



# e-sportsを小学校の必修に

～スポーツが健康や生活の質を高める社会になるために～

---

早稲田大学 武藤ゼミ

2016年10月29日

鳥越 小林 堀切 渡部



# 目次

---

- 日本<sup>o</sup>のスポーツに関する現状
- 提言
- 政策内容
- 期待される効果



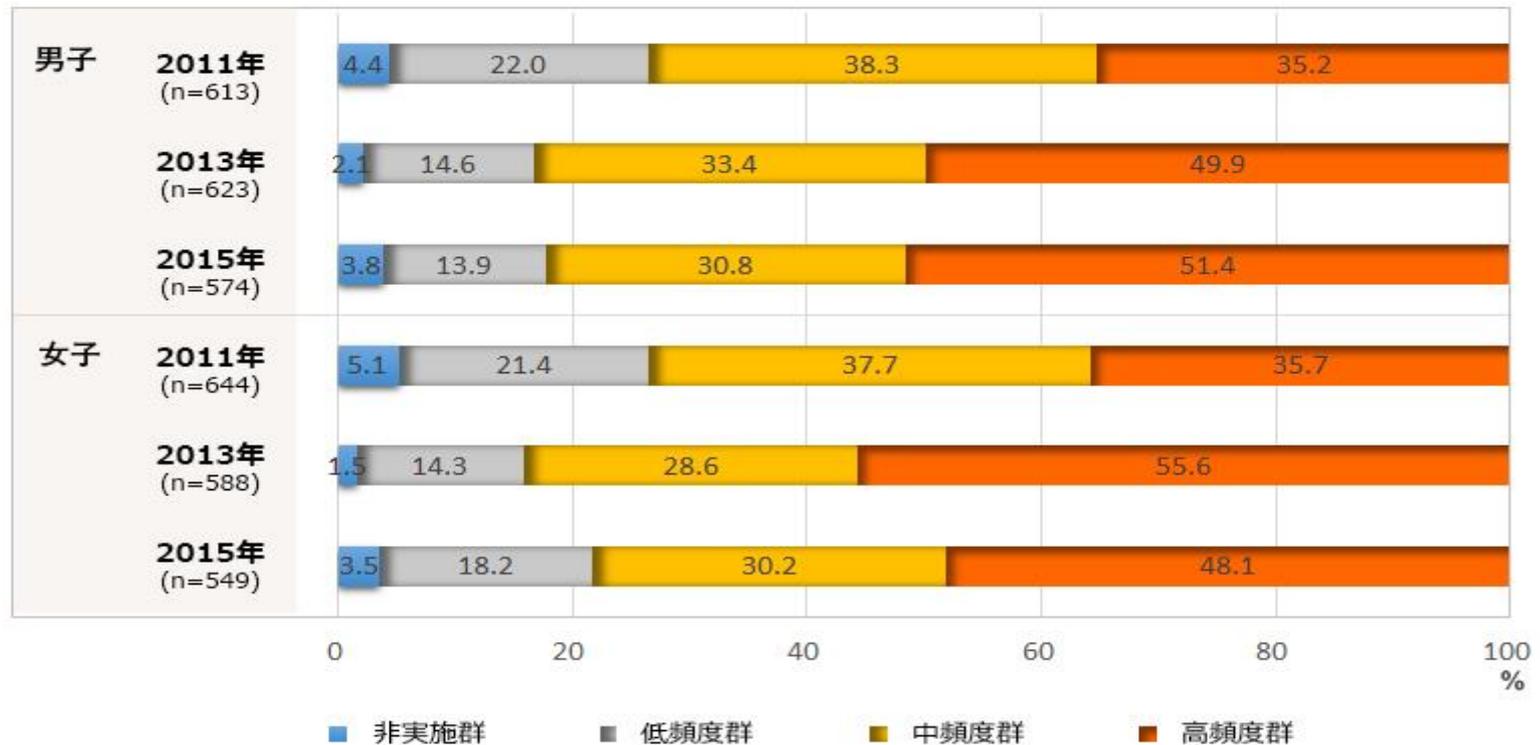
## 現状① 子供のスポーツ実施機会

子どもの体力は、文部科学省が実施している「体力・運動能力調査」によると、平成13年から約10年間にわたり、概ね低下傾向に歯止めがかかってきており、これまでの施策が一定の効果をあげていると言えるが、体力水準が高かった昭和60年頃と比較すると、基礎的運動能力は依然として低い状況にある。また、近年、積極的にスポーツをする子どもとそうでない子どもの二極化が顕著に認められる。

文部科学省HP 学校と地域における子供のスポーツ機会の充実 より



# 現状① スポーツ実施率(子供)



(笹川スポーツ財団HP 子供のスポーツライフ・データ より)



# 現状① 子供の体力低下

## 身長・基礎的運動能力の比較

|             | 男子(11歳) |             | 女子(11歳) |             |
|-------------|---------|-------------|---------|-------------|
|             | 昭和60年   | 平成26年       | 昭和60年   | 平成26年       |
| 身長(cm)      | 143.2   | 145.1(+1.9) | 145.5   | 146.8(+1.3) |
| 50m走(秒)     | 8.8     | 8.9(+0.1)   | 9.0     | 9.2(+0.2)   |
| ソフトボール投げ(m) | 34.0    | 27.9(-6.1)  | 20.5    | 17.4(-3.1)  |

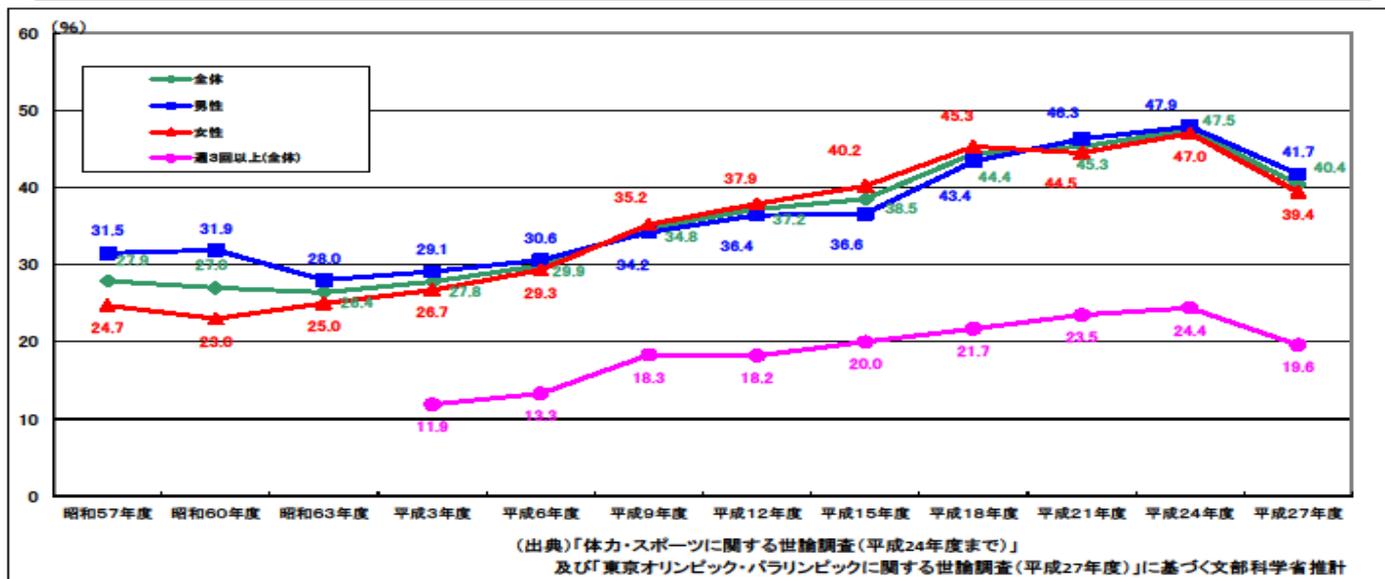
(日本レクリエーション協会「子供の体力向上HP」より)



# 現状① 週1回スポーツ実施率(成人)

## 成人の週1回以上運動・スポーツを行う者の割合の推移

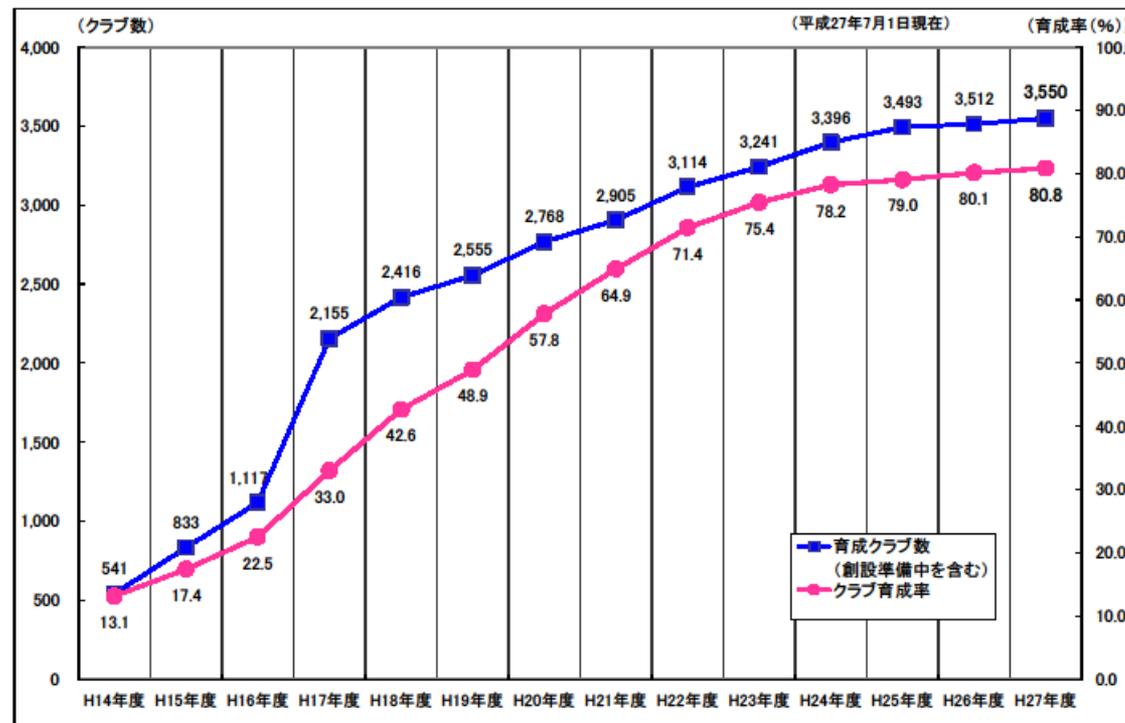
- スポーツ基本計画  
「できるかぎり早期に、成人の週1回以上のスポーツ実施率が3人に2人(65%程度)、週3回以上のスポーツ実施率が3人に1人(30%程度)となることを目標とする。」
- 成人全体のスポーツ実施率(週1回以上)は、前回調査(平成25年1月)から7.1ポイント低下。  
平成18年度 44.4% → 平成21年度 45.3% → 平成24年度 47.5% → 平成27年度 40.4%





## 現状② スポーツクラブの数の推移

### 総合型地域スポーツクラブ設置状況



(注) 総合型地域スポーツクラブ数については、創設準備中を含む

(出典) スポーツ庁「平成27年度総合型地域スポーツクラブ育成状況調査」



## 現状② スポーツ少年団

---



多様化が進んでいる！

アイスホ

バドミントン



## 現状② スポーツクラブごとの人数

---



8,851人/310団体 (東京都)



294人/6団体 (東京都)



子供のスポーツ実施の二極化  
(現状①)

スポーツの種類  
の多様化・増加  
(現状②)

メジャースポーツ  
への人数の偏り

指導者不足

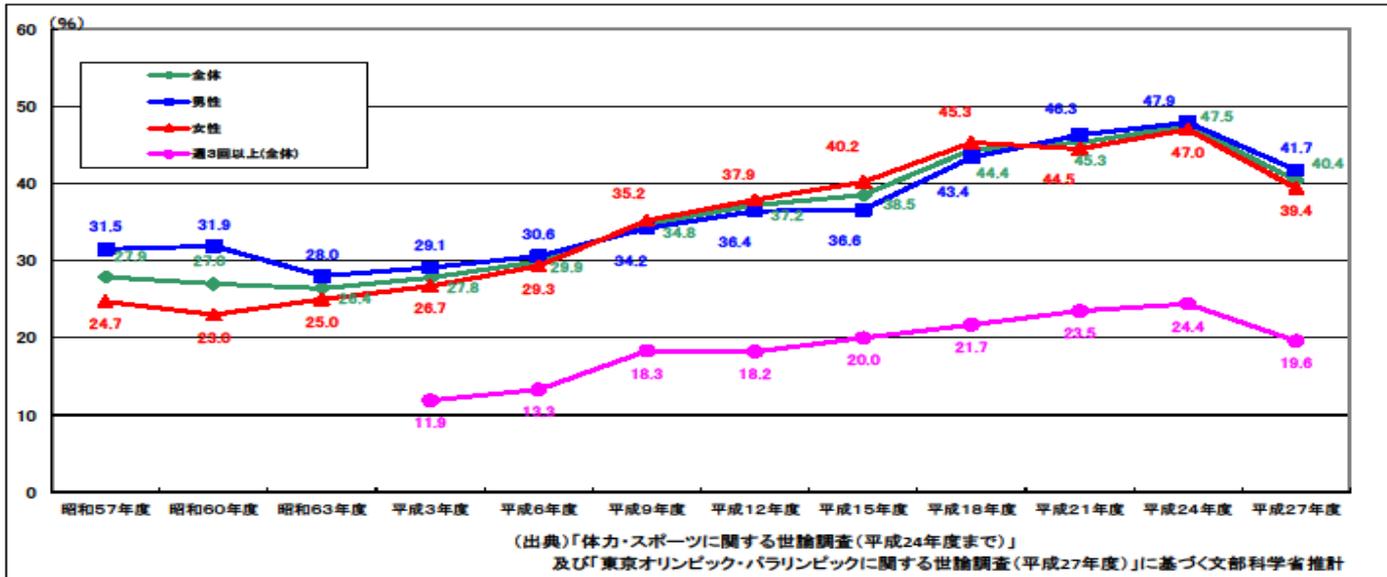
実施機会の障害



# 現状① 週1回スポーツ実施率(成人)

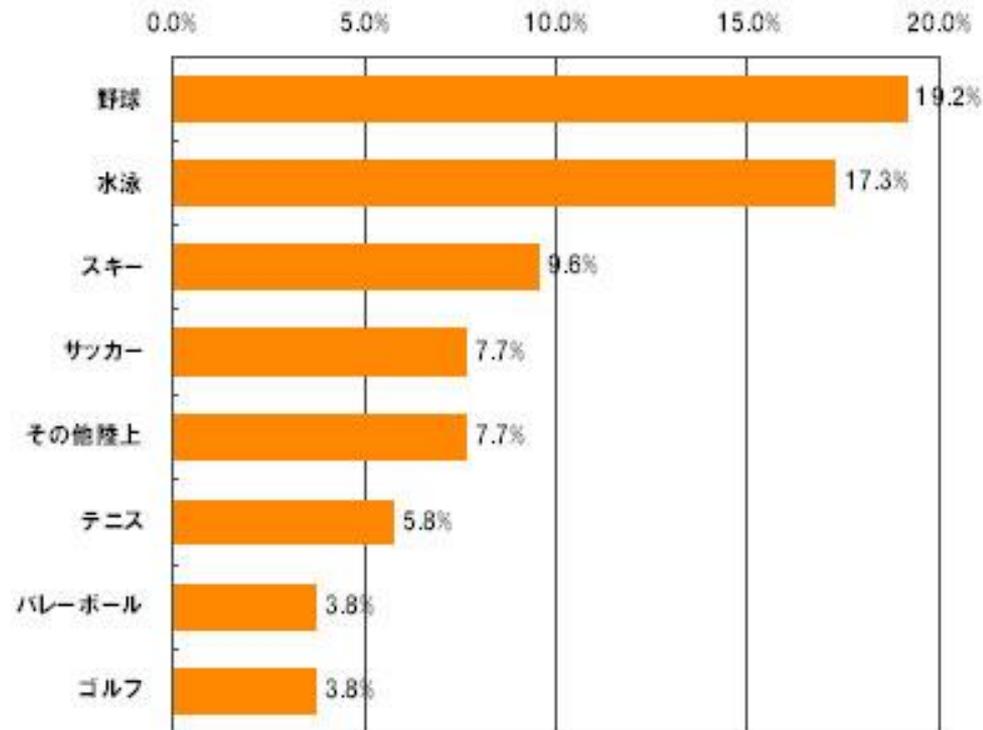
## 成人の週1回以上運動・スポーツを行う者の割合の推移

- スポーツ基本計画  
「できるかぎり早期に、成人の週1回以上のスポーツ実施率が3人に2人(65%程度)、週3回以上のスポーツ実施率が3人に1人(30%程度)となることを目標とする。」
- 成人全体のスポーツ実施率(週1回以上)は、前回調査(平成25年1月)から7.1ポイント低下。  
平成18年度 44.4% → 平成21年度 45.3% → 平成24年度 47.5% → 平成27年度 40.4%





## 現状③ 親が子供にやらせたいスポーツ



(出典:アリババ)



## 現状③ 親がやっていたスポーツ

---

男性 1位野球(28.7%)  
2位スキー(26.7%)  
3位テニス(22.7%)

女性 1位水泳(17.3%)  
2位スキー(15.3%)  
3位テニス(15.3%)

(出典:アリババ)



## 現状③ 親が子供に与える影響

---

親は自分がやっていたスポーツを子供にもやらせたいと考えている



子供が行うスポーツの幅を狭め、多様化を阻害している！



# 現状まとめ

---

- ① 子供のスポーツ実施率の低下および二極化が、成人のスポーツ実施率の低下につながっている。
- ② 競技種目の多様化、実施率の二極化によりスポーツ実施が阻害されている。
- ③ 親の影響により、子供のスポーツ実施の多様化が阻害されている。



# 提案

---

小学校の体育の  
授業にe-sportsを導入



# 小学校体育理念

---

新しい学習指導要領は、「生きる力」をはぐくむという理念のもと、確かな学力，豊かな人間性，健康・体力の知・徳・体をバランスよく育てることを目指しています。

(省略)

体育科においては，生涯にわたって運動に親しみ，健康を保持増進し，一人一人に応じた体力の向上を図ることで，豊かなスポーツライフの実現を目指します。



# 提案の目的

---

(1) スポーツクラブやスポーツの種類が多様化に合わせた機会提供

(2) 地域スポーツクラブの発展に貢献

(3) 子供の頃からのスポーツ継続による成人のスポーツ実施率低下の阻止



# なぜe-sportsなのか

## 従来の人的サービス

・指導者の不足 ・実施機会の少なさ



マイナースポーツの十分な普及には  
つながらない

e-sportsの導入で解決



# 政策内容の概要

---

各学校に  
導入

授業で体験(主  
にその地域に存  
在するスポーツ  
クラブの種目)

興味を持って  
もらう

スポーツクラブ  
に入ってもら



子供のスポーツ実施の二極化  
(現状①)

スポーツの種類  
の多様化・増加  
(現状②)

メジャースポーツ  
への人数の偏り

指導者不足

実施機会の障害



# 政策内容

## — 導入例① —

1クラスを5人グループぐらいに分ける



初めに教師からの簡単なルール説明をする



グループで1人ずつローテーションで、ゲームを体験する



# 政策内容

## －導入例②－

待っている生徒はルールや戦術のGW、もしくはモニター観戦



GWの際、プリントを配布し、授業後に提出させる



全員が体験を終えたら、班で感想をまとめ、代表に発表させる



# 政策内容

導入する装置は、**Oculus Rift**というバーチャルリアリティ向けのヘッドマウントディスプレイ

コントローラーは**Oculus Touch**



¥83,800



¥23,800



# 政策内容

---

アイスホッケーを例として、実際のプレイ内容

→ <https://youtu.be/KodTvhZqazA>

※乱闘シーンは教育上の問題から、中断させる。



# 効果①

子供が多様なスポーツ(体育の授業では体験できないもの)に触れることが可能となり、楽しさがわかればスポーツを始めるきっかけとなるほかに、スポーツを継続して行うことにつながる



実際に始めれば...

**地域スポーツクラブの発展・維持につながる**



## 効果②

---

将来的に成人のスポーツ実施率の向上につながる

つまり……………

健康や生活の質を高  
められる社会づくりに  
貢献できる！！！！



# 参考文献

---

公益財団法人日本アイスホッケー連盟(2016年9月15日閲覧)

▪ [http://www.jihf.or.jp/whatsnew/list.php?type=group&pref\\_id=K13TKY](http://www.jihf.or.jp/whatsnew/list.php?type=group&pref_id=K13TKY)

公益財団法人日本体育協会平成27年度スポーツ少年団登録数一覧(2016年10月3日閲覧)

▪ [http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/syonendan/doc/H27\\_touroku.pdf](http://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/syonendan/doc/H27_touroku.pdf)

ファミ通App(2016年10月3日閲覧)

▪ [http://app.famitsu.com/20160616\\_747747/](http://app.famitsu.com/20160616_747747/)

Oculus社ホームページ(2016年10月10日閲覧)

▪ <http://www.oculus.com/>

文部科学省ホームページ スポーツ実施率(2016年10月4日閲覧)

▪ [http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/jisshi/1294610.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/jisshi/1294610.htm)

文部科学省ホームページ平成27年度総合型地域スポーツクラブ育成状況調査(2016年10月5日閲覧)

▪ [http://www.mext.go.jp/a\\_menu/sports/club/1365388.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/club/1365388.htm)



# 参考文献

---

子供の体力向上ホームページ(2016年10月7日閲覧)

▪ <http://www.recreation.or.jp/kodomo/>

公益財団法人笹川スポーツ財団 子どものスポーツライフデータ2015(2016年10月4日閲覧)

▪ <http://www.ssf.or.jp/research/sldata/tabid/329/Default.aspx>

IT mediaビジネスONLINE(2016年10月22日閲覧)

▪ <http://bizmakoto.jp/makoto/articles/0810/09/news070.html>

教師用指導資料 小学校体育(運動領域)まるわかりハンドブック(2016年10月22日閲覧)

[http://www.mext.go.jp/component/a\\_menu/sports/detail/\\_icsFiles/afieldfile/2011/07/06/1306084\\_01.pdf](http://www.mext.go.jp/component/a_menu/sports/detail/_icsFiles/afieldfile/2011/07/06/1306084_01.pdf)



ご清聴ありがとうございました