

参考文献

- 荒尾孝. (2013). 身体活動促進に関する集団戦略的研究. 日本健康教育学会誌, 21(2), 154-164.
- Australian Sports Commission. (2023) AUSPLAY Survey results July 2022-June 2023 [Data File]. Retrieved from Clearinghouse for Sport website:
https://www.clearinghouseforsport.gov.au/research/ausplay/results#previous_data_releases
- Erpič, S. C., Wylleman, P., & Zupančič, M. (2004). The effect of athletic and non-athletic factors on the sports career termination process. *Psychology of sport and exercise*, 5(1), 45-59.
- 橋本公雄. (2010). 運動継続化の螺旋モデル構築の試み. 九州大学学術情報リポジトリ健康科学, 32, 51-62.
- 林, 喜美子, 湊, 久美子, 北村, 裕美. (2006). 中高年女性の運動習慣に影響する要因の検討. 和洋女子大学紀要. 家政系編, 46, 167-175.
- 石井香織, 柴田愛, & 岡浩一郎. (2010). 日本人成人を対象にした身体活動支援環境に関する研究の動向. スポーツ産業学研究, 20(1), 1-7.
- 板倉正弥, 岡浩一郎, 武田典子, 古一眞未, 酒井健介, & 中村好男. (2005). 運動ソーシャルサポートおよびウォーキング環境認知と身体活動・運動の促進との関係. 体力科学, 54(3), 219-227.
- 増田裕子. (2021). 働く母親のワーク・ファミリー・コンフリクトと対処行動に関する研究——ウェルビーイングに着目して——. 社会福祉学, 62(3), 1-16.
- 中山健, 川西正志, & 守能信次. (2002). 社会的支援と社会的ネットワークとが高齢者の身体活動実施に与える影響に関する研究. スポーツ社会学研究, 10, 72-85.
- 日本スポーツ協会(2021). スポーツの組織的統括性からみたスポーツ人口等実態調査 報告書 [Data File]. Retrieved from https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/kikaku/R2Population_report.pdf
- 西村久美子, & 山口泰雄. (2003). 運動・スポーツ非実施へいたるプロセス 中年期女性を事例として. スポーツ社会学研究, 11, 87-101.
- 太田, 雅夫, & 時政. (1999). 大学女子スポーツ選手の競技継続に関する調査研究. 天理大学学報, 50(3), 7-13.
- スポーツ庁(2023). R4 年度スポーツ実施状況の調査 概要 [Data File]. Retrieved from https://www.mext.go.jp/sports/content/20230324-spt_kensport02-000028561_1.pdf
- 常行泰子, 谷めぐみ, & 山口泰雄. (2015). 中年期における運動・スポーツ実施の行動変容ステージに影響を及ぼす要因の質的研究. スポーツ産業学研究, 25(1), 75-88.

付録－調査票

< 国内向け調査票 >

女性のスポーツ実施継続に関する調査			
<p>本調査は、日本およびオーストラリアにおいて、女性のスポーツ実施継続の社会的・個人的要因を明らかにすることを目的としています。ご回答は匿名となり、個人が特定されることはありません。また、収集された情報は本研究の目的以外に使用することはありません。ご多用の中大変恐縮ですが、<u>以上の主旨をご理解いただき、本調査へのご協力に同意いただいた場合のみ</u>、この後の質問へお進みください。なお、一度調査にご参加いただいても、ご自身の判断で途中離脱する（途中でやめる）ことは可能です。ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。</p> <p style="text-align: right;">仙台大学 弓田研究室 笹川スポーツ財団</p>			
<p>【あなたご自身について】 ご自身についてお答えください。</p>			
性別	Q1. あなたの性別をお知らせください。 1. 男性 2. 女性 3. LGBTQ+		
年齢	Q2. あなたの年齢をお知らせください。 ()		
居住地	Q3. あなたのお住まい(都道府県)をお知らせください。 47 都道府県(プルダウン)		
未婚既婚	Q4. あなたは結婚していますか。 1. 未婚 2. 既婚 3. 離婚・死別含む		
お子さん	Q5. あなたにはお子さまはいらっしゃいますか。(〇はいくつでも) 1. 同居している子どもがいる 2. 同居はしていない子どもがいる 3. 子どもはいない ⇒ 上記の「1」「2」を選択した方のみ Q6. 子どもの人数 () Q7. 末子の年齢 ()		
職業 (定型 Q を活用)	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> Q8. あなたの職業をお知らせください。 会社員 会社役員・管理職 公務員・団体職員 自営業 自由業・専門職 派遣・契約社員 パート・アルバイト </td> <td style="vertical-align: top;"> 高校生 予備校生 専門学校生・短期大学生・大学生・大学院生 専業主婦・専業主夫 無色 その他 () </td> </tr> </table>	Q8. あなたの職業をお知らせください。 会社員 会社役員・管理職 公務員・団体職員 自営業 自由業・専門職 派遣・契約社員 パート・アルバイト	高校生 予備校生 専門学校生・短期大学生・大学生・大学院生 専業主婦・専業主夫 無色 その他 ()
Q8. あなたの職業をお知らせください。 会社員 会社役員・管理職 公務員・団体職員 自営業 自由業・専門職 派遣・契約社員 パート・アルバイト	高校生 予備校生 専門学校生・短期大学生・大学生・大学院生 専業主婦・専業主夫 無色 その他 ()		
最終学歴	Q9. あなたの最終学歴をお知らせください。		

	1. 中学卒 2. 高校卒 3. 高専・短大卒 4. 大学卒 5. 大学院卒 6. 答えたくない
世帯年収 (税込み)	Q10. あなたのご家庭の世帯年収はおおよそどれくらいですか。 1. 収入はなかった 2. 200万円未満 3. 200万～400万円未満 4. 400万～600万円未満 5. 600万～800万円未満 6. 800万～1,000万円未満 7. 1,000万円以上 8. 答えたくない
同居家族	Q11. 現在一緒に住んでいるご家族はどなたですか。(複数回答可) 1. 父 2. 母 3. 配偶者 4. 子ども 5. 祖父 6. 祖母 7. 兄弟姉妹(人数:) 8. 孫 9. 一人暮らし 10. その他()

【運動・スポーツ経験について】

あなたのこれまでの運動・スポーツ経験についてお答えください。

過去のスポーツ 経験有無	Q12. あなたは、小学校以上の在学期間中に、定期的な運動・スポーツ活動を1年以上継続して行った経験はありますか。 ※「定期的な運動・スポーツ活動」とは、体育の授業を除いて週に1回以上運動・スポーツを実施することを指します。なお、運動・スポーツ実施の例として、毎日ストレッチや散歩をする、運動・スポーツ系の習い事、運動部活動、地域のスポーツクラブでの活動などが挙げられます。 1. 実施した経験がある 2. 実施した経験はない
-----------------	---

⇒ 上記の「1」を選択した方のみ Q13～16

過去のスポーツ 実施時期	Q13. どの時期に定期的な運動・スポーツを行っていましたか。それぞれあてはまるところに☑をつけてください。																																													
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>実施していた</th> <th>途中でやめた</th> <th>実施していなかった</th> <th>該当しない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学校期</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>中学校期</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>高校期</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>—</td> </tr> <tr> <td>高専・短大・大学・大学院期</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>学校を卒業後の20代</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>30代</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>40代</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>50代</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>		実施していた	途中でやめた	実施していなかった	該当しない	小学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—	中学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—	高校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—	高専・短大・大学・大学院期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	学校を卒業後の20代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	30代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	40代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	50代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	実施していた	途中でやめた	実施していなかった	該当しない																																										
小学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—																																										
中学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—																																										
高校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—																																										
高専・短大・大学・大学院期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																										
学校を卒業後の20代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																										
30代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																										
40代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																										
50代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																										

過去のスポーツ 実施内容	Q14. 各時期には、どのような運動・スポーツを行っていましたか。それぞれあてはまる箇所すべてに☑をつけてください。(複数回答可)																									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>競技名⇒</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3...</th> <th>~10</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>小学校期</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td>中学校期</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td>高校期</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td>高専・短大・大学・大学院期</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	競技名⇒	1	2	3...	~10	小学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		中学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		高校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		高専・短大・大学・大学院期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
競技名⇒	1	2	3...	~10																						
小学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
中学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
高校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
高専・短大・大学・大学院期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																							
	1. サッカー 2. バスケットボール 3. バレーボール 4. 水泳 5. 陸上競技 6. テニス																									

	7. ゴルフ 8. 体操 9. その他() 10. 何も実施していなかった								
過去のスポーツ活動量	Q15. 各時期には、どの程度運動・スポーツを実施していましたか。それぞれあてはまるところに☑をつけてください。								
		週1日	週2～3日	週4～5日	週6～7日	実施して いなかった	該当 しない		
	小学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—		
	中学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—		
	高校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—		
	高専・短大・大学・大学院期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	学校を卒業後の20代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	30代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	40代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	50代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
過去のスポーツ実施レベル	Q16. 各時期には、どのようなレベルで運動・スポーツを行っていましたか。それぞれあてはまるところに☑をつけてください。								
		市町村 レベルの 大会に出 場	都道府 県レベ ルの大 会に出 場	ブロッ クレベ ルの大 会に出 場	全国レ ベルの 大会に出 場	世界レ ベルの 大会に出 場	大会・試 合には 出場し なかった	実施して いなか った	該当 しない
	小学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
	中学校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
	高校期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	—
	高専・短大・ 大学・大学院 期	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	学校を卒業 後の20代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	30代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	40代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	50代	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<現在の運動・スポーツ実施状況>

あなたのここ1年間の運動・スポーツ実施への取り組みについてお伺いします。

実施状況	Q17. ここ1年間に、どの程度運動・スポーツを行いましたか。 1. 週に5日以上(年251日以上) 2. 週に3日以上(年151日～250日) 3. 週に2日以上(年101日～150日) 4. 週に1日以上(年51日～100日) 5. 月に1～3日(年12日～50日) 6. 3か月に1～2日(年4日～11日) 7. 年に1～3日 8. 実施していない
------	---

⇒ Q17で「5～8」を選択した方のみ Q18 & Q19

実施意図	<p>Q18. 運動・スポーツ実施に対する関心についてお答えください。</p> <p>1. 現在、運動・スポーツは行っておらず、今後始める気持ちもない。</p> <p>2. 現在、運動・スポーツは行っていないが、1年以内に始めたい気持ちはある。</p> <p>3. ここ1年の間に、不定期に運動・スポーツを行うことがあったが、もっと行いたい。</p>
非実施理由	<p>Q19. 週1日以上運動・スポーツを行っていない理由についてお答えください。(複数回答可)</p> <p>1. 仕事や家事が忙しいから 2. 子供に手がかかるから 3. 病気やケガをしているから</p> <p>4. 年をとったから 5. 場所や施設がないから 6. 仲間がいないから 7. 指導者がいないから</p> <p>8. お金に余裕がないから 9. 運動・スポーツが嫌いだから 10. 面倒くさいから</p> <p>11. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 12. 生活や仕事で体を動かしているから</p> <p>13. 障害があるから 14. その他() 15. 特に理由はない 16. わからない</p>

⇒ Q17で「1～4」を選択した方のみ Q20～25

実施時間	<p>Q20. 1回あたり平均どれくらいの時間運動・スポーツを行っていますか。</p> <p>1. 15分未満 2. 15分以上30分未満 3. 30分以上60分未満</p> <p>4. 60分以上90分未満 5. 90分以上120分未満 6. 120分以上</p>
実施程度	<p>Q21. 運動・スポーツはどの程度のきつさで日ごろ行っていますか。</p> <p>1. かなり楽である 2. 楽である 3. ややきつい 4. きつい 5. かなりきつい</p>
実施内容	<p>Q22. 日ごろどのような運動・スポーツを行っていますか。(複数回答可)</p> <p>1. 散歩・ウォーキング 2. ジョギング・ランニング 3. 軽い体操・ラジオ体操</p> <p>4. 筋力トレーニング 5. ヨガ・ピラティス 6. 自転車・サイクリング 7. 水泳</p> <p>8. ハイキング・登山 9. ゴルフ 10. その他()</p>
実施場所	<p>Q23. 日ごろ主にどのような場所で運動・スポーツを行っていますか。(複数回答可)</p> <p>1. 自宅 2. 公共の施設 3. 学校施設 4. 民間の施設 5. 職場の施設</p> <p>6. 自宅近くの公園や道 7. 施設は利用していない 8. その他()</p>
誰と実施	<p>Q24. 日ごろどなたと運動・スポーツを行うことが多いですか。(複数回答可)</p> <p>1. ひとりで 2. 家族と 3. 友人と 4. チームやサークルの仲間と 5. 指導者と</p> <p>6. その他()</p>
継続理由	<p>Q25. 現在あなたが運動・スポーツを継続できている最大の理由は何だと考えますか。</p> <p>()</p>

Q26. あなたは、過去の運動・スポーツ経験について、それぞれどの程度「楽しい」と感じていましたか。

	とても楽しかった	どちらともいえない	全く楽しなかった	実施経験なし
1. 学校の体育の授業	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 運動・スポーツに関する学校の部活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 運動・スポーツに関する学校のサークル活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 地域のスポーツクラブでの活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. 民間のスポーツクラブでの活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 個人で自由に行った運動・スポーツ活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 友人と自由に行った運動・スポーツ活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 家族と自由に行った運動・スポーツ活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. その他の運動・スポーツ活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

【運動・スポーツを実施するにあたって】

Q27. あなたが運動・スポーツを実施する場合、以下の項目はそれぞれどの程度あてはまりますか

	かなりそう思う	どちらともいえない	まったくそう思わない
1. 家族や友人は、運動・スポーツの実施方法について、アドバイスや指導してくれる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 家族や友人は、運動・スポーツに時間を使うことを理解してくれる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 家族や友人は、運動・スポーツするように励ましたり、応援してくれたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 家族や友人は、一緒に運動・スポーツを実施してくれる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 家族や友人は、運動・スポーツを実施することについて、ほめたり評価してくれたりする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. あなたは、少なくとも週1回以上運動・スポーツをするかどうかを、自分で決めることができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 私にとって、運動・スポーツを少なくとも週1回以上することは、易しい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 運動・スポーツをしたいなら、私は少なくとも週1回以上することができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 運動・スポーツを少なくとも週1回以上するかどうかは、まったく私次第である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q28. あなたが運動・スポーツを実施する場合、以下の環境や条件はどの程度整っていると考えますか。

	かなりあてはまる	どちらともいえない	全くあてはまらない
1. 身近(徒歩 15 分位)に運動・スポーツを行うための施設や広場がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 運動・スポーツを行うための設備用具がそろっている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 運動・スポーツを行うための施設までの専用送迎バス等がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 運動・スポーツを行うための施設や広場は、公共の電車やバス、自転車を使えば行きやすい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 運動・スポーツを行うための施設や広場には、活動後に仲間とくつろげる場所がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 運動・スポーツを行うための施設や広場は、利用手続きが面倒である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 身近(徒歩 15 分位)に運動・スポーツを行う教室やクラブがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 身近でいつでも様々な運動・スポーツに挑戦できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. 運動・スポーツを行う際、適切な指導者がいる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10. 運動・スポーツに関する情報が比較的得やすい	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11. 女性の健康に関する情報が比較的得やすい	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12. 友人からいつでも運動・スポーツ活動の情報が得やすい	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13. 現在の運動・スポーツ活動を続けるためにはあまりお金がかからない	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14. 自分が運動・スポーツ活動に参加するために家族が支援してくれる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15. 自分が運動・スポーツ活動に参加するために友人が支援してくれる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
16. 自分が運動・スポーツ活動に参加するために職場が支援してくれる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
17. 身近に、自分を運動・スポーツに誘ってくれる仲間がいる	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
18. いくつになっても運動・スポーツを楽しんでいる女性を知っている	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

【あなたの現在の考え方や価値観について】

あなたの日ごろの考え方や価値観についてお伺いします。

Q29. 以下の性別に関する認識について、あなたの考え方や価値観はどの程度あてはまりますか。

	かなりあてはまる	どちらともいえない	全くあてはまらない
1. 人は性別に関係なく、攻撃的であると同時に、養育的であることができる。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
2. 人は性別に関係なく、同じように扱われるべきだ。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
3. 子どもに与えられる自由は、性別ではなく、年齢や成熟度によって決定されるべきだ。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
4. 家庭内の仕事は、性別によって割り当てられるべきではない。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
5. 人が男性か女性かを考えるのをやめて、他の特性に焦点を当てるべきだ。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
6. 父親の主な責任は、子どもたちの経済的支援をすることだ。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
7. 男性は女性よりも性的関心が強い。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
8. 女性には適さない仕事もある。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
9. 子どもの育て方に関する決定は、母親が主に行うべきだ。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
10. 母親は必要な場合にのみ働くべきだ。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
11. 女の子は男の子よりも保護され、注意深く見守られるべきだ。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
12. 男女ともに適した仕事は一部の職種に限られる。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
13. 多くの重要な仕事では、女性よりも男性を選ぶ方が良い。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		

【スポーツ観戦、スポーツボランティアについて】

Q30. あなたは、過去1年間にスポーツの試合を直接会場で観戦したことがありますか。

1.ある 2.ない

→「1.ある」と回答した方のみ

Q31. この1年間に何回スポーツ観戦を行いましたか。()回程度

スポーツボランティア活動についておうかがいします。

※ ここでいうボランティア活動とは、報酬を目的としないで、自分の労力・技術・時間を提供して地域社会や個人・団体のスポーツ推進のために行う活動のことを意味します。ただし、活動に必要な交通費等の実費程度の金額の受け取りは報酬に含まれません。

Q32. あなたは、過去1年間に何らかのスポーツにかかわるボランティア活動を行ったことがありますか。

1.ある 2.ない

→「1.ある」と回答した方のみ

Q33. 過去1年間にあなたが行ったことのあるスポーツボランティア活動は何ですか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答可)

1.スポーツの指導 2.スポーツの審判 3.団体・クラブの日常的な手伝い 4.大会・イベントの単発的な手伝い
5.スポーツ団体の役員・理事 6.その他()

Q34. 今後、あなたはスポーツに関わるボランティア活動を行いたいと思いますか。

1.ぜひ行いたい 2.できれば行いたい 3.あまり行いたくない 4.まったく行いたくない 5.わからない

→「1.ぜひ行いたい」、「2.できれば行いたい」と回答した方のみ

Q35. それはどのようなボランティア活動ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答可)

1.スポーツの指導 2.スポーツの審判 3.団体・クラブの日常的な手伝い 4.大会・イベントの単発的な手伝い
5.スポーツ団体の役員・理事 6.その他()

<オーストラリア向け調査票>

Survey regarding women's continuing participation in sport

The purpose of this survey is to reveal the social and environmental factors of women's continuing participation in sport in Japan and Australia. Your answers are anonymous; individuals will not be identified. Also, collected information will not be used outside the purpose of the research. Sorry to trouble you in this busy time, but please proceed to the following questions only in the case that you understand the above-stated purport and can consent to cooperating in the survey. Note that, though you may start participating in the survey, you can still withdraw partway (stop partway). Thank you for your cooperation.

If you are unsure of anything or the like, please contact Intage.

Sendai University Yumita lab
Sasakawa Sports Foundation

[About yourself]

Please answer about yourself.

Gender	Q1. Tell us your gender . 1. Male 2. Female 3. LGBTQ+								
Age	Q2. Tell us your age. ()								
Resident Address	Q3. Tell us your address (suburb). ()								
Marital Status	Q4. Are you married? 1. Not married 2. Married 3. Divorced/Widowed								
Children	Q5. Do you have children? (multiple choice) 1. Have children living together 2. Have children not living together 3. Have no children <u>⇒ Only persons who chose 1 or 2 above</u> Q6. Number of children () Q7. Youngest child's age ()								
Occupation	Q8. Tell us your occupation. <table border="0"> <tr> <td>Company employee</td><td>High-school student</td></tr> <tr> <td>Company corporate officer / managerial post</td><td>Prep-school student</td></tr> <tr> <td>Public servant / member of organisation</td><td>Vocational-college student, junior-college student, undergraduate student, postgraduate student</td></tr> <tr> <td>Self-employed</td><td>Full-time homemaker</td></tr> </table>	Company employee	High-school student	Company corporate officer / managerial post	Prep-school student	Public servant / member of organisation	Vocational-college student, junior-college student, undergraduate student, postgraduate student	Self-employed	Full-time homemaker
Company employee	High-school student								
Company corporate officer / managerial post	Prep-school student								
Public servant / member of organisation	Vocational-college student, junior-college student, undergraduate student, postgraduate student								
Self-employed	Full-time homemaker								

	Freelancer/professional Temp/contract employee Part-timer	Jobless Other ()
--	---	--------------------------

Latest educational level	Q9. What is the highest educational level you have completed? 1. Completed secondary school (year 10) 2. Completed senior secondary school (year 12) 3. Completed technical and further education (Certificate I ~IV, Diploma, Advanced Diploma/ Associate Degree/ Bachelor Degree) 4. Completed university (Bachelor's degree) 5. Completed graduate school (Master's degree/Graduate Diploma/Graduate Certificate or higher) 6. I do not wish to answer
Household income (including tax)	Q10. Roughly how much is your average weekly household income? 1. Do not have any household income 2. \$1-\$399 3. \$400-\$799 4. \$800-\$1,199 5. \$1,200-\$1,599 6. \$1,600-\$1,999 7. \$1,600-\$1,999 8. \$2,000-\$2,399 9. \$2,400 or higher 10. I do not wish to answer
Cohabiting family members	Q11. Who of your family members currently live with you? (multiple choice) 1. Father 2. Mother 3. Spouse 4. Children(Number:) 5. Grandfather 6. Grandmother 7. Sibling (Number:) 8. Grandchildren 9. Live alone 10. Other ()

[About exercise/sport experience]

Please answer about your exercise/sport experience to date.

Past sport experience	Q12. Have you experience of doing regular exercise/sport activity continuously for at least a year during your enrolment period at schools from elementary school up? ※ 'Regular exercise/sport activities' refers to participating in exercise/sport excluding PE classes for at least once a week. Note that examples of exercise/sport participation include daily stretching or walking, exercise/sport-based lesson, Exercise/sport-related school extra-curricular activity, and local sport club activities. 1. Have experience of exercise/sport participation
-----------------------	---

2. No experience of exercise/sport participation							
⇒ Only people who chose '1:Have experience of exercise/sport participation' in Q12 proceed to Q13-17							
Past sport participation period	Q13. In which time periods did you do regular exercise/sport? Affix a <input type="checkbox"/> that apply for each time period.						
		Participated	Stopped partway	Did not participate	Not applicable		
	During primary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-		
	During secondary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-		
	During senior secondary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-		
	During technical and further education or higher education level	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	In your 20's after completing education at school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	In your 30's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	In your 40's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
In your 50's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Past sport participation details	Q14. What exercise/sport did you do in each time period? Affix a <input type="checkbox"/> in all the places that apply (multiple choice).						
	Sport name⇒	1	2	3...	-10		
	During primary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	During secondary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	During senior secondary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	During technical and further education or higher education level	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
1. Soccer 2. Basketball 3. Volleyball 4. Swimming 5. Athletics 6. Tennis 7. Golf 8. Gymnastics 9. Other() 10. No sport participation							
Past sport participation volume	Q15. How much did you exercise or do sport in each time period? Affix a <input type="checkbox"/> that apply for each time period.						
		1 day a week	2 or 3 days a week	4 or 5 days a week	6 or 7 days a week	Did not participate	Not applicable
	During primary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
	During secondary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
	During senior secondary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
During technical and	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	further education or higher education level																																																																															
	In your 20's after completing education at school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																								
	In your 30's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																								
	In your 40's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																								
	In your 50's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																								
Past sport participation level	<p>Q16. At what level did you do exercise/sport in each time period? Affix a <input checked="" type="checkbox"/> that apply for each time period.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Competed in sport events at a district level</th> <th>Competed in tournaments at regional level</th> <th>Competed in tournaments at a state level</th> <th>Competed in tournaments at a national tournament level</th> <th>Competed in tournaments at a world tournament level</th> <th>Did not compete in tournaments or matches</th> <th>Did not participate</th> <th>Not applicable</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>During primary school</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>During secondary school</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>During senior secondary school</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>During technical and further education or higher education level</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>In your 20's after completing education at school</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>In your 30's</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>In your</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>									Competed in sport events at a district level	Competed in tournaments at regional level	Competed in tournaments at a state level	Competed in tournaments at a national tournament level	Competed in tournaments at a world tournament level	Did not compete in tournaments or matches	Did not participate	Not applicable	During primary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	During secondary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	During senior secondary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	During technical and further education or higher education level	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	In your 20's after completing education at school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	In your 30's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	In your	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Competed in sport events at a district level	Competed in tournaments at regional level	Competed in tournaments at a state level	Competed in tournaments at a national tournament level	Competed in tournaments at a world tournament level	Did not compete in tournaments or matches	Did not participate	Not applicable																																																																								
During primary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-																																																																								
During secondary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-																																																																								
During senior secondary school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-																																																																								
During technical and further education or higher education level	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																								
In your 20's after completing education at school	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																								
In your 30's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																								
In your	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																																																								

	40's								
	In your 50's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

< Current exercise/sport participation >

We will ask you about your efforts oriented toward exercise/sport participation during the past year.

Participation frequency	<p>Q17. How much did you exercise or do sport during the past year?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. At least 5 days a week (at least 251 days a year) 2. At least 3 days a week (151 to 250 days a year) 3. At least twice a week (101 to 150 days a year) 4. At least 1 day a week (51 to 100 days a year) 5. 1 to 3 days a month (12 to 50 days a year) 6. 1 to 2 days per 3-month period (4 to 11 days a year) 7. 1 to 3 days a year 8. Did not participate
⇒ Only people who chose '5-8' for Q17 proceed to Q18 and 19	
Participation intention	<p>Q18. Please answer about your interest in exercise/sport participation.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. I currently do not do exercise/sport, and I do not feel like starting in the future. 2. I currently do not do exercise/sport, but I feel like starting within a year. 3. I did exercise/sport irregularly during the past year, and I want to do more.
Non-participation reason	<p>Q19. Please answer regarding reason for not participating in exercise/sport for at least 1 day a week. (multiple choice)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Because I am busy with work or housework 2. Because children occupy my time 3. Because I have an illness or injury 4. Because I have aged 5. Because there are no place or facility 6. Because I have no sport inclined friends 7. Because I have no coach 8. Because I have no money to spare 9. Because I dislike exercise/sport 10. Because it is a bother 11. Because there are things more important than exercise/sport 12. Because I get exercise in my daily life or work 13. Because I have a disability

	14. Other() 15. No particular reason 16. Unsure
⇒ Only people who chose '1-4' for Q17 proceed to Q20-25	
Participation time	Q20. How long do you do exercise/sport on average per session? 1. Less than 15 minutes 2. From 15 minutes to less than 30 minutes 3. From 30 minutes to less than 60 minutes 4. From 60 minutes to less than 90 minutes 5. From 90 minutes to less than 120 minutes 6. 120 minutes or more
Participation extent	Q21. At what level of strenuousness do you do exercise/sport habitually? 1. Very gentle 2. Gentle 3. Fairly strenuous 4. Strenuous 5. Very strenuous
Participation details	Q22. What exercise/sport do you do habitually? (multiple choice) 1. Strolling/walking 2. Jogging/running 3. Light gymnastics / radio calisthenics 4. Weight lifting 5. Yoga, pilates 6. Cycling 7. Swimming 8. Hiking, mountaineering 9. Golf 10. Other()
Participation location	Q23. What is the main location where you do exercise/sport habitually? (multiple choice) 1. Home 2. Public-sector facility 3. School facility 4. Private-sector facility 5. Workplace facility 6. Park or street nearby home 7. I do not use a facility 8. Other()
Participate with whom	Q24. With whom do you do sport/exercise habitually? (multiple choice) 1. By myself 2. With family 3. With friends 4. With team members or club members 5. With coach 6. Other()
Continuance reason	Q25. What do you think is the greatest reason why you, now, can continue exercise/sport? ()

Q26. How 'enjoyable' was each past exercise/sport experience?

		Was very enjoyable / Was fairly enjoyable / Cannot say either way / Was slightly unenjoyable / Was very unenjoyable / No participation experience				
1.	School PE class	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Exercise/sport-related extra-curricular school activity	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Exercise/sport-related intra-school activity	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Local sport club activity	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Private-sector sport club activity	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Exercise/sport activity done by yourself on your own volition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Exercise/sport activity done with	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

friends on your own volition		
8.	Exercise/sport activity done with family members on your own volition	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9.	Other exercise/sport activity	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

When participating in exercise/sport]

27. When you participate in exercise/sport, to what extent do each of the following items apply?

		Strongly agree / Somewhat agree / Cannot say either way / Somewhat disagree / Strongly disagree
1.	I get advice and guidance about exercise/sport implementation technique from family and friends.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2.	Family and friends understand that I use time for exercise/sport.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3.	Family and friends encourage me to do exercise/sport.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4.	Family and friends participate in exercise/sport together with me.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5.	Family and friends give praise and positive feedback for participating in exercise/sport.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6.	You can decide by yourself whether to do exercise/sport at least once a week.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7.	For me, doing exercise/sport at least once a week is easy.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8.	If I want to do exercise/sport, I can do it for at least once a week.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9.	Whether I do exercise/sport for at least once a week is entirely up to me.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

28. When you participate in exercise/sport, to what extent do you think the following environments and conditions are in place?

		Strongly agree / Somewhat agree / Cannot say either way / Somewhat disagree / Strongly disagree
1.	There is a facility or space for doing exercise/sport nearby (15 minutes walk away)	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2.	Apparatus and equipment for doing exercise/sport is available.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3.	There is a shuttle-bus service or the like to	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

7

	the facility for doing exercise/sport.	
4.	Getting to the facility or space for doing exercise/sport is easy by public transport (train, bus) or by bicycle.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
5.	The facility or space for doing exercise/sport has a place for relaxing with friends after the activity.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
6.	Regarding the facility or space for doing exercise/sport, the usage procedure is bothersome.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
7.	There is a class or club for doing exercise/sport nearby (15 minutes walk away).	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
8.	I can try out various exercise/sport locally anytime.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
9.	When doing exercise/sport, I have an appropriate coach.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
10.	Information about exercise/sport is relatively easy to obtain.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
11.	Information about women's health is relatively easy to obtain.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
12.	Exercise/sport-activity information is easy to obtain from friends.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
13.	Not much money is required in order to continue my current exercise/sport activity.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
14.	My family support me to participate in exercise/sport.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
15.	My friends support me to participate in exercise/sport.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
16.	My workplace supports me to participate in exercise/sport.	
17.	Nearby there are friends who will invite me to exercise/sport.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
18.	I know a woman/women who enjoy exercise/sport at any age.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>

[About your current attitudes and values]

We will ask you about your everyday attitudes and values.

Q29. To what extent do the following gender-related perceptions match your attitudes and values?

	Strongly agree / Somewhat agree / Cannot say either way / Somewhat
--	--

disagree / Strongly disagree	
1. People can be aggressive and compassionate at the same time, regardless of their gender.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
2. People should be treated equally, regardless of their gender.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
3. The freedom given to children should be determined by age and maturity, not by gender.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
4. Household chores should not be assigned based on gender.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
5. We should stop thinking about whether people are men or women and focus on other characteristics.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
6. The father's primary responsibility is to support his children financially.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
7. Men have a stronger sex drive than women.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
8. Some jobs are not appropriate for women.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
9. Decisions regarding the upbringing of children should be made primarily by the mother.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
10. Mothers should work only when necessary.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
11. Girls should be more protected and carefully watched over than boys.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
12. Only some occupations are appropriate for both men and women.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>
13. For many important jobs, it is better to choose men over women.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>

女性のスポーツ実施継続における社会的・個人的要因に関する調査研究
—日本とオーストラリアの国際比較調査—

仙台大学 弓田 恵里香

順天堂大学 三倉 茜

順天堂大学 下窪 拓也

2025 年 3 月発行

発行者 公益財団法人 笹川スポーツ財団

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 3 階

TEL 03-6229-5300 FAX 03-6229-5340

E-mail info@ssf.or.jp URL <https://www.ssf.or.jp/>

無断転載、複製および転載を禁止します。引用の際は本書が出典であることを明記してください。

本事業は、ポートレースの交付金による日本財団の助成金を受けて実施しました。