

付録：調査票

調査票 1：「スポーツ活動に関する全国調査 2010」

調査票 2：「10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査 2010」

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

スポーツ活動に関する全国調査2010 【第10回】

この調査は、1992年から隔年で実施しており、日頃のスポーツ活動や観戦の状況、好きなスポーツ選手など、スポーツ全般について幅広く皆様からのご意見をお伺いするものです。

アンケート結果は、報告書にまとめ、行政や教育の場で活用できる統計資料とさせていただきます。新聞等では12月ごろに発表する予定です。

お忙しいところ、誠に恐れ入りますが、アンケートの趣旨をご理解の上、ぜひともご協力くださいますよう、心よりお願い申し上げます。

●調査票は、 月 日 時頃に、受け取りにお伺いします。
それまでにご記入くださいますよう、お願い申し上げます。

2010年5月・6月

【調査企画】 笹川スポーツ財団
東京都港区虎ノ門1-15-16
ホームページ <http://www.ssf.or.jp>

なお、調査の実施は、下記の調査機関が行いますので、不明な点などがございましたら、下記までご連絡ください。

㈱日本リサーチセンターは、個人情報保護法、及び社団法人日本マーケティング・リサーチ協会の「マーケティング・リサーチ綱領」を遵守して、世論調査・市場調査を行っています。



株式会社日本リサーチセンター
ギャラップ・インターナショナル・アソシエーション・メンバー
調査部 担当: 榎本・西村(康)

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-7-1
NOF日本橋本町ビル
ホームページ <http://www.nrc.co.jp>

フリーダイヤル 0120-911-552(平日10:00~17:00)



QMS
JIS Q 9001, ISO 9001
JSAQ 473

国際標準化機構が認証している品質の国際規格です。弊社は2000年に取得いたしました。



12390608(04)
JAB010002010000

「たいせつにしますプライバシー」マークは、個人情報について十分な保護策を講じている企業・団体に対して(財)日本情報処理開発協会が与えているマークです。

アンケート係							
--------	--	--	--	--	--	--	--

検票者名	
------	--

過去1年間おこなに行った運動・スポーツ

問1 あなたは、過去1年の間に運動・スポーツ（学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含む）を行いましたか。下の種目一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。あてはまる種目名がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。（○はいくつでも）
一度も行わなかった人は、「99 この1年間に運動・スポーツは行わなかった」に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	タ行	34	太極拳
	02	アクアエクササイズ(水中歩行・運動など)		35	体操（軽い体操、ラジオ体操など）
	03	インディアカ		36	体操競技（器械体操）
	04	インラインスケート		37	卓球
	05	ウォーキング		38	つな引き
	06	エアロビックダンス		39	釣り
カ行	07	海水浴		40	テニス（硬式テニス）
	08	カヌー		41	登山
	09	空手	ナ行	42	なわとび
	10	キャッチボール	ハ行	43	ハイキング
	11	キャンプ		44	バスケットボール
	12	筋力トレーニング		45	バドミントン
	13	グラウンドゴルフ		46	バレーボール
	14	ゲートボール		47	ハンドボール
	15	剣道		48	フットサル
	16	ゴルフ（コース）		49	フライングディスク（フリスビー）
	17	ゴルフ（練習場）		50	ボウリング
サ行	18	サイクリング		51	ボクシング
	19	サッカー		52	ボート・漕艇
	20	サーフィン		53	ボードセーリング（ウィンドサーフィン）
	21	散歩（ぶらぶら歩き）	ヤ行	54	野球
	22	柔道		55	ヨーガ
	23	乗馬		56	ヨット
	24	ジョギング・ランニング	ラ行	57	ラグビー
	25	水泳		58	陸上競技
	26	水上バイク（ジェットスキーなど）		59	ロードレース（駅伝・マラソンなど）
	27	社交ダンス		60	ローラースケート
	28	スキー	その他	61	()
	29	スクーバダイビング		62	()
	30	スノーボード		63	()
	31	ソフトテニス（軟式テニス）		99	この1年間に運動・スポーツは行わなかった
	32	ソフトバレー			
	33	ソフトボール			

3 ページの問4 へお進みください。

【過去1年間に運動・スポーツを「行った」方におうかがいします。】

問2 問1でお答えになった運動・スポーツ種目について、実施回数が多いものから順に、**A**～**G**までの問いにお答えください。
 (※問1で5つ以上の種目をお答えになった方は、実施回数が多いものを5つ選んでお答えください。)

<p>A 実施した運動・スポーツのうち、回数の多いものから順に、左一覧表の「種目番号」と「種目名」をご記入ください。</p>	<p>B この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか。 (分を数字で記入)</p>	<p>C 1日に平均何くらい、その運動・スポーツを行いましたか。 (分を数字で記入)</p>	<p>D その運動・スポーツを「平均してどれくらいでしたか。」(○はひとつ)</p>	<p>E その運動・スポーツを主に誰と行いましたか。(○はひとつ)</p>	<p>F 主としてその運動・スポーツを行っている施設・場所を、右の一覧表から選び、その番号をご記入ください。</p>	<p>G 主として利用している施設は、以下のどのタイプですか。(○はひとつ)</p>
<p>記入例： 05 ウォーキング</p>	<p>記入例： 004 年 月 週 0 0 4 回 ひとっぴこ 回数を数字で記入</p>	<p>記入例： 045 平均 0 4 5 分</p>	<p>記入例： 3 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい</p>	<p>記入例： 3 1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ベント(犬等)と 5 その他</p>	<p>記入例： 18 写真がない場合は()内に具体的に記入</p>	<p>記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)</p>
<p>a.</p>	<p>記入例： 年 月 週 回 ひとっぴこ 回数を数字で記入</p>	<p>記入例： 平均 分</p>	<p>記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい</p>	<p>記入例： 1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ベント(犬等)と 5 その他</p>	<p>記入例： 写真がない場合は()内に具体的に記入</p>	<p>記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)</p>
<p>b.</p>	<p>記入例： 年 月 週 回 ひとっぴこ 回数を数字で記入</p>	<p>記入例： 平均 分</p>	<p>記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい</p>	<p>記入例： 1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ベント(犬等)と 5 その他</p>	<p>記入例： 写真がない場合は()内に具体的に記入</p>	<p>記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)</p>
<p>c.</p>	<p>記入例： 年 月 週 回 ひとっぴこ 回数を数字で記入</p>	<p>記入例： 平均 分</p>	<p>記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい</p>	<p>記入例： 1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ベント(犬等)と 5 その他</p>	<p>記入例： 写真がない場合は()内に具体的に記入</p>	<p>記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)</p>
<p>d.</p>	<p>記入例： 年 月 週 回 ひとっぴこ 回数を数字で記入</p>	<p>記入例： 平均 分</p>	<p>記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい</p>	<p>記入例： 1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ベント(犬等)と 5 その他</p>	<p>記入例： 写真がない場合は()内に具体的に記入</p>	<p>記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)</p>
<p>e.</p>	<p>記入例： 年 月 週 回 ひとっぴこ 回数を数字で記入</p>	<p>記入例： 平均 分</p>	<p>記入例： 1 かなり楽である 2 楽である 3 ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい</p>	<p>記入例： 1 ひとりで 2 家族と 3 友人と 4 ベント(犬等)と 5 その他</p>	<p>記入例： 写真がない場合は()内に具体的に記入</p>	<p>記入例： 1 公共の施設 2 小・中・高校の学校施設 3 大学・高等等の学校施設 4 民間の施設 5 職場の施設 6 施設は利用していない 7 その他(具体的に)</p>

<※F 施設・場所一覧>

- 01 体育館
- 02 屋内プール
- 03 屋外プール
- 04 陸上競技場
- 05 グラウンド
- 06 野球・ソフトボール場
- 07 武道場
- 08 タンクススタジオ
- 09 トレーニングルーム
- 10 テニスコート
- 11 コルフ場(コース)
- 12 コルフ場(練習場)
- 13 ボウリング場
- 14 スキー場
- 15 ケートボール場
- 16 サイクリングコース
- 17 道場
- 18 公園
- 19 河川敷
- 20 自宅(庭・室内等)
- 21 海・湖畔
- 22 海岸・山

【過去1年間に運動・スポーツを「^{おこな}行った」方におうかがいします。】

問3 あなたは、過去7日間にレクリエーション、スポーツ、レジャー活動で、どのくらいからだを動かしましたか。(〇はひとつ)

1 かなり動かした	3 ほとんど動かしていない
2 少しは動かした	4 まったく動かしていない

【全員におうかがいします。】

スポーツへの取り組み

問4 あなたのここ1ヶ月間の運動・スポーツへの取り組みについておうかがいします。あなたの取り組みに最も近いものを選んでください。(〇はひとつ)

1	ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っていない。また、これから先もするつもりはない。
2	ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っていない。しかし、近い将来(6ヶ月以内)に始めようと思っている。
3	ここ1ヶ月間、運動・スポーツを行っている。しかし、週2回未満である。
4	ここ1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツを行っている。しかし、始めてから6ヶ月以内である。
5	ここ1ヶ月間、週2回以上、運動・スポーツを行っている。また、6ヶ月以上継続している。

スポーツ活動歴

問5 あなたの運動・スポーツ活動歴についておうかがいします。これまでに加入していた(「している」を含む)運動部やスポーツクラブ、同好会、チームについて、あてはまる番号すべてに〇印をつけてください。(〇はいくつでも)

	どこにも加入していません	加入していた(加入している)			
		学校の運動部 体育会運動部	学校の同好会 ・サークル	民間のスポーツクラブ (スイミングスクール、 フィットネスクラブなど)	地域のスポーツクラブ (スポーツ少年団、道場、野球チームなど)
a. 未就学時代 (小学校入学前)	1	2	3	4	5
b. 小学生時代	1	2	3	4	5
c. 中学生時代	1	2	3	4	5
d. 15~17歳ごろ・ 高校生時代 (高専含む)	1	2	3	4	5
e. 18~22歳ごろ・ 大学生時代 (高専・短大含む)	1	2	3	4	5

好きなスポーツ選手

問6 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1名だけ書いてください。あわせてその選手の種目名もお書きください。(現役かどうか、選手の国籍など一切問いません)

名前 :	種目名 :
------	-------

【全員におうかがいします。】

おこな
今後行いたい運動・スポーツ

問7 あなたは、今後行いたいと思う運動・スポーツ（現在行っている運動・スポーツも含めて）
がありますか。下の一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。（○はいくつでも）
行いたいと思う種目がない人は、下の「99 今後、行いたいと思う運動・スポーツはない」
に○印をつけてください。

<運動・スポーツ種目一覧>

ア行	01	アイススケート	タ行	34	太極拳
	02	アクアエクササイズ（水中歩行・運動など）		35	体操（軽い体操、ラジオ体操など）
	03	インディアカ		36	体操競技（器械体操）
	04	インラインスケート		37	卓球
	05	ウォーキング		38	つな引き
	06	エアロビックダンス		39	釣り
カ行	07	海水浴		40	テニス（硬式テニス）
	08	カヌー		41	登山
	09	空手	ナ行	42	なわとび
	10	キャッチボール	ハ行	43	ハイキング
	11	キャンプ		44	バスケットボール
	12	筋力トレーニング		45	バドミントン
	13	グラウンドゴルフ		46	バレーボール
	14	ゲートボール		47	ハンドボール
	15	剣道		48	フットサル
	16	ゴルフ（コース）		49	フライングディスク（フリスビー）
	17	ゴルフ（練習場）		50	ボウリング
サ行	18	サイクリング		51	ボクシング
	19	サッカー		52	ボート・漕艇
	20	サーフィン		53	ボードセーリング（ウィンドサーフィン）
	21	散歩（ぶらぶら歩き）	ヤ行	54	野球
	22	柔道		55	ヨーガ
	23	乗馬		56	ヨット
	24	ジョギング・ランニング	ラ行	57	ラグビー
	25	水泳		58	陸上競技
	26	水上バイク（ジェットスキーなど）		59	ロードレース（駅伝・マラソンなど）
	27	社交ダンス		60	ローラースケート
	28	スキー	その他	61	()
	29	スクーバダイビング		62	()
	30	スノーボード		63	()
	31	ソフトテニス（軟式テニス）		99	今後、行いたいと思う運動・ スポーツはない → 次ページの問8へ
	32	ソフトバレー			
	33	ソフトボール			

↓ ↓

SQ1 一覧で○をつけた種目のうち、今後最も行いたい運動・スポーツ種目名を具体的にひとつご記入ください。 → 種目名

【全員におうかがいします。】

スポーツクラブ・同好会・チーム

問8 あなたは、現在、スポーツクラブや同好会・チームに加入していますか。(○はひとつ)

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1 加入している | |
| 2 過去に加入していたが、現在は加入していない | → 下のSQ3へお進みください |
| 3 これまでに加入したことはない | |

【「加入している」方におうかがいします。】

SQ1 そのスポーツクラブや同好会・チームは、主にどのような人たちの集まりですか。(○はひとつ)

- | |
|--------------------------------|
| 1 地域住民が中心となったクラブ・同好会・チーム |
| 2 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ |
| 3 学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・チーム |
| 4 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・チーム |
| 5 その他(具体的に： _____) |

SQ2 現在加入しているスポーツクラブや同好会・チームに、どの程度満足していますか。(○はひとつ)

- | |
|---------------|
| 1 とても満足している |
| 2 ある程度満足している |
| 3 あまり満足していない |
| 4 まったく満足していない |

【「加入していない」方におうかがいします。】

SQ3 今後、あなたは何か条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。(○はひとつ)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1 条件が整っても、加入したいとは思わない | → 次ページの間9へお進みください |
| 2 条件が整えば、加入したいと思う | |

【「加入したい」と思う方におうかがいします。】

SQ4 あなたは、今後、どのような条件が整えば、スポーツクラブや同好会・チームに加入したいと思いますか。ご自由にお書きください。

--

【全員におうかがいします。】

テレビでのスポーツ観戦

問10 あなたがこの1年間に、テレビで観戦したことのあるスポーツ中継番組は何ですか。

[A]のあてはまる番号すべてに○印をつけ、種目ごとに[B]にお答えください。

スポーツ種目名	A 過去1年間にテレビで観戦した種目 (あてはまる番号すべてに○印)	B その種目を主にみるチャンネルは何ですか。 (あてはまる番号1～5すべてに○)				わからない
		地上波 (アナログ、デジタル、ワイド)	BS (7ch、デジタル)	CS	インターネット	
右記以外の以前からあるチャンネル			NHK衛星第1・第2 (BS1・BS2), WOWOWなどのBS7ch放送	スカパー!、J sports、スカIA sports+, グリーンチャンネル、GAORA、サ・ゴルフチャンネル、ゴルフネットワーク、SPEEDチャンネル、レジャーチャンネルなどのCS放送	インターネット上の動画中継 (プロ野球、bjリーグ、サッカー、アメリカンフットボール、競馬、競輪などのオンライン中継)	
地方局や地上波デジタル、地上波ハイビジョン、ワンセグ放送(携帯電話、パソコンなど)による視聴を含む。			NHK衛星第1・第2、WOWOW、NHKハイビジョン、日テレ+, TBSチャンネル、フジテレビ739、テレ朝チャンネルなどのBSデジタル放送 (ケーブルテレビ・光ネットワーク回線での視聴を含む。)	ケーブルテレビ・光ネットワーク回線での視聴を含む。		
		地上波	BS	CS	インターネット	
プロ野球	1	→ 1	2	3	4	5
アメリカ大リーグ	2	→ 1	2	3	4	5
高校野球	3	→ 1	2	3	4	5
野球の国際試合(WBC、アジアリーグ等)	4	→ 1	2	3	4	5
大相撲	5	→ 1	2	3	4	5
Jリーグ	6	→ 1	2	3	4	5
サッカー日本代表試合(五輪代表含む)	7	→ 1	2	3	4	5
海外プロサッカー(欧州、南米など)	8	→ 1	2	3	4	5
高校サッカー	9	→ 1	2	3	4	5
マラソン・駅伝	10	→ 1	2	3	4	5
ラグビー	11	→ 1	2	3	4	5
プロゴルフ	12	→ 1	2	3	4	5
プロバスケットボール(NBAなど)	13	→ 1	2	3	4	5
フィギュアスケート	14	→ 1	2	3	4	5
K-1など格闘技	15	→ 1	2	3	4	5
F1やNASCARなど自動車レース	16	→ 1	2	3	4	5
競馬	17	→ 1	2	3	4	5
競艇	18	→ 1	2	3	4	5
その他()	19	→ 1	2	3	4	5
その他()	20	→ 1	2	3	4	5
その他()	21	→ 1	2	3	4	5
その他()	22	→ 1	2	3	4	5

99 テレビで観戦した種目はない

【全員におうかがいします。】

スポーツボランティア

問11 スポーツにかかわるボランティア活動についておうかがいします。

ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行う活動のことを意味します。ただし、活動に必要な交通費等の実費程度の金額の受け取りは報酬に含めません。

あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行ったことがありますか。
(○はひとつ)

1 ある	2 ない	→ 次ページの間12へお進みください
------	------	--------------------

【スポーツボランティア活動を行ったことが「ある」方におうかがいします。】

SQ 1 過去1年間にあなたが行ったことのあるスポーツボランティア活動は何ですか。
あてはまる番号すべてに○印をつけ、活動ごとに[B]にお答えください。

	ボランティア活動の種類	A 過去1年間に行った活動 (あてはまる番号すべてに○印)		B この1年間に何回くらい行いましたか。 (回数を記入)
日常的な活動	スポーツの指導	1	→	年 _____ 回
	スポーツの審判	2	→	年 _____ 回
	団体・クラブの運営や世話	3	→	年 _____ 回
	スポーツ施設の管理の手伝い	4	→	年 _____ 回
	その他()	5	→	年 _____ 回
地域のイベント	スポーツの審判	6	→	年 _____ 回
	大会・イベントの運営や世話	7	→	年 _____ 回
	その他()	8	→	年 _____ 回
全国・国際的イベント	スポーツの審判	9	→	年 _____ 回
	大会・イベントの運営や世話	10	→	年 _____ 回
	その他()	11	→	年 _____ 回

【全員におうかがいします。】

問12 今後、あなたはスポーツにかかわるボランティア活動を行いたいと思いますか。(〇はひとつ)

1	ぜひ行いたい	3	あまり行いたくない	→ 問13へお進みください
2	できれば行いたい	4	まったく行いたくない	
		5	わからない	

SQ1 それはどのようなボランティア活動ですか。(〇はいくつでも)

1	日常的なスポーツの指導	6	地域のスポーツイベントの運営や世話
2	日常的なスポーツの審判	7	全国・国際的なスポーツイベントでの審判
3	日常的な団体・クラブの運営や世話	8	全国・国際的なスポーツイベントの運営や世話
4	日常的なスポーツ施設の管理の手伝い	9	スポーツ情報誌やホームページ作成の手伝い
5	地域のスポーツイベントでの審判	10	その他()

日常生活習慣・健康

問13 あなたの日常生活習慣や健康についておうかがいします。

1) あなたは、ふだん朝食を食べますか。(〇はひとつ)

1	毎日食べる	2	ときどき食べる	3	食べない
---	-------	---	---------	---	------

2) あなたは、ふだん間食をしますか。(〇はひとつ)

1	毎日間食する	2	ときどき間食する	3	間食しない
---	--------	---	----------	---	-------

3) あなたの睡眠時間は、平均して何時間ぐらいですか。(〇はひとつ)

1	7時間未満	2	7時間以上9時間未満	3	9時間以上
---	-------	---	------------	---	-------

4) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(〇はひとつ)

1	たいへん優れている	3	体力は普通である	4	どちらかというと劣っている
2	どちらかというと優れている	5	たいへん劣っている		

5) あなたはタバコを吸いますか。(〇はひとつ)

1	吸う	2	以前吸っていたが ^や 止めた	3	これまで吸ったことがない
---	----	---	---------------------------	---	--------------

6) あなたはお酒を飲みますか。(〇はひとつ)

1	毎日飲む	2	ときどき飲む	3	飲まない
---	------	---	--------	---	------

7) 医療機関※(病院、診療所など)で、治療または薬の処方を受けていますか。(〇はひとつ)
※リラクゼーションを目的とするマッサージや美容整形などは含めない。

1	よく受けている	2	ときどき受けている	3	受けていない
---	---------	---	-----------	---	--------

8) 病気やけがなどの影響で、からだに痛みを感じることがありますか。(〇はひとつ)

1	よくある	2	ときどきある	3	ない
---	------	---	--------	---	----

9) 精神的に大きく落ち込んだり、強い不快感(不安、イライラなど)を感じることはありますか。(〇はひとつ)

1	よくある	2	ときどきある	3	ない
---	------	---	--------	---	----

【全員におうかがいします。】

あなたご自身のことについておうかがいします。

F 1 年齢 歳 F 2 性別 1 男 2 女

F 3 身長 cm F 4 体重 kg

F 5 家族構成。現在一緒に住んでいるご家族の番号に○印をつけてください。(○はいくつでも)

1 父	5 祖 父	8 孫(人)
2 母	6 祖 母	9 一人暮らし
3 配偶者	7 兄弟姉妹(人)	10 その他(人)
4 子ども(人)	<input type="checkbox"/> (1番下のお子様の年齢: _____ 歳)	

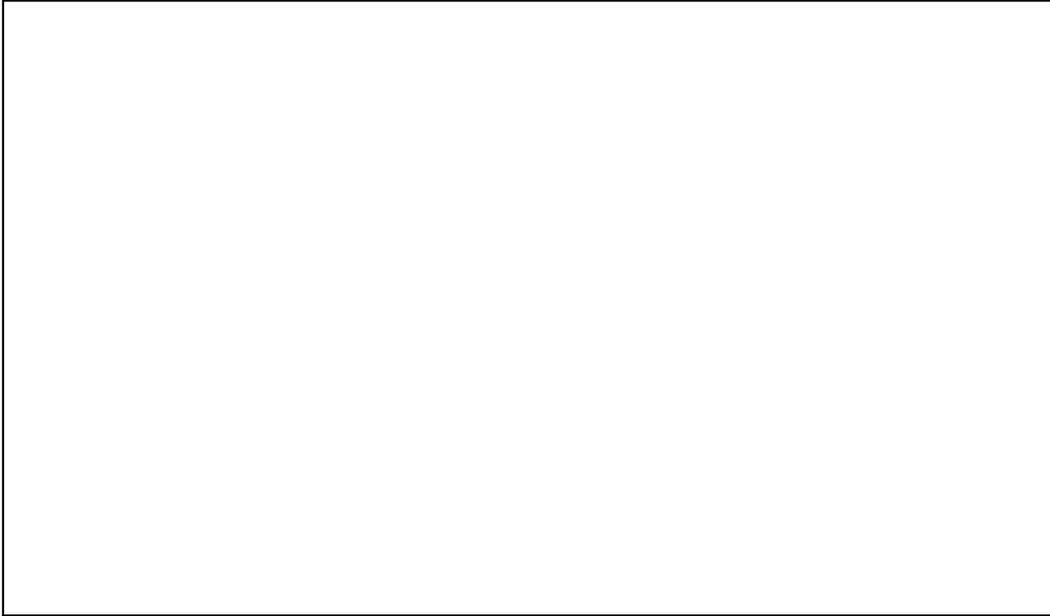
F 6 あなたの主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はひとつ)

自 営 業	<input type="checkbox"/> 1 農林漁業(植木職、造園師を含む)
	<input type="checkbox"/> 2 商工サービス業(小売店、飲食店、理髪店、団体の経営者、個人営業主など)
	<input type="checkbox"/> 3 その他の自営業(開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)
家族従業者	<input type="checkbox"/> 4 農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者
勤 め 人	<input type="checkbox"/> 5 管理的職業(官庁、会社の課長以上、ただし経営者を除く)
	<input type="checkbox"/> 6 専門的・技術的職業(研究者、教員、技術者、弁護士、病院勤務医師など)
	<input type="checkbox"/> 7 事務的職業(事務系会社員・公務員、営業職など)
	<input type="checkbox"/> 8 技能的・労務的職業(大工、運転手、修理工、生産工程作業員など)
	<input type="checkbox"/> 9 サービス職業(販売店の店員、守衛、家政婦、スポーツインストラクターなど)
そ の 他	<input type="checkbox"/> 10 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない)
	<input type="checkbox"/> 11 パートタイムやアルバイト
	<input type="checkbox"/> 12 学 生
	<input type="checkbox"/> 13 無 職
	<input type="checkbox"/> 14 その他()

F 7 昨年1年間のあなたご自身の年収はおよそどれくらいでしたか。税金や社会保険料などを引く前の金額でお答えください。※差し支えなければお知らせください。(○はひとつ)

1 収入はなかった	4 200万～400万円未満	7 800万～1,000万円未満
2 100万円未満	5 400万～600万円未満	8 1,000万円以上
3 100万～200万円未満	6 600万～800万円未満	9 答えたくない

最後に、「あなたのスポーツに対する思い」や、「スポーツの普及や発展に対するご意見」などについて、ご自由にお書きください。

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the respondent to write their thoughts and opinions on sports.

長い時間ご協力ありがとうございました

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

だい うんどう かつどう かん ぜんこくちょうさ 10代の運動・スポーツ活動に関する全国調査

～子どもの運動・スポーツ活動に関する全国調査プロジェクト～

お願い

- この調査は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

〔記入例 1〕 1) 年齢 [11] 歳

〔記入例 2〕

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [3]回	およそ [30]分
③ 1週間に	

がっ 月 にち 日 じ 時ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係					
--------	--	--	--	--	--

配布日 月 日 受取日 月 日

2009年6月

<調査企画> 笹川スポーツ財団(SSF)

東京都港区虎ノ門 1-15-16

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> ㈱日本リサーチセンター

東京都中央区日本橋本町 2-7-1

TEL 0120-911-552 担当: 吉田・小野

問1 あなたは何歳ですか。[]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

<p>1) 年齢 [] 歳</p> <p>2) 性別 1 男 2 女</p> <p>3) 学校</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td>1 小学校</td> <td>5 専門学校</td> <td>9 在学していない</td> </tr> <tr> <td>2 中学校</td> <td>6 大学</td> <td rowspan="3" style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ↓ 1 働いている(フルタイム) 2 働いている(パートタイムやアルバイト) 3 働いていない(できれば働きたい) 4 働いていない(今のところ働きたいとは思わない) 5 進学準備中 </td> </tr> <tr> <td>3 高校</td> <td>7 進学予備校</td> </tr> <tr> <td>4 短大・高専</td> <td>8 その他の学校</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">[具体的に:]</p> <p>↓</p> <p>4) 学年</p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td>1 1年生</td> <td>4 4年生</td> </tr> <tr> <td>2 2年生</td> <td>5 5年生</td> </tr> <tr> <td>3 3年生</td> <td>6 6年生</td> </tr> </table>	1 小学校	5 専門学校	9 在学していない	2 中学校	6 大学	↓ 1 働いている(フルタイム) 2 働いている(パートタイムやアルバイト) 3 働いていない(できれば働きたい) 4 働いていない(今のところ働きたいとは思わない) 5 進学準備中	3 高校	7 進学予備校	4 短大・高専	8 その他の学校	1 1年生	4 4年生	2 2年生	5 5年生	3 3年生	6 6年生	
1 小学校	5 専門学校	9 在学していない															
2 中学校	6 大学	↓ 1 働いている(フルタイム) 2 働いている(パートタイムやアルバイト) 3 働いていない(できれば働きたい) 4 働いていない(今のところ働きたいとは思わない) 5 進学準備中															
3 高校	7 進学予備校																
4 短大・高専	8 その他の学校																
1 1年生	4 4年生																
2 2年生	5 5年生																
3 3年生	6 6年生																

(注: 進学予備校生は何年目という意味でご回答ください)

【全員におたずねします。】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしましたか(学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めない)。あてはまる運動・スポーツすべてに○をつけて

ください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツはしなかった」に○をつけてください。

<p><球技やチームスポーツ></p> <p>1 サッカー</p> <p>2 フットサル</p> <p>3 キックベースボール</p> <p>4 ゴルフ</p> <p>5 野球</p> <p>6 ソフトボール</p> <p>7 キャッチボール</p> <p>8 バスケットボール</p> <p>9 3on3(スリー・オン・スリー・バスケットボール)</p> <p>10 バレーボール</p> <p>11 ソフトバレーボール</p> <p>12 ハンドボール</p> <p>13 バドミントン</p> <p>14 ラグビー</p> <p>15 タグラグビー</p> <p>16 ボウリング</p> <p>17 卓球</p> <p>18 ゲートボール</p> <p>19 テニス(硬式)</p> <p>20 ソフトテニス(軟式)</p> <p>21 ドッジボール</p> <p>22 フライングディスク(フリスビー)</p> <p><ロープを使うスポーツ></p> <p>23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)</p> <p>24 つなひき</p> <p>25 なわとび</p> <p><体操・ダンス・トレーニング></p> <p>26 エアロビクダンス</p> <p>27 アクアビクス</p> <p>28 体操(軽い体操・ラジオ体操など)</p> <p>29 体操競技</p> <p>30 トランポリン</p> <p>31 バレエ</p> <p>32 フォークダンス</p> <p>33 ジャズダンス</p> <p>34 筋力トレーニング</p> <p><走る・歩く・泳ぐ></p> <p>35 ウォーキング</p> <p>36 ジョギング・ランニング</p> <p>37 陸上競技</p> <p>38 かいっこ</p> <p>39 水泳(スイミング)</p>	<p><武道></p> <p>40 空手</p> <p>41 弓道</p> <p>42 剣道</p> <p>43 柔道</p> <p>44 相撲</p> <p><海・マリンスポーツ></p> <p>45 海水浴</p> <p>46 カヌー</p> <p>47 サーフィン</p> <p>48 スクーバダイビング</p> <p>50 ボート</p> <p>51 ボードセーリング(ウィンドサーフィン)</p> <p>52 ボディボード</p> <p>53 ヨット</p> <p><野・アウトドアスポーツ></p> <p>54 キャンプ</p> <p>55 釣り</p> <p>56 ハイキング</p> <p>57 登山</p> <p>58 ウォークラリー</p> <p>59 オリエンテーリング</p> <p>60 ハンググライダー</p> <p><冬・ウィンタースポーツ></p> <p>61 スキー</p> <p>62 スノーボード</p> <p>63 スケート</p> <p>64 そり</p> <p><車輪のあるスポーツ></p> <p>65 一輪車</p> <p>66 インラインスケート</p> <p>67 ローラースケート</p> <p>68 スケートボード(スケボー)</p> <p>69 キックボード</p> <p>70 サイクリング</p> <p>71 バイシクルモトクロス(BMX)</p> <p><その他></p> <p>80 (具体的に:</p> <p>81 (具体的に:</p> <p>82 (具体的に:</p> <p>99 この1年間、運動・スポーツはしなかった</p>
---	---

6ページの間7へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツをしていただいた人におたずねします。】

問3 あなたが、この1年間にこなした運動・スポーツを、回数・回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「1〜5」に落書きしてください。
(学校の部活動や休みの時間の活動は含めず、学校の授業や学校行事のまじりやマラソン大会などは含めず)

みま ひら
右に開いてください⇒

イ. その運動・スポーツをした回数(年・月・週)とどれかの番号(○をかならずつけてください)	ロ. その運動・スポーツをした時間(1回あたり)を教えてください(数字を書いてください。1時間 30分の場合は90分と書いてください)	ハ. その運動・スポーツの楽しさ(楽しさの「きつさ」はどれくらいですか。○は1つ)	ニ. その運動・スポーツは主にどこでしていますか。(○は1つ)	ホ. その運動・スポーツをする場所はどこですか。(詳しく名前を書いてください)	ヘ. その運動・スポーツは、学校の運動部、民間や地域のスポーツクラブなどに入っているのですか。(○は1つ)	ト. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)
運動・スポーツ名 [サッカー]	記入例: 1 1年間に [4] 回 2 1か月に [] 回 3 1週間に [] 回	記入例: 1回あたり 120分 およそ [] 分	記入例: 1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	記入例: [港中学校校庭]	記入例: 1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミング・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に:)	記入例: 1 いる 2 いない
1 番目によくやった運動・スポーツ名 []	1年間に [] 回 1か月に [] 回 1週間に [] 回	1回あたり [] 分 およそ [] 分	1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	[]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミング・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に:)	1 いる 2 いない
[]	1年間に [] 回 1か月に [] 回 1週間に [] 回	1回あたり [] 分 およそ [] 分	1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	[]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミング・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に:)	1 いる 2 いない
3 番目によくやった運動・スポーツ名 []	1年間に [] 回 1か月に [] 回 1週間に [] 回	1回あたり [] 分 およそ [] 分	1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	[]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミング・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に:)	1 いる 2 いない
4 番目によくやった運動・スポーツ名 []	1年間に [] 回 1か月に [] 回 1週間に [] 回	1回あたり [] 分 およそ [] 分	1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	[]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミング・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に:)	1 いる 2 いない
5 番目によくやった運動・スポーツ名 []	1年間に [] 回 1か月に [] 回 1週間に [] 回	1回あたり [] 分 およそ [] 分	1 かなり楽しい 2 楽しい 3 やや楽しい 4 楽しい 5 かなり楽しい	[]	1 学校の運動部やサークル 2 民間のスポーツクラブ(スイミング・体操クラブなど) 3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団・教室など) 4 どこにも入っていない 5 その他(具体的に:)	1 いる 2 いない

【この1年間に運動・スポーツをしていた人におたずねします。】

問4 あなたが、この1年間に運動・スポーツをした理由はなんですか(学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めない)。(〇はいくつでも)

1 楽しいから	11 やせたいから
2 好きだから	12 自分を認めてもらいたいから
3 うまくなりたいから	13 進学・就職にいかせそうだから
4 練習をしたいから	14 他にすることがないから(ひまだから)
5 勝ちたいから	15 友だちに誘われたから
6 からだを動かしたいから	16 親にすすめられたから
7 みんなで集まりたいから	17 兄弟姉妹がやっているから
8 新しい友だちと知りあえそうだから	18 先生にすすめられたから
9 自分の得意なことをやりたいから	19 その他(具体的に:
10 ストレス解消(気ばらし、リフレッシュ)をしたいから)

問5 あなたは、この1年間に運動・スポーツをしていて、1週間以上その活動を休むようなケガをしたことがありますか。
ケガをしたことがある人は、ケガの様子を具体的にご記入ください。(〇は1つ)

1 ある) :
↳ (どの部分ですか(例えば、手の指、足首など) :	
) :
↳ (どんなケガでしたか(例えば、ねんざ、骨折、疲労骨折など) :	
2 ない	

問6 あなたは、今、運動・スポーツをしていますか(学校の部活動や休み時間の活動は含めるが、学校の授業や学校行事のキャンプやマラソン大会などは含めない)。(〇は1つ)

1 している	→	6ページの間8へ進んでください
2 前はしていたが、今はしていない	→	6ページの間7へ進んでください

【今、運動・スポーツをしていない人におたずねします。】

問7 あなたが、運動・スポーツをしない理由はなんですか。(○はいくつでも)

1 下手だから	10 恥ずかしいから
2 きらいだから	11 仲間(友だち)がいないから
3 つまらないから	12 お金がかかるから
4 疲れるから	13 勉強や習いごとでいそがしいから
5 面倒だから	14 からだの調子が悪くてスポーツができないから
6 場所がないから	15 自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから
7 時間がないから	16 その他
8 施設がないから	〔具体的に: 〕
9 運動・スポーツより他にしたいことがあるから	

【全員におたずねします。】

問8 あなたは、今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツがありますか。(○は1つ)

「ある」人は、その運動・スポーツをいくつでも書いてください。

1 ある → (運動・スポーツ名: 〕
2 ない

問9 あなたは、今、学校の運動部やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。

また、これまでに入っていたことがありますか。(○は1つ)

1 入っている	〔 やめた理由: 〕
2 前は入っていたが、今は入っていない →	
3 これまでに入ったことはない	

【全員におたずねします。】

問 10 あなたは、今、入っているクラブも含めて、今後、どのような運動部やスポーツクラブに入りたいと思いますか。
あてはまる番号すべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

入りたいと思わない人は、「11 運動部やスポーツクラブに入りたいとは思わない」に○をつけてください。

1 いろいろな運動・スポーツができるクラブ	
2 子どもからお年寄まで、いろいろな年齢の人が参加できるクラブ	
3 同じくらいの年齢の人達が集まるクラブ	
4 勝ち負けにこだわらないクラブ	
5 1種目で競技力の向上を目指すクラブ	
6 専門の指導が受けられるクラブ	
7 運動・スポーツ以外の活動(音楽・芸術など)もできるクラブ	
8 芝生の運動場や広場を持っているクラブ	
9 みんなで集まることのできる、クラブハウスを持っているクラブ	
10 その他 [具体的に:	
11 運動部やスポーツクラブに入りたいとは思わない	

問 11 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティアといいます)をおこなったことがありますか。(○は1つ)

1 ある	2 ない	→このページの間 11「二。」へ進んでください
------	------	-------------------------

イ. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。(○はいくつでも)

1 スポーツの指導や指導の手伝い	3 スポーツイベントの手伝い
2 スポーツの審判や審判の手伝い	4 その他 [具体的に:

ロ. あなたがおこなった運動・スポーツ活動の手伝いや世話のきっかけはなんですか。(○はいくつでも)

1 先生や指導者に言われたから	4 友だちに誘われたから
2 家族に言われたから	5 覚えていない
3 自分でやりたいと思ったから	6 その他 [具体的に:

ハ. あなたは、スポーツボランティア活動をして楽しかったですか。(○は1つ)

1 楽しかった	2 どちらかという楽しかった	3 どちらかという楽しくなかった	4 楽しくなかった
---------	----------------	------------------	-----------

【全員におたずねします。】

二. あなたは、今後、スポーツボランティアをやってみたいと思いますか。また、おこなっている人は続けたいと思いますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ	3 わからない
------	-------	---------

【全員におたずねします。】

問 12 イ. あなたは、この1年間に直接スタジアムや体育館などに行きスポーツの試合をみたことがありますか
 (自分や自分のチームが出る試合などはのぞく)。(○はいくつでも)
 ない場合は「17 直接みたことはない」に○をつけてください。

1 プロ野球	10 バレーボール
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	11 マラソン・駅伝
3 野球(高校、大学など)	12 陸上競技
4 Jリーグ	13 水泳
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	14 フィギュアスケート
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	15 その他〔具体的に:]
7 サッカー(高校、大学など)	16 その他〔具体的に:]
8 海外のプロバスケット(NBA など)	17 直接みたことはない
9 バスケットボール(高校、大学など)	

ロ. 今後、直接みたいスポーツがあれば○をつけてください。(○はいくつでも)
 ない場合は「17 特にない」に○をつけてください。

1 プロ野球	10 バレーボール
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	11 マラソン・駅伝
3 野球(高校、大学など)	12 陸上競技
4 Jリーグ	13 水泳
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	14 フィギュアスケート
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	15 その他〔具体的に:]
7 サッカー(高校、大学など)	16 その他〔具体的に:]
8 海外のプロバスケット(NBA など)	17 特にない
9 バスケットボール(高校、大学など)	

ハ. 今後、テレビでみたいスポーツ中継があれば○をつけてください。(○はいくつでも)
 ない場合は「17 特にない」に○をつけてください。

1 プロ野球	10 バレーボール
2 メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	11 マラソン・駅伝
3 野球(高校、大学など)	12 陸上競技
4 Jリーグ	13 水泳
5 サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	14 フィギュアスケート
6 海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	15 その他〔具体的に:]
7 サッカー(高校、大学など)	16 その他〔具体的に:]
8 海外のプロバスケット(NBA など)	17 特にない
9 バスケットボール(高校、大学など)	

【全員におたずねします。】

問 13 あなたの好きなスポーツ選手の名前を1人だけ書いてください。その選手の種目名も書いてください。

名前:	種目名:
-----	------

問 14 あなたは、2016年に日本でオリンピック*をおこなってほしいと思いますか。(○は1つ)

*夏季オリンピック・パラリンピック(東京大会)

1 思う	2 どちらかと思う	3 どちらかと思わない	4 思わない
------	-----------	-------------	--------

問 15 あなたは、今、なにか習いごとをしていますか。(○はいくつでも)

習いごとをしていない人は、「17 習いごとはしていない」に○をつけてください。

1 ピアノ	7 水泳(スイミング)	13 野球
2 そろばん	8 サッカー	14 その他〔具体的に: 〕
3 習字	9 バレエ(ダンス)	15 その他〔具体的に: 〕
4 学習塾	10 体操	16 その他〔具体的に: 〕
5 家庭教師	11 剣道	17 習いごとはしていない
6 英会話	12 柔道	

問 16 あなたは、これから始めたいと思っている習いごとがありますか。(○は1つ)

あればその習いごとをすべて書いてください。

1 ある → (具体的に:)
2 ない

問 17 あなたの学習時間は、平均すると一日どれくらいですか。学校に通っている人は、学校以外での学習時間を教えてください。平日と土曜日・日曜日・祝日に分けてご記入ください。

イ. 平日 (月曜日～金曜日)	→	[] 時間	[] 分	くらい
ロ. 土曜日・日曜日・祝日	→	[] 時間	[] 分	くらい

問 18 あなたは、困ったことや悩みごとを主にだれに相談しますか。(○はいくつでも)

1 お父さん	4 おじいさん・おばあさん	7 友だち
2 お母さん	5 学校の先生	8 その他の人〔具体的に: 〕
3 兄弟姉妹	6 スポーツの指導者	9 だれにも相談しない

次のページにつづきます →

【全員におたずねします。】

問 19 あなたは将来の夢や希望がありますか。(○は1つ)

1 ある	2 ない
------	------

問 20 あなたは、自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

1 たいへん優れている	4 どちらかというと劣っている
2 どちらかというと優れている	5 たいへん劣っている
3 体力は普通である	

問 21 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(○は1つ)

1 おおいに感じる	2 あるていど感じる	3 あまり感じない	4 まったく感じない
-----------	------------	-----------	------------

問 22 あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(○は1つ)

1 太っている	2 少し太っている	3 ふつう	4 少しやせている	5 やせている
---------	-----------	-------	-----------	---------

問 23 あなたは、今だれと一緒に住んでいますか。一緒に住んでいる人すべてに○をつけてください。

(○はいくつでも)

1 お父さん	6 おじさん→[]人
2 お母さん	7 おばさん→[]人
3 おじいさん	8 その他の人〔具体的に:]
4 おばあさん	9 ひとり暮らし
5 兄弟姉妹→兄[]人、姉[]人、弟[]人、妹[]人	

問 24 あなたの保護者(お父さん、お母さんなど)で、今、定期的に運動・スポーツをしている人がいますか。

(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 25 あなたの身長と体重をおしえてください。

身長 [.]cm	体重 [.]kg
------------	------------

【今、学校に通っている方におたずねします】

問 26 あなたは、今、学校が楽しいですか。(○は1つ)

1 楽しい	2 どちらかという楽しい	3 どちらかというつまらない	4 つまらない
-------	--------------	----------------	---------

問 27 あなたは、授業がきっかけとなって、さらに詳しいことを知りたくなることがありますか。(○は1つ)

1 ある	2 ない
------	------

長い時間ご協力ありがとうございました。