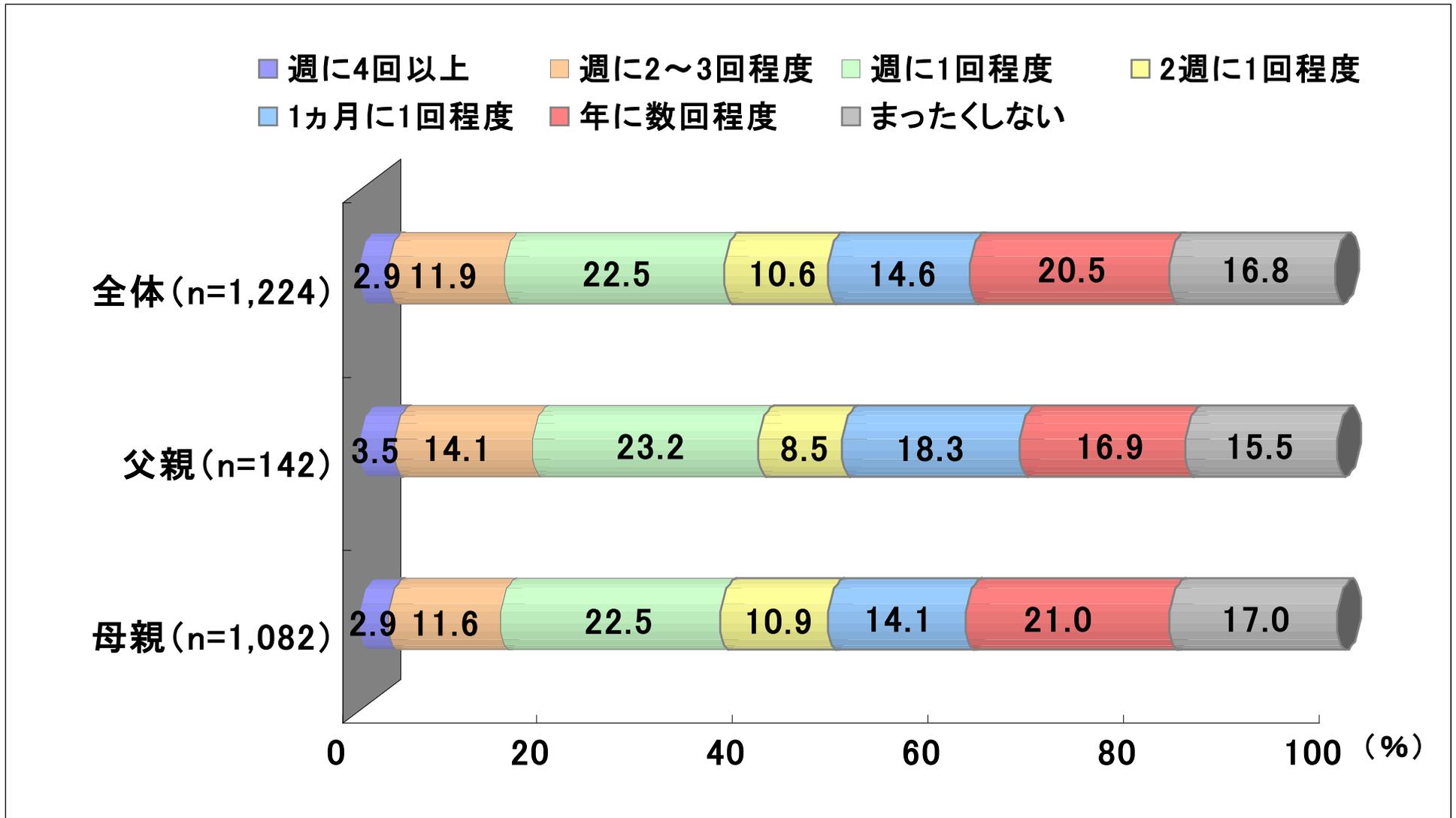
男子における運動・スポーツ種目の学校期別因子分析

幼少年期(4~9歳)男子		小学校期(10~12歳)男子		中学校期男子		高校期男子				
第1因子	なわとび(長なわとびを含む) 体操(軽い体操・ラジオ体操など)	第1因子	キックベースボール ボウリング ドッジボール なわとび(長なわとびを含む) 体操(軽い体操・ラジオ体操など)	第1因子	おにごっこ かくれんぼ カンケリ 自転車あそび 鉄棒 ぶらんこ	第1因子	ボウリング 筋カトレニング ウォーキング ジョギング・ランニング かけっこ			
	かけっこ おにごっこ かくれんぼ 自転車あそび 鉄棒 ぶらんこ		第2因子		体操(軽い体操・ラジオ体操など)		第2因子	筋カトレニング ウォーキング ジョギング・ランニング	第2因子	キックベースボール 鉄棒 ぶらんこ
	野球 キャッチボール バドミントン 卓球				第3因子			サッカー 野球 ソフトボール キャッチボール バスケットボール ボウリング	第3因子	キックボード 木登り
	体操(軽い体操・ラジオ体操など)			第3因子		海水浴 釣り		第4因子	バスケットボール バレーボール	
	ウォーキング ジョギング・ランニング サイクリング		第4因子			つなひき 陸上競技	第5因子	スケートボード おにごっこ かくれんぼ		
	スキー				第5因子	バレーボール 一輪車	第6因子	水泳(スイミング) 海水浴		
キャックベースボール バスケットボール	第6因子	ウォーキング ジョギング・ランニング		第7因子		ドッジボール つなひき				
そり		第7因子	3on3	第8因子		キャッチボール 野球 ソフトボール				
			第8因子	スキー スケートボード	第9因子	釣り				
	第9因子			野球	第10因子	体操				
		第10因子		テニス(硬式)	第11因子	フットサル				
			第11因子	卓球						
	第12因子			フットサル						
		第12因子		サッカー						



子ども・青少年をとりまく スポーツ環境は・・・

- ・家族がつくるスポーツ環境
- ・スポーツクラブ、少年団、部活動



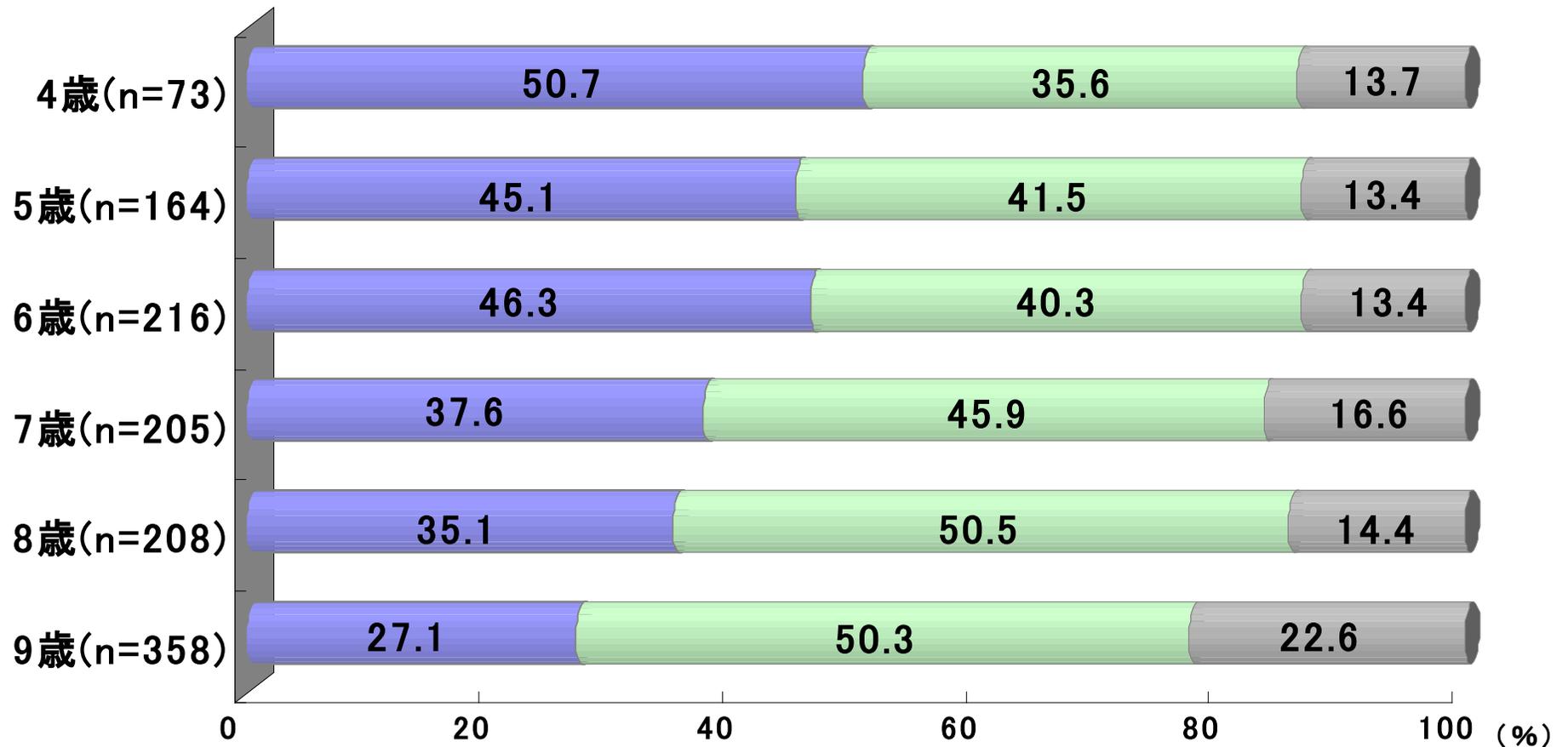
保護者(父母)が子どもと一緒に運動・スポーツをする頻度
(4~9歳)

【親子での運動・スポーツ】

■ 定期的実施
(週1回以上)

■ 不定期的実施
(年数回～週1回未満)

■ 非実施



保護者(父母)が子どもと一緒に運動・スポーツをする頻度
(子どもの年齢別:4～9歳)

子どもの運動実施頻度

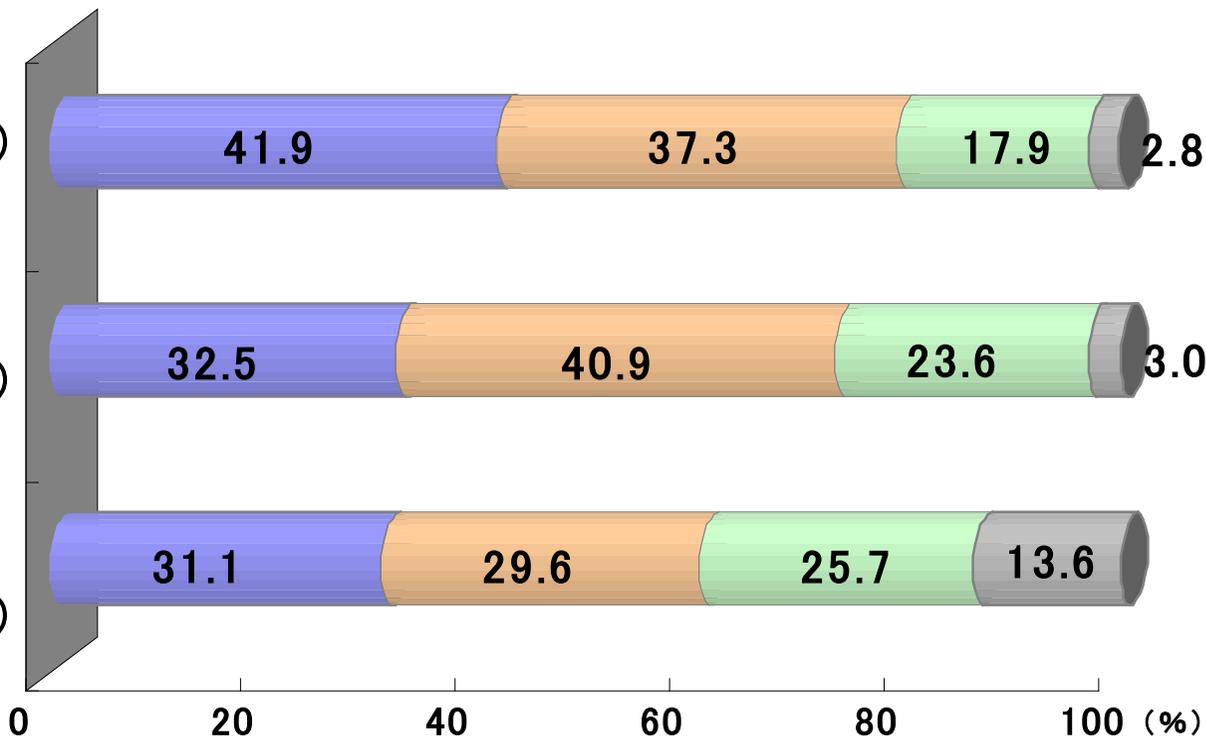
■ 高頻度群 ■ 中頻度群 ■ 低頻度群 ■ 非実施群

親子での運動・スポーツ

定期的実施(週1回以上)
(n=458)

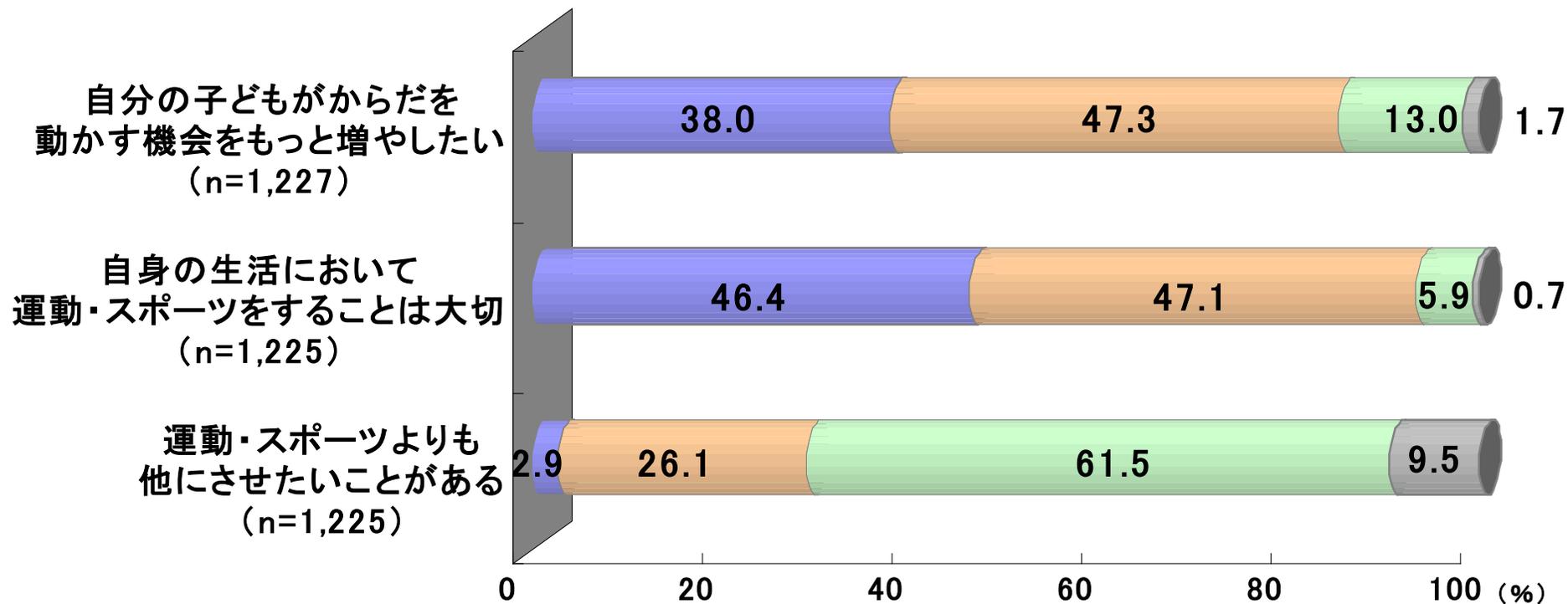
不定期的実施
(年数回～週1回未満)
(n=560)

非実施
(n=206)



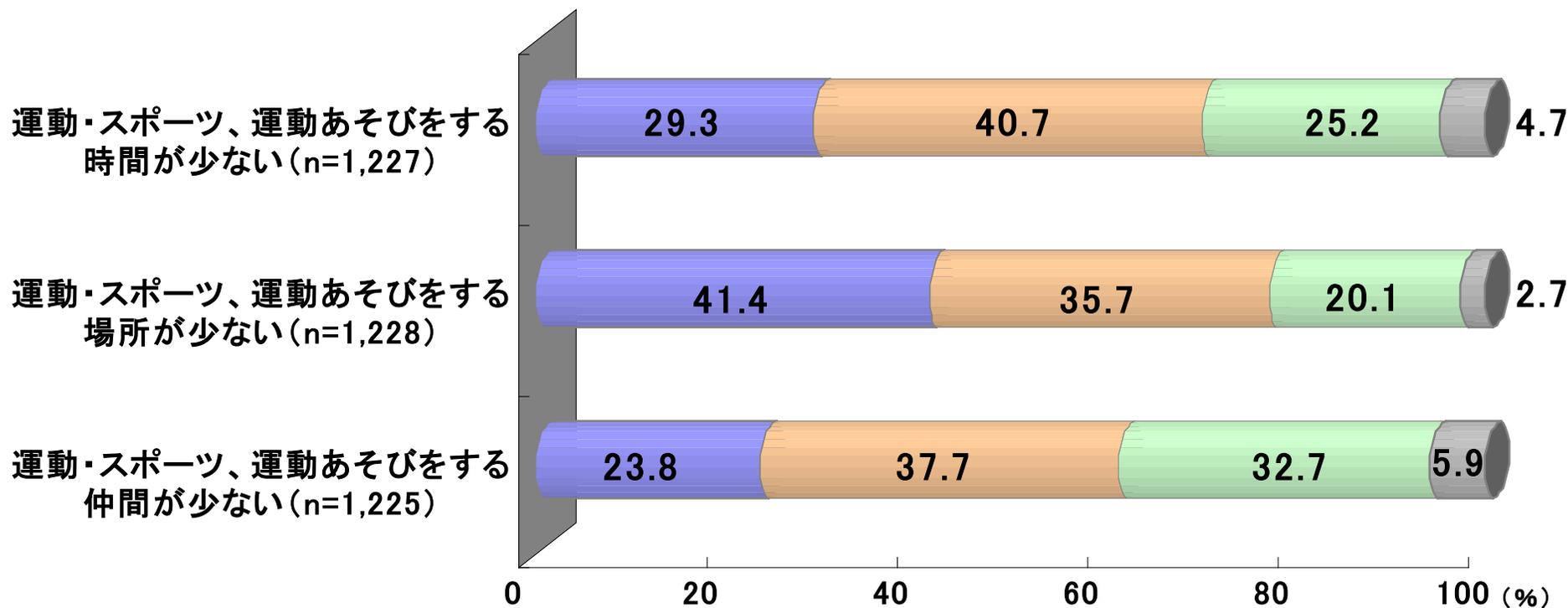
保護者(父母)が子どもと一緒に運動・スポーツをする頻度と
子どもの運動・スポーツ実施頻度群(4～9歳)

■ とてもそう思う ■ まあそう思う ■ あまりそう思わない ■ まったくそう思わない

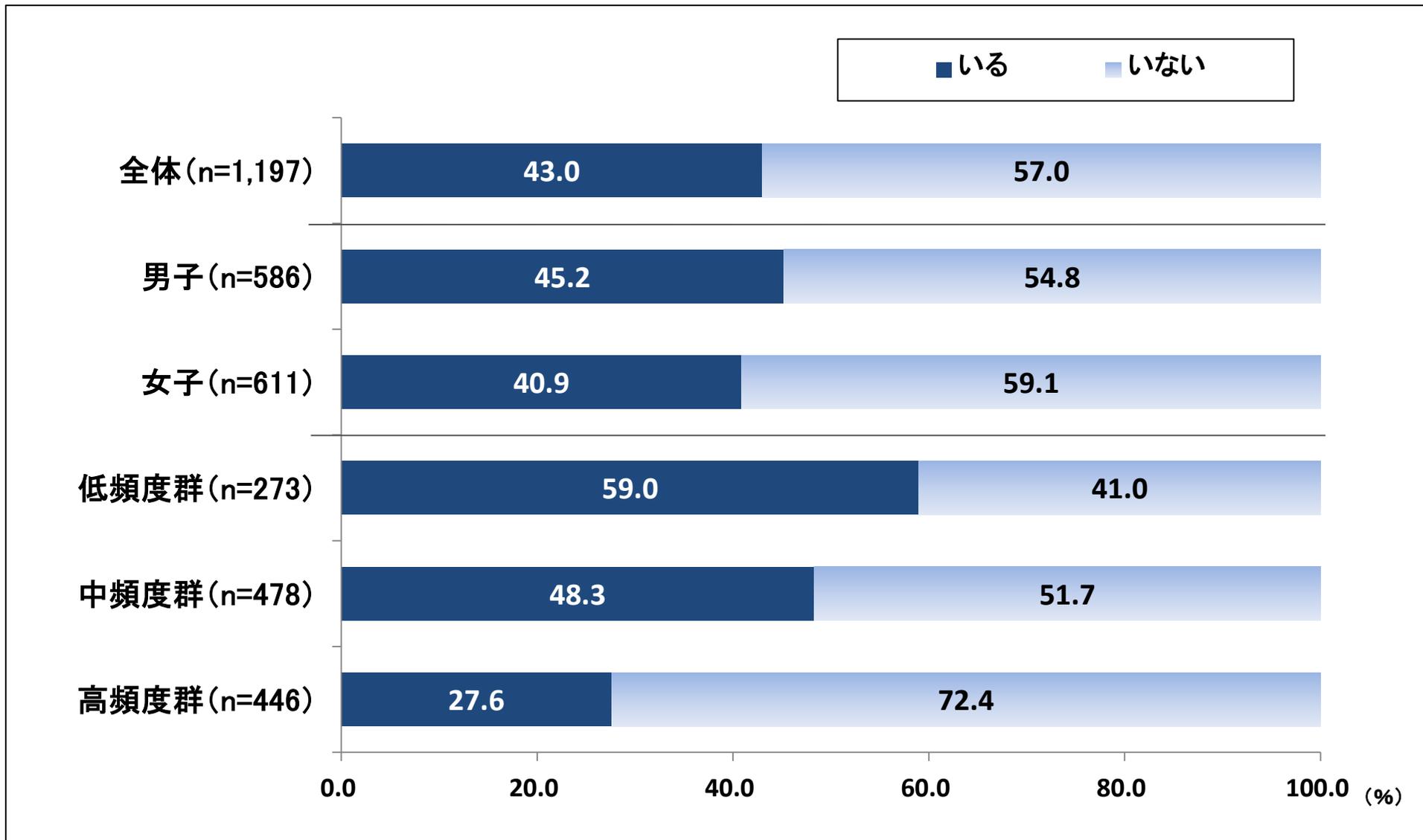


保護者(父母)の運動・スポーツに対する意識や態度
(4~9歳)

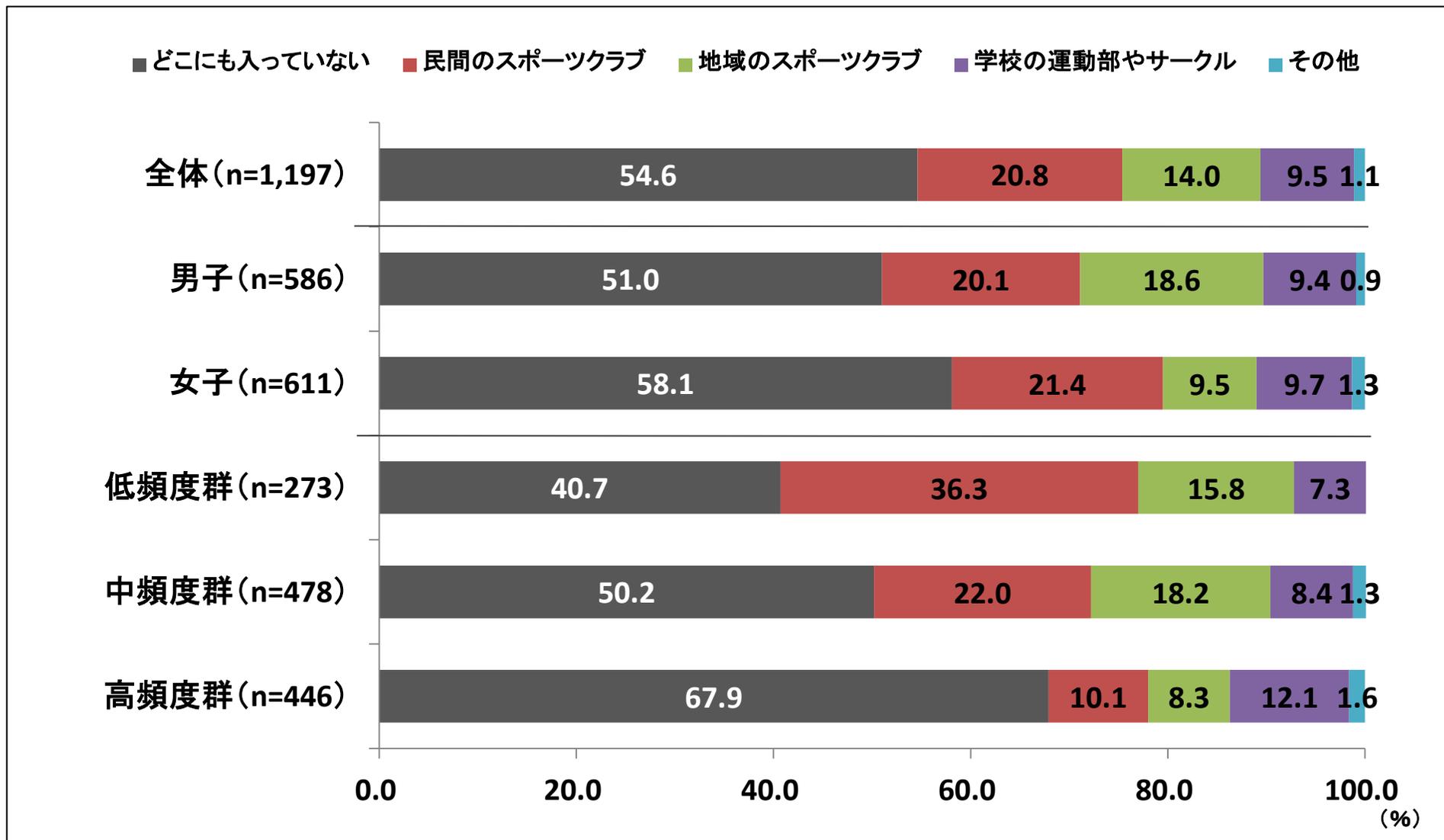
■ とてもそう思う ■ まあそう思う ■ あまりそう思わない ■ まったくそう思わない



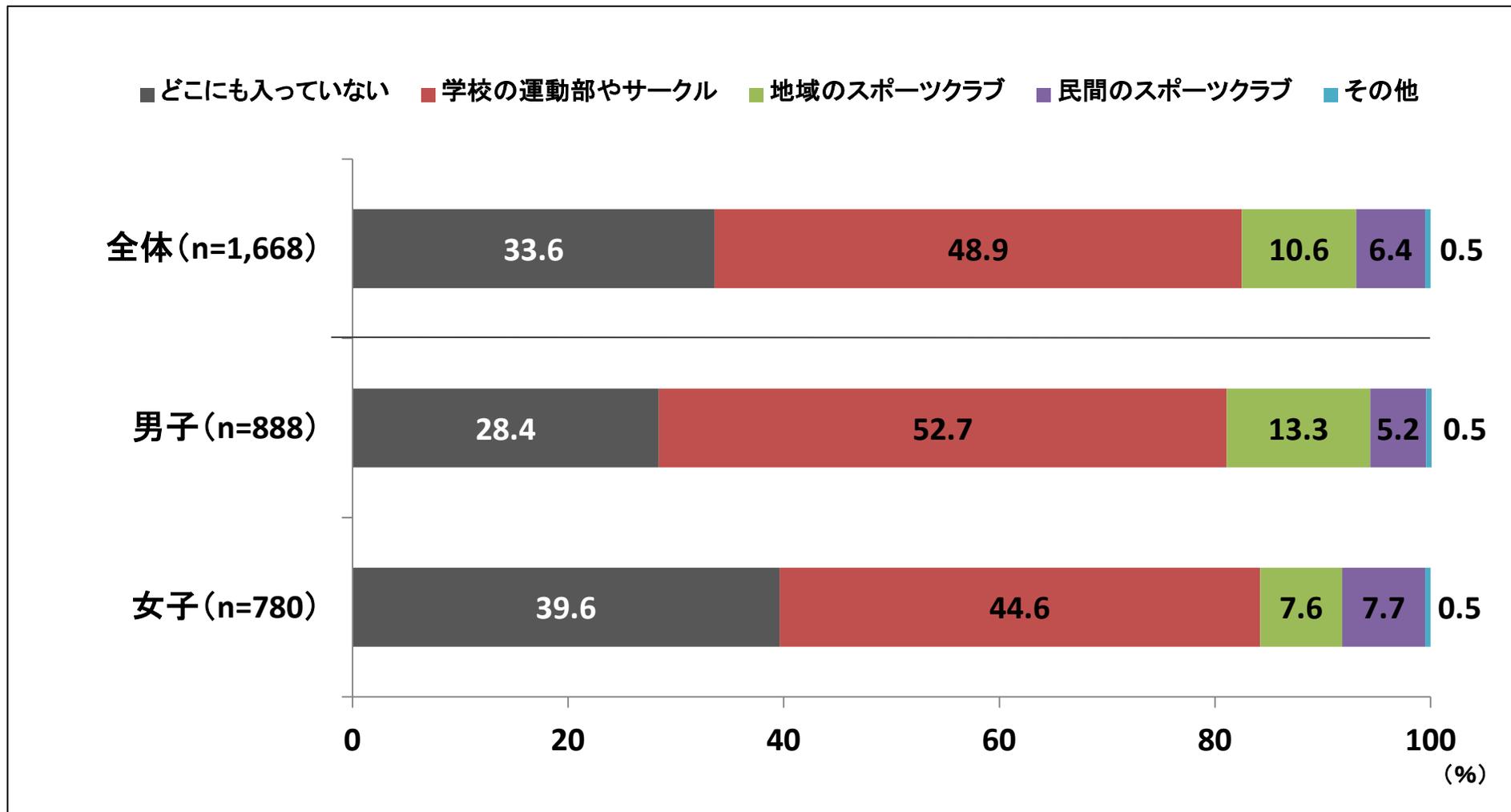
保護者(父母)の考える現在の子ども^の運動・スポーツ, 運動あそび
実施環境に関する充足感(4~9歳)



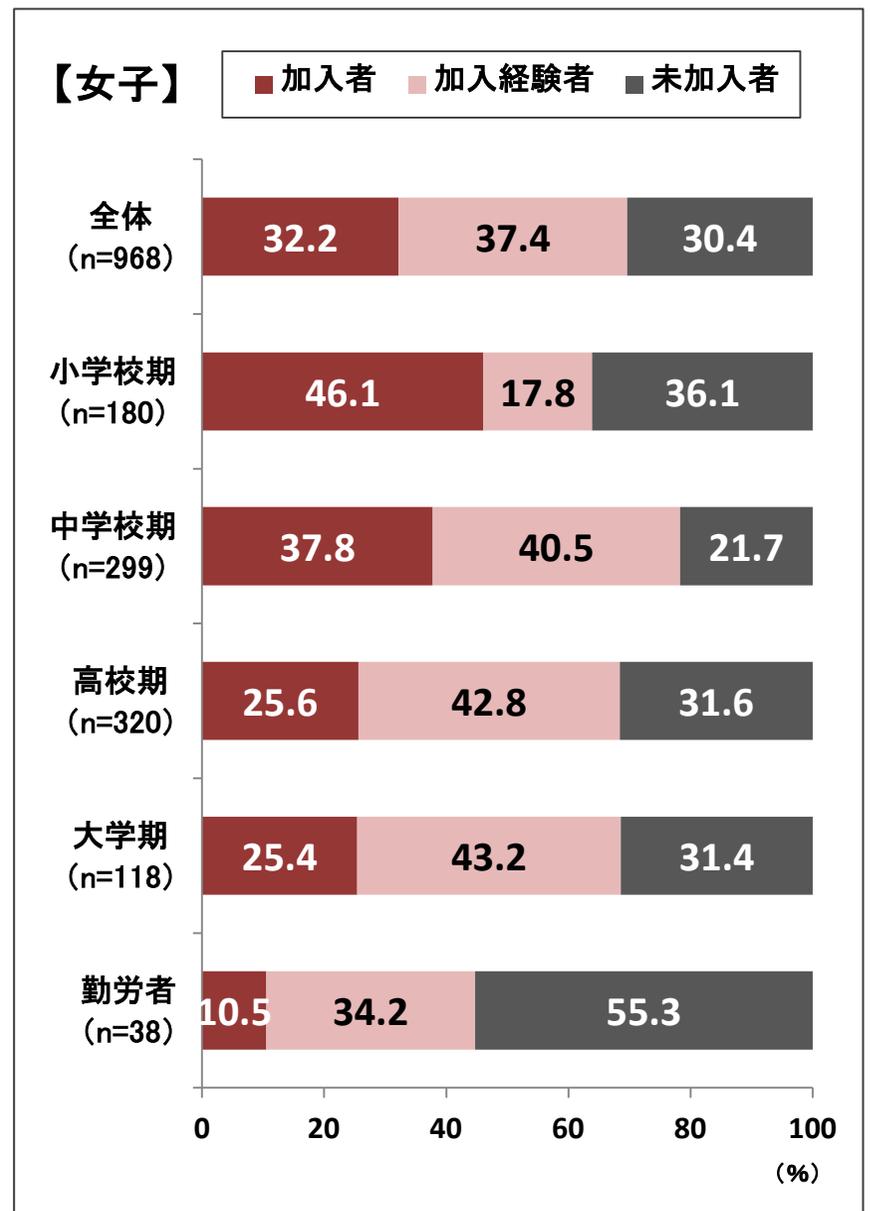
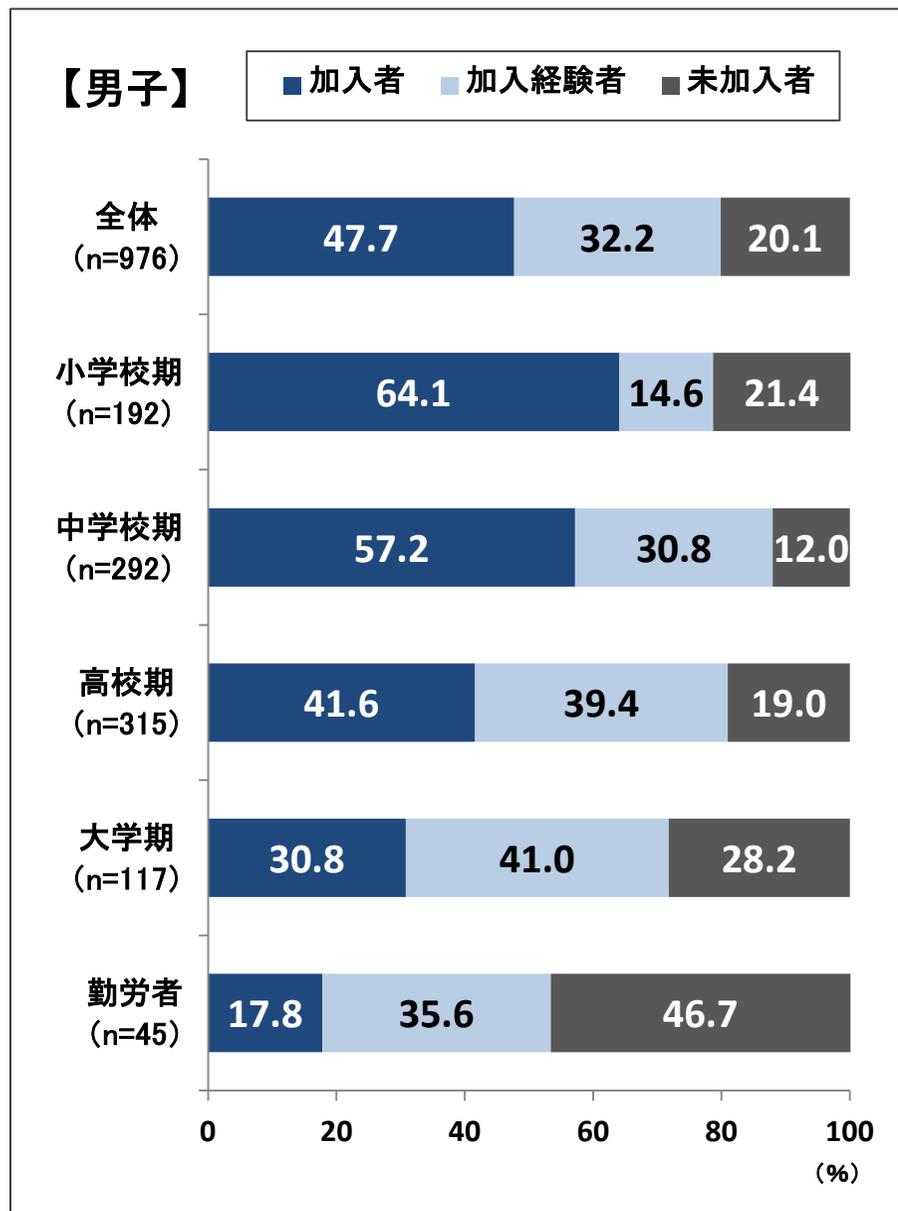
スポーツ指導者の有無(全体・性別・頻度別:4~9歳)



4～9歳のスポーツクラブなどへの加入状況(全体・性別・頻度別)



10代のスポーツクラブ・運動部への加入状況(全体・性別)



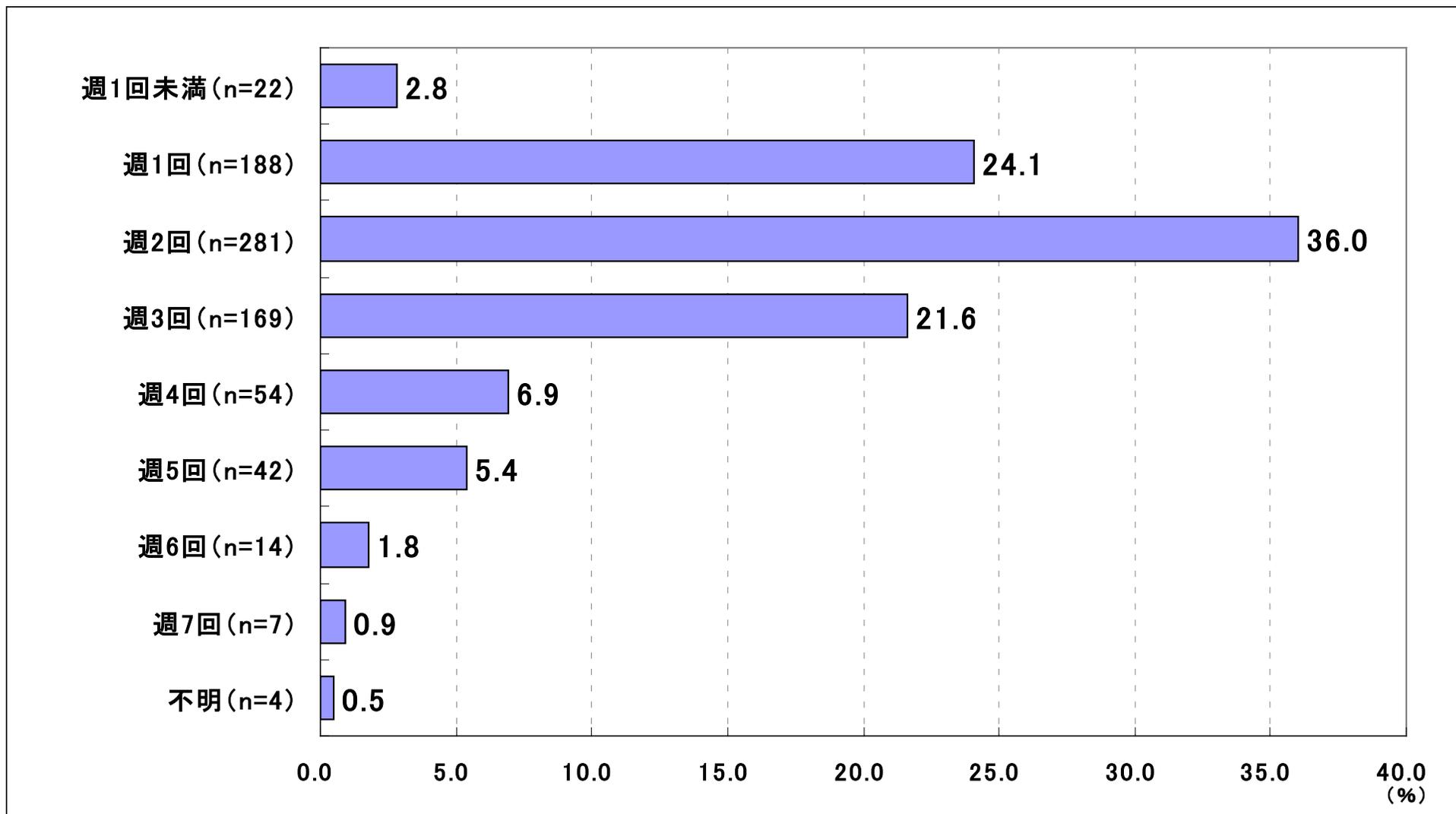
10代のスポーツクラブ・運動部への加入状況(性別×学校期別)

子どもの運動・スポーツ指導者の実態

スポーツ少年団指導者の意識調査

調査概要

調査の名称	子どもの運動・スポーツ指導者の意識等に関する調査
対象	スポーツ少年団指導者 698人(男性:588人、女性:106人) ※日本体育協会が毎年開催しているスポーツ少年団指導者全国研究大会および全国各地で開催されるスポーツ少年団認定育成員研修会に参加する指導者
調査内容	指導経験年数、取得している資格、指導の頻度・種目・対象 運動・スポーツ指導に関する意識など
調査時期	2011年6月～11月
共同研究者	中村 和彦(山梨大学教育人間科学部 教授)
調査協力	公益財団法人日本体育協会、日本スポーツ少年団



1週間あたりの指導回数

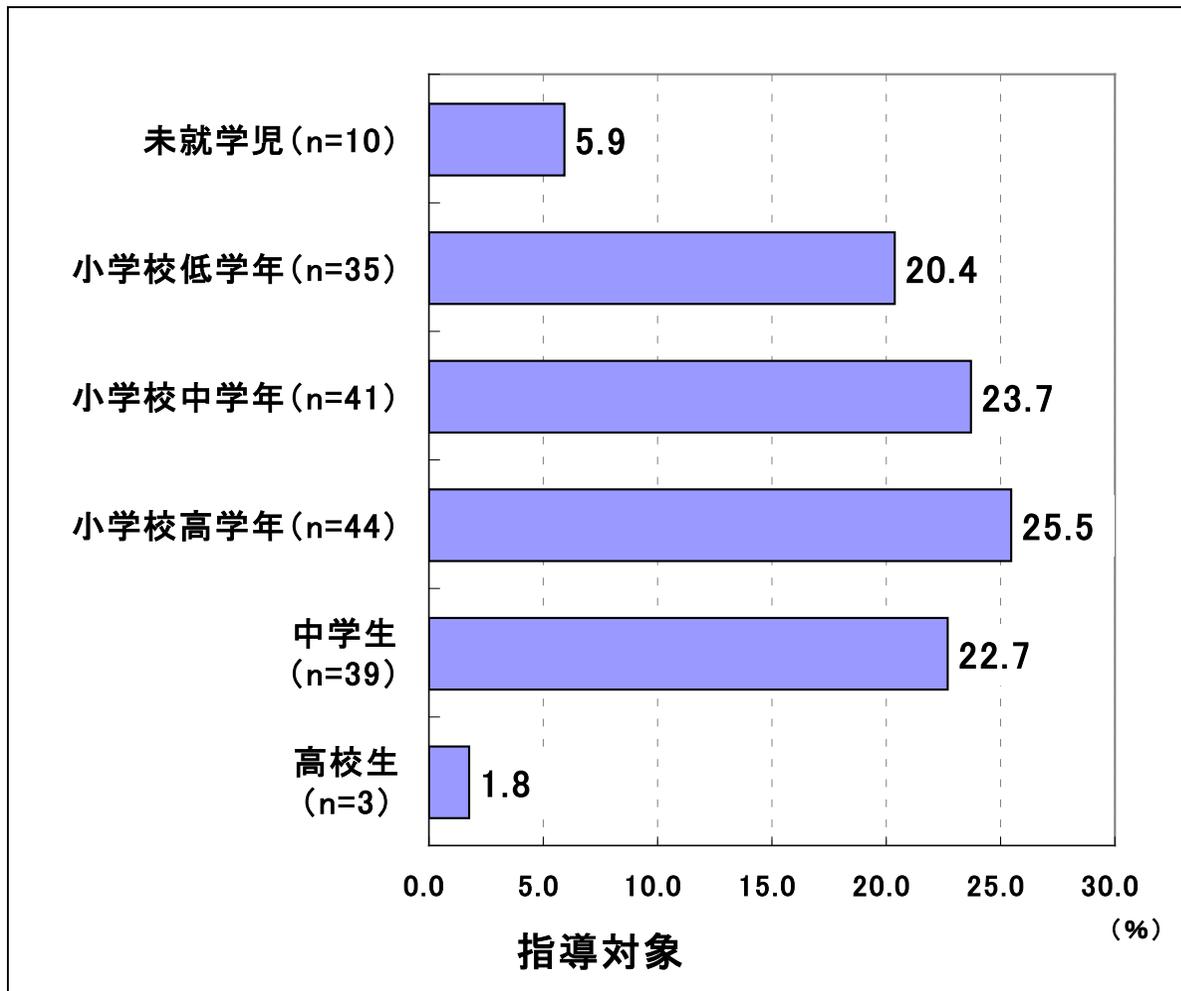
スポーツ少年団指導者の意識調査

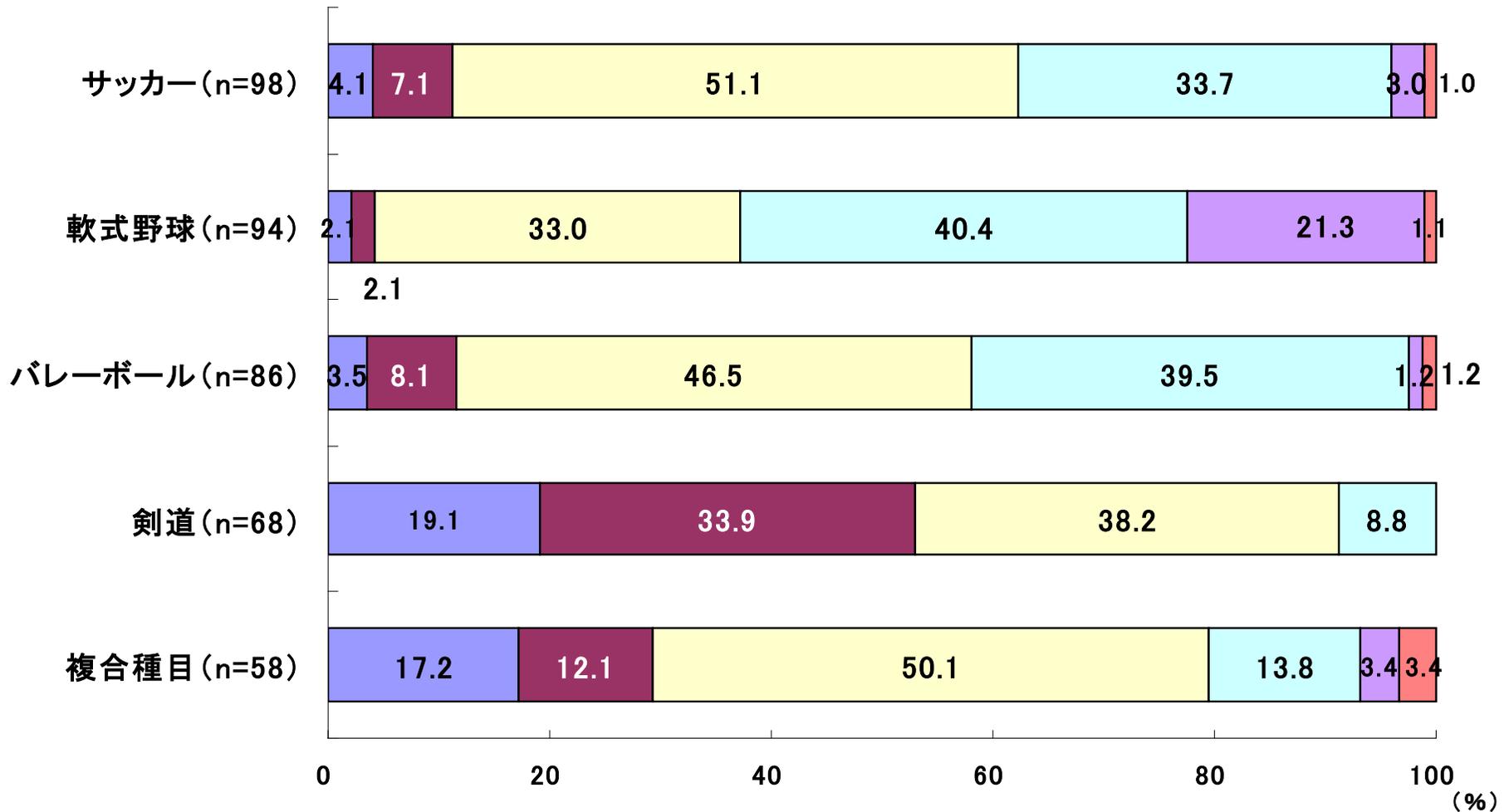
【運動・スポーツ指導種目（全体）】

全体 (n=622)			男性 (n=528)			女性 (n=94)		
順位	指導種目	%	順位	指導種目	%	順位	指導種目	%
1	サッカー	15.8	1	サッカー	18.2	1	バレーボール	23.4
2	軟式野球	15.1	2	軟式野球	17.4	2	複合種目	12.8
3	バレーボール	13.8	3	バレーボール	12.1	3	水泳	10.6
4	剣道	10.9	4	剣道	11.4	4	バスケットボール	8.5
5	複合種目	9.3	5	空手道	9.5	5	剣道	7.4
6	空手道	9.0	6	複合種目	8.7	6	空手道	6.4
7	バスケットボール	7.6	7	バスケットボール	7.4		硬式テニス	6.4
8	ソフトボール	5.6	8	ソフトボール	6.6	8	卓球	4.3
9	柔道	4.7	9	柔道	5.3		スキー	4.3
10	陸上競技	4.3	10	陸上競技	4.5		体操	4.3
11	スキー	4.0	11	スキー	4.0		バドミントン	4.3
12	水泳	3.5	12	少林寺拳法	2.7		なぎなた	4.3
13	卓球	2.9		卓球	2.7	ソフトテニス	3.2	
14	少林寺拳法	2.4	14	水泳	2.3	13	陸上競技	3.2
	バドミントン	2.4	15	バドミントン	2.1		軟式野球	2.1
						15	サッカー	2.1

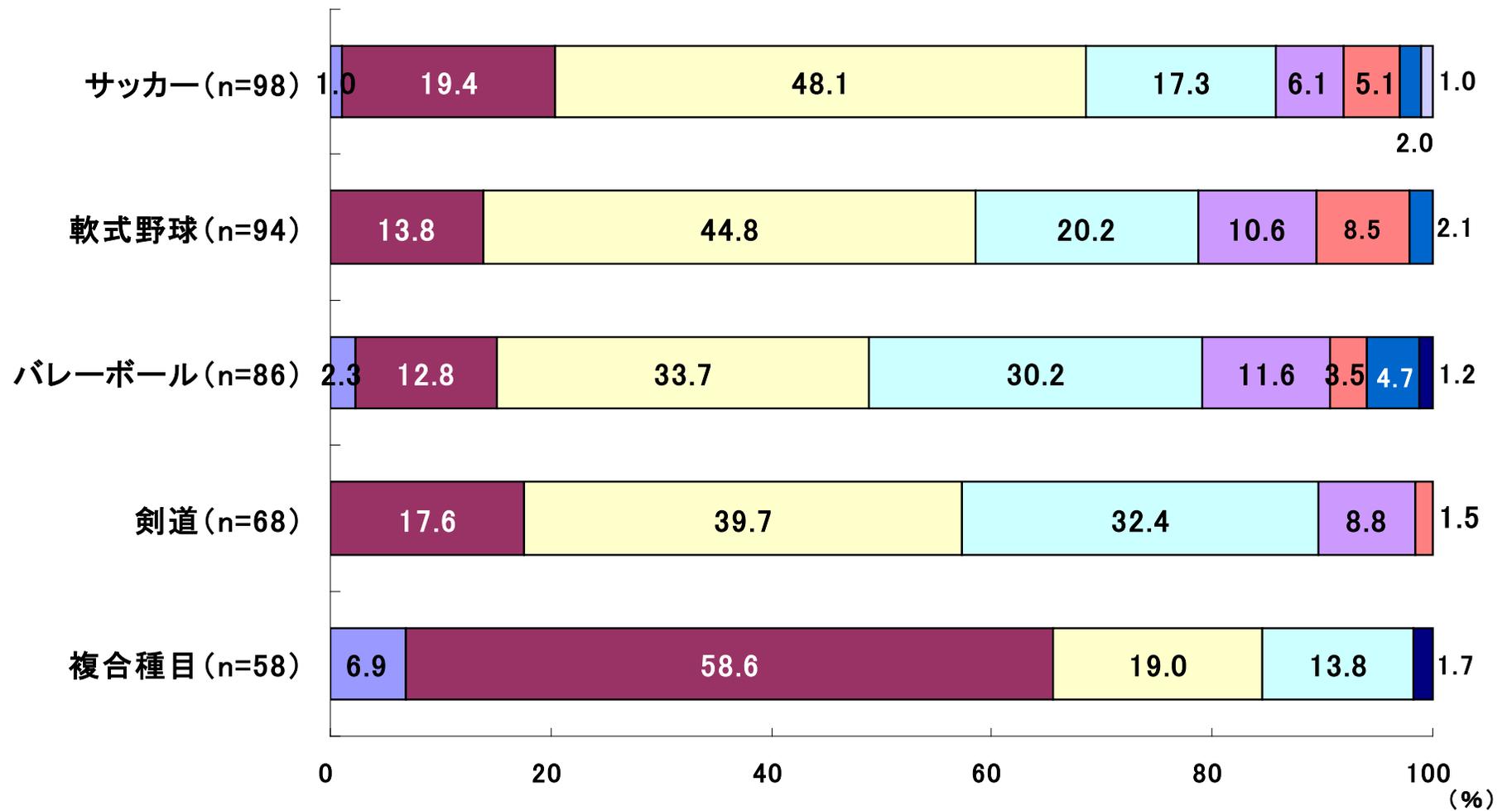
高頻度・長時間（「週4～7回」「180分以上/回」） 指導している種目と対象

指導種目(n=31)		
順位	種目名	%
1	軟式野球	29.0
	バレーボール	29.0
3	柔道	9.7
4	剣道	6.5
	ソフトボール	6.5
6	サッカー	3.2
	空手道	3.2
	ソフトテニス	3.2
	水泳	3.2
	硬式テニス	3.2
	硬式野球	3.2

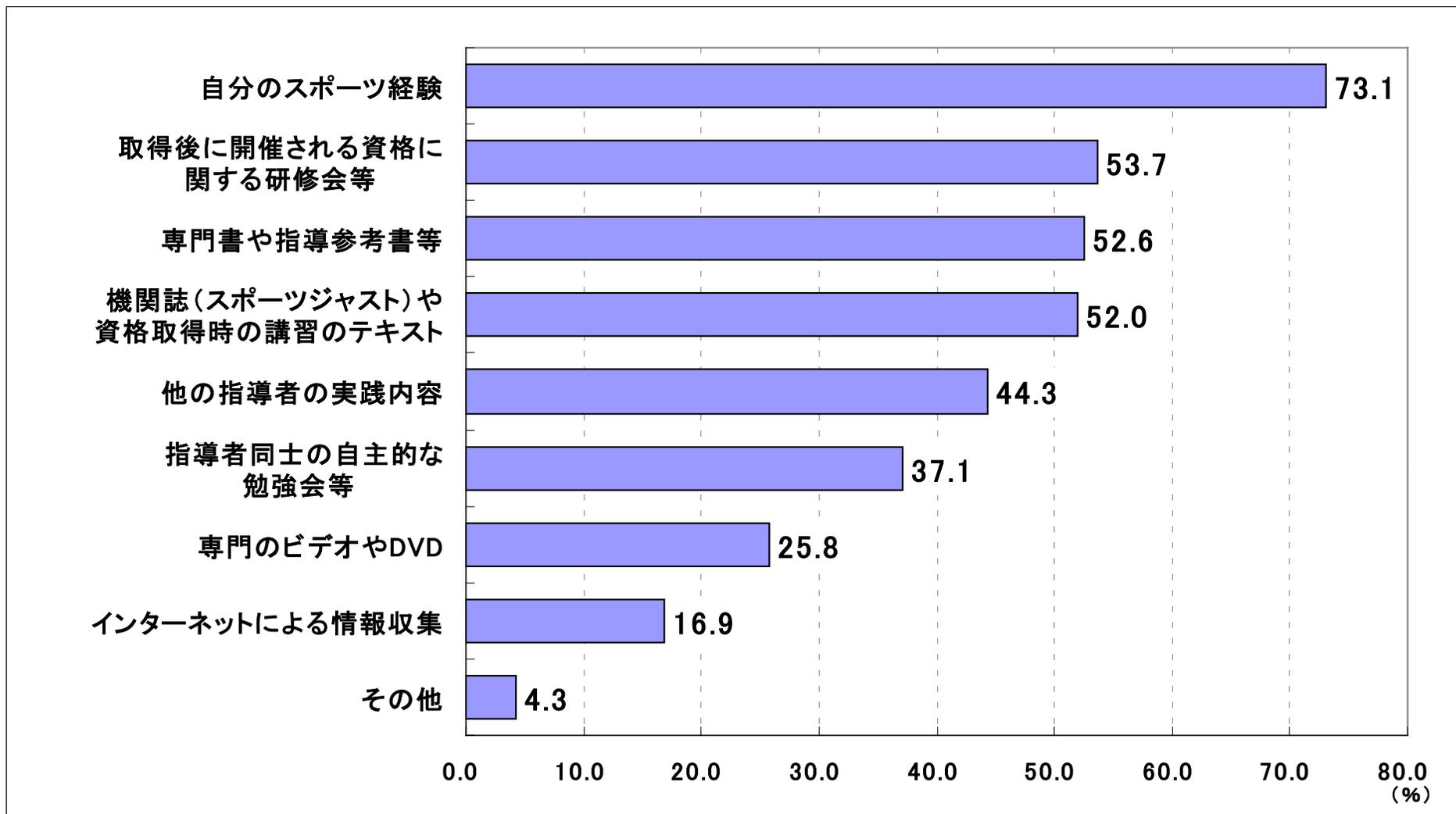




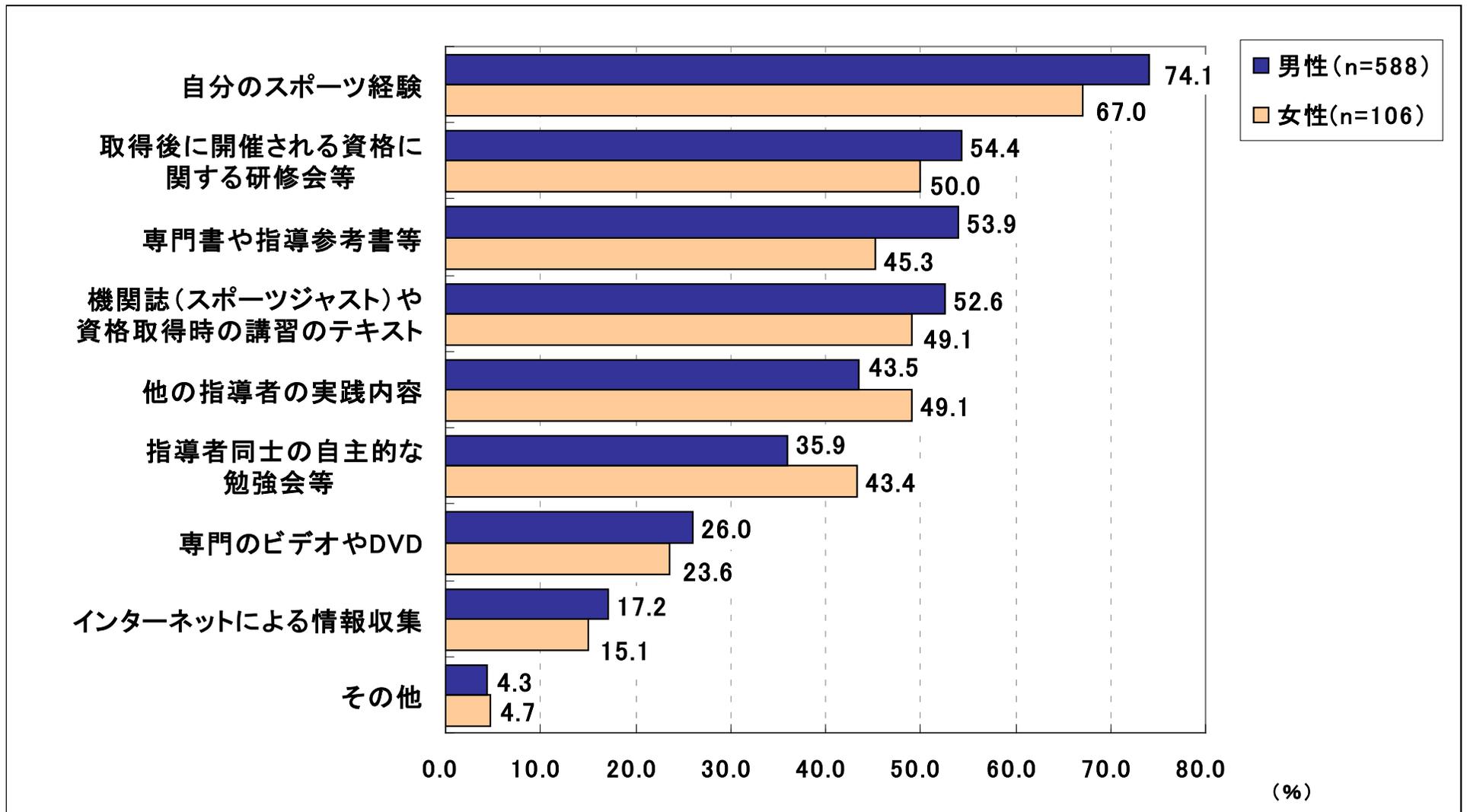
種目別に見た指導時間



種目別に見た指導頻度



運動・スポーツを指導する際に参考に使っているもの
(全体：n=698)



運動・スポーツを指導する際に参考に使っているもの (性別)

子どもの運動スポーツの問題点と課題

女子の不活発さとスポーツ離れ

▶ 中学校期以降の運動・スポーツ

- 非実施と高頻度実施者の二極化
- 実施上位は運動あそび系の種目
(スポーツ種目経験が少ない)

▶ スポーツクラブ・運動部への加入状況

- 7割が現在加入していない



子どものスポーツの問題点と課題

運動・スポーツ非実施、低頻度の子ども

▶ 運動・スポーツの実施状況

- 習いごととしての運動・スポーツ活動が中心
- 経験している種目数の少なさ

▶ 家庭でのスポーツ環境

- 保護者との運動・スポーツ活動が少ない



子どものスポーツの問題点と課題

幼少年期のスポーツ指導

▶ スポーツクラブ・スポーツ教室

→ 単一スポーツのみの実施

→ 高頻度・長時間の指導を受ける種目も



発育段階にあわせた適切な運動・スポーツ機会の提供

