

大学スポーツ×大学卒業生ネットワークを活用する大学スポーツクラブの設立について —帝京大学および周辺地域を事例に—

帝京大学大山ゼミナール B チーム
○森 夏美 江川 和輝 三井田 興大
市川 果歩 斎藤 碧 成田 晃貴 新國 駿斗

1. 緒言

近年、我が国は経済や科学技術の飛躍的な発展により、生活が豊かで便利になっている。また、都市化や少子高齢化の進展と合わせて、社会環境や人々の生活様式は大きく変化し、価値観も多様化した。しかし生活が豊かになった反面、子どもの体力低下や、スポーツ実施率低下等の問題を引き起こした。文部科学省は、それらの課題を解決しようと平成 25 年に「スポーツ基本計画」を策定した。各自治体も「スポーツ推進計画」等を掲げ始めており、スポーツというコンテンツに力を入れているが、スポーツ実施率は目標には達しておらず、子どもの体力低下等の課題解決には至っていない。

2020 年の東京五輪に向けて、国民のスポーツへの期待が高まっていることから、大学生がスポーツと大学の特徴を活用し、地域にどのように貢献できるかを考えた。そこで我々は、大学の組織的特徴である卒業生ネットワークと多種多様なスポーツを保有していることに着目し、これらを利用した新しい施策により地域に貢献することを目的とする。

2. 研究方法

- (1) 文献調査：スポーツ推進計画など
- (2) インタビュー調査：多摩地区 5 市（多摩・八王子・日野・稲城・立川）、帝京大学
- (3) アンケート調査：帝京大学生 1,004 人
- (4) 参考事例：JSDC（Junior Sport Dream Challenge）

3. 調査結果と考察

我々は帝京大学周辺地域の具体的な現状、課題を探るためにインタビューによる定性調査を実施し、また大学生の実態を調査するために、アンケートによる定量調査を実施した。

(1) インタビューによる定性調査

帝京大学周辺地域である八王子市、多摩市、日野市、稲城市、立川市の 5 市に、地域スポーツ振興の現状と展望についてのインタビュー調査を実施した。

インタビューの結果から、高齢者の健康づくりに力を入れていることや、子供の体力低下、地域コミュニティの希薄化、障がい者スポーツの促進、スポーツ実施率といった課題

が5市に共通していることが分かった。また、子どもの遊び場が減少していることや、大学と友好的な関係を築きたいという回答を得た。

それらを踏まえ、大学の企画部にインタビュー調査を行った結果、地域貢献を国から義務付けられているが、うまくいっていないという課題も見つかった。

(2) 学内アンケートによる定量調査

大学生の実態を調査するために、大学に在籍している学生1,004人を対象に「大学生意識調査アンケート」を実施した。

アンケートの結果から、全体の69%の学生は地域貢献活動をしたいと回答している。その内、43%の学生はスポーツが趣味と答えており、また46%の学生は運動部に所属していることが分かった。また、全体の59%の学生は地域貢献活動をしたことがあると回答していることから半数以上の学生は地域貢献活動に意欲があることも分かる。

(3) 考察

インタビュー調査の結果から、行政はスポーツ実施率の向上を促すための施策を高齢者に対して多く行っているが、現状の高齢者のスポーツ実施率は高く、ターゲットのミスマッチが起きていることが分かった。それならば、子どもに対してスポーツを習慣づけさせることで、将来的なスポーツ実施率の向上につながるのではないかと考えた。さらに、行政の課題でもあった子どもの体力低下の改善も期待できるのではないだろうか。

また、ある調査結果^{注1}で、小学5,6年生の約9割はスポーツが好きと回答しており、小学生のスポーツ活動に対する意欲は高いことが考えられる。しかし、その中で地域スポーツクラブに所属しているのは約5割で、残り4割の小学生はスポーツが好きだが地域スポーツクラブに所属していないのが現状である。そこでスポーツが好きな子どもたちに対して、気軽にスポーツをする機会を創出するための施策を提言する。

(4) 参考事例 JSDC (Junior Sport Dream Challenge)

このイベントは、帝京大学で行っている小学生向けの無料参加型スポーツイベントである。帝京大学の卒業生ネットワークより、この企画に賛同した企業が資金を援助し、大学が場所と人材の提供を行った。

目的としては、普段小学校で行うことのできないスポーツを子どもがする機会を創出することである。指導者は学生が務め、子どもたちにスポーツの楽しさを教える。

4. 政策提言

小学生に対し気軽にスポーツをする機会を与えるための施策を、我々は「UNIkids (ユニキッズ)」と名づけ提言する。「UNI」には「UNIVERSITY : 大学」「UNION : 団結」「UNISON : 調和」の意味が含まれている。

「UNIkids」は、小学生を対象にした多種目のジュニアスポーツクラブであり、小学生が触れる機会の少ない種目（例：柔道、チアリーディング、ラクロス等）の部活動を保有する大学が管理することで気軽に始めることができる。具体的にこの「UNIkids」は「UNIkidsクラブジュニア(略称：Uクラブジュニア)」と「UNIkidsクラブ(略称：Uクラブ)」の2つのカテゴリーに分かれる。

	場所	日時	指導者
Uクラブジュニア	大学	平日放課後	一般学生
Uクラブ	大学	週末	部員

表 1

(1) 「UNIkids クラブジュニア」

「UNIkids クラブジュニア」は、平日の放課後に活動し、誰でも気軽に参加することができるスポーツ体験教室である。大学の体育施設を利用し、用具も大学が貸し出す。また、指導は一般大学生が行う。体験できるスポーツは、その大学が所有する部活動競技とする。その中から実施するスポーツを毎週ランダムに変更することで、多くの競技に触れるができる。これにより、小学生自身が何に興味があり、何が得意なのかを考えさせ、最終的に自身の行いたい競技を選択することができる。

(2) 「UNIkids クラブ」

「UNIkids クラブ」とは、大学の部活動のジュニアチームであり、指導は一般大学生より専門性の高い部員が行う。Uクラブジュニアで様々な競技を体験し、小学生自身が続けたいと思ったものを週末に行う。このUクラブは、地域のスポーツチームと同様にリーグに所属し、公式戦にも参加することが可能である。また、Uクラブジュニアを継続しつつUクラブに所属することもできる。よって、日頃からスポーツを楽しみ、一つの競技を断念したとしても他のスポーツの可能性を探ることができる。

(3) 「UNIkids」特徴

ア JSDC を行った実績から今回の提言においても、大学の卒業生ネットワークよりスポンサーを募り、資金面の支援を受ける。そうすることで、スポーツにかかる参加者の負担を最小限に軽減する。つまり、個人の用具に費用を回すことができるので、様々な競技に選択肢が広がり、子どものやりたい競技がしやすくなる。

イ スポーツそのものに興味・関心を持ってもらうことを目的としたUクラブジュニアから始め、そして自分のやりたい競技を選びUクラブへ移行していく。このよう

なエスカレーター式を採用することは、競技そのものに興味を持たなければ始めることが出来ない小学生向けの地域スポーツクラブとの決定的な違いを生み出す。

ウ 大学の地域貢献活動の一環として、大学の資源を用いた講座を一般の方に多数開講していることもあり、「UNIKids」を設立した場合、子どもたちの送迎を行う保護者の参加が期待できる。加えて、保護者に対するスポンサーの営業の場としても活用することができる。

5. まとめ

我々は、現在行われている小学生の地域スポーツクラブの発展型として機能することを目的とした「UNIKids」を提言してきた。この組織では、子どもに合ったスポーツを発見することから始め、実践していくことで運動やスポーツの習慣化を促し、小学生の体力低下問題を解決する。且つ、そのスポーツが生涯スポーツとなり、将来的なスポーツ実施率の向上につながることを期待している。受け入れる大学側には地域貢献活動ができるだけでなく、スポーツ指導を大学生が行うことで、実践的な学びが可能になるというメリットがある。これらは、継続的に活動することが必要である。継続的に活動するための資金源確保は、JSDC のケースを採用することで可能になり、安定した組織構築にも繋がる。

このように「UNIKids」は、課題解決の一つの方法になり得ると考えられる。しかし、改善すべき課題はあるので、今後研究を深めることで解決していきたい。

今回、我々は帝京大学および周辺地域をモデルとして述べてきた。今後、全国の大学や地域でもこの施策が広まり、日本のあらゆるスポーツが発展し、国民に勇気や感動を与えてくれることを願っている。

注1) 平成 24 年度スポーツ・運動に関するアンケート実施報告について

https://www.kurobe-taikyo.jp/pdf/undou_qa.pdf

<参考資料・参考文献>

八王子市スポーツ推進計画 <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/kyoiku/sports/042841.html>

日野市スポーツ推進計画 <http://www.city.hino.lg.jp/index.cfm/196,131051,348,2010,html>

稲城市スポーツ推進計画

https://www.city.inagi.tokyo.jp/kurashi/sports/sports_suishinkeikaku.html

立川市スポーツ推進計画 <https://www.city.tachikawa.lg.jp/supotsushinko/keikaku.html>

文部科学省 http://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chukyo/chukyo0/gijiroku/attach/1344534.htm