

## 7 習いごと

## 7-1 習いごとの実施率

図7-1では4~11歳の、習いごとの実施率を示した。全体では、現在習いごとをしている者は71.0%であった。

性別にみると、男子69.9%、女子72.3%であり、実施率は女子のほうがわずかに高い。

就学状況別にみると、未就学児48.8%、小学1・2年69.1%、小学3・4年80.8%、小学5・6年80.6%であった。性別・就学状況別にみると、男子は未就学児48.2%、

小学1・2年66.3%、小学3・4年76.5%、小学5・6年83.1%であり、学年が上がるにつれ、習いごとの実施率は増加している。女子は未就学児49.4%、小学1・2年72.0%、小学3・4年85.7%、小学5・6年78.0%であり、未就学児・小学1・2年・小学3・4年では女子が男子の実施率を上回るが、小学5・6年で実施率は男女で逆転する。

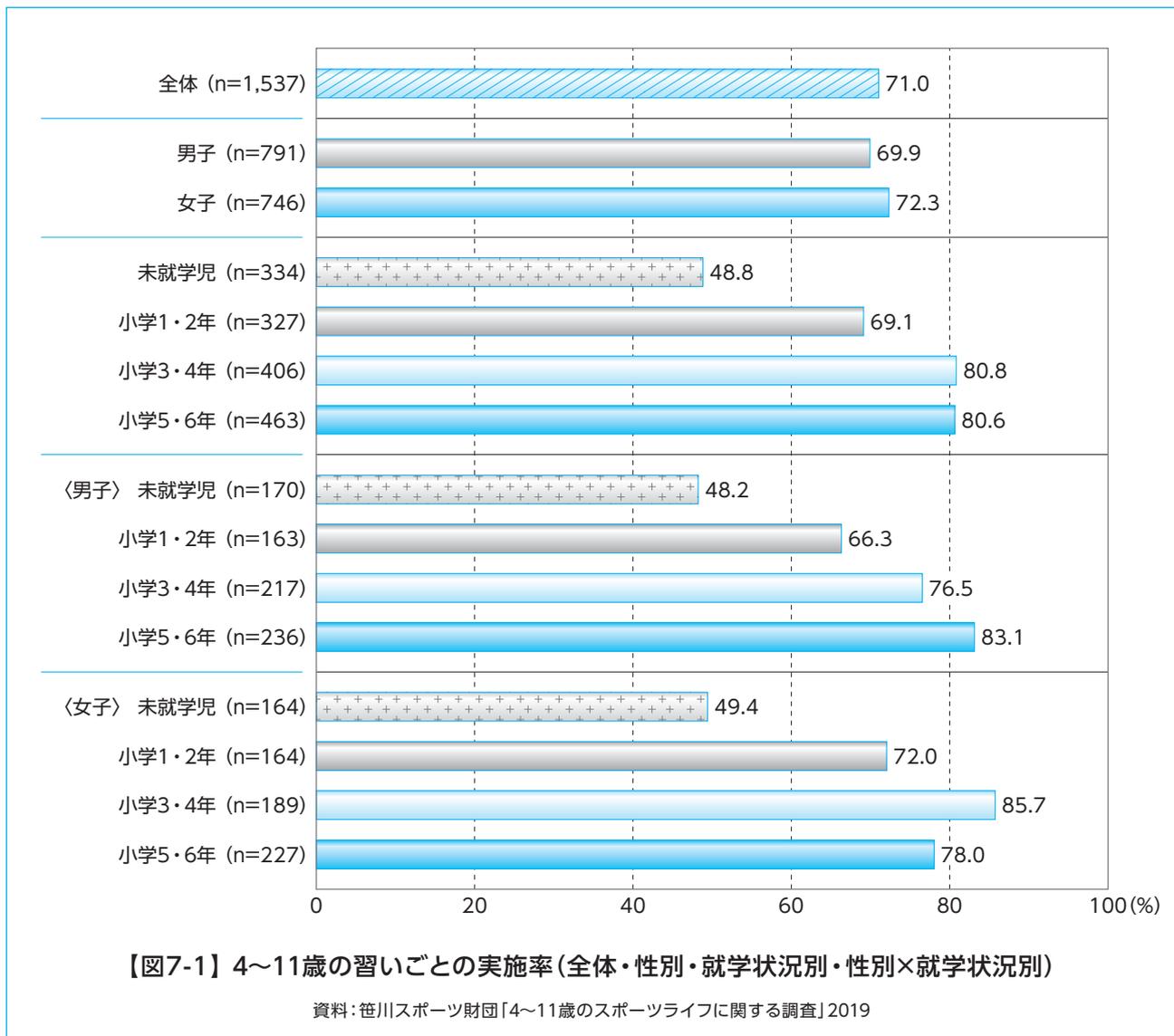
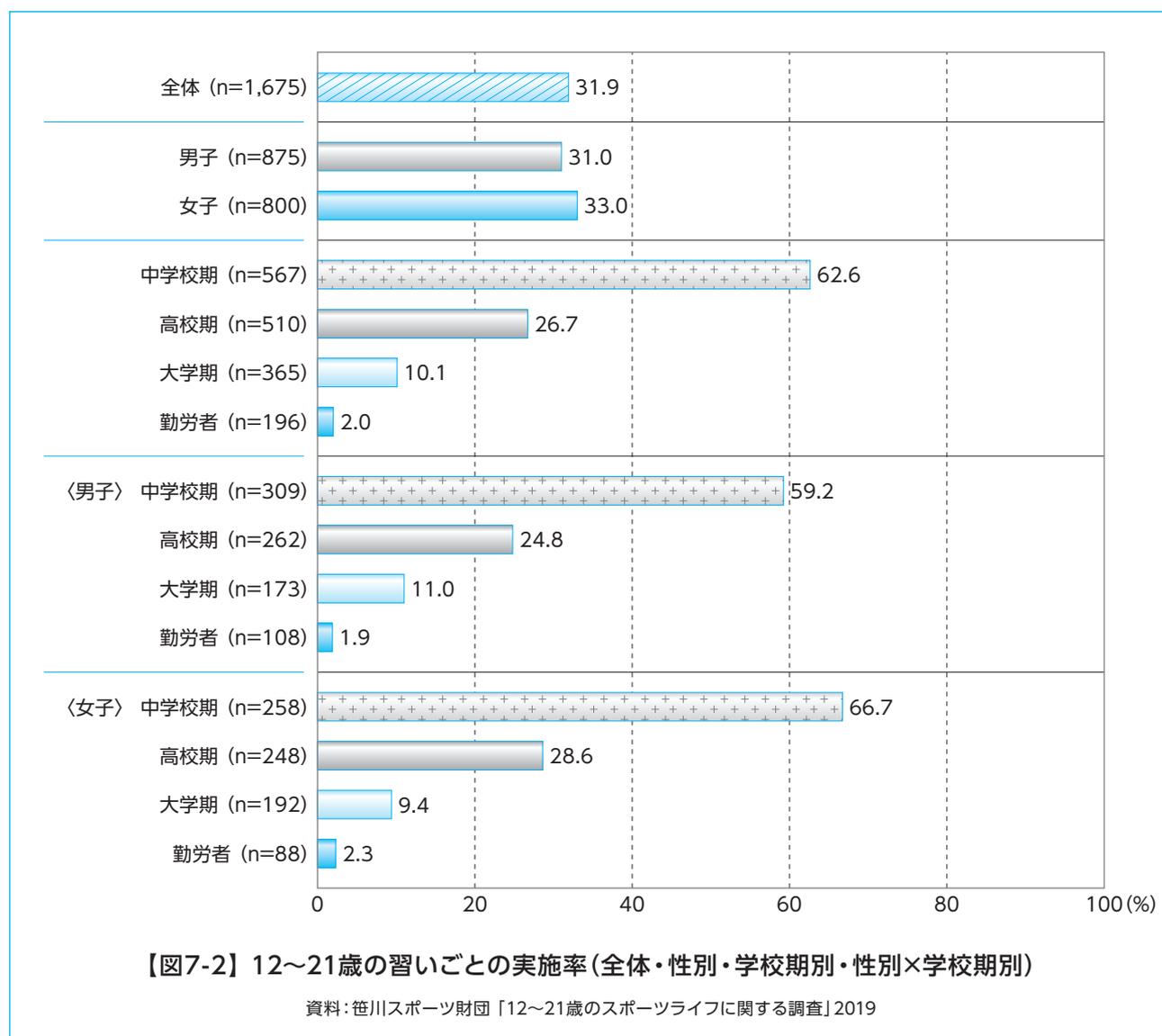


図7-2では12~21歳の習いごとの実施率を示した。全体では現在習いごとをしている者は31.9%であった。

性別にみると、男子31.0%、女子33.0%であり、わずかに女子が高い。

学校期別にみると、中学校期は62.6%、高校期26.7%、大学期10.1%、勤労者2.0%であり、中学校期から高校期にかけて習いごとの実施率は大きく低下する。

性別・学校期別にみると男子は中学校期59.2%、高校期24.8%、大学期11.0%、勤労者1.9%であり、学校期が上がるにつれ、習いごとの実施率は低下している。女子は中学校期66.7%、高校期28.6%、大学期9.4%、勤労者2.3%であり、男子と同様に中学校期から高校期にかけての実施率の低下は大きい。また、高校期・勤労者では男子より女子のほうが習いごとの実施率が高い。



## 7-2 習いごとの内容

表7-1には4~11歳の習いごとの内容を示した。全体では、「水泳(スイミング)」が24.1%で最も高く、次いで「学習塾」17.6%、「ピアノ」14.2%、「英会話」11.9%、「習字」10.0%と続いている。スポーツ系の習いごとは、「水泳(スイミング)」のほか、「サッカー」8.8%、「体操」6.2%、「ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)」4.6%、「テニス」3.3%などがあげられ、上位15種目のうち半数以上となる10種目がスポーツ系の習いごとであった。

表7-2には12~21歳の習いごとの内容を示した。全体では「学習塾」が17.4%と最も高く、次いで「ピアノ」3.8%、「習字」2.7%、「英会話」2.6%と続く。5位以降にスポーツ系の習いごととなり、「ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)」1.6%、「サッカー」1.4%などであった。12歳以上の年代では、スポーツ系の習いごとの実施率は低く、芸術・学習系の習いごとが中心となる。

【表7-1】 4~11歳の習いごとの内容(複数回答)

4~11歳 (n=1,537)		
順位	種目	%
1	水泳(スイミング)	24.1
2	学習塾	17.6
3	ピアノ	14.2
4	英会話	11.9
5	習字	10.0
6	サッカー	8.8
7	体操	6.2
8	そろばん	4.6
	ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	4.6
10	テニス	3.3
11	空手	3.2
12	バスケットボール	3.1
	野球	3.1
14	バレエ	2.2
15	陸上競技	1.8

■ はスポーツ系の習いごと

資料: 笹川スポーツ財団「4~11歳のスポーツライフに関する調査」2019

【表7-2】 12~21歳の習いごとの内容(複数回答)

12~21歳 (n=1,675)		
順位	種目	%
1	学習塾	17.4
2	ピアノ	3.8
3	習字	2.7
4	英会話	2.6
5	ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	1.6
6	サッカー	1.4
7	水泳(スイミング)	1.1
	野球	1.1
9	テニス	1.0
10	空手	0.9

■ はスポーツ系の習いごと

資料: 笹川スポーツ財団「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2019

### 7-3 4～11歳の性別・就学状況別にみる習いごとの内容

表7-3には4～11歳の性別・就学状況別の習いごとを示した。男子では「水泳(スイミング)」が未就学児24.1%、小学1・2年39.3%、小学3・4年28.6%といずれも1位であるが、小学5・6年では「学習塾」26.7%が1位となる。「サッカー」はいずれの学年でも上位にランクインし、未就学児から小学生年代の男子に人気の習いごとである。

女子は、未就学児では男子と同様に「水泳(スイミング)」が20.1%と最も高く、小学1・2年と小学3・4年で

は「ピアノ」が、小学5・6年では「学習塾」が最も実施率が高い。男子は小学生になると上位に「水泳(スイミング)」のほか、「サッカー」「野球」といったスポーツ系の種目が多くランクインするようになるが、女子では「ピアノ」や「習字」「学習塾」といった芸術・学習系の習いごとの実施率が高くなる。小学5・6年女子では上位5種目にランクインしているスポーツ系の習いごとは「水泳(スイミング)」の1種目のみであった。

【表7-3】 4～11歳の習いごとの内容(性別×就学状況別:複数回答)

男子											
未就学児 (n=170)			小学1・2年 (n=163)			小学3・4年 (n=217)			小学5・6年 (n=236)		
順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)
1	水泳(スイミング)	24.1	1	水泳(スイミング)	39.3	1	水泳(スイミング)	28.6	1	学習塾	26.7
2	体操	11.8	2	サッカー	12.9	2	学習塾	19.8	2	サッカー	22.0
3	英会話	9.4	3	学習塾	11.7	3	サッカー	18.0	3	水泳(スイミング)	19.1
4	サッカー	8.2	4	英会話	11.0	4	習字	12.0	4	野球	11.0
5	学習塾	7.6	5	空手	5.5	5	英会話	11.1	5	英会話	9.3
	ピアノ	7.6		ピアノ	5.5	6	ピアノ	7.4	6	テニス	6.8
	空手	1.8	7	体操	4.9	7	空手	6.5		習字	6.4
7	そろばん	1.8	8	そろばん	4.3		野球	6.5	7	そろばん	6.4
	テニス	1.8		習字	3.7	9	剣道	5.5		バスケットボール	6.4
10	習字	1.2	9	野球	3.7		そろばん	4.6		空手	3.4
						10	バスケットボール	4.6	10	ピアノ	3.4
										陸上競技	3.4

女子											
未就学児 (n=164)			小学1・2年 (n=164)			小学3・4年 (n=189)			小学5・6年 (n=227)		
順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)	順位	種目	実施率 (%)
1	水泳(スイミング)	20.1	1	ピアノ	30.5	1	ピアノ	27.0	1	学習塾	29.1
2	体操	11.6	2	水泳(スイミング)	28.0	2	習字	25.4	2	ピアノ	23.8
3	ピアノ	9.1	3	学習塾	15.2	3	水泳(スイミング)	24.9	3	習字	17.2
4	英会話	8.5	4	英会話	12.2	4	学習塾	18.5	4	英会話	15.0
5	バレエ	4.9	5	習字	9.8	5	英会話	17.5	5	水泳(スイミング)	13.2
6	ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	3.7		体操	9.8	6	ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	12.2	6	ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	8.4
7	学習塾	3.0	7	そろばん	6.1	7	そろばん	6.9	7	そろばん	5.7
8	硬筆・書き方・書道	1.8		ダンス(ヒップホップダンス・ジャズダンスなど)	5.5	8	体操	5.8	8	テニス	4.8
	絵画	1.2	8	バレエ	5.5	9	バレエ	4.8		体操	4.0
	通信学習	1.2	10	空手	3.0	10	バスケットボール	4.2	9	バスケットボール	4.0
9	新体操	1.2									
	チアリーディング・チアダンス	1.2									
	リトミック	1.2									

■ はスポーツ系の習いごと

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2019