

大阪府の運動実施率向上策 ～健康でお得！！～

大阪経済大学 相原ゼミ
するスポーツチーム

○梶原 悠矢 山本 康平 村上 由佳

目次

1緒言

2研究目的

3大阪市の現状

4考察

5大阪府の運動実施率向上策

6留意点

7今後の展望

1 緒言



現代の大阪の運動実施率の現状は全国平均を下回っている。

そこで、大阪府の人々に「運動・スポーツの楽しさ素晴らしさ」を理解してもらい、健康になり得をする制度があることを知ってもらうことが目標である。

そして、運動に関心を持ってもらい大阪府の運動実施率の向上につなげていく。

現在の運動実施率の現状

・文部科学省の政策目標

成人の週1回以上のスポーツ実施率

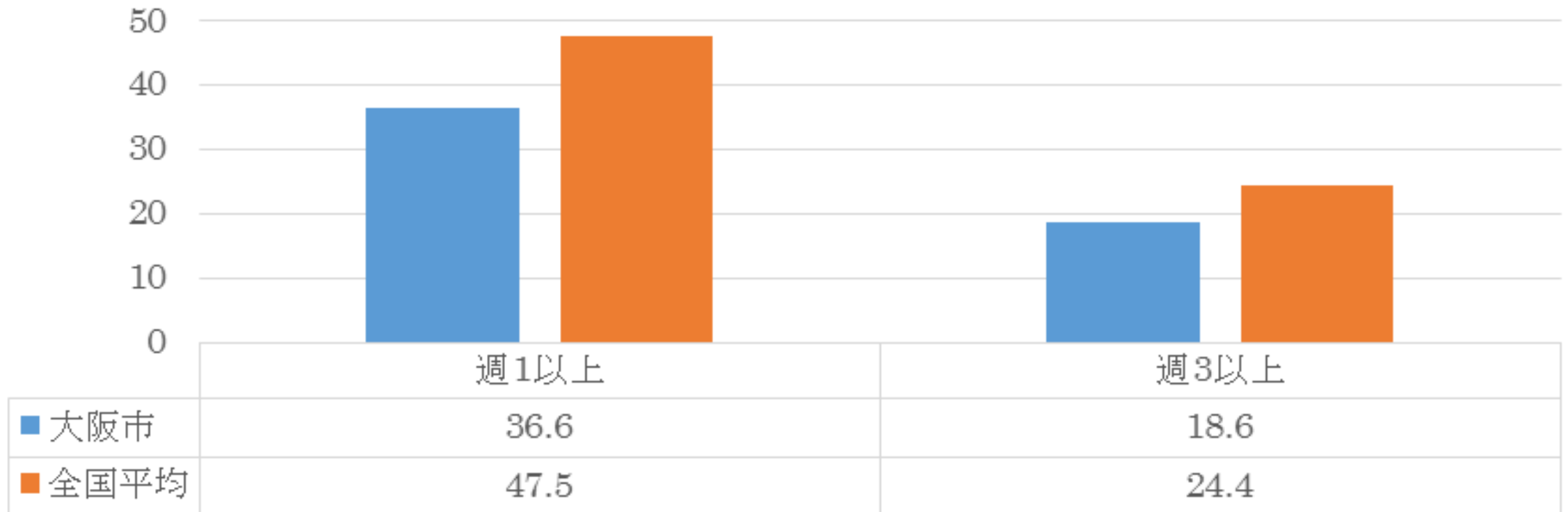
3人に2人(65%程度)

週3回以上のスポーツ実施率

3人に1人(30%程度)

全国平均を下回る大阪の運動実施率

大阪市と全国との運動実施率の比較



出典：大阪市(2016)大阪市民のスポーツと健康に関する実態調査
文部科学省(平成24年度)成人の週1回以上のスポーツ実施率の推移

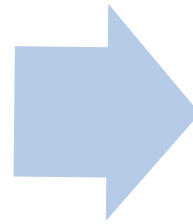
2研究目的

大阪府の運動実施率向上

に関して目標達成のための提言をします

現状

36.6%



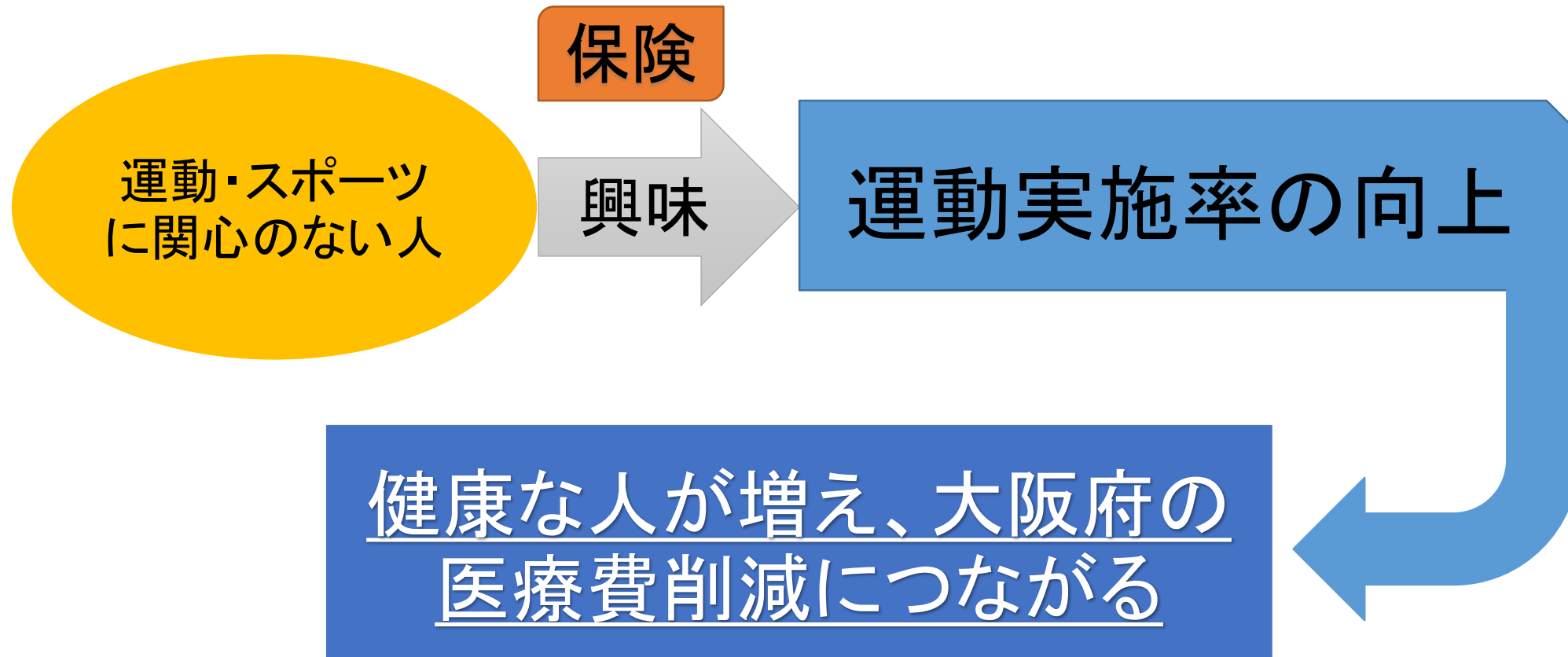
目標

65%

大阪府全体の運動実施率向上のために

主要都市である大阪市に焦点を当てる！

医療保険



3 大阪市の現状

大阪市民の運動実施率 (20歳以上)

	H24年度	H19年度	H14年度
週に1回以上	36.6	45.7	57.3
週に3回以上	18.6	29.7	26.6
全くしない	26.7	25.5	—

大阪市(2016)大阪市民のスポーツと健康に関する実態調査

スポーツをしない理由は？

- ・「仕事(家事・育児含む)が忙しく時間がない」

45%

- ・「体力に自信がない」「お金がない」「機会がない」

それぞれ24%程度

世代間格差について(実施率)

20代男性	42.5	20代女性	17.0	30代男性	32.6	30代女性	31.5
40代男性	41.1	40代女性	28.9	50代男性	26.7	50代女性	40.5
60代男性	36.3	60代女性	50.0	70代男性	52.1	70代女性	33.8

出典：大阪市(2016)大阪市民のスポーツと健康に関する実態調査

全国平均と大阪府の医療費の比較

		平成 17 年度	平成 22 年度
一人当たり医療費	全国平均	821,403 円	904,795 円
	大阪府	957,743 円	1,058,790 円
	(金額の差)	(136,340 円)	(153,995 円)
	(率)	(116.6%)	(117.0%)
上昇率 (H17⇒H22)	全国平均		+10.2%
	大阪府		+10.6%

出典：大阪府（2013）「第2期大阪府医療費適正化計画」

大阪市の特徴

20～40歳代の女性の実施率が低い

運動・スポーツを全くしない「スポーツに無関心な人」の割合が40%

市民1人当たりの医療費が高い

4 考察

大阪府の運動実施率を向上させるには

大阪の特徴

20～40代の働く世代の運動実施率が低い

運動・スポーツに無関心な人の割合が高い

一人当たりの医療費が高い

運動・スポーツに関心のない人に

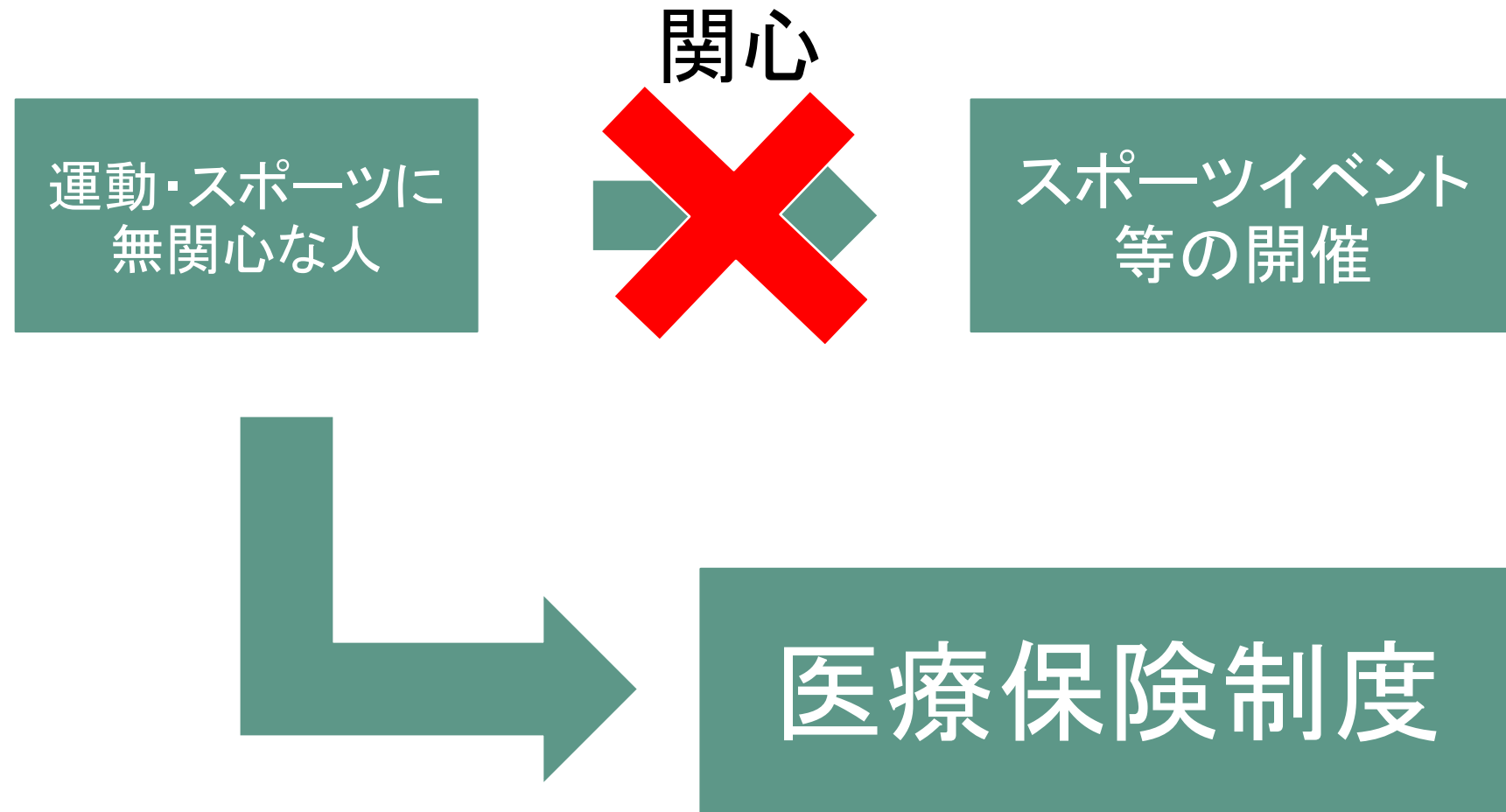
どのようにして
関心を持ってもらうか

5大阪府の運動実施率向上策

- ・この問題を解決するために

保険制度を利用する！

なぜ保険制度を利用するのか？



運動・スポーツに関心を持ってもらうために

運動をすれば
得をする！？

運動でお得に？

フランスの保険会社「AXA」

顧客にフィットネスアプリを提供



毎日7,000歩または10,000歩以上歩くことを一ヶ月間続けた顧客は保険料を割り引き！

健康になればお得に？

- ・ノーリツ鋼機が2016年6月17日に発売

「健康年齢連動型医療保険」

健康年齢連動型医療保険とは

実年齢ではなく健康年齢によって保険料がきまる

保険加入後も更新時に健康年齢が下がっていればその分保険料が安くなる

健康年齢とは

- ・ 日本医療センターが開発した新しい概念



運動・スポーツに無関心な人に
運動すれば得をするという認識を
持ってもらおう！！

運動をすれば得をする保険を作る！

保険加入者の運動実施を管理してそれに合わせて保険料を割り引く

健康診断の結果に応じて保険料を割り引く

スマートフォンによる管理

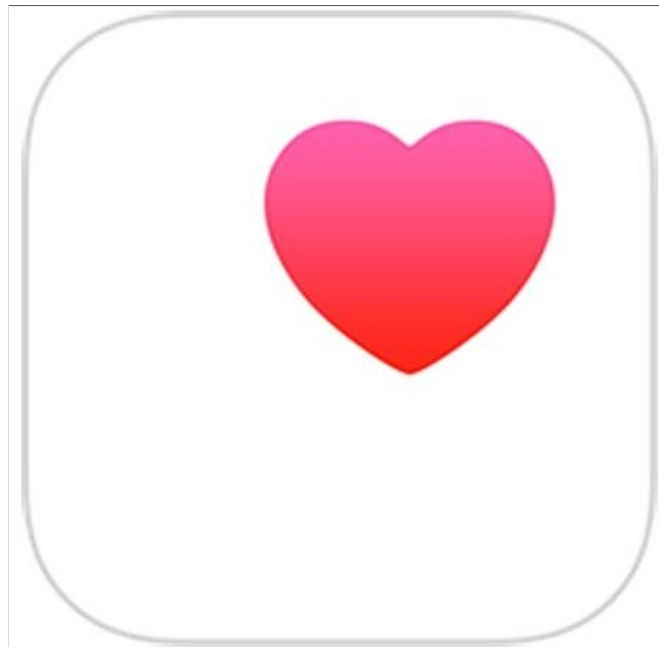
スマートフォンにより保険加入者の運動状況を管理

スマートフォンのフィットネスアプリ等を利用し保険加入者が一日に歩いた歩数を記録

毎日10,000歩以上歩くことを一ヶ月間続けた顧客は保険料を割り引き！



歩数を計る事の出来るアプリの利用



健康診断の結果を利用する

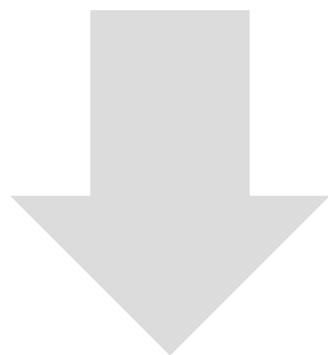
健康診断の結果に応じて
保険料を割り引く！

フィットネスクラブとの連携




フィットネスクラブへ積極的に通っている人は保険料を割り引き！

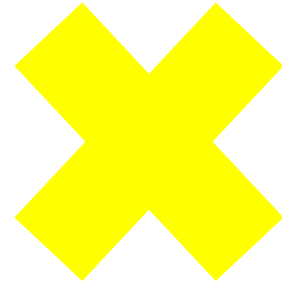
顧客のフィットネスクラブへの参加状況を
フィットネスクラブと連携して管理



通っている日数や運動状況に応じて
保険料を割り引く

フィットネスクラブと連携することにより

フィットネスクラブの
会員数 



保険料 

メタボランティア

メタボランティアは、
自分と世界と一緒に
健康になっていく
プロジェクト!



飢餓の子供たちが
ふとる

笑顔のエネルギー

あなたの脂肪が、地球を救う。



子供たちのために
やせる

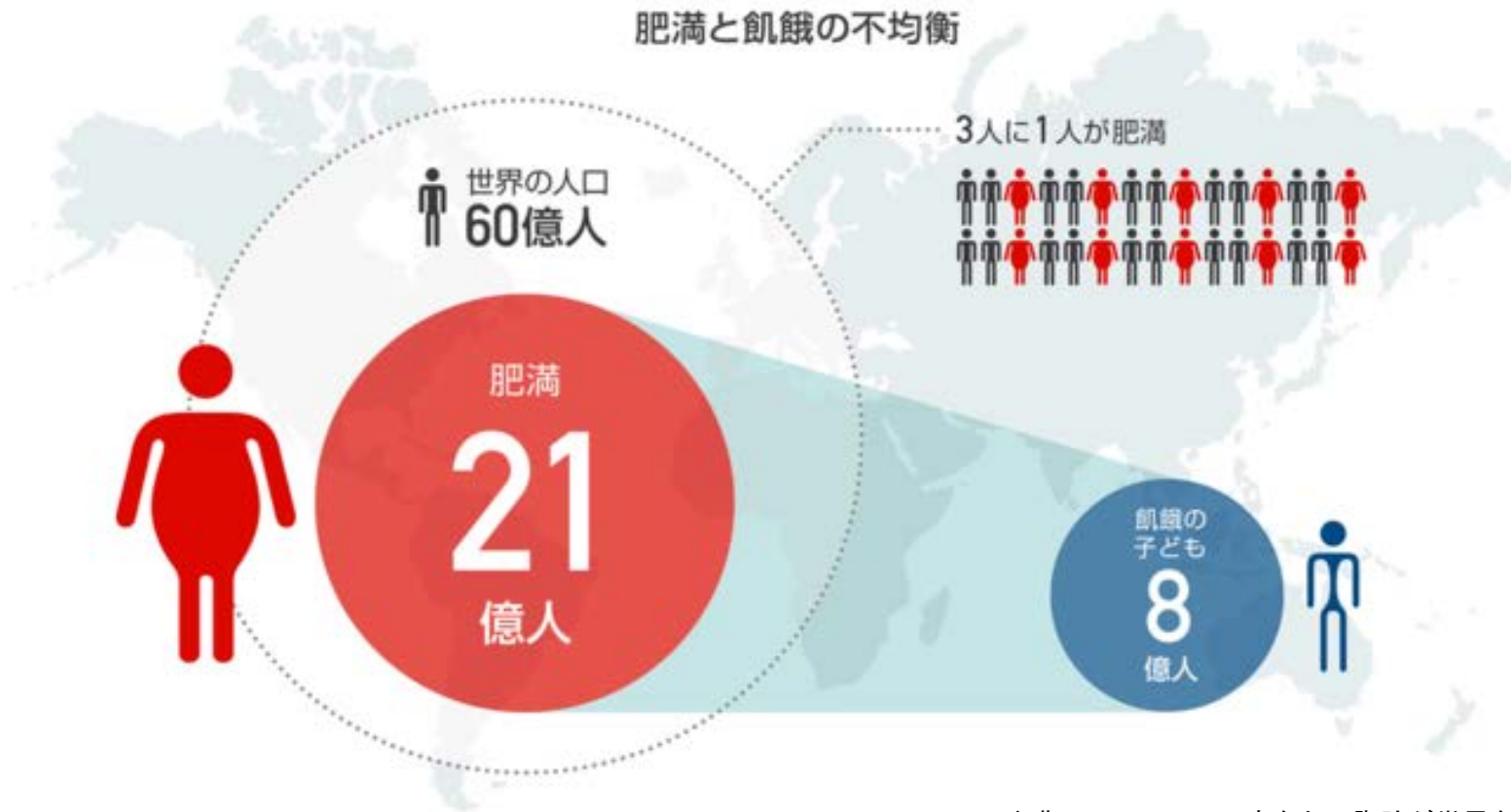
消費したエネルギー

現在世界では、、、

肥満で困っている人
21億人以上

飢餓で困っている人
8.5億人

つまり、、、



出典:metavolunteer あなたの脂肪が世界を救う
<http://www.metavolunteer.com/>(閲覧日2016/10/24)

プロジェクト内容

歩(ぽ)ランティア

- みんなで元気にウォーキングをする事で健康を目指し、みんなの健康を世界の健康にも繋げようという取り組み
- 1キロ歩く毎に途上国へ1食分の食糧を参加費よりお届け

メタボウリング

- 楽しく、健康にボウリングを楽しみ、その分消費したエネルギーを、飢餓や災害支援などの社会問題を解決するエネルギーにつなげようという企画

こんにやく米おむすび

- こんにやく米を使用しカロリーを40%オフにした健康おむすび
- 1個購入毎に1食分の給食を届けるプロジェクト

このようなチャリティー活動に参加することで

参加者は痩せて健康に！！
飢餓で苦しむ子供たちは
太って健康に！！

この保険により・・・

運動実施率の向上

大阪府の医療費削減

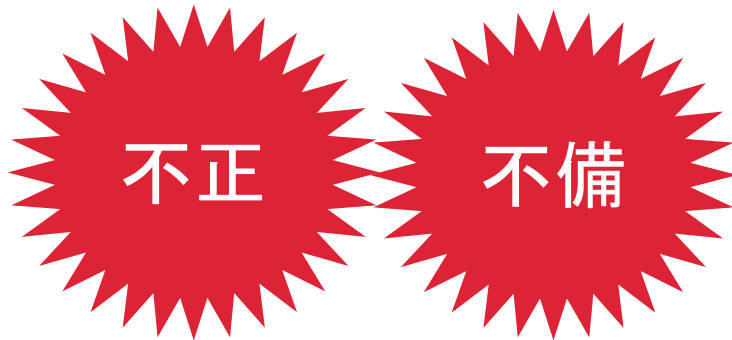
6留意点

フィットネスアプリでの運動実施の管理方法

運動実施や健康診断による保険料割引度合の基準

フィットネスアプリでの運動実施の管理方法

フィットネスアプリでの顧客の
運動データの管理

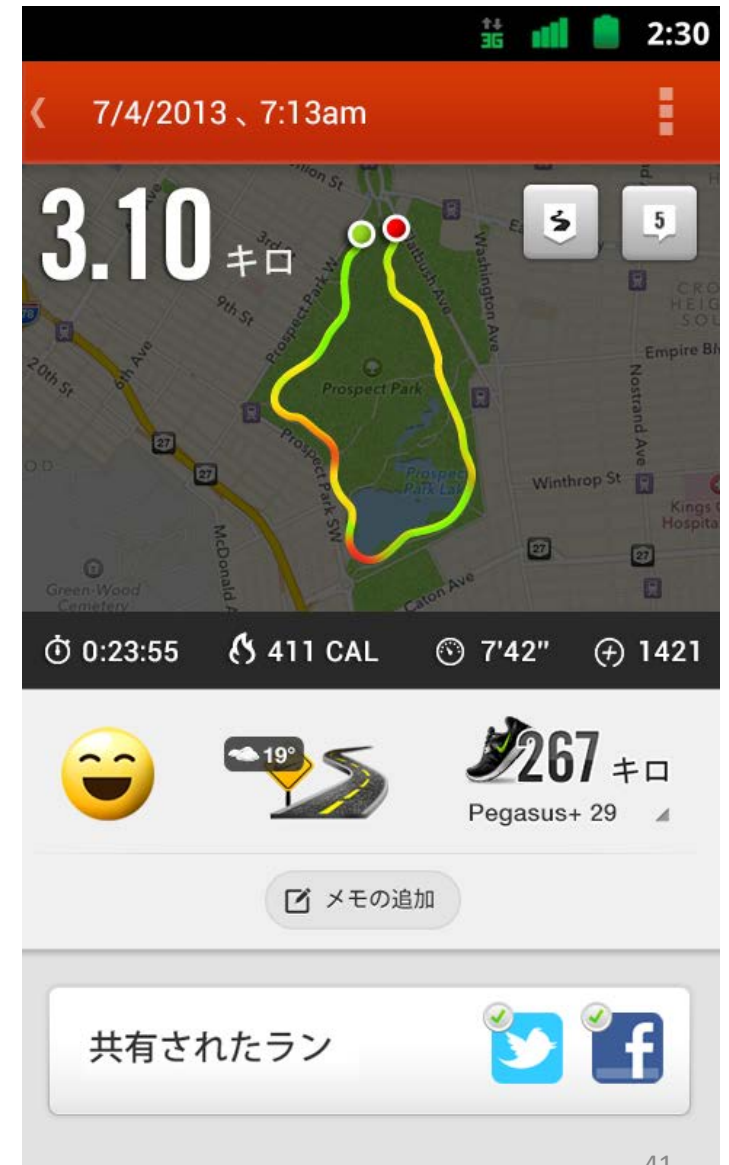


位置情報を利用する

ランニング・ウォーキングの開始から
ゴールまでの位置情報を利用

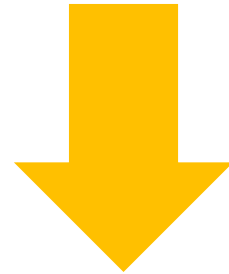
ランニング・ウォーキングを行った道
のり・所要時間によって運動状況を
管理

歩数を計るより正確
なのでは！？



行動トラッキングへの「生理的嫌悪感」

自身の行動をトラッキングして分析

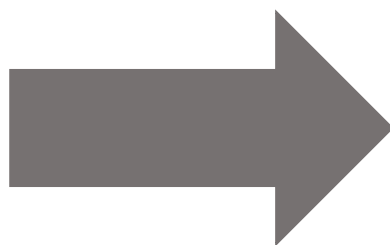


生活の質の向上

しかし・・・

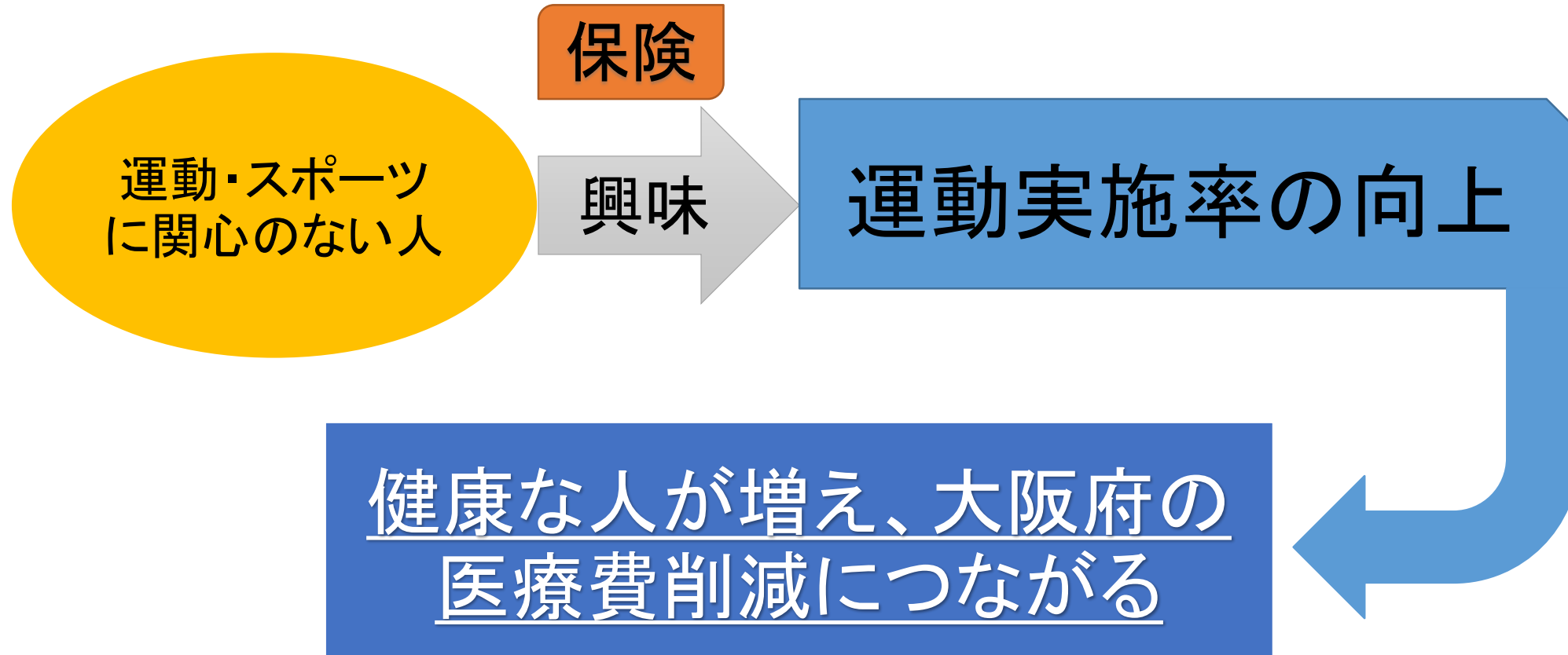
データの第三企業への
提供

広告など営利目的での
利用



生理的
嫌悪感

まとめ



7 今後の展望

地域のスポーツ
イベント

地域のスポーツイベントに参加すると・・・
ポイント加算制

保険料の
割引 ↓

〈資料・参考文献〉

- ・ 文部科学省(平成24年度)成人の週1回以上のスポーツ実施率の推移
http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/jisshi/1294610.htm (閲覧日: 2016/10/5)
- ・ 大阪市(2016)第3回大阪市スポーツ振興施策検討有識者会議 資料
- ・ 大阪市(2012)大阪市民のスポーツと健康に関する実態調査
- ・ “日本初”「健康年齢[®]」で加入できる『健康年齢連動型医療保険』6月17日(金)から販売開始 ～160万件超の健康診断結果と医療費の相関を基に算出した『健康年齢[®]』を活用～
<http://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000001.000019829.html> (閲覧日: 2016/10/5)
- ・ ノーリツ鋼機
<http://www.noritsu.co.jp/> (閲覧日: 2016/10/5)
- ・ 出典: metavolunteer あなたの脂肪が世界を救う
<http://www.metavolunteer.com/> (閲覧日2016/10/24)

ご清聴ありがとうございました。