

元プロ野球選手  
仁志敏久さん

バレーボール  
元日本代表  
迫田さおりさん

競泳元日本代表  
星奈津美さん

お笑い芸人  
おばたのお兄さん

お笑い芸人  
しゅんしゅん  
クリニックP

TOKYO CITY F.C.  
阿部翔平さん

ポスチャースタylist  
KIMIKOさん

競泳元日本代表  
長崎宏子さん

10月  
配信



新型コロナウイルスに負けるな!

みなさまのご参加を  
お待ちしております!

# #うちチャレ

## おうちチャレンジデー 手軽にスポーツ!!

### アスリートや著名人からの 素敵なプレゼントが抽選で当たる!

実施時期

2020年10月  
および12月の  
各1ヶ月間



※プレゼント画像はイメージです



コト体験の  
権利も!

12月  
配信



スピードスケート  
元日本代表  
岡崎朋美さん

サッカー  
元日本代表  
小村徳男さん

陸上短距離選手  
日本代表  
飯塚翔太さん

お笑い芸人  
トータルテンボス

お笑い芸人  
ガリレコード  
チャンネル

ラグビー  
元日本代表  
佐々木隆道さん

バレーボール  
元日本代表  
大山加奈さん

### 参加方法

- 1 SSFのWEBにて、アスリートや著名人が実演するスポーツ・運動動画(10分程度)を見ながら、一緒に運動しましょう。  
※すべてアップされた後は各月内までいつでも閲覧可能 ※閲覧は誰でも可能
- 2 参加報告は笹川スポーツ財団のLINEアカウントよりお願いします。 ※参加報告は、LINEアカウントをお持ちの方に限られます。
- 3 配信月に7コマの参加報告をいただいた方(実施日は連続でなくても可)に抽選で出演者のサイン入りグッズや出演者とのコト体験の権利をプレゼント。

### プレゼント応募方法

- STEP1 友だちになる 笹川スポーツ財団のLINE公式アカウントを友だち追加してください。
- STEP2 「うちチャレ」動画中のキーワードを送付してください  
●動画は1シリーズ7コマあります。  
●7コマすべての参加報告をLINEでしてください。  
●7コマの参加報告後、LINEアンケートにご回答ください。
- STEP3 応募完了! ※応募完了後、笹川スポーツ財団LINE公式アカウントをブロックされている方は抽選対象外となります。

LINE友だち追加は  
コチラ!!

LINEの「友だち追加」から、ID  
検索するかQRをスキャンして  
登録してください

LINE ID @ssf-cd



おうちチャレンジデーの詳細は <https://www.ssf.or.jp/dotank/challengeday/uchichalle.html>

お問い合わせ先

笹川スポーツ財団  
SASAKAWA SPORTS FOUNDATION

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3階 E-mail:cday@ssf.or.jp

