



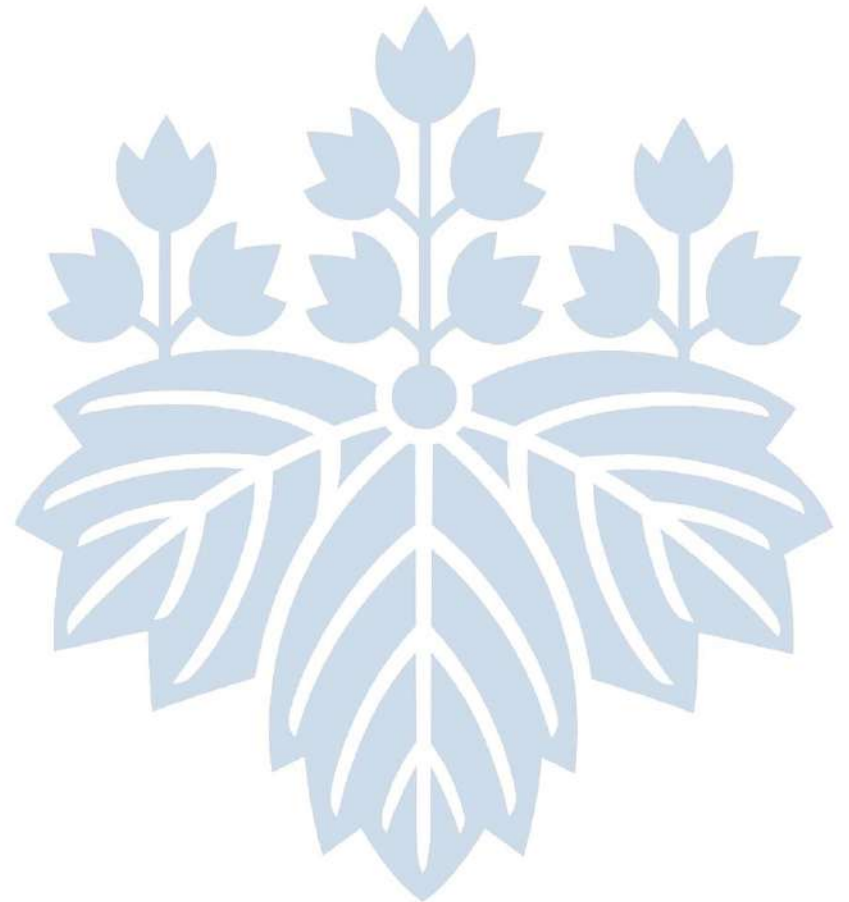
子供の成長を導く
グッドペアレンツ
～健康で明るい未来への道しるべ～

桐蔭横浜大学 澁倉ゼミ チームA

○渡辺 侑馬 射越 丈一郎 齋藤 友紀 小河原 優将 牧野 貴洋

はじめに

- 緒言
- 調査方法
- 結果と考察
- 政策提言
- まとめ
- 参考文献



ここではグッドペアレンツを

子育てが上手な親
と定義して行う

緒言

現状

力・運動能

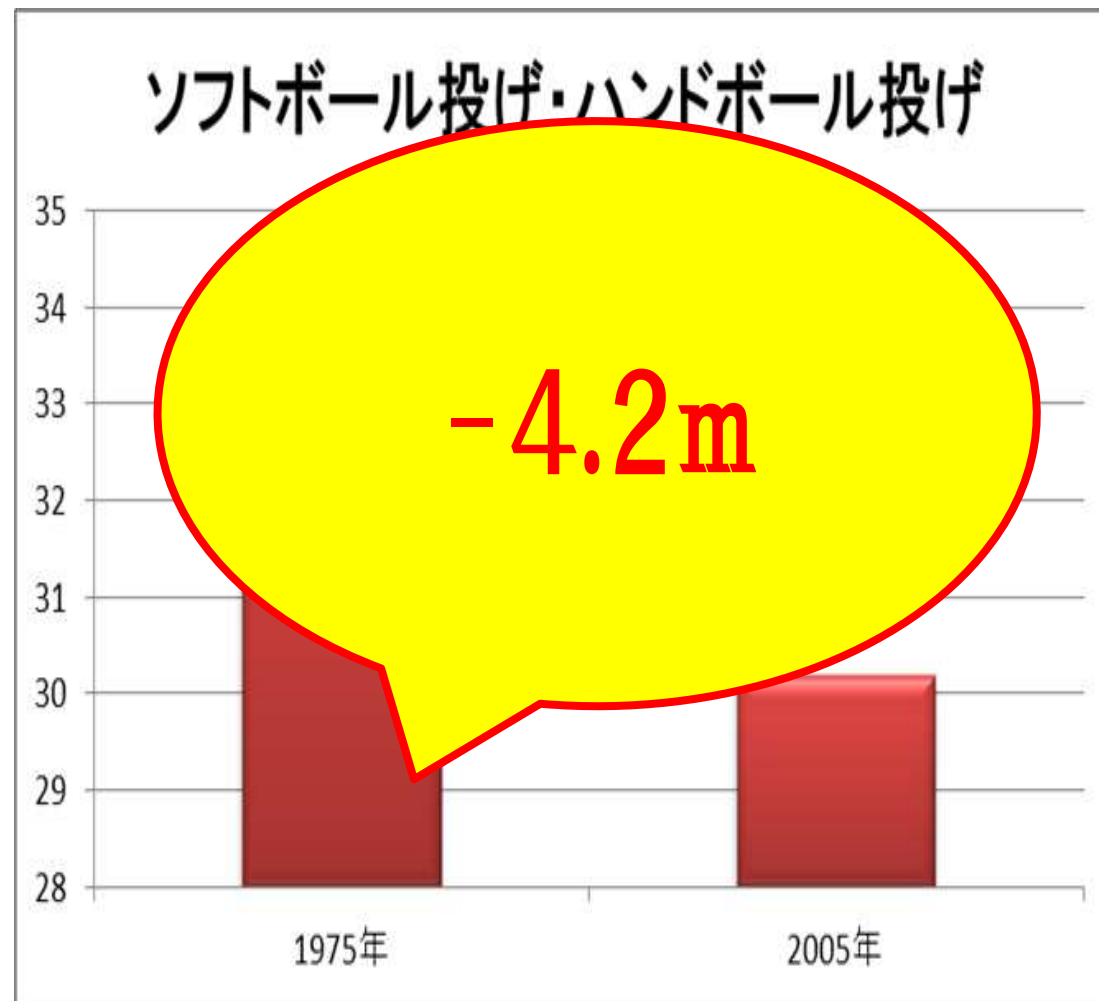
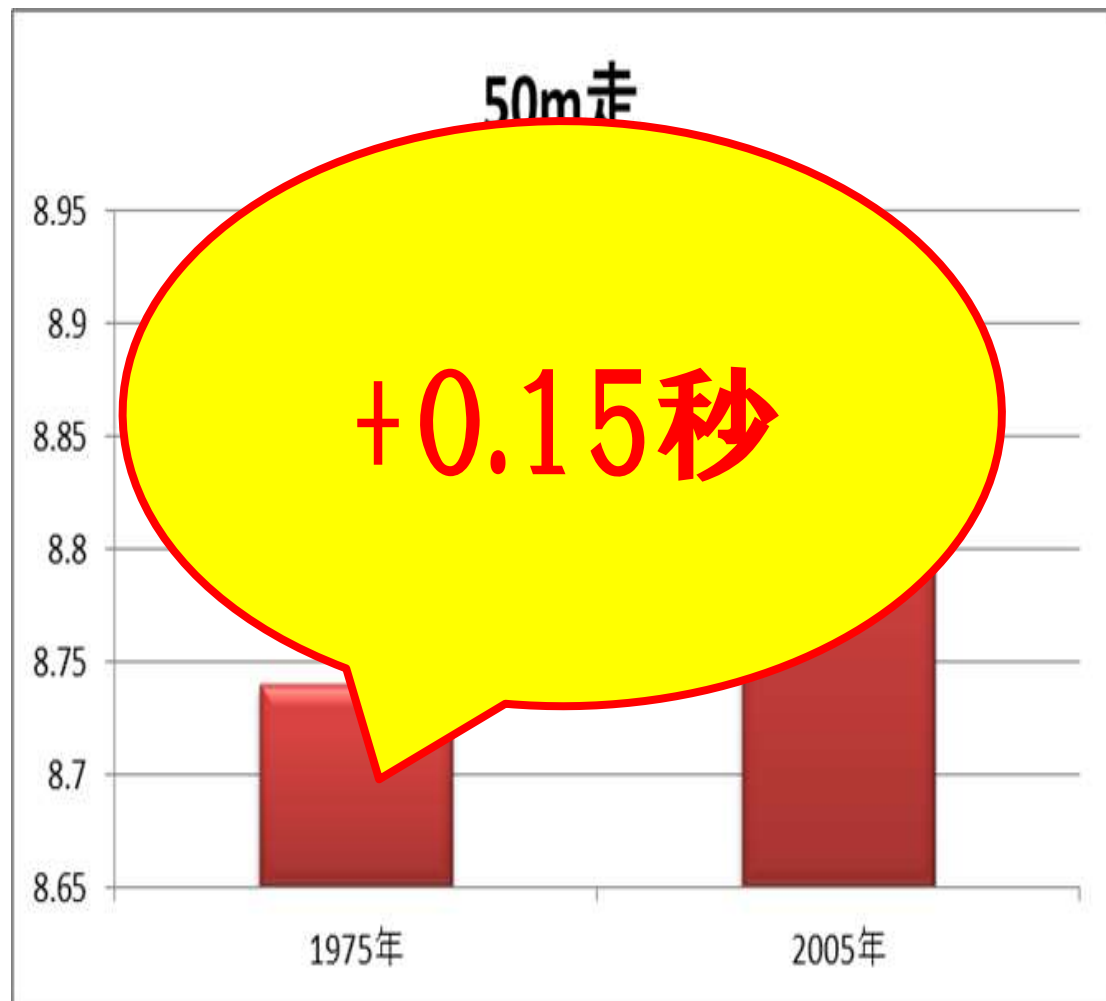
体力が昭和
60年頃から
低下傾向

であるが、
あり、
低下傾向が



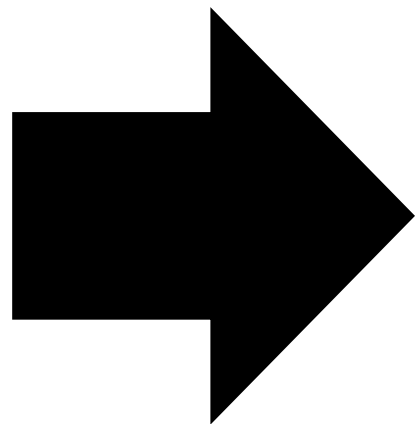
文部科学
力調査によ
以降
昭和50
続い

子供の運動能力(11歳)



(文部科学省 体力・運動能力調査 2005)

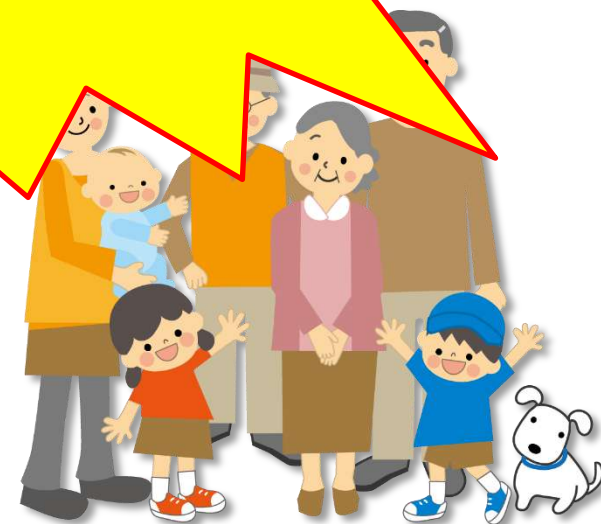
体力



人

力

生きる力



(文部科学省 体力の意義と求められる体力)

緒言

確かな学力

生きる力

豊かな人間性

健康・体力

(文部科学省 子どもの体力の現状と将来への影響)

体力が低下すると...

肥満や

子供が生きる力を
身につけるうえで
悪影響!!

神面

更に

本が表える悪循環

体力・運動能力低下の原因

- 1.意識の低下
- 2.三間の減少
- 3.子供の生活習慣の乱れ



1. 意識の低下

緒言

運動 < 学力

健康への影響の認識



2. 三間の減少

緒言

空間の減少

仲間の減少

時間の減少



(鈴木威 子どもは体育会系で育てよう！バディ式「生きる力」の伸ばし方)

3. 子供の生活習慣の乱れ

食事のバランス

ライフスタイル

栄養不足



緒言

合

生活習慣の乱れ
に着目!

の減少

緒言

この背景に...

親の子育ての
仕方に問題が
あるのでは！？

親に働きかけ

これ以上の子供達の体力の低下を防ぎ

社会全体の活性化につながるような

政策を提言する

緒言

子育て

共通点が
5つある！

伸ばす親
つぶす親

(鳥居りんこ 子どもを「伸ばす親」「つぶす親」共通点5)

子供を伸ばす親とは？

夫婦で腹を割って
我が家の教育方針を決める親

小さな長所を発見し褒める親

先送りをしない親

「人の役に立つ」素晴らしさを
教えられる親

打たれ強い子に育てられる親

子供をつぶす親とは？

夫婦仲が悪い親

上限を決める親

ペナルティを科す親

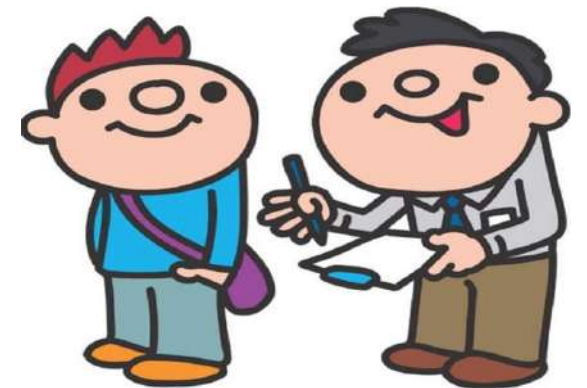
環境を見ない親

時代を見ない親

(鳥居りんこ 子どもを「伸ばす親」「つぶす親」共通点5)

調査目的

親の子育ての意識・現状についての調査・分析

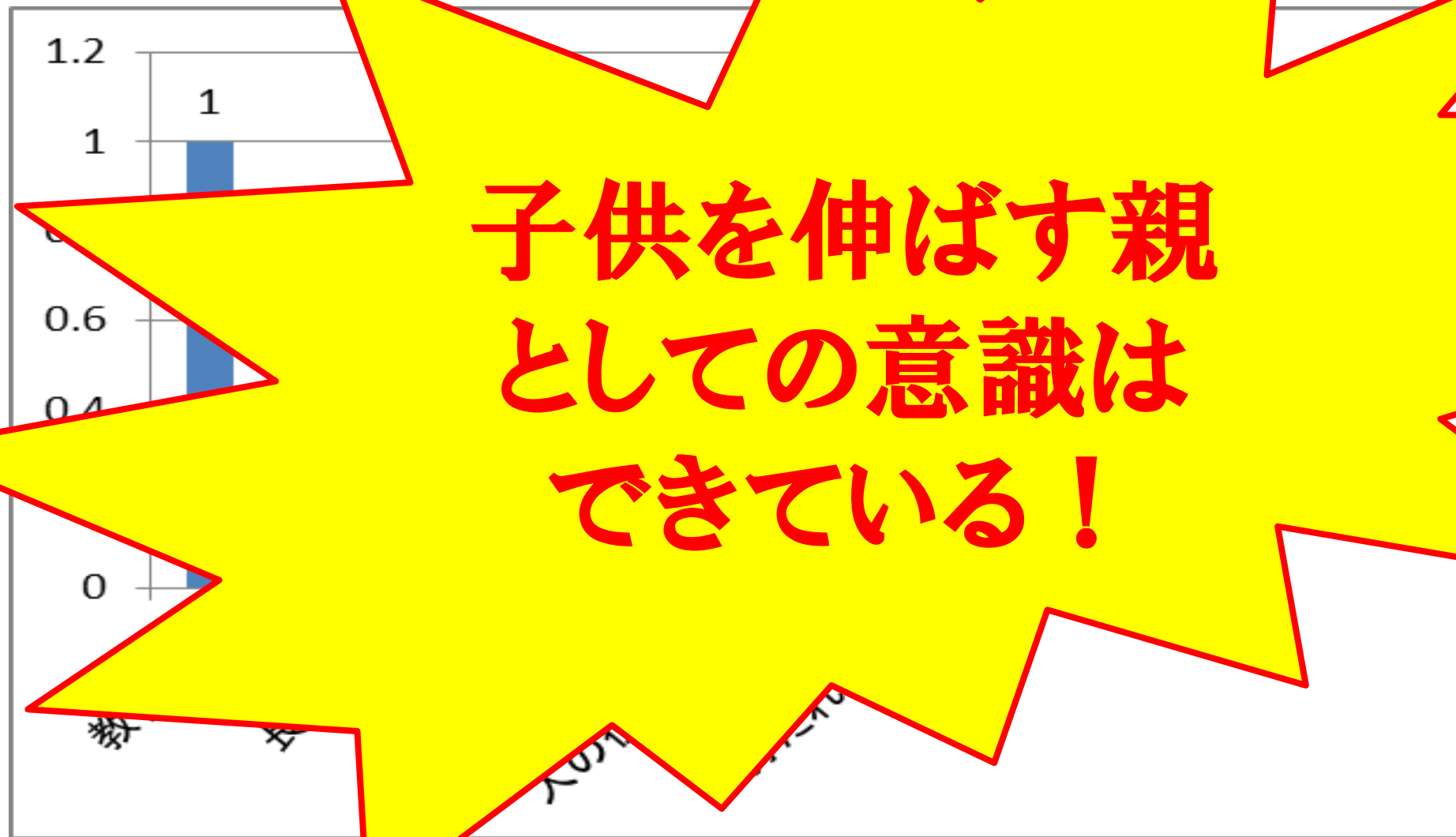


調査方法

調査方法

- 質問紙を用いて調査
- 調査内容 子育てに対する意識・現状についての質問各10項目に回答を求めた
- 調査対象者 3歳から15歳の子どもをもつ親(男女40名)
- 調査期間 平成30年9月29日～10月24日
- 調査手続き アンケート用紙を配布し、記入後回収する

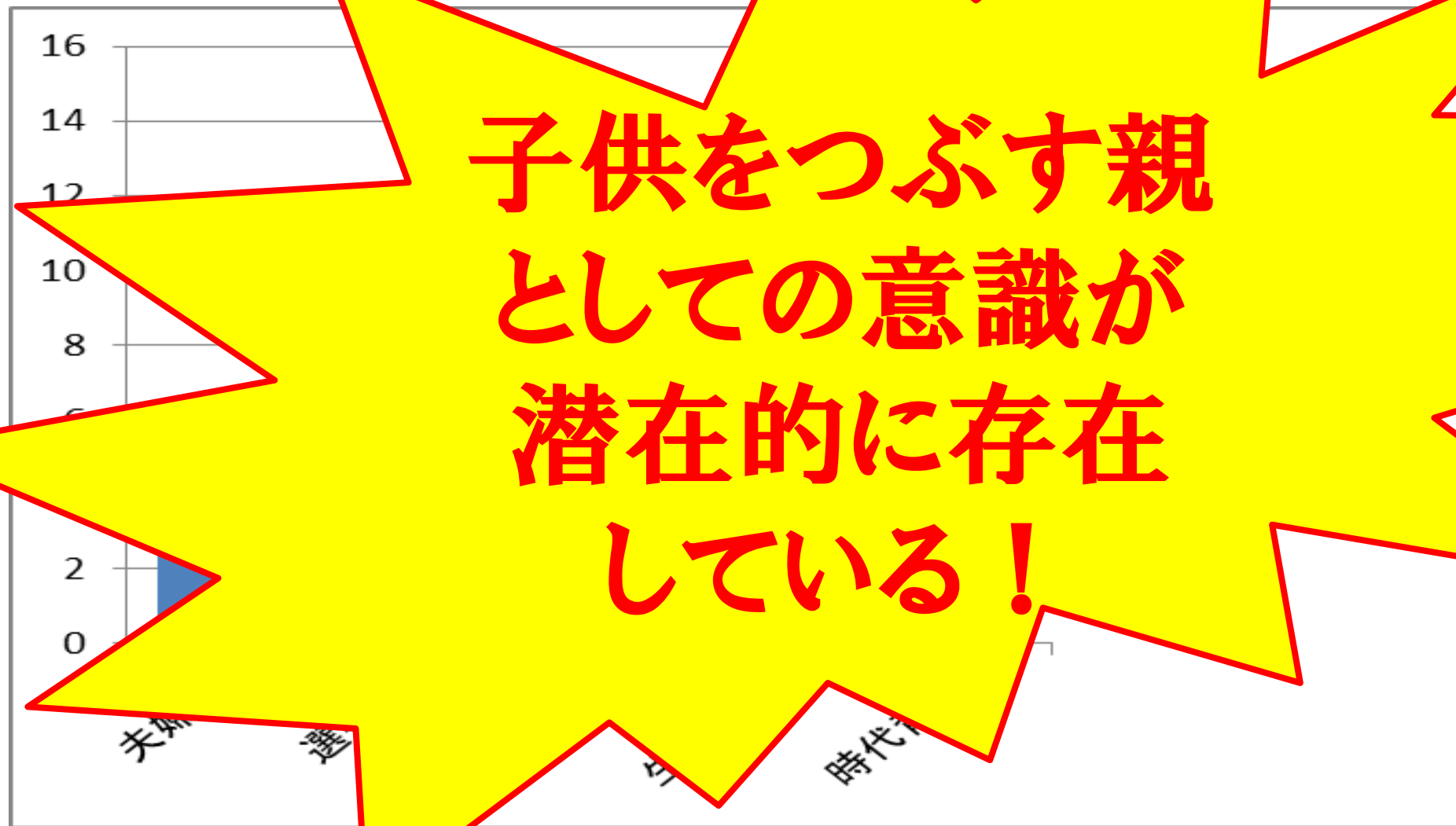
伸ばす親の意識結果



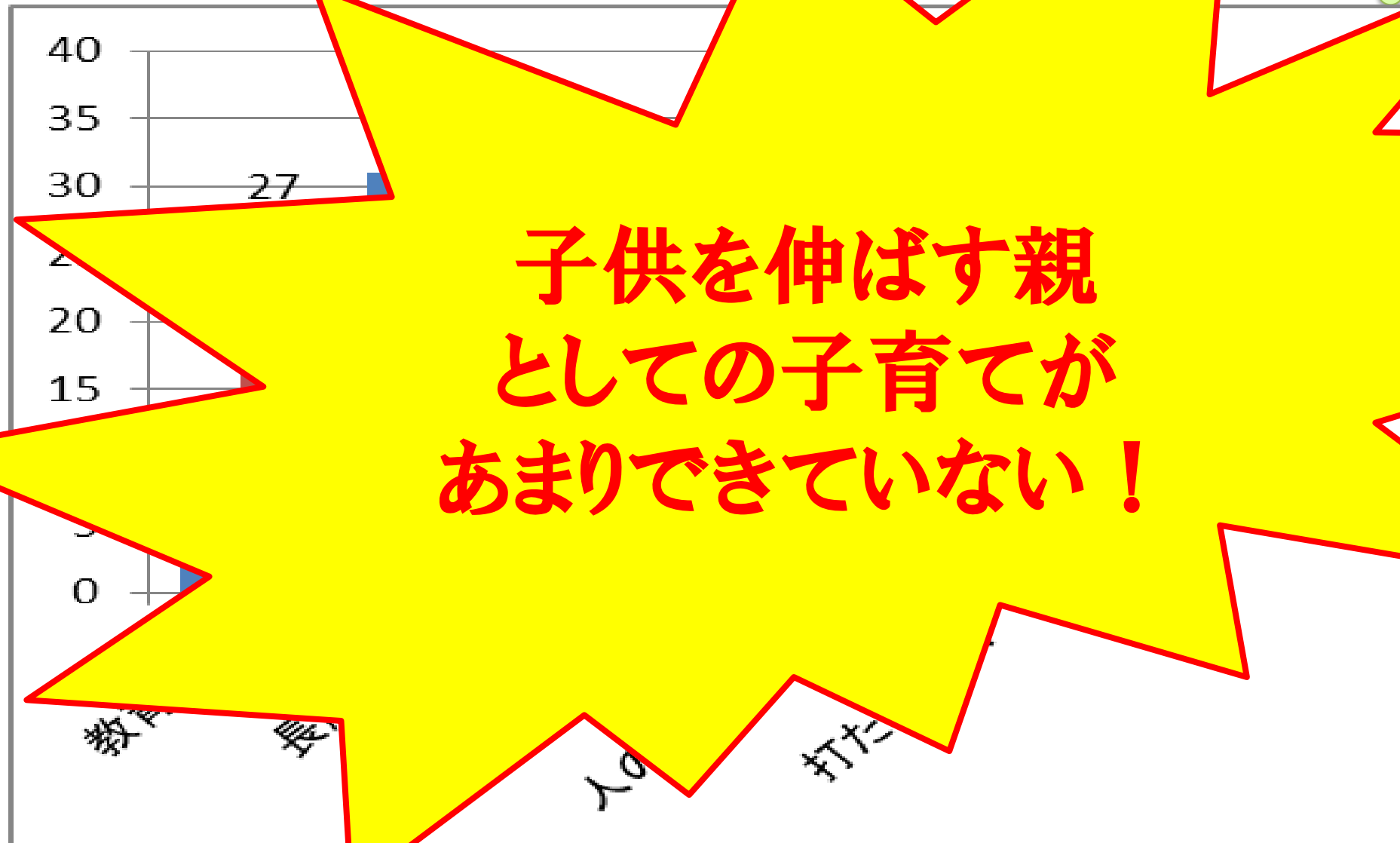
子供を伸ばす親
としての意識は
できている！



つぶす親の意識結果



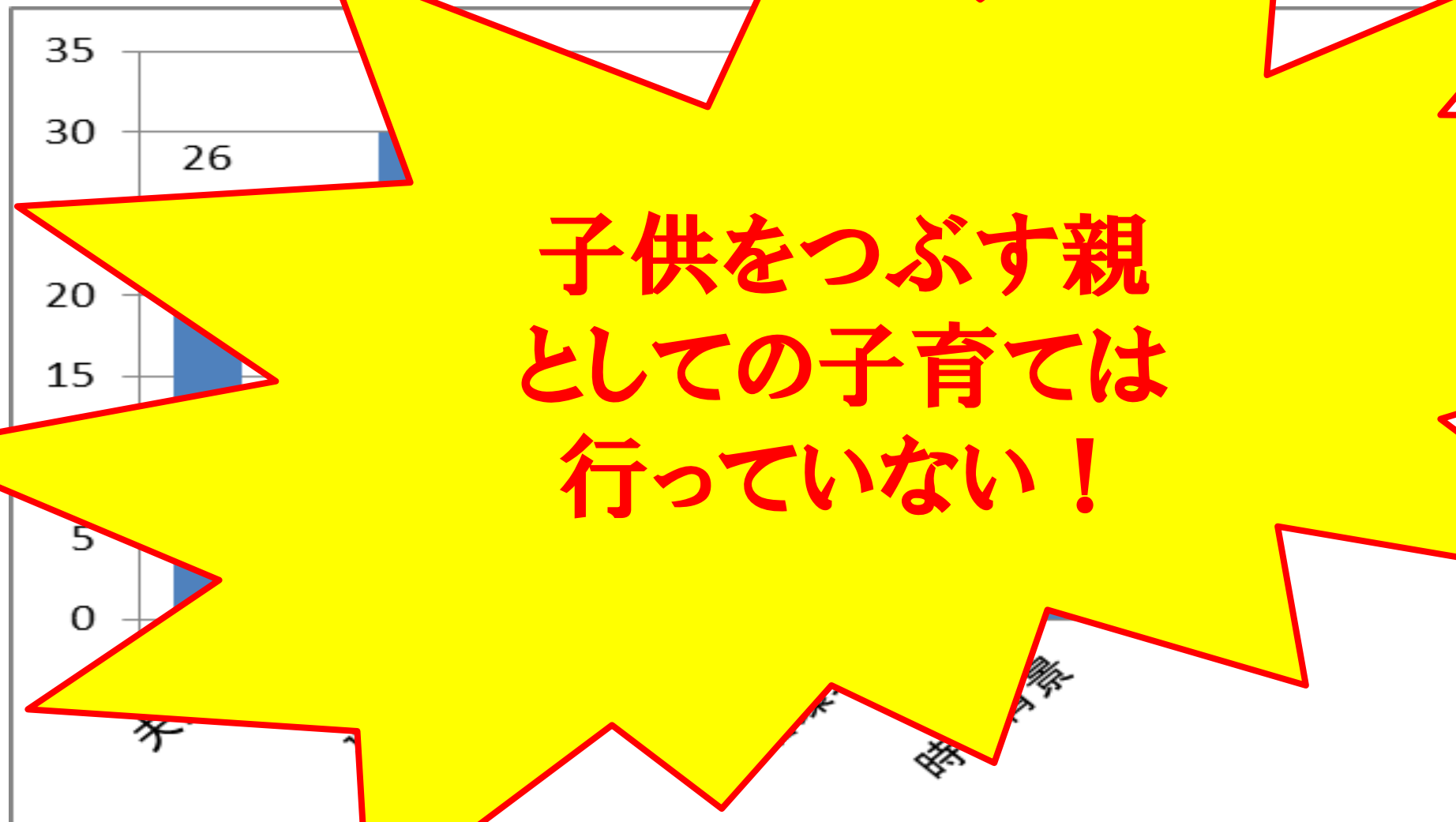
伸ばす親の現状



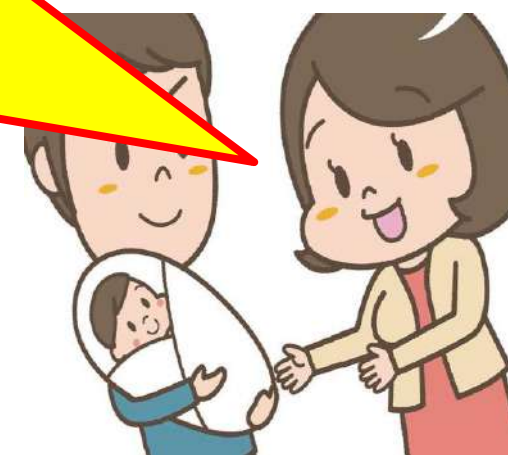
子供を伸ばす親
としての子育てが
あまりできていない！



つぶす親の現状



子供をつぶす親
としての子育ては
行っていない！



子供の教育方針を
決めることが
大切で行わなくては
ならないことかを
理解する必要がある

調査の結果

結果と考察

子供を伸ばす親に必要な意識と行動は
ある程度できている

子供の教育方針を決めることが
できていない



子供の教育方針と一緒に決める親を
増やしていくことが課題

A black silhouette of a person's head and shoulders in profile, facing left. The person's hand is raised to their chin, with fingers resting against it, suggesting a state of deep thought or contemplation. The background is a gradient of blue, transitioning from a darker shade on the left to a lighter, more vibrant blue on the right.

なぜこのような結果になったのか？



教育方針を決めるための時間がない

どう教育方針を決めたらいいか分からない

子供に自分で考えて決めてほしい

教育方針を決める時間がない

働き方
改革

長時間
労働
の解消

仕事が理由で
時間が作れない
というのは
なくなってくる

それでも時間がない・・・

結果と考察

仕事以外で・・・



時間を奪われている

時間を使っている



どう教育方針を決めたらいいかわからない

結果と考察

子供を伸ばす
親の意識をもって
決めていくことを
重視！

教

め

子供に自分で考えて決めてほしい

結果と考察

子供を
導いていく

子供が自ら考え
決断することは大切

子供が将来自立
できるように

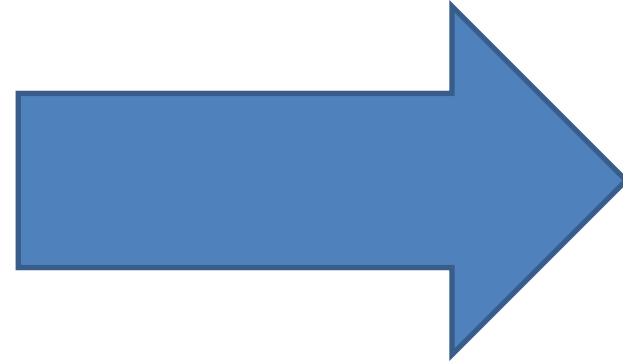
以上のことから
このような政策提言をたてる

I. グッドペアレンツセミナーの開催

II. 家族参加型のイベントを開催する

I. グッドペアレンツセミナーの開催

子育て
支援を
行う
NPO団体



保護者を対象に
子供をのばす
教育指導を行う

子育てに関する知識

親がどのように子供に
影響しているのかなどを
より深めてもらう

その効果として…

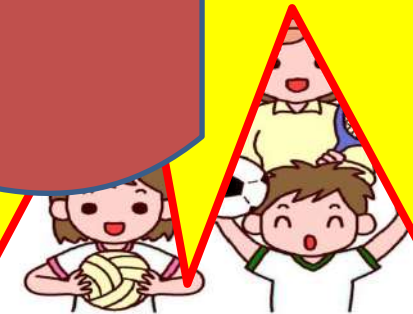
親の子育てに
対する意識の
向上

子供の教育方針
について
考える
機会の増加

II. 家族参加型のイベントを開催

家族間の関係性を深める
適度な運動にふれてもらう

定期的に
イベント
開催



その効果として...



政策提言

政策提言

これらの政策提言を
することにより…

政策提言

これらの政策提言をすることにより

子供を伸ばす親の
増加

子供たちが
健康で明るい
未来を送れる

まとめ

子供の
体力・運動能力の
低下という
問題に
親が
深く関わっている

親が一つ一つの
課題を理解し
向き合っ
ていかなければ
ならない

社会の急速な発展

未来は予測不可能

親は子供を
つぶさずに
伸ばしていく
子育てを！！



pixta.jp



参考文献

金子書房 児童心理～生活習慣のしつけ No.845 2006年 8月号

鈴木威 子どもは体育会系で育てよう！バディ式「生きる力」の伸ばし方 2010年
12月1日発行 株式会社阪急コミュニケーションズ

鳥居りんこ 子どもを「伸ばす親」「つぶす親」共通点5

文部科学省 HP 「子どもの体力の現状と将来への影響」

文部科学省 HP 「子どもの体力の低下の原因」

ご清聴ありがとうございました！！

