

## 8. 参考文献

---

- ・ベネッセ教育総合研究所 (2022) 第6回幼児の生活アンケート
- ・Doi Y, Ishihara K, Uchiyama M (2014) Reliability of the strengths and difficulties questionnaire in Japanese preschool children aged 4–6 years. *J Epidemiol.*, 24: 514-518
- ・Goodman R (1997) The strength and difficulties questionnaire: a research note. *Japanese Child Psychol Psychiatry*, 38: 581–586
- ・「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 (2014) 幼児用早寝早起き朝ごはんガイド
- ・「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 (2021) 「早寝早起き朝ごはん」の効果に関する調査研究報告書 [https://www.niye.go.jp/pdf/210706\\_02.pdf](https://www.niye.go.jp/pdf/210706_02.pdf) (Accessed: 2024/2/14)
- ・飯田悠佳子, 森脇愛子, 小松佐穂子, 神尾陽子(2014): わが国の就学前幼児(4-5歳)における保護者及び担任評定にもとづく Strength and Difficulties Questionnaire の標準化. 平成25年度厚生労働科学研究費補助金 障害者対策総合研究事業 精神障害分野「就学前後の児童における発達障害の有病率とその発達の变化: 地域ベースの横断的および縦断的研究(研究代表者: 神尾陽子)」総括・分担研究報告書, pp33-41.
- ・石河利寛, 栗本関夫, 勝部篤美, 近藤充夫, 前川峯雄, 松田岩男, 森下はるみ, 清水達雄, 末利博, 高田典衛 (1980) 幼稚園における体育カリキュラムの作成に関する研究 I—カリキュラムの基本的な考え方と予備的調査の結果について—, *体育科学*, 8, 150-155
- ・Goodway JD, Ozmun JC, Gallahue DL (2019) *Understanding motor development: Infants, children, adolescents, adults.* Jones & Bartlett Learning, 8th Edition
- ・厚生労働省 (2021) 2021 (令和3) 年 国民生活基礎調査の概況
- ・厚生労働省 (2024) 健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023
- ・Liu M, Wu L, Yao S., (2016) Dose–response association of screen time-based sedentary behaviour in children and adolescents and depression: a meta-analysis of observational studies. *Br J Sports Med.*, 50: 1252–1258.
- ・Loprinzi PD, Davis RE, Fu YC (2015) Early motor skill competence as a mediator of child and adult physical activity, *Prev Med Rep.*, 2: 833–838
- ・Matsuishi T, Nagano M, Araki Y, et al. Tanaka Y, Iwasaki M, Yamashita Y, Nagamitsu S, Iizuka C, Ohya T, Shibuya K, Hara M, Matsuda K, Tsuda A, Kakuma T (2008): Scale properties of the Japanese version of the Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ): A study of infant and school children in community samples. *Brain & Development*, 30: 410-414
- ・文部科学省 (2006) 「早寝早起き朝ごはん」国民運動の推進について [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shougai/asagohan/index.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/asagohan/index.htm) (Accessed: 2024/2/14)
- ・文部科学省 (2012) 幼児期運動指針
- ・文部科学省 (2012) 幼児期運動指針ガイドブック
- ・森司朗, 吉田伊津美, 筒井清次郎, 鈴木康弘, 中本浩揮, 杉原隆 (2018) 幼児の運動能力の現状と運動発達促進のための運動指導及び家庭環境に関する研究. 平成27~29年度文部科学省科学研究費補助金(基盤研究B) 研究成果報告書
- ・日本学術会議 (2007) 対外報告 我が国の子どもを元気にする環境づくりのための国家的戦略の確立

に向けて

- ・日本学術会議（2010）報告 日本の子どものヘルスプロモーション
- ・日本学術会議（2017）子どもの動きの健全な育成をめざしてー基本的動作が危ないー
- ・笹川スポーツ財団（2021）子ども・青少年のスポーツライフ・データ 2021-4～21歳のスポーツライフに関する調査報告書ー
- ・スポーツ庁（2020）令和元年度体力・運動能力調査結果の概要  
[https://www.mext.go.jp/sports/content/20201015-spt\\_kensport01-000010432\\_2.pdf](https://www.mext.go.jp/sports/content/20201015-spt_kensport01-000010432_2.pdf)  
(Accessed: 2024/2/14)
- ・スポーツ庁（2023）令和4年度体力・運動能力調査報告書
- ・スポーツ庁（2023）令和4年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」
- ・スポーツ庁（2024）令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書
- ・World Health Organization (2019) Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age

---

全国の幼児（3～6歳）を対象とした運動実施状況に関する調査研究  
～幼稚園・保育園以外における幼児の運動実施の実態調査～  
報告書

2024年3月発行

発行者 公益財団法人 笹川スポーツ財団

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3F

TEL 03-6229-5300 FAX 03-6229-5340

E-mail [info@ssf.or.jp](mailto:info@ssf.or.jp) URL <http://www.ssf.or.jp/>

---

無断転載、複製および転載を禁止します。引用の際は本書が出典であることを明記してください。

本事業は、ポートルースの交付金による日本財団の助成金を受けて実施しました。