

2017-03052000(12-21)

12～21歳のスポーツライフに関する調査2017

(青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査)

お願い

- この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例 1】 1) 年齢 [15] 歳

【記入例 2】

1 1年間に	1回あたり
2 1カ月に [3]回	およそ [30]分
③ 1週間に	

<保護者の皆様へ> お子様は調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※保護者の方にお答えいただく項目(別紙)もございます。

月 日 時 分に、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 ____月__日 受取日 ____月__日

2017年6月・7月

<調査企画> 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF)
東京都港区赤坂1-12-32

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> ㈱日本リサーチセンター
東京都中央区日本橋本町 2-7-1
TEL 0120-925-225 担当:井川・蔵田

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢	[] 歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳	21歳
n=1,636		145	172	177	181	151	158	157	136	142	217
2) 性別	1 男 (52.1)	2 女 (47.9)									
n=1,636											
3) 学校	1 中学校 (33.3)	5 大学 (16.7)	8 在学していない (14.4)								
n=1,636	2 高校 (29.2)	6 進学予備校 (0.4)									
	3 短大・高専 (2.5)	7 その他の学校 (0.6)									
	4 専門学校 (3.9)	[具体的に]									
4) 学年	1 1年生 (34.8)	4 4年生 (5.2)									
n=1,401	2 2年生 (30.8)	5 5年生 (0.2)									
	3 3年生 (29.1)	6 6年生 (-)									

(注: 進学予備校生は何年目という意味でご回答ください)

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)
一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった」に○をつけてください。n=1,636

<球技やチームスポーツ>

1 サッカー	368 (22.5)
2 フットサル	91 (5.6)
3 キックベースボール	27 (1.7)
4 ゴルフ	26 (1.6)
5 野球	225 (13.8)
6 ソフトボール	75 (4.6)
7 キャッチボール	216 (13.2)
8 バスケットボール	377 (23.0)
9 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール)	109 (6.7)
10 バレーボール	285 (17.4)
11 ソフトバレーボール	42 (2.6)
12 ハンドボール	39 (2.4)
13 バドミントン	339 (20.7)
14 ラグビー	21 (1.3)
15 タグラグビー	9 (0.6)
16 ボウリング	219 (13.4)
17 卓球	302 (18.5)
18 ゲートボール	3 (0.2)
19 テニス(硬式)	115 (7.0)
20 ソフトテニス(軟式)	145 (8.9)
21 ドッジボール	242 (14.8)
22 フライングディスク(フリスビー)	36 (2.2)

<ロープを使うスポーツ>

23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)	12 (0.7)
24 つなひき	42 (2.6)
25 なわとび(長なわとびを含む)	245 (15.0)

<体操・ダンス・トレーニング>

26 エアロビックダンス	15 (0.9)
27 体操(軽体操・ラジオ体操など)	170 (10.4)
28 体操競技	17 (1.0)
29 新体操	2 (0.1)
30 トランポリン	27 (1.7)
31 バレエ	11 (0.7)
32 フォークダンス	13 (0.8)
33 ジャズダンス	18 (1.1)
34 ヒップホップダンス	64 (3.9)
35 筋力トレーニング	332 (20.3)

<走る・歩く・泳ぐ>

36 ウォーキング	289 (17.7)
37 ジョギング・ランニング	403 (24.6)
38 陸上競技	124 (7.6)
39 かけっこ	146 (8.9)
40 水泳(スイミング)	233 (14.2)

<武道>

41 空手	24 (1.5)
42 弓道	15 (0.9)

43 剣道	41 (2.5)
44 柔道	37 (2.3)
45 相撲	13 (0.8)

<海・マリンスポーツ>

46 海水浴	140 (8.6)
47 カヌー	17 (1.0)
48 サーフィン	7 (0.4)
49 シュノーケリング	24 (1.5)
50 スクーバダイビング	6 (0.4)
51 ボート	8 (0.5)
52 ボディボード	8 (0.5)

<野外・アウトドアスポーツ>

53 キャンプ	61 (3.7)
54 釣り	118 (7.2)
55 ハイキング	37 (2.3)
56 登山	77 (4.7)
57 ウォークラリー	16 (1.0)
58 オリエンテーリング	20 (1.2)

<冬・ウィンタースポーツ>

59 スキー	114 (7.0)
60 スノーボード	72 (4.4)
61 スケート	46 (2.8)
62 そり	21 (1.3)

<車輪のあるスポーツ>

63 一輪車	24 (1.5)
64 インラインスケート	13 (0.8)
65 ローラースケート	36 (2.2)
66 スケートボード(スケボー)	54 (3.3)
67 キックボード	25 (1.5)
68 サイクリング	151 (9.2)

<運動あそび>

69 おにごっこ	306 (18.7)
70 かくれんぼ	113 (6.9)
71 カンけり	61 (3.7)
72 木登り	45 (2.8)
73 ゴムとび	10 (0.6)
74 自転車あそび	143 (8.7)
75 竹馬	28 (1.7)
76 鉄棒	125 (7.6)
77 フィールドアスレチック	49 (3.0)
78 ぶらんこ	183 (11.2)

<その他>

80 具体的に: クライミング	5 (0.3)
81 具体的に: バドントフリング	3 (0.2)
82 具体的に: ラクロス	3 (0.2)

99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった	270 (16.5)
------------------------------	------------

5ページの問4へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間に起こった運動・スポーツ・運動あそびを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「キ」に答えてください。(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などの行事は含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名 n=1,366	ア.その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。 (年、月、週のどれかの番号に○をかからずつけてください)	イ.その運動・スポーツをした時間は1回何分くらいですか。 (数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ.その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいですか。 (○は1つ)	エ.その運動・スポーツは、主に学校の運動部やサークル、民間や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。 (○は1つ)
【ドッジボール】	1 1年間に 2 1か月に ③ 1週間に [2]回	1回あたり およそ [20]分	1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) ③ 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に:)
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 【バスケットボール】 299(21.9)	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [115.5]回	1回あたり およそ [87.7]分	1 かなり楽である 36(12.0) 2 楽である 78(26.1) 3 ややきつい 96(32.1) 4 きつい 59(19.7) 5 かなりきつい 30(10.0)	1 学校の運動部やサークル 121(40.5) —(—) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 7(2.3) 4 どこにも入っていない 167(55.9) 5 その他(具体的に: 自主的なサークル 3(1.0))
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 【ジョギング・ランニング】 283(20.7)	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [109.7]回	1回あたり およそ [37.9]分	1 かなり楽である 9(3.2) 2 楽である 42(14.8) 3 ややきつい 135(47.7) 4 きつい 64(22.6) 5 かなりきつい 33(11.7)	1 学校の運動部やサークル 87(30.7) 9(3.2) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 6(2.1) 4 どこにも入っていない 180(63.6) 5 その他(具体的に: —(—))
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 【サッカー】 279(20.4)	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [133.3]回	1回あたり およそ [82.5]分	1 かなり楽である 41(14.7) 2 楽である 82(29.4) 3 ややきつい 79(28.3) 4 きつい 54(19.4) 5 かなりきつい 23(8.2)	1 学校の運動部やサークル 97(34.8) 14(5.0) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 9(3.2) 4 どこにも入っていない 156(55.9) 5 その他(具体的に: 障害者スポーツ施設の教室 1(0.4) 自主的なサークル 職場のサークル)
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 【バドミントン】 256(18.7)	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [80.8]回	1回あたり およそ [75.0]分	1 かなり楽である 53(20.7) 2 楽である 84(32.8) 3 ややきつい 79(30.9) 4 きつい 26(10.2) 5 かなりきつい 14(5.5)	1 学校の運動部やサークル 68(26.6) 2(0.8) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 8(3.1) 4 どこにも入っていない 178(69.5) 5 その他(具体的に: —(—))
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 【筋力トレーニング】 248(18.2)	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [137.5]回	1回あたり およそ [39.2]分	1 かなり楽である 1(0.4) 2 楽である 21(8.5) 3 ややきつい 105(42.3) 4 きつい 80(32.3) 5 かなりきつい 無回答1(0.4) 40(16.1)	1 学校の運動部やサークル 76(30.6) 21(8.5) 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 7(2.8) 4 どこにも入っていない 143(57.7) 5 その他(具体的に: 障害者スポーツ施設の教室 1(0.4))

オ.その運動・スポーツは主にだれと していますか。 (○は1つ)	カ.その運動・スポーツを主にしている 場所はどこですか。 (○は1つ)	キ.その運動・スポーツを するときにコーチや監督 など専門の指導者がい ますか。 (○は1つ)
1 ひとりで 2 家族と ③ 友だちと 4 クラブやサークルの仲間と 5 その他(具体的に:)	1 自分や友だちの家 2 公園や広場・空き地 3 学校 ④ (学校以外の)体育館やグラウンド 5 その他(具体的に:)	① いる 2 いない
1 ひとりで 4(1.3) 2 家族と 13(4.3) 3 友だちと 178(59.5) 4 クラブやサークルの仲間と 103(34.4) 5 その他(具体的に: 恋人と 1(0.3))	1 自分や友だちの家 17(5.7) 2 公園や広場・空き地 36(12.0) 3 学校 187(62.5) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 52(17.4) 5 その他(具体的に: アミューズメント施設 5(1.7))	1 いる 111(37.1) 2 いない 188(62.9)
1 ひとりで 141(49.8) 2 家族と 18(6.4) 3 友だちと 46(16.3) 4 クラブやサークルの仲間と 78(27.6) 5 その他(具体的に: —(—))	1 自分や友だちの家 7(2.5) 2 公園や広場・空き地 89(31.4) 3 学校 90(31.8) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 15(5.3) 5 その他(具体的に: 道路 40(14.1))	1 いる 60(21.2) 2 いない 223(78.8)
1 ひとりで 3(1.1) 2 家族と 14(5.0) 3 友だちと 163(58.4) 4 クラブやサークルの仲間と 97(34.8) 5 その他(具体的に: 会社・職場の人と 2(0.7))	1 自分や友だちの家 13(4.7) 2 公園や広場・空き地 63(22.6) 3 学校 144(51.6) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 57(20.4) 5 その他(具体的に: アミューズメント施設 2(0.7))	1 いる 103(36.9) 2 いない 176(63.1)
1 ひとりで 2(0.8) 2 家族と 44(17.2) 3 友だちと 149(58.2) 4 クラブやサークルの仲間と 61(23.8) 5 その他(具体的に: —(—))	1 自分や友だちの家 36(14.1) 2 公園や広場・空き地 52(20.3) 3 学校 100(39.1) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 59(23.0) 5 その他(具体的に: アミューズメント施設 4(1.6))	1 いる 61(23.8) 2 いない 195(76.2)
1 ひとりで 132(53.2) 2 家族と 8(3.2) 3 友だちと 25(10.1) 4 クラブやサークルの仲間と 83(33.5) 5 その他(具体的に: —(—))	1 自分や友だちの家 112(45.2) 2 公園や広場・空き地 3(1.2) 3 学校 77(31.0) 4 (学校以外の)体育館やグラウンド 25(10.1) 5 その他(具体的に: トレーニングセンター・ジム 19(7.7))	1 いる 76(30.6) 2 いない 172(69.4)

【全員におたずねします】

問9 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。(○はいくつでも) n=1,636

1	学校の運動部活動	631 (38.6)
2	学校のスポーツサークル	71 (4.3)
3	民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)	81 (5.0)
4	地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など)	77 (4.7)
5	その他〔具体的に: 自主的なサークル〕	7 (0.4)
6	運動部・サークル・クラブなどに入っていない → 次のページの間5へお進みください	823 (50.3) 無回答 16 (1.0)

→【問4で「1 学校の運動部活動」に○をつけた方におたずねします】

SQ1 今入っている運動部活動の種目は何ですか。また、学期中の週あたりの活動日数と1日あたりの活動時間はどのくらいですか。 ※大会期間中やテスト期間中の活動状況はのぞく n=631

活動種目名	[バスケットボール 76 (12.0) サッカー 71 (11.3) 野球 70 (11.1)] ※複数の場合は主な種目
週あたりの活動日数	週 [5.6] 日 無回答 2 (0.3)
1日あたりの活動時間	平日(月～金) [2.4] 時間 無回答 5 (0.8) 休日(土・日) [4.1] 時間 無回答 12 (2.1)
土日の活動状況(○はひとつ)	1 土日も活動している 301 (47.7) 2 土日のどちらか1日は活動している 261 (41.4) 3 土日も活動していない 43 (6.8) 無回答 26 (4.1)

SQ2 あなたの所属している運動部は何を目指して活動していると思いますか。(○はひとつ) n=631

1 厳しく徹底して勝つことを目指している	227 (36.0)	3 どちらかといえば楽しく活動することを旨としている	97 (15.4)
2 どちらかといえば勝つことを目指している	269 (42.6)	4 勝ち負けよりも楽しく活動することを旨としている	35 (5.5)
無回答 3 (0.5)			

SQ3 あなた自身は運動部で何を目指して活動していますか。(○はひとつ) n=631

1 厳しく徹底して勝つことを目指している	191 (30.3)	3 どちらかといえば楽しく活動することを旨としている	136 (21.6)
2 どちらかといえば勝つことを目指している	240 (38.0)	4 勝ち負けよりも楽しく活動することを旨としている	62 (9.8)
無回答 2 (0.3)			

SQ4 あなたは、運動部活動をしていてどのように感じていますか。(○はいくつでも) n=631

1 スポーツが楽しい	421 (66.7)	4 技術が向上している	320 (50.7)	7 責任感をもつようになった	186 (29.5)
2 生活が充実している	199 (31.5)	5 体力がついた	422 (66.9)	8 チームワークが身についた	236 (37.4)
3 友だちと交流できて楽しい	347 (55.0)	6 友だちができた	304 (48.2)	9 その他(具体的に: 特になし/わからない)	4 (0.6)
無回答 1 (0.2)					

SQ5 今入っている運動部活動での悩みや不満はありますか。(○はいくつでも) n=631

1 思うほどうまくならない	138 (21.9)	6 部員同士の人間関係がうまくいかない	70 (11.1)	11 練習時間が長すぎる	56 (8.9)
2 練習や試合でミスをする	136 (21.6)	7 指導者が十分に指導してくれない	65 (10.3)	12 休日が少なすぎる	146 (23.1)
3 試合で勝てない	97 (15.4)	8 指導者の言うことが納得いかない	59 (9.4)	13 その他	6 (1.0)
4 試合に出られない	62 (9.8)	9 指導者や先輩の指導が厳しい	21 (3.3)	練習時間が短い、休みが多い	無回答 1 (0.2)
5 疲れがたまる	195 (30.9)	10 遊んだり勉強する時間がない	140 (22.2)	99 悩みや不満はない	176 (27.9)
無回答 4 (0.6)					

【全員におたずねします】

問5 (A)あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行ってスポーツの試合をみたことがありますか。(B)また、今後(も)、直接みたいスポーツはありますか(自分や自分のチームが出る試合などはのぞく)。ない場合は、「99 直接みたことはない」「99 特になし」に○をつけてください。(○はいくつでも)

スポーツ名	直接スポーツ観戦	
	(A) この1年間に、直接みたスポーツ (○はいくつでも)	(B) 今後(も)、直接みたいスポーツ (○はいくつでも)
プロ野球(NPB)	1 209 (12.8)	1 361 (22.1)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 8 (0.5)	2 154 (9.4)
高校野球	3 161 (9.8)	3 252 (15.4)
アマチュア野球(大学、社会人など)	4 33 (2.0)	4 43 (2.6)
Jリーグ(J1、J2、J3)	5 105 (6.4)	5 164 (10.0)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 4 (0.2)	6 155 (9.5)
サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	7 19 (1.2)	7 206 (12.6)
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	8 4 (0.2)	8 73 (4.5)
サッカー(高校、大学、JFLなど)	9 84 (5.1)	9 99 (6.1)
プロバスケットボール(Bリーグ、bjリーグ)	10 45 (2.8)	10 170 (10.4)
海外のプロバスケットボール(NBAなど)	11 5 (0.3)	11 141 (8.6)
バスケットボール(高校、大学、NBL、WJBLなど)	12 63 (3.9)	12 126 (7.7)
バレーボール日本代表試合(龍神NIPPON)	13 8 (0.5)	13 141 (8.6)
バレーボール女子日本代表試合(火の鳥NIPPON)	14 8 (0.5)	14 157 (9.6)
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	15 57 (3.5)	15 104 (6.4)
大相撲	16 6 (0.4)	16 54 (3.3)
マラソン・駅伝	17 49 (3.0)	17 79 (4.8)
ラグビー	18 30 (1.8)	18 51 (3.1)
プロテニス	19 11 (0.7)	19 145 (8.9)
プロゴルフ	20 - (-)	20 12 (0.7)
フィギュアスケート	21 7 (0.4)	21 162 (9.9)
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	22 21 (1.3)	22 85 (5.2)
F1やNASCARなど自動車レース	23 14 (0.9)	23 62 (3.8)
その他〔具体的に: 〕	24 バドミントン 9 (0.6)	24 卓球 13 (0.8) バドミントン 13 (0.8)

99 直接みたことはない 997 (60.9) 無回答 20 (1.2)

99 特になし 673 (41.1) 無回答 5 (0.3)

【全員におたずねします】

問6 (A)あなたは、この1年間にテレビでスポーツの試合をみましたか。
 (B)また、今後(も)、テレビでみたいスポーツの試合はありますか。
 ない場合は、「99 テレビでみたことはない」「99 特になし」に○をつけてください。(○はいくつでも)
 ※ニュース番組などのスポーツコーナーはのぞく

n=1,636 スポーツ名	テレビスポーツ観戦	
	(A) この1年間に、 テレビでみたスポーツ (○はいくつでも) ↓	(B) 今後(も)、 テレビでみたいスポーツ (○はいくつでも) ↓
プロ野球(NPB)	1 841 (51.4)	1 499 (30.5)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 226 (13.8)	2 207 (12.7)
高校野球	3 647 (39.5)	3 422 (25.8)
アマチュア野球(大学、社会人など)	4 50 (3.1)	4 55 (3.4)
Jリーグ(J1、J2、J3)	5 344 (21.0)	5 228 (13.9)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 255 (15.6)	6 225 (13.8)
サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	7 643 (39.3)	7 436 (26.7)
サッカー日本女子代表試合(なでしこジャパン)	8 222 (13.6)	8 181 (11.1)
サッカー(高校、大学、JFLなど)	9 188 (11.5)	9 135 (8.3)
プロバスケットボール(Bリーグ、bjリーグ)	10 202 (12.3)	10 191 (11.7)
海外のプロバスケットボール(NBAなど)	11 122 (7.5)	11 158 (9.7)
バスケットボール(高校、大学、NBL、WJBLなど)	12 83 (5.1)	12 112 (6.8)
バレーボール日本代表試合(龍神NIPPON)	13 253 (15.5)	13 230 (14.1)
バレーボール女子日本代表試合(火の鳥NIPPON)	14 345 (21.1)	14 292 (17.8)
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	15 106 (6.5)	15 110 (6.7)
大相撲	16 298 (18.2)	16 126 (7.7)
マラソン・駅伝	17 410 (25.1)	17 202 (12.3)
ラグビー	18 143 (8.7)	18 97 (5.9)
プロテニス	19 411 (25.1)	19 266 (16.3)
プロゴルフ	20 159 (9.7)	20 54 (3.3)
フィギュアスケート	21 566 (34.6)	21 353 (21.6)
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	22 253 (15.5)	22 156 (9.5)
F1やNASCARなど自動車レース	23 64 (3.9)	23 77 (4.7)
その他〔具体的に:]	24 卓球 52 (3.2)	24 卓球 38 (2.3)

99 テレビでみたことはない
279 (17.1)
無回答 8 (0.5)

99 特になし
503 (30.7)
無回答 12 (0.7)

【全員におたずねします】

問7 あなたは、好きなスポーツ選手がいますか。いれば、名前を1人だけ書いてください。
 その選手の種目名も書いてください。 n=1,636

名前:	錦織 圭 74 (4.5)	イチロー 22 (1.3)	種目名:
	羽生 結弦 44 (2.7)	クリスティアーノ ロナウド 18 (1.1)	
	大谷 翔平 25 (1.5)	石川 祐希 17 (1.0)	
	浅田 真央 23 (1.4)	リオネル メッシ 17 (1.0)	無回答 797 (48.7)

問8 あなたは、今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツがありますか。(○は1つ)
 「ある」人は、その運動・スポーツをいくつでも書いてください。 n=1,636

1 ある	→	運動・スポーツ名:	サッカー 118 (13.7)	バドミントン 99 (11.5)
			バスケットボール 112 (13.0)	バレーボール 82 (9.5)
			野球 100 (11.6)	テニス(硬式) 68 (7.9)
2 ない	757 (46.3)			無回答 4 (0.5)
無回答 16 (1.0)				

問9 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(○は1つ) n=1,636

1 好き	787 (48.1)	2 どちらかというとき好き	507 (31.0)	3 どちらかというとき嫌い	248 (15.2)	4 嫌い	89 (5.4)
無回答 5 (0.3)							

SQ1 あなたが、運動・スポーツ・運動あそびがきらいな理由は何ですか。(○はいくつでも) n=337

1 苦手だから	193 (57.3)	2 面倒だから	100 (29.7)	3 つまらないから	39 (11.6)	4 疲れるから	143 (42.4)
5 その他〔具体的に: 病气や障害のため運動ができないから 3 (0.9) インドアが好きだから 3 (0.9) 興味がないから 3 (0.9)]							無回答 2 (0.6)

【在学中の方におたずねします】 → それ以外の方は次のページ問13へお進みください

問10 あなたは、この1年間に学校の授業でオリンピックについて学んだことがありますか。(○は1つ) n=1,401

1 ある	396 (28.3)	2 ない	723 (51.6)	3 わからない	271 (19.3)	無回答	11 (0.8)
------	------------	------	------------	---------	------------	-----	----------

問11 あなたは、この1年間に学校の授業でパラリンピックについて学んだことはありますか。(○は1つ) n=1,401

1 ある	328 (23.4)	2 ない	786 (56.1)	3 わからない	277 (19.8)	無回答	10 (0.7)
------	------------	------	------------	---------	------------	-----	----------

問12 あなたは、この1年間に学校の授業で障がい者スポーツを体験したことがありますか。(○は1つ) n=1,401
 (障がい者スポーツ: 車椅子バスケットボール、ブラインドサッカー、ボッチャ、シッティングバレーボール など)

1 ある	68 (4.9)	2 ない	1,237 (88.3)	3 わからない	86 (6.1)	無回答	10 (0.7)
------	----------	------	--------------	---------	----------	-----	----------

【全員におたずねします】

問13 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動（スポーツボランティアといいます）をおこなったことはありますか。（○は1つ） n=1,636

1 ある	221 (13.5)	2 ない	1,413 (86.4)	→ 問14へ進んでください	無回答	2 (0.1)
------	------------	------	--------------	---------------	-----	---------

ア. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。（○はいくつでも） n=221

1 スポーツの指導や指導の手伝い	56 (25.3)	3 スポーツイベントの手伝い	99 (44.8)
2 スポーツの審判や審判の手伝い	104 (47.1)	4 その他〔具体的に: 清掃活動 2 (0.9) マネージャー 2 (0.9)〕	
無回答 - (-)			

イ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動のきっかけは何ですか。（○はいくつでも） n=221

1 先生や指導者に言われたから	143 (64.7)	4 友だちに誘われたから	28 (12.7)
2 家族に言われたから	8 (3.6)	5 覚えていない	12 (5.4)
3 自分でやりたいと思ったから	55 (24.9)	6 その他〔具体的に: 所属団体の活動の一環として 8 (3.6)〕	
無回答 - (-)			

ウ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動は楽しかったですか。（○は1つ） n=221

1 楽しかった	103 (46.6)	2 どちらかという楽しかった	100 (45.2)	3 どちらかという楽しなかった	14 (6.3)	4 楽しなかった	4 (1.8)
無回答 - (-)							

【全員におたずねします】

問14 あなたは、今後、他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動（スポーツボランティア）をおこないたいと思いますか。また、おこなっている人は続けたいと思いますか。（○は1つ） n=1,636

1 非常にそう思う	153 (9.4)	2 ややそう思う	532 (32.5)	3 あまりそう思わない	497 (30.4)	4 まったくそう思わない	225 (13.8)	5 わからない	226 (13.8)
無回答 3 (0.2)									

問15 2020年に東京でオリンピック大会と障がい者によるパラリンピック大会が開催されます。あなたは、2020年東京オリンピックで大会開催の手伝いや世話などのボランティア活動をおこないたいと思いますか。（○は1つ） n=1,636

1 そう思う	227 (13.9)	2 ややそう思う	382 (23.3)	3 あまりそう思わない	438 (26.8)	4 そう思わない	360 (22.0)	5 わからない	226 (13.8)
無回答 3 (0.2)									

問16 あなたは、2020年東京パラリンピックで大会開催の手伝いや世話などのボランティア活動をおこないたいと思いますか。（○は1つ） n=1,636

1 そう思う	204 (12.5)	2 ややそう思う	378 (23.1)	3 あまりそう思わない	463 (28.3)	4 そう思わない	358 (21.9)	5 わからない	230 (14.1)
無回答 3 (0.2)									

【全員におたずねします】

問17 あなたは、2020年東京オリンピックを直接スタジアムや体育館などの会場でみたいと思いますか。（○は1つ） n=1,636

1 そう思う	692 (42.3)	2 ややそう思う	325 (19.9)	3 あまりそう思わない	248 (15.2)	4 そう思わない	266 (16.3)	5 わからない	102 (6.2)
無回答 3 (0.2)									

SQ1 直接みたいスポーツに○をつけてください。（○はいくつでも） n=1,017

1 アーチェリー	71 (7.0)	13 スケートボード	64 (6.3)	25 バレーボール	360 (35.4)
2 ウェイトリフティング	24 (2.4)	14 スポーツクライミング	54 (5.3)	26 ハンドボール	67 (6.6)
3 カヌー	31 (3.0)	15 セーリング	13 (1.3)	27 フェンシング	49 (4.8)
4 空手	62 (6.1)	16 ソフトボール	90 (8.8)	28 ボート競技	21 (2.1)
5 近代五種競技	19 (1.9)	17 体操	266 (26.2)	29 ボクシング	57 (5.6)
6 ゴルフ	20 (2.0)	18 卓球	277 (27.2)	30 ホッケー	25 (2.5)
7 サッカー	345 (33.9)	19 テコンドー	20 (2.0)	31 野球	344 (33.8)
8 自転車競技	49 (4.8)	20 テニス	269 (26.5)	32 ラグビー(7人制)	58 (5.7)
9 射撃	79 (7.8)	21 トライアスロン	32 (3.1)	33 陸上競技	270 (26.5)
10 柔道	117 (11.5)	22 馬術	38 (3.7)	34 レスリング	89 (8.8)
11 サーフィン	54 (5.3)	23 バスケットボール	282 (27.7)	35 開会式	348 (34.2)
12 水泳	273 (26.8)	24 バドミントン	237 (23.3)	36 閉会式	270 (26.5)
無回答 4 (0.4)					

問18 あなたは、2020年東京パラリンピックを直接スタジアムや体育館などの会場でみたいと思いますか。（○は1つ） n=1,636

1 そう思う	310 (18.9)	2 ややそう思う	329 (20.1)	3 あまりそう思わない	471 (28.8)	4 そう思わない	350 (21.4)	5 わからない	171 (10.5)
無回答 5 (0.3)									

SQ1 直接みたいスポーツに○をつけてください。（○はいくつでも）

1 アーチェリー	40 (6.3)	9 射撃	48 (7.5)	17 馬術	26 (4.1)
2 カヌー	16 (2.5)	10 自転車競技	34 (5.3)	18 ボッチャ	31 (4.9)
3 車いすテニス	188 (29.4)	11 卓球	121 (18.9)	19 ボート	12 (1.9)
4 車椅子バスケットボール	281 (44.0)	12 テコンドー	13 (2.0)	20 柔道	42 (6.6)
5 車いすフェンシング	23 (3.6)	13 トライアスロン	24 (3.8)	21 水泳	111 (17.4)
6 車いすラグビー	55 (8.6)	14 パワーリフティング	10 (1.6)	22 陸上競技	143 (22.4)
7 ゴールボール	22 (3.4)	15 バドミントン	107 (16.7)	23 開会式	163 (25.5)
8 視覚障害者5人制サッカー(ブラインドサッカー)	103 (16.1)	16 シッティングバレーボール	43 (6.7)	24 閉会式	135 (21.1)
無回答 6 (0.9)					

【全員におたずねします】

問19 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(○は1つ) n=1,636

1 とても感じる 442 (27.0)	2 少し感じる 513 (31.4)	3 あまり感じない 350 (21.4)	4 まったく感じない 326 (19.9)	無回答 5 (0.3)
------------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------------	-------------

問20 あなたは、自分の健康についてどのように感じていますか。(○は1つ) n=1,636

1 とても健康であると思う 254 (15.5)	2 健康だと思う 1,046 (63.9)	3 あまり健康ではない 284 (17.4)	4 健康ではない 48 (2.9)	無回答 4 (0.2)
-----------------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------	-------------

問21 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ) n=1,636

1 とてもあると思う 166 (10.1)	2 少しはあると思う 501 (30.6)	3 普通だと思う 491 (30.0)	4 あまりないと思う 355 (21.7)	5 まったくないと思う 120 (7.3)	無回答 3 (0.2)
--------------------------	--------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------

問22 あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(○は1つ) n=1,636

1 太っている 137 (8.4)	2 少し太っている 345 (21.1)	3 ふつう 751 (45.9)	4 少しやせている 247 (15.1)	5 やせている 149 (9.1)	無回答 7 (0.4)
----------------------	-------------------------	---------------------	-------------------------	----------------------	-------------

問23 あなたは平日(月～金)の5日間のうち、何日朝食を食べますか。(○は1つ) n=1,636

1 食べない 104 (6.4)	2 1日食べる 32 (2.0)	3 2日食べる 50 (3.1)	4 3日食べる 122 (7.5)	5 4日食べる 89 (5.4)	6 毎日食べる 1,237 (75.6)	無回答 2 (0.1)
---------------------	---------------------	---------------------	----------------------	---------------------	-------------------------	-------------

問24 あなたの平日(月～金)と休日(土・日)の、寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で書いてください。

(例：午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。)

	寝る時刻	起きる時刻
平日(月～金) n=1,636	平均 [23]時 [30]分 無回答 24 (1.5)	平均 [6]時 [48]分 無回答 23 (1.4)
休日(土・日) n=1,636	平均 [23]時 [54]分 無回答 29 (1.8)	平均 [8]時 [12]分 無回答 28 (1.7)

問25 あなたの普段の通学・通勤の方法に○をつけ、通学・通勤にかかる時間(片道)を書いてください。(○はいくつでも) n=1,636

1 徒歩 [平均 16.7]分 752 (46.0)	4 自家用車・バイク [平均 21.5]分 284 (17.4)
2 自転車 [平均 18.5]分 593 (36.2)	5 通学・通勤はしていない 32 (2.0)
3 バス・電車 [平均 42.5]分 557 (34.0)	無回答 11 (0.7)

問26 あなたは、平日に、どのくらいの時間、座ったり、寝転んだりして過ごしますか。

たとえば、学校の授業や職場・自宅で机に向かう、座ったり寝転んだりしながらテレビをみる・友だちとのおしゃべり・読書などの時間は含めます。(※ただし、睡眠時間は含めないでください。) n=1,636

1日合計 [平均 7]時間 [30]分 くらい 無回答 66 (4.0)

問27 あなたは普段の生活の中で、身近にスマートフォンがないと不安を感じますか。(○は1つ) n=1,636

1 とても感じる 382 (23.3)	2 少し感じる 610 (37.3)	3 あまり感じない 338 (20.7)	無回答 4 (0.2)
4 まったく感じない 96 (5.9)	5 スマートフォンを持っていない 206 (12.6)		

【全員におたずねします】

問28 あなたは、学校の授業や仕事以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯式のゲーム機などを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどのくらいですか。(○は1つずつ)

平日(月～金) n=1,636	1 30分未満 71 (4.3)	2 30分～1時間未満 119 (7.3)	3 1～2時間未満 280 (17.1)	4 2～3時間未満 458 (28.0)	5 3～4時間未満 273 (16.7)	6 4～5時間未満 149 (9.1)	7 5時間以上 193 (11.8)	8 わからない 84 (5.1)	無回答 9 (0.6)
休日(土・日) n=1,636	1 30分未満 40 (2.4)	2 30分～1時間未満 61 (3.7)	3 1～2時間未満 151 (9.2)	4 2～3時間未満 301 (18.4)	5 3～4時間未満 302 (18.5)	6 4～5時間未満 255 (15.6)	7 5時間以上 400 (24.4)	8 わからない 101 (6.2)	無回答 25 (1.5)

問29 あなたの身長と体重をおしえてください。 n=1,636

身長 [162.3]cm 無回答 34 (2.1)	体重 [53.7]kg 無回答 56 (3.4)
-----------------------------	----------------------------

長い時間ご協力ありがとうございました。

アンケート係 記入欄

2017-03052000(12-21)

保護者用

12～21歳のスポーツライフに関する調査2017
(青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査)

お願いとお知らせ

以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。
ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に出るなど、ご迷惑をおかけすることは決してございません。

問1 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,636

1 父	287(17.5)	3 祖父	9(0.6)	5 その他〔具体的に: きょうだい	3(0.2)]	
2 母	1,284(78.5)	4 祖母	14(0.9)				無回答 38(2.3)

問2 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○は1つ) n=1,636

1 自営業	106(6.5)						
(農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)							
2 家族従事者	38(2.3)						
(農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)							
3 勤め人	602(36.8)						
(会社員、公務員、研究者、教員など)							
4 専業主婦・主夫	237(14.5)						
(パートタイムをしていない方)							
5 パートタイムやアルバイト	574(35.1)						
6 無職	32(2.0)						
7 その他〔具体的に:	2(0.1)						無回答 45(2.8)

問3 (1) 調査をお願いしたお子様は、現在どなたと一緒に住んでいますか。一緒に住まいの方に○をつけてください。(注)お子様の兄弟・姉妹は除く
(2) また、その方は普段運動・スポーツをしていますか。 n=1,636

(1) お子様同居されている方 (○はいくつでも)	(2) 運動・スポーツ活動状況(○は1つずつ)				無回答	
1 父	1,323(80.9)	1 よくしている 153(11.6)	2 時々している 329(24.9)	3 ほとんどしていない 453(34.2)	4 全くしていない 386(29.2)	2(0.2)
2 母	1,528(93.4)	1 よくしている 90(5.9)	2 時々している 239(15.6)	3 ほとんどしていない 601(39.3)	4 全くしていない 591(38.7)	7(0.5)
3 祖父	211(12.9)	1 よくしている 20(9.5)	2 時々している 31(14.7)	3 ほとんどしていない 56(26.5)	4 全くしていない 104(49.3)	—(—)
4 祖母	326(19.9)	1 よくしている 29(8.9)	2 時々している 57(17.5)	3 ほとんどしていない 77(23.6)	4 全くしていない 163(50.0)	—(—)
5 その他〔具体的に: おば	13(0.8)〕	1 よくしている 1(7.7)	2 時々している 4(30.8)	3 ほとんどしていない 2(15.4)	4 全くしていない 6(46.2)	—(—)

無回答 54(3.3)

【全員におたずねします】

問4 調査をお願いしたお子様は、あなたご自身を含めご家族[※]と普段運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。
(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,636

1 よくしている	2 時々している	3 ほとんどしていない	4 まったくしていない	無回答
75(4.6)	261(16.0)	597(36.5)	663(40.5)	40(2.4)

問5 あなたご自身を含め、ご家族[※]は、調査をお願いしたお子様の運動・スポーツの試合や練習をみにいきますか。
(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く

1 よく行く	2 時々行く	3 ほとんど行かない	4 まったく行かない	5 試合や練習はない	無回答
267(16.3)	367(22.4)	234(14.3)	195(11.9)	530(32.4)	43(2.6)

問6 あなたは、過去1年間にお住まいの地域のスポーツイベントやスポーツ行事で、無償または実費程度の報酬を受け取って以下のような活動をしたことがありますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,636

	はい	いいえ	無回答
a 受付や案内をしたことがある	1 107(6.5)	2 1,477(90.3)	52(3.2)
b 飲料や食事の準備をしたことがある	1 142(8.7)	2 1,442(88.1)	52(3.2)
c 会場の準備や撤収をしたことがある	1 198(12.1)	2 1,390(85.0)	48(2.9)
d 駐車場等での車の誘導をしたことがある	1 64(3.9)	2 1,520(92.9)	52(3.2)
e その他、スポーツイベントやスポーツ行事に関わったことがある	1 228(13.9)	2 1,357(82.9)	51(3.1)

問7 あなたは、過去1年間に、あなた自身や調査をお願いしたお子様が所属するスポーツ団体やクラブ等で、無償または実費程度の報酬を受け取って以下のような活動をしたことがありますか。(○はそれぞれ1つずつ)
(ただし、ご自身やご自身のお子様だけのための場合は含めません) n=1,636

	はい	いいえ	無回答
a 練習や大会等で、あなたのお子様以外の参加者の送迎をしたことがある	1 386(23.6)	2 1,202(73.5)	48(2.9)
b 練習や大会等で、あなたのお子様以外の参加者の飲料や弁当の準備をしたことがある	1 225(13.8)	2 1,362(83.3)	49(3.0)
c 活動場所・施設の準備や予約・手配をしたことがある	1 118(7.2)	2 1,468(89.7)	50(3.1)
d 指導や審判員の補助をしたことがある	1 91(5.6)	2 1,495(91.4)	50(3.1)
e 役員や会計係等として会の運営をしたことがある	1 178(10.9)	2 1,408(86.1)	50(3.1)
f 夏祭り等の行事の準備や片付け、事務作業をしたことがある	1 199(12.2)	2 1,385(84.7)	52(3.2)
g ウェブサイト(ブログ含む)の更新やチラシの作成をしたことがある	1 25(1.5)	2 1,560(95.4)	51(3.1)
h その他、団体やクラブ等の活動に関わったことがある	1 225(13.8)	2 1,358(83.0)	53(3.2)

【全員におたずねします】

問8 あなたご自身の運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。これまでに運動・スポーツを主にどのようにおこなってきましたか。(学校の授業は除く)(○はそれぞれ1つずつ) n=1,636

	特に運動・スポーツをしていなかった	学校の運動部活動・クラブに所属して活動	地域や民間のスポーツクラブに所属して活動(学校サークルを含む)	いずれにも加入せずに活動	無回答
a 小学校時代	1 465 (28.4)	2 679 (41.5)	3 295 (18.0)	4 141 (8.6)	56 (3.4)
b 中学校時代	1 317 (19.4)	2 1,156 (70.7)	3 44 (2.7)	4 72 (4.4)	47 (2.9)
c 15～17歳ごろ・高校生時代(高専含む)	1 696 (42.5)	2 669 (40.9)	3 46 (2.8)	4 164 (10.0)	61 (3.7)
d 18～22歳ごろ・大学生時代(高専・短大含む)	1 887 (54.2)	2 144 (8.8)	3 218 (13.3)	4 300 (18.3)	87 (5.3)

問9 あなたは、調査をお願いしたお子様の生活や運動、あそびについて、どのようなお考えや態度をお持ちですか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,636

	あてはまる	まああてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答
a お子様の今の時期に運動・スポーツをすることは重要だと思う	1 925 (56.5)	2 525 (32.1)	3 106 (6.5)	4 35 (2.1)	45 (2.8)
b お子様の今の時期に勉強をすることは重要だと思う	1 1,096 (67.0)	2 401 (24.5)	3 64 (3.9)	4 29 (1.8)	46 (2.8)
c お子様に掃除や配膳、片付けなどの手伝いを積極的にさせるようにしている	1 568 (34.7)	2 659 (40.3)	3 311 (19.0)	4 52 (3.2)	46 (2.8)

問10 あなたは、お子様が運動・スポーツをすること(はじめること)に何を期待していますか。(○はいくつでも) n=1,636

1 スポーツを楽しむ	1,106 (67.6)	9 運動能力を高める	475 (29.0)
2 スポーツ技術を身につける	350 (21.4)	10 運動不足を解消する	616 (37.7)
3 達成感を味わう	632 (38.6)	11 礼儀・マナーを身につける	965 (59.0)
4 体力をつける	1,096 (67.0)	12 友達をつくる	859 (52.5)
5 からだを動かす	667 (40.8)	13 コミュニケーション能力を身につける	820 (50.1)
6 チームワークを身につける	752 (46.0)	14 自分で考える力を身につける	598 (36.6)
7 目標を見つけてがんばる	738 (45.1)	15 その他〔具体的に: ストレス発散 3 (0.2)〕	
8 スポーツマンシップを身につける	291 (17.8)	特になし/期待していない 5 (0.3)	無回答 52 (3.2)

問11 あなたは、お子様と一緒にからだを動かして遊んだり、運動・スポーツをしたりすることは好きですか。(○は1つ) n=1,636

1 好き	333 (20.4)	2 どちらかというとき好き	806 (49.3)	3 どちらかというとき嫌い	397 (24.3)	4 きらい	55 (3.4)	無回答	45 (2.8)
------	------------	---------------	------------	---------------	------------	-------	----------	-----	----------

問12 あなたご自身は、運動・スポーツをすることは得意ですか。(○は1つ) n=1,636

1 得意	181 (11.1)	2 どちらかというとき得意	619 (37.8)	3 どちらかというとき不得意	575 (35.1)	4 不得意	214 (13.1)	無回答	47 (2.9)
------	------------	---------------	------------	----------------	------------	-------	------------	-----	----------

【全員におたずねします】

問13 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。(○は1つ) n=1,636

※差しつかえなければお知らせください

1 200万円未満	64 (3.9)	5 500～600万円未満	154 (9.4)	9 900～1,000万円未満	35 (2.1)
2 200～300万円未満	83 (5.1)	6 600～700万円未満	110 (6.7)	10 1,000万円以上	99 (6.1)
3 300～400万円未満	107 (6.5)	7 700～800万円未満	78 (4.8)	11 わからない	270 (16.5)
4 400～500万円未満	105 (6.4)	8 800～900万円未満	65 (4.0)		
無回答 466 (28.5)					

問14 最後に、子どもたちをとりまくスポーツ環境やスポーツ政策等について、ご自由にご意見をお書きください。

ご協力ありがとうございました。この回答用紙は封筒に入れてお子さまの回答用紙と一緒にならないようご注意ください。

アンケート係 記入欄							
---------------	--	--	--	--	--	--	--