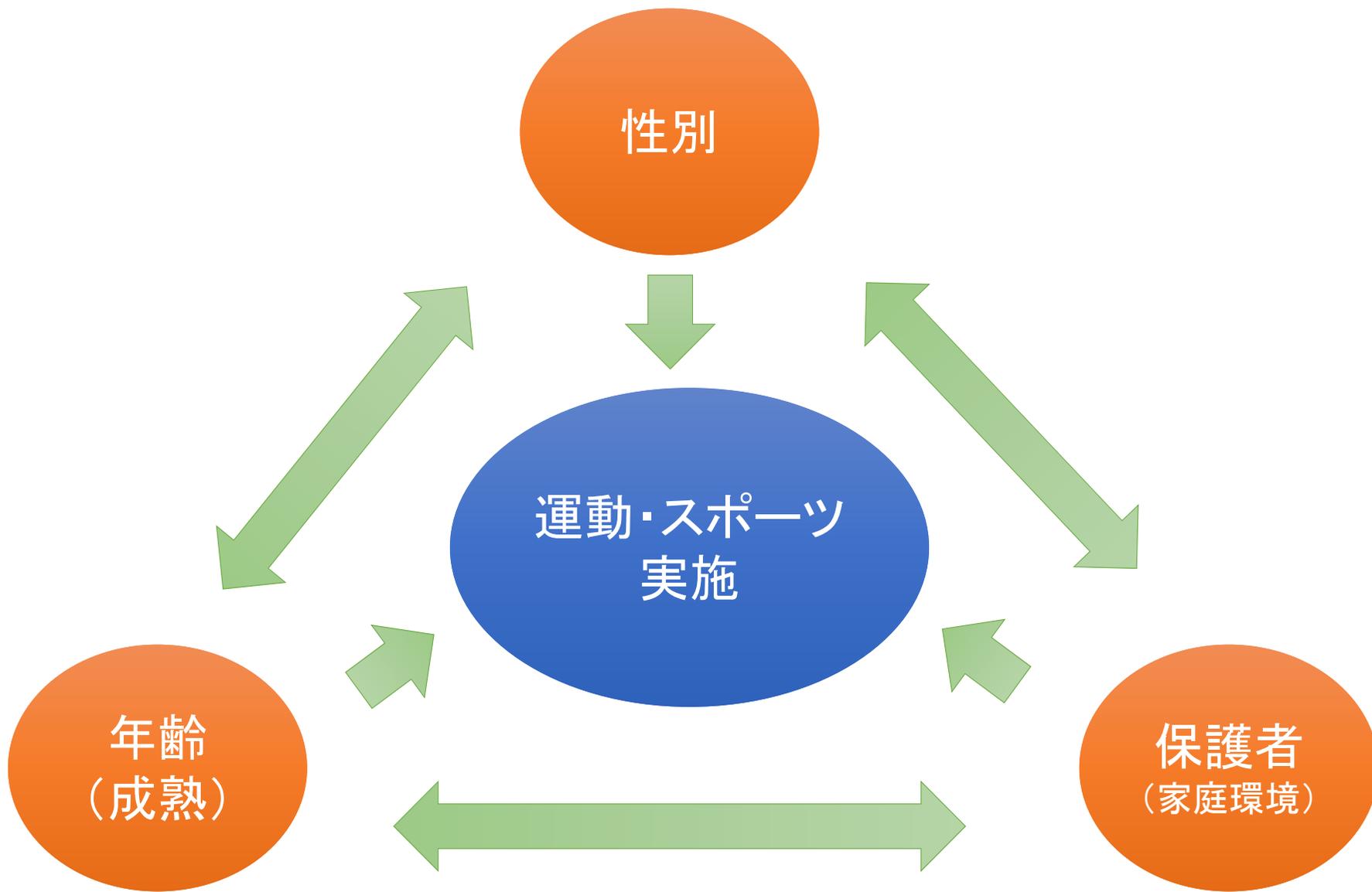


日本スポーツとジェンダー学会
2014年6月28日
於 中京大学

子どものスポーツライフに 関するジェンダー分析

—4～9歳のスポーツライフに関する調査より—

武長 理栄(笹川スポーツ財団)



研究目的

本研究は、笹川スポーツ財団「4～9歳/10代のスポーツライフに関する調査2013」の結果を二次分析し、放課後や休日における幼少年期の子どもたちの運動・スポーツ実施状況の性差を確認するとともに、保護者との関連性を明らかにすることを目的とした。

対象データについて

笹川スポーツ財団「4～9歳/10代のスポーツライフに関する調査2013」

調査名	4～9歳のスポーツライフに関する調査	10代のスポーツライフに関する調査
目的	放課後や休日における子どもの運動・スポーツ実施状況を把握する	
母集団	全国の市区町村に在住する4～9歳の男女	全国の市区町村に在住する10～19歳の男女
標本数	1,800人	3,000人
地点数	市部181地点 郡部19地点 合計200地点	
抽出方法	層化二段無作為抽出法	
調査方法	訪問留置法による質問紙調査(個別聴取法併用)	訪問留置法による質問紙調査
有効回収数(率)	1,211(67.3%)	1,848(61.6%)
調査内容	運動・スポーツ実施種目、実施頻度・時間・強度、習いごと、スポーツ観戦、保護者の運動・スポーツ実施状況、生活習慣など	運動・スポーツ実施種目、実施頻度・時間・強度、スポーツクラブ・運動部、スポーツ観戦、スポーツボランティア、習いごと生活習慣、保護者の運動・スポーツ実施状況など
調査時期	2013年6月～7月	
運動・スポーツの範囲	学校の休み時間、部活動の活動は含めるが、幼稚園・保育園・学校の授業や行事の運動会・マラソン大会などは含めない	

分析項目

(1) 運動・スポーツ実施頻度

(2) 属性

- ① 性別
- ② 年齢
- ③ 就学状況・学校期

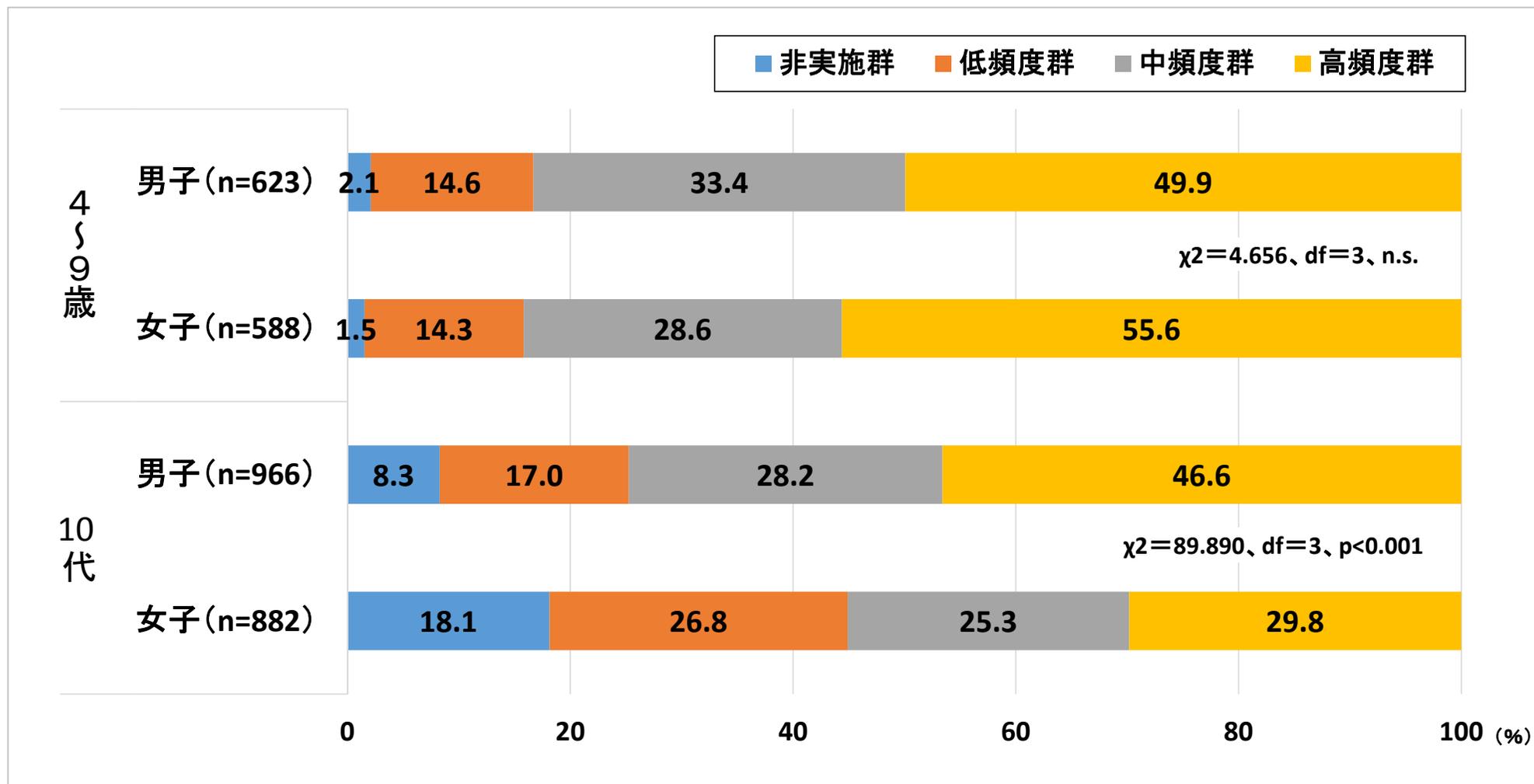
(3) 保護者・家族

- ① 家族構成
- ② 父母の運動・スポーツ実施状況
- ③ 家族とのスポーツ実施状況
- ④ 一緒に運動・スポーツをする家族
- ⑤ 家族のスポーツ奨励の有無
- ⑥ 世帯年収

運動・スポーツ実施頻度

4～9歳および10代の運動・スポーツ実施頻度群

実施頻度群	基準
非実施群	非実施(0回/年)
低頻度群	年1回以上週3回未満(1～155回/年)
中頻度群	週3回以上週7回未満(156～363回/年)
高頻度群	週7回以上(364回以上/年)



運動・スポーツ実施頻度群(性別)

4～9歳、10代の運動・スポーツ実施頻度群の年次推移(性別)

年代	調査年	性別	非実施群 (%)	低頻度群 (%)	中頻度群 (%)	高頻度群 (%)	χ ² 値	有意確率
4～9歳	2009年	男子(n=621)	4.0	22.4	39.0	34.6	8.404	0.038*
		女子(n=575)	6.6	26.8	34.3	32.3		
	2011年	男子(n=613)	4.4	22.0	38.3	35.2	0.442	0.931
		女子(n=644)	5.1	21.4	37.7	35.7		
	2013年	男子(n=623)	2.1	15.9	37.6	44.5	4.656	0.199
		女子(n=588)	1.5	16.8	33.8	47.8		
10代	2009年	男子(n=1,000)	9.1	17.8	31.9	41.2	79.231	0.000
		女子(n=989)	19.7	24.2	29.1	27.0		
	2011年	男子(n=980)	9.4	20.8	31.8	38.0	57.113	0.000
		女子(n=971)	19.7	25.1	26.8	28.4		
	2013年	男子(n=966)	8.3	17.0	28.2	46.6	89.890	0.000
		女子(n=882)	18.1	26.8	25.3	29.8		

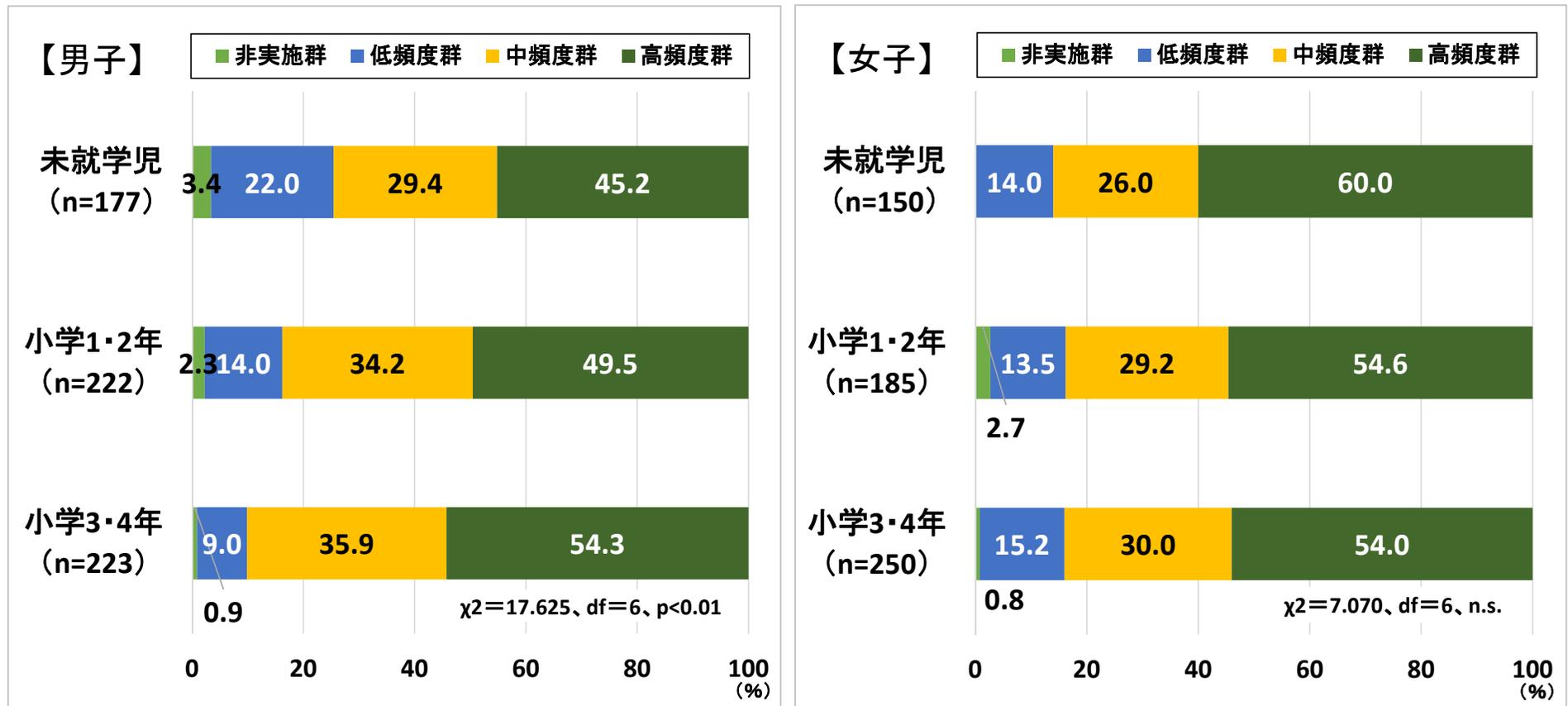
注) 4～9歳の2013年調査は最大3種目までの回答を分析対象とした

*:p<0.05

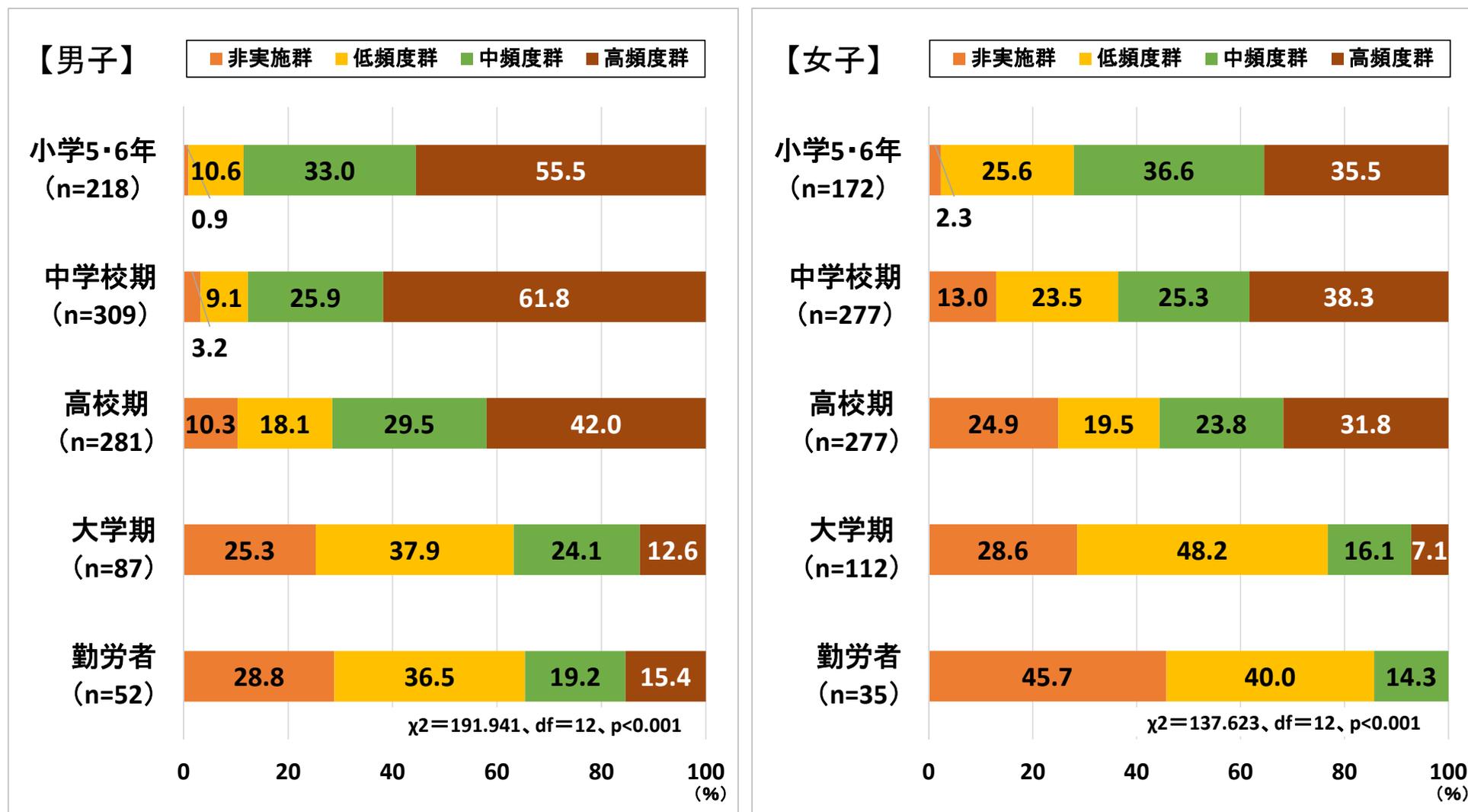
運動・スポーツ実施頻度群(年齢別) 2013年調査

年齢	性別	非実施群 (%)	低頻度群 (%)	中頻度群 (%)	高頻度群 (%)	χ ² 値	有意確率
4歳	男子(n=52)	1.9	25.0	34.6	38.5	1.879	0.598
	女子(n=47)	2.1	14.9	34.0	48.9		
5歳	男子(n=97)	5.2	19.6	27.8	47.4	12.123	0.007**
	女子(n=83)	0.0	9.6	20.5	69.9		
6歳	男子(n=105)	1.9	21.0	28.6	48.6	1.167	0.761
	女子(n=92)	4.3	18.5	27.2	50.0		
7歳	男子(n=103)	2.9	13.6	33.0	50.5	3.357	0.340
	女子(n=92)	0.0	13.0	29.3	57.6		
8歳	男子(n=126)	0.8	7.9	38.9	52.4	4.391	0.222
	女子(n=117)	2.6	12.8	29.1	55.6		
9歳	男子(n=140)	0.7	9.3	35.7	54.3	3.064	0.382
	女子(n=157)	0.6	15.9	31.2	52.2		

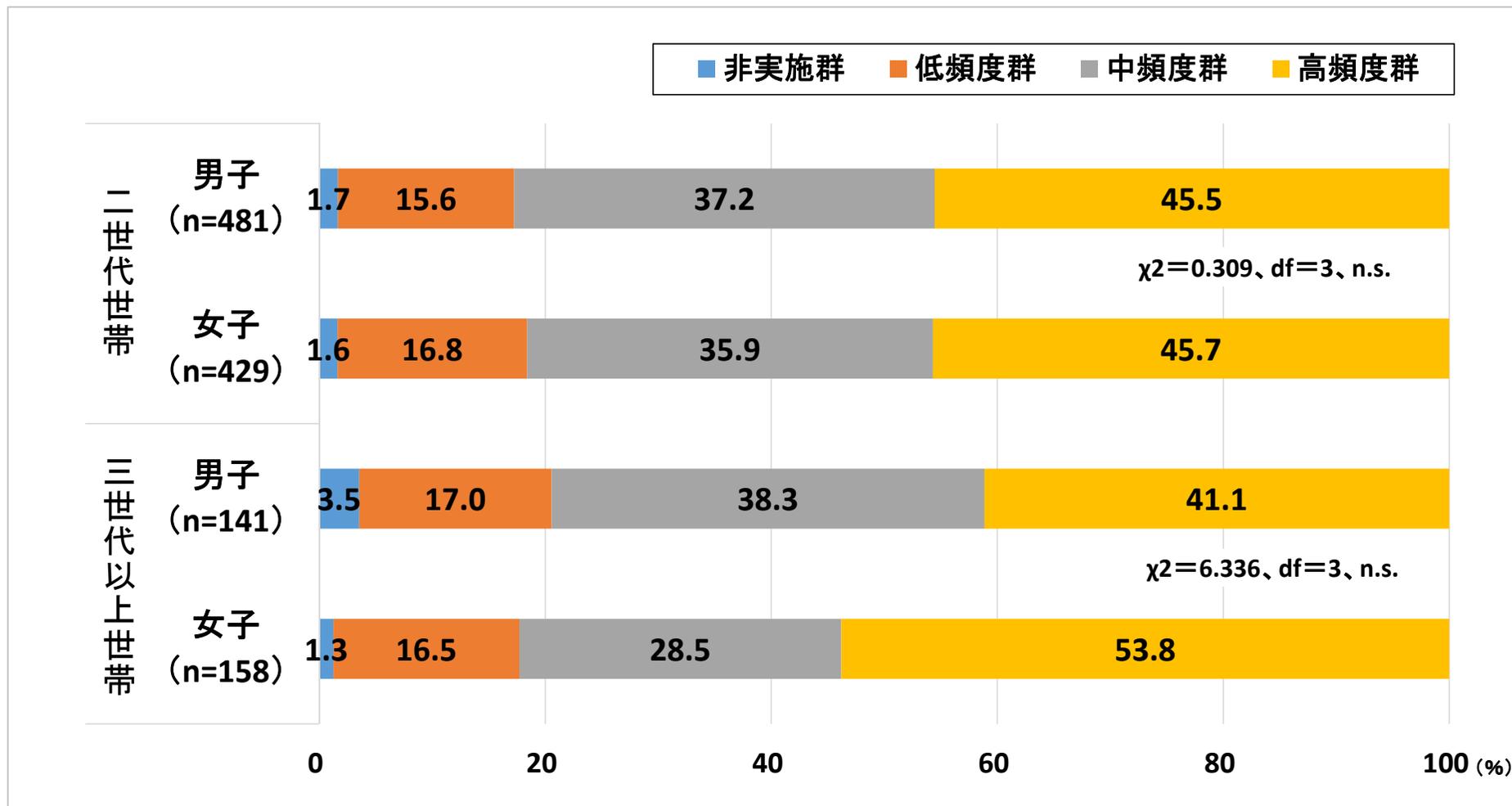
**:p<0.01



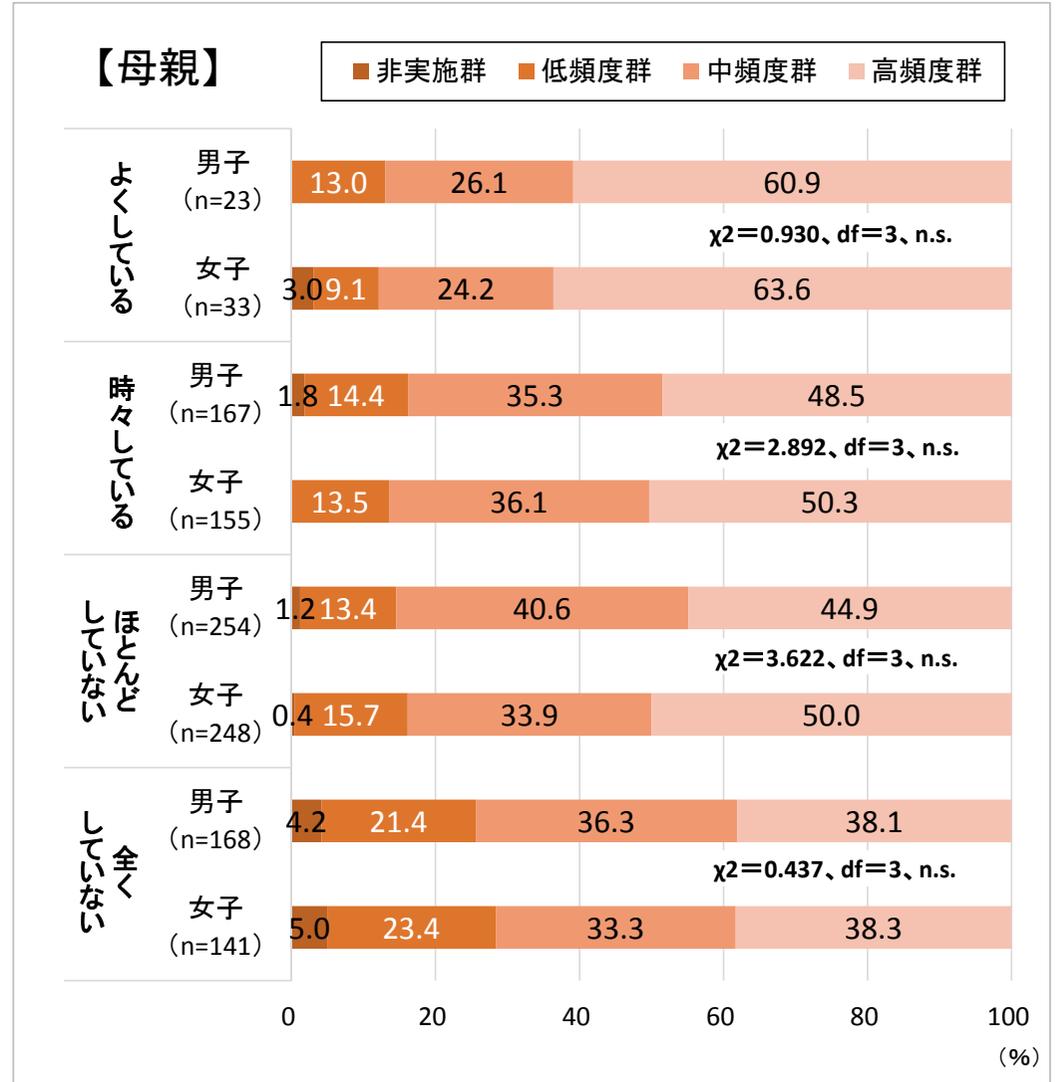
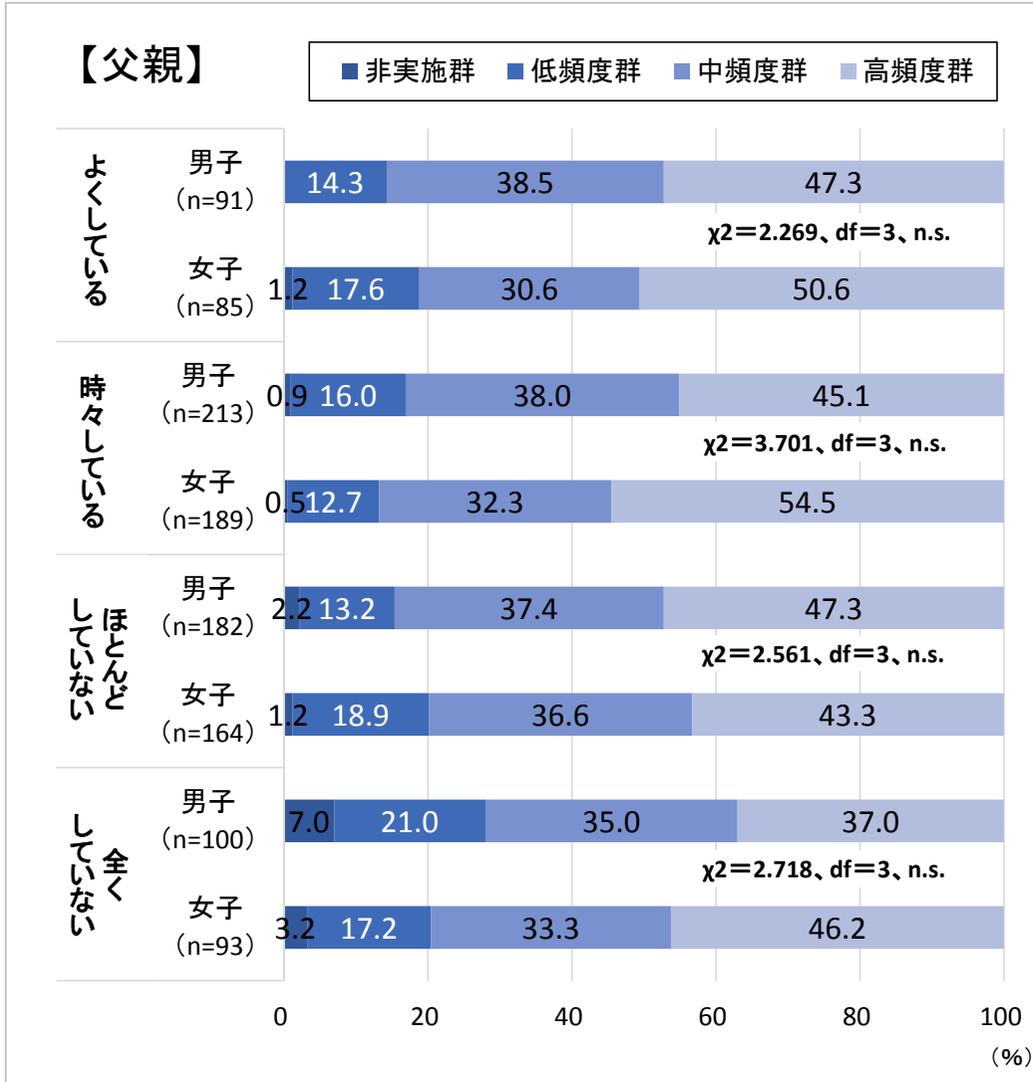
4～9歳の運動・スポーツ実施頻度群(性別、就学状況別)



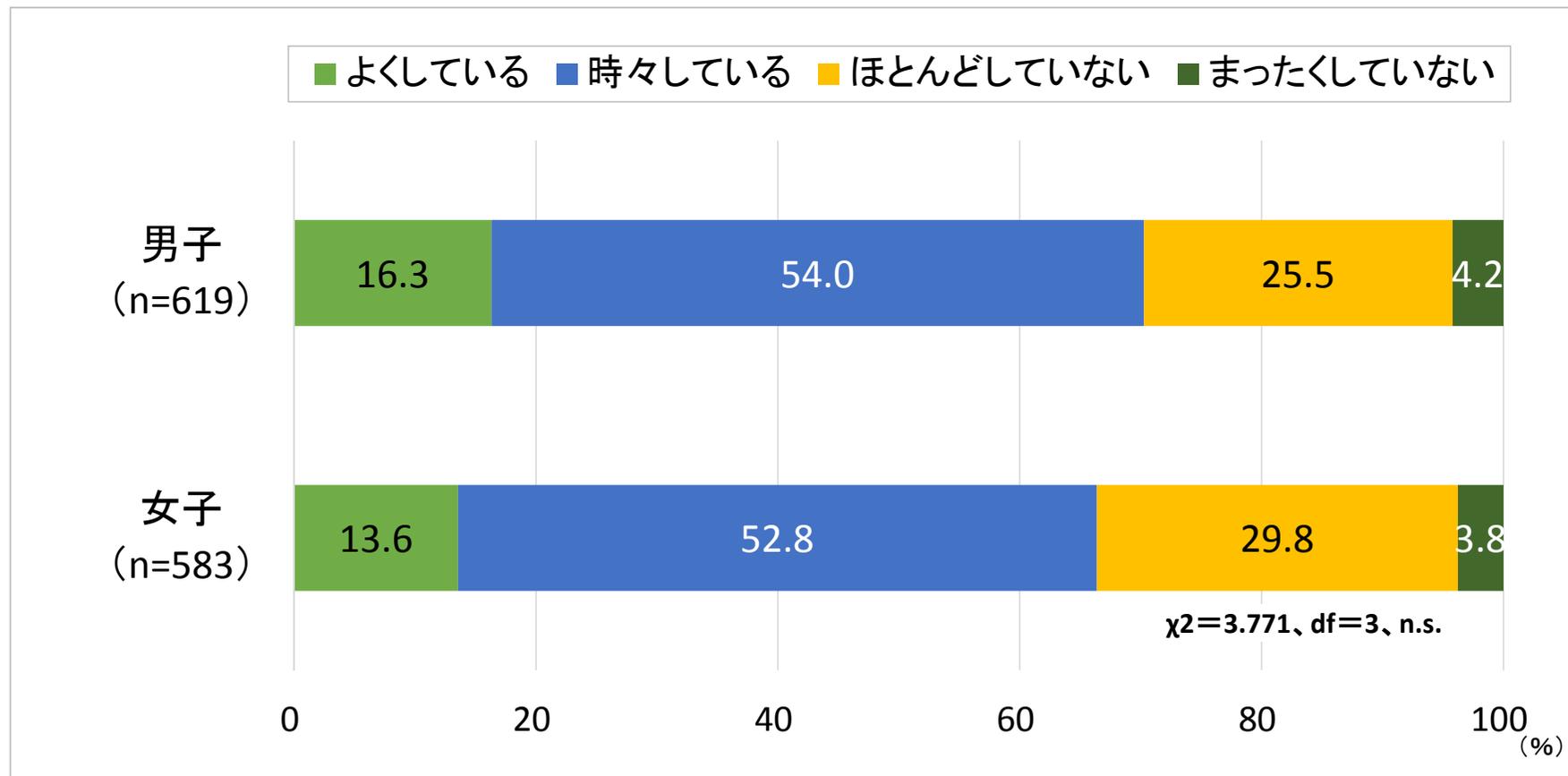
10代の運動・スポーツ実施頻度群(性別、学校期別)



運動・スポーツ実施頻度群(家族構成別、性別)



父母の運動・スポーツ実施状況 × 運動・スポーツ実施頻度群



4～9歳の家族との運動・スポーツ実施(性別)

家族との運動・スポーツ実施 × 運動・スポーツ実施頻度群(4～9歳)

家族との運動・スポーツ	性別	非実施群 (%)	低頻度群 (%)	中頻度群 (%)	高頻度群 (%)	χ ² 値	有意確率
よくしている	男子(n=101)	0.0	12.9	28.7	58.4	4.675	0.097
	女子(n=79)	0.0	13.9	15.2	70.9		
時々している	男子(n=334)	0.0	14.1	36.2	49.7	4.300	0.116
	女子(n=308)	0.0	14.0	28.9	57.1		
ほとんどしていない	男子(n=158)	3.8	17.1	30.4	48.7	1.548	0.671
	女子(n=174)	4.0	12.6	34.5	48.9		
まったくしていない	男子(n=26)	15.4	15.4	38.5	30.8	5.635	0.131
	女子(n=22)	0.0	36.4	31.8	31.8		

4～9歳における一緒に運動・スポーツをする家族(全体、性別)

(%)

性別	主に父親	主に母親	父親と母親 の両方	祖父	祖母	祖父母	おじ	おば	χ ² 値	有意 確率
全体(n=809)	42.2	22.6	32.0	1.2	1.0	0.4	0.5	0.1		
男子(n=433)	50.3	18.0	29.3	1.2	0.5	0.0	0.5	0.2	32.693	0.000***
女子(n=376)	32.7	27.9	35.1	1.3	1.6	0.8	0.5	0.0		

***:p<0.001

【男子】 父親79.6%、母親47.3%、祖父母1.7%
 【女子】 父親67.8%、母親63.0%、祖父母3.7%

4～9歳における一緒に運動・スポーツをする家族(家族構成別、性別)

(%)

家族構成	性別	主に父親	主に母親	父親と母親 の両方	祖父	祖母	祖父母	おじ	おば	χ ² 値	有意 確率
二世 代 世帯	男子(n=332)	51.8	17.2	29.8	0.6	0.3	0.0	0.0	0.3	17.447	0.008**
	女子(n=269)	36.4	26.4	35.7	0.7	0.4	0.0	0.4	0.0		
三世 代 以上世帯	男子(n=101)	45.5	20.8	27.7	3.0	1.0	0.0	2.0	0.0	16.124	0.013*
	女子(n=107)	23.4	31.8	33.6	2.8	4.7	2.8	0.9	0.0		

*:p<0.05, **:p<0.01

◆二世 代

【男子】 父親81.6%、母親47.0%、祖父母0.9%

【女子】 父親72.1%、母親62.1%、祖父母1.1%

◆三世 代

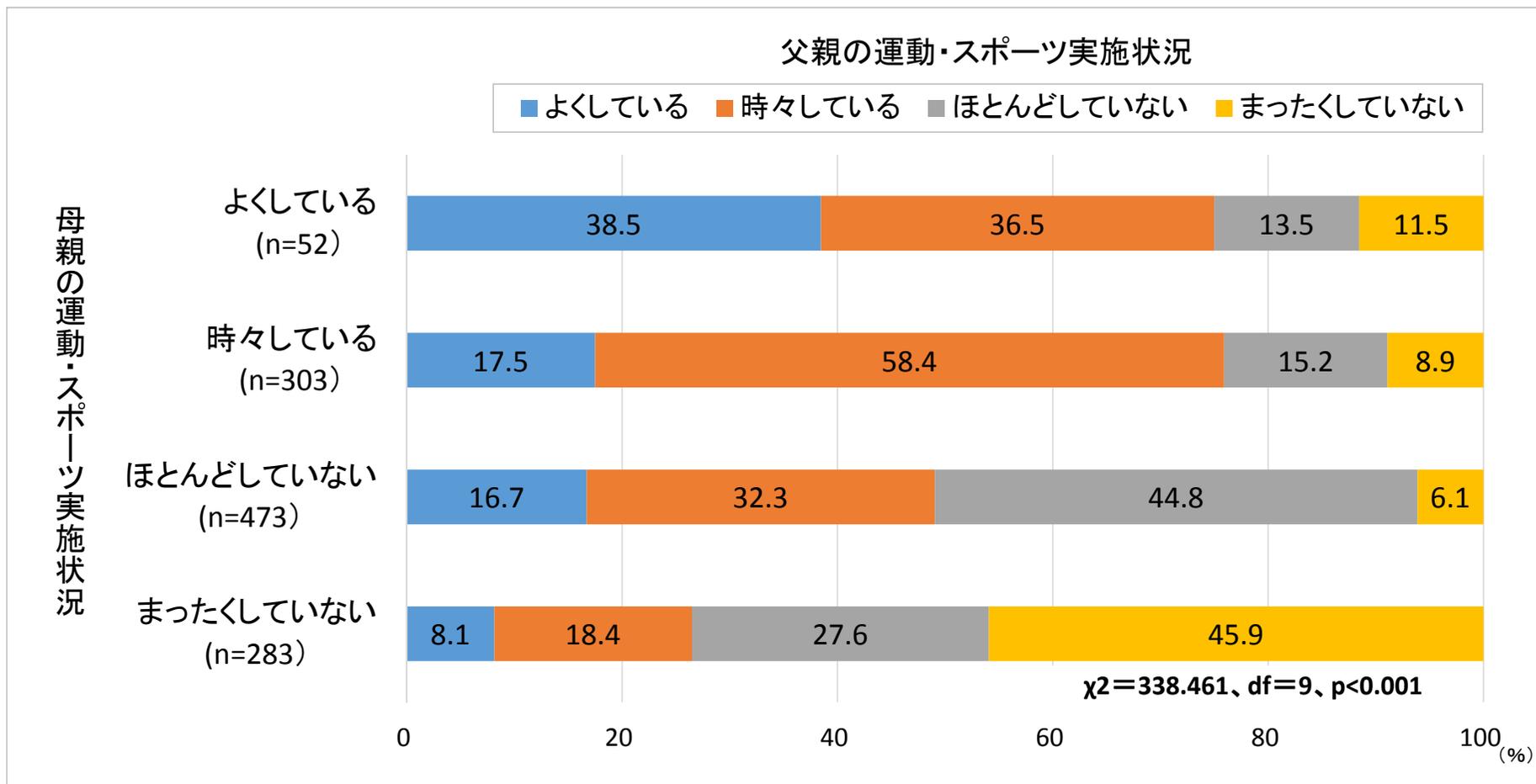
【男子】 父親73.2%、母親48.5%、祖父母4.0%

【女子】 父親57.0%、母親65.4%、祖父母10.3%

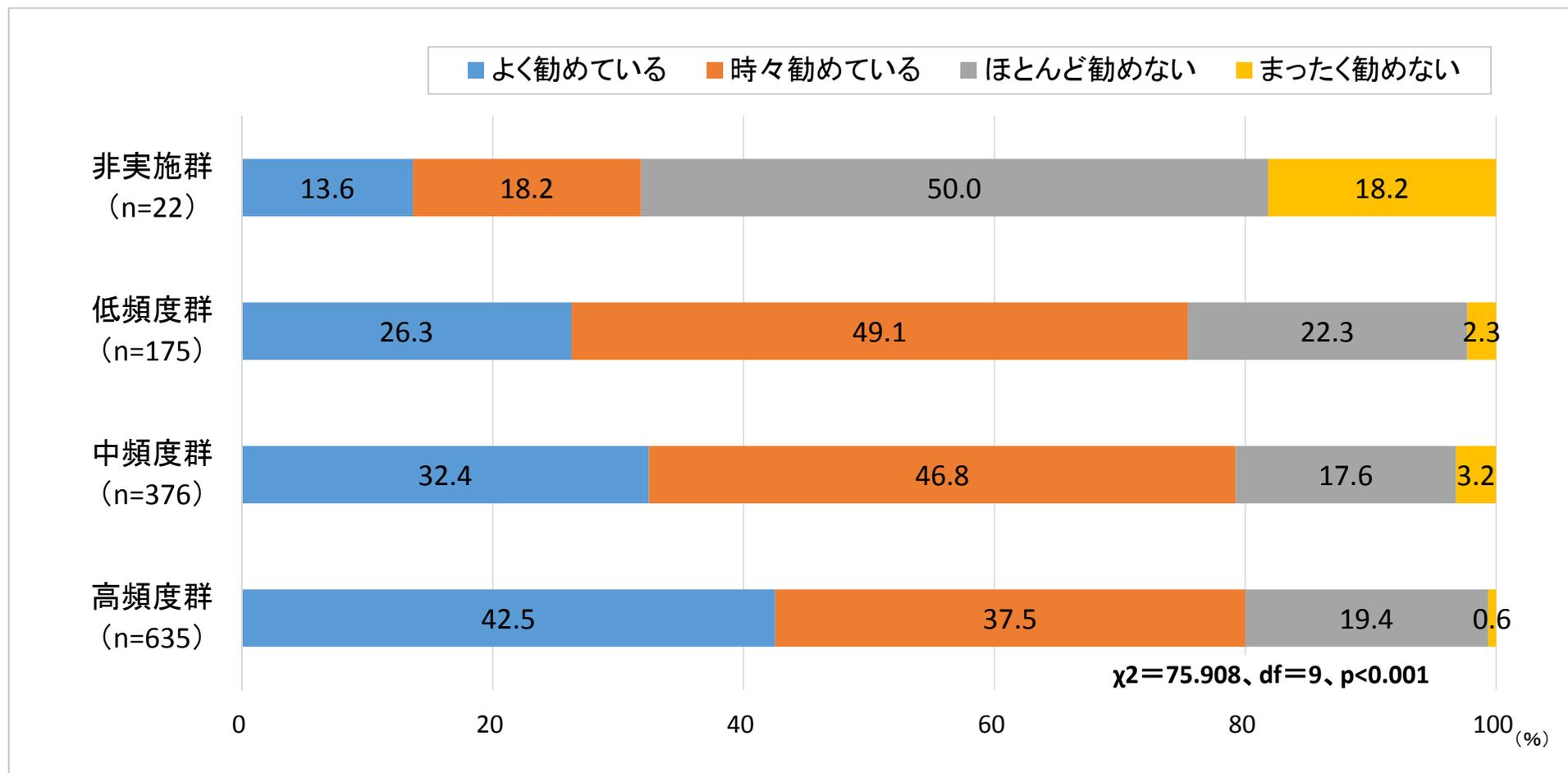
4～9歳における一緒に運動・スポーツをする家族(年齢、性別)

年齢	性別	主に父親	主に母親	父親と母親 の両方	祖父	祖母	祖父母	おじ	おば	χ ² 値	有意 確率
4歳	男子(n=39)	33.3	28.2	38.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.271	0.873
	女子(n=41)	31.7	24.4	43.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
5歳	男子(n=68)	41.2	25.0	32.4	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	12.351	0.030**
	女子(n=59)	18.6	35.6	33.9	3.4	5.1	3.4	0.0	0.0		
6歳	男子(n=76)	47.4	21.1	28.9	1.3	0.0	0.0	1.3	0.0	8.058	0.234
	女子(n=65)	29.2	29.2	35.4	3.1	1.5	1.5	0.0	0.0		
7歳	男子(n=71)	52.1	16.9	28.2	1.4	1.4	0.0	0.0	0.0	6.042	0.196
	女子(n=57)	45.6	33.3	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
8歳	男子(n=89)	53.9	15.7	27.0	2.2	0.0	0.0	0.0	1.1	15.886	0.007**
	女子(n=64)	26.6	26.6	45.3	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0		
9歳	男子(n=90)	62.2	8.9	26.7	1.1	0.0	0.0	1.1	0.0	11.03	0.051
	女子(n=90)	41.1	21.1	33.3	1.1	2.2	0.0	1.1	0.0		

** : p < 0.01



母親の運動・スポーツ実施状況 × 父親の運動・スポーツ実施状況
(4～9歳)



子どもの運動・スポーツ実施頻度群 × 家族の運動・スポーツの奨励
(4～9歳)

子どもの運動・スポーツ実施頻度群 × 家族の運動・スポーツの奨励 (4～9歳:性別)

実施頻度群	性別	よく 勧めている	時々 勧めている	ほとんど 勧めない	まったく 勧めない	χ ² 値	有意確率
非実施群	男子(n=13)	15.4	15.4	53.8	15.4	0.439	0.932
	女子(n=9)	11.1	22.2	44.4	22.2		
低頻度群	男子(n=91)	30.8	45.1	24.2	0.0	6.732	0.081
	女子(n=84)	21.4	53.6	20.2	4.8		
中頻度群	男子(n=208)	38.5	44.2	14.4	2.9	8.587	0.035*
	女子(n=168)	25.0	50.0	21.4	3.6		
高頻度群	男子(n=311)	48.9	33.8	16.4	1.0	11.900	0.008**
	女子(n=324)	36.4	41.0	22.2	0.3		

*:p<0.05, **:p<0.01

子どもの運動・スポーツ実施頻度群 × 世帯年収(4～9歳:性別)

家族構成	性別	200万円未 満	200～400 万円未満	400～600万 円未満	600～800 万円未満	800～1,00 0万円未満	1,000～1, 500万円未 満	1,500万円 以上	χ ² 値	有意 確率
非実施群	男子(n=5)	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0	2.667	0.615
	女子(n=5)	40.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
低頻度群	男子(n=55)	9.1	29.1	25.5	18.2	14.5	1.8	1.8	6.556	0.364
	女子(n=48)	4.2	27.1	39.6	22.9	4.2	2.1	0.0		
中頻度群	男子(n=117)	3.4	21.4	39.3	20.5	7.7	6.8	0.9	10.170	0.118
	女子(n=96)	0.0	18.8	32.3	29.2	15.6	3.1	1.0		
高頻度群	男子(n=189)	4.8	23.8	32.3	24.3	7.4	4.8	2.6	7.919	0.244
	女子(n=172)	10.5	20.9	38.4	17.4	7.6	3.5	1.7		

保護者の運動・スポーツ実施状況に関する順序回帰分析

			B	標準誤差	Wald	自由度	有意確率	95% 信頼区間	
								下限	上限
しきい値	実施頻度群	非実施群	-3.307	.396	69.742	1	.000	-4.083	-2.531
		低頻度群	-.612	.310	3.888	1	.049	-1.220	-.004
		中頻度群	1.014	.312	10.562	1	.001	.402	1.625
位置	性別	男子	-.219	.118	3.459	1	.063	-.450	.012
		女子	0 ^a			0			
	就学状況別	未就学児	-.213	.148	2.054	1	.152	-.504	.078
		小学1・2年	-.136	.138	.974	1	.324	-.406	.134
		小学3・4年	0 ^a			0			
	家族との運動・スポーツ	よくしている	1.527	.350	19.002	1	.000	.841	2.214
		時々している	1.016	.311	10.662	1	.001	.406	1.625
		ほとんどしていない	.826	.313	6.984	1	.008	.213	1.439
		まったくしていない	0 ^a			0			
	父親スポーツ実施	よくしている	-.166	.229	.526	1	.468	-.614	.282
		時々している	.107	.193	.308	1	.579	-.272	.487
		ほとんどしていない	.096	.189	.257	1	.613	-.275	.467
まったくしていない		0 ^a			0				
母親スポーツ実施	よくしている	.633	.324	3.811	1	.051	-.002	1.269	
	時々している	.456	.179	6.499	1	.011	.105	.807	
	ほとんどしていない	.336	.160	4.391	1	.036	.022	.650	
	まったくしていない	0 ^a			0				

保護者の運動・スポーツの養育態度に関する順序回帰分析

			B	標準誤差	Wald	自由度	有意確率	95% 信頼区間	
								下限	上限
しきい値	実施頻度群	非実施	-2.907	.473	37.730	1	.000	-3.834	-1.979
		低頻度群	-.241	.418	.330	1	.565	-1.061	.580
		中頻度群	1.365	.421	10.517	1	.001	.540	2.190
位置	性別	男子	-.251	.113	4.904	1	.027	-.473	-.029
		女子	0 ^a			0			
	就学状況別	未就学児	-.214	.143	2.233	1	.135	-.494	.067
		小学1・2年	-.175	.132	1.756	1	.185	-.435	.084
		小学3・4年	0 ^a			0			
	家族との運動・スポーツ	よくしている	1.133	.330	11.829	1	.001	.488	1.779
		時々している	.890	.297	8.961	1	.003	.307	1.473
		ほとんどしていない	.684	.303	5.099	1	.024	.090	1.278
		まったくしていない	0 ^a			0			
	家族のスポーツの奨励	よく勧めている	1.197	.426	7.896	1	.005	.362	2.032
		時々勧めている	.714	.420	2.887	1	.089	-.110	1.537
		ほとんど勧めない	.772	.428	3.257	1	.071	-.066	1.611
まったく勧めない		0 ^a			0				

要約

- ・運動・スポーツ実施頻度群を性別にみると、4～9歳では性差はみられないが、10代になると性差がみられた
- ・4～9歳の運動・スポーツ実施頻度と保護者の運動・スポーツ実施状況との関連をみたところ、性別とは有意な関連性はみられず、家族との運動・スポーツの有無と、母親のスポーツ実施の有無に有意差がみられた。
- ・4～9歳の運動・スポーツ実施頻度と保護者の運動・スポーツに関する養育態度との関連をみたところ、性別、家族との運動・スポーツ実施の有無、家族のスポーツの奨励の有無とに有意な関連性がみられ、保護者のスポーツに対する養育態度が、子どもの運動・スポーツ実施状況の性差に影響を与えていることが明らかになった。