



#マイナースポーツ

#拡散希望

—アルティメットを事例として—

桐蔭横浜大学 田中ゼミ

○小山汐理 太田祐太 関屋一樹 平川凜生 三浦義史



目次

1. 緒言

2. 研究目的

3. 現状と課題

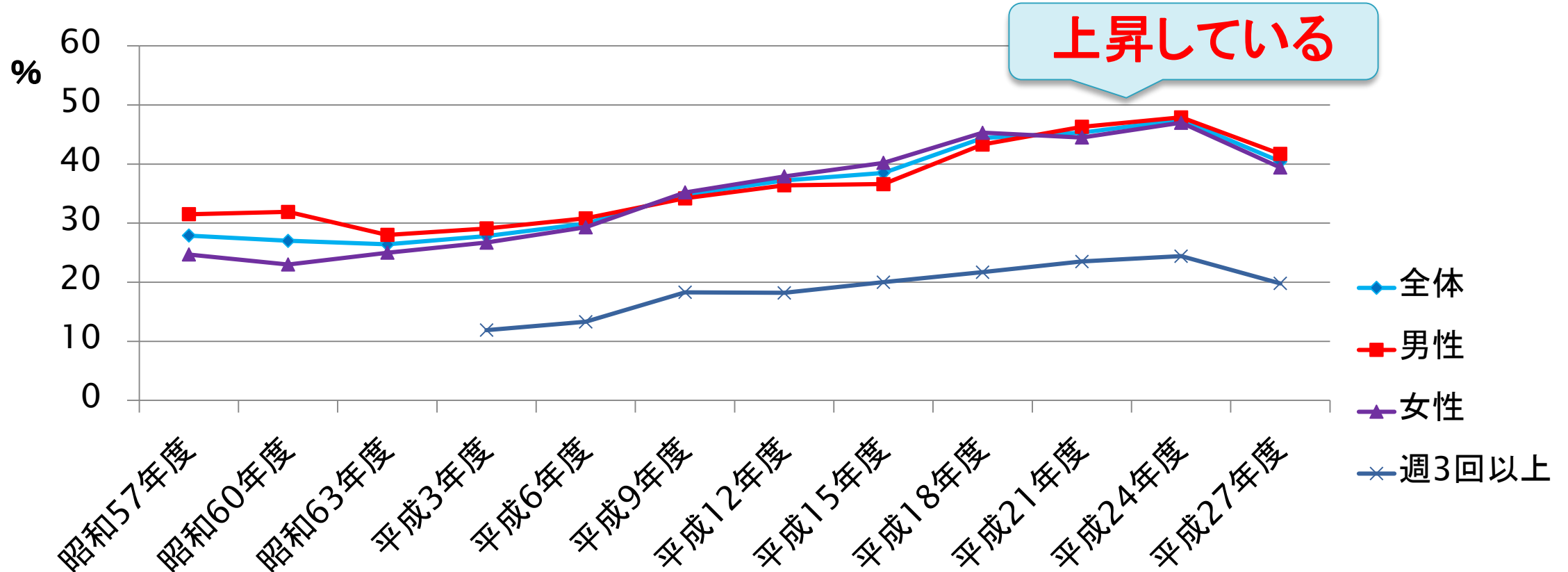
4. 政策提言

5. 期待される効果



1. 緒言

成人の週1回以上運動・スポーツを行う者の割合の推移

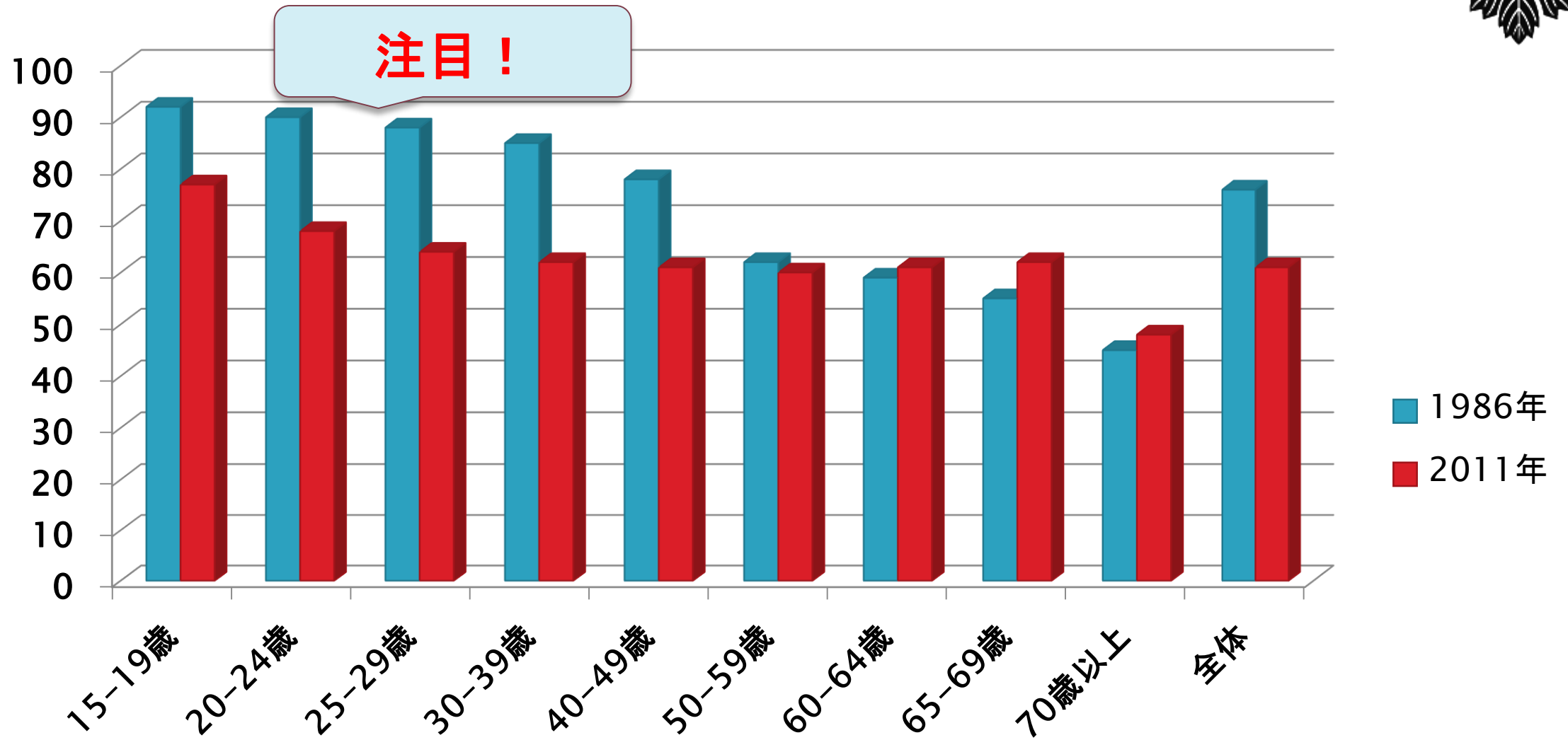


出典 文部科学省:「体力・スポーツに関する世論調査(平成24年まで)」、平成25年1月
「東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査(平成27年度)」、平成27年6月
より作成



過去一年間にスポーツをした人の割合

%



出典 総務省統計局:「スポーツをした人の割合の推移」、
1986年9月及び2011年9月 より作成



近年のスポーツ実施率は…

- ▶ 年々スポーツ実施率は向上しつつあるが、先進国が目指している値（成人の3分の2以上は週3回以上のスポーツ実施）に届いていない
- ▶ 高齢者のスポーツ実施率は向上しているが、若年層（15歳～29歳）のスポーツ実施率は低下している

現状打開！





目次

1. 緒言

2. 研究目的

3. 現状と課題

4. 政策提言

5. 期待される効果



2. 研究目的

- ▶ 本研究では文部科学省や民間団体等が行っている政策以外に、まだあまり注目されていないマイナースポーツを利用することによってスポーツの選択の幅を広げ、日本国内のスポーツ全体の実施率向上を狙っている。また、スポーツ実施率の増加に伴い、競技力向上も見込める。

目次

1. 緒言

2. 研究目的

3. 現状と課題

4. 政策提言

5. 期待される効果



3. 現状と課題

若者のスポーツ実施率を向上させていくために 文部
科学省・民間団体は様々な政策を行っている。

例えば・・・





文部科学省は...



総合型地域スポーツクラブを中心
とした地域のスポーツ環境の整備



ライフステージに応じたスポーツ活動の
推進



学校における体育・運動部活動の充実



各都道府県では...(東京都)



多様なスポーツを楽しめる環境づくり



地域スポーツとトップスポーツの融合



幅広い競技で競技力向上



科学的データによるテクニカルサポート



スポーツの力で日本の復興を牽引



各都道府県では... (神奈川県)



子どもの遊び・運動の充実



児童・青年の体育、スポーツ、健康教育の充実



成人・高齢者の運動・スポーツの推進



運動・スポーツを支えるしくみの整備



トップアスリートの育成・強化



運動・スポーツをする場の充実

出典 神奈川県教育庁教育部スポーツ課編:「神奈川県スポーツ振興指針
アクティブかながわ・スポーツビジョン改訂版より作成スポーツのあるまち・くらしづくりの
実現に向けて」、平成23年12月 より作成



日本レクリエーション協会は...



オフ



これだけでは
不足している！

白

スポーツフェスタ

出典 公益財団法人日本レクリエーション協会：「若者を中心とした『ライフステージに応じたスポーツ活動の推進のための調査研究 報告書』」、平成25年3月 より作成



そもそもなぜスポーツ実施率は低いのか？



時間がない



面倒くさい

場所がない



仲間がいない

お金がかかる



出典 文部科学省：「体カスポーツに関する世論調査」、平成25年1月 より作成





その他にも...

- ▶ 行ってみたいスポーツがない
- ▶ スポーツ以外の楽しみが
- ▶ etc...

敵害
ナニ





そこで近年、文部科学省が推進している総合型
地域スポーツクラブという取り組みが、スポーツ 実
施率の向

そもそも総合型
地域スポーツ
クラブってどんな
施設？





総合型地域スポーツクラブと...

人々が身近な地域でスポーツを楽しむことのできる新し

地域住民により
自主的・主体的に
運営されるスポーツ
クラブのこと！

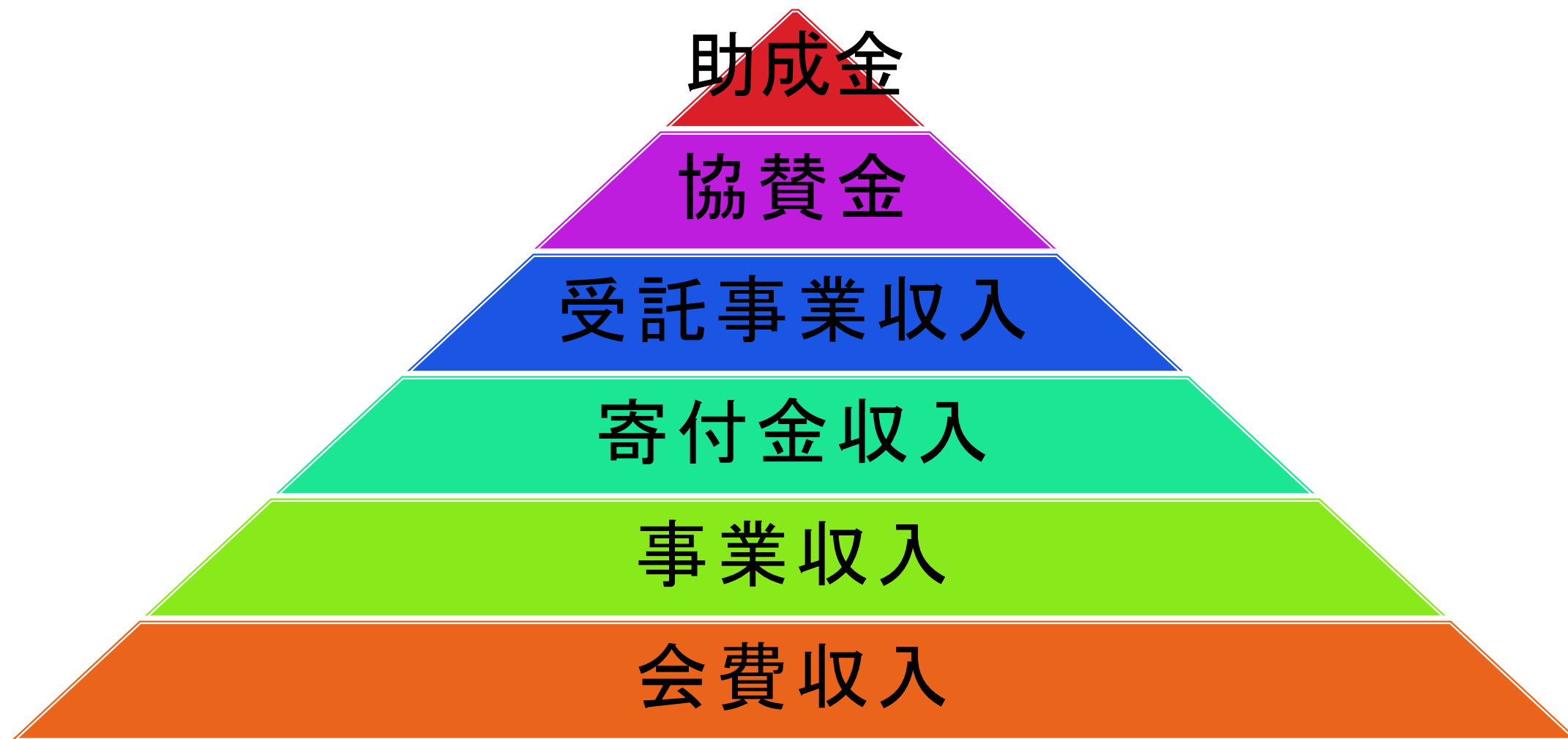
多世代

・子どもから
で

トップレ
ベルまで、それぞれ
志向、レベルに合
せて参加できる

どのように運営されているのか？

費用は...？



出典 文部科学省スポーツ・青少年局:「総合型地域スポーツクラブ育成
マニュアル」、平成13年3月 より作成



**総合型地域スポーツクラブ
をもっとうまく利用すれば、
スポーツの実施率が
あがるのではないか？**





目次

1. 緒言

2. 研究目的

3. 現状と課題

4. 政策提言

5. 期待される効果



4. 政策提言

総合型地域スポーツクラブでは様々な種目が実施されている！

そこで！

前述したスポーツを行わない理由を
もう一度見てみると...



その他にも...

- ▶ 行ってみたいスポーツがない
- ▶ スポーツ以外の娯楽の発達



Sport



それならば...



**総合型地域
スポーツクラブに
マイナースポーツ
を導入する！**



マイナースポーツを導入することによって期待される効果



スポーツ選択の幅が広がる



初心者が多く始めやすい



競争相手が少ないのでトップレベルになることも！？



マイナースポーツとは

オリンピック
種目ではない

メジャースポーツ
との境界線は
わからない！

大会が
ある？

中学校や高等
学校の部活に
ないスポーツ？

世界大会が
行われて
いないもの？



そのスポーツは...

アルティメット

なぜアルティメット？

- ・総合型地域スポーツクラブにある既存の施設で楽しめる
- ・道具はフライングディスクのみ
- ・男女ともに楽しめる





実際にはアルティメットを加えても...

あまり認知してもらえないため、スポーツ
実施率の増加を見込むことは難しいと
考えられる

さらに...





すでに総合型地域スポーツクラブにアルティメットをはじめマイナースポーツが導入されているところがある！



マイナースポーツを実施して

なぜか？



総合型地域スポーツクラブにマイナースポーツがあることを知らない人が多い



それは...

**総合型地域スポーツクラブの
認知度が低いからである！**



どのくらい知られているのか

総合型地域スポーツクラブは1995年に初めて開設されてから、今や3512クラブと(全国の市町村の80.1%に設置されている)いう数になっているが、国民の認知度は**30.9%**と低いのである。



若者(15歳~29歳)の認知度は**14%**





ここで共通点が！

- ▶ アルティメットを総合型地域スポーツクラブに導入しても、多くの人には認知されず、普及率の向上につなげることは難しい
- ▶ 総合型地域スポーツクラブの認知度が30.9%と低く、あまり知られていない

認知





まずは知ってもらうことが重要

総合型地域スポーツ
クラブにアルティ
メットを導入

スポーツを
する人が
増える



周りの人
に知って
もらう





その他にも...

- ▶ 行ってみたい
- ▶ スポーツ

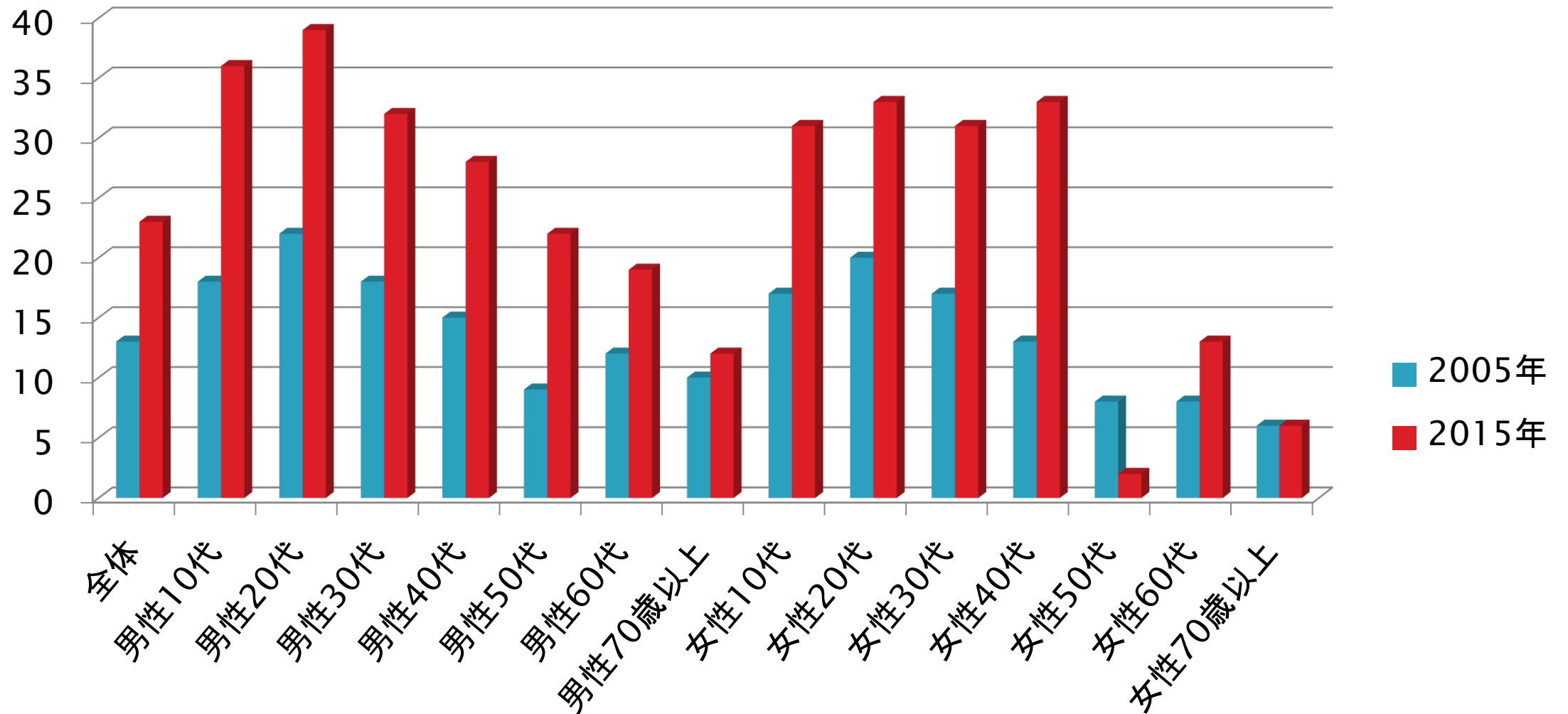
近年の娯楽の
一位は...？





趣味・娯楽・教養のインターネット行為者率(平日)

%

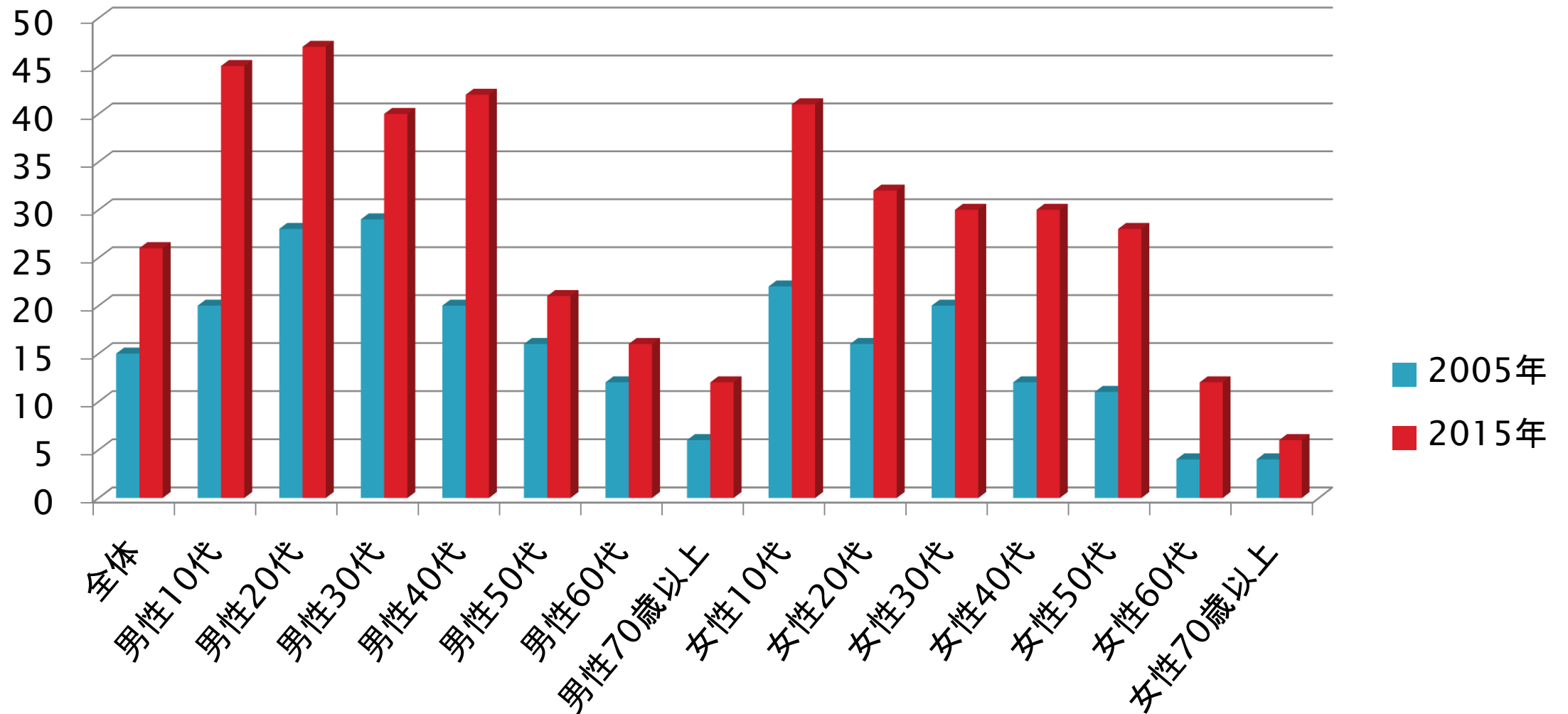


出典 NHK放送文化研究所:「2015年国民生活時間調査報告書」、平成28年2月より作成



趣味・娯楽・教養のインターネット行為者率(日曜)

%

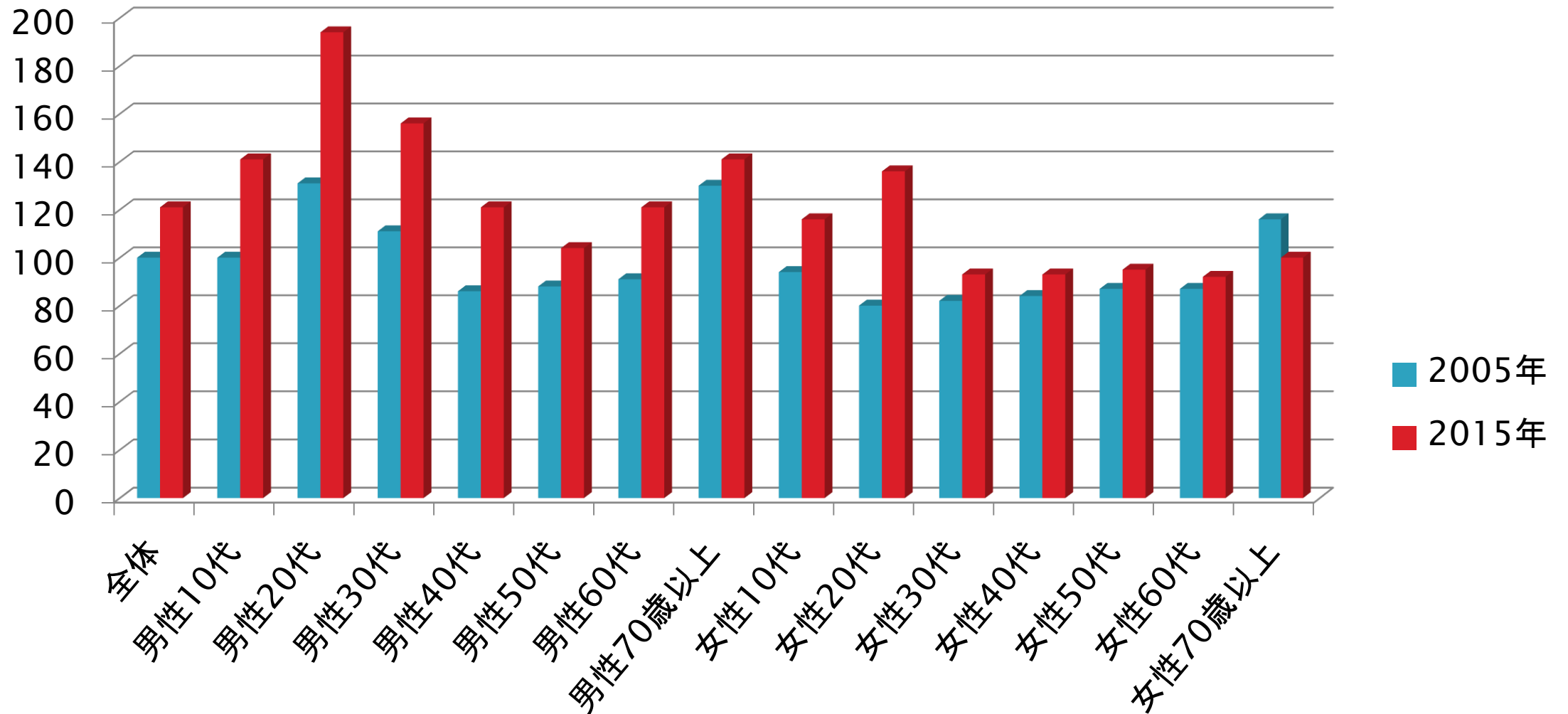


出典 NHK放送文化研究所:「2015年国民生活時間調査報告書」、平成28年2月より作成



趣味・娯楽・教養のインターネットの利用時間(行為者限定)(平日)

分

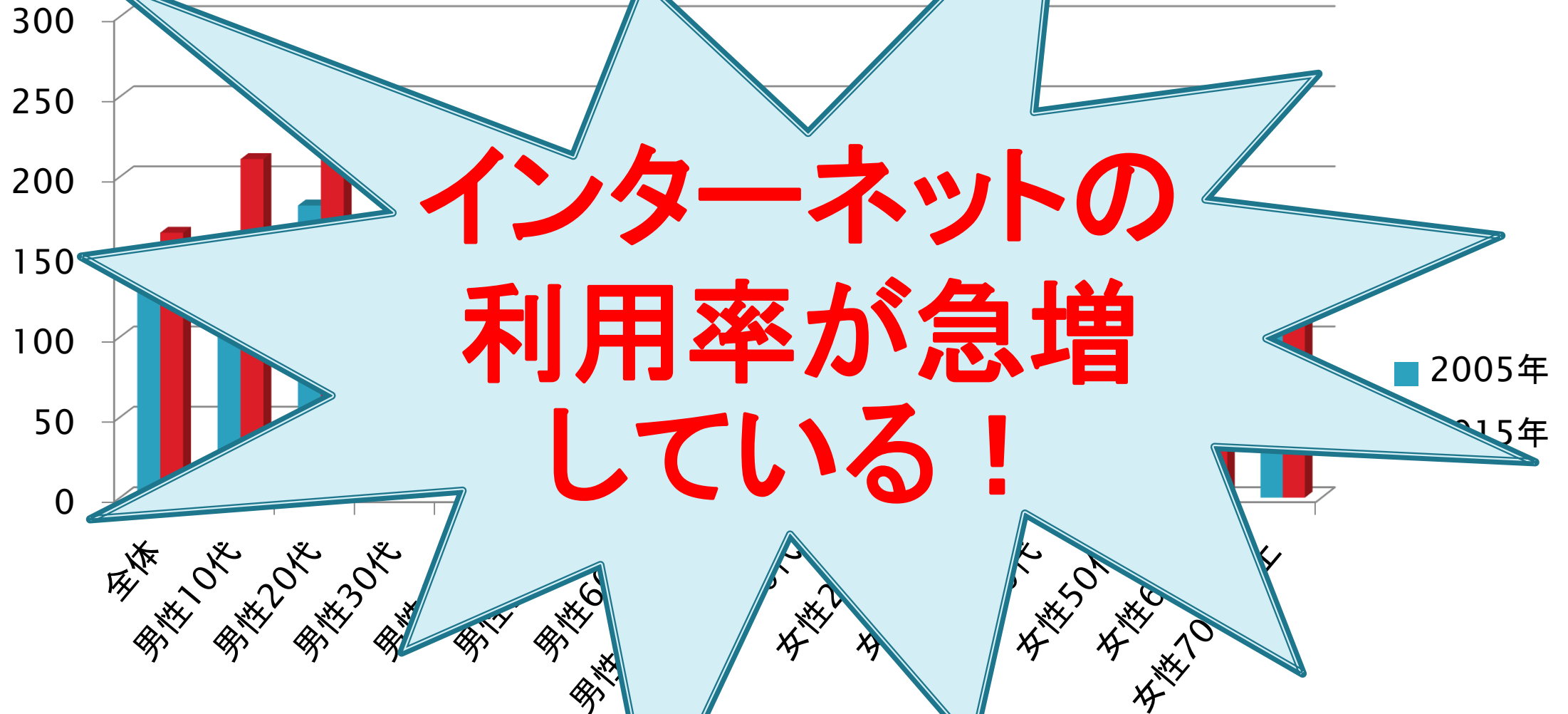


出典 NHK放送文化研究所:「2015年国民生活時間調査報告書」、平成28年2月より作成



趣味・娯楽・教養のインターネットの利用時間(行動者限定)(日曜)

分



出典 NHK放送文化研究所:「2015年国民生活時間調査報告書」、平成28年2月より作成



近代の特徴は...

- ▶ 子どもの携帯所持率 70%
- ▶ スマートフォン 60%
- ▶ 子どもに限らず 80%
- ▶ インターネット 90%
- ▶ SNSの急激な普及

これらを
解決するのは
難しい！

したがって...



今,若者を中心に普及率が急増中の
スマートフォンを利用する!

具体的には...

その名も
シンスポ!
ツ
る



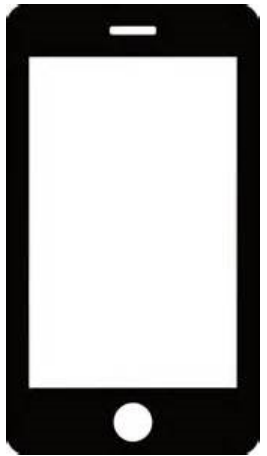
アプリの内容



ポイント
システム

消費カロリー
計算

ミニゲーム



なぜこのアプリなのか



ニュース

動画





総合型地域スポーツクラブの現状

もっといろいろな
人に総合型地域
スポーツクラブを
知ってもらいたい

出席をとるのが
面倒くさい

大学等と連携
したい

新しいスポーツ
を取り入れたい



ホームページの開設
等は専門家に任せて
しまっている

ポイントシステム



アプリ内で使

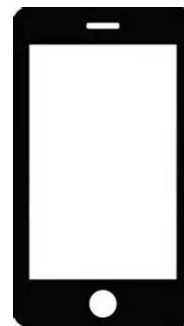
導入する

ポイント
の貯め方

**貯めたポイントは
会費の割引などに
使える!!!**



アルティメットのミニゲーム



▶ ルール...とができ

る

**ポイントは実際に総合型
地域スポーツクラブに
行かないと使えない**

▶ ゲー

にする

るポイントには制限があ



消費カロリー計算及び健康管理

- ▶ 一日でどの位歩いているか
- ▶ 身長・体重から基礎代謝量を算出して、積極的に消費する
- ▶ カロリーの消費を促進させる
- ▶ 美容知識やダイエット方法なども詳しく紹介

**女性にも
優しい！**





総合型地域スポーツクラブのニュース

- ▶ 位置情報を使い、自分の地域の総合型地域スポーツクラブの
- ▶ お気に入りに登録しておく、イベントの
- ▶ 入会金や会費の情報が細かく書いてある

**簡単に情報が
入手できる！**





動画解説

- ▶ 簡単なルール説明の動画
- ▶ 実際のプレイ動画
- ▶ 実際の総括動画
- ▶ スタッフインタビュー動画
- ▶ イベントの動画

**自分が活動して
いる姿が紹介
されるかも！？**

撮った動画





特典

▶ このアプリを
スマートフォン
にダウンロード
してください！

**アプリをダウン
ロードしたほうが
断然お得！**

▶ 総合型地域
福祉センター
のアプリをプレ



費用について



- ▶ スポンサー（アルティメット用品を販売しているスポーツショップ、地域のスポーツショップ、個人のスポンサー）
- ▶ アプリの広告代
- ▶ 会費
- ▶ 補助金（設立3年以内の総合型地域スポーツクラブのみ）
- ▶ 募金
- ▶ スポーツ振興くじ



広報について

具体的には...

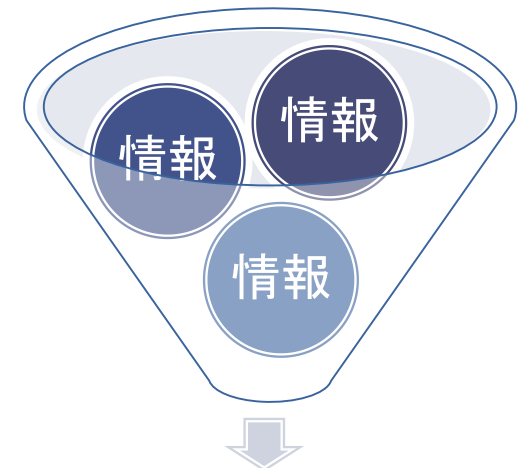
ツイッター、フェイスブック、インスタグラム等のSNSを情報の発信源にさせ、アルティメットをはじめとしたマイナースポーツや、総合型地域スポーツクラブの認知度の向上を目指す





なぜハッシュタグ(＃)をつけるの？

- ▶ #をつけることで情報が集めやすくなる
- ▶ 膨大な情報の中でも、#をつければ情報が埋もれにくい
- ▶ 同じ活動などをしている仲間を見つけやすくなる
- ▶ 自ら投稿することによって、日記のように
利用することができる！



必要な情報が手に入れられる

したがって…



**#シンスポ
で拡散させる！**



事例として...

オーストラリアでは、ホッケー女子代表チームホッ
キルーズがSNSを活用してホッケーの存在を拡散
している



#Roorevolution



SNSのメリット



手軽に情報
発信・情報収集
ができる

簡単に旧友と
連絡をとること
ができる

企業の広告など
が楽に探せる

安否確認が
できる

離れて暮らして
いる家族にも連
絡がとりやすい

自分が創造した
作品を簡単に
公開できる

世界各国の人と
SNS上で会話を
することができる

SNSのデメリット



情報の公開
範囲

詐欺やスパム
メールの被害

連携アプリケー
ションの
思わぬ動作

マナー違反

知らぬ間に投稿
や共有がされてし
まった

写真から思わぬ
情報流出



デメリットもあるがやはりSNSは便利！

SNSは様々な危険もあるが、正しい使いかたをすれば、生活に欠かせないほど便利なツールになる！





目次

1. 緒言

2. 研究目的

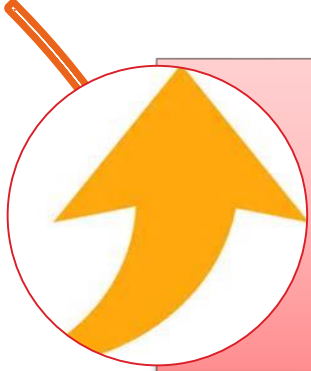
3. 現状と課題

4. 政策提言

5. 期待される効果



5. 期待される効果



スポーツの実施率の向上が狙える



スポーツ活動をSNSで発信することにより、情報が手に入りやすくなり、多くの人にマイナースポーツの存在を知ってもらえる



スポーツの実施率が向上すれば長期的な目線であるが競技力の向上に繋がっていく



これからは…

この政策が成功

がったの

ナースポーツ

向上に繋

のマイ

**更なるスポーツ
実施率の増加
を目指す！**





参考文献

- 石井十郎、浪越一喜、川邊保孝：「運動部活動の場としての総合型地域スポーツクラブの可能性」、帝京大学スポーツ医療研究、八王子・帝京大学医療技術学部スポーツ医療学科、2016年2月
- 先崎卓歩：「国際競技力のさらなる向上を目指して—2020年以降を見据えた体制整備と世界戦略—」、時評出版、2016年3月
- 総合型地域スポーツクラブ 総合型地域スポーツクラブについて
http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/club/ (2016.9.29閲覧)

参考文献

- ・日本体育・学校健康センター編：『スポーツ振興くじ制度の創設と展開—totoすべてのスポーツのために—』、株式会社ぎょうせい、2002年5月
- ・富士市総合型地域スポーツクラブ
<http://www.city.fuji.shizuoka.jp/kyouiku/c0503/fmervo000000avd4.html> (2016.9.29閲覧)
- ・手塚麻美：「大学体育におけるアルティメットについての—考察」、大学保健体育研究、名古屋・東海地区大学体育連合、2001年12月



ご清聴ありがとうございました！

