

■-----■  
チャレンジデー関係者 各位  
■-----■

こんにちは！チャレンジデー担当です。

今回のメールニュースは

【ポスチュアウォーキング派遣について】です。

-----  
【ポスチュアウォーキングについて】

ポスチュアウォーキングとは、  
身体の姿勢を正しく保ち、きちんと歩くことにより、  
こころと身体の健康を促進させるポスチュアウォーキング協会  
独自のウォーキングメソッドです。

ポスチュアウォーキング協会では  
ポスチュアスタイリスト・派遣と、地域のニーズに合わせたレッスンを  
コーディネートしております。

2013年から2016年は、  
北海道富良野市がポスチュアウォーキングを取り入れたプログラムを実施し大変好評でした。

ポスチュアスタイリスト・がイベントやプログラムに参加し、指導や講演を行うことで、  
日常生活でどこでもできる美しい歩き方を取り入れ  
「心と体の両方の姿勢を整えて歩く」習慣化のきっかけとなるため、  
ポスチュアスタイリスト・の派遣をご検討いただければ幸いです。

<ポスチュアウォーキングについて>

<http://www.posture.co.jp/>

■申込み方法■

ポスチュアスタイリスト・派遣、レッスンのお申込みは、  
ポスチュアウォーキング協会様（master02@posture.co.jp）までご連絡をお願いいたします。  
なお、メール送信の際は、件名に「チャレンジデー派遣希望」と  
ご入力くださいますようお願いいたします。

■留意事項■

ポストユアスタイリスト・とは、ポストユアウォーキング協会が認定したスタイリストです。

※派遣元との調整の結果、ご希望に添えない場合もございますので

あらかじめご了承ください。

不明な点がございましたら、笹川スポーツ財団までお問い合わせください。

---

本メールは、チャレンジデー2018 実施自治体の関係者にお送りしています。

メールアドレスやご担当者が変更の場合には、担当までご連絡いただくか、  
各自治体ページにログインいただき、変更していただければ幸いに存じます。

その他、ご不明な点やご相談等ございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。

\*\*\*\*\*

～SSF では、チャレンジデーを通して、実施自治体とのパートナーシップを促進し、  
「スポーツ・フォー・エブリワン」社会の実現を目指します～

笹川スポーツ財団 チャレンジデー担当  
森田／田中／岩田／山下

※本メールへの返信はできませんので、チャレンジデー担当へのメールは

[cday@ssf.or.jp](mailto:cday@ssf.or.jp) へお願いいたします。

<http://www.ssf.or.jp/about/tabid/438/Default.aspx>

笹川スポーツ財団公式 facebook もご覧ください。

<http://www.facebook.com/ssf.jp>

〒107-0052

東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 3 階

TEL:03-6229-5300 FAX:03-6229-5340

Email : [cday@ssf.or.jp](mailto:cday@ssf.or.jp)

HP:<http://www.ssf.or.jp>

\*\*\*\*\*