

環境対策を通じた 健康促進プロジェクト

スポーツ・レジャーを踏まえた取り組み

東海大学体育学部
スポーツ・レジャー マネジメント学科
大津ゼミナール

金子 美穂 梅澤 昭乃 金里優 小林 宏子 佐野 夏生
三瓶 健太郎 田代 有里恵 富園 憂将 古田 日菜子

目次

諸言

政策

まとめ

緒言

スポーツと環境の相互関係 ～ネガティブな側面～

スポーツ⇒環境への悪影響

例：モータースポーツの問題点

- ✓ 騒音
- ✓ ガソリンの過剰浪費
- ✓ CO2の過剰排出
- ✓ 使用済みのタイヤやゴムの浪費・破棄による汚染



環境⇒スポーツへの悪影響①

例：雪不足により2016年
バイアスロン ワールドカップ中止



ドイツ オーバーホフ

環境⇒スポーツへの悪影響②

例：オーストラリアのスポーツ環境



UV



皮膚ガン
になる
リスクが高まる

スポーツ活動
イベントの規制

スポーツ⇒環境
に注目

**体力維持には継続的な
スポーツ・運動が
必要である**

環境に配慮した

楽しい

スポーツレジャー施設

政策

環境対策を通じた 健康促進プロジェクト

スポーツ・レジャーを踏まえた取り組み

施設

環境に配慮した
取り組み

楽しく継続できる
運営

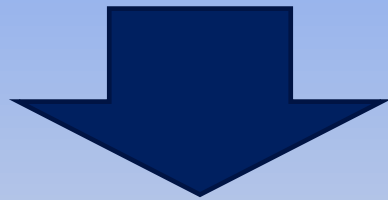
施設

環境に配慮した
取り組み

環境問題

- ✓ **地球温暖化**
- ✓ **大気汚染**
- ✓ **土壌汚染**
- ✓ **ゴミ問題**
- ✓ **生物多様性の喪失**
- ✓ **砂漠化**

地球温暖化の主な原因→CO2
CO2を過剰に排出する
社会システム



CO2削減の仕組み作り

排出したCO2量を



① 知って

スポーツをするときに
排出されるCO₂量を算出
= **カーボンフットプリント**



②減らして



CO2削減する努力をする
例：省エネ活動

節電

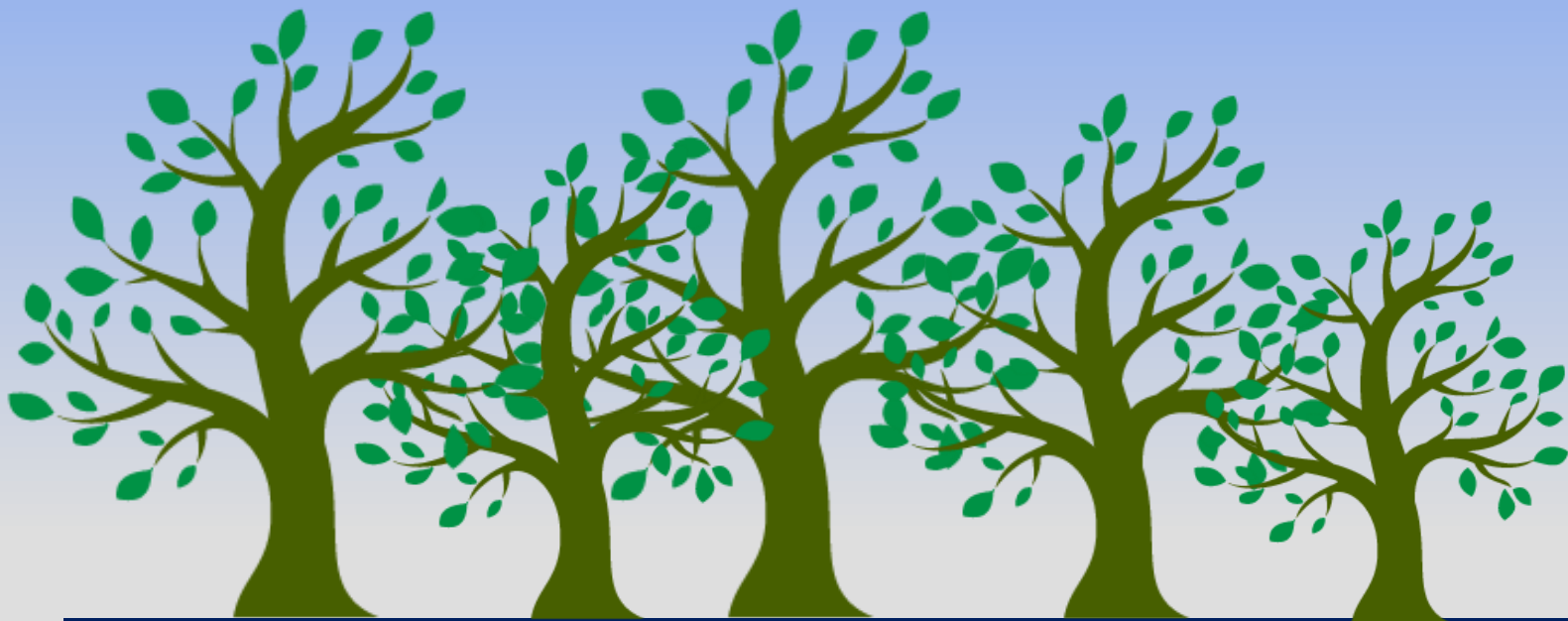
節水

エコ文具

ペーパーレス化

③ オフセット

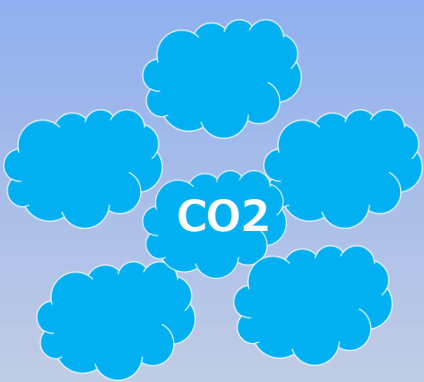
どうしても減らせない分の
CO2量を相殺する = **オフセット**



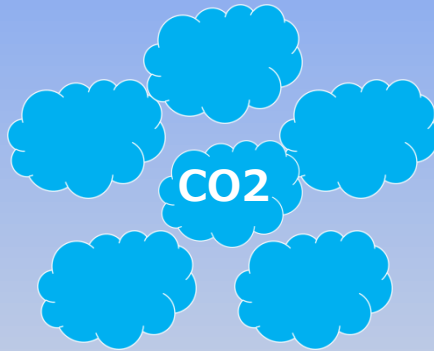
① 知って

② 減らして

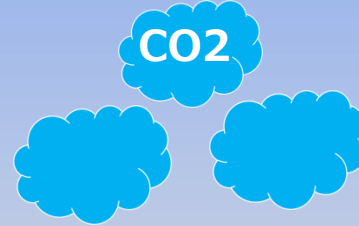
③ オフセット



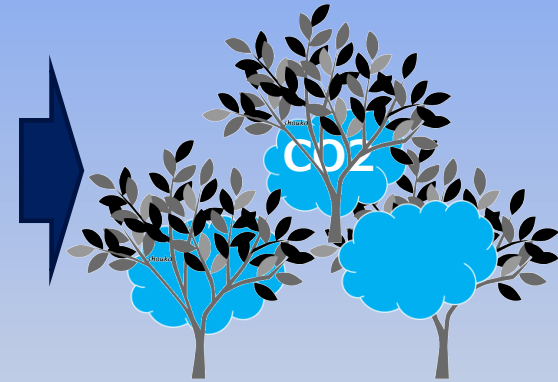
排出量
の把握



省エネ・
削減努力



どうしても
削減できない
排出量



CO2
削減活動

スポーツをする際に 排出されるCO2源

①

交通機関
利用時

例：電車
自動車
バイク

②

施設運営時

例：電気
エアコン
水道

①

交通機関
利用時



エコカリキュレーター

エコカリキュレーター 例：UEFA EURO 2016



① 出発地点を入力する

② 目的地を選ぶ

1 2 3 4 Next

Let's calculate the environmental impact of your trip to UEFA EURO 2016 and take action to reduce and offset it!

RESPECT ENVIRONMENT

Where will you be travelling from?

Tokyo, Japan

Which city will you be travelling to? Please select a destination

This screenshot shows the first step of a process. It features a cartoon character on the left and a text box with instructions. Below the instructions is a question 'Where will you be travelling from?' followed by a text input field containing 'Tokyo, Japan'. At the bottom, there is another question 'Which city will you be travelling to?' and a 'Next' button. A red circle highlights the 'Tokyo, Japan' input field.

Which city will you be travelling to? Please select a destination

Map View List View

NEXT STEP: TRANSPORT

Terms & Conditions FAQs

This screenshot shows the second step of the process. It features a map of France with several cities marked: Lille, Lens, Saint-Denis, Paris, Lyon, Saint-Étienne, Bordeaux, Toulouse, Marseille, and Nice. A red circle highlights the Paris area. Below the map are two buttons: 'Map View' and 'List View'. At the bottom, there is a yellow button labeled 'NEXT STEP: TRANSPORT' with a right arrow, and two smaller buttons: 'Terms & Conditions' and 'FAQs'.

③ 輸送機関を選ぶ

Now select which type of transport you will be taking from Tokyo to Paris
Select an option below

Plane

Carbon Emissions (CO₂e) - Environmental Impact of Journey

This may be the fastest way to get there but it also generates the most emissions.

DID YOU KNOW?...

UEFA has been offsetting their own emissions since 2007.

By offsetting, we are working together to Respect the Environment and diminish our impact.

NEXT STEP: CARBON EMISSION ESTIMATE

④ 排出されるCO₂量をサッカーボールの数で表示

Right on!

Here is the emissions scoreboard for your journey. Below you can offset your emissions and support renewable energy.

Join the teams and organisers in offsetting your environmental impact and let's make this the greenest tournament ever!

Your emissions for this journey

TOKYO JAPAN

PARIS FRANCE

ESTIMATED CO₂e EMISSIONS (TONNES)

6.63

NUMBER OF SOCCER BALLS

393,472

WELL DONE! NOW YOU KNOW YOUR CARBON FOOTPRINT

UEFA EURO 2016™

⑤ 排出量に応じてお金の換算されプロジェクトの寄付フォームへ

⑥ CO2排出を防止し、再生可能なエネルギーを作る

To offset your impact and support the Prony & Kafeate Project, follow the steps below

Based on your trip, your offset amount is

€66.30

Pay with a debit or credit card

Your Details

First Name Last Name

Email Address

Credit Card Details

Credit Card Number

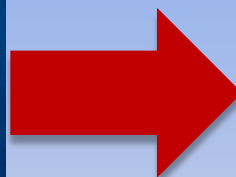
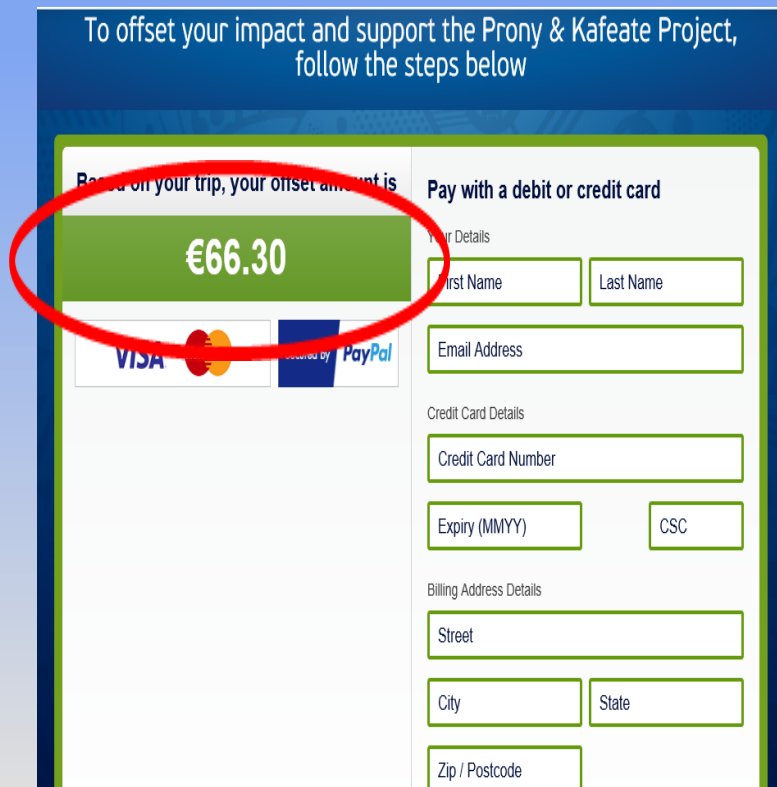
Expiry (MMYY) CSC

Billing Address Details

Street

City State

Zip / Postcode



YOU CAN OFFSET YOUR IMPACT BY SUPPORTING CLEAN, RENEWABLE ENERGY.

The Prony and Kafeate wind project in New Caledonia prevents 32,000 tonnes of greenhouse gases emissions per year.

Your money also helps ensure this project continues to support a number of local and regional initiatives addressing employment, youth and community activities.

エコカリキュレーターの効果

可視化

知って
カーボンフットプリント

実行する
オフセット

スポーツレジャー施設に導入



自宅



東海大学



CO₂
6.63

393,472

大学でオフセットする

効果

- ✓ ヒートアイランド
- ✓ 省エネ
- ✓ リラックス



②

施設運営時



企業に依頼してオフセット

企業に依頼してオフセット



①

交通機関
利用時



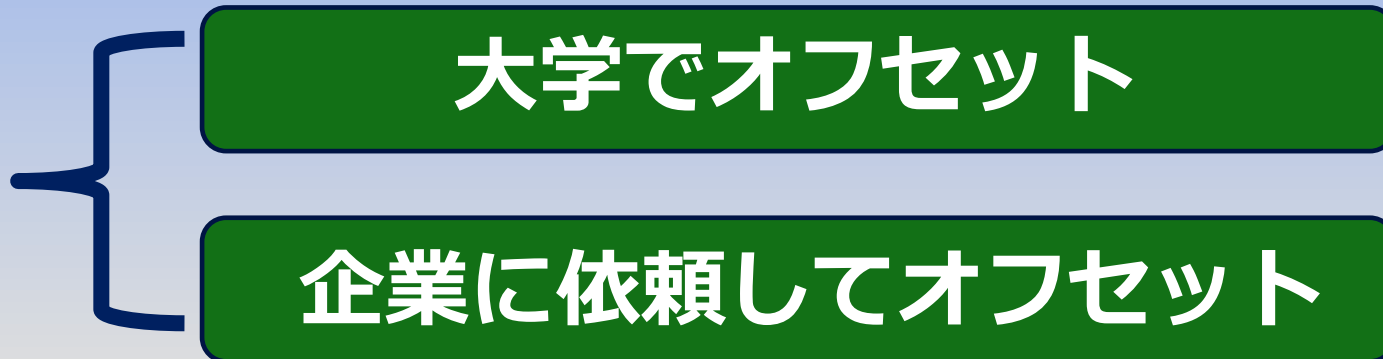
②

施設運営時



施設利用料内訳

- ✓ 運営費
- ✓ 利益
- ✓ オフセット代



施設

楽しく継続できる
運営

東海大学フィットネスセンターの現状

資料：東海大学スポーツ課2016年度4月調べ

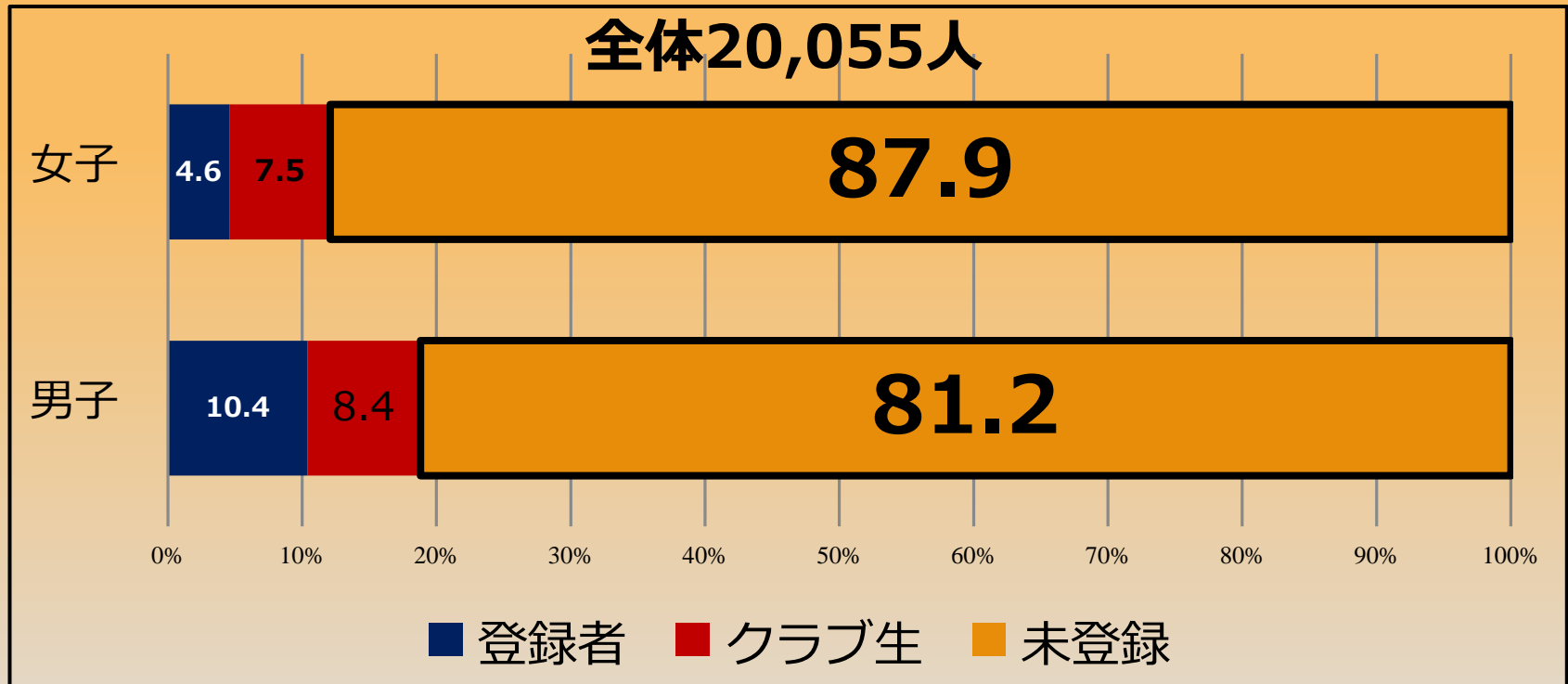


図1：フィットネスセンター登録率 (%)

未登録率が8割以上

現在のフィットネスセンター利用者目的

健康維持

筋力

トレーニング

未登録者のニーズに合わない

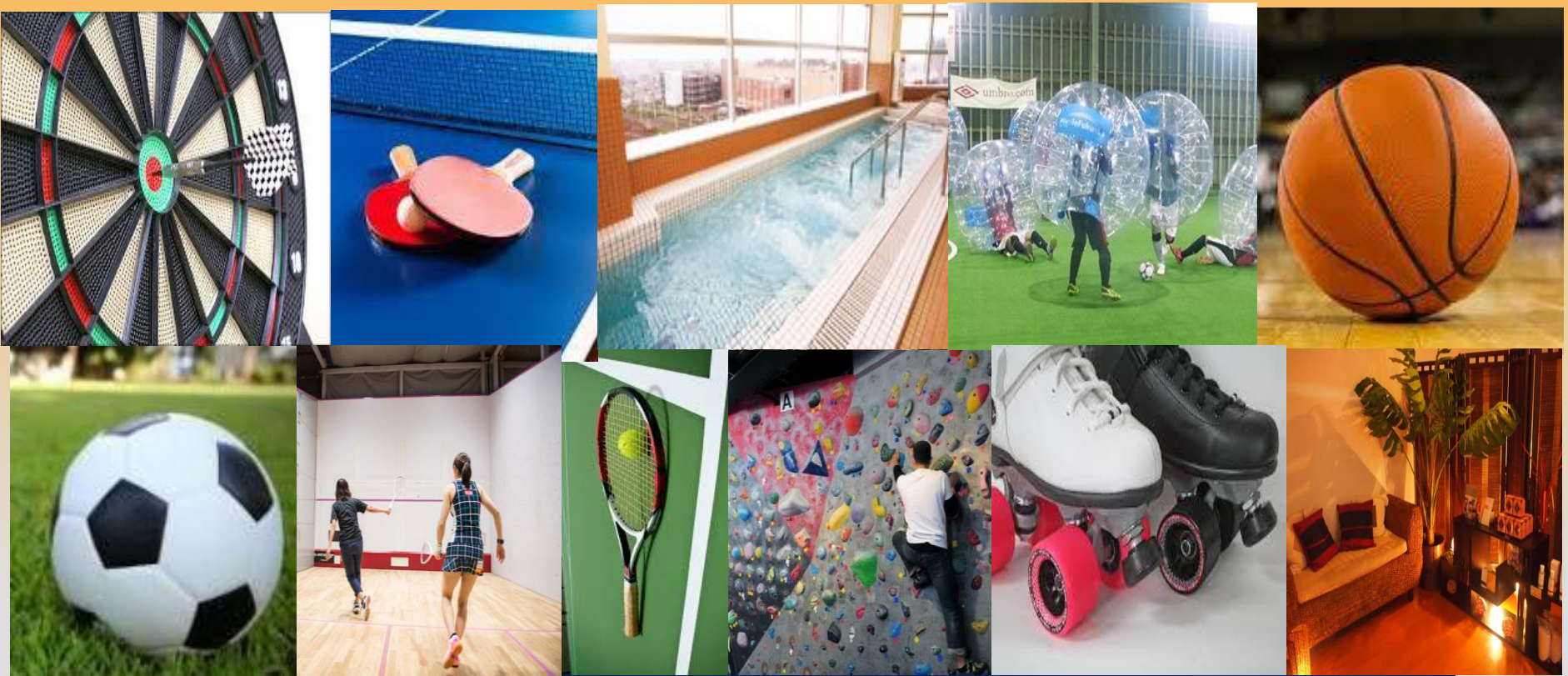
未登録者のニーズ

個人でも団体
でも利用可能

楽しい

遊び感覚

未登録者のニーズを 満たす施設を作る



楽しいスポーツ・レジャー施設

施設の運営に必要なこと

楽しんで継続して
施設に来てもらう



民間企業に運営してもらう

産学連携の仕組み

Private Finance Initiative
(PFI)方式を利用



大学とスポーツメーカーの連携

大学



スポーツ
メーカー

大学とスポーツ用品メーカーの提携

例①早稲田大学×アシックス

例②関東学院大学×アンダーアーマー

人材育成

社会貢献

効果

競技水準

の向上

東海大学例：スポーツメーカーの アンテナショップ設置

ポイント制度の導入

購買促進



利用者

利用者
増加

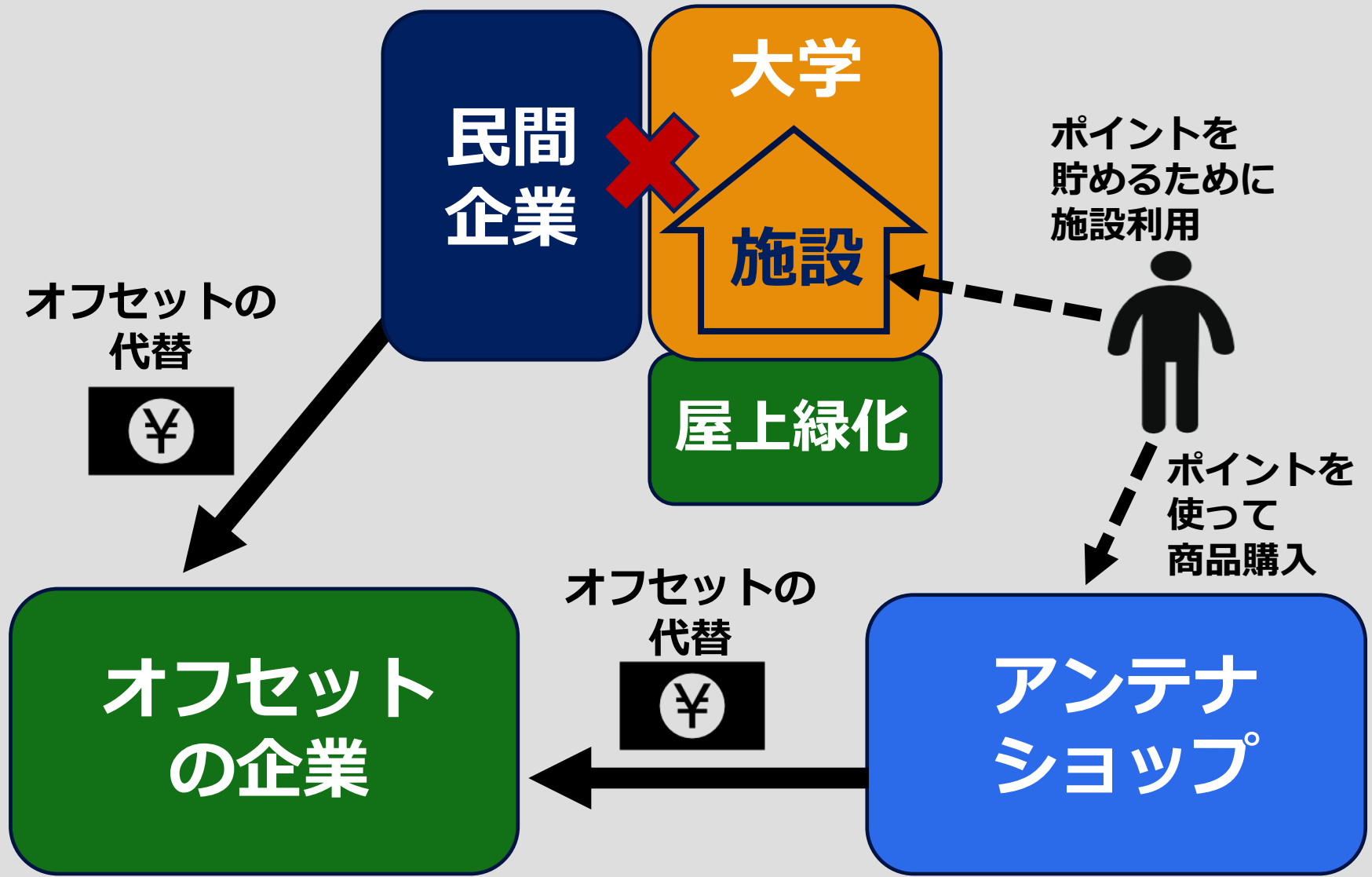
スポーツレジャー
施設

アンテナ
ショップ

施設

環境に配慮した
取り組み

楽しく継続できる
運営



まとめ

施設利用者



環境への意識



スポーツをする



継続的な
スポーツ
社会

スポーツを楽しむ



健康を維持できる

自分の出した
CO2量を知る



スポーツする人の環境
問題への意識向上

施設の環境保全活動



スポーツ現場の 環境保全

今後の展望

- ① 他大学へ普及
それぞれの大学の特徴を生かす
- ② 一般の人々への普及
地域社会に解放し、
大学に親しみを持ってもらう

参考文献

- 早稲田×アシックス
file:///C:/Users/User/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/BUH8JIUI/1372051_04_1.pdf
- 関学×アンダーアーマー
<http://www.underarmour.co.jp/news/brand/20160419-1.php>
- 雪不足 環境やスポーツに深刻な影響
<http://www.sankei.com/photo/story/news/151229/sty1512290003-n1.html>
- エコカリキュレーター <https://en-ecocalculator.uefa.com/journey>
- 環境省ホームページ <http://www.env.go.jp/>
- 墨田区総合体育館 <http://www.sumidacity-gym.com/about/>
- 内閣府 PFIホームページ <http://www8.cao.go.jp/pfi/index.html>
- カーボン・オフセット・フォーラム <http://www.j-cof.go.jp/index.html>

環境対策を通じた 健康促進プロジェクト

スポーツ・レジャーを踏まえた取り組み

東海大学体育学部
スポーツ・レジャー マネジメント学科
大津ゼミナール

金子 美穂 梅澤 昭乃 金里優 小林 宏子 佐野 夏生
三瓶 健太郎 田代 有里恵 富園 憂将 古田 日菜子