

日本発育発達学会月例会(12月)

SPORT FOR  
every  
one

# スポーツライフ・データから 見えるもの

December/27/2010

工藤 保子(笹川スポーツ財団)

# 成人の『スポーツライフ・データ2010』

調査対象 : 全国市区町村に居住する満20歳以上の男女

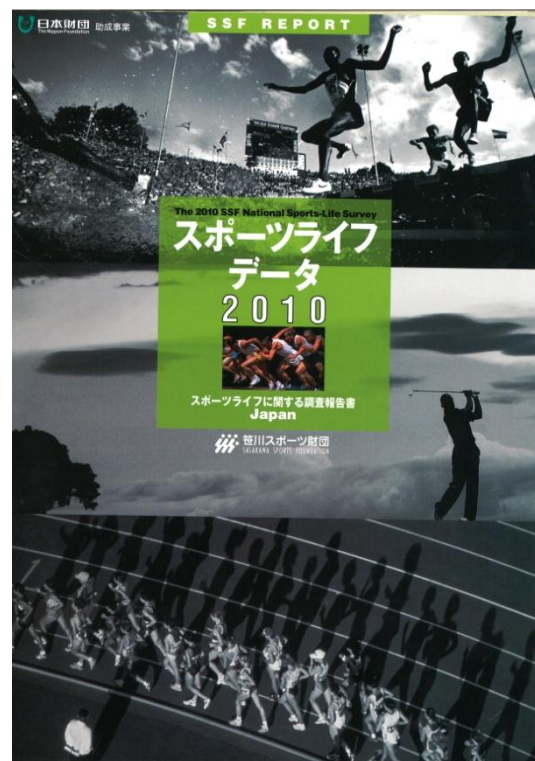
調査時期 : 平成22年5月29日～6月25日

調査方法 : 訪問留置法による質問紙調査

抽出方法 : 割当法(クォーターサンプリング)

地点数 : 市部189地点、郡部21地点  
計210地点

回収数 : 2,000人



# 『青少年(10代)スポーツ・ライフデータ2010』

- 調査時期: 2009年6/20~7/7
- 調査対象: 全国市区町村在住の  
10歳代(10~19歳)  
3,000人
- 有効回収数: 1,989(66.3%)
- 調査方法: 訪問留置法による  
質問紙調査

日本財団 助成事業  
The Japan Foundation



The 2010 SSF National Sports-Life  
Survey of Young People

青少年の  
スポーツライフ・データ  
10代のスポーツライフに関する調査報告書

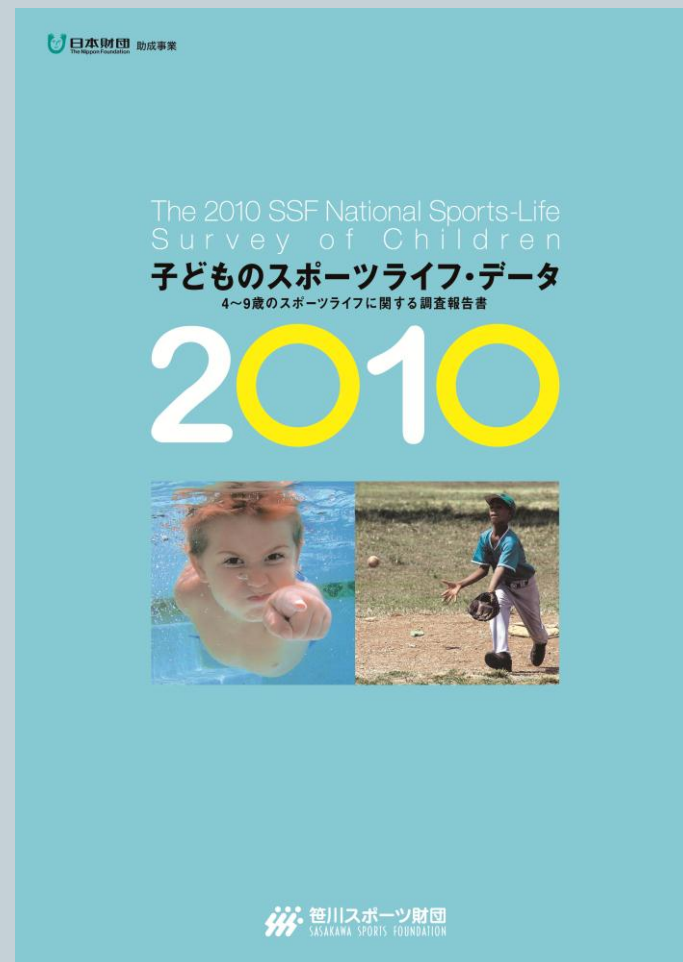
2010

SASAKAWA SPORTS FOUNDATION 笹川スポーツ財団



# 『こども(4~9歳)スポーツ・ライフデータ2010』

- 調査時期:2009年6/20~7/7
  - 調査対象:全国市区町村在住の  
4~9歳、1,650人
  - 有効回収数:1,196(72.5%)
  - 調査方法:訪問留置法による  
質問紙調査
- ※回答者・保護者・調査員  
による個別聴取により実施



## 目的

笹川スポーツ財団が2005年の調査で明らかにした、10代の運動・スポーツ実施の二極化を受けて・・・

男女の運動・スポーツ実施の二極化が、それぞれいつから始まり、その要因はどこにあるのかを探ることを目的とした。

# 調査概要

表1. 調査概要

	4～9歳のスポーツライフ に関する調査	10代のスポーツライフ に関する調査
調査時期	平成21年6月20日～7月7日	
対 象	4～9歳の全国1,650人	10～19歳の全国3,000人
地点数	市部155地点 郡部20地点 計175地点	
抽出方法	層化二段無作為抽出法	
調査方法	訪問留置法による質問紙調査 (4～9歳は個別聴取法※併用)	
有効回収	1,196 (72.5%)	1,989 (66.3%)
運動・スポーツの 定義	幼稚園・学校の休み時間の活動・部活動は含めるが、園・学校の授業や 行事(マラソン大会等)は含めない。	

※個別聴取法: 回答者・保護者・調査員の三者面談による聞き取り法のこと。

# サンプルの特性(4～9歳)

表2 個人的属性:4～9歳

(%)

	総数 (n)	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳
全体	1,196	11.3	14.1	13.8	16.0	17.3	27.5
性別							
男子	621	10.5	15.0	15.6	16.1	16.1	26.7
女子	575	12.2	13.2	11.8	15.8	18.6	28.3
学年							
年少(3歳児クラス)	1	100.0					
年中(4歳児クラス)	173	77.5	22.5				
年長(5歳児クラス)	174		74.5	25.3			
小学1年生	174			69.5	30.5		
小学2年生	185				74.6	25.4	
小学3年生	220					72.7	27.3
小学4年生	269						100

# サンプルの特性(10歳代)

表3 個人的属性:10代

(%)

		総数 (n)	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
全体		1,989	6.9	10.8	10.3	9.9	11.0	10.3	10.7	10.5	9.2	10.6
性別												
	男子	1,000	6.8	10.2	9.5	10.0	11.8	10.8	10.8	11.0	8.9	10.2
	女子	989	7.0	11.3	11.1	9.8	10.1	9.8	10.6	9.9	9.4	10.9
学校期												
	小学校期	410	33.4	52.2	14.4							
	中学校期	625			23.4	31.5	34.9	10.2				
	高校期	600						23.0	34.2	33.0	9.8	
	大学期	223						0.4	0.9	0.9	38.1	59.6
	その他学校・進学準備中	20							10.0	10.0	55.0	25.0
	勤労者(15-19歳)	90						2.2	2.2	2.2	25.6	67.8
	無職	21							9.5	19.0	19.0	52.4



# 運動・スポーツ実施頻度群

表4. 運動・スポーツ実施頻度群

実施頻度群	基準
非実施群	非実施(0回/年)
低頻度群	年1回以上週3回未満(1~155回/年)
中頻度群	週3回以上週7回未満(156~363回/年)
高頻度群	週7回以上(364回以上/年)

# 運動・スポーツ実施頻度群(4～11歳)

表5. 4～19歳の運動・スポーツ実施頻度群(年齢×性別)

男子	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
	(n=65)	(n=93)	(n=97)	(n=100)	(n=100)	(n=166)	(n=68)	(n=102)
非実施群	16.9	4.3	4.1	1.0	1.0	2.4	0.0	1.0
低頻度群	23.1	20.4	29.9	20.0	25.0	18.7	20.6	17.6
中頻度群	23.1	43.0	34.0	47.0	40.0	40.4	36.8	42.2
高頻度群	36.9	32.3	32.0	32.0	34.0	38.6	42.6	39.2

女子	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
	(n=70)	(n=76)	(n=68)	(n=91)	(n=107)	(n=163)	(n=69)	(n=112)
非実施群	11.4	6.6	4.4	7.7	6.5	4.9	2.9	6.3
低頻度群	28.6	21.1	26.5	28.6	28.0	27.0	30.4	31.3
中頻度群	21.4	28.9	33.8	30.8	37.4	42.3	40.6	35.7
高頻度群	38.6	43.4	35.3	33.0	28.0	25.8	26.1	26.8

# 運動・スポーツ実施頻度群(11～19歳)

表5. 4～19歳の運動・スポーツ実施頻度群(年齢×性別)

男子	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
	(n=102)	(n=95)	(n=100)	(n=118)	(n=108)	(n=108)	(n=110)	(n=89)	(n=102)
非実施群	1.0	5.3	3.0	4.2	6.5	13.9	19.1	16.9	18.6
低頻度群	17.6	9.5	7.0	5.9	12.0	13.9	18.2	31.5	46.1
中頻度群	42.2	36.8	31.0	39.0	25.9	28.7	30.0	28.1	21.6
高頻度群	39.2	48.4	59.0	50.8	55.6	43.5	32.7	23.6	13.7

女子	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
	(n=112)	(n=110)	(n=97)	(n=100)	(n=97)	(n=105)	(n=98)	(n=93)	(n=108)
非実施群	6.3	11.8	14.4	16.0	15.5	33.3	34.7	35.5	24.1
低頻度群	31.3	21.8	15.5	16.0	17.5	25.7	19.4	22.6	40.7
中頻度群	35.7	27.3	30.9	36.0	26.8	21.9	27.6	25.8	22.2
高頻度群	26.8	39.1	39.2	32.0	40.2	19.0	18.4	16.1	13.0

# 外で運動・スポーツをもっとしたいと思うか

表6 外での運動・スポーツ実施意欲 (%)

		4歳 (n=65)	5歳 (n=93)	6歳 (n=97)	7歳 (n=100)	8歳 (n=100)	9歳 (n=166)
男子 (n=621)	はい	89.2	76.3	80.4	73.0	78.0	74.1
	いいえ	3.1	5.4	8.2	16.0	8.0	6.6
	どちらともいえない	7.7	18.3	11.3	11.0	14.0	19.3
		4歳 (n=70)	5歳 (n=76)	6歳 (n=68)	7歳 (n=91)	8歳 (n=107)	9歳 (n=163)
女子 (n=575)	はい	87.1	73.7	70.6	70.3	53.3	62.0
	いいえ	5.7	10.5	10.3	13.2	23.4	12.3
	どちらともいえない	7.1	15.8	19.1	16.5	23.4	25.8

# 外での運動・スポーツをすることが好きか

表7 外での運動・スポーツが好き (％)

		4歳 (n=65)	5歳 (n=93)	6歳 (n=97)	7歳 (n=100)	8歳 (n=100)	9歳 (n=166)
男子 (n=621)	はい	90.8	92.5	90.7	85.0	85.0	84.3
	いいえ	1.5	2.2	4.1	8.0	6.0	3.6
	どちらともいえない	7.7	5.4	5.2	7.0	9.0	12.0
		4歳 (n=70)	5歳 (n=76)	6歳 (n=68)	7歳 (n=91)	8歳 (n=107)	9歳 (n=163)
女子 (n=575)	はい	90.0	88.2	76.5	82.4	72.9	80.4
	いいえ	2.9	3.9	8.8	7.7	15.9	8.6
	どちらともいえない	7.1	7.9	14.7	9.9	11.2	11.0

# 体力の自己評価

表8 体力の自己評価 (％)

		4歳 (n=63)	5歳 (n=91)	6歳 (n=96)	7歳 (n=100)	8歳 (n=99)	9歳 (n=166)
男子 (n=615)	優れている	31.7	49.5	40.6	47.0	44.4	36.1
	体力は普通である	61.9	45.1	56.3	49.0	53.5	55.4
	劣っている	6.3	5.5	3.1	4.0	2.0	8.4
		4歳 (n=69)	5歳 (n=75)	6歳 (n=68)	7歳 (n=91)	8歳 (n=107)	9歳 (n=163)
女子 (n=573)	優れている	33.3	33.3	30.9	34.1	28.0	37.4
	体力は普通である	59.4	64.0	63.2	60.4	59.8	54.0
	劣っている	7.2	2.7	5.9	5.5	12.1	8.6

# 運動・スポーツ実施種目(男子)

男子	4歳 (n=54)		5歳 (n=89)		6歳 (n=93)		7歳 (n=99)		8歳 (n=99)		9歳 (n=162)	
	種目	%	種目	%	種目	%	種目	%	種目	%	種目	%
1	おにごっこ	38.9	おにごっこ	42.7	サッカー	46.2	サッカー	44.4	サッカー	45.5	サッカー	43.2
2	かけっこ	37.0	サッカー	40.4	かけっこ	29.0	水泳(スイミング)	33.3	水泳(スイミング)	36.4	野球	35.2
3	サッカー	35.2	かけっこ	24.7	おにごっこ	28.0	おにごっこ	31.3	ドッジボール	31.3	水泳(スイミング)	32.1
4	かくれんぼ	24.1	水泳(スイミング)	24.7	水泳(スイミング)	26.9	ドッジボール	31.3	野球	23.2	ドッジボール	30.2
5	水泳(スイミング)	20.4	かくれんぼ	20.2	野球	19.4	野球	24.2	おにごっこ	19.2	おにごっこ	20.4
6	野球	14.8	キャッチボール	14.6	ドッジボール	19.4	キャッチボール	14.1	キャッチボール	15.2	キャッチボール	15.4
7	キャッチボール	11.1	野球	14.6	なわとび	16.1	なわとび	9.1	なわとび	12.1	バスケットボール	9.3
8	なわとび	9.3	なわとび	14.6	かくれんぼ	12.9	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	9.1	空手	8.1	空手	6.8
9	キックボード	7.4	サイクリング	10.1	キャッチボール	11.8	かけっこ	8.1	かけっこ	6.1	なわとび	4.3
10	ボウリング	7.4	ドッジボール	7.9	空手	7.5	空手	7.1	かくれんぼ	5.1	かけっこ	3.7
			体操(軽い体操・ラジオ体操など)	7.9					ソフトボール	5.1		
									バスケットボール	5.1		

# 運動・スポーツ実施種目(女子)

女子	4歳(n=62)		5歳(n=71)		6歳(n=65)		7歳(n=84)		8歳(n=100)		9歳(n=155)	
	種目	%	種目	%	種目	%	種目	%	種目	%	種目	%
1	おにごっこ	43.5	おにごっこ	49.3	なわとび	47.7	おにごっこ	41.7	水泳(スイミング)	41.0	ドッジボール	33.5
2	かくれんぼ	32.3	かけっこ	35.2	おにごっこ	30.8	なわとび	39.3	なわとび	32.0	水泳(スイミング)	30.3
3	かけっこ	30.6	なわとび	32.4	水泳(スイミング)	27.7	水泳(スイミング)	26.2	おにごっこ	27.0	おにごっこ	27.7
4	なわとび	24.2	水泳(スイミング)	23.9	かけっこ	18.5	ドッジボール	21.4	一輪車	24.0	なわとび	22.6
5	水泳(スイミング)	17.7	かくれんぼ	19.7	かくれんぼ	18.5	かけっこ	15.5	ドッジボール	21.0	一輪車	17.4
6	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	17.7	鉄棒	16.9	ドッジボール	18.5	かくれんぼ	14.3	かくれんぼ	14.0	バドミントン	13.5
7	鉄棒	12.9	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	11.3	鉄棒	13.8	一輪車	14.3	かけっこ	8.0	バスケットボール	9.0
8	ウォーキング	8.1	キックボード	5.6	一輪車	12.3	鉄棒	9.5	サッカー	7.0	かくれんぼ	7.7
9	キックボード	6.5	ドッジボール	5.6	バレエ	9.2	サッカー	8.3	バドミントン	7.0	バレエ	7.7
10	ブランコ	4.8	バレエ	5.6	サイクリング	7.7	サイクリング	7.1	鉄棒	6.0	バレーボール	7.7
	サッカー	4.8							サイクリング	6.0		



## 4歳から19歳までの 『スポーツライフ・データ』から見えるもの

- ①男女の運動・スポーツ実施の二極化は、  
「8歳」を境にはじまる。
- ②女子は12歳・16歳、  
男子は16歳で  
「運動・スポーツ離れ」が進む。

# 4歳から19歳までの 『スポーツライフ・データ』から見えるもの

- ③運動・スポーツ実施頻度の  
量的側面その他、  
質的側面（実施意欲、好む、体力評価）でも、  
男女差が「8歳」に現れる。

# 男女の運動・スポーツ実施の二極化「8歳」 考えられる要因

- ・女子には、就学前から10代実施のスポーツ系種目に親しめる環境が無いこと  
→8歳9歳で選択できる女子が限られる
- ・女子が好む種目・活動が提供できていないのではないか
- ・ジェンダーの視点からの考察も