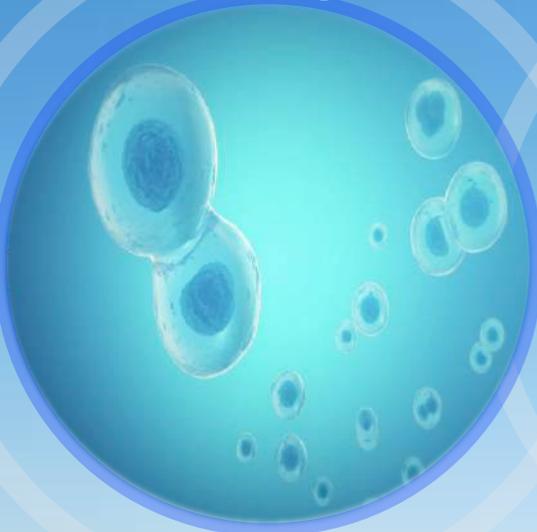


# 海の魅力度向上

-海洋国NIPPONにおける1年を通じた海の活性化-

○滝原 幸紀      岡本 大希      山本 祥也  
関 しおり      鞆 舞香      佐藤 真奈実

生命



食料



学び



癒し



スポーツ

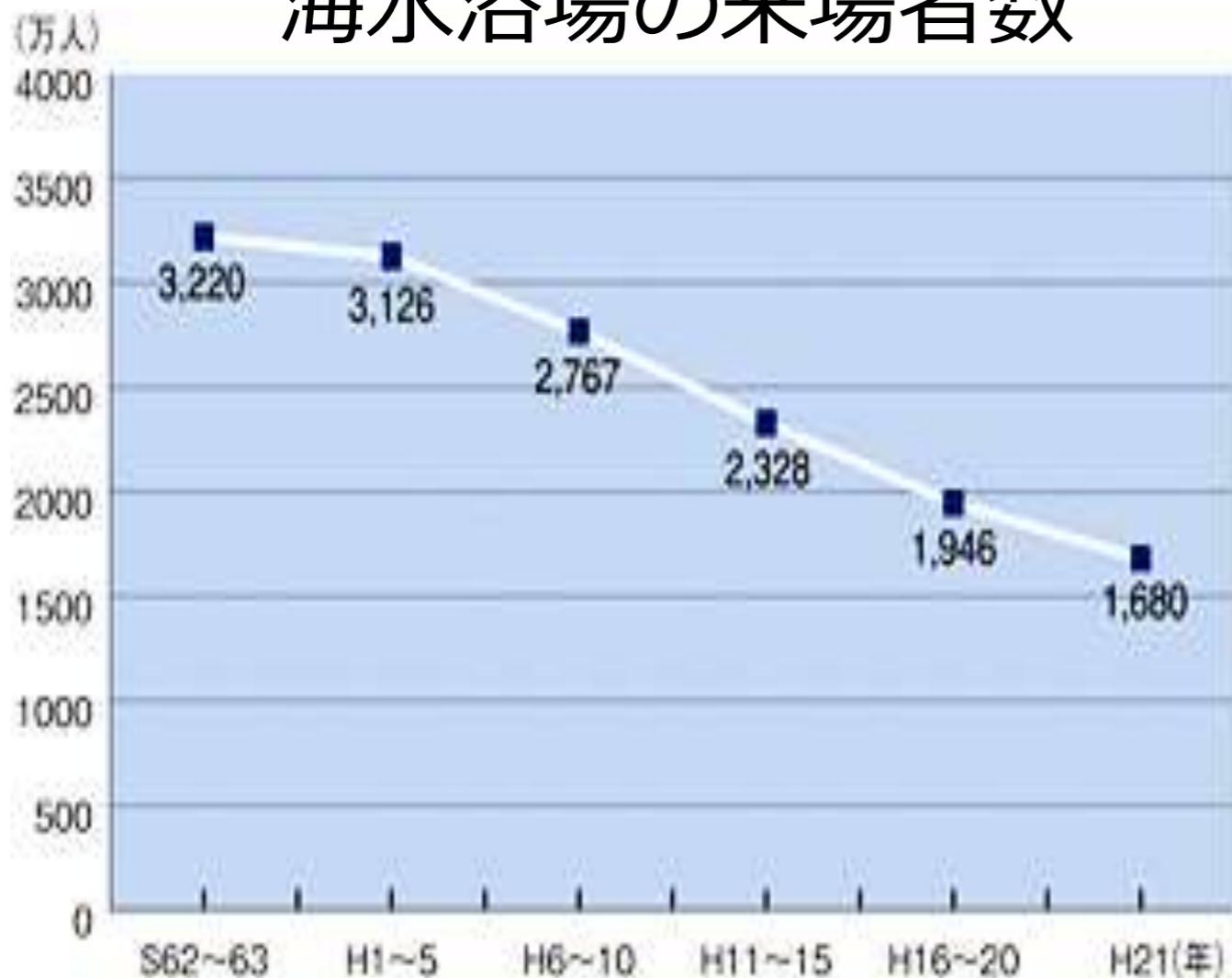


人類は常に海と共に歩んできた

# 海×スポーツ

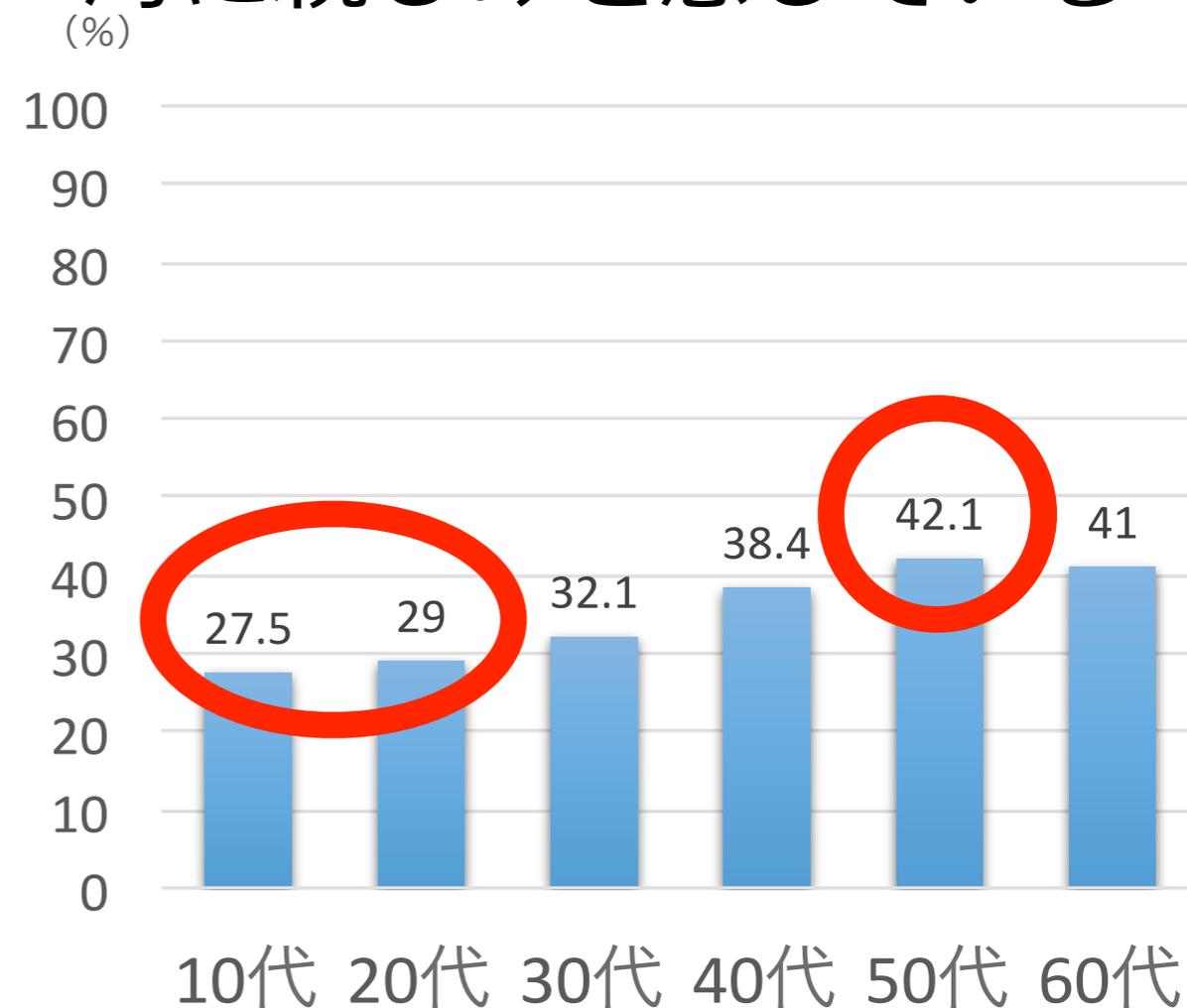


## 海水浴場の来場者数



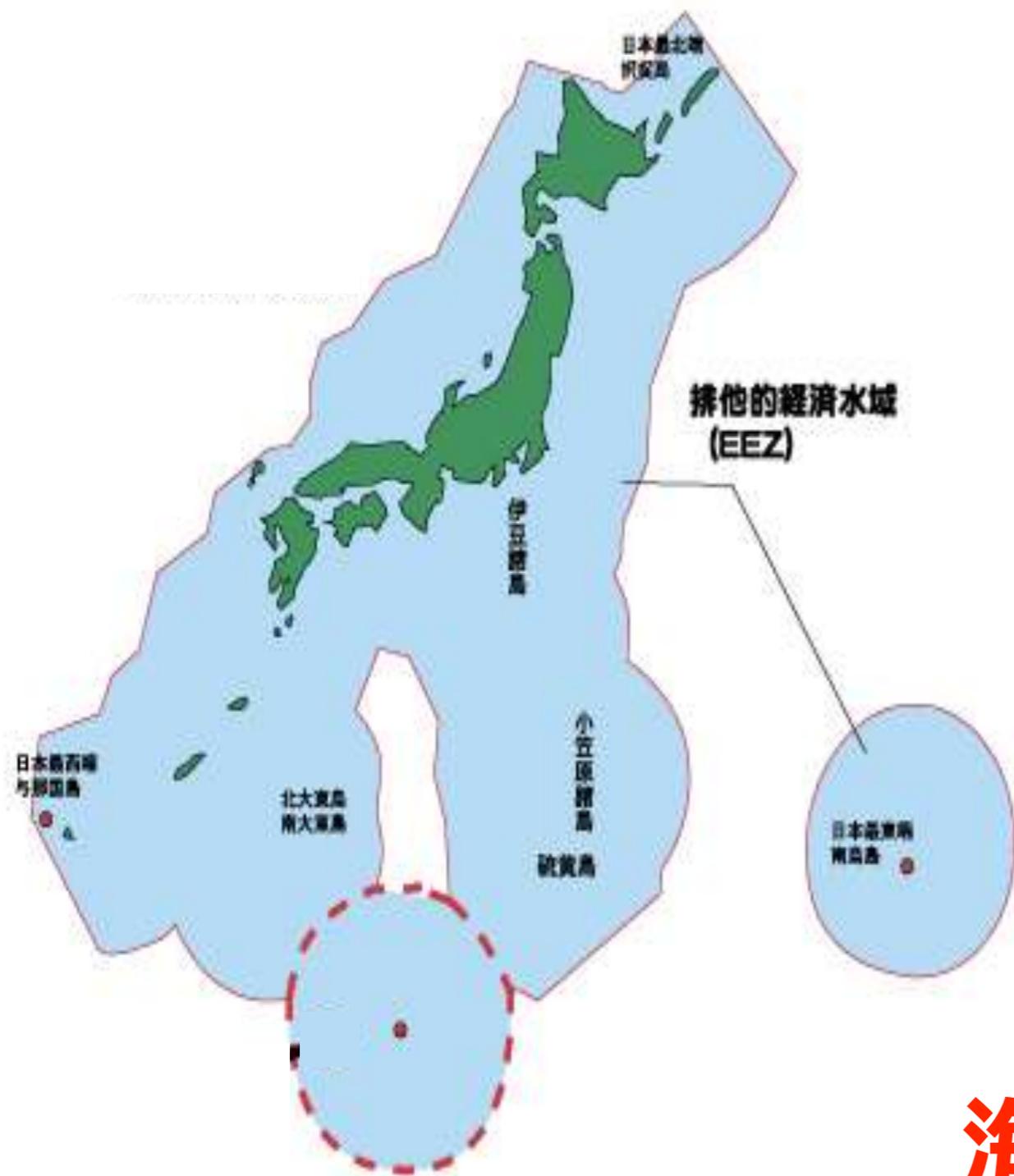
1988~2010 レジャー白書

## 海に親しみを感じている



日本財団 2017

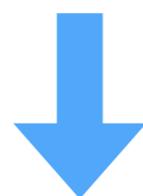
**日本人の海離れが進行している！**



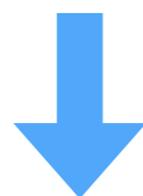
国土面積 世界第61位

海岸線長さ 世界第6位

経済水域面積 世界第6位



海に触れ合うのに恵まれた環境



「海洋国NIPPON」

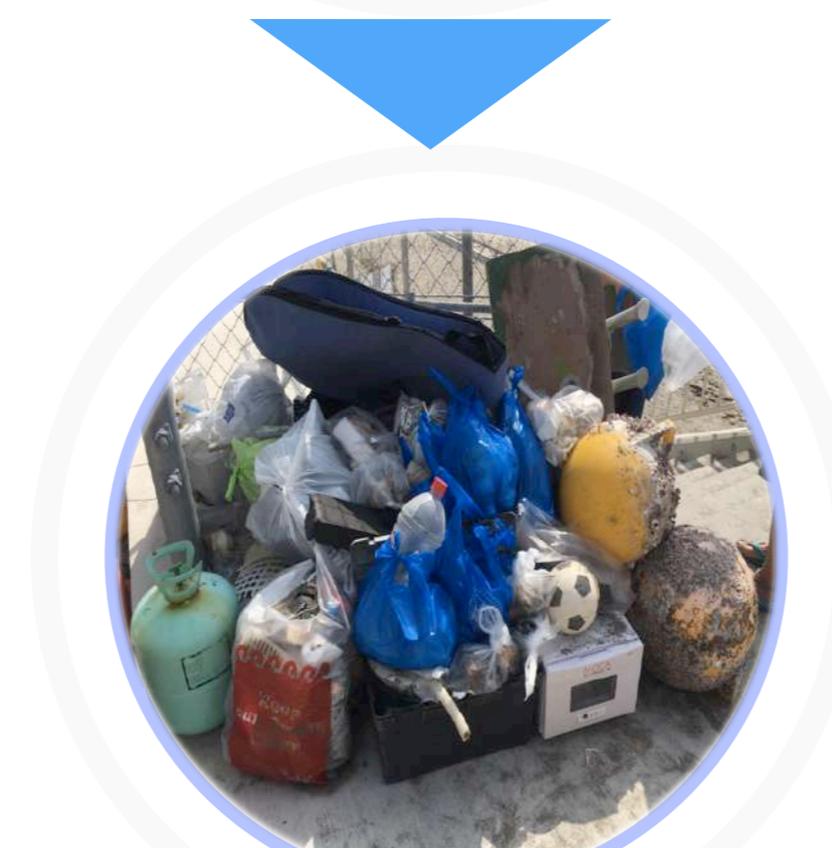
海との関わり方の再確認



**必須条件**

多くの人を集客

通年での集客



目的

安全で綺麗な海を守りつつ

スポーツやアクティビティを通して

1年を通して海へ人が来ること

1. 四季ごとの海の**具体的活用方法**
2. それを実現可能にする**協働システム**



提言

海岸を管理する組織

国交省 / スポーツ庁 / 自治体 / 各協会

### (1) 文献調査 海の季節感

沿岸域開発のためのイメージ調査

### (2) 現地調査 海岸の現状調査

鎌倉市&鎌倉の海を守る会主催

「ビーチクリーンアップキャンペーン」参加

### (3) 文献調査 海岸の維持費

公益財団法人かながわ海岸美化財団調査データ

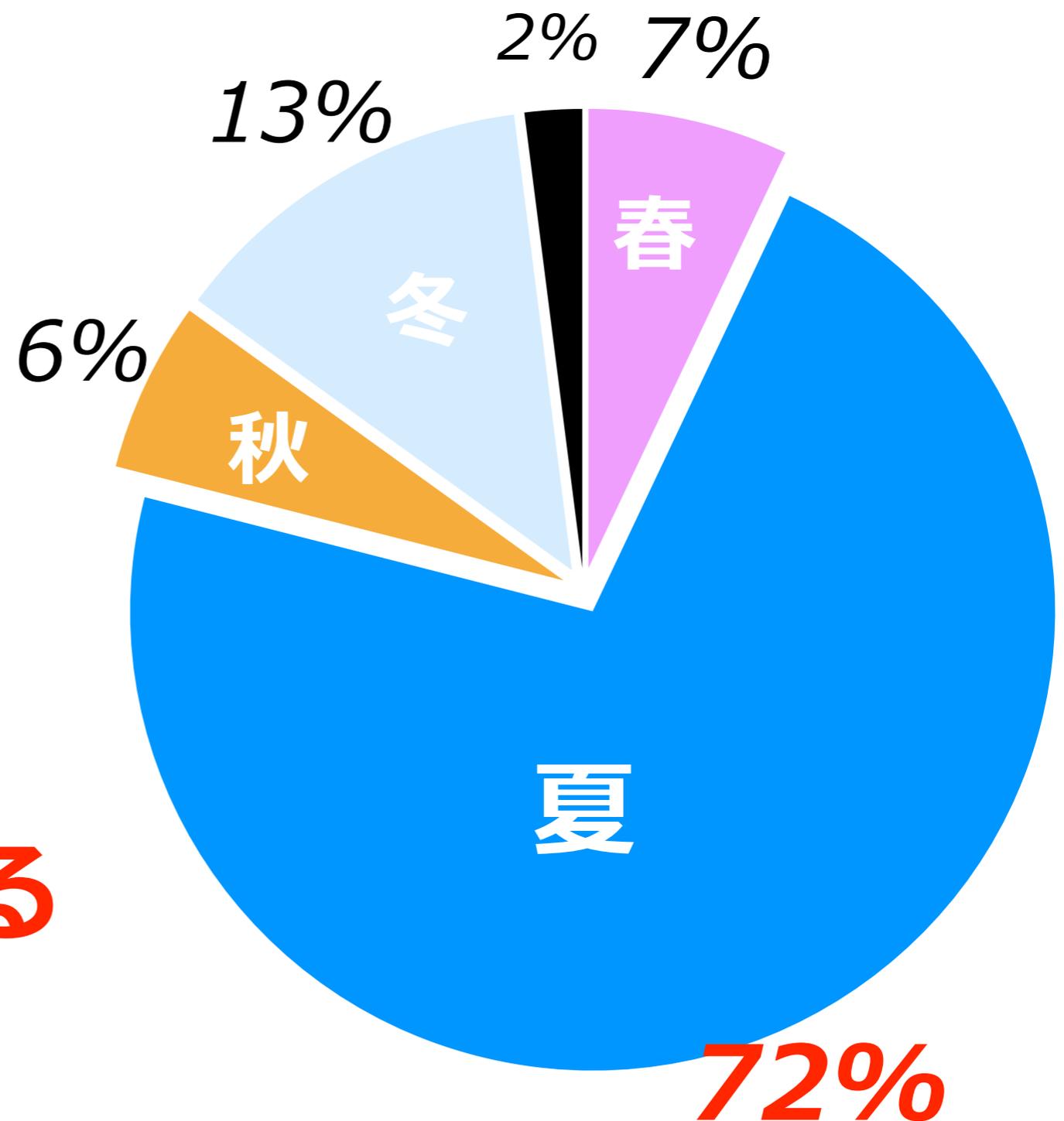
### (4) 文献調査 海で得られる効果

砂浜トレーニングにおける身体的効果

気候療法(海岸線気候と海岸療法)

**(1)文献調査 海の季節感**

海のイメージ調査



**夏への偏りがある**

## (2)現地調査 海岸の現状調査

### ビーチクリーンアップキャンペーン

主催：鎌倉の海を守る会・鎌倉市

開催日時：9月24日9：30～11：00

参加場所：七里ヶ浜



## (2)現地調査 海岸の現状調査



### ① ゴミの現状

漂流物や自然ゴミが多数  
利用者が持ち帰らずに  
ゴミになった物も、、、

### ② 強制力の欠如

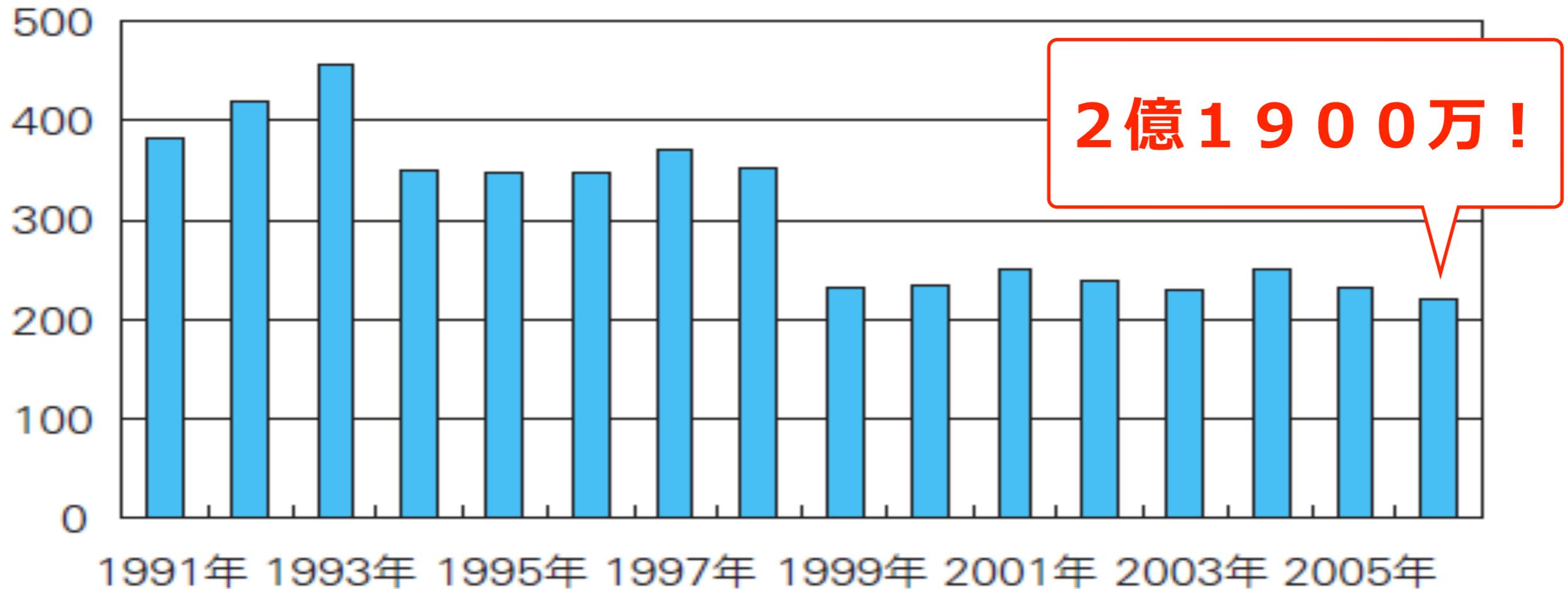
法的管理がない  
注意喚起で終わってしまう

**環境保全・マナーUP啓発**

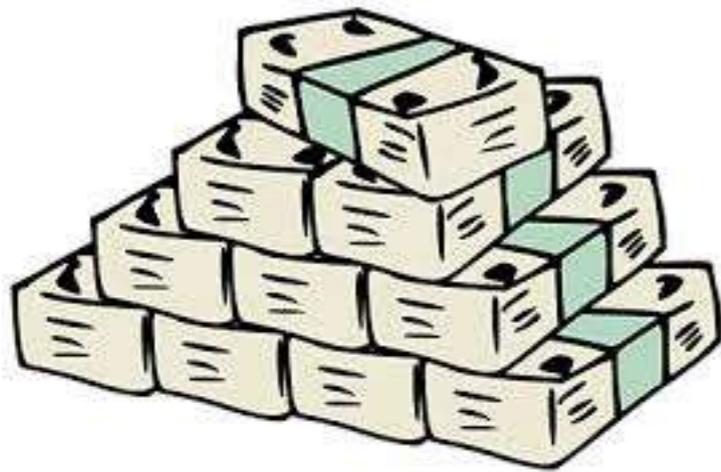
**(3) 文献調査 海岸の維持費**

**海岸の維持費**

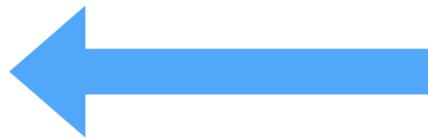
単位：百万円



**(3) 文献調査 海岸の維持費**



巨額な費用



全て市町村が負担

**清掃業者への依頼回数の減少**

**ボランティアによる海岸の整備**

## (4)文献調査 海で得られる効果

### 砂浜トレーニング効果

- ・ 足部機能の改善効果
- ・ パフォーマンス向上
- ・ 足部機能の低下などに起因する障害予防  
(吉田ら、2007)
- ・ 足や足の指を動かす時に使う筋肉の筋力増強
- ・ リハビリテーションにおける早期回復の手段  
(松本、2012)

**足の動きが重要なスポーツに効果がある**



## (4)文献調査 海で得られる効果

### 海洋療法による効果

- ・ 海岸での大気浴により新陳代謝UP
- ・ 酸素消費量を増加による自律神経を安定化  
(大塚、2012)

リラクゼーションを目的とした運動に最適



**課題 1** 夏に利用者が偏り、他の季節の利用者が少ない

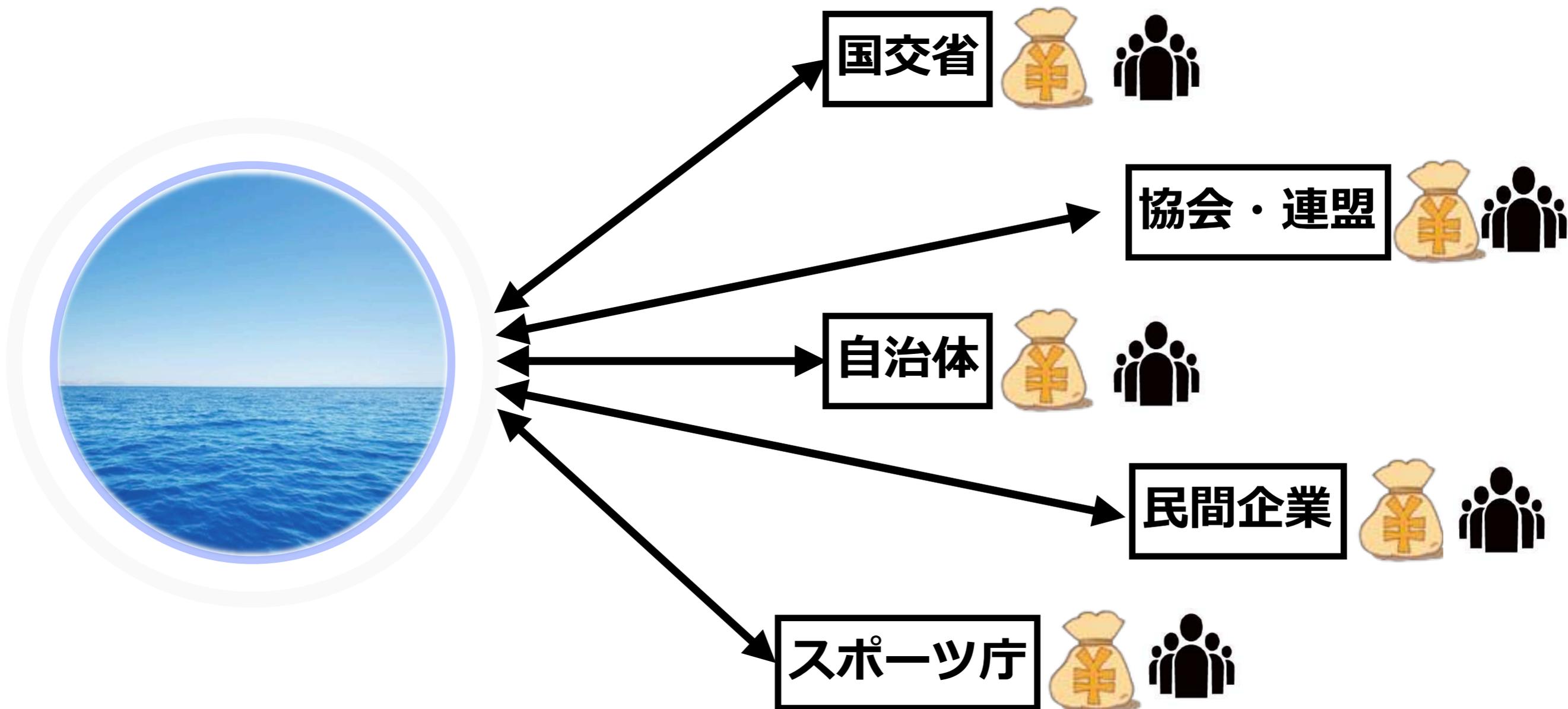
**課題 2** ゴミが多く、気軽にスポーツをできる環境ではない

**課題 3** 環境保全やマナー向上を働きかける方法が必要

**課題 4** 税金負担が多いためボランティアの有効活用が必要

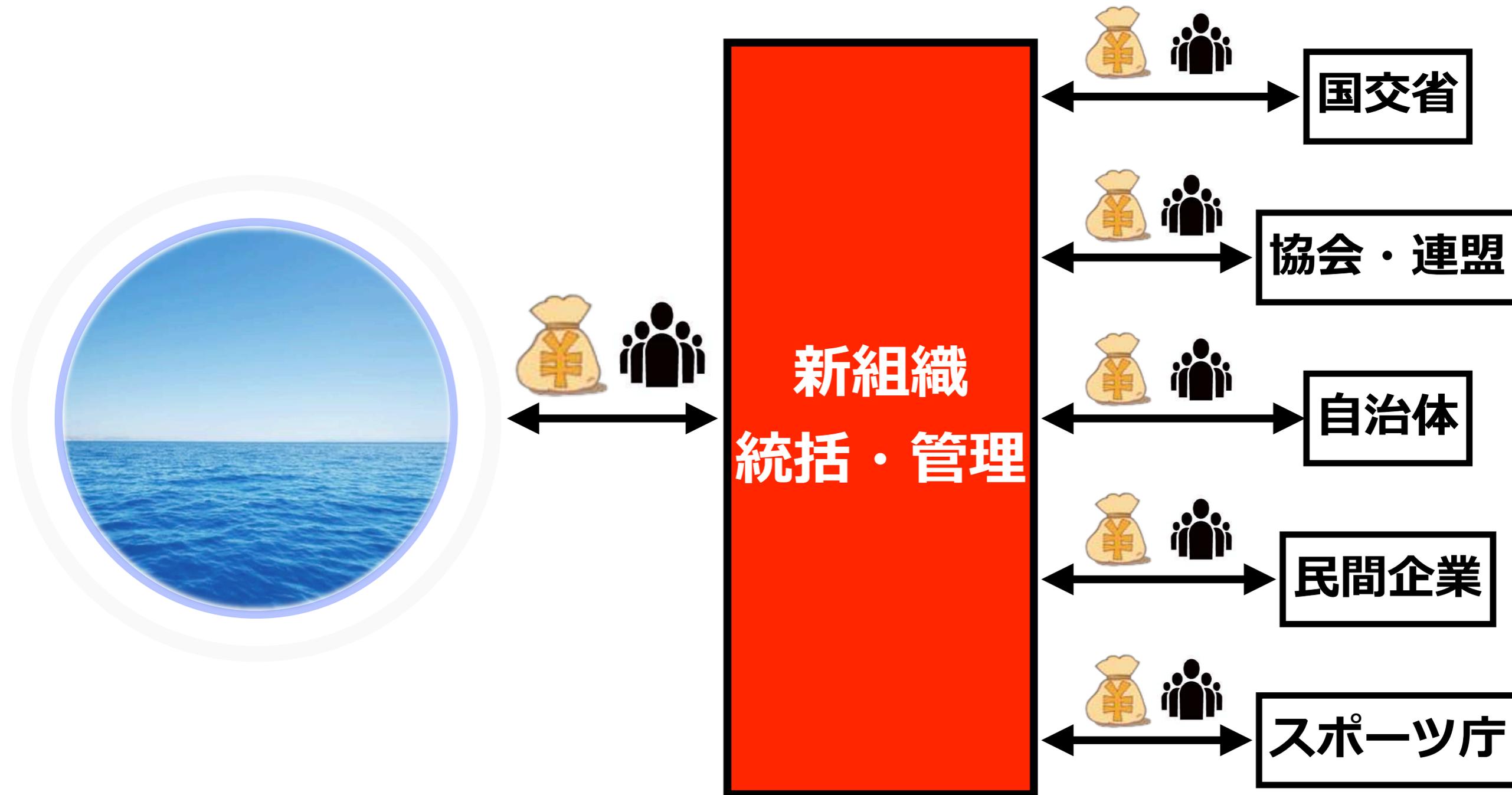
**課題 5** 海で楽しめる新しいレジャー・スポーツの開発が必要

**課題 6** 教育の場として活用し、海への理解を深める必要



**単体事業が中心**

**→資金・人員不足により運営が困難**



海を綺麗に保ち、教育と魅力を伝えるための  
ネットワーク構築をスポーツを用いて行う組織

# NPO法人「OCEANS」

**O** rganization -組織-  
**C** lean -綺麗に-  
**E** ducation -教育-  
**A** ttraction -魅力-  
**N** etwork -ネットワーク-  
**S** ports -スポーツ-

# NPO法人「OCEANS」

## 設立理念

- ①安全で綺麗な海を守りつつ1年を通じた海の活性化
- ②海岸に関わる組織の統括管理

## 役割 1

四季を通じた海の活用事業の企画運営

## 役割 2

海の環境保全活動やマナーUP啓発

## 役割 3

海の活動拠点と情報発信・コミュニティ形成

## 役割 4

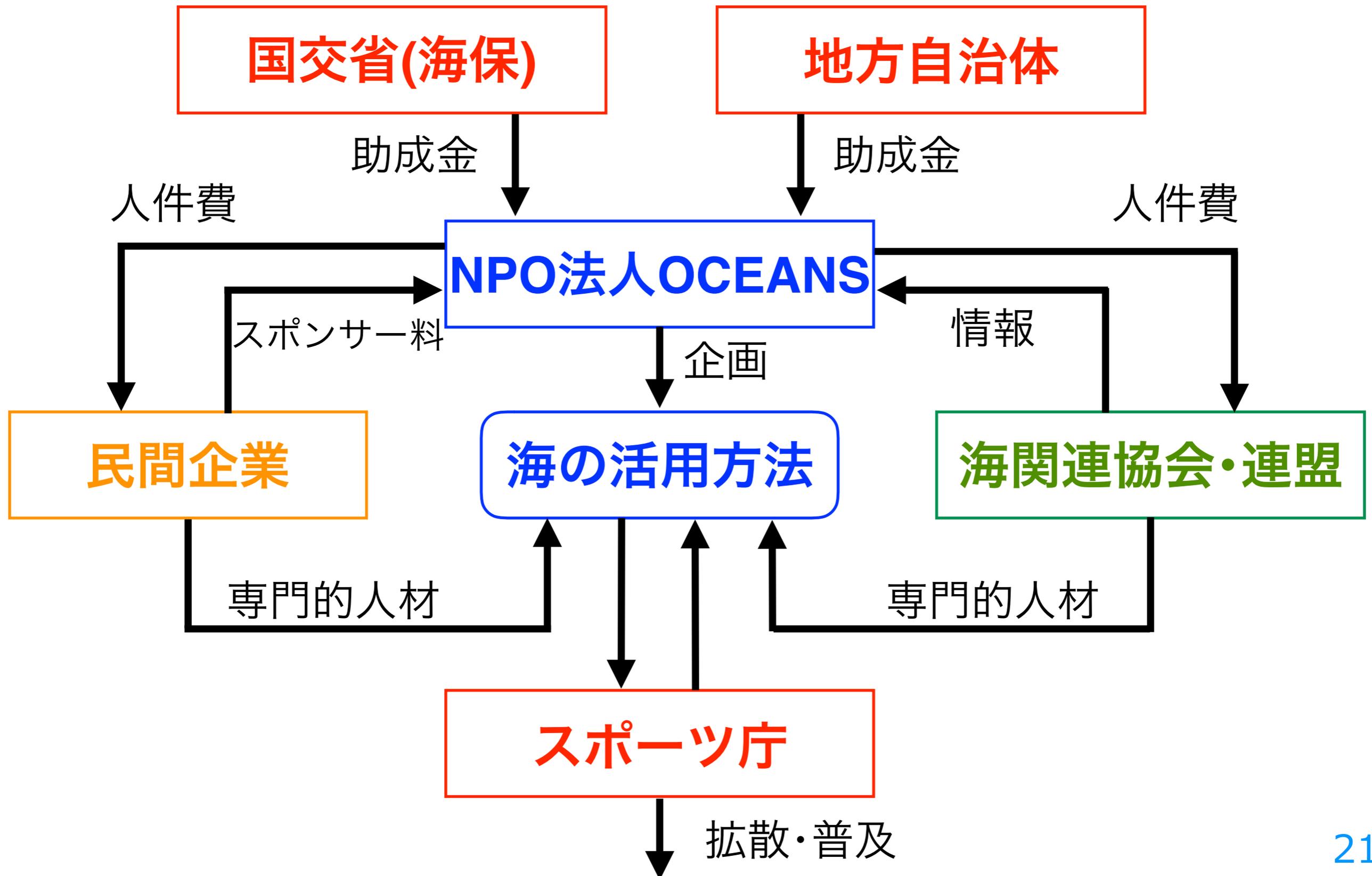
海におけるスポーツ振興と普及活動

## 役割 5

海教育の場として各学校へ向けた環境教育事業

## 役割 6

関連組織のマネジメントと連携調整



**役割 1**

四季を通じた海の活用事業の企画運営

**春**

**フレッシュスポーツ**



**夏**

**サマースポーツ**



**秋**

**パイレーツスポーツ**



**冬**

**トラディショナルスポーツ**



# 春 フレッシュスポーツ

## 特徴

連休や長期休みが多い  
冬から暖かくなり運動しやすい  
人の入れ替わりが激しい



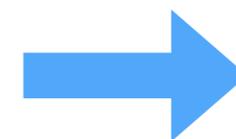
冬太り解消  
ストレス発散  
スポーツ交流



# 夏 サマースポーツ

## 特徴

1年で1番盛り上がる季節  
長期休みにより豊富な年齢層  
人が増えるがゴミも多い



海スポーツ促進  
スポーツごみ拾い  
花火大会等コラボ



# 秋 パイレーツスポーツ

## 特徴

スポーツの秋  
芸術の秋  
学生、社会人が多忙



ハロウィンイベント  
海賊×スポーツ  
コツコツできるスポーツ



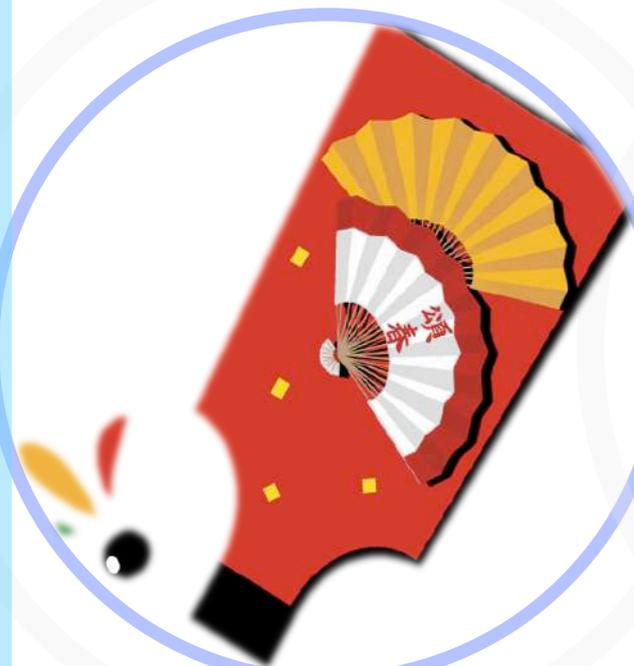
# 冬 トラディショナルスポーツ

## 特徴

スポーツのオフシーズン化  
クリスマスやお正月ムード  
マラソンや駅伝が活発化



砂浜トレーニング  
伝統的遊び×スポーツ  
ビーチ×駅伝マラソン



**役割 2**

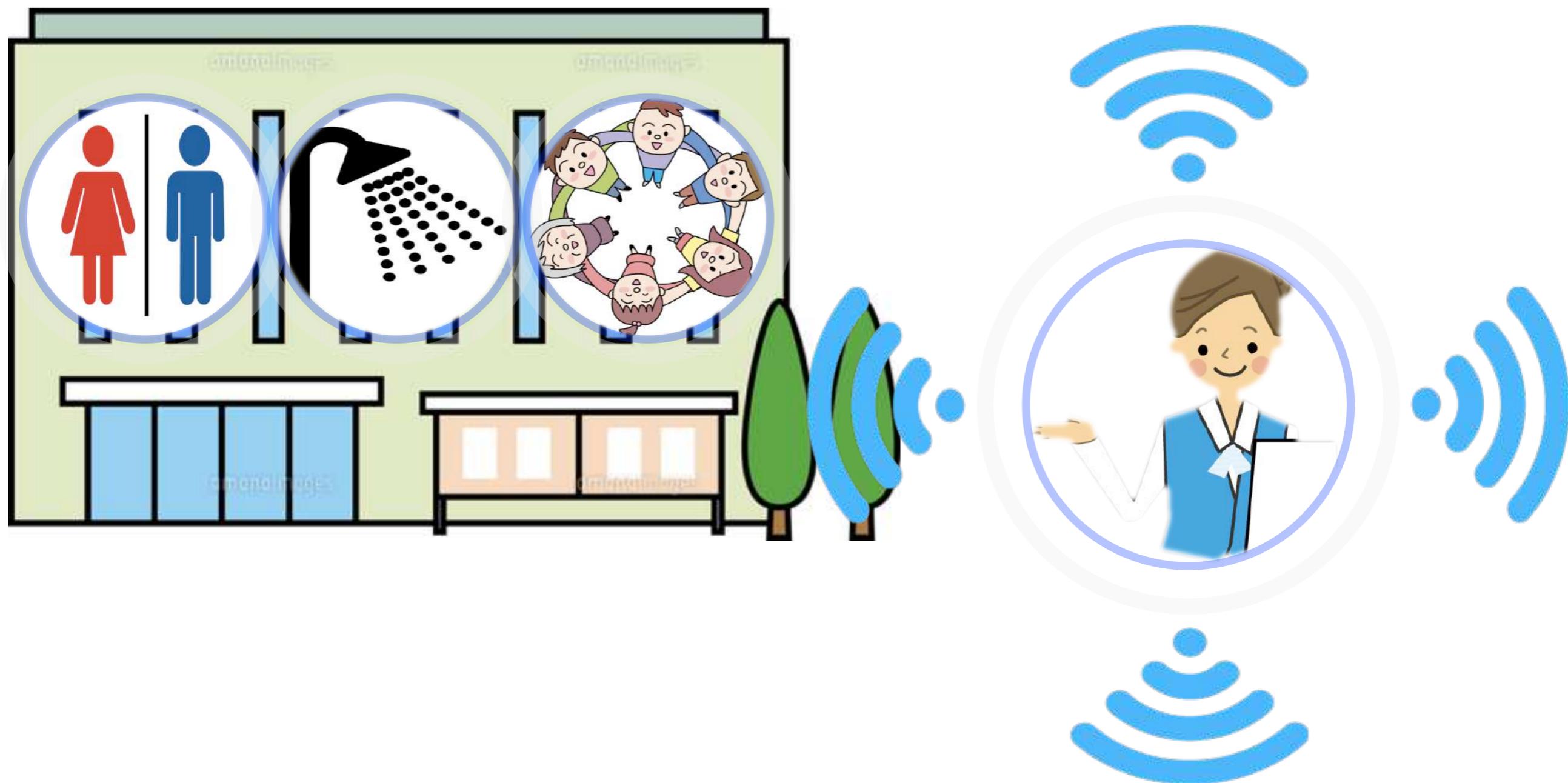
海の環境保全活動やマナーUP啓発

ゴミ箱MAPの作成 with  **公益財団法人かながわ海岸美化財団**  
Kanagawa Coastal Environmental Foundation



**役割 3**

海の活動拠点と情報発信・コミュニティ形成



**役割4**

海におけるスポーツ振興と普及活動

OCEANS

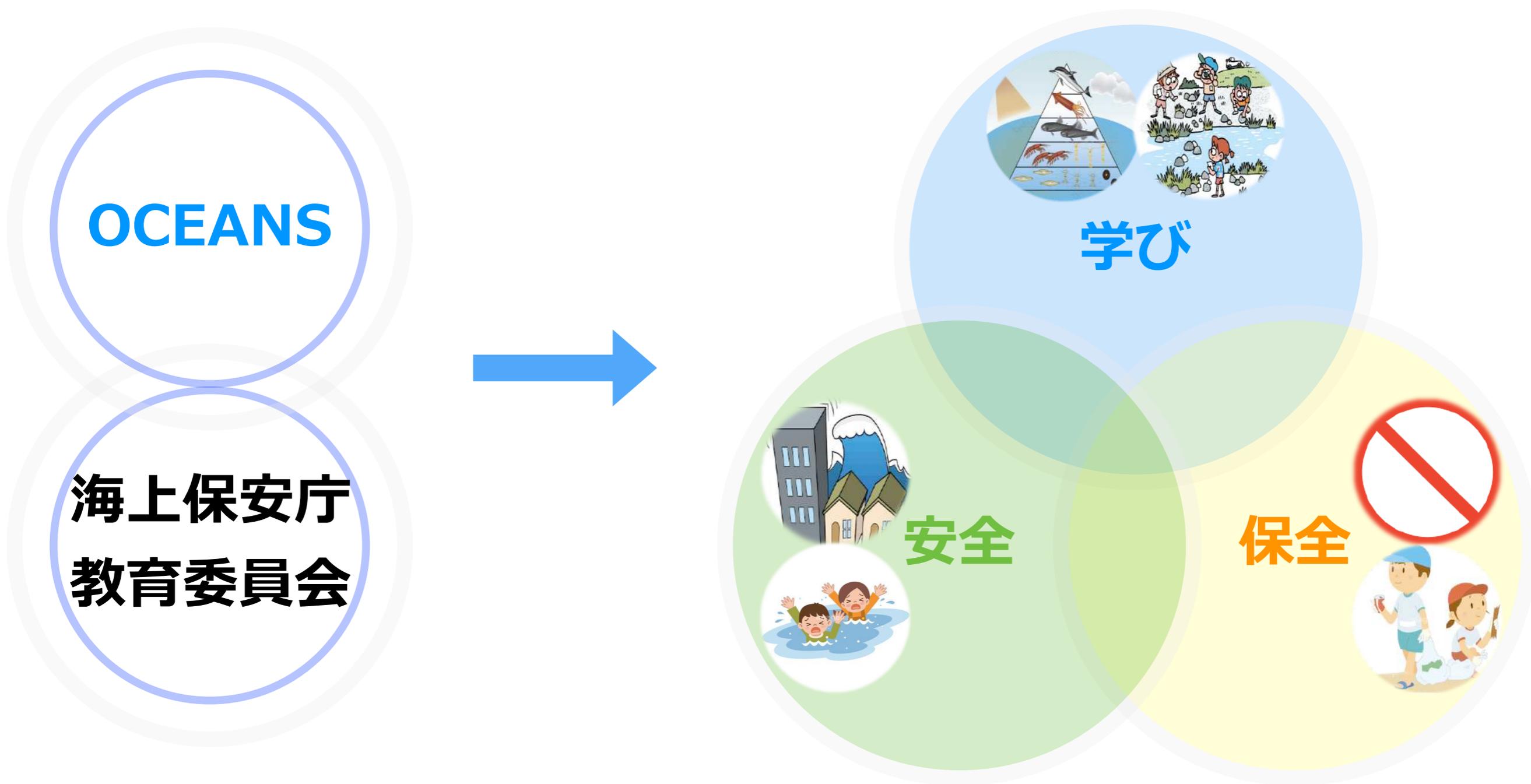


スポーツ庁



**役割 5**

海教育の場として各学校へ向けた環境教育事業



**役割 6**

関連組織のマネジメントと連携調整



**役割 6**

関連組織のマネジメントと連携調整

スポンサー構想



**スポーツ用品**



**出版社**



**フィットネスクラブ**



**旅行会社**



**飲食業界**



**交通機関**



**医療機関**

## 役割 6

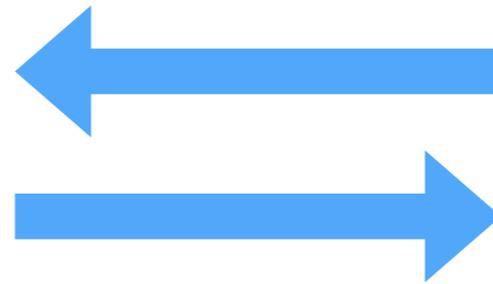
## 関連組織のマネジメントと連携調整

### スポンサー構想



**スポーツ用品**

商品宣伝・体験者の声



スポーツ用品の紹介・体験

**OCEANS**

**win-win 関係**

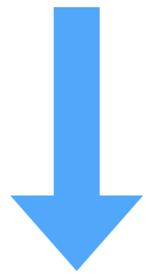


- 1 ビーチスポーツ・マリンスポーツの普及
- 2 海への理解、意識改革
- 3 地域コミュニティの形成
- 4 ゴミ問題の解決による環境保護

**海の環境を守りつつ1年を通じた海の活性化が実現！**

海を活用する四季プログラム

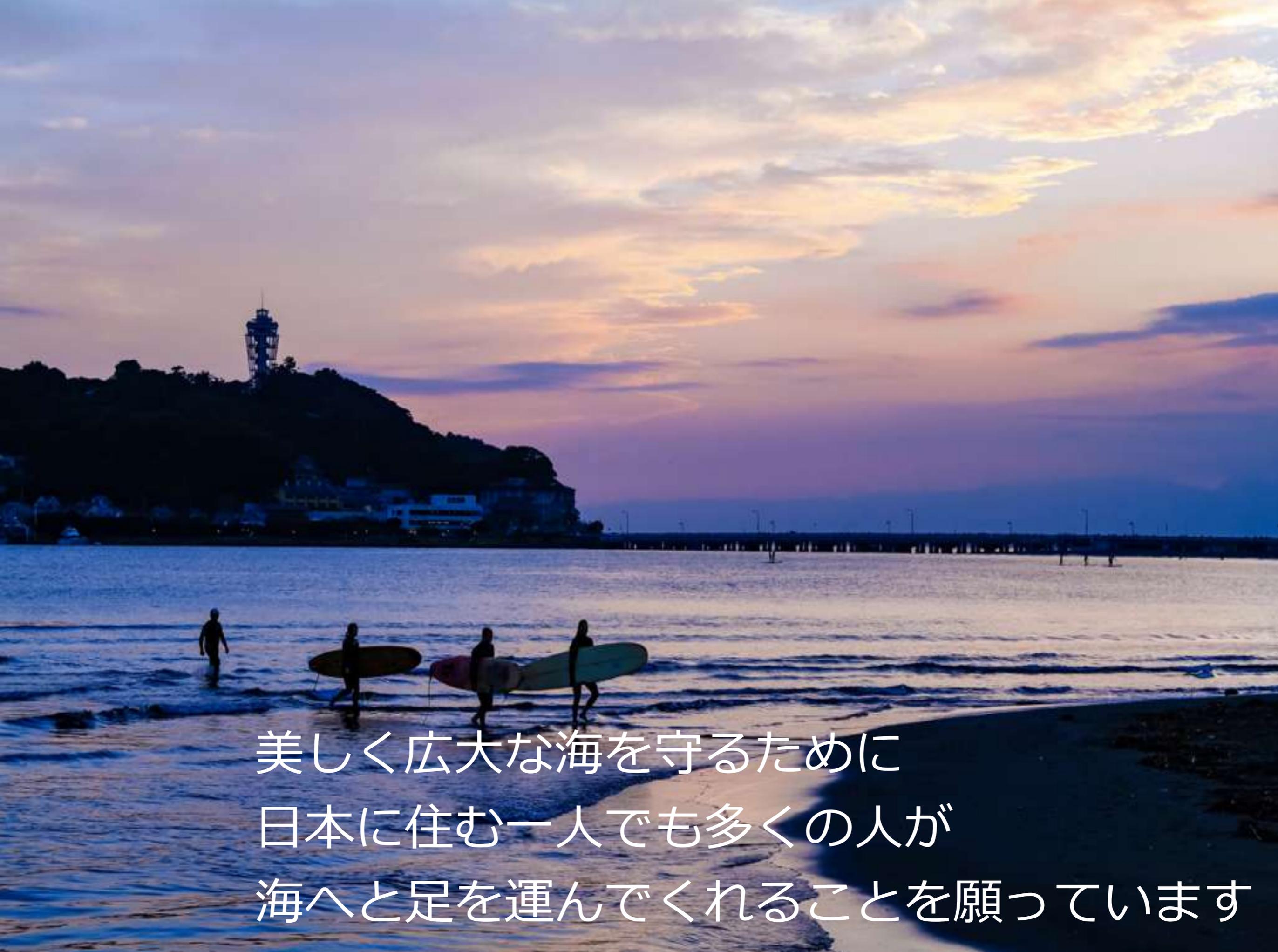
関連組織を統括する協働システム



騒音・治安悪化問題

地元の方々との協力

地域に根付くまちづくりへの発展  
全国的な普及とさらなる魅力向上

A scenic sunset over a beach. The sky is filled with soft, colorful clouds in shades of orange, pink, and purple. In the foreground, several surfers are walking along the shoreline, carrying their surfboards. The water is calm, and the beach is visible in the lower right. In the background, a silhouette of a lighthouse or tower is visible on a hillside. The overall mood is peaceful and serene.

美しく広大な海を守るために  
日本に住む一人でも多くの方が  
海へと足を運んでくれることを願っています

# 参考文献

井上雅夫、橋中秀典、近藤雅彦、橋詰雅子(2002) 秋冬期における砂浜海岸の利用実態調査

大塚吉則(2012) 気候療法

竹沢三雄、前野賀彦、高橋勇樹、島木栄佳(1994) 沿岸域開発のための海のイメージ調査

公益財団法人かながわ海岸美化財団HP

公益財団法人日本財団HP

中村 豊 吉田早織(2007) 裸足での砂浜トレーニングが 足部に与える影響

岡田 隆,岡田 尚之,橋本 俊彦,松本 揚(2010)

競技特有の足部内在屈筋および足関節周囲筋の筋力