

2011 年度  
調査報告書

種目別にみるスポーツ実施状況に関する研究  
～「スポーツ活動に関する全国調査」の二次分析から～



〔共同研究者〕

横浜国立大学 教授 海老原 修

## 目 次

I . 要約	-----	1
II . 研究の概要	-----	2
III . 研究結果	-----	6
1. 成人のスポーツ実施人口の推移	-----	6
2. 青少年のスポーツ実施人口の推移	-----	8
3. 種目別スポーツ実施人口とニーズ	-----	10
1) ボウリング	-----	10
2) ゴルフ（コース）	-----	14
3) 水泳	-----	18
4) バドミントン	-----	22
5) 登山	-----	26
6) サッカー	-----	30
7) 野球	-----	34
8) 卓球	-----	38
9) スキー	-----	42
10) テニス（硬式テニス）	-----	46
11) ソフトボール	-----	50
12) バレーボール	-----	54
13) バスケットボール	-----	58
IV . 考察	-----	62
V . 参考文献	-----	64
付録：調査票	-----	65

## I. 要約

本研究は、2000年から2010年までの「スポーツ活動に関する全国調査」および2001年から2009年までの「10代の運動・スポーツに関する全国調査」を二次分析し、主な13種目について成人および青少年の運動・スポーツ実施率の推移やニーズとの関連を明らかにした。本研究の結果は、以下のように要約される。

- 1) 成人の年1回以上の実施人口は、2000年調査では「ボウリング」(1,960万人)が最も多く、次いで「水泳」(1,189万人)、「ゴルフ(コース)」(1,096万人)、「スキー」(846万人)、「卓球」(624万人)であった。また、2010年調査では「ボウリング」(1,381万人)、「ゴルフ(コース)」(934万人)、「水泳」(742万人)、「バドミントン」(701万人)、「登山」(509万人)の順であり、2000年調査と上位3種目は同様であるが、10年間で実施人口は減少の傾向が示された。
- 2) 成人の週1回以上の実施人口は、2000年調査では「水泳」(374万人)が最も多く、次いで「バレーボール」(169万人)、「テニス(硬式)」(151万人)、「野球」(147万人)、「バドミントン」(143万人)であった。2010年調査において「水泳」(213万人)、「バレーボール」(145万人)、「テニス(硬式)」(140万人)、「野球」(119万人)、「バドミントン」(104万人)の順となり、いずれも減少の傾向が示された。
- 3) 2010年調査における成人の年1回以上の実施率をみると、上位2種目の「ボウリング」が13%、「ゴルフ(コース)」が9%、3位の「水泳」、4位の「バドミントン」がおよそ7%であり、5位以下では5%に達しない状況であった。また、週1回以上の実施率は上位種目においても1~2%にとどまる実態が明らかとなった。
- 4) 青少年(10代)の年1回以上の実施人口は、2001年調査では「水泳」(409万人)が最も多く、次いで「バスケットボール」(394万人)、「サッカー」(339万人)であった。2009年調査では「サッカー」(321万人)が最も多く、「バスケットボール」(319万人)、「バドミントン」(277万人)と続き、2001年からの8年間ですべての種目において実施人口は減少していることが明らかとなった。
- 5) 青少年(10代)の週2回以上の実施人口は、2001年調査では「バスケットボール」(109万人)が最も多く、次いで「サッカー」(93万人)、「野球」(90万人)であったのに対し、2009年調査では「サッカー」(129万人)、「バスケットボール」(125万人)、「野球」(115万人)と続き、多くの種目において横ばい、あるいは増加傾向にあることが示された。

## Ⅱ．研究の概要

### 1．はじめに

笹川スポーツ財団（SSF）では、国民一人ひとりが自分の生き方に合わせたスポーツを楽しむ、幸福を見出す社会（スポーツ・フォー・エブリワン）の創造をミッションとし、国民のスポーツライフに関する定点観測として「スポーツ活動に関する全国調査」「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」を実施している。

2010年調査によると、過去1年間に何らかの運動・スポーツを実施した成人は75.0%と全体の4分の3を占める。そのうち、定期的な週1回以上の運動・スポーツ実施者は59.0%であり、1996年の40.6%から1.5倍にまで増加した。しかし、1996年以降の14年間における週1回以上の実施率の推移を運動・スポーツ種目別に調べると、増加していたのは「ウォーキング・散歩」や「筋力トレーニング」「ヨガ」などのわずかな運動（エクササイズ）系種目であり、特に「ウォーキング・散歩」の実施率の増加が大きく影響していることが明らかとなった（笹川スポーツ財団, 2011）。同時に、オリンピックの実施種目に代表される近代スポーツ（競技系スポーツ種目）やレジャースポーツ、アウトドアスポーツの実施率は変化がみられない、もしくは低下している状況が示された。社会の変化にともない、人々の運動・スポーツへの関わり方やニーズも変化しつつある今日においては、運動・スポーツを一括りにし、その変化を追うだけでは不十分である。種目ごとに経年変化を捉え、実施状況を明らかにしていく必要があり、そこから導き出される結果は、運動・スポーツに関する日本人の動向や今後の振興策の方向性を示唆する判断材料になると思われる。

### 2．目的

本研究では、2000年から2010年までの「スポーツ活動に関する全国調査」および2001年から2009年までの「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」を二次分析し、成人および青少年の運動・スポーツ実施率の推移やニーズを種目別に明らかにすることで、スポーツ・フォー・エブリワンの推進に役立つ基礎資料とすることを目的とした。

### 3. 対象データについて

#### (1) 「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)

	調査年					
	2000年	2002年	2004年	2006年	2008年	2010年
母集団	全国の市区町村に居住する満20歳以上の男女					
標本数	3,000人			2,000人		
地点数	市部164地点 郡部46地点 合計210地点	市部166地点 郡部44地点 合計210地点	市部168地点 郡部42地点 合計210地点	市部176地点 郡部34地点 合計210地点	市部189地点 郡部21地点 合計210地点	市部189地点 郡部21地点 合計210地点
抽出方法	層化二段無作為抽出法				割当法	
調査方法	訪問留置法による質問紙調査					
有効回収数(率)	2,232(74.4%)	2,267(75.6%)	2,288(76.3%)	1,867(62.2%)	2,000(100%)	
調査時期	5月～6月			6月～7月	5月～6月	
運動・スポーツ実施の範囲	学校の授業は除くが、学校や職場のクラブ活動は含む					
調査内容	運動・スポーツ実施状況、今後行いたい運動・スポーツ種目(実施希望)、スポーツクラブの加入状況、スポーツ観戦の有無、スポーツボランティア参加の有無、運動・スポーツへの態度など					

#### (2) 「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)

	調査年		
	2001年	2005年	2009年
母集団	全国の市区町村に居住する10歳から19歳の男女		
標本数	1,800人	2,500人	3,000人
地点数	市部92地点 郡部28地点 合計120地点	市部143地点 郡部32地点 合計175地点	市部155地点 郡部20地点 合計175地点
抽出方法	層化二段無作為抽出法		
調査方法	訪問留置法による質問紙調査		
有効回収数(率)	1,358(75.4%)	1,806(72.2%)	1,989(66.3%)
調査時期	10月～11月	6月～7月	
運動・スポーツ実施の範囲	幼稚園・学校の休み時間の活動・部活動は含めるが、園・学校の授業や行事(マラソン大会等)は含めない。		
調査内容	運動・スポーツ実施状況、今後行いたい運動・スポーツ種目(実施希望)、スポーツ指導者の有無、スポーツクラブの加入状況、スポーツ観戦の有無、スポーツボランティア参加の有無など		

### 4. 分析方法

SSF「スポーツ活動に関する全国調査 2010」の調査結果より、成人の年1回以上の実施率上位30種目の中から、(公財)日本オリンピック委員会加盟団体の12種目およびバスケットボールの合計13種目に関する2000年から2010年までのデータを抽出した。ゴルフにおいては「コース」と「練習場」に分けて調査を行っているが、本研究では「ゴルフ(コース)」の実施者のデータのみを使用した。同様の種目について、「10代の運動・

スポーツ活動に関する全国調査」より青少年における 2001 年から 2009 年までのデータを抽出した。これらのデータをもとに、成人および青少年における各種目の実施率の推移、実施率と実施者の属性及び今後行いたい種目とのクロス集計を行った。

対象とした種目は以下のとおりである。

表 I 対象種目

対象種目		
1. ボウリング	6. サッカー	11. ソフトボール
2. ゴルフ(コース)	7. 野球	12. バレーボール
3. 水泳	8. 卓球	13. バスケットボール
4. バドミントン	9. スキー	
5. 登山	10. テニス(硬式)	

## 5. 分析内容

- (1) 成人の種目別スポーツ実施人口の推移
- (2) 青少年（10代）の種目別スポーツ実施人口の推移
- (3) 種目別スポーツ実施人口と実施希望人口
- (4) 成人の種目別スポーツ実施者の性別・年代別構成
- (5) 青少年（10代）の種目別スポーツ実施者の性別・年代別構成

## 6. 実施体制

共同研究者：海老原 修（横浜国立大学教育人間科学部 教授）

協力：飯島 沙織（早稲田大学大学院スポーツ科学研究科）

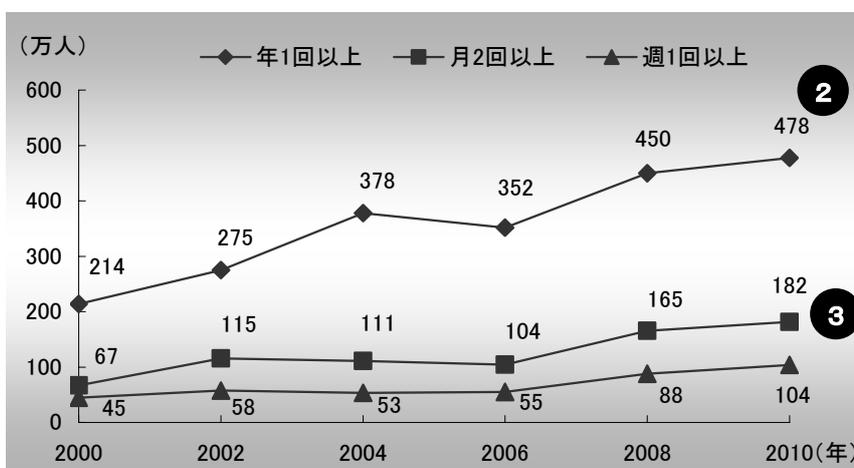
藤岡 成美（早稲田大学大学院スポーツ科学研究科）

## 7. 本報告書の読み方

本報告書では、運動・スポーツの実施状況を成人では「年1回以上」「月2回以上」「週1回以上」の3指標、青少年（10代）では「年1回以上」「週2回以上」「週5回以上」の3指標で示した。SSF「スポーツ活動に関する全国調査」および「10代の運動・スポーツに関する全国調査」において、まず、過去1年間の運動・スポーツ実施の有無と行った種目をたずね、「年1回以上」の実施率を算出した。次いで、過去1年間に運動・スポーツを行った者に対し、よく行った運動・スポーツ種目のうち、回数の多いものから順に5種目まで回答を求め、それぞれに実施頻度をたずねた。そこで得られた結果から成人では「月2回以上」「週1回以上」、青少年（10代）は「週2回以上」「週5回以上」の実施頻度と実施率を算出し、実施率に住民基本台帳の人口(人)を乗じて実施人口を算出した。

なお、成人における「月2回以上」は年24回以上、「週1回以上」は年52回以上の実施回数から算出し、青少年（10代）においては「週2回以上」は年104回以上、「週5回以上」は年間260回以上の実施回数から算出した。

図2-1 成人のサッカー実施人口の推移



	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上 (%)	2.2	2.7	3.7	3.4	4.4	4.6
月2回以上 (%)	0.7	1.1	1.1	1.0	1.6	1.8
週1回以上 (%)	0.4	0.6	0.5	0.5	0.9	1.0
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

- ① 実施人口は住民基本台帳の人口(人)に、実施率(%)を乗じて算出
- ② 「年1回以上」は「月2回以上」と「週1回以上」も含む
- ③ 「月2回以上」は「週1回以上」も含む

### Ⅲ. 調査結果

#### 1. 成人のスポーツ実施人口

成人の種目別スポーツ実施人口の推移を表Ⅱに示した。年1回以上の実施人口は、2000年調査では「ボウリング」(1,960万人)が最も多く、次いで「水泳」(1,189万人)、「ゴルフ(コース)」(1,096万人)、「スキー」(846万人)、「卓球」(624万人)であった。2010年調査では「ボウリング」(1,381万人)、「ゴルフ(コース)」(934万人)、「水泳」(742万人)、「バドミントン」(701万人)、「登山」(509万人)の順であり、2000年調査と上位3種目は同様であるが、10年間で実施人口は減少傾向にある。

週1回以上の実施人口は、2000年調査では「水泳」(374万人)が最も多く、次いで「バレーボール」(169万人)、「テニス(硬式)」(151万人)、「野球」(147万人)、「バドミントン」(143万人)であった。2010年調査においても「水泳」(213万人)、「バレーボール」(145万人)、「テニス(硬式)」(140万人)、「野球」(119万人)、「バドミントン」(104万人)と上位種目の順位は変わらないが、実施人口には減少傾向がみられる。

2000年からの10年間の推移をみると、年1回以上の実施人口の増加がみられる種目は「サッカー」「バスケットボール」「バドミントン」「テニス(硬式)」であり、週1回以上では「サッカー」「バスケットボール」である。つまり、年1回以上、週1回以上ともに増加している種目は、13種目のうちサッカーとバスケットボールのみであり、特にサッカーの実施人口の増加は顕著である。

一方、実施人口の減少が激しい種目は「スキー」であり、年1回以上の実施人口は10年間で半減している。また、「水泳」と「ソフトボール」も年1回以上、週1回以上の実施人口の減少が、他の種目に比べて顕著である。

表Ⅱ 成人の種目別スポーツ実施人口の推移

(万人)

	実施頻度	2000年 (n=2,232)	2010年 (n=2,000)
ボウリング	年1回以上	1,960	1,381
	週1回以上	111	36
ゴルフ(コース)	年1回以上	1,096	934
	週1回以上	62	62
水泳	年1回以上	1,189	742
	週1回以上	374	213
バドミントン	年1回以上	566	701
	週1回以上	143	104
登山	年1回以上	592	509
	週1回以上	22	10
サッカー	年1回以上	214	478
	週1回以上	45	104
野球	年1回以上	597	467
	週1回以上	147	119
卓球	年1回以上	624	462
	週1回以上	94	67
スキー	年1回以上	846	420
	週1回以上	13	0
テニス(硬式)	年1回以上	388	389
	週1回以上	151	140
ソフトボール	年1回以上	530	343
	週1回以上	76	52
バレーボール	年1回以上	423	327
	週1回以上	169	145
バスケットボール	年1回以上	165	208
	週1回以上	53	57

注) 2010年調査における実施率(年1回以上)の上位順で表示

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000~2010)より作成

## 2. 青少年のスポーツ実施人口

青少年の種目別スポーツ実施人口の推移を表Ⅲに示した。年1回以上の実施人口は、2001年調査では「水泳」(409万人)が最も多く、次いで「バスケットボール」(394万人)、「サッカー」(339万人)であった。2009年調査では「サッカー」(321万人)が最も多く、「バスケットボール」(319万人)、「バドミントン」(277万人)と続き、2001年からの8年間ですべての種目において実施人口は減少している。

週2回以上の実施人口では、2001年と2009年ともに「サッカー」「バスケットボール」「野球」が上位にランクインしている。2001年調査では「バスケットボール」(109万人)が最も多く、次いで「サッカー」(93万人)、「野球」(90万人)であったのに対し、2009年調査では「サッカー」(129万人)、「バスケットボール」(125万人)、「野球」(115万人)の順であり、近年「サッカー」は青少年に最も人気のある種目となった。

2001年からの8年間の推移をみると、年1回以上の実施率の減少が顕著な種目は「スキー」「水泳」「ボウリング」「ゴルフ(コース)」である。一方、週2回以上では、「ゴルフ(コース)」「水泳」以外の種目には、減少傾向はみられない。つまり、青少年においては、不定期的な実施者を含む年1回以上の実施者は減少しているが、週2回以上の定期的実施者は増加傾向にある。その傾向は特に、「バドミントン」に顕著にあらわれ、年1回以上の実施人口の減少は大きく、327万人から277万人と50万人減少しているが、週2回以上では34万人から54万人へと20万人増加している。

表Ⅲ 青少年（10代）の種目別スポーツ実施人口の推移

(万人)

	実施頻度	2001年 (n=1,358)	2009年 (n=1,989)
ボウリング	年1回以上	338	233
	週2回以上	0	1
ゴルフ(コース)	年1回以上	45	31
	週2回以上	3	2
水泳	年1回以上	409	255
	週2回以上	33	26
バドミントン	年1回以上	327	277
	週2回以上	34	54
登山	年1回以上	85	62
	週2回以上	0	1
サッカー	年1回以上	339	321
	週2回以上	93	129
野球	年1回以上	282	271
	週2回以上	90	115
卓球	年1回以上	267	223
	週2回以上	32	44
スキー	年1回以上	190	118
	週2回以上	1	4
テニス(硬式)	年1回以上	108	84
	週2回以上	20	21
ソフトボール	年1回以上	124	112
	週2回以上	14	30
バレーボール	年1回以上	279	222
	週2回以上	71	85
バスケットボール	年1回以上	394	319
	週2回以上	109	125

注) 成人の2010年調査における実施率(年1回以上)の上位順で表示

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001~2009)より作成

### 3. 種目別スポーツ実施人口とニーズ

#### 1) ボウリング

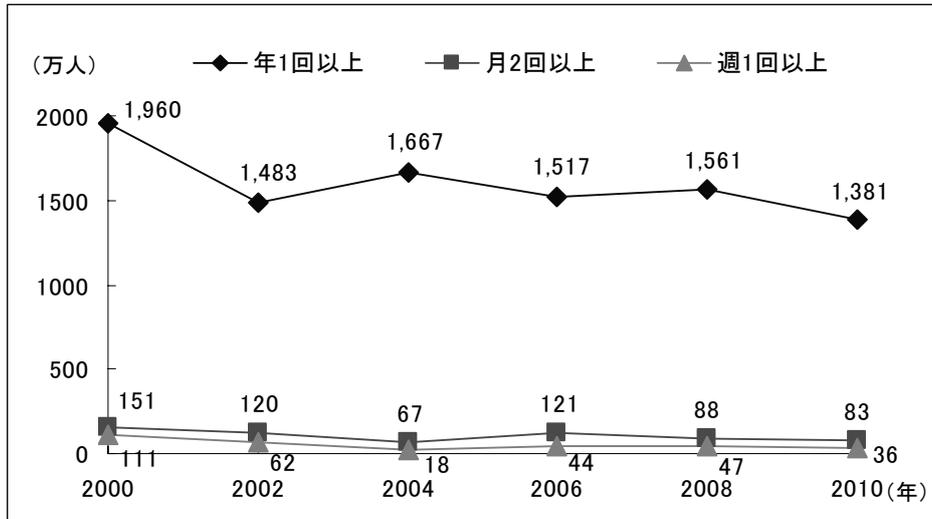
図 1-1 に 2000 年から 2010 年における成人のボウリング実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2000 年の推計人口が 1,960 万人、2010 年は 1,381 万人であり減少傾向がみられる。「月 2 回以上」は 151 万人から 83 万人、「週 1 回以上」は 111 万人から 36 万人と、いずれも 2000 年からの 10 年間で減少している。

図 1-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）のボウリング実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 338 万人、2009 年は 233 万人と減少傾向がみられる。

図 1-3 に 2004 年から 2010 年における成人のボウリング実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「ボウリング」である者の割合から推計した人口である。実施人口はおよそ 1,600 万人から 1,300 万人の間で推移し、実施希望人口は 1,200 万人から 1,000 万人前後と、いずれも減少傾向にある。

青少年（10 代）のボウリング実施人口（年 1 回以上）と実施希望人口の推移をみると、実施希望人口は 2001 年が 15 万人、2009 年は 9 万人と、実施人口と連動しながら減少の傾向が続いている（図 1-4）。

図 1-1 成人のボウリング実施人口の推移



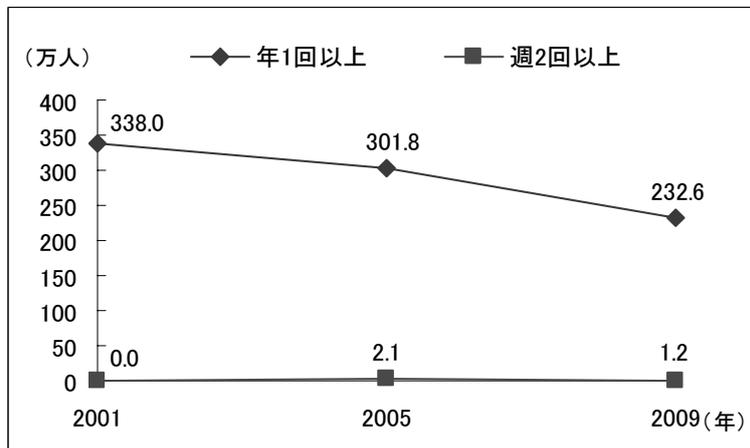
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上(%)	19.7	14.7	16.4	14.8	15.1	13.3
月2回以上(%)	1.5	1.2	0.7	1.2	0.9	0.8
週1回以上(%)	1.1	0.6	0.2	0.4	0.5	0.4
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図1-1の人口は住民基本台帳の成人人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 1-2 青少年(10代)のボウリング実施人口の推移



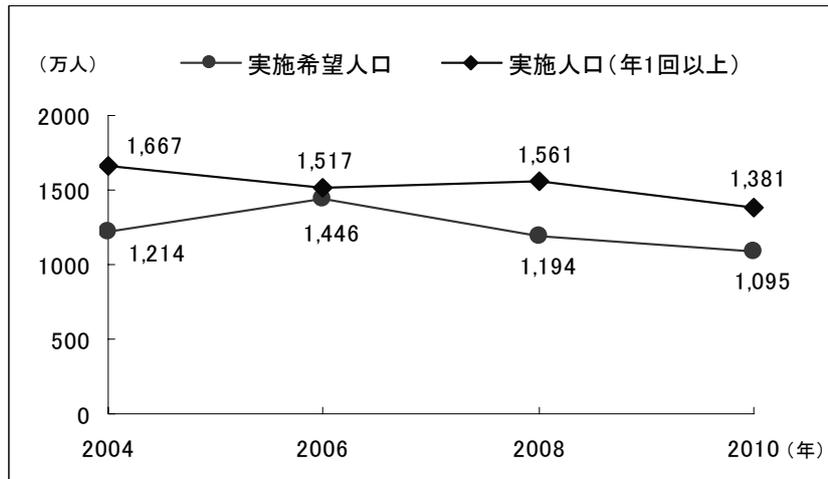
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上(%)	24.6	23.5	19.2
週2回以上(%)	0.0	0.2	0.1
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図1-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」も含む。

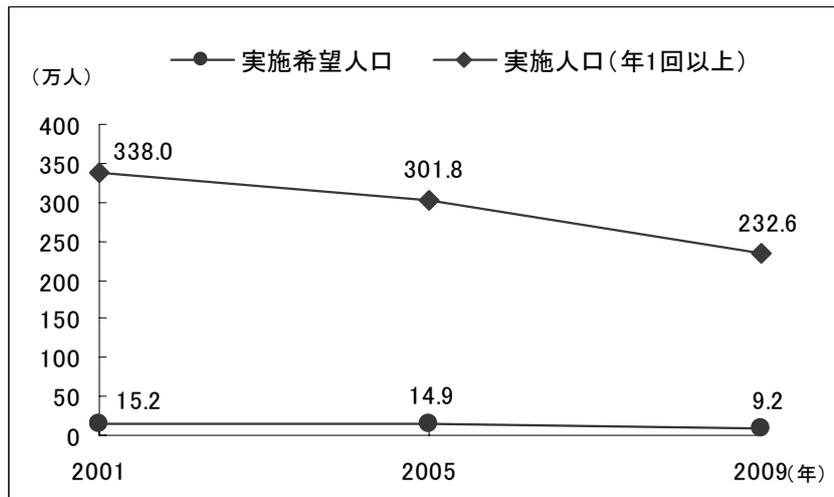
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 1-3 成人のボウリング実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 1-4 青少年(10代)のボウリング実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

表 1-1 成人のボウリング実施者の性別・年代別構成

n(%)

		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	440 ( 100.0 )	334 ( 100.0 )	375 ( 100.0 )	276 ( 100.0 )	302 ( 100.0 )	266 ( 100.0 )
	男性	252 ( 57.3 )	191 ( 57.2 )	202 ( 53.9 )	145 ( 52.5 )	175 ( 57.9 )	148 ( 55.6 )
	女性	188 ( 42.7 )	143 ( 42.8 )	173 ( 46.1 )	131 ( 47.5 )	127 ( 42.1 )	118 ( 44.4 )
	20歳代	119 ( 27.0 )	104 ( 31.1 )	111 ( 29.6 )	86 ( 31.2 )	80 ( 26.5 )	75 ( 28.2 )
	30歳代	105 ( 23.9 )	78 ( 23.4 )	104 ( 27.7 )	60 ( 21.7 )	78 ( 25.8 )	72 ( 27.1 )
	40歳代	119 ( 27.0 )	67 ( 20.1 )	87 ( 23.2 )	59 ( 21.4 )	72 ( 23.8 )	61 ( 22.9 )
	50歳代	74 ( 16.8 )	62 ( 18.6 )	47 ( 12.5 )	50 ( 18.1 )	43 ( 14.2 )	35 ( 13.2 )
	60歳代	17 ( 3.9 )	15 ( 4.5 )	20 ( 5.3 )	18 ( 6.5 )	25 ( 8.3 )	15 ( 5.6 )
70歳以上	6 ( 1.4 )	8 ( 2.4 )	6 ( 1.6 )	3 ( 1.1 )	4 ( 1.3 )	8 ( 3.0 )	
月2回以上	全体	34 ( 100.0 )	27 ( 100.0 )	15 ( 100.0 )	22 ( 100.0 )	17 ( 100.0 )	16 ( 100.0 )
	男性	22 ( 64.7 )	18 ( 66.7 )	9 ( 60.0 )	15 ( 68.2 )	14 ( 82.4 )	12 ( 75.0 )
	女性	12 ( 35.3 )	9 ( 33.3 )	6 ( 40.0 )	7 ( 31.8 )	3 ( 17.6 )	4 ( 25.0 )
	20歳代	10 ( 29.4 )	10 ( 37.0 )	6 ( 40.0 )	8 ( 36.4 )	6 ( 35.3 )	8 ( 50.0 )
	30歳代	7 ( 20.6 )	5 ( 18.5 )	3 ( 20.0 )	2 ( 9.1 )	4 ( 23.5 )	4 ( 25.0 )
	40歳代	8 ( 23.5 )	3 ( 11.1 )	1 ( 6.7 )	2 ( 9.1 )	1 ( 5.9 )	2 ( 12.5 )
	50歳代	5 ( 14.7 )	6 ( 22.2 )	3 ( 20.0 )	6 ( 27.3 )	3 ( 17.6 )	1 ( 6.3 )
	60歳代	1 ( 2.9 )	3 ( 11.1 )	1 ( 6.7 )	4 ( 18.2 )	3 ( 17.6 )	0 ( 0.0 )
70歳以上	3 ( 8.8 )	0 ( 0.0 )	1 ( 6.7 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 6.3 )	
週1回以上	全体	25 ( 100.0 )	14 ( 100.0 )	4 ( 100.0 )	8 ( 100.0 )	9 ( 100.0 )	7 ( 100.0 )
	男性	18 ( 72.0 )	8 ( 57.1 )	2 ( 50.0 )	5 ( 62.5 )	9 ( 100.0 )	5 ( 71.4 )
	女性	7 ( 28.0 )	6 ( 42.9 )	2 ( 50.0 )	3 ( 37.5 )	0 ( 0.0 )	2 ( 28.6 )
	20歳代	7 ( 28.0 )	3 ( 21.4 )	1 ( 25.0 )	3 ( 37.5 )	4 ( 44.4 )	4 ( 57.1 )
	30歳代	3 ( 12.0 )	3 ( 21.4 )	1 ( 25.0 )	2 ( 25.0 )	1 ( 11.1 )	1 ( 14.3 )
	40歳代	7 ( 28.0 )	1 ( 7.1 )	0 ( 0.0 )	1 ( 12.5 )	0 ( 0.0 )	1 ( 14.3 )
	50歳代	5 ( 20.0 )	4 ( 28.6 )	1 ( 25.0 )	1 ( 12.5 )	1 ( 11.1 )	1 ( 14.3 )
	60歳代	1 ( 4.0 )	3 ( 21.4 )	0 ( 0.0 )	1 ( 12.5 )	3 ( 33.3 )	0 ( 0.0 )
70歳以上	2 ( 8.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 25.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 1-2 青少年（10代）のボウリング実施者の性別・年代別構成

n(%)

		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	334 ( 100.0 )	424 ( 100.0 )	381 ( 100.0 )
	男性	202 ( 60.5 )	242 ( 57.1 )	241 ( 63.3 )
	女性	132 ( 39.5 )	182 ( 42.9 )	140 ( 36.7 )
	小学校期	78 ( 23.4 )	109 ( 25.7 )	87 ( 22.8 )
	中学校期	107 ( 32.0 )	127 ( 30.0 )	111 ( 29.1 )
	高校期 その他	107 ( 32.0 ) 42 ( 12.6 )	108 ( 25.5 ) 80 ( 18.9 )	93 ( 24.4 ) 90 ( 23.6 )
週2回以上	全体	0 ( 0.0 )	3 ( 100.0 )	2 ( 100.0 )
	男性	0 ( 0.0 )	3 ( 100.0 )	2 ( 100.0 )
	女性	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	小学校期	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	中学校期	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 50.0 )
	高校期 その他	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 ) 3 ( 100.0 )	0 ( 0.0 ) 1 ( 50.0 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

## 2) ゴルフ (コース)

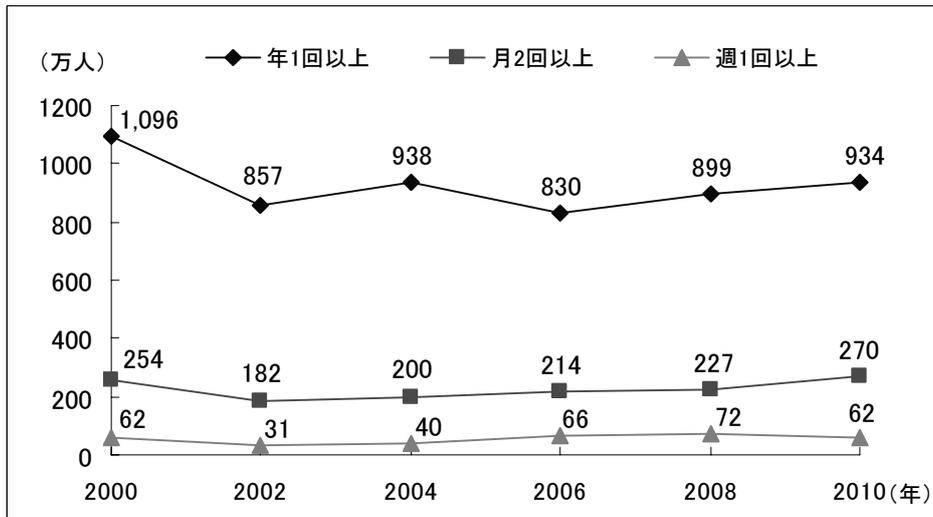
図 2-1 に 2000 年から 2010 年における成人のゴルフ (コース) 実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2000 年の推計人口が 1,096 万人、2010 年は 934 万人であり減少傾向がみられる。「月 2 回以上」は 200 万人前後、「週 1 回以上」は 60 万人前後で推移しており、いずれも 2000 年からの 10 年間で横ばいとなっている。

図 2-2 に 2001 年から 2009 年における青少年 (10 代) のゴルフ (コース) 実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 45 万人、2009 年は 31 万人と減少傾向がみられる。

図 2-3 に 2004 年から 2010 年における成人のゴルフ (コース) 実施人口 (年 1 回以上) と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「ゴルフ (コース)」である者の割合から推計した人口である。年 1 回以上の実施人口は 900 万人前後で推移し、横ばい傾向であるのに対し、実施希望人口は 2004 年が 1,183 万人、2010 年が 1,443 万人と増加傾向を示している。

一方、青少年 (10 代) における年 1 回以上のゴルフ (コース) 実施人口と実施希望人口の推移をみると、実施人口の減少とともに、実施希望人口は 2001 年が 15 万人、2009 年は 9 万人と 8 年間で減少傾向がみられる (図 2-4)。

図 2-1 成人のゴルフ（コース）実施人口の推移



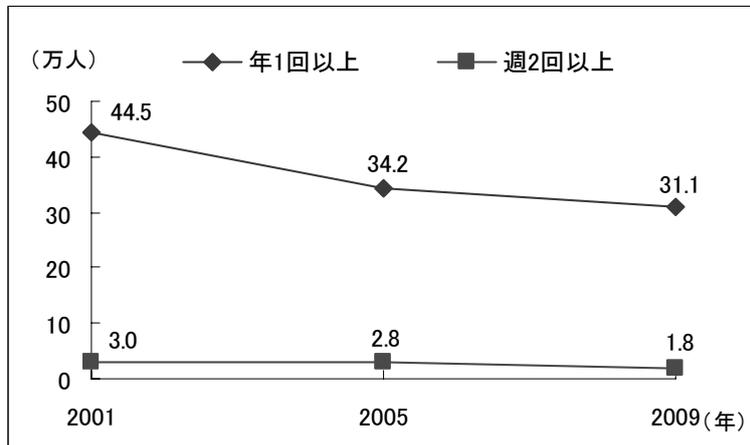
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上(%)	11.0	8.5	9.2	8.1	8.7	9.0
月2回以上(%)	2.6	1.8	2.0	2.1	2.2	2.6
週1回以上(%)	0.6	0.3	0.4	0.6	0.7	0.6
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図2-1の人口は住民基本台帳の成人人口(人)に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 2-2 青少年（10代）のゴルフ（コース）実施人口の推移



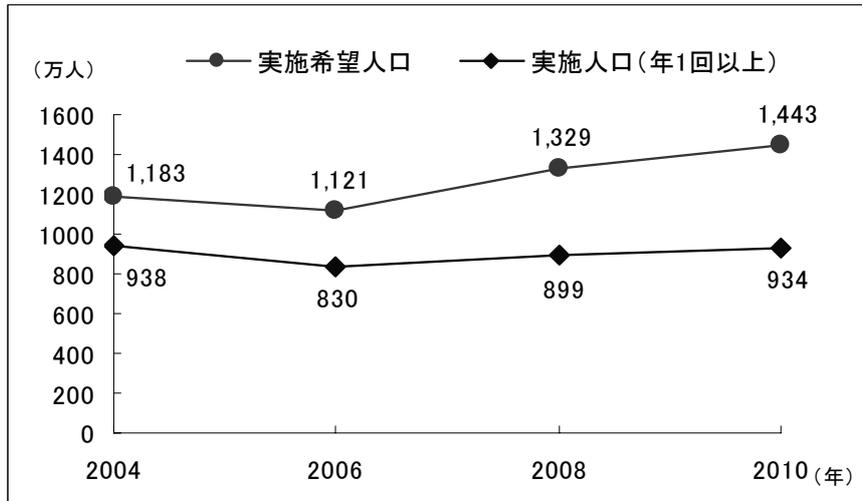
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上(%)	3.2	2.7	2.6
週2回以上(%)	0.2	0.2	0.2
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図2-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」も含む。

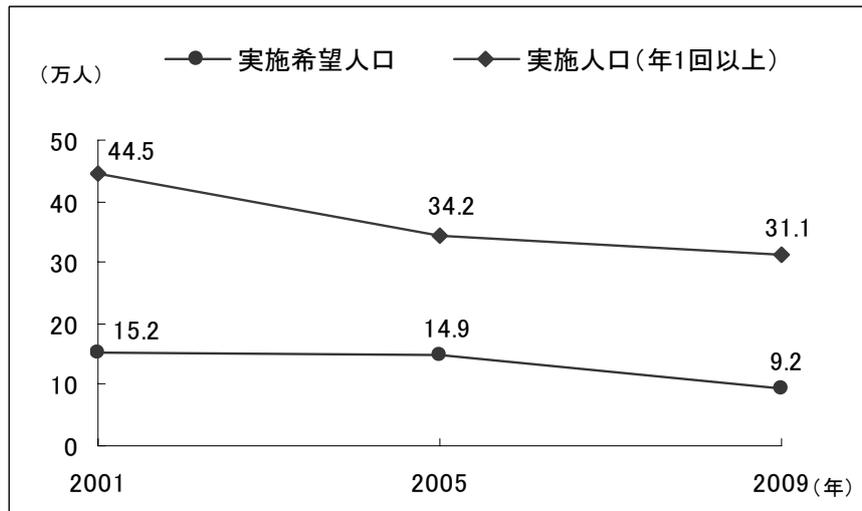
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 2-3 成人のゴルフ（コース）実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 2-4 青少年（10代）のゴルフ（コース）実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

表 2-1 成人のゴルフ（コース）実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	246 ( 100.0 )	193 ( 100.0 )	211 ( 100.0 )	151 ( 100.0 )	174 ( 100.0 )	180 ( 100.0 )
	男性	223 ( 90.7 )	174 ( 90.2 )	191 ( 90.5 )	138 ( 91.4 )	146 ( 83.9 )	162 ( 90.0 )
	女性	23 ( 9.3 )	19 ( 9.8 )	20 ( 9.5 )	13 ( 8.6 )	28 ( 16.1 )	18 ( 10.0 )
	20歳代	20 ( 8.1 )	9 ( 4.7 )	17 ( 8.1 )	3 ( 2.0 )	11 ( 6.3 )	12 ( 6.7 )
	30歳代	44 ( 17.9 )	32 ( 16.6 )	39 ( 18.5 )	20 ( 13.2 )	30 ( 17.2 )	32 ( 17.8 )
	40歳代	65 ( 26.4 )	50 ( 25.9 )	44 ( 20.9 )	32 ( 21.2 )	37 ( 21.3 )	33 ( 18.3 )
	50歳代	77 ( 31.3 )	69 ( 35.8 )	59 ( 28.0 )	45 ( 29.8 )	52 ( 29.9 )	44 ( 24.4 )
	60歳代	40 ( 16.3 )	25 ( 13.0 )	41 ( 19.4 )	38 ( 25.2 )	36 ( 20.7 )	43 ( 23.9 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	8 ( 4.1 )	11 ( 5.2 )	13 ( 8.6 )	8 ( 4.6 )	16 ( 8.9 )	
月2回以上	全体	57 ( 100.0 )	41 ( 100.0 )	45 ( 100.0 )	39 ( 100.0 )	44 ( 100.0 )	52 ( 100.0 )
	男性	51 ( 89.5 )	38 ( 92.7 )	41 ( 91.1 )	37 ( 94.9 )	36 ( 81.8 )	48 ( 92.3 )
	女性	6 ( 10.5 )	3 ( 7.3 )	4 ( 8.9 )	2 ( 5.1 )	8 ( 18.2 )	4 ( 7.7 )
	20歳代	1 ( 1.8 )	0 ( 0.0 )	2 ( 4.4 )	0 ( 0.0 )	2 ( 4.5 )	2 ( 3.8 )
	30歳代	7 ( 12.3 )	4 ( 9.8 )	2 ( 4.4 )	1 ( 2.6 )	2 ( 4.5 )	4 ( 7.7 )
	40歳代	10 ( 17.5 )	9 ( 22.0 )	6 ( 13.3 )	5 ( 12.8 )	7 ( 15.9 )	8 ( 15.4 )
	50歳代	20 ( 35.1 )	15 ( 36.6 )	13 ( 28.9 )	14 ( 35.9 )	18 ( 40.9 )	14 ( 26.9 )
	60歳代	19 ( 33.3 )	10 ( 24.4 )	18 ( 40.0 )	16 ( 41.0 )	12 ( 27.3 )	17 ( 32.7 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	3 ( 7.3 )	4 ( 8.9 )	3 ( 7.7 )	3 ( 6.8 )	7 ( 13.5 )	
週1回以上	全体	14 ( 100.0 )	7 ( 100.0 )	9 ( 100.0 )	12 ( 100.0 )	14 ( 100.0 )	12 ( 100.0 )
	男性	14 ( 100.0 )	6 ( 85.7 )	7 ( 77.8 )	12 ( 100.0 )	12 ( 85.7 )	11 ( 91.7 )
	女性	0 ( 0.0 )	1 ( 14.3 )	2 ( 22.2 )	0 ( 0.0 )	2 ( 14.3 )	1 ( 8.3 )
	20歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	30歳代	1 ( 7.1 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 7.1 )	0 ( 0.0 )
	40歳代	2 ( 14.3 )	2 ( 28.6 )	1 ( 11.1 )	0 ( 0.0 )	2 ( 14.3 )	0 ( 0.0 )
	50歳代	6 ( 42.9 )	1 ( 14.3 )	3 ( 33.3 )	6 ( 50.0 )	6 ( 42.9 )	3 ( 25.0 )
	60歳代	5 ( 35.7 )	2 ( 28.6 )	5 ( 55.6 )	4 ( 33.3 )	4 ( 28.6 )	6 ( 50.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	2 ( 28.6 )	0 ( 0.0 )	2 ( 16.7 )	1 ( 7.1 )	3 ( 25.0 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 2-2 青少年（10代）のゴルフ（コース）実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	44 ( 100.0 )	48 ( 100.0 )	51 ( 100.0 )
	男性	28 ( 63.6 )	34 ( 70.8 )	40 ( 78.4 )
	女性	16 ( 36.4 )	14 ( 29.2 )	11 ( 21.6 )
	小学校期	15 ( 34.1 )	15 ( 31.3 )	15 ( 29.4 )
	中学校期	16 ( 36.4 )	12 ( 25.0 )	19 ( 37.3 )
	高校期	9 ( 20.5 )	14 ( 29.2 )	5 ( 9.8 )
	その他	4 ( 9.1 )	7 ( 14.6 )	12 ( 23.5 )
週2回以上	全体	3 ( 100.0 )	4 ( 100.0 )	3 ( 100.0 )
	男性	2 ( 66.7 )	4 ( 100.0 )	3 ( 100.0 )
	女性	1 ( 33.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	小学校期	1 ( 33.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	中学校期	1 ( 33.3 )	1 ( 25.0 )	2 ( 66.7 )
	高校期	0 ( 0.0 )	3 ( 75.0 )	1 ( 33.3 )
	その他	1 ( 33.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

### 3) 水泳

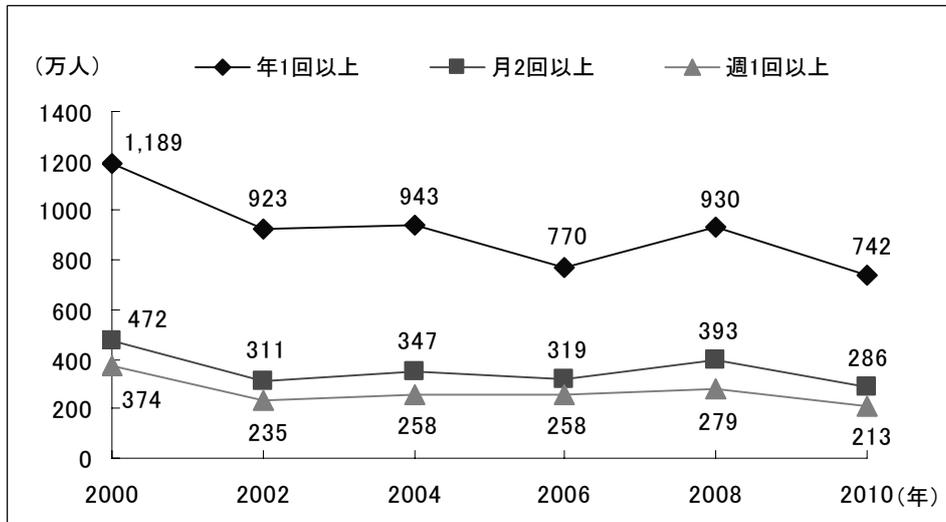
図 3-1 に 2000 年から 2010 年における成人の水泳実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2000 年の推計人口が 1,189 万人、2010 年は 742 万人であり減少傾向がみられる。「月 2 回以上」においても 472 万人から 286 万人、「週 1 回以上」が 374 万人から 213 万人と、いずれの実施頻度も 2000 年からの 10 年間で減少傾向にある。

図 3-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）の水泳実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 409 万人、2009 年は 255 万人と 8 年間で大きく減少している。また、「週 2 回以上」は 2001 年が 33 万人、2009 年は 26 万人とわずかに減少しており、「週 5 回以上」においても 13 万人から 7 万人と減少傾向がみられる。

図 3-3 に 2004 年から 2010 年における成人の水泳実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「水泳」である者の割合から推計した人口である。年 1 回以上の実施人口はおよそ 750 万人から 900 万人前後で増減を繰り返している。実施希望人口は 2004 年から 2008 年にかけては 1,600 万人前後で緩やかな減少がみられ、2008 年から 2010 年にかけては実施人口の減少と連動しながら 1,220 万人まで減少している。また、実施希望人口が実施人口を上回って推移している。

一方、青少年（10 代）の水泳実施人口（年 1 回以上）と実施希望人口の推移をみると、実施人口は減少傾向にあるものの、実施希望人口は 2001 年が 48 万人、2009 年は 73 万人と増加の傾向がみられる。（図 3-4）。

図 3-1 成人の水泳実施人口の推移



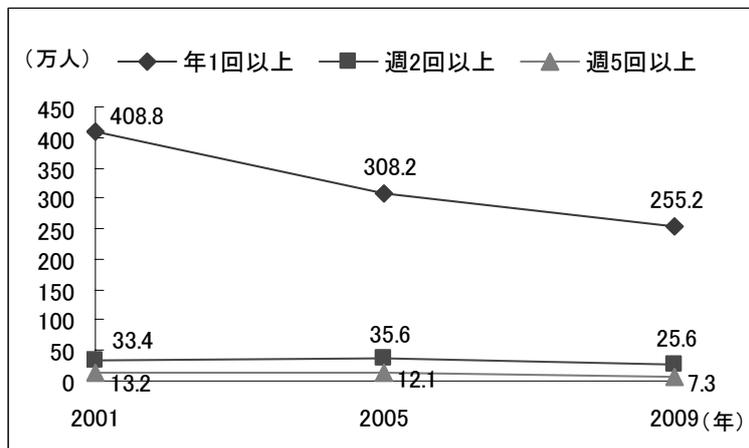
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上 (%)	12.0	9.2	9.3	7.5	9.0	7.2
月2回以上 (%)	4.7	3.1	3.4	3.1	3.8	2.8
週1回以上 (%)	3.8	2.3	2.5	2.5	2.7	2.1
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図3-1の人口は住民基本台帳の成人人口(人)に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 3-2 青少年(10代)の水泳実施人口の推移



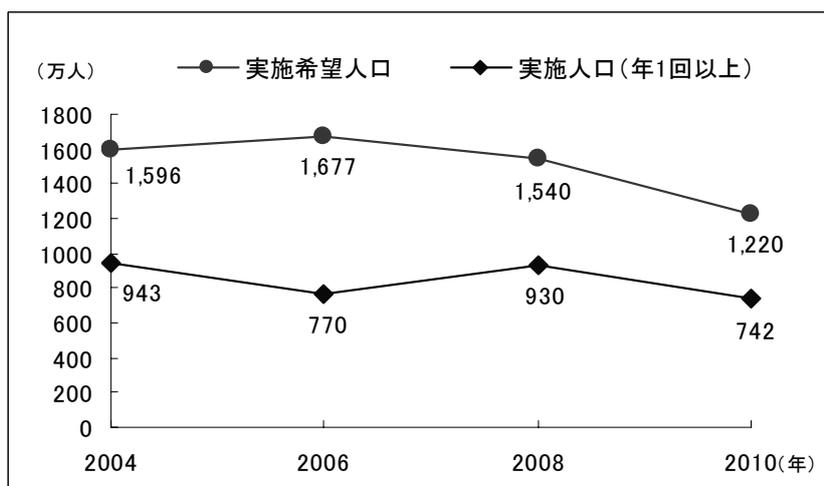
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上 (%)	29.7	24.0	21.0
週2回以上 (%)	2.4	2.8	2.1
週5回以上 (%)	1.0	0.9	0.6
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図3-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」、「週5回以上」も含む。また、「週2回以上」は「週5回以上」も含む。

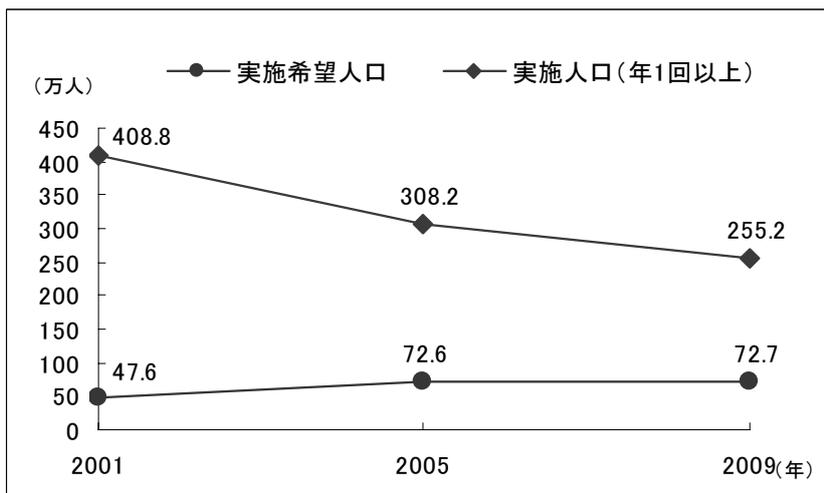
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 3-3 成人の水泳実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000~2010)より作成

図 3-4 青少年(10代)の水泳実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001~2009)より作成

表 3-1 成人の水泳実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	267 ( 100.0 )	208 ( 100.0 )	212 ( 100.0 )	140 ( 100.0 )	180 ( 100.0 )	143 ( 100.0 )
	男性	125 ( 46.8 )	91 ( 43.8 )	104 ( 49.1 )	66 ( 47.1 )	95 ( 52.8 )	75 ( 52.4 )
	女性	142 ( 53.2 )	117 ( 56.3 )	108 ( 50.9 )	74 ( 52.9 )	85 ( 47.2 )	68 ( 47.6 )
	20歳代	54 ( 20.2 )	48 ( 23.1 )	38 ( 17.9 )	24 ( 17.1 )	33 ( 18.3 )	18 ( 12.6 )
	30歳代	61 ( 22.8 )	53 ( 25.5 )	57 ( 26.9 )	39 ( 27.9 )	55 ( 30.6 )	38 ( 26.6 )
	40歳代	69 ( 25.8 )	45 ( 21.6 )	41 ( 19.3 )	28 ( 20.0 )	37 ( 20.6 )	41 ( 28.7 )
	50歳代	50 ( 18.7 )	28 ( 13.5 )	38 ( 17.9 )	26 ( 18.6 )	27 ( 15.0 )	18 ( 12.6 )
	60歳代	26 ( 9.7 )	24 ( 11.5 )	32 ( 15.1 )	12 ( 8.6 )	22 ( 12.2 )	15 ( 10.5 )
70歳以上	7 ( 2.6 )	10 ( 4.8 )	6 ( 2.8 )	11 ( 7.9 )	6 ( 3.3 )	13 ( 9.1 )	
月2回以上	全体	106 ( 100.0 )	70 ( 100.0 )	78 ( 100.0 )	58 ( 100.0 )	76 ( 100.0 )	55 ( 100.0 )
	男性	38 ( 35.8 )	27 ( 38.6 )	34 ( 43.6 )	20 ( 34.5 )	34 ( 44.7 )	24 ( 43.6 )
	女性	68 ( 64.2 )	43 ( 61.4 )	44 ( 56.4 )	38 ( 65.5 )	42 ( 55.3 )	31 ( 56.4 )
	20歳代	16 ( 15.1 )	12 ( 17.1 )	3 ( 3.8 )	10 ( 17.2 )	9 ( 11.8 )	5 ( 9.1 )
	30歳代	19 ( 17.9 )	8 ( 11.4 )	17 ( 21.8 )	9 ( 15.5 )	23 ( 30.3 )	10 ( 18.2 )
	40歳代	25 ( 23.6 )	15 ( 21.4 )	10 ( 12.8 )	10 ( 17.2 )	10 ( 13.2 )	8 ( 14.5 )
	50歳代	23 ( 21.7 )	12 ( 17.1 )	26 ( 33.3 )	12 ( 20.7 )	13 ( 17.1 )	9 ( 16.4 )
	60歳代	17 ( 16.0 )	16 ( 22.9 )	18 ( 23.1 )	6 ( 10.3 )	17 ( 22.4 )	11 ( 20.0 )
70歳以上	6 ( 5.7 )	7 ( 10.0 )	4 ( 5.1 )	11 ( 19.0 )	4 ( 5.3 )	12 ( 21.8 )	
週1回以上	全体	84 ( 100.0 )	53 ( 100.0 )	58 ( 100.0 )	47 ( 100.0 )	54 ( 100.0 )	41 ( 100.0 )
	男性	33 ( 39.3 )	22 ( 41.5 )	23 ( 39.7 )	15 ( 31.9 )	21 ( 38.9 )	17 ( 41.5 )
	女性	51 ( 60.7 )	31 ( 58.5 )	35 ( 60.3 )	32 ( 68.1 )	33 ( 61.1 )	24 ( 58.5 )
	20歳代	10 ( 11.9 )	9 ( 17.0 )	3 ( 5.2 )	7 ( 14.9 )	7 ( 13.0 )	5 ( 12.2 )
	30歳代	14 ( 16.7 )	4 ( 7.5 )	9 ( 15.5 )	9 ( 19.1 )	15 ( 27.8 )	4 ( 9.8 )
	40歳代	21 ( 25.0 )	13 ( 24.5 )	7 ( 12.1 )	7 ( 14.9 )	6 ( 11.1 )	5 ( 12.2 )
	50歳代	19 ( 22.6 )	7 ( 13.2 )	18 ( 31.0 )	9 ( 19.1 )	12 ( 22.2 )	6 ( 14.6 )
	60歳代	14 ( 16.7 )	13 ( 24.5 )	17 ( 29.3 )	5 ( 10.6 )	12 ( 22.2 )	10 ( 24.4 )
70歳以上	6 ( 7.1 )	7 ( 13.2 )	4 ( 6.9 )	10 ( 21.3 )	2 ( 3.7 )	11 ( 26.8 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 3-2 青少年(10代)の水泳実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	404 ( 100.0 )	433 ( 100.0 )	418 ( 100.0 )
	男性	219 ( 54.2 )	220 ( 50.8 )	229 ( 54.8 )
	女性	185 ( 45.8 )	213 ( 49.2 )	189 ( 45.2 )
	小学校期	177 ( 43.8 )	205 ( 47.3 )	204 ( 48.8 )
	中学校期	125 ( 30.9 )	140 ( 32.3 )	133 ( 31.8 )
	高校期 その他	77 ( 19.1 ) 25 ( 6.2 )	57 ( 13.2 ) 31 ( 7.2 )	55 ( 13.2 ) 26 ( 6.2 )
週2回以上	全体	33 ( 100.0 )	50 ( 100.0 )	42 ( 100.0 )
	男性	21 ( 63.6 )	26 ( 52.0 )	21 ( 50.0 )
	女性	12 ( 36.4 )	24 ( 48.0 )	21 ( 50.0 )
	小学校期	14 ( 42.4 )	21 ( 42.0 )	22 ( 52.4 )
	中学校期	12 ( 36.4 )	16 ( 32.0 )	11 ( 26.2 )
	高校期 その他	7 ( 21.2 ) 0 ( 0.0 )	10 ( 20.0 ) 3 ( 6.0 )	9 ( 21.4 ) 0 ( 0.0 )
週5回以上	全体	13 ( 100.0 )	17 ( 100.0 )	12 ( 100.0 )
	男性	10 ( 76.9 )	11 ( 64.7 )	5 ( 41.7 )
	女性	3 ( 23.1 )	6 ( 35.3 )	7 ( 58.3 )
	小学校期	2 ( 15.4 )	2 ( 11.8 )	3 ( 25.0 )
	中学校期	7 ( 53.8 )	11 ( 64.7 )	6 ( 50.0 )
	高校期 その他	4 ( 30.8 ) 0 ( 0.0 )	3 ( 17.6 ) 1 ( 5.9 )	3 ( 25.0 ) 0 ( 0.0 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

#### 4) バドミントン

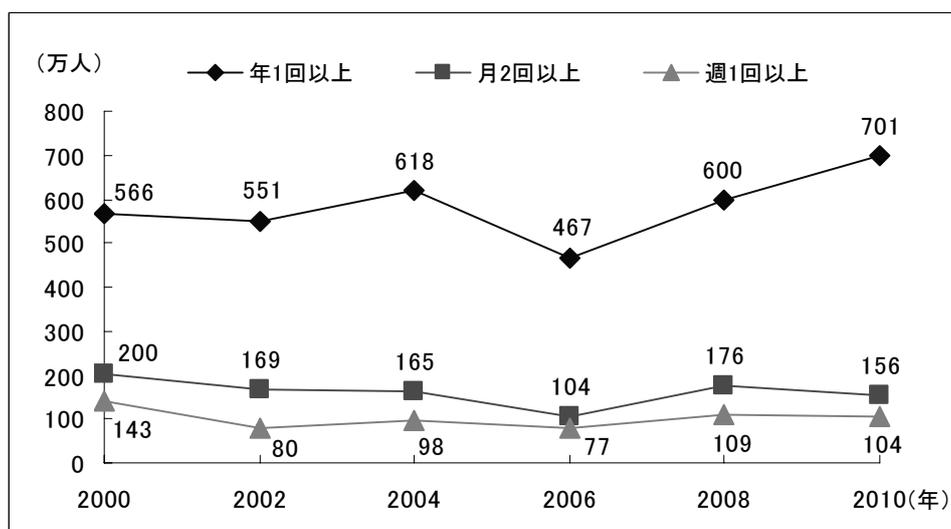
図 4-1 に 2000 年から 2010 年における成人のバドミントン実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2000 年の推計人口が 566 万人、2010 年は 701 万人であり増加傾向がみられる。「月 2 回以上」では 200 万人から 156 万人、「週 1 回以上」では 143 万人から 104 万人と、いずれも 2000 年からの 10 年間で減少傾向を示している。

図 4-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）のバドミントン実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 327 万人、2009 年は 277 万人と減少傾向がみられる。一方、「週 2 回以上」は 2001 年が 34 万人、2009 年は 54 万人と増加傾向が続いている。「週 5 回以上」は 20 万人前後で推移しており、横ばいとなっている。

図 4-3 に 2004 年から 2010 年における成人のバドミントン実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「バドミントン」である者の割合から推計した人口である。年 1 回以上の実施人口はおよそ 600 万人から 700 万人の間で推移しているが、実施希望人口は 700 万人から 800 万人前後と、実施希望人口が実施人口を上回る。

青少年（10 代）のバドミントン実施人口（年 1 回以上）と実施希望人口の推移をみると、実施人口は減少傾向にあるが、実施希望人口は 70 万人前後で推移し、わずかに増加傾向がみられる（図 4-4）。

図 4-1 成人のバドミントン実施人口の推移



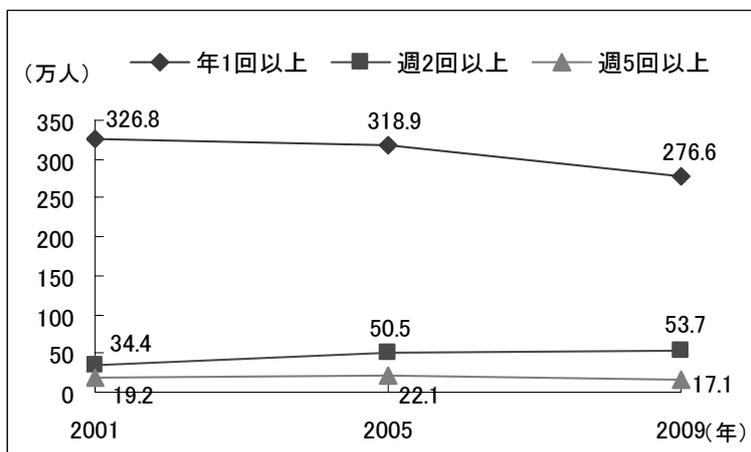
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上 (%)	5.7	5.5	6.1	4.6	5.8	6.8
月2回以上 (%)	2.0	1.7	1.6	1.0	1.7	1.5
週1回以上 (%)	1.4	0.8	1.0	0.7	1.1	1.0
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図4-1の人口は住民基本台帳の成人人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 4-2 青少年(10代)のバドミントン実施人口の推移



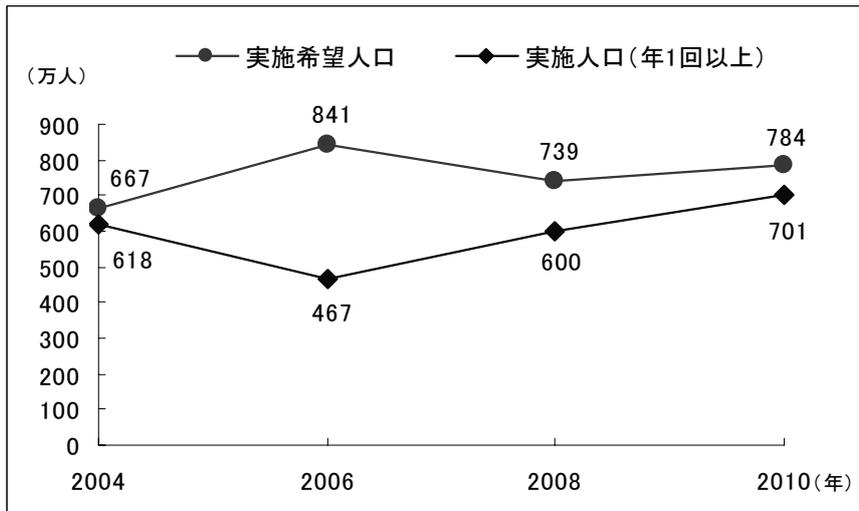
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上 (%)	23.8	24.8	22.8
週2回以上 (%)	2.5	3.9	4.4
週5回以上 (%)	1.4	1.7	1.4
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図4-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」、「週5回以上」も含む。また、「週2回以上」は「週5回以上」も含む。

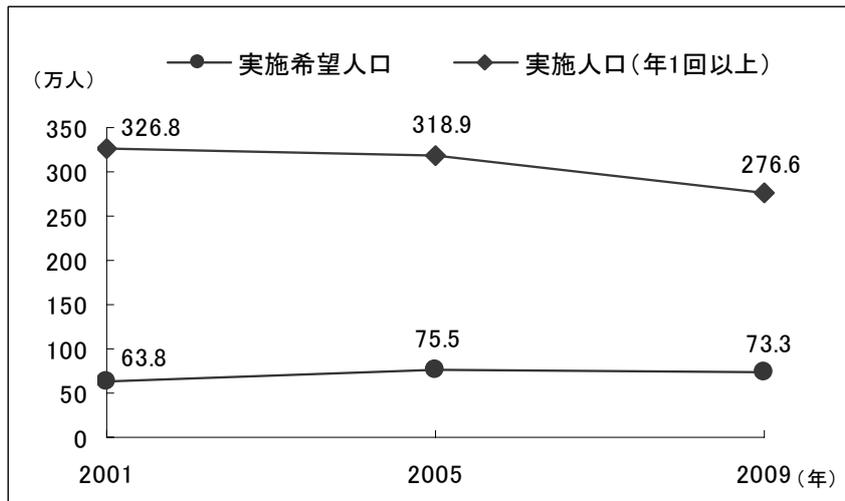
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 4-3 成人のバドミントン実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000~2010)より作成

図 4-4 青少年(10代)のバドミントン実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001~2009)より作成

表 4-1 成人のバドミントン実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	127 ( 100.0 )	124 ( 100.0 )	139 ( 100.0 )	85 ( 100.0 )	116 ( 100.0 )	135 ( 100.0 )
	男性	53 ( 41.7 )	42 ( 33.9 )	42 ( 30.2 )	27 ( 31.8 )	57 ( 49.1 )	60 ( 44.4 )
	女性	74 ( 58.3 )	82 ( 66.1 )	97 ( 69.8 )	58 ( 68.2 )	59 ( 50.9 )	75 ( 55.6 )
	20歳代	27 ( 21.3 )	39 ( 31.5 )	34 ( 24.5 )	26 ( 30.6 )	41 ( 35.3 )	39 ( 28.9 )
	30歳代	39 ( 30.7 )	39 ( 31.5 )	52 ( 37.4 )	27 ( 31.8 )	28 ( 24.1 )	47 ( 34.8 )
	40歳代	49 ( 38.6 )	34 ( 27.4 )	35 ( 25.2 )	18 ( 21.2 )	30 ( 25.9 )	31 ( 23.0 )
	50歳代	10 ( 7.9 )	8 ( 6.5 )	10 ( 7.2 )	11 ( 12.9 )	10 ( 8.6 )	14 ( 10.4 )
	60歳代	1 ( 0.8 )	3 ( 2.4 )	7 ( 5.0 )	3 ( 3.5 )	6 ( 5.2 )	4 ( 3.0 )
70歳以上	1 ( 0.8 )	1 ( 0.8 )	1 ( 0.7 )	0 ( 0.0 )	1 ( 0.9 )	0 ( 0.0 )	
月2回以上	全体	45 ( 100.0 )	38 ( 100.0 )	37 ( 100.0 )	19 ( 100.0 )	34 ( 100.0 )	30 ( 100.0 )
	男性	14 ( 31.1 )	12 ( 31.6 )	12 ( 32.4 )	7 ( 36.8 )	16 ( 47.1 )	9 ( 30.0 )
	女性	31 ( 68.9 )	26 ( 68.4 )	25 ( 67.6 )	12 ( 63.2 )	18 ( 52.9 )	21 ( 70.0 )
	20歳代	8 ( 17.8 )	13 ( 34.2 )	7 ( 18.9 )	1 ( 5.3 )	8 ( 23.5 )	5 ( 16.7 )
	30歳代	14 ( 31.1 )	10 ( 26.3 )	10 ( 27.0 )	5 ( 26.3 )	12 ( 35.3 )	9 ( 30.0 )
	40歳代	21 ( 46.7 )	9 ( 23.7 )	15 ( 40.5 )	8 ( 42.1 )	9 ( 26.5 )	9 ( 30.0 )
	50歳代	1 ( 2.2 )	4 ( 10.5 )	4 ( 10.8 )	3 ( 15.8 )	2 ( 5.9 )	6 ( 20.0 )
	60歳代	1 ( 2.2 )	2 ( 5.3 )	1 ( 2.7 )	2 ( 10.5 )	3 ( 8.8 )	1 ( 3.3 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	
週1回以上	全体	32 ( 100.0 )	18 ( 100.0 )	22 ( 100.0 )	14 ( 100.0 )	21 ( 100.0 )	20 ( 100.0 )
	男性	12 ( 37.5 )	4 ( 22.2 )	7 ( 31.8 )	6 ( 42.9 )	11 ( 52.4 )	7 ( 35.0 )
	女性	20 ( 62.5 )	14 ( 77.8 )	15 ( 68.2 )	8 ( 57.1 )	10 ( 47.6 )	13 ( 65.0 )
	20歳代	3 ( 9.4 )	6 ( 33.3 )	3 ( 13.6 )	0 ( 0.0 )	6 ( 28.6 )	4 ( 20.0 )
	30歳代	12 ( 37.5 )	3 ( 16.7 )	8 ( 36.4 )	4 ( 28.6 )	7 ( 33.3 )	6 ( 30.0 )
	40歳代	15 ( 46.9 )	6 ( 33.3 )	8 ( 36.4 )	6 ( 42.9 )	5 ( 23.8 )	6 ( 30.0 )
	50歳代	1 ( 3.1 )	2 ( 11.1 )	2 ( 9.1 )	2 ( 14.3 )	1 ( 4.8 )	4 ( 20.0 )
	60歳代	1 ( 3.1 )	1 ( 5.6 )	1 ( 4.5 )	2 ( 14.3 )	2 ( 9.5 )	0 ( 0.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 4-2 青少年(10代)のバドミントン実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	323 ( 100.0 )	448 ( 100.0 )	453 ( 100.0 )
	男性	119 ( 36.8 )	175 ( 39.1 )	184 ( 40.6 )
	女性	204 ( 63.2 )	273 ( 60.9 )	269 ( 59.4 )
	小学校期	96 ( 29.7 )	132 ( 29.5 )	130 ( 28.7 )
	中学校期	104 ( 32.2 )	156 ( 34.8 )	143 ( 77.7 )
	高校期	97 ( 30.0 )	117 ( 26.1 )	112 ( 41.6 )
	その他	26 ( 8.0 )	43 ( 9.6 )	68 ( 52.3 )
週2回以上	全体	34 ( 100.0 )	71 ( 100.0 )	88 ( 100.0 )
	男性	8 ( 23.5 )	24 ( 33.8 )	28 ( 31.8 )
	女性	26 ( 76.5 )	47 ( 66.2 )	60 ( 68.2 )
	小学校期	4 ( 11.8 )	11 ( 15.5 )	14 ( 15.9 )
	中学校期	14 ( 41.2 )	29 ( 40.8 )	41 ( 46.6 )
	高校期	15 ( 44.1 )	26 ( 36.6 )	26 ( 29.5 )
	その他	1 ( 2.9 )	5 ( 7.0 )	7 ( 8.0 )
週5回以上	全体	19 ( 100.0 )	31 ( 100.0 )	28 ( 68.3 )
	男性	6 ( 31.6 )	14 ( 45.2 )	11 ( 39.3 )
	女性	13 ( 68.4 )	17 ( 54.8 )	17 ( 60.7 )
	小学校期	0 ( 0.0 )	2 ( 6.5 )	2 ( 7.1 )
	中学校期	7 ( 36.8 )	13 ( 41.9 )	16 ( 57.1 )
	高校期	11 ( 57.9 )	14 ( 45.2 )	9 ( 32.1 )
	その他	1 ( 5.3 )	2 ( 6.5 )	1 ( 3.6 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

## 5) 登山

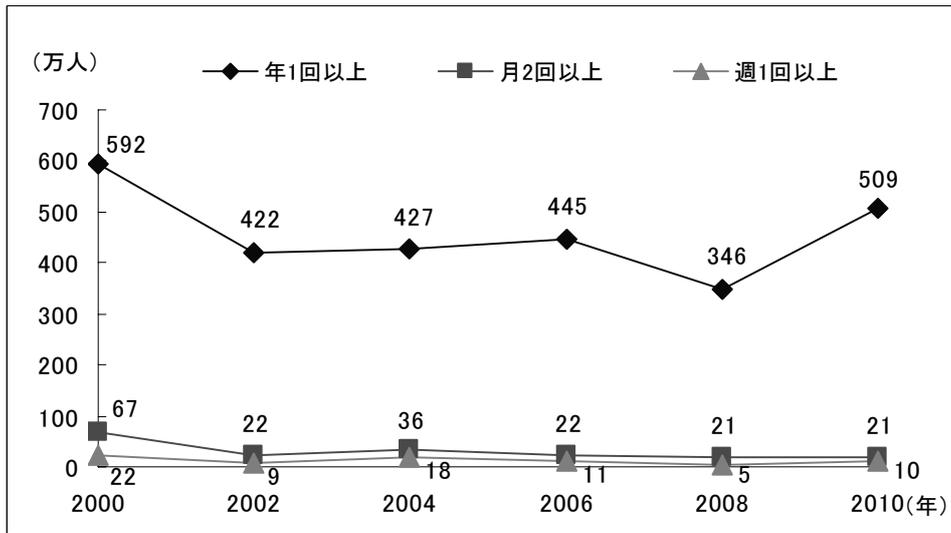
図 5-1 に 2000 年から 2010 年における成人の登山実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2000 年の推計人口が 592 万人、2010 年は 509 万人であり減少傾向がみられる。「月 2 回以上」は 67 万人から 21 万人、「週 1 回以上」は 22 万人から 10 万人と、いずれも 2000 年からの 10 年間で減少している。

図 5-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）の登山実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 85 万人、2009 年は 62 万人と減少傾向がみられる。

図 5-3 に 2004 年から 2010 年における成人の登山実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「登山」である者の割合から推計した人口である。実施人口はおよそ 400 万人から 500 万人前後、実施希望人口は 700 万人から 800 万人前後で推移しており、いずれも増加傾向にある。

一方、青少年（10 代）の登山実施人口（年 1 回以上）と実施希望人口の推移をみると、実施人口は減少傾向にあるが、実施希望人口は 4 万人前後で推移し、横ばい傾向がみられる（図 5-4）。

図 5-1 成人の登山実施人口の推移



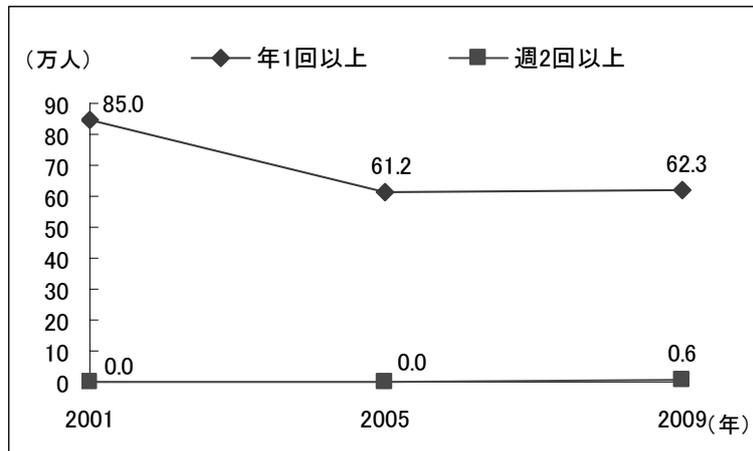
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上 (%)	6.0	4.2	4.2	4.3	3.4	4.9
月2回以上 (%)	0.7	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2
週1回以上 (%)	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図5-1の人口は住民基本台帳の成人人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 5-2 青少年(10代)の登山実施人口の推移



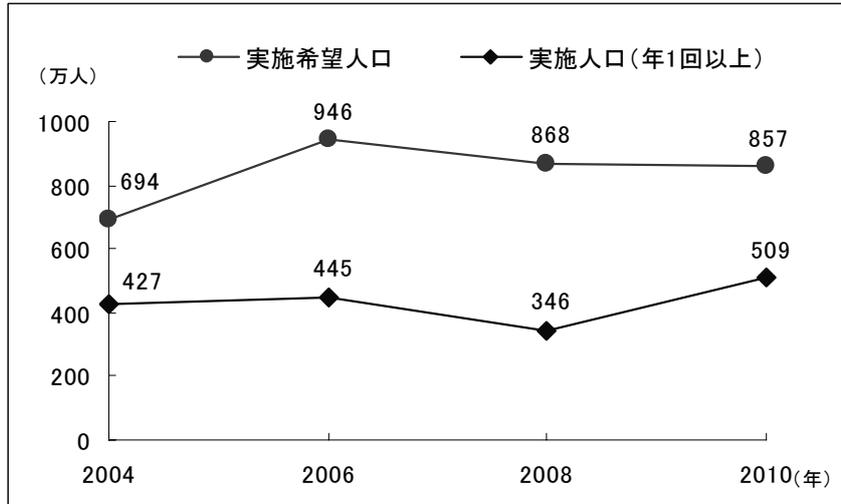
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上 (%)	6.2	4.8	5.1
週2回以上 (%)	0.0	0.0	0.1
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図5-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」も含む。

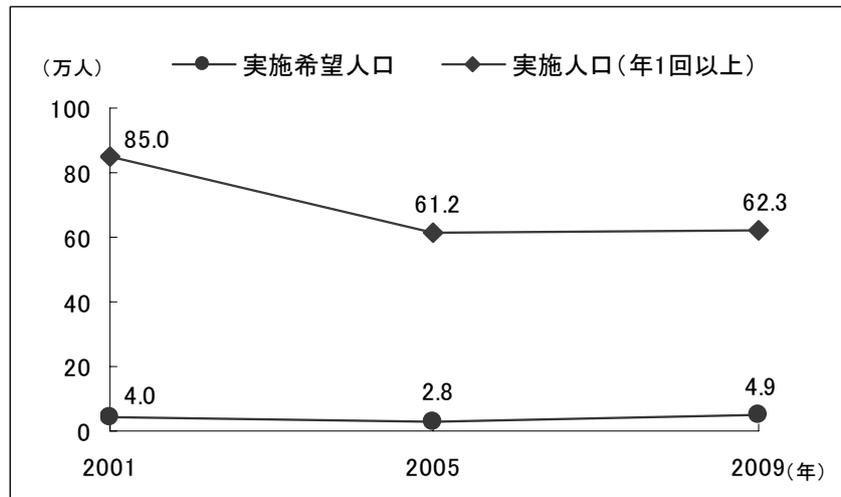
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 5-3 成人の登山実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000~2010)より作成

図 5-4 青少年(10代)の登山実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001~2009)より作成

表 5-1 成人の登山実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	133 ( 100.0 )	95 ( 100.0 )	96 ( 100.0 )	81 ( 100.0 )	67 ( 100.0 )	98 ( 100.0 )
	男性	81 ( 60.9 )	59 ( 62.1 )	64 ( 66.7 )	40 ( 49.4 )	43 ( 64.2 )	57 ( 58.2 )
	女性	52 ( 39.1 )	36 ( 37.9 )	32 ( 33.3 )	41 ( 50.6 )	24 ( 35.8 )	41 ( 41.8 )
	20歳代	13 ( 9.8 )	8 ( 8.4 )	12 ( 12.5 )	12 ( 14.8 )	10 ( 14.9 )	12 ( 12.2 )
	30歳代	14 ( 10.5 )	14 ( 14.7 )	15 ( 15.6 )	12 ( 14.8 )	7 ( 10.4 )	17 ( 17.3 )
	40歳代	32 ( 24.1 )	12 ( 12.6 )	21 ( 21.9 )	11 ( 13.6 )	7 ( 10.4 )	19 ( 19.4 )
	50歳代	42 ( 31.6 )	31 ( 32.6 )	17 ( 17.7 )	22 ( 27.2 )	17 ( 25.4 )	20 ( 20.4 )
	60歳代	26 ( 19.5 )	25 ( 26.3 )	23 ( 24.0 )	20 ( 24.7 )	18 ( 26.9 )	23 ( 23.5 )
70歳以上	6 ( 4.5 )	5 ( 5.3 )	8 ( 8.3 )	4 ( 4.9 )	8 ( 11.9 )	7 ( 7.1 )	
月2回以上	全体	15 ( 100.0 )	5 ( 100.0 )	8 ( 100.0 )	4 ( 100.0 )	4 ( 100.0 )	4 ( 100.0 )
	男性	9 ( 60.0 )	1 ( 20.0 )	7 ( 87.5 )	2 ( 50.0 )	2 ( 50.0 )	1 ( 25.0 )
	女性	6 ( 40.0 )	4 ( 80.0 )	1 ( 12.5 )	2 ( 50.0 )	2 ( 50.0 )	3 ( 75.0 )
	20歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 12.5 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	30歳代	3 ( 20.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 12.5 )	1 ( 25.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	40歳代	4 ( 26.7 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	50歳代	6 ( 40.0 )	3 ( 60.0 )	1 ( 12.5 )	1 ( 25.0 )	1 ( 25.0 )	2 ( 50.0 )
	60歳代	2 ( 13.3 )	2 ( 40.0 )	4 ( 50.0 )	1 ( 25.0 )	3 ( 75.0 )	2 ( 50.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 12.5 )	1 ( 25.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	
週1回以上	全体	5 ( 100.0 )	2 ( 100.0 )	4 ( 100.0 )	2 ( 100.0 )	1 ( 100.0 )	2 ( 100.0 )
	男性	2 ( 40.0 )	1 ( 50.0 )	4 ( 100.0 )	2 ( 100.0 )	1 ( 100.0 )	1 ( 50.0 )
	女性	3 ( 60.0 )	1 ( 50.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 50.0 )
	20歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 25.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	30歳代	1 ( 20.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	40歳代	2 ( 40.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	50歳代	1 ( 20.0 )	2 ( 100.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 100.0 )	1 ( 50.0 )
	60歳代	1 ( 20.0 )	0 ( 0.0 )	2 ( 50.0 )	1 ( 50.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 50.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 25.0 )	1 ( 50.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000~2010)より作成

表 5-2 青少年(10代)の登山実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	84 ( 100.0 )	86 ( 100.0 )	102 ( 100.0 )
	男性	47 ( 56.0 )	50 ( 58.1 )	61 ( 59.8 )
	女性	37 ( 44.0 )	36 ( 41.9 )	41 ( 40.2 )
	小学校期	40 ( 47.6 )	33 ( 38.4 )	36 ( 35.3 )
	中学校期	20 ( 23.8 )	27 ( 31.4 )	38 ( 37.3 )
	高校期	20 ( 23.8 )	20 ( 23.3 )	19 ( 18.6 )
	その他	4 ( 4.8 )	6 ( 7.0 )	9 ( 8.8 )
週2回以上	全体	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 100.0 )
	男性	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 100.0 )
	女性	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	小学校期	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	中学校期	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	高校期	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 100.0 )
	その他	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001~2009)より作成

## 6) サッカー

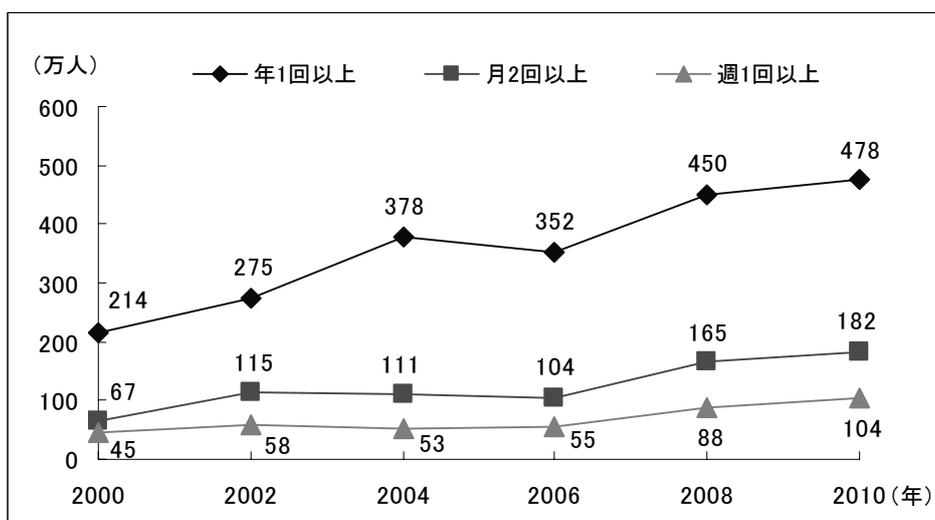
図 6-1 に 2000 年から 2010 年における成人のサッカー実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2000 年の推計人口は 214 万人、2010 年は 478 万人と年々増加を続けている。また、「月 2 回以上」は 100 万人から 180 万人、「週 1 回以上」は 50 万人から 100 万人の間で推移しており、いずれも 2000 年からの 10 年間で増加傾向がみられる。

図 6-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）のサッカー実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 339 万人、2009 年は 321 万人と減少傾向がみられる。一方、「週 2 回以上」は 100 万人前後、「週 5 回以上」は 60 万人前後で推移しており、いずれも増加傾向がみられる。

図 6-3 に 2004 年から 2010 年における成人のサッカー実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「サッカー」である者の割合から推計した人口である。実施希望人口は 400 万人前後で推移しており、6 年間で増加傾向がみられる。また、特徴として年 1 回以上の実施人口と実施希望人口が同様の値であることがあげられる。

青少年（10 代）のサッカー実施人口（年 1 回以上）と実施希望人口の推移をみると、実施人口は減少傾向であるのに対し、実施希望人口は 2001 年が 57 万人、2009 年は 104 万人と増加傾向を示している（図 6-4）。

図 6-1 成人のサッカー実施人口の推移



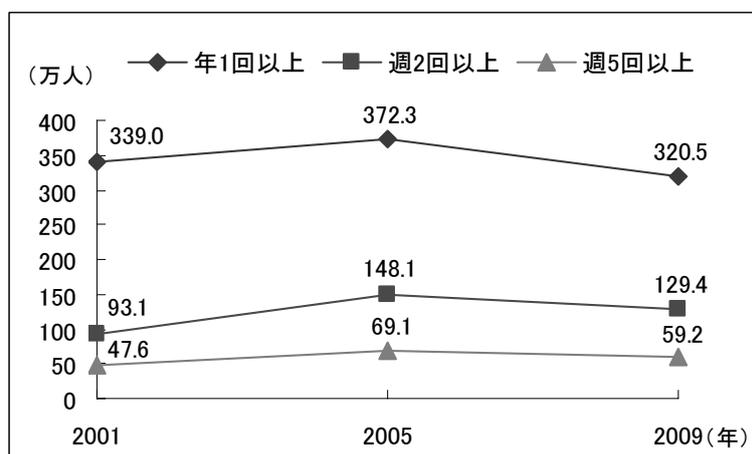
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上(%)	2.2	2.7	3.7	3.4	4.4	4.6
月2回以上(%)	0.7	1.1	1.1	1.0	1.6	1.8
週1回以上(%)	0.4	0.6	0.5	0.5	0.9	1.0
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図6-1の人口は住民基本台帳の成人人口(人)に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 6-2 青少年(10代)のサッカー実施人口の推移



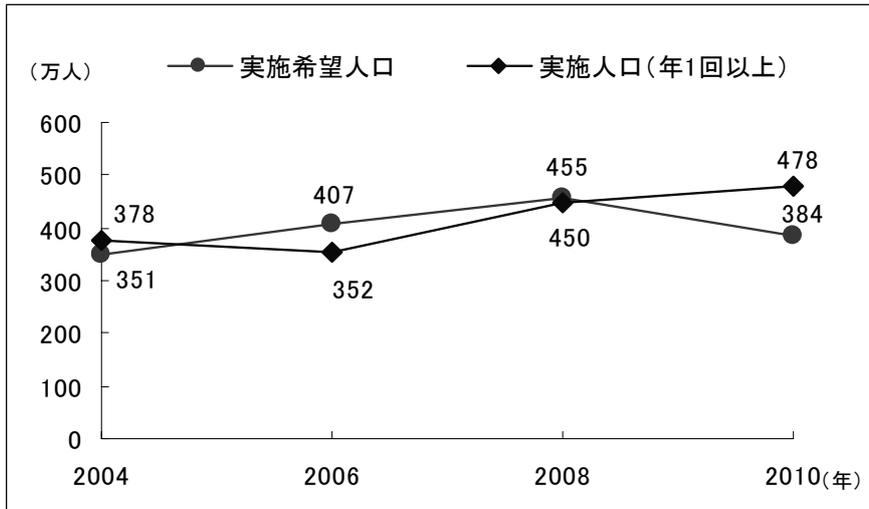
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上(%)	24.7	29.0	26.4
週2回以上(%)	6.8	11.5	10.7
週5回以上(%)	3.5	5.4	4.9
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図6-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」、「週5回以上」も含む。また、「週2回以上」は「週5回以上」も含む。

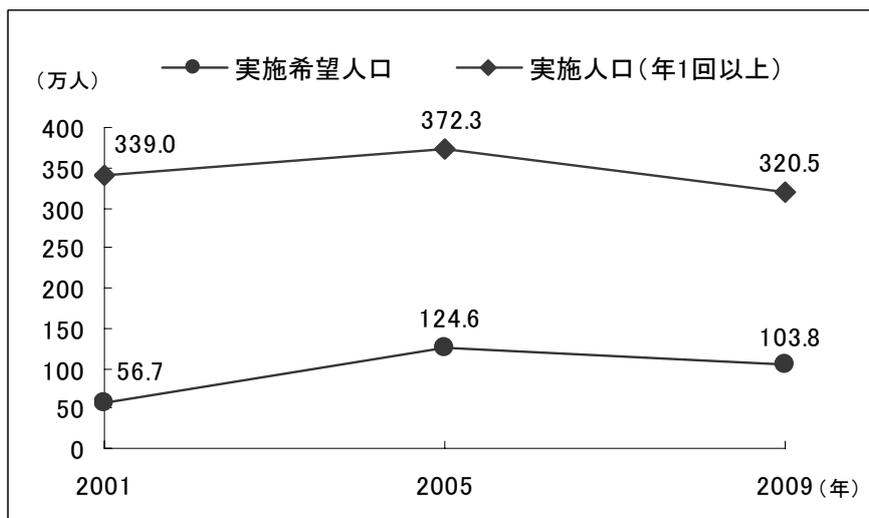
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 6-3 成人のサッカー実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000~2010)より作成

図 6-4 青少年(10代)のサッカー実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001~2009)より作成

表 6-1 成人のサッカー実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	48 ( 100.0 )	62 ( 100.0 )	85 ( 100.0 )	64 ( 100.0 )	87 ( 100.0 )	92 ( 100.0 )
	男性	45 ( 93.8 )	51 ( 82.3 )	75 ( 88.2 )	54 ( 84.4 )	76 ( 87.4 )	75 ( 81.5 )
	女性	3 ( 6.3 )	11 ( 17.7 )	10 ( 11.8 )	10 ( 15.6 )	11 ( 12.6 )	17 ( 18.5 )
	20歳代	27 ( 56.3 )	31 ( 50.0 )	48 ( 56.5 )	35 ( 54.7 )	44 ( 50.6 )	31 ( 33.7 )
	30歳代	11 ( 22.9 )	15 ( 24.2 )	20 ( 23.5 )	16 ( 25.0 )	24 ( 27.6 )	35 ( 38.0 )
	40歳代	9 ( 18.8 )	13 ( 21.0 )	17 ( 20.0 )	9 ( 14.1 )	12 ( 13.8 )	22 ( 23.9 )
	50歳代	1 ( 2.1 )	2 ( 3.2 )	0 ( 0.0 )	2 ( 3.1 )	5 ( 5.7 )	3 ( 3.3 )
	60歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.6 )	2 ( 2.3 )	1 ( 1.1 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	1 ( 1.6 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.6 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	
月2回以上	全体	15 ( 100.0 )	26 ( 100.0 )	25 ( 100.0 )	19 ( 100.0 )	32 ( 100.0 )	35 ( 100.0 )
	男性	14 ( 93.3 )	23 ( 88.5 )	23 ( 92.0 )	15 ( 78.9 )	30 ( 93.8 )	30 ( 85.7 )
	女性	1 ( 6.7 )	3 ( 11.5 )	2 ( 8.0 )	4 ( 21.1 )	2 ( 6.3 )	5 ( 14.3 )
	20歳代	9 ( 60.0 )	17 ( 65.4 )	12 ( 48.0 )	10 ( 52.6 )	14 ( 43.8 )	12 ( 34.3 )
	30歳代	2 ( 13.3 )	3 ( 11.5 )	6 ( 24.0 )	3 ( 15.8 )	10 ( 31.3 )	11 ( 31.4 )
	40歳代	3 ( 20.0 )	6 ( 23.1 )	7 ( 28.0 )	5 ( 26.3 )	5 ( 15.6 )	10 ( 28.6 )
	50歳代	1 ( 6.7 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	2 ( 6.3 )	1 ( 2.9 )
	60歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 5.3 )	1 ( 3.1 )	1 ( 2.9 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	
週1回以上	全体	10 ( 100.0 )	13 ( 100.0 )	12 ( 100.0 )	10 ( 100.0 )	17 ( 100.0 )	20 ( 100.0 )
	男性	9 ( 90.0 )	11 ( 84.6 )	11 ( 91.7 )	9 ( 90.0 )	15 ( 88.2 )	17 ( 85.0 )
	女性	1 ( 10.0 )	2 ( 15.4 )	1 ( 8.3 )	1 ( 10.0 )	2 ( 11.8 )	3 ( 15.0 )
	20歳代	7 ( 70.0 )	9 ( 69.2 )	7 ( 58.3 )	6 ( 60.0 )	7 ( 41.2 )	8 ( 40.0 )
	30歳代	1 ( 10.0 )	1 ( 7.7 )	1 ( 8.3 )	2 ( 20.0 )	7 ( 41.2 )	6 ( 30.0 )
	40歳代	1 ( 10.0 )	3 ( 23.1 )	4 ( 33.3 )	2 ( 20.0 )	1 ( 5.9 )	4 ( 20.0 )
	50歳代	1 ( 10.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 5.9 )	1 ( 5.0 )
	60歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 5.9 )	1 ( 5.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 6-2 青少年(10代)のサッカー実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	335 ( 100.0 )	523 ( 100.0 )	525 ( 100.0 )
	男性	288 ( 86.0 )	415 ( 79.3 )	444 ( 84.6 )
	女性	47 ( 14.0 )	108 ( 20.7 )	81 ( 15.4 )
	小学校期	117 ( 34.9 )	146 ( 27.9 )	155 ( 29.5 )
	中学校期	94 ( 28.1 )	189 ( 36.1 )	194 ( 37.0 )
	高校期 その他	91 ( 27.2 ) 33 ( 9.9 )	133 ( 25.4 ) 55 ( 10.5 )	116 ( 22.1 ) 60 ( 11.4 )
週2回以上	全体	92 ( 100.0 )	208 ( 100.0 )	212 ( 100.0 )
	男性	85 ( 92.4 )	194 ( 93.3 )	198 ( 93.4 )
	女性	7 ( 7.6 )	14 ( 6.7 )	14 ( 6.6 )
	小学校期	34 ( 37.0 )	58 ( 27.9 )	74 ( 34.9 )
	中学校期	28 ( 30.4 )	83 ( 39.9 )	79 ( 37.3 )
	高校期 その他	25 ( 27.2 ) 5 ( 5.4 )	55 ( 26.4 ) 12 ( 5.8 )	46 ( 21.7 ) 13 ( 6.1 )
週5回以上	全体	47 ( 100.0 )	97 ( 100.0 )	97 ( 100.0 )
	男性	44 ( 93.6 )	95 ( 97.9 )	92 ( 94.8 )
	女性	3 ( 6.4 )	2 ( 2.1 )	5 ( 5.2 )
	小学校期	10 ( 21.3 )	11 ( 11.3 )	19 ( 19.6 )
	中学校期	17 ( 36.2 )	42 ( 43.3 )	39 ( 40.2 )
	高校期 その他	19 ( 40.4 ) 1 ( 2.1 )	39 ( 40.2 ) 5 ( 5.2 )	34 ( 35.1 ) 5 ( 5.2 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

## 7) 野球

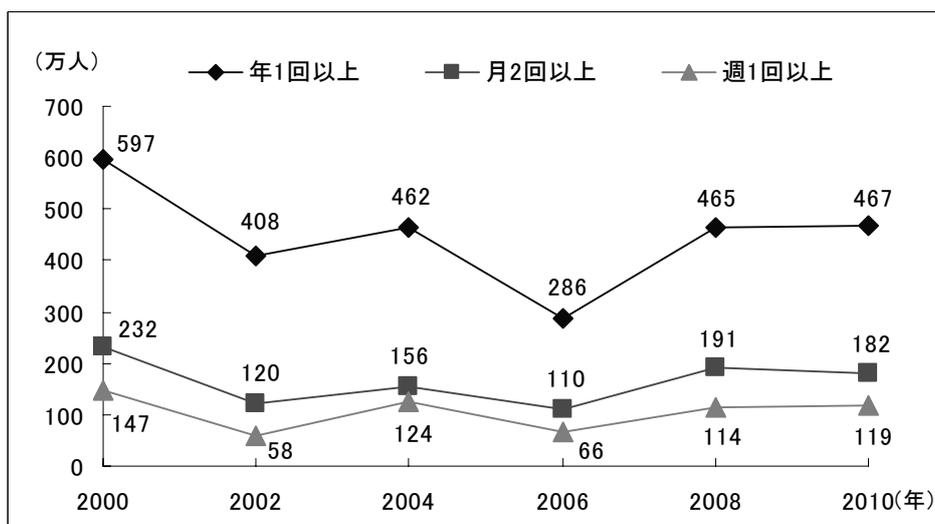
図 7-1 に 2000 年から 2010 年における成人の野球実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2000 年の推計人口が 597 万人、2010 年は 467 万人であり減少傾向がみられる。また、「月 2 回以上」は 232 万人から 182 万人、「週 1 回以上」は 147 万人から 119 万人と、いずれも 2000 年からの 10 年間で減少傾向を示している。

図 7-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）の野球実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 282 万人、2009 年は 271 万人と 8 年間でゆるやかに減少している。一方、「週 2 回以上」は 100 万人前後、「週 5 回以上」は 60 万人前後で推移しており、いずれも増加傾向がみられる。

図 7-3 に 2004 年から 2010 年における成人の野球実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「野球」である者の割合から推計した人口である。年 1 回以上の実施人口は 460 万人前後であるが、実施希望人口は 500 万人から 600 万人前後で推移しており、増加傾向を示している。

青少年（10 代）の野球実施人口（年 1 回以上）と実施希望人口の推移をみると、実施人口は減少傾向を示しているが、実施希望人口は 2001 年が 42 万人、2009 年は 131 万人と増加傾向がみられる（図 7-4）。

図 7-1 成人の野球実施人口の推移



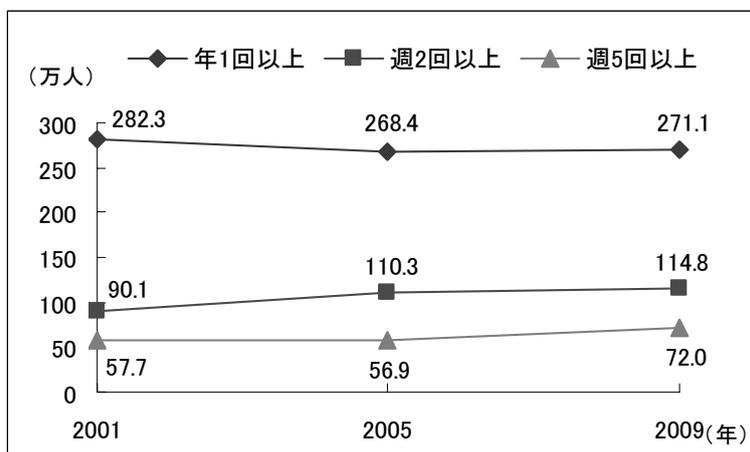
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上(%)	6.0	4.1	4.5	2.8	4.5	4.5
月2回以上(%)	2.3	1.2	1.5	1.1	1.9	1.8
週1回以上(%)	1.5	0.6	1.2	0.6	1.1	1.2
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図7-1の人口は住民基本台帳の成人人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 7-2 青少年(10代)の野球実施人口の推移



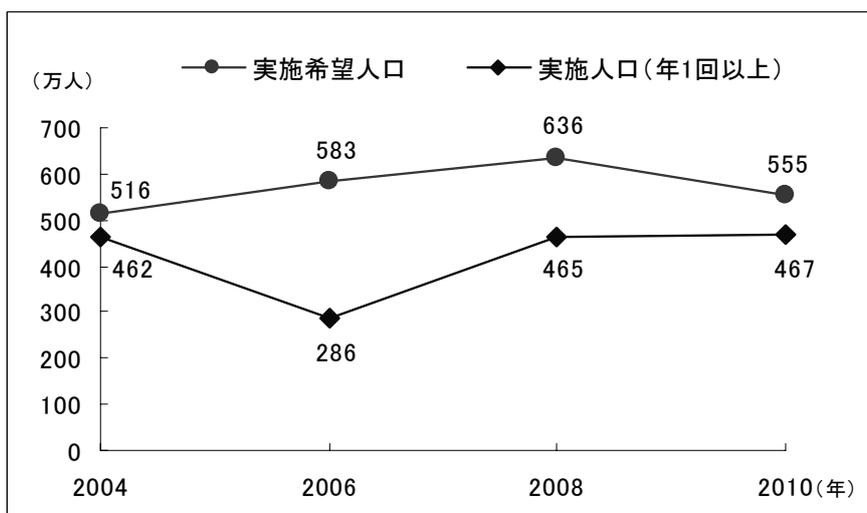
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上(%)	20.5	20.9	22.3
週2回以上(%)	6.6	8.6	9.5
週5回以上(%)	4.2	4.4	5.9
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図7-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」、「週5回以上」も含む。また、「週2回以上」は「週5回以上」も含む。

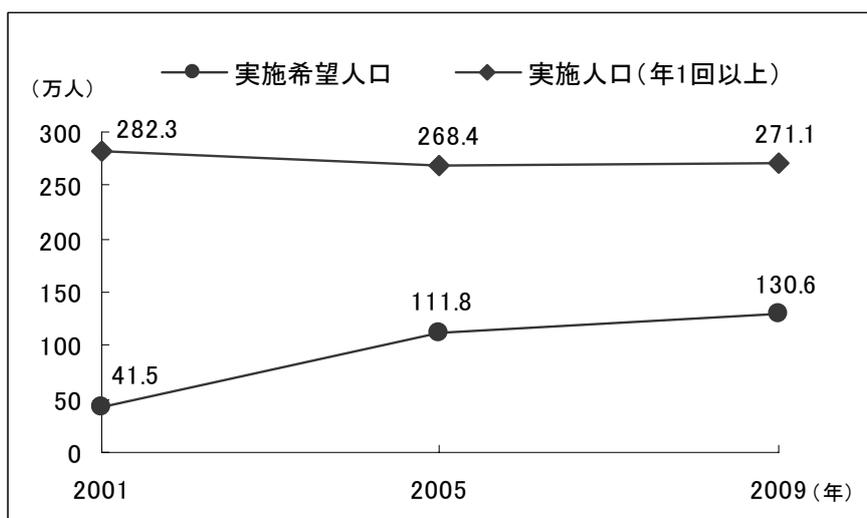
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 7-3 成人の野球実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000~2010)より作成

図 7-4 青少年(10代)の野球実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001~2009)より作成

表 7-1 成人の野球実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	134 ( 100.0 )	92 ( 100.0 )	104 ( 100.0 )	52 ( 100.0 )	90 ( 100.0 )	90 ( 100.0 )
	男性	127 ( 94.8 )	87 ( 94.6 )	100 ( 96.2 )	51 ( 98.1 )	90 ( 100.0 )	85 ( 94.4 )
	女性	7 ( 5.2 )	5 ( 5.4 )	4 ( 3.8 )	1 ( 1.9 )	0 ( 0.0 )	5 ( 5.6 )
	20歳代	37 ( 27.6 )	38 ( 41.3 )	40 ( 38.5 )	19 ( 36.5 )	32 ( 35.6 )	26 ( 28.9 )
	30歳代	37 ( 27.6 )	21 ( 22.8 )	26 ( 25.0 )	16 ( 30.8 )	20 ( 22.2 )	35 ( 38.9 )
	40歳代	32 ( 23.9 )	12 ( 13.0 )	20 ( 19.2 )	10 ( 19.2 )	19 ( 21.1 )	18 ( 20.0 )
	50歳代	20 ( 14.9 )	14 ( 15.2 )	8 ( 7.7 )	4 ( 7.7 )	14 ( 15.6 )	7 ( 7.8 )
	60歳代	7 ( 5.2 )	5 ( 5.4 )	8 ( 7.7 )	2 ( 3.8 )	3 ( 3.3 )	4 ( 4.4 )
70歳以上	1 ( 0.7 )	2 ( 2.2 )	2 ( 1.9 )	1 ( 1.9 )	2 ( 2.2 )	0 ( 0.0 )	
月2回以上	全体	52 ( 100.0 )	27 ( 100.0 )	35 ( 100.0 )	20 ( 100.0 )	37 ( 100.0 )	35 ( 100.0 )
	男性	52 ( 100.0 )	27 ( 100.0 )	35 ( 100.0 )	20 ( 100.0 )	37 ( 100.0 )	35 ( 100.0 )
	女性	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	20歳代	12 ( 23.1 )	11 ( 40.7 )	10 ( 28.6 )	6 ( 30.0 )	13 ( 35.1 )	10 ( 28.6 )
	30歳代	17 ( 32.7 )	8 ( 29.6 )	8 ( 22.9 )	5 ( 25.0 )	6 ( 16.2 )	16 ( 45.7 )
	40歳代	12 ( 23.1 )	5 ( 18.5 )	7 ( 20.0 )	6 ( 30.0 )	9 ( 24.3 )	2 ( 5.7 )
	50歳代	7 ( 13.5 )	3 ( 11.1 )	4 ( 11.4 )	2 ( 10.0 )	5 ( 13.5 )	6 ( 17.1 )
	60歳代	4 ( 7.7 )	0 ( 0.0 )	5 ( 14.3 )	1 ( 5.0 )	2 ( 5.4 )	1 ( 2.9 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 2.9 )	0 ( 0.0 )	2 ( 5.4 )	0 ( 0.0 )	
週1回以上	全体	33 ( 100.0 )	13 ( 100.0 )	28 ( 100.0 )	12 ( 100.0 )	22 ( 100.0 )	23 ( 100.0 )
	男性	33 ( 100.0 )	13 ( 100.0 )	28 ( 100.0 )	12 ( 100.0 )	22 ( 100.0 )	23 ( 100.0 )
	女性	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	20歳代	11 ( 33.3 )	3 ( 23.1 )	6 ( 21.4 )	3 ( 25.0 )	9 ( 40.9 )	6 ( 26.1 )
	30歳代	9 ( 27.3 )	6 ( 46.2 )	6 ( 21.4 )	3 ( 25.0 )	1 ( 4.5 )	11 ( 47.8 )
	40歳代	7 ( 21.2 )	3 ( 23.1 )	7 ( 25.0 )	5 ( 41.7 )	6 ( 27.3 )	2 ( 8.7 )
	50歳代	5 ( 15.2 )	1 ( 7.7 )	3 ( 10.7 )	1 ( 8.3 )	3 ( 13.6 )	3 ( 13.0 )
	60歳代	1 ( 3.0 )	0 ( 0.0 )	5 ( 17.9 )	0 ( 0.0 )	2 ( 9.1 )	1 ( 4.3 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 3.6 )	0 ( 0.0 )	1 ( 4.5 )	0 ( 0.0 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 7-2 青少年(10代)の野球実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	279 ( 100.0 )	377 ( 100.0 )	444 ( 100.0 )
	男性	263 ( 94.3 )	346 ( 91.8 )	393 ( 88.5 )
	女性	16 ( 5.7 )	31 ( 8.2 )	51 ( 11.5 )
	小学校期	88 ( 31.5 )	130 ( 34.5 )	136 ( 30.6 )
	中学校期	104 ( 37.3 )	124 ( 32.9 )	170 ( 38.3 )
	高校期 その他	68 ( 24.4 ) 19 ( 6.8 )	85 ( 22.5 ) 38 ( 10.1 )	77 ( 17.3 ) 61 ( 13.7 )
週2回以上	全体	89 ( 100.0 )	155 ( 100.0 )	188 ( 100.0 )
	男性	88 ( 98.9 )	152 ( 98.1 )	182 ( 96.8 )
	女性	1 ( 1.1 )	3 ( 1.9 )	6 ( 3.2 )
	小学校期	28 ( 31.5 )	54 ( 34.8 )	53 ( 28.2 )
	中学校期	39 ( 43.8 )	60 ( 38.7 )	91 ( 48.4 )
	高校期 その他	21 ( 23.6 ) 1 ( 1.1 )	33 ( 21.3 ) 8 ( 5.2 )	34 ( 18.1 ) 10 ( 5.3 )
週5回以上	全体	57 ( 100.0 )	80 ( 100.0 )	118 ( 100.0 )
	男性	56 ( 98.2 )	80 ( 100.0 )	117 ( 99.2 )
	女性	1 ( 1.8 )	0 ( 0.0 )	1 ( 0.8 )
	小学校期	9 ( 15.8 )	7 ( 8.8 )	13 ( 11.0 )
	中学校期	31 ( 54.4 )	42 ( 52.5 )	70 ( 59.3 )
	高校期 その他	17 ( 29.8 ) 0 ( 0.0 )	27 ( 33.8 ) 4 ( 5.0 )	28 ( 23.7 ) 7 ( 5.9 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

## 8) 卓球

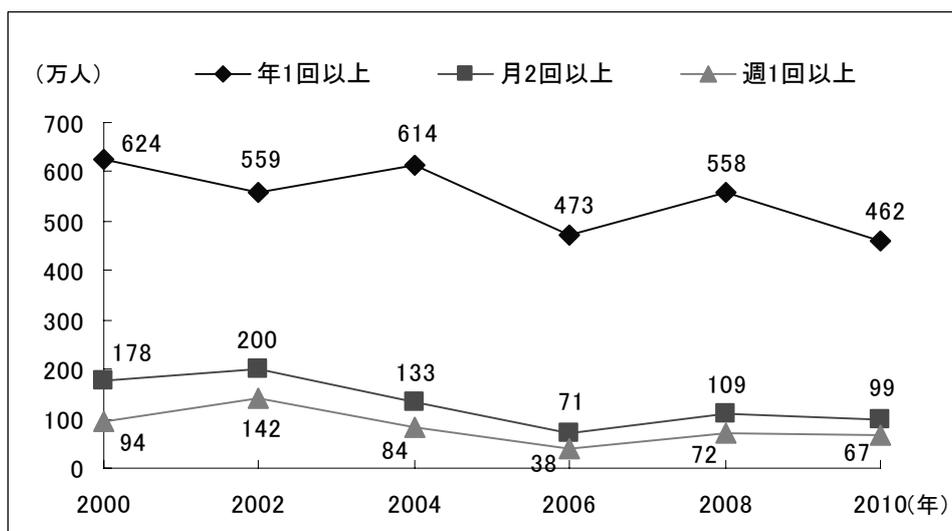
図8-1に2000年から2010年における成人の卓球実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年1回以上」では、2000年の推計人口が624万人、2010年は462万人であり減少傾向がみられる。「月2回以上」においても178万人から99万人、「週1回以上」が94万人から67万人と、いずれの実施頻度も2000年からの10年間で減少傾向にある。

図8-2に2001年から2009年における青少年(10代)の卓球実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年1回以上」では、2001年の推計人口は267万人、2009年は223万人と減少傾向がみられる。一方、「週2回以上」は2001年が32万人、2009年は44万人と増加の傾向を示している。「週5回以上」においても16万人から27万人と増加傾向がみられる。

図8-3に2004年から2010年における成人の卓球実施人口(年1回以上)と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「卓球」である者の割合から推計した人口である。年1回以上の実施人口は減少傾向を示しているが、実施希望人口は600万人から800万人前後で推移し、8年間で増加傾向がみられる。

青少年(10代)の卓球実施人口(年1回以上)と実施希望人口の推移をみると、実施希望人口は40万人前後で推移し、横ばい傾向を示している(図8-4)。

図 8-1 成人の卓球実施人口の推移



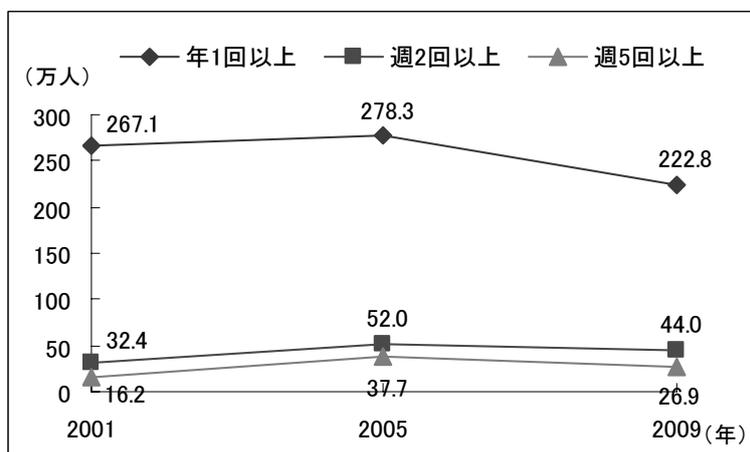
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上(%)	6.3	5.6	6.0	4.6	5.4	4.5
月2回以上(%)	1.8	2.0	1.3	0.7	1.1	1.0
週1回以上(%)	0.9	1.4	0.8	0.4	0.7	0.7
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図8-1の人口は住民基本台帳の成人人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 8-2 青少年(10代)の卓球実施人口の推移



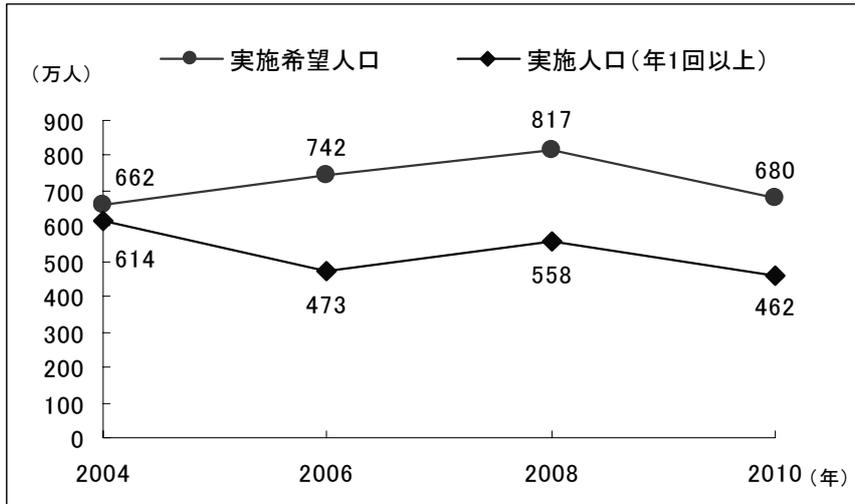
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上(%)	19.4	21.7	18.4
週2回以上(%)	2.4	4.0	3.6
週5回以上(%)	1.2	2.9	2.2
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図8-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」、「週5回以上」も含む。また、「週2回以上」は「週5回以上」も含む。

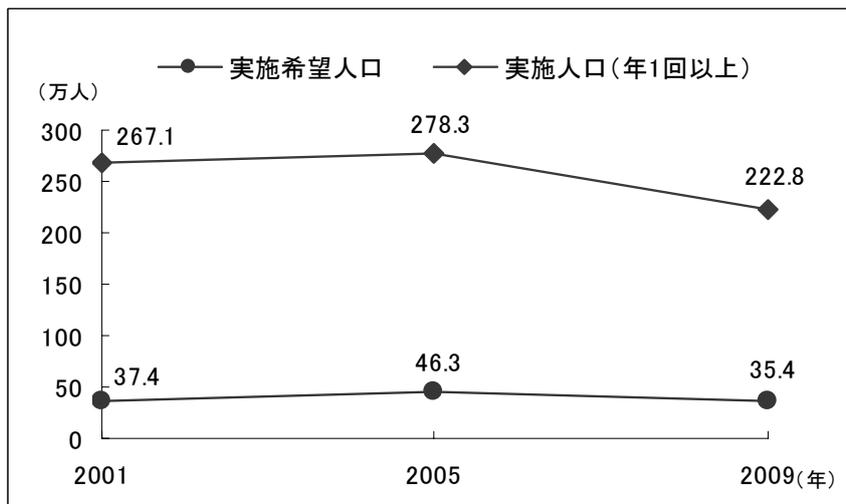
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 8-3 成人の卓球実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000~2010)より作成

図 8-4 青少年(10代)の卓球実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001~2009)より作成

表 8-1 成人の卓球実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	140 ( 100.0 )	126 ( 100.0 )	138 ( 100.0 )	86 ( 100.0 )	108 ( 100.0 )	89 ( 100.0 )
	男性	75 ( 53.6 )	67 ( 53.2 )	65 ( 47.1 )	43 ( 50.0 )	60 ( 55.6 )	53 ( 59.6 )
	女性	65 ( 46.4 )	59 ( 46.8 )	73 ( 52.9 )	43 ( 50.0 )	48 ( 44.4 )	36 ( 40.4 )
	20歳代	29 ( 20.7 )	38 ( 30.2 )	34 ( 24.6 )	27 ( 31.4 )	34 ( 31.5 )	15 ( 16.9 )
	30歳代	35 ( 25.0 )	20 ( 15.9 )	24 ( 17.4 )	16 ( 18.6 )	20 ( 18.5 )	16 ( 18.0 )
	40歳代	27 ( 19.3 )	25 ( 19.8 )	44 ( 31.9 )	17 ( 19.8 )	22 ( 20.4 )	25 ( 28.1 )
	50歳代	26 ( 18.6 )	24 ( 19.0 )	19 ( 13.8 )	10 ( 11.6 )	13 ( 12.0 )	13 ( 14.6 )
	60歳代	18 ( 12.9 )	15 ( 11.9 )	12 ( 8.7 )	11 ( 12.8 )	15 ( 13.9 )	14 ( 15.7 )
70歳以上	5 ( 3.6 )	4 ( 3.2 )	5 ( 3.6 )	5 ( 5.8 )	4 ( 3.7 )	6 ( 6.7 )	
月2回以上	全体	40 ( 100.0 )	45 ( 100.0 )	30 ( 100.0 )	13 ( 100.0 )	21 ( 100.0 )	19 ( 100.0 )
	男性	22 ( 55.0 )	23 ( 51.1 )	11 ( 36.7 )	3 ( 23.1 )	13 ( 61.9 )	11 ( 57.9 )
	女性	18 ( 45.0 )	22 ( 48.9 )	19 ( 63.3 )	10 ( 76.9 )	8 ( 38.1 )	8 ( 42.1 )
	20歳代	11 ( 27.5 )	7 ( 15.6 )	2 ( 6.7 )	2 ( 15.4 )	3 ( 14.3 )	3 ( 15.8 )
	30歳代	7 ( 17.5 )	1 ( 2.2 )	1 ( 3.3 )	0 ( 0.0 )	2 ( 9.5 )	2 ( 10.5 )
	40歳代	6 ( 15.0 )	11 ( 24.4 )	8 ( 26.7 )	2 ( 15.4 )	4 ( 19.0 )	3 ( 15.8 )
	50歳代	7 ( 17.5 )	13 ( 28.9 )	10 ( 33.3 )	2 ( 15.4 )	4 ( 19.0 )	2 ( 10.5 )
	60歳代	8 ( 20.0 )	10 ( 22.2 )	7 ( 23.3 )	5 ( 38.5 )	7 ( 33.3 )	6 ( 31.6 )
70歳以上	1 ( 2.5 )	3 ( 6.7 )	2 ( 6.7 )	2 ( 15.4 )	1 ( 4.8 )	3 ( 15.8 )	
週1回以上	全体	21 ( 100.0 )	32 ( 100.0 )	19 ( 100.0 )	7 ( 100.0 )	14 ( 100.0 )	13 ( 100.0 )
	男性	9 ( 42.9 )	14 ( 43.8 )	7 ( 36.8 )	2 ( 28.6 )	9 ( 64.3 )	7 ( 53.8 )
	女性	12 ( 57.1 )	18 ( 56.3 )	12 ( 63.2 )	5 ( 71.4 )	5 ( 35.7 )	6 ( 46.2 )
	20歳代	2 ( 9.5 )	2 ( 6.3 )	1 ( 5.3 )	0 ( 0.0 )	1 ( 7.1 )	1 ( 7.7 )
	30歳代	5 ( 23.8 )	1 ( 3.1 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 7.1 )	1 ( 7.7 )
	40歳代	2 ( 9.5 )	10 ( 31.3 )	5 ( 26.3 )	1 ( 14.3 )	2 ( 14.3 )	3 ( 23.1 )
	50歳代	6 ( 28.6 )	10 ( 31.3 )	6 ( 31.6 )	0 ( 0.0 )	3 ( 21.4 )	1 ( 7.7 )
	60歳代	5 ( 23.8 )	6 ( 18.8 )	5 ( 26.3 )	4 ( 57.1 )	6 ( 42.9 )	5 ( 38.5 )
70歳以上	1 ( 4.8 )	3 ( 9.4 )	2 ( 10.5 )	2 ( 28.6 )	1 ( 7.1 )	2 ( 15.4 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 8-2 青少年(10代)の卓球実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	264 ( 100.0 )	391 ( 100.0 )	365 ( 100.0 )
	男性	163 ( 61.7 )	238 ( 60.9 )	236 ( 64.7 )
	女性	101 ( 38.3 )	153 ( 39.1 )	129 ( 35.3 )
	小学校期	77 ( 29.2 )	96 ( 24.6 )	86 ( 23.6 )
	中学校期	83 ( 31.4 )	161 ( 41.2 )	129 ( 35.3 )
	高校期 その他	71 ( 26.9 ) 33 ( 12.5 )	92 ( 23.5 ) 42 ( 10.7 )	97 ( 26.6 ) 53 ( 14.5 )
週2回以上	全体	32 ( 100.0 )	73 ( 100.0 )	72 ( 100.0 )
	男性	21 ( 65.6 )	46 ( 63.0 )	45 ( 62.5 )
	女性	11 ( 34.4 )	27 ( 37.0 )	27 ( 37.5 )
	小学校期	3 ( 9.4 )	8 ( 11.0 )	4 ( 5.6 )
	中学校期	20 ( 62.5 )	47 ( 64.4 )	40 ( 55.6 )
	高校期 その他	7 ( 21.9 ) 2 ( 6.3 )	18 ( 24.7 ) 0 ( 0.0 )	27 ( 37.5 ) 1 ( 1.4 )
週5回以上	全体	16 ( 100.0 )	53 ( 100.0 )	44 ( 100.0 )
	男性	12 ( 75.0 )	31 ( 58.5 )	28 ( 63.6 )
	女性	4 ( 25.0 )	22 ( 41.5 )	16 ( 36.4 )
	小学校期	1 ( 6.3 )	2 ( 3.8 )	0 ( 0.0 )
	中学校期	10 ( 62.5 )	40 ( 75.5 )	28 ( 63.6 )
	高校期 その他	5 ( 31.3 ) 0 ( 0.0 )	11 ( 20.8 ) 0 ( 0.0 )	16 ( 36.4 ) 0 ( 0.0 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

## 9) スキー

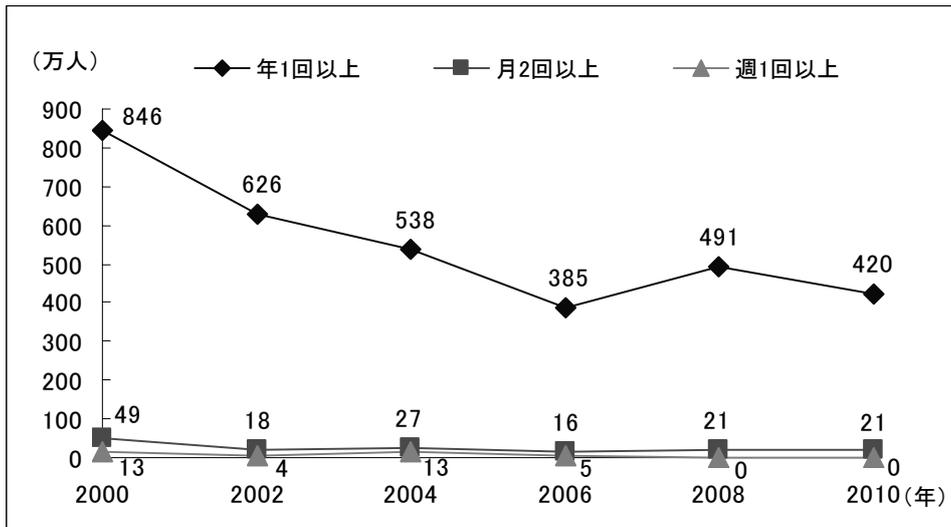
図 9-1 に 2000 年から 2010 年における成人のスキー実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2000 年の推計人口が 846 万人、2010 年は 420 万人であり減少傾向が続く。「月 2 回以上」も 49 万人から 21 万人と、2000 年からの 10 年間で減少傾向がみられる。

図 9-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）のスキー実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 190 万人、2009 年は 118 万人と減少傾向が続く。

図 9-3 に 2004 年から 2010 年における成人のスキー実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「スキー」である者の割合から推計した人口である。実施人口はおよそ 500 万人から 400 万人前後でゆるやかに減少し、実施希望人口も 2001 年が 898 万人、2010 年は 722 万人と年々減少している。

青少年（10 代）のスキー実施人口（年 1 回以上）と実施希望人口の推移をみると、実施希望人口は 2001 年が 62 万人、2009 年は 20 万人と、実施人口とともに減少傾向を示している（図 9-4）。

図 9-1 成人のスキー実施人口の推移



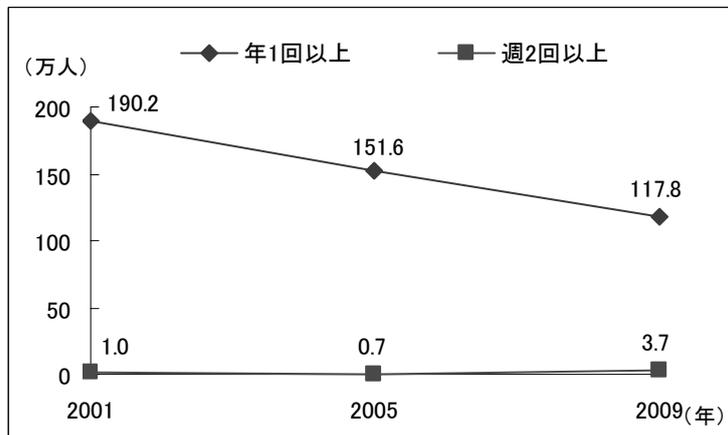
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上 (%)	8.5	6.2	5.3	3.7	4.8	4.1
月2回以上 (%)	0.5	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2
週1回以上 (%)	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図9-1の人口は住民基本台帳の成人人口(人)に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 9-2 青少年(10代)のスキー実施人口の推移



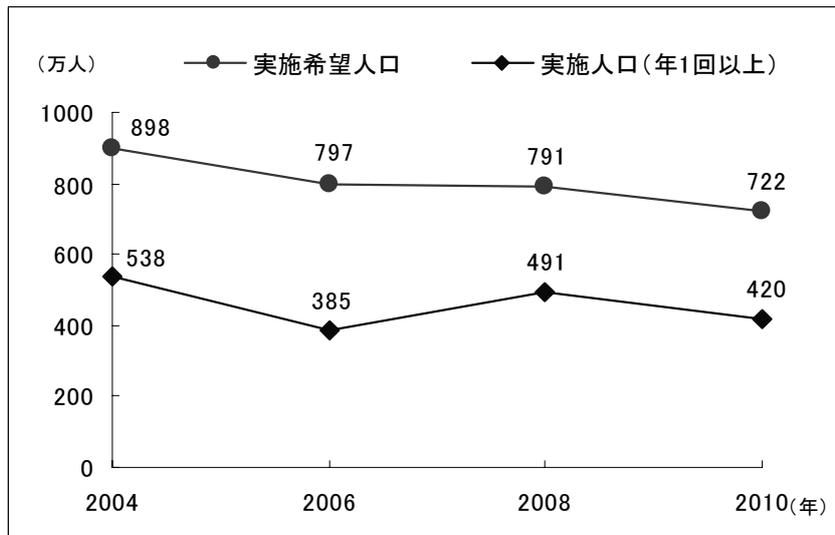
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上 (%)	13.8	11.8	9.7
週2回以上 (%)	0.1	0.1	0.3
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図9-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」も含む。

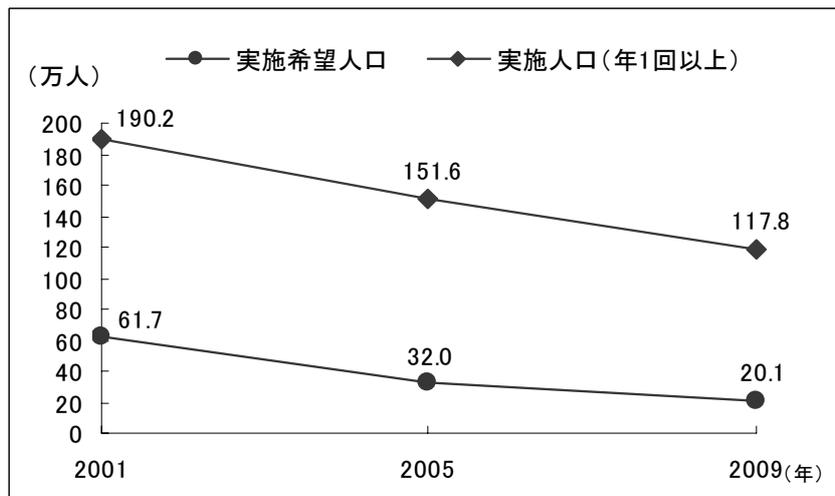
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 9-3 成人のスキー実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000~2010)より作成

図 9-4 青少年(10代)のスキー実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001~2009)より作成

表 9-1 成人のスキー実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	190 ( 100.0 )	141 ( 100.0 )	121 ( 100.0 )	70 ( 100.0 )	95 ( 100.0 )	81 ( 100.0 )
	男性	109 ( 57.4 )	91 ( 64.5 )	78 ( 64.5 )	42 ( 60.0 )	56 ( 58.9 )	49 ( 60.5 )
	女性	81 ( 42.6 )	50 ( 35.5 )	43 ( 35.5 )	28 ( 40.0 )	39 ( 41.1 )	32 ( 39.5 )
	20歳代	45 ( 23.7 )	43 ( 30.5 )	20 ( 16.5 )	6 ( 8.6 )	13 ( 13.7 )	9 ( 11.1 )
	30歳代	51 ( 26.8 )	46 ( 32.6 )	48 ( 39.7 )	22 ( 31.4 )	31 ( 32.6 )	28 ( 34.6 )
	40歳代	68 ( 35.8 )	29 ( 20.6 )	33 ( 27.3 )	21 ( 30.0 )	33 ( 34.7 )	34 ( 42.0 )
	50歳代	22 ( 11.6 )	20 ( 14.2 )	12 ( 9.9 )	17 ( 24.3 )	13 ( 13.7 )	7 ( 8.6 )
	60歳代	4 ( 2.1 )	2 ( 1.4 )	6 ( 5.0 )	4 ( 5.7 )	4 ( 4.2 )	3 ( 3.7 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	1 ( 0.7 )	2 ( 1.7 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.1 )	0 ( 0.0 )	
月2回以上	全体	11 ( 100.0 )	4 ( 100.0 )	6 ( 100.0 )	3 ( 100.0 )	4 ( 100.0 )	4 ( 100.0 )
	男性	7 ( 63.6 )	4 ( 100.0 )	4 ( 66.7 )	2 ( 66.7 )	2 ( 50.0 )	3 ( 75.0 )
	女性	4 ( 36.4 )	0 ( 0.0 )	2 ( 33.3 )	1 ( 33.3 )	2 ( 50.0 )	1 ( 25.0 )
	20歳代	3 ( 27.3 )	2 ( 50.0 )	1 ( 16.7 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	2 ( 50.0 )
	30歳代	3 ( 27.3 )	0 ( 0.0 )	1 ( 16.7 )	2 ( 66.7 )	0 ( 0.0 )	1 ( 25.0 )
	40歳代	4 ( 36.4 )	0 ( 0.0 )	3 ( 50.0 )	0 ( 0.0 )	4 ( 100.0 )	0 ( 0.0 )
	50歳代	1 ( 9.1 )	2 ( 50.0 )	1 ( 16.7 )	1 ( 33.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	60歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 25.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	
週1回以上	全体	3 ( 100.0 )	1 ( 100.0 )	3 ( 100.0 )	1 ( 100.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	男性	1 ( 33.3 )	1 ( 100.0 )	1 ( 33.3 )	1 ( 100.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	女性	2 ( 66.7 )	0 ( 0.0 )	2 ( 66.7 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	20歳代	1 ( 33.3 )	1 ( 100.0 )	1 ( 33.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	30歳代	1 ( 33.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 100.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	40歳代	1 ( 33.3 )	0 ( 0.0 )	1 ( 33.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	50歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 33.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	60歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 9-2 青少年（10代）のスキー実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	188 ( 100.0 )	213 ( 100.0 )	193 ( 100.0 )
	男性	105 ( 55.9 )	124 ( 58.2 )	106 ( 54.9 )
	女性	83 ( 44.1 )	89 ( 41.8 )	87 ( 45.1 )
	小学校期	68 ( 36.2 )	85 ( 39.9 )	81 ( 42.0 )
	中学校期	69 ( 36.7 )	79 ( 37.1 )	66 ( 34.2 )
	高校期 その他	43 ( 22.9 ) 8 ( 4.3 )	40 ( 18.8 ) 9 ( 4.2 )	31 ( 16.1 ) 15 ( 7.8 )
週2回以上	全体	1 ( 100.0 )	1 ( 100.0 )	6 ( 100.0 )
	男性	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	5 ( 83.3 )
	女性	1 ( 100.0 )	1 ( 100.0 )	1 ( 16.7 )
	小学校期	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 16.7 )
	中学校期	0 ( 0.0 )	1 ( 100.0 )	4 ( 66.7 )
	高校期 その他	1 ( 100.0 ) 0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 ) 0 ( 0.0 )	1 ( 16.7 ) 0 ( 0.0 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

## 10) テニス（硬式テニス）

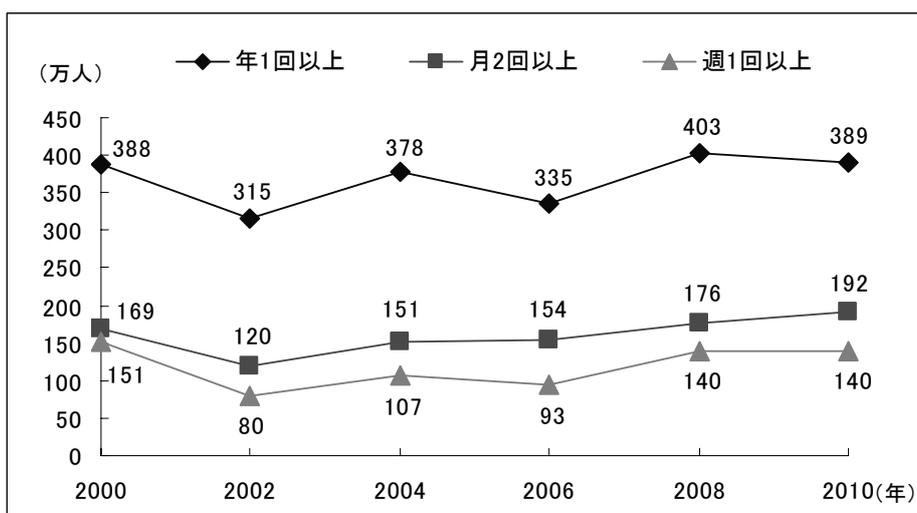
図 10-1 に 2000 年から 2010 年における成人のテニス（硬式）実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2000 年の推計人口が 388 万人、2010 年は 389 万人であり横ばい傾向が続く。「月 2 回以上」は 169 万人から 192 万人、「週 1 回以上」は 151 万人から 140 万人と、いずれも 2000 年からの 10 年間で横ばい傾向がみられる。

図 10-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）のテニス（硬式）実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 108 万人、2009 年は 84 万人と減少の傾向を示している。一方、「週 2 回以上」では 2001 年が 20 万人、2009 年は 21 万人と横ばい傾向がみられる。「週 5 回以上」では 10 万人前後で推移しており、「週 2 回以上」の実施人口と同様に、8 年間であまり変化はみられない。

図 10-3 に 2004 年から 2010 年における成人のテニス（硬式）実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「テニス（硬式）」である者の割合から推計した人口である。年 1 回以上の実施人口はおよそ 400 万人前後で推移しているのに対し、実施希望人口は 700 万人から 800 万人の間で推移しており、実施希望人口が実施人口を大きく上回る。

青少年（10 代）の年 1 回以上のテニス（硬式）実施人口と、実施希望人口の推移をみると、実施希望人口は 2001 年が 136 万人、2009 年は 10 万人と、8 年間で実施人口とともに減少傾向がみられる（図 10-4）。特に 2005 年から 2009 年にかけての減少は顕著である。

図 10-1 成人のテニス（硬式）実施人口の推移



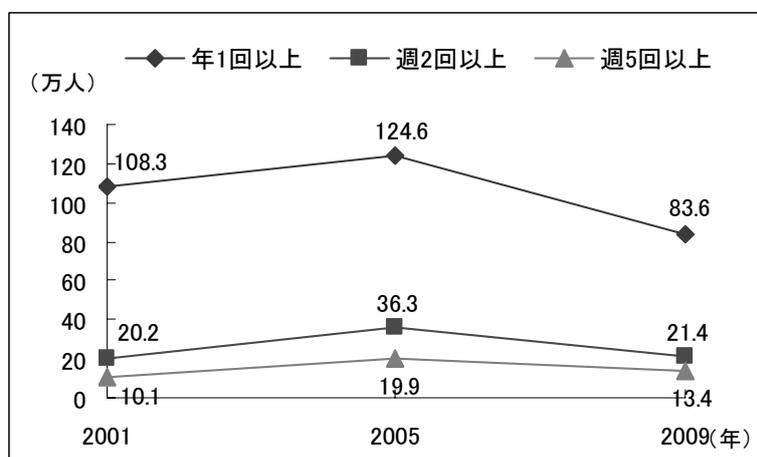
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上 (%)	3.9	3.1	3.7	3.3	3.9	3.8
月2回以上 (%)	1.7	1.2	1.5	1.5	1.7	1.9
週1回以上 (%)	1.5	0.8	1.0	0.9	1.4	1.4
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図10-1の人口は住民基本台帳の成人人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 10-2 青少年（10代）のテニス（硬式）実施人口の推移



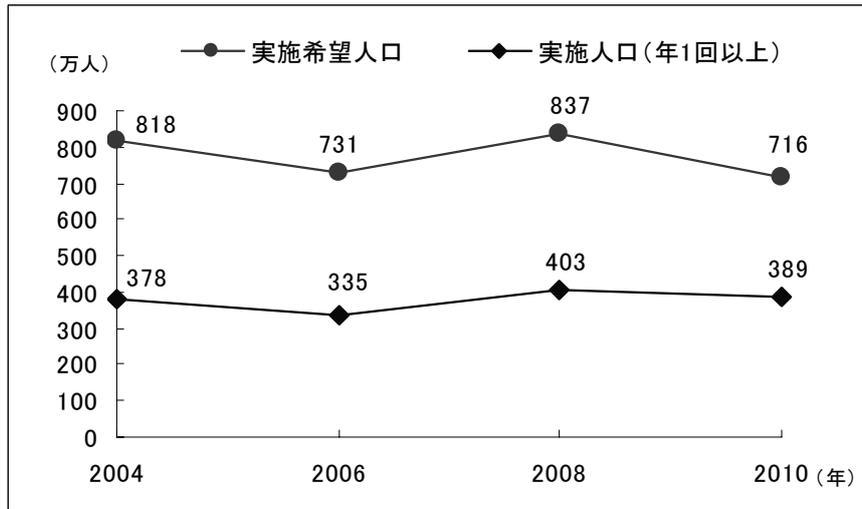
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上 (%)	7.9	9.7	6.9
週2回以上 (%)	1.5	2.8	1.8
週5回以上 (%)	0.7	1.6	1.1
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図10-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」、「週5回以上」も含む。また、「週2回以上」は「週5回以上」も含む。

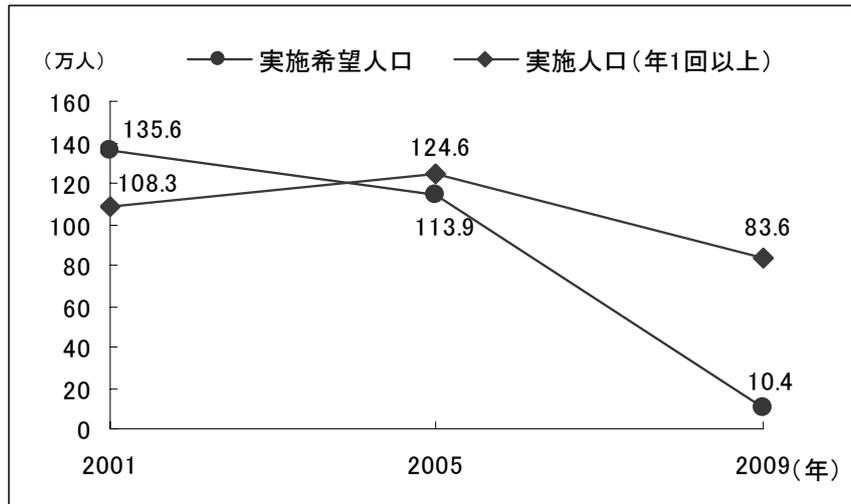
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 10-3 成人のテニス（硬式）実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 10-4 青少年（10代）のテニス（硬式）実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

表 10-1 成人のテニス（硬式）実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	87 ( 100.0 )	71 ( 100.0 )	85 ( 100.0 )	61 ( 100.0 )	78 ( 100.0 )	75 ( 100.0 )
	男性	47 ( 54.0 )	35 ( 49.3 )	37 ( 43.5 )	34 ( 55.7 )	35 ( 44.9 )	43 ( 57.3 )
	女性	40 ( 46.0 )	36 ( 50.7 )	48 ( 56.5 )	27 ( 44.3 )	43 ( 55.1 )	32 ( 42.7 )
	20歳代	23 ( 26.4 )	20 ( 28.2 )	19 ( 22.4 )	19 ( 31.1 )	18 ( 23.1 )	20 ( 26.7 )
	30歳代	23 ( 26.4 )	18 ( 25.4 )	24 ( 28.2 )	14 ( 23.0 )	17 ( 21.8 )	12 ( 16.0 )
	40歳代	26 ( 29.9 )	17 ( 23.9 )	24 ( 28.2 )	14 ( 23.0 )	21 ( 26.9 )	21 ( 28.0 )
	50歳代	11 ( 12.6 )	12 ( 16.9 )	11 ( 12.9 )	11 ( 18.0 )	18 ( 23.1 )	12 ( 16.0 )
	60歳代	4 ( 4.6 )	3 ( 4.2 )	6 ( 7.1 )	3 ( 4.9 )	4 ( 5.1 )	7 ( 9.3 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	1 ( 1.4 )	1 ( 1.2 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	3 ( 4.0 )	
月2回以上	全体	38 ( 100.0 )	27 ( 100.0 )	34 ( 100.0 )	28 ( 100.0 )	34 ( 100.0 )	37 ( 100.0 )
	男性	15 ( 39.5 )	15 ( 55.6 )	15 ( 44.1 )	18 ( 64.3 )	12 ( 35.3 )	22 ( 59.5 )
	女性	23 ( 60.5 )	12 ( 44.4 )	19 ( 55.9 )	10 ( 35.7 )	22 ( 64.7 )	15 ( 40.5 )
	20歳代	8 ( 21.1 )	5 ( 18.5 )	5 ( 14.7 )	10 ( 35.7 )	4 ( 11.8 )	5 ( 13.5 )
	30歳代	9 ( 23.7 )	6 ( 22.2 )	11 ( 32.4 )	6 ( 21.4 )	6 ( 17.6 )	5 ( 13.5 )
	40歳代	12 ( 31.6 )	6 ( 22.2 )	9 ( 26.5 )	4 ( 14.3 )	9 ( 26.5 )	9 ( 24.3 )
	50歳代	6 ( 15.8 )	9 ( 33.3 )	7 ( 20.6 )	6 ( 21.4 )	12 ( 35.3 )	9 ( 24.3 )
	60歳代	3 ( 7.9 )	0 ( 0.0 )	2 ( 5.9 )	2 ( 7.1 )	3 ( 8.8 )	7 ( 18.9 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	1 ( 3.7 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	2 ( 5.4 )	
週1回以上	全体	34 ( 100.0 )	18 ( 100.0 )	24 ( 100.0 )	17 ( 100.0 )	27 ( 100.0 )	27 ( 100.0 )
	男性	13 ( 38.2 )	10 ( 55.6 )	11 ( 45.8 )	11 ( 64.7 )	10 ( 37.0 )	18 ( 66.7 )
	女性	21 ( 61.8 )	8 ( 44.4 )	13 ( 54.2 )	6 ( 35.3 )	17 ( 63.0 )	9 ( 33.3 )
	20歳代	6 ( 17.6 )	4 ( 22.2 )	3 ( 12.5 )	6 ( 35.3 )	3 ( 11.1 )	3 ( 11.1 )
	30歳代	9 ( 26.5 )	4 ( 22.2 )	7 ( 29.2 )	2 ( 11.8 )	5 ( 18.5 )	2 ( 7.4 )
	40歳代	12 ( 35.3 )	3 ( 16.7 )	7 ( 29.2 )	3 ( 17.6 )	5 ( 18.5 )	7 ( 25.9 )
	50歳代	5 ( 14.7 )	6 ( 33.3 )	6 ( 25.0 )	5 ( 29.4 )	12 ( 44.4 )	7 ( 25.9 )
	60歳代	2 ( 5.9 )	0 ( 0.0 )	1 ( 4.2 )	1 ( 5.9 )	2 ( 7.4 )	6 ( 22.2 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	1 ( 5.6 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	2 ( 7.4 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 10-2 青少年（10代）のテニス（硬式）実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	107 ( 100.0 )	175 ( 100.0 )	137 ( 100.0 )
	男性	60 ( 56.1 )	104 ( 59.4 )	75 ( 54.7 )
	女性	47 ( 43.9 )	71 ( 40.6 )	62 ( 45.3 )
	小学校期	19 ( 17.8 )	43 ( 24.6 )	18 ( 13.1 )
	中学校期	33 ( 30.8 )	48 ( 27.4 )	38 ( 27.7 )
	高校期 その他	36 ( 33.6 ) 19 ( 17.8 )	60 ( 34.3 ) 24 ( 13.7 )	50 ( 36.5 ) 31 ( 22.6 )
週2回以上	全体	20 ( 100.0 )	51 ( 100.0 )	35 ( 100.0 )
	男性	12 ( 60.0 )	30 ( 58.8 )	14 ( 40.0 )
	女性	8 ( 40.0 )	21 ( 41.2 )	21 ( 60.0 )
	小学校期	1 ( 5.0 )	9 ( 17.6 )	1 ( 2.9 )
	中学校期	8 ( 40.0 )	12 ( 23.5 )	7 ( 20.0 )
	高校期 その他	8 ( 40.0 ) 3 ( 15.0 )	25 ( 49.0 ) 5 ( 9.8 )	18 ( 51.4 ) 9 ( 25.7 )
週5回以上	全体	10 ( 100.0 )	28 ( 100.0 )	22 ( 100.0 )
	男性	5 ( 50.0 )	14 ( 50.0 )	8 ( 36.4 )
	女性	5 ( 50.0 )	14 ( 50.0 )	14 ( 63.6 )
	小学校期	0 ( 0.0 )	2 ( 7.1 )	0 ( 0.0 )
	中学校期	4 ( 40.0 )	6 ( 21.4 )	2 ( 9.1 )
	高校期 その他	6 ( 60.0 ) 0 ( 0.0 )	19 ( 67.9 ) 1 ( 3.6 )	14 ( 63.6 ) 6 ( 27.3 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

## 11) ソフトボール

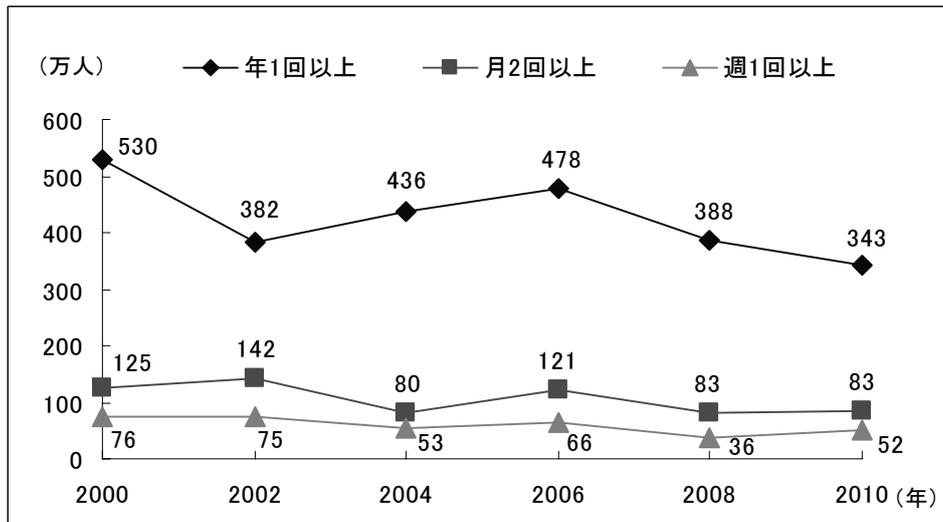
図 11-1 に 2000 年から 2010 年における成人のソフトボール実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2000 年の推計人口が 530 万人、2010 年は 343 万人であり減少傾向がみられる。「月 2 回以上」は 125 万人から 83 万人、「週 1 回以上」は 76 万人から 52 万人と、いずれも 2000 年からの 10 年間で減少の傾向がみられる。

図 11-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）のソフトボール実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 124 万人、2009 年は 112 万人とゆるやかに減少している。一方、「週 2 回以上」においては 2001 年が 14 万人、2009 年は 30 万人と増加傾向にある。

図 11-3 に 2004 年から 2010 年における成人のソフトボール実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「ソフトボール」である者の割合から推計した人口である。年 1 回以上の実施人口はおよそ 300 万人から 400 万人の間で推移しているのに対し、実施希望人口は 300 万人前後と、実施人口が実施希望人口を上回るが、年々それらの差は小さくなる傾向にある。

青少年（10 代）のソフトボール実施人口（年 1 回以上）と実施希望人口の推移をみると、実施人口は減少傾向がみられるが、実施希望人口は 2001 年が 12 万人、2009 年は 28 万人と増加傾向を示している（図 11-4）。

図 11-1 成人のソフトボール実施人口の推移



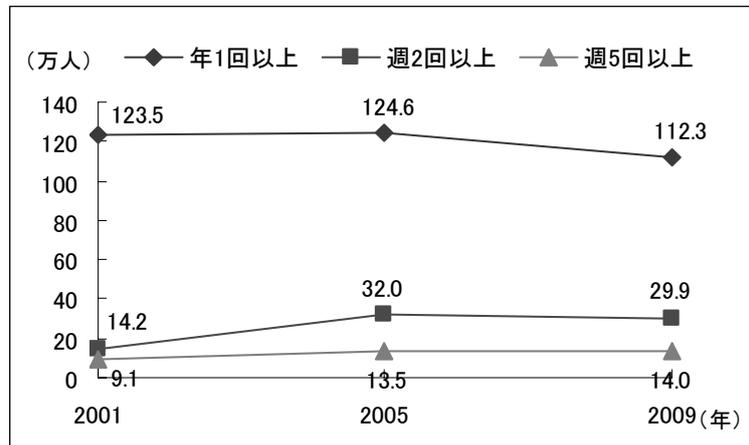
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上 (%)	5.3	3.8	4.3	4.7	3.8	3.3
月2回以上 (%)	1.3	1.4	0.8	1.2	0.8	0.8
週1回以上 (%)	0.8	0.7	0.5	0.6	0.4	0.5
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図11-1の人口は住民基本台帳の成人人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 11-2 青少年(10代)のソフトボール実施人口の推移



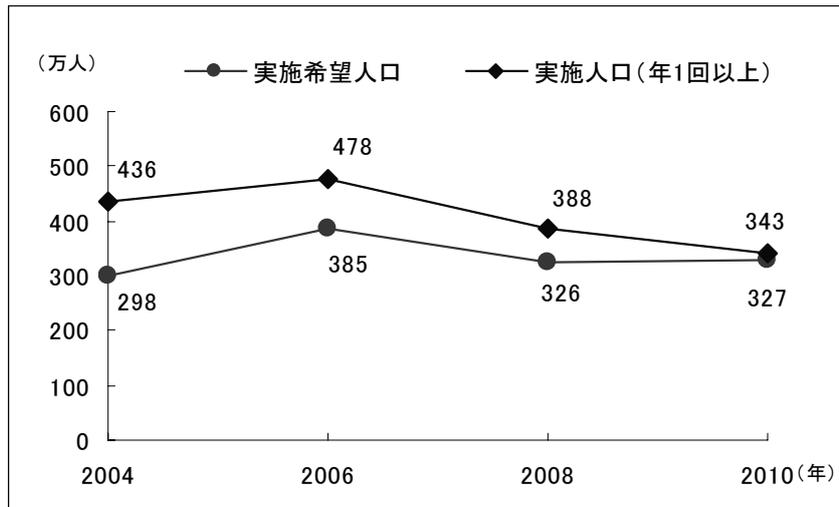
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上 (%)	9.0	9.7	9.3
週2回以上 (%)	1.0	2.5	2.5
週5回以上 (%)	0.7	1.1	1.2
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図11-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」、「週5回以上」も含む。また、「週2回以上」は「週5回以上」も含む。

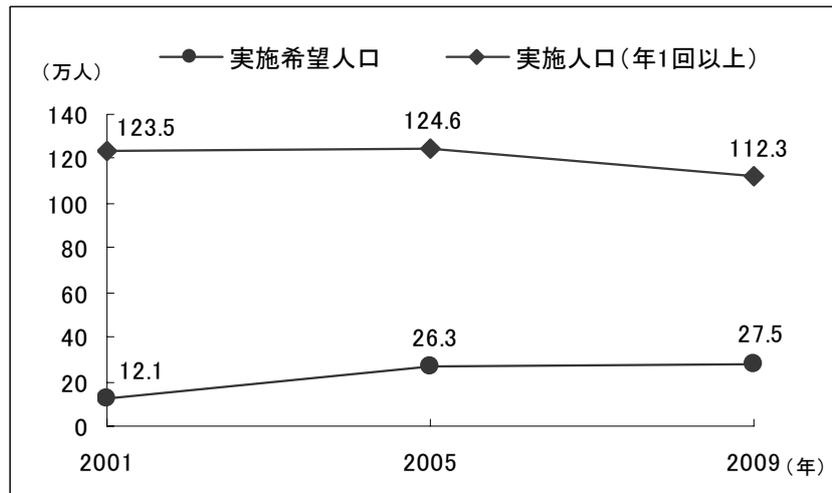
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 11-3 成人のソフトボール実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 11-4 青少年(10代)のソフトボール実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

表 11-1 成人のソフトボール実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	119 ( 100.0 )	86 ( 100.0 )	98 ( 100.0 )	87 ( 100.0 )	75 ( 100.0 )	66 ( 100.0 )
	男性	107 ( 89.9 )	75 ( 87.2 )	87 ( 88.8 )	76 ( 87.4 )	67 ( 89.3 )	65 ( 98.5 )
	女性	12 ( 10.1 )	11 ( 12.8 )	11 ( 11.2 )	11 ( 12.6 )	8 ( 10.7 )	1 ( 1.5 )
	20歳代	14 ( 11.8 )	10 ( 11.6 )	22 ( 22.4 )	15 ( 17.2 )	15 ( 20.0 )	10 ( 15.2 )
	30歳代	28 ( 23.5 )	23 ( 26.7 )	23 ( 23.5 )	19 ( 21.8 )	22 ( 29.3 )	16 ( 24.2 )
	40歳代	34 ( 28.6 )	22 ( 25.6 )	19 ( 19.4 )	25 ( 28.7 )	21 ( 28.0 )	15 ( 22.7 )
	50歳代	30 ( 25.2 )	20 ( 23.3 )	18 ( 18.4 )	16 ( 18.4 )	8 ( 10.7 )	13 ( 19.7 )
	60歳代	11 ( 9.2 )	8 ( 9.3 )	13 ( 13.3 )	10 ( 11.5 )	8 ( 10.7 )	12 ( 18.2 )
70歳以上	2 ( 1.7 )	3 ( 3.5 )	3 ( 3.1 )	2 ( 2.3 )	1 ( 1.3 )	0 ( 0.0 )	
月2回以上	全体	28 ( 100.0 )	32 ( 100.0 )	18 ( 100.0 )	22 ( 100.0 )	16 ( 100.0 )	16 ( 100.0 )
	男性	24 ( 85.7 )	29 ( 90.6 )	14 ( 77.8 )	18 ( 81.8 )	15 ( 93.8 )	15 ( 93.8 )
	女性	4 ( 14.3 )	3 ( 9.4 )	4 ( 22.2 )	4 ( 18.2 )	1 ( 6.3 )	1 ( 6.3 )
	20歳代	4 ( 14.3 )	6 ( 18.8 )	5 ( 27.8 )	3 ( 13.6 )	4 ( 25.0 )	0 ( 0.0 )
	30歳代	6 ( 21.4 )	8 ( 25.0 )	2 ( 11.1 )	8 ( 36.4 )	3 ( 18.8 )	3 ( 18.8 )
	40歳代	7 ( 25.0 )	6 ( 18.8 )	2 ( 11.1 )	5 ( 22.7 )	4 ( 25.0 )	6 ( 37.5 )
	50歳代	8 ( 28.6 )	4 ( 12.5 )	5 ( 27.8 )	5 ( 22.7 )	3 ( 18.8 )	2 ( 12.5 )
	60歳代	3 ( 10.7 )	6 ( 18.8 )	4 ( 22.2 )	1 ( 4.5 )	1 ( 6.3 )	5 ( 31.3 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	2 ( 6.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 6.3 )	0 ( 0.0 )	
週1回以上	全体	17 ( 100.0 )	17 ( 100.0 )	12 ( 100.0 )	12 ( 100.0 )	7 ( 100.0 )	10 ( 100.0 )
	男性	13 ( 76.5 )	16 ( 94.1 )	9 ( 75.0 )	11 ( 91.7 )	6 ( 85.7 )	10 ( 100.0 )
	女性	4 ( 23.5 )	1 ( 5.9 )	3 ( 25.0 )	1 ( 8.3 )	1 ( 14.3 )	0 ( 0.0 )
	20歳代	3 ( 17.6 )	4 ( 23.5 )	2 ( 16.7 )	2 ( 16.7 )	2 ( 28.6 )	0 ( 0.0 )
	30歳代	5 ( 29.4 )	2 ( 11.8 )	2 ( 16.7 )	3 ( 25.0 )	1 ( 14.3 )	1 ( 10.0 )
	40歳代	5 ( 29.4 )	2 ( 11.8 )	0 ( 0.0 )	4 ( 33.3 )	1 ( 14.3 )	3 ( 30.0 )
	50歳代	4 ( 23.5 )	3 ( 17.6 )	4 ( 33.3 )	2 ( 16.7 )	2 ( 28.6 )	2 ( 20.0 )
	60歳代	0 ( 0.0 )	4 ( 23.5 )	4 ( 33.3 )	1 ( 8.3 )	1 ( 14.3 )	4 ( 40.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	2 ( 11.8 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 11-2 青少年(10代)のソフトボール実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	122 ( 100.0 )	175 ( 100.0 )	184 ( 100.0 )
	男性	89 ( 73.0 )	120 ( 68.6 )	126 ( 68.5 )
	女性	33 ( 27.0 )	55 ( 31.4 )	58 ( 31.5 )
	小学校期	34 ( 27.9 )	55 ( 31.4 )	51 ( 27.7 )
	中学校期	35 ( 28.7 )	55 ( 31.4 )	57 ( 31.0 )
	高校期 その他	44 ( 36.1 ) 9 ( 7.4 )	50 ( 28.6 ) 15 ( 8.6 )	49 ( 26.6 ) 27 ( 14.7 )
週2回以上	全体	14 ( 100.0 )	45 ( 100.0 )	49 ( 100.0 )
	男性	5 ( 35.7 )	18 ( 40.0 )	25 ( 51.0 )
	女性	9 ( 64.3 )	27 ( 60.0 )	24 ( 49.0 )
	小学校期	4 ( 28.6 )	14 ( 31.1 )	19 ( 38.8 )
	中学校期	6 ( 42.9 )	16 ( 35.6 )	19 ( 38.8 )
	高校期 その他	4 ( 28.6 ) 0 ( 0.0 )	14 ( 31.1 ) 1 ( 2.2 )	6 ( 12.2 ) 5 ( 10.2 )
週5回以上	全体	9 ( 100.0 )	19 ( 100.0 )	23 ( 100.0 )
	男性	2 ( 22.2 )	3 ( 15.8 )	6 ( 26.1 )
	女性	7 ( 77.8 )	16 ( 84.2 )	17 ( 73.9 )
	小学校期	0 ( 0.0 )	1 ( 5.3 )	3 ( 13.0 )
	中学校期	6 ( 66.7 )	10 ( 52.6 )	14 ( 60.9 )
	高校期 その他	3 ( 33.3 ) 0 ( 0.0 )	8 ( 42.1 ) 0 ( 0.0 )	4 ( 17.4 ) 2 ( 8.7 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

## 12) バレーボール

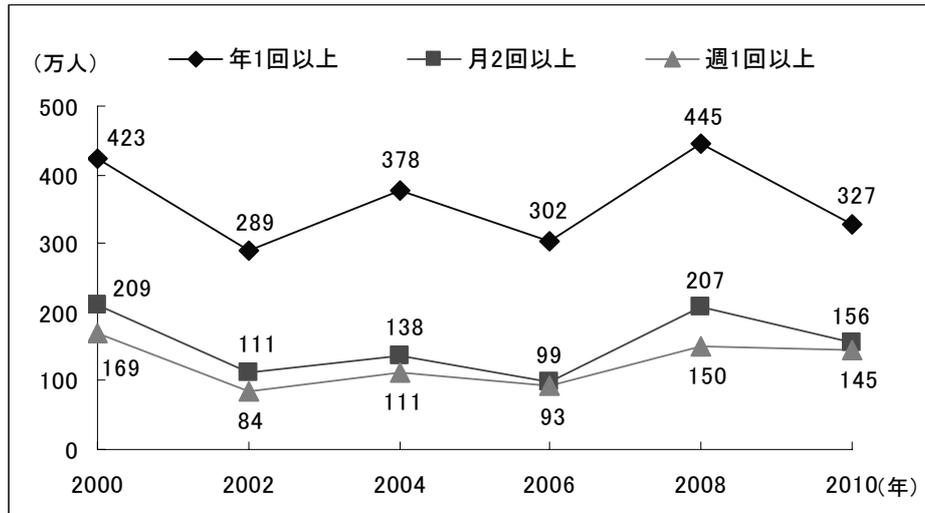
図 12-1 に 2000 年から 2010 年における成人のバレーボール実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では 2000 年の推計人口が 423 万人、2010 年は 327 万人であり、増減を繰り返しながら推移しており、減少の傾向がみられる。「月 2 回以上」は 209 万人から 156 万人、「週 1 回以上」は 169 万人から 145 万人と、いずれも 2000 年からの 10 年間で横ばい傾向がみられる。

図 12-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）のバレーボール実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 279 万人、2009 年は 222 万人と減少の傾向がみられる。一方、「週 2 回以上」においては 2001 年が 71 万人、2009 年は 85 万人と増加の傾向を示している。「週 5 回以上」は 40 万人前後で推移しており、横ばい傾向がみられる。

図 12-3 に 2004 年から 2010 年における成人のバレーボール実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「バレーボール」である者の割合から推計した人口である。年 1 回以上の実施人口はおよそ 300 万人から 400 万人、実施希望人口は 400 万人から 500 万人の間で推移しており、いずれも 6 年間でわずかに減少している。

青少年（10 代）の年 1 回以上のバレーボール実施人口と実施希望人口の推移をみると、実施人口は減少傾向にあるが、実施希望人口は 2001 年が 71 万人、2009 年が 80 万人と増加傾向がみられる（図 12-4）。

図 12-1 成人のバレーボール実施人口の推移



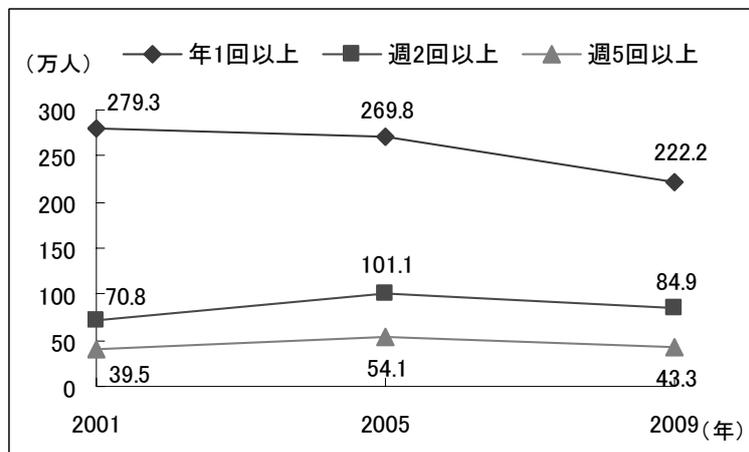
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上 (%)	4.3	2.9	3.7	2.9	4.3	3.2
月2回以上 (%)	2.1	1.1	1.4	1.0	2.0	1.5
週1回以上 (%)	1.7	0.8	1.1	0.9	1.5	1.4
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図12-1の人口は住民基本台帳の成人人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 12-2 青少年(10代)のバレーボール実施人口の推移



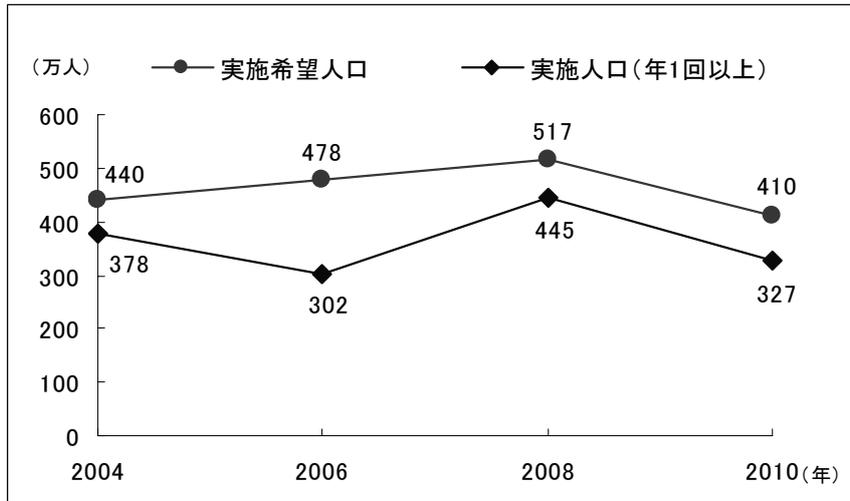
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上 (%)	20.3	21.0	18.3
週2回以上 (%)	5.2	7.9	7.0
週5回以上 (%)	2.9	4.2	3.6
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図12-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」、「週5回以上」も含む。また、「週2回以上」は「週5回以上」も含む。

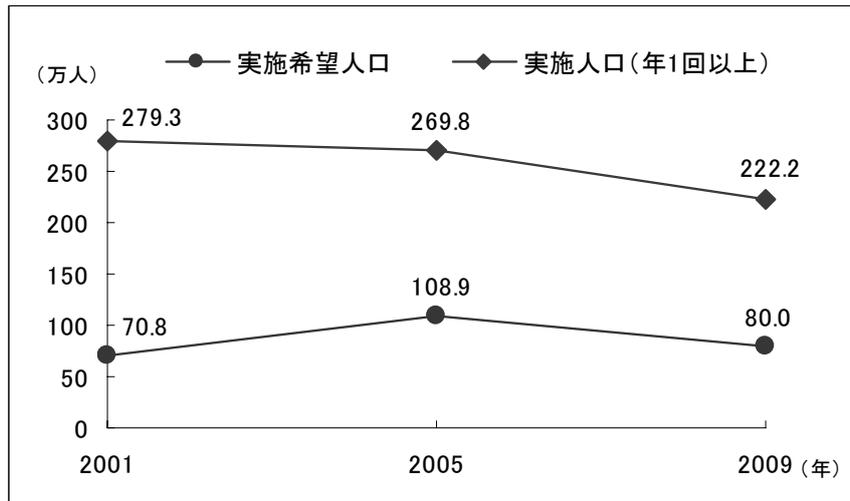
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 12-3 成人のバレーボール実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 12-4 青少年(10代)のバレーボール実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

表 12-1 成人のバレーボール実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	95 ( 100.0 )	65 ( 100.0 )	85 ( 100.0 )	55 ( 100.0 )	86 ( 100.0 )	63 ( 100.0 )
	男性	34 ( 35.8 )	32 ( 49.2 )	36 ( 42.4 )	21 ( 38.2 )	40 ( 46.5 )	20 ( 31.7 )
	女性	61 ( 64.2 )	33 ( 50.8 )	49 ( 57.6 )	34 ( 61.8 )	46 ( 53.5 )	43 ( 68.3 )
	20歳代	27 ( 28.4 )	19 ( 29.2 )	24 ( 28.2 )	16 ( 29.1 )	24 ( 27.9 )	20 ( 31.7 )
	30歳代	32 ( 33.7 )	13 ( 20.0 )	27 ( 31.8 )	21 ( 38.2 )	22 ( 25.6 )	16 ( 25.4 )
	40歳代	27 ( 28.4 )	21 ( 32.3 )	19 ( 22.4 )	12 ( 21.8 )	26 ( 30.2 )	14 ( 22.2 )
	50歳代	7 ( 7.4 )	11 ( 16.9 )	9 ( 10.6 )	3 ( 5.5 )	11 ( 12.8 )	7 ( 11.1 )
	60歳代	2 ( 2.1 )	1 ( 1.5 )	5 ( 5.9 )	3 ( 5.5 )	3 ( 3.5 )	6 ( 9.5 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.2 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	
月2回以上	全体	47 ( 100.0 )	25 ( 100.0 )	31 ( 100.0 )	18 ( 100.0 )	40 ( 100.0 )	30 ( 100.0 )
	男性	12 ( 25.5 )	11 ( 44.0 )	10 ( 32.3 )	5 ( 27.8 )	13 ( 32.5 )	3 ( 10.0 )
	女性	35 ( 74.5 )	14 ( 56.0 )	21 ( 67.7 )	13 ( 72.2 )	27 ( 67.5 )	27 ( 90.0 )
	20歳代	12 ( 25.5 )	8 ( 32.0 )	8 ( 25.8 )	3 ( 16.7 )	9 ( 22.5 )	10 ( 33.3 )
	30歳代	18 ( 38.3 )	4 ( 16.0 )	10 ( 32.3 )	9 ( 50.0 )	9 ( 22.5 )	5 ( 16.7 )
	40歳代	13 ( 27.7 )	9 ( 36.0 )	6 ( 19.4 )	5 ( 27.8 )	13 ( 32.5 )	7 ( 23.3 )
	50歳代	2 ( 4.3 )	4 ( 16.0 )	4 ( 12.9 )	1 ( 5.6 )	8 ( 20.0 )	4 ( 13.3 )
	60歳代	2 ( 4.3 )	0 ( 0.0 )	3 ( 9.7 )	0 ( 0.0 )	1 ( 2.5 )	4 ( 13.3 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	
週1回以上	全体	38 ( 100.0 )	19 ( 100.0 )	25 ( 100.0 )	17 ( 100.0 )	29 ( 100.0 )	28 ( 100.0 )
	男性	10 ( 26.3 )	5 ( 26.3 )	8 ( 32.0 )	5 ( 29.4 )	10 ( 34.5 )	3 ( 10.7 )
	女性	28 ( 73.7 )	14 ( 73.7 )	17 ( 68.0 )	12 ( 70.6 )	19 ( 65.5 )	25 ( 89.3 )
	20歳代	9 ( 23.7 )	4 ( 21.1 )	5 ( 20.0 )	3 ( 17.6 )	6 ( 20.7 )	10 ( 35.7 )
	30歳代	16 ( 42.1 )	4 ( 21.1 )	9 ( 36.0 )	9 ( 52.9 )	8 ( 27.6 )	5 ( 17.9 )
	40歳代	10 ( 26.3 )	7 ( 36.8 )	6 ( 24.0 )	4 ( 23.5 )	9 ( 31.0 )	6 ( 21.4 )
	50歳代	2 ( 5.3 )	4 ( 21.1 )	4 ( 16.0 )	1 ( 5.9 )	5 ( 17.2 )	4 ( 14.3 )
	60歳代	1 ( 2.6 )	0 ( 0.0 )	1 ( 4.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 3.4 )	3 ( 10.7 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 12-2 青少年(10代)のバレーボール実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	276 ( 100.0 )	379 ( 100.0 )	364 ( 100.0 )
	男性	110 ( 39.9 )	119 ( 31.4 )	141 ( 38.7 )
	女性	166 ( 60.1 )	260 ( 68.6 )	223 ( 61.3 )
	小学校期	46 ( 16.7 )	54 ( 14.2 )	64 ( 17.6 )
	中学校期	102 ( 37.0 )	166 ( 43.8 )	130 ( 35.7 )
	高校期 その他	105 ( 38.0 ) 23 ( 8.3 )	117 ( 30.9 ) 42 ( 11.1 )	112 ( 30.8 ) 58 ( 15.9 )
週2回以上	全体	70 ( 100.0 )	142 ( 100.0 )	139 ( 100.0 )
	男性	20 ( 28.6 )	28 ( 19.7 )	42 ( 30.2 )
	女性	50 ( 71.4 )	114 ( 80.3 )	97 ( 69.8 )
	小学校期	6 ( 8.6 )	18 ( 12.7 )	26 ( 18.7 )
	中学校期	39 ( 55.7 )	70 ( 49.3 )	61 ( 43.9 )
	高校期 その他	22 ( 31.4 ) 3 ( 4.3 )	47 ( 33.1 ) 7 ( 4.9 )	43 ( 30.9 ) 9 ( 6.5 )
週5回以上	全体	39 ( 100.0 )	76 ( 100.0 )	71 ( 100.0 )
	男性	11 ( 28.2 )	14 ( 18.4 )	23 ( 32.4 )
	女性	28 ( 71.8 )	62 ( 81.6 )	48 ( 67.6 )
	小学校期	0 ( 0.0 )	2 ( 2.6 )	4 ( 5.6 )
	中学校期	26 ( 66.7 )	48 ( 63.2 )	41 ( 57.7 )
	高校期 その他	11 ( 28.2 ) 2 ( 5.1 )	23 ( 30.3 ) 3 ( 3.9 )	23 ( 32.4 ) 3 ( 4.2 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

### 13) バスケットボール

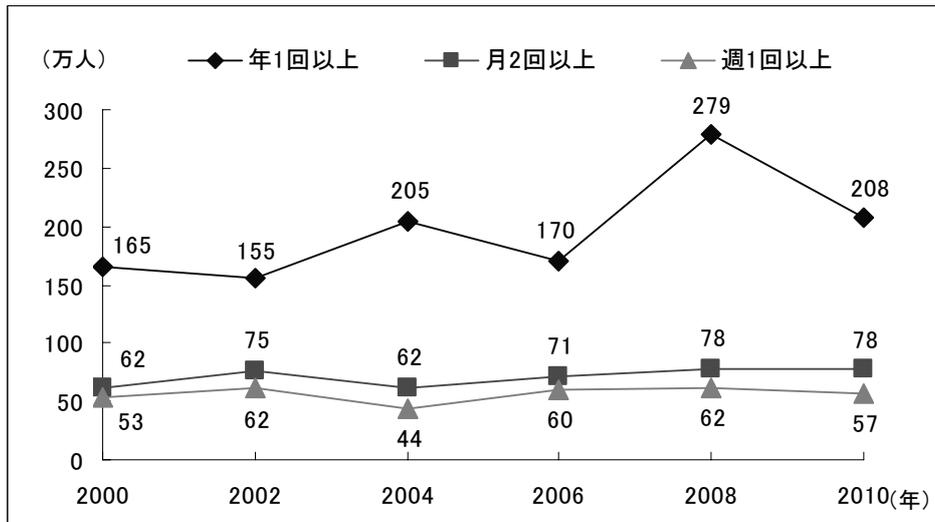
図 13-1 に 2000 年から 2010 年における成人のバスケットボール実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では 2000 年の推計人口が 165 万人、2010 年は 208 万人であり、増加傾向にある。「月 2 回以上」は 70 万人前後、「週 1 回以上」は 60 万人前後で推移し、いずれも 2000 年からの 10 年間で横ばいの傾向がみられる。

図 13-2 に 2001 年から 2009 年における青少年（10 代）のバスケットボール実施人口の推移を実施頻度別に示した。「年 1 回以上」では、2001 年の推計人口は 394 万人、2009 年は 319 万人と減少の傾向がみられる。一方、「週 2 回以上」においては 2001 年が 109 万人、2009 年は 125 万人とゆるやかに増加している。「週 5 回以上」は 60 万人前後で推移しており、横ばい傾向が続く。

図 13-3 に 2004 年から 2010 年における成人のバスケットボール実施人口（年 1 回以上）と、実施希望人口の推移を示した。実施希望人口とは、今後行いたい運動・スポーツ種目が「バスケットボール」である者の割合から推計した人口である。年 1 回以上の実施人口はおよそ 200 万人前後、実施希望人口は 300 万人前後で推移しており、いずれも横ばいの傾向がみられる。

青少年（10 代）のバスケットボール実施人口（年 1 回以上）と実施希望人口の推移をみると、実施人口は減少傾向を示しているが、実施希望人口は 2001 年が 77 万人、2009 年は 109 万人と増加傾向がみられる。（図 13-4）。

図 13-1 成人のバスケットボール実施人口の推移



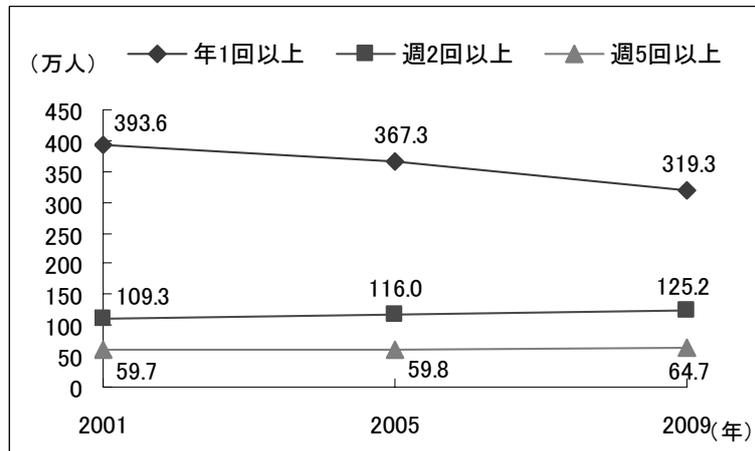
	2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上 (%)	1.7	1.5	2.0	1.7	2.7	2.0
月2回以上 (%)	0.6	0.7	0.6	0.7	0.8	0.8
週1回以上 (%)	0.5	0.6	0.4	0.6	0.6	0.6
住民基本台帳の 成人人口(人)	99,426,665	100,649,429	101,730,947	102,636,961	103,387,474	103,824,522

注1) 図13-1の人口は住民基本台帳の成人人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「月2回以上」、「週1回以上」も含む。また、「月2回以上」は「週1回以上」も含む。

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

図 13-2 青少年(10代)のバスケットボール実施人口の推移



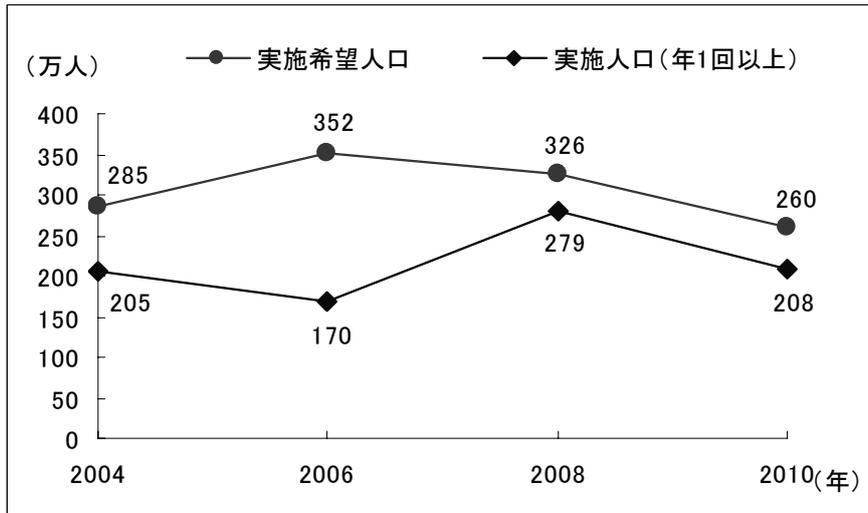
	2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上 (%)	28.6	28.6	26.3
週2回以上 (%)	8.0	9.0	10.3
週5回以上 (%)	4.3	4.7	5.3
住民基本台帳の 青少年(10代)人口(人)	13,741,741	12,856,314	12,143,089

注1) 図13-2の人口は住民基本台帳の青少年(10代)人口に、実施率(%)を乗じて算出。

注2) 「年1回以上」は「週2回以上」、「週5回以上」も含む。また、「週2回以上」は「週5回以上」も含む。

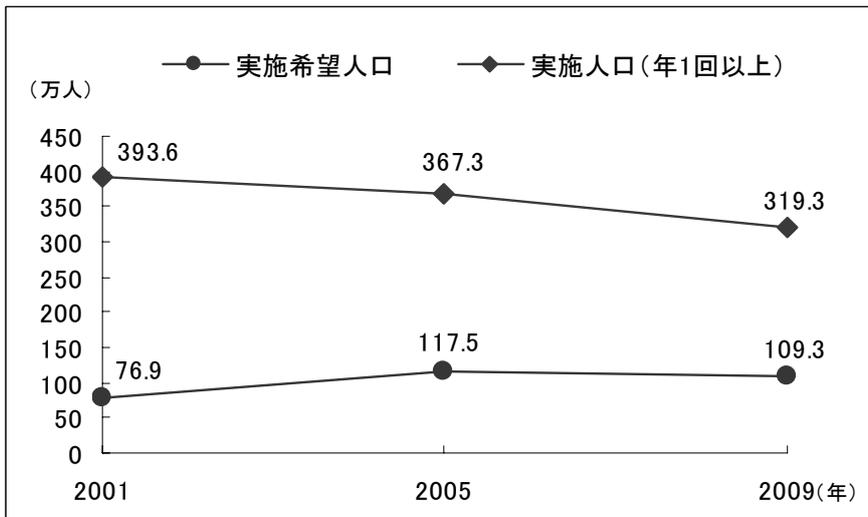
笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

図 13-3 成人のバスケットボール実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000~2010)より作成

図 13-4 青少年(10代)のバスケットボール実施人口と実施希望人口



笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001~2009)より作成

表 13-1 成人のバスケットボール実施者の性別・年代別構成

		n(%)					
		2000年 (n=2,232)	2002年 (n=2,267)	2004年 (n=2,288)	2006年 (n=1,867)	2008年 (n=2,000)	2010年 (n=2,000)
年1回以上	全体	37 ( 100.0 )	35 ( 100.0 )	46 ( 100.0 )	31 ( 100.0 )	54 ( 100.0 )	40 ( 100.0 )
	男性	25 ( 67.6 )	25 ( 71.4 )	32 ( 69.6 )	19 ( 61.3 )	36 ( 66.7 )	28 ( 70.0 )
	女性	12 ( 32.4 )	10 ( 28.6 )	14 ( 30.4 )	12 ( 38.7 )	18 ( 33.3 )	12 ( 30.0 )
	20歳代	18 ( 48.6 )	21 ( 60.0 )	30 ( 65.2 )	22 ( 71.0 )	28 ( 51.9 )	19 ( 47.5 )
	30歳代	5 ( 13.5 )	6 ( 17.1 )	9 ( 19.6 )	4 ( 12.9 )	18 ( 33.3 )	12 ( 30.0 )
	40歳代	13 ( 35.1 )	8 ( 22.9 )	5 ( 10.9 )	5 ( 16.1 )	6 ( 11.1 )	8 ( 20.0 )
	50歳代	1 ( 2.7 )	0 ( 0.0 )	2 ( 4.3 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.9 )	1 ( 2.5 )
	60歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	1 ( 1.9 )	0 ( 0.0 )	
月2回以上	全体	14 ( 100.0 )	17 ( 100.0 )	14 ( 100.0 )	13 ( 100.0 )	15 ( 100.0 )	15 ( 100.0 )
	男性	9 ( 64.3 )	15 ( 88.2 )	12 ( 85.7 )	9 ( 69.2 )	10 ( 66.7 )	9 ( 60.0 )
	女性	5 ( 35.7 )	2 ( 11.8 )	2 ( 14.3 )	4 ( 30.8 )	5 ( 33.3 )	6 ( 40.0 )
	20歳代	7 ( 50.0 )	13 ( 76.5 )	11 ( 78.6 )	10 ( 76.9 )	5 ( 33.3 )	7 ( 46.7 )
	30歳代	2 ( 14.3 )	2 ( 11.8 )	2 ( 14.3 )	2 ( 15.4 )	9 ( 60.0 )	5 ( 33.3 )
	40歳代	4 ( 28.6 )	2 ( 11.8 )	1 ( 7.1 )	1 ( 7.7 )	1 ( 6.7 )	3 ( 20.0 )
	50歳代	1 ( 7.1 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	60歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	
週1回以上	全体	12 ( 100.0 )	14 ( 100.0 )	10 ( 100.0 )	11 ( 100.0 )	12 ( 100.0 )	11 ( 100.0 )
	男性	8 ( 66.7 )	12 ( 85.7 )	8 ( 80.0 )	7 ( 63.6 )	9 ( 75.0 )	6 ( 54.5 )
	女性	4 ( 33.3 )	2 ( 14.3 )	2 ( 20.0 )	4 ( 36.4 )	3 ( 25.0 )	5 ( 45.5 )
	20歳代	6 ( 50.0 )	10 ( 71.4 )	9 ( 90.0 )	8 ( 72.7 )	4 ( 33.3 )	4 ( 36.4 )
	30歳代	2 ( 16.7 )	2 ( 14.3 )	0 ( 0.0 )	2 ( 18.2 )	7 ( 58.3 )	4 ( 36.4 )
	40歳代	3 ( 25.0 )	2 ( 14.3 )	1 ( 10.0 )	1 ( 9.1 )	1 ( 8.3 )	3 ( 27.3 )
	50歳代	1 ( 8.3 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
	60歳代	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )
70歳以上	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	0 ( 0.0 )	

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2000～2010)より作成

表 13-2 青少年(10代)のバスケットボール実施者の性別・年代別構成

		n(%)		
		2001年 (n=1,358)	2005年 (n=1,806)	2009年 (n=1,989)
年1回以上	全体	389 ( 100.0 )	516 ( 100.0 )	523 ( 100.0 )
	男性	243 ( 62.5 )	292 ( 56.6 )	305 ( 58.3 )
	女性	146 ( 37.5 )	224 ( 43.4 )	218 ( 41.7 )
	小学校期	104 ( 26.7 )	121 ( 23.4 )	118 ( 22.6 )
	中学校期	141 ( 36.2 )	184 ( 35.7 )	201 ( 38.4 )
	高校期 その他	116 ( 29.8 ) 28 ( 7.2 )	158 ( 30.6 ) 53 ( 10.3 )	142 ( 27.2 ) 62 ( 11.9 )
週2回以上	全体	108 ( 100.0 )	163 ( 100.0 )	205 ( 100.0 )
	男性	61 ( 56.5 )	75 ( 46.0 )	104 ( 50.7 )
	女性	47 ( 43.5 )	88 ( 54.0 )	101 ( 49.3 )
	小学校期	25 ( 23.1 )	36 ( 22.1 )	44 ( 21.5 )
	中学校期	52 ( 48.1 )	65 ( 39.9 )	92 ( 44.9 )
	高校期 その他	27 ( 25.0 ) 4 ( 3.7 )	56 ( 34.4 ) 6 ( 3.7 )	59 ( 28.8 ) 10 ( 4.9 )
週5回以上	全体	59 ( 100.0 )	84 ( 100.0 )	106 ( 100.0 )
	男性	31 ( 52.5 )	39 ( 46.4 )	62 ( 58.5 )
	女性	28 ( 47.5 )	45 ( 53.6 )	44 ( 41.5 )
	小学校期	5 ( 8.5 )	7 ( 8.3 )	7 ( 6.6 )
	中学校期	39 ( 66.1 )	35 ( 41.7 )	58 ( 54.7 )
	高校期 その他	14 ( 23.7 ) 1 ( 1.7 )	40 ( 47.6 ) 2 ( 2.4 )	40 ( 37.7 ) 1 ( 0.9 )

笹川スポーツ財団「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査」(2001～2009)より作成

## IV. 考察

本研究では、競技系スポーツの実施動向を明らかにするために、(公財)日本オリンピック委員会加盟の競技種目の中で、成人と青少年の実施率が高い13種目を選び、実施率や実施希望率(ニーズ)の経年データを集計・分析した。

対象種目における「年1回以上」「週1回以上」の実施人口の推移をみると、2000年から2010年にかけての10年間で、成人では多くの種目で減少傾向にあることが示された。総務省統計局「社会生活基本調査」(2006)によると、15歳以上における過去20年間のスポーツの種類別行動者率は全体的に低下傾向にあることが明らかとなっている。本研究結果と社会生活基本調査との差異を確認するため、比較可能な2006年調査の10種目について、20歳以上の成人に限定し、社会生活基本調査データの再集計を試みた。いずれの種目においても本研究結果との間に大きな違いはみられず、多くの種目で実施者は減少している実態が示された。

文部科学省「スポーツ基本計画」(2011)では、「成人の週1回以上のスポーツ実施率が3人に2人(65%程度)、週3回以上のスポーツ実施率が3人に1人(30%程度)となること」を目標としている。前の「スポーツ振興基本計画」期間中(2000~2010年)に実施された内閣府調査において、週1回以上のスポーツ実施率が2000年の37.2%から2009年の45.3%へと上昇したことから、高い目標が掲げられた。

SSF「スポーツ活動に関する全国調査」でも、成人の週1回の運動・スポーツ実施率は51.4%から59.0%に上昇している。ところが、今回対象とした13種目の分析では、週1回以上の実施率が伸びているのはサッカーのみで、その他の種目では実施率は減少または横ばいとなっている。種目を限定せず、調査で対象としたすべての運動・スポーツをみると、10年間に実施率を伸ばしているのは、主に「ウォーキング」や「筋力トレーニング」「ジョギング・ランニング」などの「運動(エクササイズ)」系の種目であった。これは、運動・スポーツ実施率の上昇が、競技系の「スポーツ」種目ではなく、個人で行われる傾向のある「運動」系種目によってもたらされていることを示している(図I)。健康志向の高まりを背景とした運動実施者の増加はもちろん喜ばしい。問題なのは、こうした運動系種目の伸びに隠れて、競技系スポーツ実施者の減少の実態が放置されてきたことである。

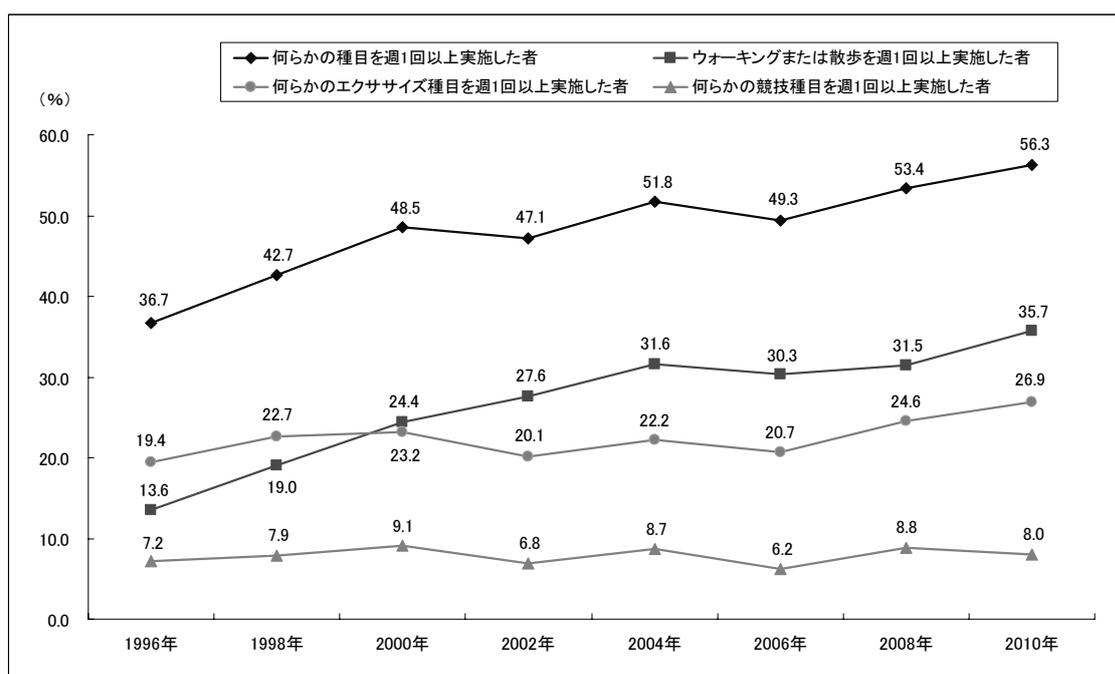
国の新たなスポーツ実施率の目標が、これまでと同様に運動系種目の普及に期待するのか、停滞している競技系スポーツ種目の伸びを目指すのか、スポーツ基本計画には明示されていないが、2000年からの旧計画の検証に基づいて、競技系スポーツの振興に重点をおいた施策が盛り込まれた形跡はない。今のままでは多くの競技系スポーツの実施率の減少傾向を増加に転じるのは難しいと思われる。

各種目の実施率を実施頻度別にみると、2010年における成人の「年1回以上」の実施率の上位は「ボウリング」「ゴルフ(コース)」「水泳」「バドミントン」「登山」であるのに対し、「月2回以上」では「水泳」「ゴルフ(コース)」「テニス(硬式)」「サッカー」「野球」

となり、さらに「週1回以上」では、「水泳」「バレーボール」「テニス（硬式）」「野球」「バドミントン」「サッカー」となる（表Ⅳ）。不定期な参加者が多いボウリングや登山もあれば、週1回以上の実施者が3分の1を超えるバレーボールや硬式テニスもあり、実施頻度により順位は変動する。これは、種目ごとのスポーツライフの多様性を示しており、理想となる「定期的」な実施頻度は、種目や実施者を取りまく環境によって異なると考えられる。

スポーツ政策の目標は、国民の豊かなスポーツライフの実現を図る目安となるべきである。内容を問わない運動・スポーツ実施頻度の量的目標が果たして適切であろうか。明確な数値目標やエビデンスに基づく政策が求められる今だからこそ、国は、国民に理解が得られる「豊かなスポーツライフ像」を性別や年代も考慮して提示し、その実現のために具体的な施策を用意しなければならない。減少傾向にある多くのスポーツ種目の実施者や実施希望者の増加は、国のスポーツ政策の最優先課題といえるだろう。

図Ⅰ 運動・スポーツ種目別にみた週1回以上実施者（成人）の推移



注1 エクササイズ種目：エアロビックダンス、筋力トレーニング、サイクリング、ジョギング・ランニング、水泳、ヨガ、体操（軽い体操、ラジオ体操など）  
 注2 競技種目：空手、剣道、硬式テニス、サッカー、社交ダンス（ダンススポーツ）、柔道、ソフトテニス、ソフトバレー、ソフトボール、卓球、バスケットボール、バレーボール、フットサル、野球  
 笹川スポーツ財団「スポーツ白書」

表Ⅳ 頻度別にみた実施人口上位5種目（2010年調査）

順位	年1回以上		月2回以上		週1回以上	
	実施人口	実施人口	実施人口	実施人口	実施人口	実施人口
1	ボウリング	1,381	水泳	286	水泳	213
2	ゴルフ(コース)	934	ゴルフ(コース)	270	バレーボール	145
3	水泳	742	テニス(硬式)	192	テニス(硬式)	140
4	バドミントン	701	サッカー	182	野球	119
5	登山	509	野球	182	バドミントン	104
					サッカー	104

笹川スポーツ財団「スポーツ活動に関する全国調査」(2010)

## V. 参考文献

- 1) 文部科学省：スポーツ振興基本計画．2000.
- 2) 文部科学省：スポーツ基本計画．2011.
- 3) 笹川スポーツ財団：青少年のスポーツライフ・データ 2002－10代のスポーツライフに関する調査報告書－．2002.
- 4) 笹川スポーツ財団：青少年のスポーツライフ・データ 2006－10代のスポーツライフに関する調査報告書－．2006.
- 5) 笹川スポーツ財団：青少年のスポーツライフ・データ 2010－10代のスポーツライフに関する調査報告書－．2010.
- 6) 笹川スポーツ財団：スポーツライフ・データ 2000－スポーツライフに関する調査報告書－．2000.
- 7) 笹川スポーツ財団：スポーツライフ・データ 2002－スポーツライフに関する調査報告書－．2002.
- 8) 笹川スポーツ財団：スポーツライフ・データ 2000－スポーツライフに関する調査報告書－．2004.
- 9) 笹川スポーツ財団：スポーツライフ・データ 2000－スポーツライフに関する調査報告書－．2006.
- 10) 笹川スポーツ財団：スポーツライフ・データ 2000－スポーツライフに関する調査報告書－．2008.
- 11) 笹川スポーツ財団：スポーツライフ・データ 2010－スポーツライフに関する調査報告書－．2010.
- 12) 笹川スポーツ財団：スポーツ白書～スポーツが目指すべき未来～．2011.
- 13) 笹川スポーツ財団：政策提言－国民が生涯を通じて、それぞれが望むかたちでスポーツを楽しみ、幸福を感じられる社会の形成－．2011.
- 14) 総務省統計局：18年版社会生活基本調査報告書第1巻全国生活時間編（調査票A）．2006.
- 15) 総務省統計局：18年版社会生活基本調査報告書第2巻全国生活時間編（調査票A）．2006.

## 付録：調査票

調査票 1：「スポーツ活動に関する全国調査 2010」

調査票 2：「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査 2010」

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## スポーツ活動に関する全国調査2010 【第10回】

この調査は、1992年から隔年で実施しており、日頃のスポーツ活動や観戦の状況、好きなスポーツ選手など、スポーツ全般について幅広く皆様からのご意見をお伺いするものです。

アンケート結果は、報告書にまとめ、行政や教育の場で活用できる統計資料とさせていただきます。新聞等では12月ごろに発表する予定です。

お忙しいところ、誠に恐れ入りますが、アンケートの趣旨をご理解の上、ぜひともご協力くださいますよう、心よりお願い申し上げます。

●調査票は、    月     日     時頃に、受け取りにお伺いします。  
それまでにご記入くださいますよう、お願い申し上げます。

2010年5月・6月

【調査企画】 笹川スポーツ財団  
東京都港区虎ノ門1-15-16  
ホームページ <http://www.ssf.or.jp>

なお、調査の実施は、下記の調査機関が行いますので、不明な点などがございましたら、下記までご連絡ください。

㈱日本リサーチセンターは、個人情報保護法、及び社団法人日本マーケティング・リサーチ協会の「マーケティング・リサーチ綱領」を遵守して、世論調査・市場調査を行っています。



株式会社日本リサーチセンター  
ギャラップ・インターナショナル・アソシエーション・メンバー  
調査部 担当: 榎本・西村(康)

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-7-1  
NOF日本橋本町ビル  
ホームページ <http://www.nrc.co.jp>

フリーダイヤル 0120-911-552(平日10:00~17:00)



QMS  
JIS Q 9001, ISO 9001  
JSAQ 473

国際標準化機構が認証している品質の国際規格です。弊社は2000年に取得いたしました。



12390000(04)  
JAPANESE MARKETING ASSOCIATION

「たいせつにしますプライバシー」マークは、個人情報について十分な保護策を講じている企業・団体に対して(財)日本情報処理開発協会が与えているマークです。

アンケート係							
--------	--	--	--	--	--	--	--

検票者名	
------	--

過去1年間おこなに行った運動・スポーツ

問1 あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ（学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含む）を行いましたか。下の種目一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。（○はいくつでも）  
一度も行わなかった人は、「99 この1年間に運動・スポーツは行わなかった」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	タ行	34	太極拳
	02	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)		35	体操（軽い体操、ラジオ体操など）
	03	インディアカ		36	体操競技（器械体操）
	04	インラインスケート		37	卓球
	05	ウォーキング		38	つな引き
	06	エアロビックダンス		39	釣り
カ行	07	海水浴		40	テニス（硬式テニス）
	08	カヌー		41	登山
	09	空手	ナ行	42	なわとび
	10	キャッチボール	ハ行	43	ハイキング
	11	キャンプ		44	バスケットボール
	12	筋力トレーニング		45	バドミントン
	13	グラウンドゴルフ		46	バレーボール
	14	ゲートボール		47	ハンドボール
	15	剣道		48	フットサル
	16	ゴルフ（コース）		49	フライングディスク（フリスビー）
	17	ゴルフ（練習場）		50	ボウリング
サ行	18	サイクリング		51	ボクシング
	19	サッカー		52	ボート・漕艇
	20	サーフィン		53	ボードセーリング（ウィンドサーフィン）
	21	散歩（ぶらぶら歩き）	ヤ行	54	野球
	22	柔道		55	ヨーガ
	23	乗馬		56	ヨット
	24	ジョギング・ランニング	ラ行	57	ラグビー
	25	水泳		58	陸上競技
	26	水上バイク（ジェットスキーなど）		59	ロードレース（駅伝・マラソンなど）
	27	社交ダンス		60	ローラースケート
	28	スキー	その他	61	( )
	29	スクーバダイビング		62	( )
	30	スノーボード		63	( )
	31	ソフトテニス（軟式テニス）		99	この1年間に運動・スポーツは行わなかった
	32	ソフトバレー			
	33	ソフトボール			

3 ページの問4 へお進みください。

【過去1年間に運動・スポーツを「行った」方におうかがいします。】

問2 問1でお答えになった運動・スポーツ種目について、実施回数が多いものから順に、**A**～**G**までの問いにお答えください。  
 (※問1で5つ以上の種目をお答えになった方は、実施回数が多いものを5つ選んでお答えください。)

<b>A</b> 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。	<b>B</b> この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか。 (分を数字で記入)	<b>C</b> 1日に平均何くらい、その運動・スポーツを行いましたか。 (分を数字で記入)	<b>D</b> その運動・スポーツを平均してどれくらい行いましたか。 (〇はひとつ)	<b>E</b> その運動・スポーツを主に誰と行いましたか。 (〇はひとつ)	<b>F</b> 主としてその運動・スポーツを行っている施設・場所を、右の一覧表から選び、その番号をご記入ください。	<b>G</b> 主として利用している施設は、以下のどのタイプですか。(〇はひとつ)
記入例： 05 ウォーキング	記入例： 004 年 月 週 0 0 4 回 ひとっぴこ 回数(数字)で記入	記入例： 045 平均 0 4 5 分	記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	記入例： 1 ひとり 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	記入例： 18 覧表にない場合は( )内に具体的に記入	記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)
a.	年 月 週 回 平均	回 平均	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとり 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	覧表にない場合は( )内に具体的に記入	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)
b.	年 月 週 回 平均	回 平均	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとり 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	覧表にない場合は( )内に具体的に記入	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)
c.	年 月 週 回 平均	回 平均	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとり 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	覧表にない場合は( )内に具体的に記入	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)
d.	年 月 週 回 平均	回 平均	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとり 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	覧表にない場合は( )内に具体的に記入	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)
e.	年 月 週 回 平均	回 平均	1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとり 2 家族と 3 友人と 4 ペット(犬等)と 5 その他	覧表にない場合は( )内に具体的に記入	1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)

<※F 施設・場所一覧>

- 01 体育館
- 02 屋内プール
- 03 屋外プール
- 04 陸上競技場
- 05 グラウンド
- 06 野球・ソフトボール場
- 07 武道場
- 08 タンクススタジオ
- 09 トレーニングルーム
- 10 テニスコート
- 11 コルフ場(コース)
- 12 コルフ場(練習場)
- 13 ボウリング場
- 14 スキー場
- 15 ケートボール場
- 16 サイクリングコース
- 17 道場
- 18 公園
- 19 河川敷
- 20 自宅(庭・室内等)
- 21 海・海岸
- 22 湖原・山

【過去1年間に運動・スポーツを「<sup>おこな</sup>行った」方におうかがいします。】

問3 あなたは、過去7日間にレクリエーション、スポーツ、レジャー活動で、どのくらいからだを動かしましたか。(〇はひとつ)

1 かなり動かした	3 ほとんど動かしていない
2 少しは動かした	4 まったく動かしていない

【全員におうかがいします。】

スポーツへの取り組み

問4 あなたのここ1ヶ月間の運動・スポーツへの取り組みについておうかがいします。あなたの取り組みに最も近いものを選んでください。(〇はひとつ)

1	ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っていない。また、これから先もするつもりはない。
2	ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内)に始めようと思っている。
3	ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っている。しかし、週2回未満である。
4	ここ1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツを行っている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。
5	ここ1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツを行っている。また、6ヶ月以上継続している。

スポーツ活動歴

問5 あなたの運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。これまでに加入していた(「している」を含む)運動部やスポーツクラブ、同好会、チームについて、あてはまる番号すべてに〇印をつけてください。(〇はいくつでも)

	どこにも加入していません	加入していた(加入している)			
		学校の運動部 体育会運動部	学校の同好会 ・サークル	民間のスポーツクラブ (スイミングスクール、 フィットネスクラブなど)	地域のスポーツクラブ (スポーツ少年団、道場、野球チーム など)
a. 未就学時代 (小学校入学前)	1	2	3	4	5
b. 小学生時代	1	2	3	4	5
c. 中学生時代	1	2	3	4	5
d. 15~17歳ごろ・ 高校生時代 (高専含む)	1	2	3	4	5
e. 18~22歳ごろ・ 大学生時代 (高専・短大含む)	1	2	3	4	5

好きなスポーツ選手

問6 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1名だけ書いてください。あわせてその選手の種目名もお書きください。(現役かどうか、選手の国籍など一切問いません)

名前 :	種目名 :
------	-------

【全員におうかがいします。】

おこな  
今後行いたい運動・スポーツ

問7 あなたは、今後行いたいと思う運動・スポーツ（現在行っている運動・スポーツも含めて）  
がありますか。下の一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。（○はいくつでも）  
行いたいと思う種目がない人は、下の「99 今後、行いたいと思う運動・スポーツはない」  
に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	タ行	34	太極拳
	02	アクアエクササイズ（水中歩行・運動など）		35	体操（軽い体操、ラジオ体操など）
	03	インディアカ		36	体操競技（器械体操）
	04	インラインスケート		37	卓球
	05	ウォーキング		38	つな引き
	06	エアロビックダンス		39	釣り
カ行	07	海水浴		40	テニス（硬式テニス）
	08	カヌー		41	登山
	09	空手	ナ行	42	なわとび
	10	キャッチボール	ハ行	43	ハイキング
	11	キャンプ		44	バスケットボール
	12	筋力トレーニング		45	バドミントン
	13	グラウンドゴルフ		46	バレーボール
	14	ゲートボール		47	ハンドボール
	15	剣道		48	フットサル
	16	ゴルフ（コース）		49	フライングディスク（フリスビー）
	17	ゴルフ（練習場）		50	ボウリング
サ行	18	サイクリング		51	ボクシング
	19	サッカー		52	ボート・漕艇
	20	サーフィン		53	ボードセーリング（ウィンドサーフィン）
	21	散歩（ぶらぶら歩き）	ヤ行	54	野球
	22	柔道		55	ヨーガ
	23	乗馬		56	ヨット
	24	ジョギング・ランニング	ラ行	57	ラグビー
	25	水泳		58	陸上競技
	26	水上バイク（ジェットスキーなど）		59	ロードレース（駅伝・マラソンなど）
	27	社交ダンス		60	ローラースケート
	28	スキー	その他	61	（ ）
	29	スクーバダイビング		62	（ ）
	30	スノーボード		63	（ ）
	31	ソフトテニス（軟式テニス）		99	今後、行いたいと思う運動・ スポーツはない → 次ページの問8へ
	32	ソフトバレー			
	33	ソフトボール			

↓ ↓

SQ1 一覧で○をつけた種目のうち、今後最も行いたい運動・スポーツ種目名を具体的にひとつご記入ください。 → 種目名

【全員におうかがいします。】

スポーツクラブ・同好会・チーム

問8 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していますか。(○はひとつ)

- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| 1 加入している                |                 |
| 2 過去に加入していたが、現在は加入していない | → 下のSQ3へお進みください |
| 3 これまでに加入したことはない        |                 |

【「加入している」方におうかがいします。】

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。(○はひとつ)

- |                                |
|--------------------------------|
| 1 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム       |
| 2 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ      |
| 3 学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム |
| 4 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム       |
| 5 その他(具体的に： _____)             |

SQ2 現在加入しているスポーツクラブや同好会・チームに、どの程度満足していますか。(○はひとつ)

- |               |
|---------------|
| 1 とても満足している   |
| 2 ある程度満足している  |
| 3 あまり満足していない  |
| 4 まったく満足していない |

【「加入していない」方におうかがいします。】

SQ3 今後、あなたは何か条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。(○はひとつ)

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1 条件が整っても、加入したいとは思わない | → 次ページの間9へお進みください |
| 2 条件が整えば、加入したいと思う     |                   |

【「加入したい」と思う方におうかがいします。】

SQ4 あなたは、今後、どのような条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。ご自由にお書きください。

--



【全員におうかがいします。】

テレビでのスポーツ観戦

問10 あなたがこの1年間に、テレビで観戦したことのあるスポーツ中継番組は何ですか。

[A]のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]にお答えください。

スポーツ種目名	A 過去1年間にテレビで観戦した種目  (あてはまる番号すべてに○印)	B その種目を主にみるチャンネルは何ですか。 (あてはまる番号1～5すべてに○)				わからない
		地上波 (アナログ、デジタル、ワンド)	BS (7ch、デジタル)	CS	インターネット	
右記以外の以前からあるチャンネル			NHK衛星第1・第2 (BS1・BS2), WOWOWなどのBS7ch放送	スカパー!、J sports、スカIA sports+、グリーンチャンネル、GAORA、サ・ゴルフチャンネル、ゴルフネットワーク、SPEEDチャンネル、レジャーチャンネルなどのCS放送	インターネット上の動画中継 (プロ野球、bjリーグ、サッカー、アメリカンフットボール、競馬、競輪などのオンライン中継)	
地方局や地上波デジタル、地上波ハイビジョン、ワンセグ放送(携帯電話、パソコンなど)による視聴を含む。			NHK衛星第1・第2、WOWOW、NHKハイビジョン、日テレ+、TBSチャンネル、フジテレビ739、テレ朝チャンネルなどのBSデジタル放送 (ケーブルテレビ・光ネットワーク回線での視聴を含む。)	ケーブルテレビ・光ネットワーク回線での視聴を含む。		
		地上波	BS	CS	インターネット	
プロ野球	1	→ 1	2	3	4	5
アメリカ大リーグ	2	→ 1	2	3	4	5
高校野球	3	→ 1	2	3	4	5
野球の国際試合(WBC、アジアリーグ等)	4	→ 1	2	3	4	5
大相撲	5	→ 1	2	3	4	5
Jリーグ	6	→ 1	2	3	4	5
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	7	→ 1	2	3	4	5
海外サッカー(欧州、南米など)	8	→ 1	2	3	4	5
高校サッカー	9	→ 1	2	3	4	5
マラソン・駅伝	10	→ 1	2	3	4	5
ラグビー	11	→ 1	2	3	4	5
プロゴルフ	12	→ 1	2	3	4	5
プロバスケットボール(NBAなど)	13	→ 1	2	3	4	5
フィギュアスケート	14	→ 1	2	3	4	5
K-1など格闘技	15	→ 1	2	3	4	5
F1やNASCARなど自動車レース	16	→ 1	2	3	4	5
競馬	17	→ 1	2	3	4	5
競艇	18	→ 1	2	3	4	5
その他( )	19	→ 1	2	3	4	5
その他( )	20	→ 1	2	3	4	5
その他( )	21	→ 1	2	3	4	5
その他( )	22	→ 1	2	3	4	5

99 テレビで観戦した種目はない

【全員におうかがいします。】

スポーツボランティア

問11 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行う活動のことを意味します。ただし、活動に必要な交通費等の実費程度の金額の受け取りは報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行ったことがありますか。  
(○はひとつ)

1 ある	2 ない	→ 次ページの間12へお進みください
------	------	--------------------

【スポーツボランティア活動を行ったことが「ある」方におうかがいします。】

SQ 1 過去1年間にあなたが行ったことのあるスポーツボランティア活動は何ですか。  
あてはまる番号すべてに○印をつけ、活動ごとに[B]にお答えください。

	ボランティア活動の種類	A 過去1年間に行った活動 (あてはまる番号すべてに○印)		B この1年間に何回くらい行いましたか。 (回数を記入)
日常的な活動	スポーツの指導	1	→	年 _____ 回
	スポーツの審判	2	→	年 _____ 回
	団体・クラブの運営や世話	3	→	年 _____ 回
	スポーツ施設の管理の手伝い	4	→	年 _____ 回
	その他( )	5	→	年 _____ 回
地域のイベント	スポーツの審判	6	→	年 _____ 回
	大会・イベントの運営や世話	7	→	年 _____ 回
	その他( )	8	→	年 _____ 回
全国・国際的イベント	スポーツの審判	9	→	年 _____ 回
	大会・イベントの運営や世話	10	→	年 _____ 回
	その他( )	11	→	年 _____ 回

【全員におうかがいします。】

問12 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動を行いたいと思いますか。(〇はひとつ)

1	ぜひ行いたい	3	あまり行いたくない	→ 問13へお進みください
2	できれば行いたい	4	まったく行いたくない	
		5	わからない	

SQ1 それはどのようなボランティア活動ですか。(〇はいくつでも)

1	日常的なスポーツの指導	6	地域のスポーツイベントの運営や世話
2	日常的なスポーツの審判	7	全国・国際的なスポーツイベントでの審判
3	日常的な団体・クラブの運営や世話	8	全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話
4	日常的なスポーツ施設の管理の手伝い	9	スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い
5	地域のスポーツイベントでの審判	10	その他( )

日常生活習慣・健康

問13 あなたの日常生活習慣や健康についておうかがいします。

1) あなたは、ふだん朝食を食べますか。(〇はひとつ)

1	毎日食べる	2	ときどき食べる	3	食べない
---	-------	---	---------	---	------

2) あなたは、ふだん間食をしますか。(〇はひとつ)

1	毎日間食する	2	ときどき間食する	3	間食しない
---	--------	---	----------	---	-------

3) あなたの睡眠時間は、平均して何時間ぐらいですか。(〇はひとつ)

1	7時間未満	2	7時間以上9時間未満	3	9時間以上
---	-------	---	------------	---	-------

4) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(〇はひとつ)

1	たいへん優れている	3	体力は普通である	4	どちらかというと劣っている
2	どちらかというと優れている	5	たいへん劣っている		

5) あなたはタバコを吸いますか。(〇はひとつ)

1	吸う	2	以前吸っていたが <sup>や</sup> 止めた	3	これまで吸ったことがない
---	----	---	---------------------------	---	--------------

6) あなたはお酒を飲みますか。(〇はひとつ)

1	毎日飲む	2	ときどき飲む	3	飲まない
---	------	---	--------	---	------

7) 医療機関※(病院、診療所など)で、治療または薬の処方を受けていますか。(〇はひとつ)  
※リラクゼーションを目的とするマッサージや美容整形などは含めない。

1	よく受けている	2	ときどき受けている	3	受けていない
---	---------	---	-----------	---	--------

8) 病気やけがなどの影響で、からだに痛みを感じることがありますか。(〇はひとつ)

1	よくある	2	ときどきある	3	ない
---	------	---	--------	---	----

9) 精神的に大きく落ち込んだり、強い不快感(不安、イライラなど)を感じることはありますか。(〇はひとつ)

1	よくある	2	ときどきある	3	ない
---	------	---	--------	---	----

【全員におうかがいします。】

あなたご自身のことについておうかがいします。

F 1 年齢  歳      F 2 性別  1 男       2 女

F 3 身長    cm      F 4 体重    kg

F 5 家族構成。現在一緒に住んでいるご家族の番号に○印をつけてください。(○はいくつでも)

1 父	5 祖 父	8 孫(      人)
2 母	6 祖 母	9 一人暮らし
3 配偶者	7 兄弟姉妹(      人)	10 その他(      人)
4 子ども(      人)	<input type="checkbox"/> (1番下のお子様の年齢: _____ 歳)	

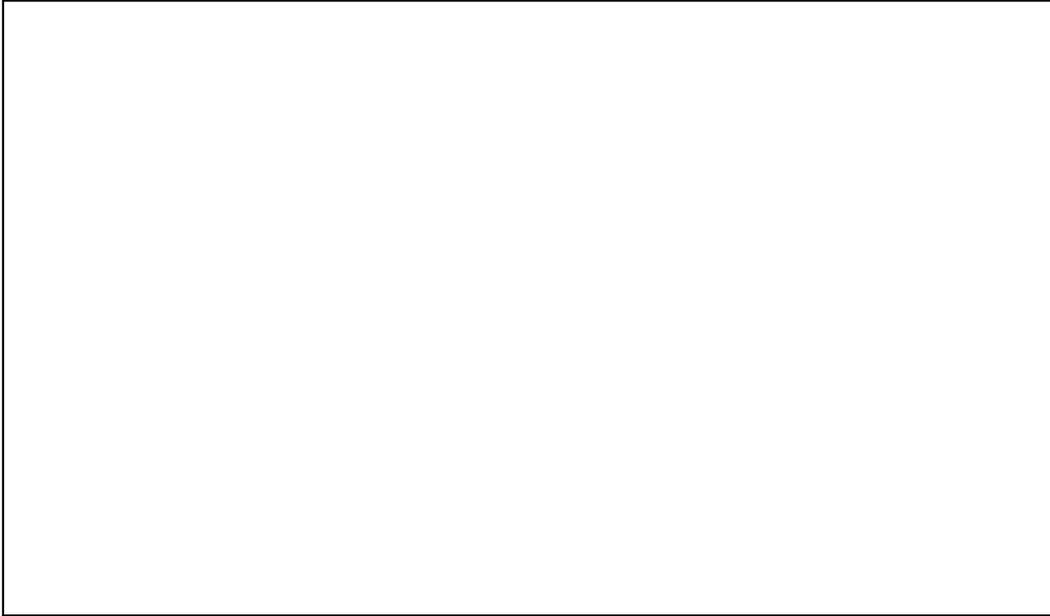
F 6 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はひとつ)

自 営 業	<input type="checkbox"/> 1 農林漁業(植木職、造園師を含む)
	<input type="checkbox"/> 2 商工サービス業(小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など)
	<input type="checkbox"/> 3 その他の自営業(開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)
家族従業者	<input type="checkbox"/> 4 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者
勤 め 人	<input type="checkbox"/> 5 管理的職業(官庁、会社の課長以上、ただし経営者を除く)
	<input type="checkbox"/> 6 専門的・技術的職業(研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など)
	<input type="checkbox"/> 7 事務的職業(事務系会社員・公務員、営業職など)
	<input type="checkbox"/> 8 技能的・労務的職業(大工、運転手、修理工、生産工程作業員など)
	<input type="checkbox"/> 9 サービス職業(販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど)
そ の 他	<input type="checkbox"/> 10 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない)
	<input type="checkbox"/> 11 パートタイムやアルバイト
	<input type="checkbox"/> 12 学 生
	<input type="checkbox"/> 13 無 職
	<input type="checkbox"/> 14 その他(      )

F 7 昨年1年間のあなたご自身の年収はおよそどれくらいでしたか。税金や社会保険料などを引く前の金額でお答えください。※差し支えなければお知らせください。(○はひとつ)

1 収入はなかった	4 200万～400万円未満	7 800万～1,000万円未満
2 100万円未満	5 400万～600万円未満	8 1,000万円以上
3 100万～200万円未満	6 600万～800万円未満	9 答えたくない

最後に、「あなたのスポーツに対する思い」や、「スポーツの普及や発展に対するご意見」などについて、ご自由にお書きください。

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the respondent to write their thoughts and opinions on sports.

**長い時間ご協力ありがとうございました**

--	--	--	--	--	--	--	--

# だい うんどう      かつどう      かん      ぜんこくちょうさ 10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査

～子どもの運動・スポーツ活動に関する全国調査プロジェクト～

**お願い**

- この調査は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[      ]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

〔記入例 1〕      1) 年齢      [ 11 ] 歳

〔記入例 2〕

1 1年間に 2 1か月に [ 3 ]回 ③ 1週間に	1回あたり およそ [ 30 ]分
-----------------------------------	----------------------

がっ 月      にち 日      じ 時ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係					
--------	--	--	--	--	--

配布日      月      日      受取日      月      日

2009年6月

<調査企画> 笹川スポーツ財団(SSF)

東京都港区虎ノ門 1-15-16

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> ㈱日本リサーチセンター

東京都中央区日本橋本町 2-7-1

TEL 0120-911-552 担当: 吉田・小野

問1 あなたは何歳ですか。[      ]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

<p>1) 年齢      [      ] 歳</p> <p>2) 性別      1 男      2 女</p> <p>3) 学校</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">                             1 小学校                              2 中学校                              3 高校                              4 短大・高専                         </td> <td style="width: 50%;">                             5 専門学校                              6 大学                              7 進学予備校                              8 その他の学校                              (具体的に:      )                         </td> </tr> </table> <p>↓</p> <p>4) 学年</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">                             1 1年生                              2 2年生                              3 3年生                         </td> <td style="width: 50%;">                             4 4年生                              5 5年生                              6 6年生                         </td> </tr> </table> <p>(注: 進学予備校生は何年目という意味でご回答ください)</p>	1 小学校 2 中学校 3 高校 4 短大・高専	5 専門学校 6 大学 7 進学予備校 8 その他の学校 (具体的に:      )	1 1年生 2 2年生 3 3年生	4 4年生 5 5年生 6 6年生	<p>9 在学していない</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>1 はたしている(フルタイム)</p> <p>2 働いている(パートタイムやアルバイト)</p> <p>3 働いていない(できれば働きたい)</p> <p>4 働いていない(今のところ働きたいとは思わない)</p> <p>5 進学準備中</p>
1 小学校 2 中学校 3 高校 4 短大・高専	5 専門学校 6 大学 7 進学予備校 8 その他の学校 (具体的に:      )				
1 1年生 2 2年生 3 3年生	4 4年生 5 5年生 6 6年生				

【全員におたずねします。】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしましたか(学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めない)。あてはまる運動・スポーツすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。

<p>&lt;球技やチームスポーツ&gt;</p> <p>1 サッカー</p> <p>2 フットサル</p> <p>3 キックベースボール</p> <p>4 ゴルフ</p> <p>5 野球</p> <p>6 ソフトボール</p> <p>7 キャッチボール</p> <p>8 バスケットボール</p> <p>9 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール)</p> <p>10 バレーボール</p> <p>11 ソフトバレーボール</p> <p>12 ハンドボール</p> <p>13 バドミントン</p> <p>14 ラグビー</p> <p>15 タグラグビー</p> <p>16 ボウリング</p> <p>17 卓球</p> <p>18 ゲートボール</p> <p>19 テニス(硬式)</p> <p>20 ソフトテニス(軟式)</p> <p>21 ドッジボール</p> <p>22 フライングディスク(フリスビー)</p> <p>&lt;ロープを使うスポーツ&gt;</p> <p>23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)</p> <p>24 つなひき</p> <p>25 なわとび</p> <p>&lt;体操・ダンス・トレーニング&gt;</p> <p>26 エアロビクダンス</p> <p>27 アクアビクス</p> <p>28 体操(軽い体操・ラジオ体操など)</p> <p>29 体操競技</p> <p>30 トランポリン</p> <p>31 バレエ</p> <p>32 フォークダンス</p> <p>33 ジャズダンス</p> <p>34 筋力トレーニング</p> <p>&lt;走る・歩く・泳ぐ&gt;</p> <p>35 ウォーキング</p> <p>36 ジョギング・ランニング</p> <p>37 陸上競技</p> <p>38 かいっこ</p> <p>39 水泳(スイミング)</p>	<p>&lt;武道&gt;</p> <p>40 空手</p> <p>41 弓道</p> <p>42 剣道</p> <p>43 柔道</p> <p>44 相撲</p> <p>&lt;海・マリンスポーツ&gt;</p> <p>45 海水浴</p> <p>46 カヌー</p> <p>47 サーフィン</p> <p>48 スクーバダイビング</p> <p>50 ボート</p> <p>51 ボードセーリング(ウインドサーフィン)</p> <p>52 ボディボード</p> <p>53 ヨット</p> <p>&lt;野外・アウトドアスポーツ&gt;</p> <p>54 キャンプ</p> <p>55 釣り</p> <p>56 ハイキング</p> <p>57 登山</p> <p>58 ウォークラリー</p> <p>59 オリエンテーリング</p> <p>60 ハンググライダー</p> <p>&lt;冬・ウィンタースポーツ&gt;</p> <p>61 スキー</p> <p>62 スノーボード</p> <p>63 スケート</p> <p>64 そり</p> <p>&lt;車輪のあるスポーツ&gt;</p> <p>65 一輪車</p> <p>66 インラインスケート</p> <p>67 ローラースケート</p> <p>68 スケートボード(スケボー)</p> <p>69 キックボード</p> <p>70 サイクリング</p> <p>71 バイシクルモトクロス(BMX)</p> <p>&lt;その他&gt;</p> <p>80 (具体的に: )</p> <p>81 (具体的に: )</p> <p>82 (具体的に: )</p> <p>99 この1年間、運動・スポーツはしなかった</p>
---	--

6ページの間7へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツをしていただいた人におたずねします。】

問3 あなたが、この1年間にこなした運動・スポーツを、回数・回数が多いものから順に5つまで書き、それぞれ「何」に落してください。  
(学校の部活動や休みの時間の活動は含めず、学校の授業や学校行事のまじりやマラソン大会などは含めず)

みま ひら  
右に開いてください⇒

イ. その運動・スポーツをした回数(年・月・週)とどれかの番号(○をかならずつけてください)	ロ. その運動・スポーツをした時間(1回あたり)	ハ. その運動・スポーツの楽しさ(楽しさのきつさを1から5まで書いてください)	ニ. その運動・スポーツは主に何ですか。(○は1つ)	ホ. その運動・スポーツをしていく場所はどこですか。(詳しく名前を書いてください)	ヘ. その運動・スポーツは、学校の運動部、民間や地域のスポーツクラブなどに入っているのですか。(○は1つ)	ト. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)
運動・スポーツ名 [ サッカー ] 記入例: 1 1年間に [ 4 ] 回 2 1か月に [ ] 回 3 1週間に [ ] 回	記入例: 1回あたり 120分 およそ [ ] 分	記入例: 1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	記入例: 1 ひどりで 2 家族と 3 友達と 4 ペット(犬など)と 5 その他(具体的に: )	記入例: [ 港中学校校庭 ]	記入例: 1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に: )	記入例: 1 いる 2 いない 3 いる 4 いる 5 いる
1 番目によくやった運動・スポーツ名 [ ] 2 1か月に [ ] 回 3 1週間に [ ] 回	1回あたり [ ] 分 およそ [ ] 分	1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	1 ひどりで 2 家族と 3 友達と 4 ペット(犬など)と 5 その他(具体的に: )	[ ]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に: )	1 いる 2 いない 3 いる 4 いる 5 いる
2 番目によくやった運動・スポーツ名 [ ] 1 年間に [ ] 回 2 1か月に [ ] 回 3 1週間に [ ] 回	1回あたり [ ] 分 およそ [ ] 分	1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	1 ひどりで 2 家族と 3 友達と 4 ペット(犬など)と 5 その他(具体的に: )	[ ]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に: )	1 いる 2 いない 3 いる 4 いる 5 いる
3 番目によくやった運動・スポーツ名 [ ] 1 年間に [ ] 回 2 1か月に [ ] 回 3 1週間に [ ] 回	1回あたり [ ] 分 およそ [ ] 分	1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	1 ひどりで 2 家族と 3 友達と 4 ペット(犬など)と 5 その他(具体的に: )	[ ]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に: )	1 いる 2 いない 3 いる 4 いる 5 いる
4 番目によくやった運動・スポーツ名 [ ] 1 年間に [ ] 回 2 1か月に [ ] 回 3 1週間に [ ] 回	1回あたり [ ] 分 およそ [ ] 分	1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	1 ひどりで 2 家族と 3 友達と 4 ペット(犬など)と 5 その他(具体的に: )	[ ]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に: )	1 いる 2 いない 3 いる 4 いる 5 いる
5 番目によくやった運動・スポーツ名 [ ] 1 年間に [ ] 回 2 1か月に [ ] 回 3 1週間に [ ] 回	1回あたり [ ] 分 およそ [ ] 分	1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	1 ひどりで 2 家族と 3 友達と 4 ペット(犬など)と 5 その他(具体的に: )	[ ]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブ・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に: )	1 いる 2 いない 3 いる 4 いる 5 いる

【この1年間に運動・スポーツをしていた人におたずねします。】

問4 あなたが、この1年間に運動・スポーツをした理由はなんですか(学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めない)。(〇はいくつでも)

1 楽しいから	11 やせたいから
2 好きだから	12 自分を認めてもらいたいから
3 うまくなりたいから	13 進学・就職にいかせそうだから
4 練習をしたいから	14 他にすることがないから(ひまだから)
5 勝ちたいから	15 友だちに誘われたから
6 からだを動かしたいから	16 親にすすめられたから
7 みんなで集まりたいから	17 兄弟姉妹がやっているから
8 新しい友だちと知りあえそうだから	18 先生にすすめられたから
9 自分の得意なことをやりたいから	19 その他(具体的に:
10 ストレス解消(気ばらし、リフレッシュ)をしたいから	)

問5 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしていて、1週間以上その活動を休むようなケガをしたことがありますか。ケガをしたことがある人は、ケガの様子を具体的にご記入ください。(〇は1つ)

1 ある	}
どの部分ですか(例えば、手の指、足首など) : どのケガでしたか(例えば、ねんざ、骨折、疲労骨折など) :	
2 ない	}

問6 あなたは、今、運動・スポーツをしていますか(学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めない)。(〇は1つ)

1 している	→	6ページの間8へ進んでください
2 前はしていたが、今はしていない	→	6ページの間7へ進んでください

【今、運動・スポーツをしていない人におたずねします。】

問7 あなたが、運動・スポーツをしない理由はなんですか。(○はいくつでも)

1 下手だから	10 恥ずかしいから
2 きらいだから	11 仲間(友だち)がいないから
3 つまらないから	12 お金がかかるから
4 疲れるから	13 勉強や習いごとでいそがしいから
5 面倒だから	14 からだの調子が悪くてスポーツができないから
6 場所がないから	15 自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから
7 時間がないから	16 その他
8 施設がないから	〔具体的に: 〕
9 運動・スポーツより他にしたいことがあるから	

【全員におたずねします。】

問8 あなたは、今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツがありますか。(○は1つ)

「ある」人は、その運動・スポーツをいくつでも書いてください。

1 ある → (運動・スポーツ名: 〕
2 ない

問9 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。

また、これまでに入っていたことがありますか。(○は1つ)

1 入っている
2 前は入っていたが、今は入っていない → (やめた理由: 〕
3 これまでに入ったことはない

【全員におたずねします。】

問 10 あなたは、今、入っているクラブも含めて、今後、どのような運動部やスポーツクラブに入りたいと思いますか。  
あてはまる番号すべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

入りたいと思わない人は、「11 運動部やスポーツクラブに入りたいとは思わない」に○をつけてください。

1 いろいろな運動・スポーツができるクラブ	
2 子どもからお年寄まで、いろいろな年齢の人が参加できるクラブ	
3 同じくらいの年齢の人達が集まるクラブ	
4 勝ち負けにこだわらないクラブ	
5 1種目で競技力の向上を目指すクラブ	
6 専門の指導が受けられるクラブ	
7 運動・スポーツ以外の活動(音楽・芸術など)もできるクラブ	
8 芝生の運動場や広場を持っているクラブ	
9 みんなで集まることのできる、クラブハウスを持っているクラブ	
10 その他 [具体的に:	
11 運動部やスポーツクラブに入りたいとは思わない	

問 11 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティアといいます)をおこなったことがありますか。(○は1つ)

1 ある	2 ない	→このページの間 11「二。」へ進んでください
------	------	-------------------------

イ. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。(○はいくつでも)

1 スポーツの指導や指導の手伝い	3 スポーツイベントの手伝い
2 スポーツの審判や審判の手伝い	4 その他 [具体的に:

ロ. あなたがおこなった運動・スポーツ活動の手伝いや世話のきっかけはなんですか。(○はいくつでも)

1 先生や指導者に言われたから	4 友だちに誘われたから
2 家族に言われたから	5 覚えていない
3 自分でやりたいと思ったから	6 その他 [具体的に:

ハ. あなたは、スポーツボランティア活動をして楽しかったですか。(○は1つ)

1 楽しかった	2 どちらかというと楽しかった	3 どちらかというと楽しくなかった	4 楽しくなかった
---------	-----------------	-------------------	-----------

【全員におたずねします。】

二. あなたは、今後、スポーツボランティアをやってみたいと思いますか。また、おこなっている人は続けたいと思いますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ	3 わからない
------	-------	---------

【全員におたずねします。】

問 12 イ. あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行きスポーツの試合をみたことがありますか  
 (自分や自分のチームが出る試合などはのぞく)。(○はいくつでも)  
 ない場合は「17 直接みたことはない」に○をつけてください。

1 プロ野球	10 バレーボール
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	11 マラソン・駅伝
3 野球(高校、大学など)	12 陸上競技
4 Jリーグ	13 水泳
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	14 フィギュアスケート
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	15 その他〔具体的に: ]
7 サッカー(高校、大学など)	16 その他〔具体的に: ]
8 海外のプロバスケット(NBA など)	17 直接みたことはない
9 バスケットボール(高校、大学など)	

ロ. 今後、直接みたいスポーツがあれば○をつけてください。(○はいくつでも)  
 ない場合は「17 特にない」に○をつけてください。

1 プロ野球	10 バレーボール
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	11 マラソン・駅伝
3 野球(高校、大学など)	12 陸上競技
4 Jリーグ	13 水泳
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	14 フィギュアスケート
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	15 その他〔具体的に: ]
7 サッカー(高校、大学など)	16 その他〔具体的に: ]
8 海外のプロバスケット(NBA など)	17 特にない
9 バスケットボール(高校、大学など)	

ハ. 今後、テレビでみたいスポーツ中継があれば○をつけてください。(○はいくつでも)  
 ない場合は「17 特にない」に○をつけてください。

1 プロ野球	10 バレーボール
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	11 マラソン・駅伝
3 野球(高校、大学など)	12 陸上競技
4 Jリーグ	13 水泳
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	14 フィギュアスケート
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	15 その他〔具体的に: ]
7 サッカー(高校、大学など)	16 その他〔具体的に: ]
8 海外のプロバスケット(NBA など)	17 特にない
9 バスケットボール(高校、大学など)	

【全員におたずねします。】

問 13 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1人だけ書いてください。その選手の種目名も書いてください。

名前:	種目名:
-----	------

問 14 あなたは、2016年に日本でオリンピック\*をおこなってほしいと思いますか。(○は1つ)

\*夏季オリンピック・パラリンピック(東京大会)

1 思う	2 どちらかと思う	3 どちらかと思わない	4 思わない
------	-----------	-------------	--------

問 15 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(○はいくつでも)

習いごとをしていない人は、「17 習いごとはしていない」に○をつけてください。

1 ピアノ	7 水泳(スイミング)	13 野球
2 そろばん	8 サッカー	14 その他〔具体的に: 〕
3 習字	9 バレエ(ダンス)	15 その他〔具体的に: 〕
4 学習塾	10 体操	16 その他〔具体的に: 〕
5 家庭教師	11 剣道	17 習いごとはしていない
6 英会話	12 柔道	

問 16 あなたは、これからはじめたいと思っている習いごとがありますか。(○は1つ)

あればその習いごとをすべて書いてください。

1 ある → (具体的に: 〕
2 ない

問 17 あなたの学習時間は、平均すると一日どれくらいですか。学校に通っている人は、学校以外での学習時間を教えてください。平日と土曜日・日曜日・祝日に分けてご記入ください。

イ. 平日 (月曜日～金曜日)	→	[ ] 時間	[ ] 分	くらい
ロ. 土曜日・日曜日・祝日	→	[ ] 時間	[ ] 分	くらい

問 18 あなたは、困ったことや悩みごとを主にだれに相談しますか。(○はいくつでも)

1 お父さん	4 おじいさん・おばあさん	7 友だち
2 お母さん	5 学校の先生	8 その他の人〔具体的に: 〕
3 兄弟姉妹	6 スポーツの指導者	9 だれにも相談しない

次のページにつづきます →



---

**種目別にみるスポーツ実施状況に関する研究  
～スポーツ活動に関する全国調査の二次分析から～**

2012年3月発行

発行者 公益財団法人 笹川スポーツ財団

〒107-6011 東京都港区赤坂 1-12-32 アーク森ビル 11F

TEL 03-5545-3303 FAX 03-5545-3305

E-mail [info@ssf.or.jp](mailto:info@ssf.or.jp) URL <http://www.ssf.or.jp/>

---

無断転載、複製および転訳載を禁止します。引用の際は本書が出典であることを明記してください。

本事業は、ポートルースの交付金による日本財団の助成金を受けて実施しました。

