



日本スポーツとジェンダー学会第13回大会

「スポーツライフに関する調査」の男女差を確認する
—成人／青少年／子どものスポーツライフ・データより実施率に着目し—

工藤 保子(笹川スポーツ財団)

2014.06.28(於:中京大学)

「スポーツライフ・データ2012」

調査対象 : 全国市区町村に居住する
満20歳以上の男女

調査時期 : 平成24年6月22日～7月22日

調査方法 : 訪問留置法による質問紙調査

抽出方法 : 割当法(クォーターサンプリング)

回収数 : 2,000人

調査内容 : 運動・スポーツ実施率、クラブ加入率、直接スポーツ
観戦率、スポーツボランティア実施率 等



「スポーツライフ・データ2012」

問1 あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ（学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含む）を行いましたか。下の種目一覧のあてはまる番号すべてに〇印をつけてください。
あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的に記入ください。（〇はいくつでも）
一度も行わなかった人は、「99 この1年間に運動・スポーツは行わなかった」に〇印をつけてください。

＜運動・スポーツ種目一覧＞

ア行	01	アイススケート	タ行	34	太極拳
	02	アクアエクササイズ(水巾歩行・運動など)		35	体操(軽い体操、ラジオ体操など)
	03	インディアカ		36	体操競技(器械体操)
	04	インラインスケート		37	卓球
	05	ウォーキング		38	つな引き
	06	エアロビックダンス		39	釣り
カ行	07	海水浴		40	テニス(硬式テニス)
	08	カヌー		41	登山
	09	空手	ナ行	42	なわとび
	10	キャッチボール	ハ行	43	ハイキング
	11	キャンプ		44	バスケットボール
	12	筋力トレーニング		45	バドミントン
	13	グラウンドゴルフ		46	バレーボール
	14	ゲートボール		47	ハンドボール
	15	剣道		48	フットサル
	16	ゴルフ(コース)		49	フライングディスク(フリスビー)

「スポーツライフ・データ2012」

問2 問1でお答えになった運動・スポーツ種目について、実施回数の多いものから順に、**A**～**G** までの問いにお答えください。
 (※問1で5つ以上の種目をお答えになった方は、実施回数の多いものを5つ選んでお答えください。)

<p>A 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。</p>	<p>B この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか。</p>	<p>C 1日に平均何分くらい、その運動・スポーツを行いましたか。 (分を数字で記入)</p>	<p>D その運動・スポーツを行った時の「きつさ」は平均してどれくらいでしたか。(〇はひとつ)</p>
<p>記入例：</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>(ウォーキング)</p>	<p>記入例：</p> <div style="text-align: center;"> <p>年 月 週</p> </div>	<p>記入例：</p> <div style="text-align: center;"> <p>平均</p> <p>分</p> </div>	<p>記入例：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい
<p>1番目に多く実施した種目</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>()</p>	<p>年 月 週</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>回</p> <p>ひとつに〇</p> <p>回数を数字で記入</p>	<p>平均</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>分</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい

「スポーツライフ・データ2012」

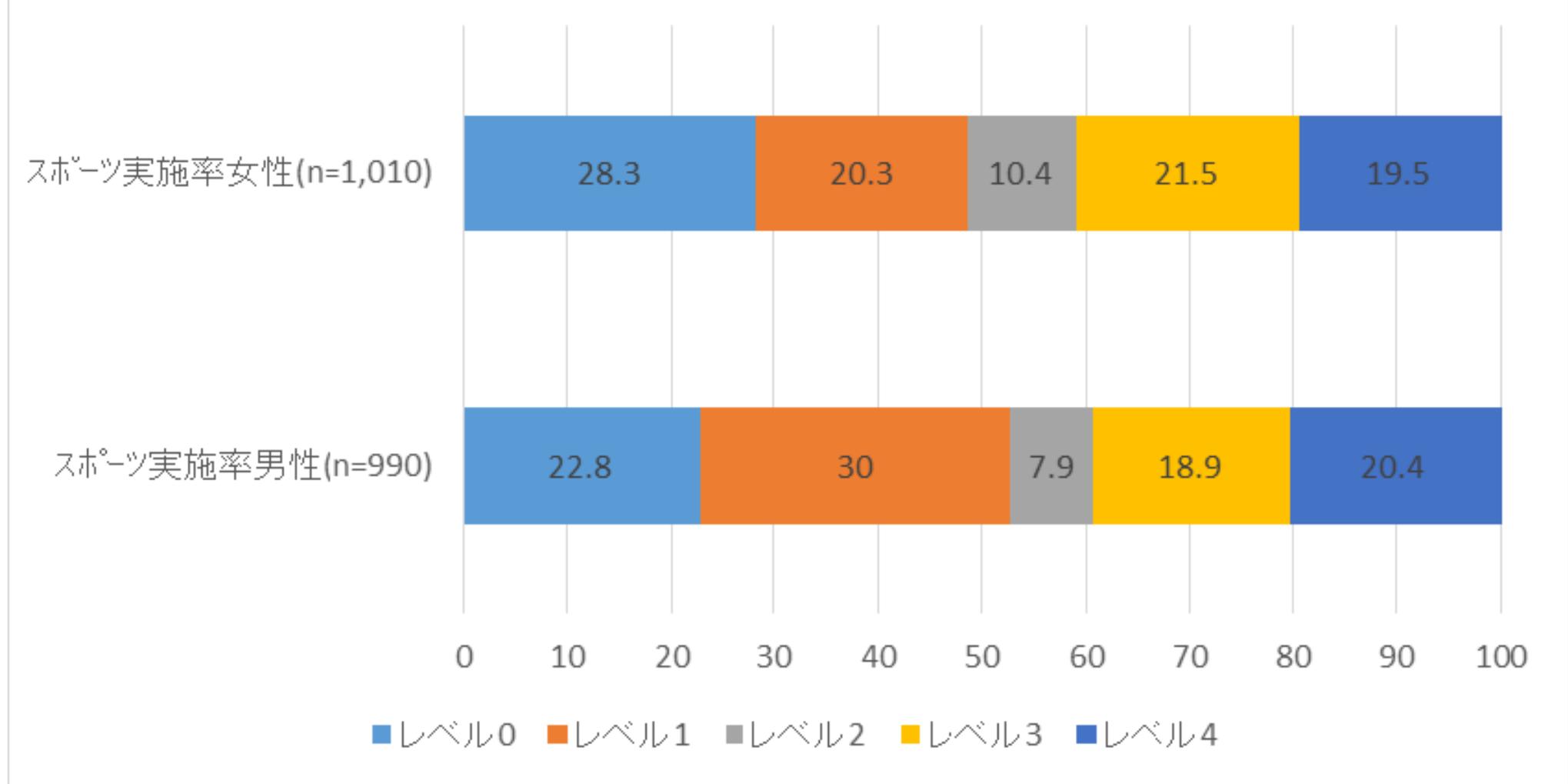
表1-1 運動・スポーツ実施レベルの設定

実施レベル	定義
レベル0	過去1年間にまったく運動・スポーツを実施しなかった
レベル1	年1回以上、週2回未満(1~103回/年)
レベル2	週2回以上(104回/年以上)
レベル3	週2回以上、1回30分以上
レベル4 (アクティブ・スポーツ人口)	週2回以上、1回30分以上、運動強度「ややきつい」以上

資料：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2012

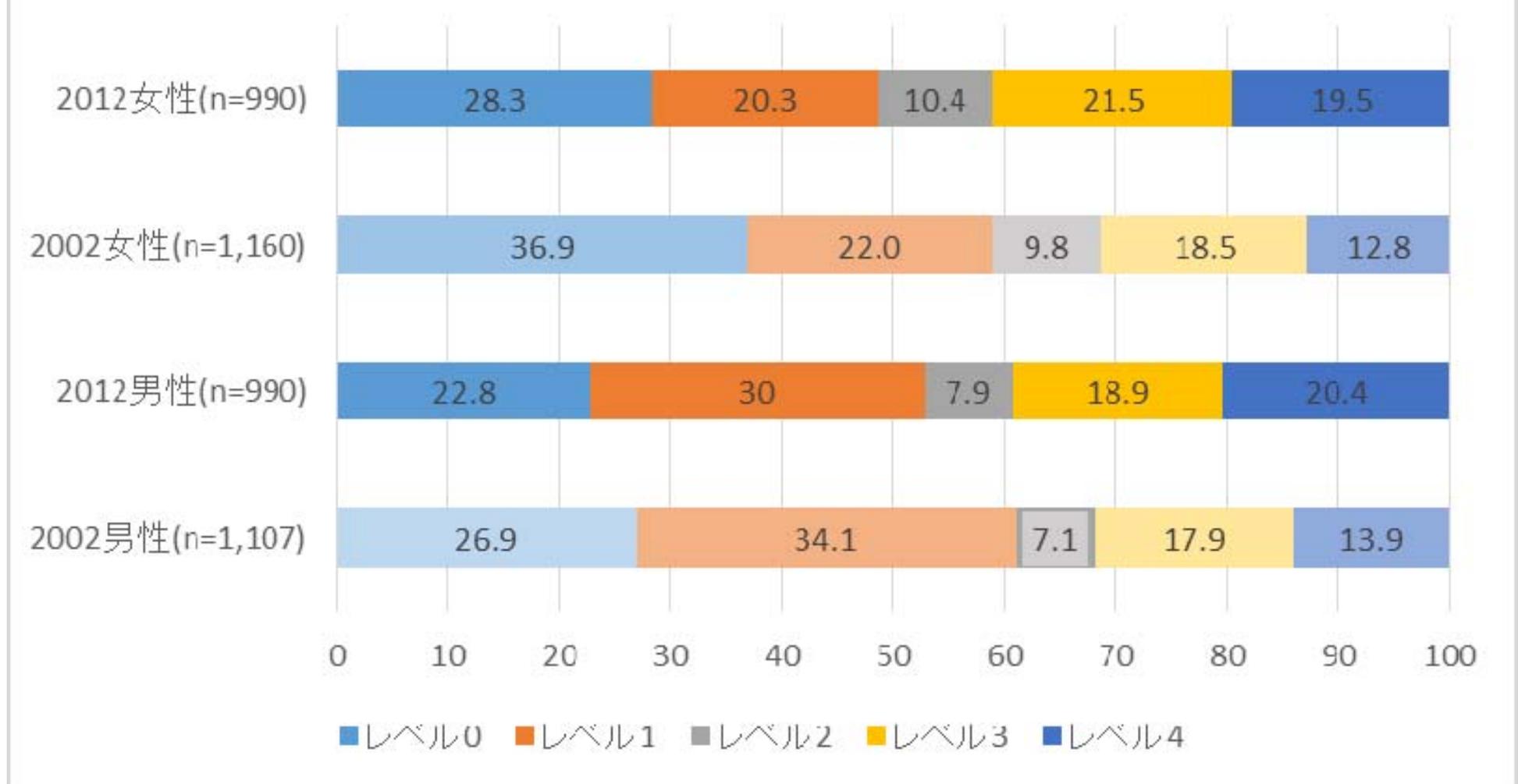
「スポーツライフ・データ2012」

成人のスポーツ実施レベル(性別)

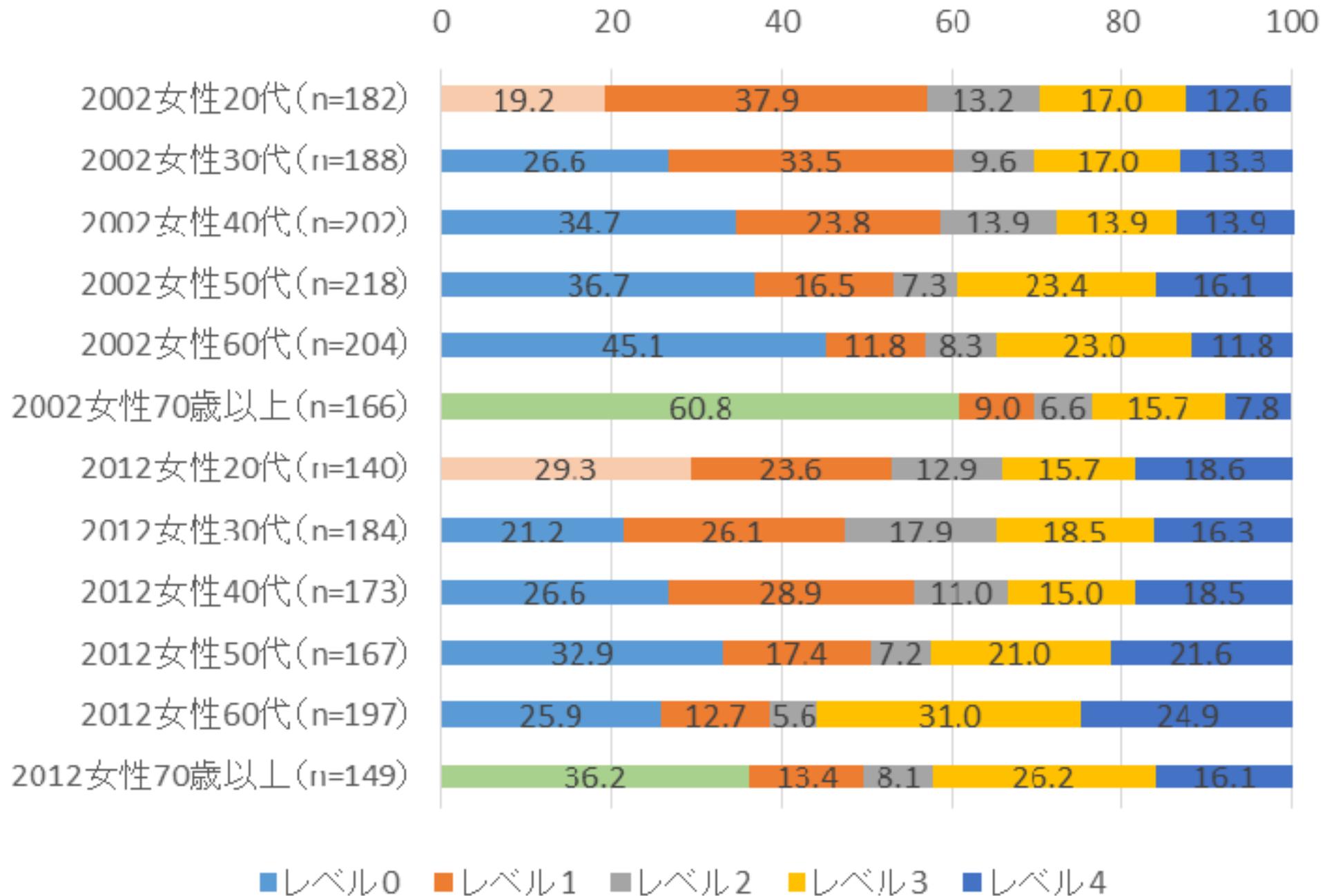


「スポーツライフ・データ2012」

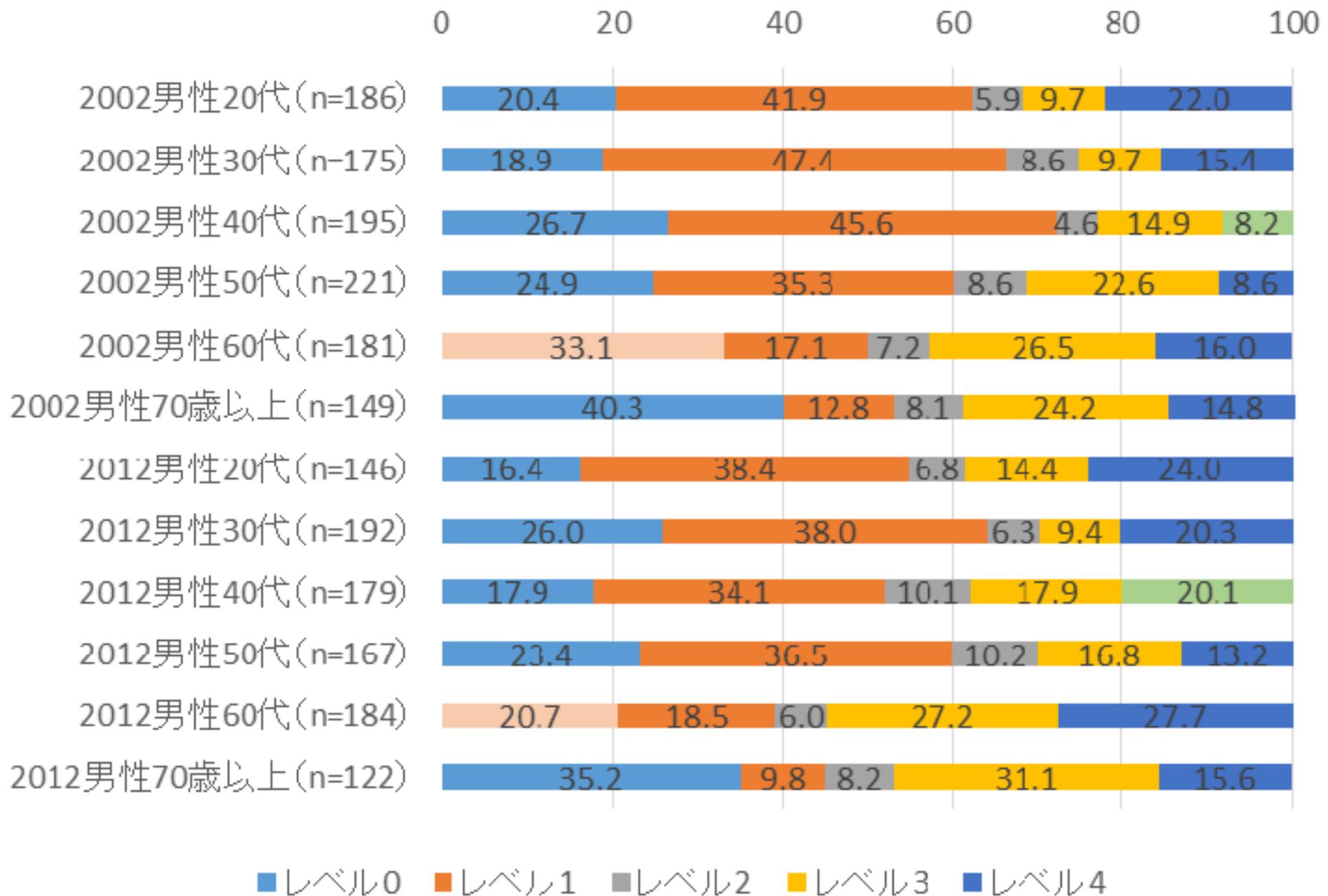
成人のスポーツ実施レベル(性別、年次比較)



成人女性のスポーツ実施レベル(年次比較)



成人男性のスポーツ実施レベル(年次比較)



「子どものスポーツライフ・データ2013」4～19歳

運動・スポーツ実施頻度群

実施頻度群	基準
非実施群	非実施(0回/年)
低頻度群	年1回以上週3回未満(1～155回/年)
中頻度群	週3回以上週7回未満(156～363回/年)
高頻度群	週7回以上(364回以上/年)

「子どものスポーツライフ・データ2013」4～19歳

【表1】 4歳から20歳の運動・スポーツ実施頻度群（性別・年齢別）

男子	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳代	
	(n=52)	(n=97)	(n=105)	(n=103)	(n=126)	(n=140)	(n=83)	(n=102)	(n=100)	(n=99)	(n=105)	(n=109)	(n=73)	(n=113)	(n=99)	(n=83)	(n=146)	
非実施群	1.9	5.2	1.9	2.9	0.8	0.7	2.4	0.0	1.0	3.0	4.8	4.6	6.8	11.5	23.2	27.7	16.4	
低頻度群	25.0	19.6	21.0	13.6	7.9	9.3	8.4	10.8	11.0	9.1	8.6	11.0	12.3	22.1	35.4	43.4	45.9	
中頻度群	34.6	27.8	28.6	33.0	38.9	35.7	32.5	35.3	23.0	27.3	28.6	33.0	31.5	28.3	19.2	22.9	26.7	
高頻度群	38.5	47.4	48.6	50.5	52.4	54.3	56.6	53.9	65.0	60.6	58.1	51.4	49.3	38.1	22.2	6.0	11.0	
																		2012調査
女子	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳代	
	(n=47)	(n=83)	(n=92)	(n=92)	(n=117)	(n=157)	(n=55)	(n=98)	(n=87)	(n=93)	(n=95)	(n=88)	(n=92)	(n=95)	(n=88)	(n=91)	(n=140)	
非実施群	2.1	0.0	4.3	0.0	2.6	0.6	1.8	2.0	8.0	8.6	21.1	15.9	21.7	30.5	34.1	31.9	29.3	
低頻度群	14.9	9.6	18.5	13.0	12.8	15.9	20.0	28.6	21.8	24.7	22.1	20.5	17.4	23.2	34.1	52.7	32.9	
中頻度群	34.0	20.5	27.2	29.3	29.1	31.2	34.5	37.8	25.3	24.7	28.4	23.9	27.2	17.9	25.0	11.0	22.9	
高頻度群	48.9	69.9	50.0	57.6	55.6	52.2	43.6	31.6	44.8	41.9	28.4	39.8	33.7	28.4	6.8	4.4	15.0	
																		2012調査

* : 男女における実施頻度に逆転現象がみられた箇所

資料: 笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2013、「10代のスポーツライフに関する調査」2013、「スポーツライフに関する調査」2012より作成

「スポーツライフ・データ2012」

20代女性 (n=140)			30代女性 (n=184)		
順位	実施種目	%	順位	実施種目	%
1	散歩(ぶらぶら歩き)	35.0	1	散歩(ぶらぶら歩き)	53.3
2	ボウリング	17.1	2	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	29.9
3	ウォーキング	16.4	3	ウォーキング	22.3
	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	16.4	4	海水浴	14.7
	海水浴	16.4	5	ヨガ	14.1
6	筋カトレーニング	14.3	6	なわとび	13.6
7	ジョギング・ランニング	12.1	7	バドミントン	12.5
8	バドミントン	11.4	8	ボウリング	11.4
9	バレーボール	10.0	9	筋カトレーニング	10.9
10	バスケットボール	9.3	10	サイクリング	9.8

「子どものスポーツライフ・データ2013」4～9歳

【表2】 学習・芸術系の習いごとの実施の有無（年齢・性別： 4～9歳n=859, 10代n=926）

男子	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
	(n=23)	(n=54)	(n=61)	(n=77)	(n=96)	(n=113)	(n=65)	(n=91)	(n=69)	(n=67)	(n=67)	(n=55)	(n=20)	(n=30)	(n=14)	(n=3)
実施	52.2	50.0	39.3	62.3	55.2	51.3	69.2	72.5	69.6	74.6	77.6	74.5	75.0	66.7	85.7	66.7
非実施	47.8	50.0	60.7	37.7	44.8	48.7	30.8	27.5	30.4	25.4	22.4	25.5	25.0	33.3	14.3	33.3
	***		***			***	**			***						
女子	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
	(n=22)	(n=42)	(n=64)	(n=75)	(n=95)	(n=137)	(n=47)	(n=74)	(n=70)	(n=65)	(n=67)	(n=39)	(n=27)	(n=26)	(n=16)	(n=14)
実施	54.5	66.7	75.0	78.7	83.2	78.8	85.1	90.5	85.7	87.7	98.5	87.2	77.8	88.5	93.8	100.0
非実施	45.5	33.3	25.0	21.3	16.8	21.2	14.9	9.5	14.3	12.3	1.5	12.8	22.2	11.5	6.3	0.0

注1 分析対象は、習い事をしている4～19歳のスポーツ系以外の習い事とした。

*: p<0.01 **: p<0.05 ***: p<0.001

注2 カイ2乗検定により、男女に有意差がみられたものを示した。

「子どものスポーツライフ・データ2012」4～9歳

【表3】 休み時間や放課後の活動相手（性別・年齢別）

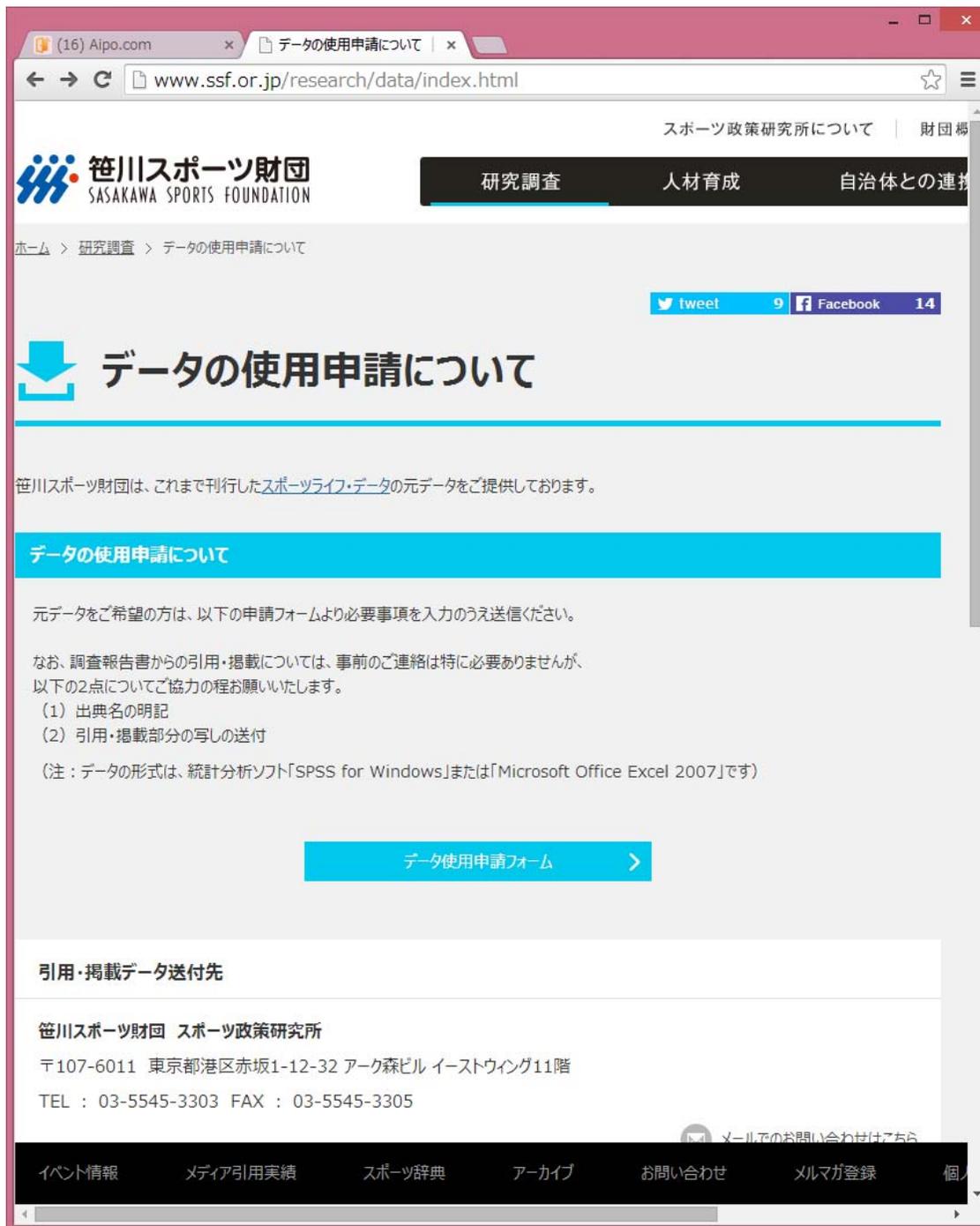
男子(n=613)	4歳(n=37)	5歳(n=66)	6歳(n=110)	7歳(n=110)	8歳(n=113)	9歳(n=177)
同性(男の子)	59.5	69.7	74.5	80.9	78.8	84.2
異性(女の子)	2.7	4.5	4.5	0.9	0.9	1.1
両方とも同じくらい	35.1	22.7	16.4	11.8	15.0	13.0
ひとりで遊ぶことが多い	0.0	1.5	2.7	3.6	5.3	1.1
わからない	2.7	1.5	1.8	2.7	0.0	0.6
女子(n=644)	4歳(n=36)	5歳(n=101)	6歳(n=112)	7歳(n=102)	8歳(n=102)	9歳(n=191)
同性(女の子)	52.8	64.4	57.1	69.6	61.8	62.3
異性(男の子)	2.8	2.0	7.1	7.8	10.8	4.2
両方とも同じくらい	36.1	27.7	27.7	19.6	26.5	29.8
ひとりで遊ぶことが多い	0.0	3.0	4.5	1.0	1.0	2.1
わからない	8.3	3.0	3.6	2.0	0.0	1.6

資料：笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2012

全国調査「スポーツ
ライフ・データ」は、
無料でローデータを
提供しております。

是非、様々な視点
で**二次分析**をされ、
研究発表等なさって
ください。

HPから申請可能⇒



The screenshot shows a web browser window with the URL www.ssf.or.jp/research/data/index.html. The page header includes the Sasakawa Sports Foundation logo and navigation links for '研究調査' (Research), '人材育成' (Human Resource Development), and '自治体との連携' (Cooperation with Local Governments). The main content area is titled 'データの使用申請について' (About Data Usage Application) and contains the following text:

笹川スポーツ財団は、これまで刊行したスポーツライフ・データの元データをご提供しております。

データの使用申請について

元データをご希望の方は、以下の申請フォームより必要事項を入力の上送信ください。

なお、調査報告書からの引用・掲載については、事前のご連絡は特に必要ありませんが、以下の2点についてご協力の程お願いいたします。

- (1) 出典名の明記
- (2) 引用・掲載部分の写しの送付

(注：データの形式は、統計分析ソフト「SPSS for Windows」または「Microsoft Office Excel 2007」です)

[データ使用申請フォーム](#)

引用・掲載データ送付先

笹川スポーツ財団 スポーツ政策研究所
〒107-6011 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル イーストウイング11階
TEL : 03-5545-3303 FAX : 03-5545-3305

Footer navigation: イベント情報 | メディア引用実績 | スポーツ辞典 | アーカイブ | お問い合わせ | メルマガ登録 | 個人