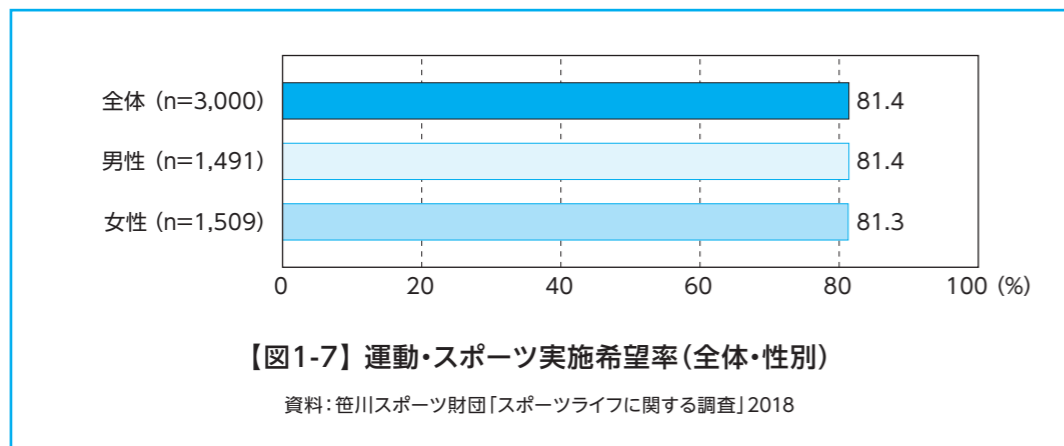


1-9 今後行いたい運動・スポーツ

現在行っている運動・スポーツも含めて、今後行いたい運動・スポーツ種目をたずね、図1-7に示す運動・スポーツ実施希望率を算出した。今後行いたい運動・スポーツ種目が1種目以上「ある」と回答した者は、全体で81.4%であった。性別では男性81.4%、女性81.3%と、男女差はみられなかった。



【表1-8】 今後行いたい運動・スポーツ種目(全体・性別：複数回答)

| 全体 (n=3,000) |                  |         |           | 男性 (n=1,491) |                  | 女性 (n=1,509) |    |                   |         |
|--------------|------------------|---------|-----------|--------------|------------------|--------------|----|-------------------|---------|
| 順位           | 希望種目             | 希望率 (%) | 推計人口 (万人) | 順位           | 希望種目             | 希望率 (%)      | 順位 | 希望種目              | 希望率 (%) |
| 1            | ウォーキング           | 24.5    | 2,597     | 1            | ウォーキング           | 21.0         | 1  | ウォーキング            | 27.9    |
| 2            | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 22.7    | 2,406     | 2            | 筋力トレーニング         | 20.7         | 2  | 散歩(ぶらぶら歩き)        | 27.7    |
| 3            | 筋力トレーニング         | 18.3    | 1,940     | 3            | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 17.6         | 3  | ヨガ                | 23.7    |
| 4            | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 15.7    | 1,664     | 4            | 釣り               | 17.1         | 4  | 体操(軽い体操、ラジオ体操など)  | 21.9    |
| 5            | ヨガ               | 13.6    | 1,442     | 5            | ゴルフ(コース)         | 15.3         | 5  | 筋力トレーニング          | 15.8    |
| 6            | 水泳               | 12.4    | 1,315     | 6            | ジョギング・ランニング      | 12.9         | 6  | 水泳                | 14.4    |
| 7            | 釣り               | 10.7    | 1,134     | 7            | キャンプ             | 11.8         | 7  | ハイキング             | 9.3     |
| 8            | ジョギング・ランニング      | 10.3    | 1,092     | 8            | サイクリング           | 11.2         | 8  | 卓球                | 8.6     |
| 9            | キャンプ             | 9.9     | 1,050     | 9            | ゴルフ(練習場)         | 10.7         | 9  | バドミントン            | 8.3     |
| 10           | ゴルフ(コース)         | 9.1     | 965       | 10           | 水泳               | 10.5         | 10 | ボウリング             | 8.2     |
| 11           | ボウリング            | 8.8     | 933       | 11           | 登山               | 9.6          | 11 | キャンプ              | 8.0     |
| 12           | ハイキング            | 8.4     | 890       | 12           | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 9.5          | 12 | アクアエクササイズ(水中歩行など) | 7.8     |
| 13           | 登山               | 8.3     | 880       | 12           | ボウリング            | 9.5          | 12 | ジョギング・ランニング       | 7.8     |
| 14           | 卓球               | 8.1     | 859       | 14           | 野球               | 8.9          | 14 | ピラティス             | 7.6     |
| 15           | サイクリング           | 8.0     | 848       | 15           | 海水浴              | 8.0          | 15 | 登山                | 7.0     |
| 16           | バドミントン           | 6.8     | 721       | 16           | 卓球               | 7.6          | 16 | テニス(硬式テニス)        | 5.9     |
| 17           | ゴルフ(練習場)         | 6.7     | 710       | 17           | スキー              | 7.5          | 17 | 太極拳               | 5.0     |
| 18           | 海水浴              | 6.4     | 678       | 18           | ハイキング            | 7.4          | 18 | サイクリング            | 4.9     |
| 19           | テニス(硬式テニス)       | 6.1     | 647       | 19           | サッカー             | 7.3          | 19 | 海水浴               | 4.8     |
| 20           | スキー              | 6.0     | 636       | 20           | キャッチボール          | 6.6          | 19 | バレーボール            | 4.8     |
|              |                  |         |           |              |                  |              | 20 | ボルダリング            | 4.8     |

注) 推計人口：18歳以上人口の106,011,547人(2017年1月1日時点の住民基本台帳人口)に、希望率を乗じて算出。(18歳以上の男性は51,255,646人、18歳以上の女性は54,755,901人)

資料：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2018

表1-8には、今後行いたい運動・スポーツ種目を示した。全体では「ウォーキング」が24.5%で最も高く、次いで「散歩(ぶらぶら歩き)」22.7%、「筋力トレーニング」18.3%、「体操(軽い体操、ラジオ体操など)」15.7%、「ヨガ」13.6%、「水泳」12.4%、「釣り」10.7%、「ジョギング・ランニング」10.3%の順となっている。

性別にみると、男女とも1位は「ウォーキング」(男性21.0%、女性27.9%)であった。続いて、男性は、「筋

カトレーニング」20.7%、「散歩(ぶらぶら歩き)」17.6%、「釣り」17.1%、「ゴルフ(コース)」15.3%であった。女性の2位は「散歩(ぶらぶら歩き)」27.7%、次いで「ヨガ」23.7%、「体操(軽い体操、ラジオ体操など)」21.9%、「筋力トレーニング」15.8%となり、男性はレジャー系種目、女性はフィットネス系種目の希望率が高い。

表1-9には、年代別の今後行いたい運動・スポーツ種目を示した。18・19歳の1位は「スノーボード」29.6%、次いで「スキー」22.5%であった。また、「バスケットボール」「サッカー」「テニス(硬式テニス)」といった球技系の種目も上位にあがる。20歳代と30歳代では「筋力トレー

ニング」が1位となった。20歳代と30歳代で「ボルダリング」が上位にランクインしている点は前回の2016年調査にはない特徴である。40歳代は「ウォーキング」が24.0%で1位となり、「筋力トレーニング」23.0%、「散歩(ぶらぶら歩き)」21.0%と続く。50歳代から70歳以上は1位「ウォーキング」、2位「散歩(ぶらぶら歩き)」、3位「体操(軽い体操、ラジオ体操など)」、4位「筋力トレーニング」の順であった。40歳代以降の年代では、フィットネス系の種目以外に、「登山」(40歳代11.3%、50歳代9.8%)や「ハイキング」(60歳代11.0%、70歳以上7.9%)の希望率も高い。

【表1-9】 今後行いたい運動・スポーツ種目(年代別：複数回答)

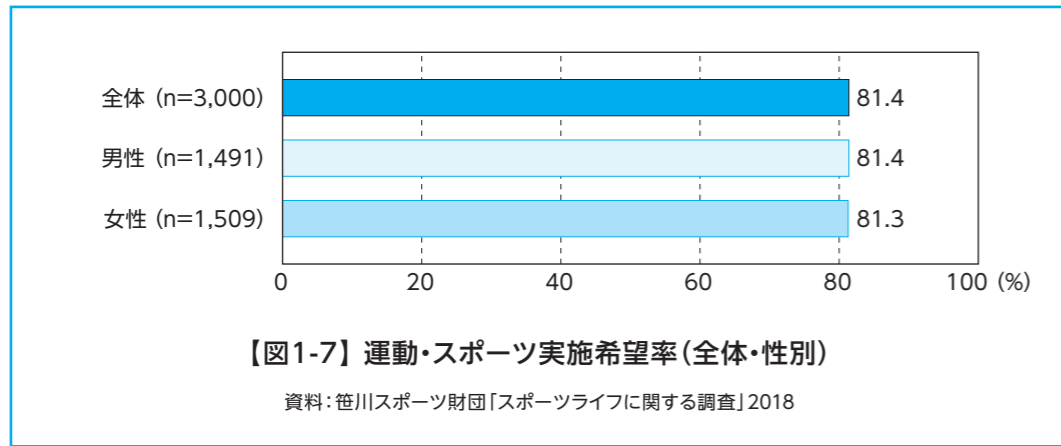
| 18・19歳 (n=71) |             |         | 20歳代 (n=381) |             |         | 30歳代 (n=480) |             |         | 40歳代 (n=595) |                  |         |
|---------------|-------------|---------|--------------|-------------|---------|--------------|-------------|---------|--------------|------------------|---------|
| 順位            | 希望種目        | 希望率 (%) | 順位           | 希望種目        | 希望率 (%) | 順位           | 希望種目        | 希望率 (%) | 順位           | 希望種目             | 希望率 (%) |
| 1             | スノーボード      | 29.6    | 1            | 筋力トレーニング    | 17.3    | 1            | 筋力トレーニング    | 21.0    | 1            | ウォーキング           | 24.0    |
| 2             | スキー         | 22.5    | 2            | スノーボード      | 15.0    | 2            | 散歩(ぶらぶら歩き)  | 18.5    | 2            | 筋力トレーニング         | 23.0    |
|               | バスケットボール    | 22.5    | 3            | ヨガ          | 14.7    | 3            | キャンプ        | 17.9    | 3            | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 21.0    |
| 4             | 海水浴         | 21.1    | 4            | ジョギング・ランニング | 14.2    | 4            | ヨガ          | 16.3    | 4            | ヨガ               | 19.0    |
|               | バドミントン      | 21.1    | 5            | 散歩(ぶらぶら歩き)  | 13.1    | 5            | ウォーキング      | 15.4    | 5            | 水泳               | 14.8    |
|               | 筋力トレーニング    | 19.7    | 6            | ボルダリング      | 13.1    | 6            | 水泳          | 14.8    | 6            | キャンプ             | 14.1    |
| 6             | サッカー        | 19.7    | 7            | 水泳          | 12.9    | 7            | ジョギング・ランニング | 14.0    | 7            | ジョギング・ランニング      | 12.8    |
|               | ジョギング・ランニング | 19.7    | 8            | キャンプ        | 11.8    | 8            | 釣り          | 13.3    | 8            | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 11.6    |
| 9             | アイススケート     | 16.9    | 9            | 海水浴         | 11.5    | 9            | 海水浴         | 10.8    | 9            | 登山               | 11.3    |
|               | 釣り          | 16.9    | 9            | ボウリング       | 11.5    | 10           | バドミントン      | 9.8     | 10           | 釣り               | 10.8    |
| 11            | キャンプ        | 15.5    | 11           | バドミントン      | 11.0    | 11           | ボルダリング      | 9.8     | 11           | ゴルフ(コース)         | 10.1    |
|               | テニス(硬式テニス)  | 15.5    | 12           | ウォーキング      | 9.4     | 12           | 登山          | 9.4     | 12           | サイクリング           | 9.6     |
|               | サイクリング      | 14.1    | 13           | 釣り          | 8.7     | 13           | ボウリング       | 9.2     | 13           | ハイキング            | 9.4     |
| 13            | 散歩(ぶらぶら歩き)  | 14.1    | 14           | テニス(硬式テニス)  | 8.4     | 14           | サッカー        | 8.8     | 14           | 海水浴              | 9.2     |
|               | ボウリング       | 14.1    | 14           | 野球          | 8.4     | 14           | スノーボード      | 8.8     | 15           | ボウリング            | 8.4     |
|               | ボルダリング      | 14.1    |              |             |         |              |             |         |              |                  |         |

| 50歳代 (n=481) |                  |         | 60歳代 (n=564) |                  |         | 70歳以上 (n=428) |                  |         |
|--------------|------------------|---------|--------------|------------------|---------|---------------|------------------|---------|
| 順位           | 希望種目             | 希望率 (%) | 順位           | 希望種目             | 希望率 (%) | 順位            | 希望種目             | 希望率 (%) |
| 1            | ウォーキング           | 24.9    | 1            | ウォーキング           | 36.2    | 1             | ウォーキング           | 34.6    |
| 2            | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 24.5    | 2            | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 29.4    | 2             | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 28.5    |
| 3            | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 19.5    | 3            | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 23.4    | 3             | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 27.6    |
| 4            | 筋力トレーニング         | 17.0    | 4            | 筋力トレーニング         | 16.8    | 4             | 筋力トレーニング         | 12.4    |
| 5            | ヨガ               | 15.0    | 5            | 水泳               | 12.1    | 5             | ゴルフ(コース)         | 9.3     |
| 6            | ゴルフ(コース)         | 11.2    | 6            | 釣り               | 11.3    | 6             | 水泳               | 8.4     |
|              | 水泳               | 11.2    | 7            | ハイキング            | 11.0    | 7             | 卓球               | 8.2     |
| 8            | 釣り               | 11.0    | 8            | ヨガ               | 10.5    | 8             | グラウンドゴルフ         | 7.9     |
|              | サイクリング           | 9.8     | 9            | 卓球               | 9.9     | 8             | ハイキング            | 7.9     |
| 9            | ジョギング・ランニング      | 9.8     | 10           | ゴルフ(コース)         | 9.8     | 10            | 釣り               | 7.5     |
|              | 登山               | 9.8     | 11           | サイクリング           | 8.2     | 11            | ボウリング            | 6.8     |
|              | キャンプ             | 9.6     | 12           | 登山               | 7.4     | 12            | ゴルフ(練習場)         | 6.1     |
| 12           | ハイキング            | 9.6     | 12           | ボウリング            | 7.4     | 13            | ヨガ               | 5.6     |
|              | ボウリング            | 9.6     | 14           | ゴルフ(練習場)         | 7.3     | 14            | 太極拳              | 5.4     |
| 15           | スキー              | 7.9     | 15           | ジョギング・ランニング      | 7.1     | 15            | パークゴルフ           | 4.4     |

資料：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2018

1-9 今後行いたい運動・スポーツ

現在行っている運動・スポーツも含めて、今後行いたい運動・スポーツ種目をたずね、図1-7に示す運動・スポーツ実施希望率を算出した。今後行いたい運動・スポーツ種目が1種目以上「ある」と回答した者は、全体で81.4%であった。性別では男性81.4%、女性81.3%と、男女差はみられなかった。



【表1-8】 今後行いたい運動・スポーツ種目(全体・性別：複数回答)

| 全体 (n=3,000) |                  |         |           | 男性 (n=1,491) |                  | 女性 (n=1,509) |    |                   |         |
|--------------|------------------|---------|-----------|--------------|------------------|--------------|----|-------------------|---------|
| 順位           | 希望種目             | 希望率 (%) | 推計人口 (万人) | 順位           | 希望種目             | 希望率 (%)      | 順位 | 希望種目              | 希望率 (%) |
| 1            | ウォーキング           | 24.5    | 2,598     | 1            | ウォーキング           | 21.0         | 1  | ウォーキング            | 27.9    |
| 2            | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 22.7    | 2,407     | 2            | 筋力トレーニング         | 20.7         | 2  | 散歩(ぶらぶら歩き)        | 27.7    |
| 3            | 筋力トレーニング         | 18.3    | 1,941     | 3            | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 17.6         | 3  | ヨーガ               | 23.7    |
| 4            | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 15.7    | 1,665     | 4            | 釣り               | 17.1         | 4  | 体操(軽い体操、ラジオ体操など)  | 21.9    |
| 5            | ヨーガ              | 13.6    | 1,442     | 5            | ゴルフ(コース)         | 15.3         | 5  | 筋力トレーニング          | 15.8    |
| 6            | 水泳               | 12.4    | 1,315     | 6            | ジョギング・ランニング      | 12.9         | 6  | 水泳                | 14.4    |
| 7            | 釣り               | 10.7    | 1,135     | 7            | キャンプ             | 11.8         | 7  | ハイキング             | 9.3     |
| 8            | ジョギング・ランニング      | 10.3    | 1,092     | 8            | サイクリング           | 11.2         | 8  | 卓球                | 8.6     |
| 9            | キャンプ             | 9.9     | 1,050     | 9            | ゴルフ(練習場)         | 10.7         | 9  | バドミントン            | 8.3     |
| 10           | ゴルフ(コース)         | 9.1     | 965       | 10           | 水泳               | 10.5         | 10 | ボウリング             | 8.2     |
| 11           | ボウリング            | 8.8     | 933       | 11           | 登山               | 9.6          | 11 | キャンプ              | 8.0     |
| 12           | ハイキング            | 8.4     | 891       | 12           | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 9.5          | 12 | アクアエクササイズ(水中歩行など) | 7.8     |
| 13           | 登山               | 8.3     | 880       |              | ボウリング            | 9.5          |    | ジョギング・ランニング       | 7.8     |
| 14           | 卓球               | 8.1     | 859       | 14           | 野球               | 8.9          | 14 | ピラティス             | 7.6     |
| 15           | サイクリング           | 8.0     | 848       | 15           | 海水浴              | 8.0          | 15 | 登山                | 7.0     |
| 16           | バドミントン           | 6.8     | 721       | 16           | 卓球               | 7.6          | 16 | テニス(硬式テニス)        | 5.9     |
| 17           | ゴルフ(練習場)         | 6.7     | 711       | 17           | スキー              | 7.5          | 17 | 太極拳               | 5.0     |
| 18           | 海水浴              | 6.4     | 679       | 18           | ハイキング            | 7.4          | 18 | サイクリング            | 4.9     |
| 19           | テニス(硬式テニス)       | 6.1     | 647       | 19           | サッカー             | 7.3          | 19 | 海水浴               | 4.8     |
| 20           | スキー              | 6.0     | 636       | 20           | キャッチボール          | 6.6          | 19 | バレーボール            | 4.8     |
|              |                  |         |           |              |                  |              |    | ボルダリング            | 4.8     |

注) 推計人口：18歳以上人口(20歳以上は2017年1月1日時点の住民基本台帳人口、18・19歳は同時点の住民基本台帳人口のうち、15～19歳の人口に2015年の国勢調査から得られた18歳および19歳の人口割合を乗じて得られた推計値を利用した)の106,056,838人に、希望率を乗じて算出。(18歳以上の男性は51,277,772人、18歳以上の女性は54,779,066人)

資料：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2018

表1-8には、今後行いたい運動・スポーツ種目を示した。全体では「ウォーキング」が24.5%で最も高く、次いで「散歩(ぶらぶら歩き)」22.7%、「筋力トレーニング」18.3%、「体操(軽い体操、ラジオ体操など)」15.7%、「ヨーガ」13.6%、「水泳」12.4%、「釣り」10.7%、「ジョギング・ランニング」10.3%の順となっている。

性別にみると、男女とも1位は「ウォーキング」(男性21.0%、女性27.9%)であった。続いて、男性は、「筋

カトレーニング」20.7%、「散歩(ぶらぶら歩き)」17.6%、「釣り」17.1%、「ゴルフ(コース)」15.3%であった。女性の2位は「散歩(ぶらぶら歩き)」27.7%、次いで「ヨーガ」23.7%、「体操(軽い体操、ラジオ体操など)」21.9%、「筋力トレーニング」15.8%となり、男性はレジャー系種目、女性はフィットネス系種目の希望率が高い。

表1-9には、年代別の今後行いたい運動・スポーツ種目を示した。18・19歳の1位は「スノーボード」29.6%、次いで「スキー」22.5%であった。また、「バスケットボール」「サッカー」「テニス(硬式テニス)」といった球技系の種目も上位にあがる。20歳代と30歳代では「筋力トレー

ニング」が1位となった。20歳代と30歳代で「ボルダリング」が上位にランクインしている点は前回の2016年調査にはない特徴である。40歳代は「ウォーキング」が24.0%で1位となり、「筋力トレーニング」23.0%、「散歩(ぶらぶら歩き)」21.0%と続く。50歳代から70歳以上は1位「ウォーキング」、2位「散歩(ぶらぶら歩き)」、3位「体操(軽い体操、ラジオ体操など)」、4位「筋力トレーニング」の順であった。40歳代以降の年代では、フィットネス系の種目以外に、「登山」(40歳代11.3%、50歳代9.8%)や「ハイキング」(60歳代11.0%、70歳以上7.9%)の希望率も高い。

【表1-9】 今後行いたい運動・スポーツ種目(年代別：複数回答)

| 18・19歳 (n=71) |             |         | 20歳代 (n=381) |             |         | 30歳代 (n=480) |             |         | 40歳代 (n=595) |                  |         |
|---------------|-------------|---------|--------------|-------------|---------|--------------|-------------|---------|--------------|------------------|---------|
| 順位            | 希望種目        | 希望率 (%) | 順位           | 希望種目        | 希望率 (%) | 順位           | 希望種目        | 希望率 (%) | 順位           | 希望種目             | 希望率 (%) |
| 1             | スノーボード      | 29.6    | 1            | 筋力トレーニング    | 17.3    | 1            | 筋力トレーニング    | 21.0    | 1            | ウォーキング           | 24.0    |
| 2             | スキー         | 22.5    | 2            | スノーボード      | 15.0    | 2            | 散歩(ぶらぶら歩き)  | 18.5    | 2            | 筋力トレーニング         | 23.0    |
|               | バスケットボール    | 22.5    | 3            | ヨーガ         | 14.7    | 3            | キャンプ        | 17.9    | 3            | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 21.0    |
| 4             | 海水浴         | 21.1    | 4            | ジョギング・ランニング | 14.2    | 4            | ヨーガ         | 16.3    | 4            | ヨーガ              | 19.0    |
|               | バドミントン      | 21.1    | 5            | 散歩(ぶらぶら歩き)  | 13.1    | 5            | ウォーキング      | 15.4    | 5            | 水泳               | 14.8    |
|               | 筋力トレーニング    | 19.7    | 6            | ボルダリング      | 13.1    | 6            | 水泳          | 14.8    | 6            | キャンプ             | 14.1    |
| 6             | サッカー        | 19.7    | 7            | 水泳          | 12.9    | 7            | ジョギング・ランニング | 14.0    | 7            | ジョギング・ランニング      | 12.8    |
|               | ジョギング・ランニング | 19.7    | 8            | キャンプ        | 11.8    | 8            | 釣り          | 13.3    | 8            | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 11.6    |
| 9             | アイススケート     | 16.9    | 9            | 海水浴         | 11.5    | 9            | 海水浴         | 10.8    | 9            | 登山               | 11.3    |
|               | 釣り          | 16.9    | 9            | ボウリング       | 11.5    | 10           | バドミントン      | 9.8     | 10           | 釣り               | 10.8    |
| 11            | キャンプ        | 15.5    | 11           | バドミントン      | 11.0    | 11           | ボルダリング      | 9.8     | 11           | ゴルフ(コース)         | 10.1    |
|               | テニス(硬式テニス)  | 15.5    | 12           | ウォーキング      | 9.4     | 12           | 登山          | 9.4     | 12           | サイクリング           | 9.6     |
|               | サイクリング      | 14.1    | 13           | 釣り          | 8.7     | 13           | ボウリング       | 9.2     | 13           | ハイキング            | 9.4     |
| 13            | 散歩(ぶらぶら歩き)  | 14.1    | 14           | テニス(硬式テニス)  | 8.4     | 14           | サッカー        | 8.8     | 14           | 海水浴              | 9.2     |
|               | ボウリング       | 14.1    | 14           | 野球          | 8.4     | 14           | スノーボード      | 8.8     | 15           | ボウリング            | 8.4     |
|               | ボルダリング      | 14.1    |              |             |         |              |             |         |              |                  |         |

| 50歳代 (n=481) |                  |         | 60歳代 (n=564) |                  |         | 70歳以上 (n=428) |                  |         |
|--------------|------------------|---------|--------------|------------------|---------|---------------|------------------|---------|
| 順位           | 希望種目             | 希望率 (%) | 順位           | 希望種目             | 希望率 (%) | 順位            | 希望種目             | 希望率 (%) |
| 1            | ウォーキング           | 24.9    | 1            | ウォーキング           | 36.2    | 1             | ウォーキング           | 34.6    |
| 2            | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 24.5    | 2            | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 29.4    | 2             | 散歩(ぶらぶら歩き)       | 28.5    |
| 3            | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 19.5    | 3            | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 23.4    | 3             | 体操(軽い体操、ラジオ体操など) | 27.6    |
| 4            | 筋力トレーニング         | 17.0    | 4            | 筋力トレーニング         | 16.8    | 4             | 筋力トレーニング         | 12.4    |
| 5            | ヨーガ              | 15.0    | 5            | 水泳               | 12.1    | 5             | ゴルフ(コース)         | 9.3     |
|              | ゴルフ(コース)         | 11.2    | 6            | 釣り               | 11.3    | 6             | 水泳               | 8.4     |
| 6            | 水泳               | 11.2    | 7            | ハイキング            | 11.0    | 7             | 卓球               | 8.2     |
| 8            | 釣り               | 11.0    | 8            | ヨーガ              | 10.5    | 8             | グラウンドゴルフ         | 7.9     |
|              | サイクリング           | 9.8     | 9            | 卓球               | 9.9     | 8             | ハイキング            | 7.9     |
| 9            | ジョギング・ランニング      | 9.8     | 10           | ゴルフ(コース)         | 9.8     | 10            | 釣り               | 7.5     |
|              | 登山               | 9.8     | 11           | サイクリング           | 8.2     | 11            | ボウリング            | 6.8     |
|              | キャンプ             | 9.6     | 12           | 登山               | 7.4     | 12            | ゴルフ(練習場)         | 6.1     |
| 12           | ハイキング            | 9.6     | 12           | ボウリング            | 7.4     | 13            | ヨーガ              | 5.6     |
|              | ボウリング            | 9.6     | 14           | ゴルフ(練習場)         | 7.3     | 14            | 太極拳              | 5.4     |
| 15           | スキー              | 7.9     | 15           | ジョギング・ランニング      | 7.1     | 15            | パークゴルフ           | 4.4     |

資料：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2018