

参考文献

- Benison, T., Le, T., & Grimes, A. (2024). The impact of participation in arts and cultural activities on personal wellbeing (No. 24_04). Motu Economic and Public Policy Research. <https://toimai.nz/wp-content/uploads/2024/11/Spreads-%E2%80%93-The-impact-of-participation-in-arts-and-cultural-activities-on-personal-wellbeing.pdf>
- Blanden, J., & Gregg, P. (2004). Family income and educational attainment: A review of approaches and evidence for Britain. *Oxford review of economic policy*, 20(2), 245-263. <https://doi.org/10.1093/oxrep/grh014>
- Choe, Y., & Baek, J. (2023). Unlocking happiness: assessing the monetary value of leisure activities on subjective well-being. *Healthcare*, 11(21), 2884. <https://doi.org/10.3390/healthcare11212884>
- Dahl, G. B., & Lochner, L. (2012). The impact of family income on child achievement: evidence from the earned income tax credit. *American Economic Review*, 102(5), 1927-1956. <https://doi.org/10.1257/aer.102.5.1927>
- Downward, P., & Dawson, P. (2016). Is it pleasure or health from leisure that we benefit from most? An analysis of well-being alternatives and implications for policy. *Social Indicators Research*, 126, 443-465. <https://doi.org/10.1007/s11205-015-0887-8>
- Downward, P., & Rasciute, S. (2011). Does sport make you happy? An analysis of the well-being derived from sports participation. *International Review of Applied Economics*, 25(3), 331-348. <https://doi.org/10.1080/02692171.2010.511168>
- Fawcett, R., Trotter, L., Little, A., Watt, W. (2024) The social value of sport and physical activity in England: an updated model. Sport England. https://sportengland-production-files.s3.eu-west-2.amazonaws.com/s3fs-public/2024-10/Social%20Value%20of%20Sport%20-%20Primary%20Value%20V3..pdf?VersionId=asjmLhOPlwgzcJuGzAgvoX.Hdz5u_yFE
- Frijters, P., Johnston, D. W., & Shields, M. A. (2014). Does childhood predict adult life satisfaction? Evidence from British cohort surveys. *The Economic Journal*, 124(580), F688-F719. <https://doi.org/10.1111/ecoj.12085>
- Frijters, P., Krekel, C., Sanchis, R., & Santini, Z. I. (2024). The WELLBY: a new measure of social value and progress. *Humanities and Social Sciences Communications*, 11(1). <https://doi.org/10.1057/s41599-024-03229-5>
- Fujiwara, D., & Campbell, R. (2011). Valuation techniques for social cost-benefit analysis: stated preference, revealed preference and subjective well-being approaches: a discussion of the current issues. HM Treasury. https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5a7b9e3be5274a7318b8fd4c/greenbook_valuationtechniques.pdf

- Fujiwara, D. (2013a). Museums and happiness: The value of participating in museums and the arts. Repository for Arts and Health Resources. <https://happymuseumproject.org/happy-museums-are-good-for-you-report-publication/>
- Fujiwara, D. (2013b). A general method for valuing non-market goods using wellbeing data: three-stage wellbeing valuation. LSE Research Online Documents on Economics. <http://eprints.lse.ac.uk/51577/1/dp1233.pdf>
- Fujiwara, D., & Dass, D. (2021). Incorporating life satisfaction in discrete choice experiments to estimate wellbeing values for non-market goods. Simetrica-Jacobs Research Paper.
- Fujiwara, D., Kudrna, L., & Dolan, P. (2014). Quantifying and valuing the wellbeing impacts of culture and sport. <https://www.gov.uk/government/publications/quantifying-and-valuing-the-wellbeing-impacts-of-culture-and-sport>
- Gratton, C., Cuskelly, G., Toohey, K., Skinner, J., Lock, D., Kokolakakis, T. & Lu, X. (2017) Economic value of community club-based sport in Australia. Australian Sports Commission. https://www.clearinghouseforsport.gov.au/_data/assets/pdf_file/0008/879209/ASC-GU-Final-Report-Club-Sport-Economic-Value.pdf
- HM Treasury. (2021). Wellbeing discussion paper: monetization of life satisfaction effect sizes. https://assets.publishing.service.gov.uk/media/60fa91c68fa8f50431ca80da/Wellbeing_guidance_for_appraisal_-_background_paper_reviewing_methods_and_approaches.pdf
- HM Treasury. (2022). The Green Book. <https://www.gov.uk/government/publications/the-green-book-appraisal-and-evaluation-in-central-government/the-green-book-2020>
- Kokolakakis, T., Schoemaker, J., Lera-Lopez, F., De Boer, W., Čingienė, V., Papić, A., & Ahlert, G. (2024). Valuing the contribution of sport volunteering to subjective wellbeing: Evidence from eight European countries. *Frontiers in Sports and Active Living*, 6, 1308065. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1308065>
- Lawton, R. N., Gramatki, I., Watt, W., & Fujiwara, D. (2021). Does volunteering make us happier, or are happier people more likely to volunteer? Addressing the problem of reverse causality when estimating the wellbeing impacts of volunteering. *Journal of Happiness Studies*, 22(2), 599–624. <https://doi.org/10.1007/s10902-020-00242-8>
- Lemyre, X., Mader, J., & Ambard, M. (2018). Valuing wellbeing impacts with the General Social Survey. Proceedings of Statistics Canada Symposium 2018. https://www.statcan.gc.ca/eng/conferences/symposium2018/program/09b2_lemysre-eng.pdf
- Marsh, K., Mackay, S., Morton, D., Parry, W., Bertranou, E., Lewsie, J., Sarmah, R., & Dolan, P. (2010). Understanding the value of engagement in culture and sport: Technical report. <https://www.gov.uk/government/publications/case-programme-understanding-the-drivers-impacts-and-value-of-engagement-in-culture-and-sport>
- OECD. (2013). OECD guidelines on measuring subjective well-being. OECD Publishing. <http://dx.doi.org/10.1787/9789264191655-en>

- Orlowski, J., & Wicker, P. (2018). Putting a Price tag on Healthy Behavior: The Monetary Value of Sports Participation to Individuals. *Applied Research Quality of Life*, 13, 479-499.
<https://doi.org/10.1007/s11482-017-9536-5>
- Orlowski, J., & Wicker, P. (2019). Monetary valuation of non-market goods and services: a review of conceptual approaches and empirical applications in sports. *European Sport Management Quarterly*, 19(4), 456-480. <https://doi.org/10.1080/16184742.2018.1535609>
- 澤井和彦. (2012). 身近なスポーツ観戦の実態と可能性. スポーツライフ・データ 2016:スポーツライフに関する調査報告書. 48-53. 笹川スポーツ財団.
https://www.ssf.or.jp/thinktank/sports_life/topic_pdf/sld2016_topic_F.pdf
- Schoemaker, J. (2023). A review of well-being valuation for sports, culture and leisure activities. *Sustainability*, 15(6), 4997. <https://doi.org/10.3390/su15064997>
- Shi, Y., Joyce, C., Wall, R., Orpana, H., & Bancej, C. (2019). A life satisfaction approach to valuing the impact of health behaviours on subjective well-being. *BMC Public Health*, 19, 1547.
<https://doi.org/10.1186/s12889-019-7896-5>
- Simetrica-Jacobs. (2018). Sport NZ—Wellbeing value methodology note. Sport New Zealand.
<https://sportnz.org.nz/media/3571/sport-nz-wellbeing-valuation-methods-note-final.pdf>
- Takken, T., Giardini, A., Reybrouck, T., Gewillig, M., Hövels-Gürich, H., Longmuir, P., McCrindle, B., Paridon, S., & Hager, A. (2012). Recommendations for physical activity, recreation sport, and exercise training in paediatric patients with congenital heart disease: a report from the Exercise, Basic & Translational Research Section of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation, the European Congenital Heart and Lung Exercise Group, and the Association for European Paediatric Cardiology. *European Journal of Preventive Cardiology*, 19(5), 1034-1065.
<https://doi.org/10.1177/1741826711420000>
- Thormann, T. F., Gehrmann, S., & Wicker, P. (2022). The wellbeing valuation approach: the monetary value of sport participation and volunteering for different life satisfaction measures and estimators. *Journal of Sports Economics*, 23(8), 1096-1115. <https://doi.org/10.1177/15270025221085716>
- Urry, H. L., Nitschke, J. B., Dolski, I., Jackson, D. C., Dalton, K. M., Mueller, C. J., ... & Davidson, R. J. (2004). Making a life worth living: Neural correlates of well-being. *Psychological science*, 15(6), 367-372. <https://doi.org/10.1111/j.0956-7976.2004.00686.x>

付録

分析結果の詳細

表 A6 世帯年収が生活満足度に与える影響(操作変数法・詳細版)

	(1)		(2)		(3)		(4)	
	OLS	2SLS	OLS	2SLS	OLS	2SLS	OLS	2SLS
	ln 世帯年収	生活満足度	ln 世帯年収	生活満足度	ln 世帯年収	生活満足度	ln 世帯年収	生活満足度
父親 大卒	0.231*** (0.041)		0.141*** (0.033)					
母親 大卒					0.222*** (0.043)		0.087* (0.051)	
ln 世帯年収		2.039*** (0.442)		1.751*** (0.670)		2.579*** (0.639)		2.944 (1.838)
性別	0.154*** (0.028)	-0.484*** (0.127)	0.030 (0.026)	-0.208** (0.094)	0.154*** (0.029)	-0.568*** (0.154)	0.028 (0.027)	-0.242* (0.125)
年代(基準:18-29 歳)								
30-39 歳	0.097 (0.065)	-0.670*** (0.259)	-0.055 (0.049)	-0.233 (0.249)	0.099 (0.066)	-0.719** (0.285)	-0.054 (0.049)	-0.166 (0.298)
40-49 歳	0.230*** (0.057)	-0.707*** (0.248)	0.009 (0.056)	-0.180 (0.248)	0.223*** (0.056)	-0.810*** (0.290)	-0.001 (0.056)	-0.165 (0.293)
50-59 歳	0.205*** (0.057)	-0.518** (0.242)	-0.035 (0.054)	-0.056 (0.215)	0.193*** (0.060)	-0.602** (0.270)	-0.049 (0.057)	0.021 (0.260)
60-69 歳	-0.005 (0.047)	0.494** (0.205)	-0.142*** (0.050)	0.628** (0.253)	-0.023 (0.043)	0.528** (0.214)	-0.159*** (0.047)	0.836** (0.336)
70 歳以上	-0.235*** (0.055)	1.180*** (0.201)	-0.281*** (0.061)	1.028*** (0.284)	-0.252*** (0.056)	1.337*** (0.269)	-0.297*** (0.063)	1.399** (0.566)
都道府県	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
婚姻状況			0.318*** (0.036)	-0.096 (0.254)			0.318*** (0.036)	-0.476 (0.565)
子ども			0.172*** (0.034)	-0.292* (0.165)			0.171*** (0.034)	-0.499 (0.347)
就労状況(基準:非労働者)								
正規雇用者			0.646*** (0.041)	-0.852* (0.513)			0.652*** (0.040)	-1.634 (1.285)
非正規雇用者			0.155*** (0.036)	-0.329** (0.161)			0.156*** (0.037)	-0.514 (0.349)
自営・経営者			0.326*** (0.061)	-0.304 (0.285)			0.334*** (0.061)	-0.702 (0.705)
学生			0.285*** (0.092)	0.389 (0.386)			0.300*** (0.092)	0.023 (0.649)
居住形態			0.140*** (0.026)	0.085 (0.142)			0.144*** (0.026)	-0.088 (0.265)
健康			0.118*** (0.020)	0.890*** (0.091)			0.119*** (0.020)	0.746*** (0.202)
頼りになる人			0.223*** (0.028)	0.574*** (0.175)			0.229*** (0.028)	0.301 (0.457)
定数項	14.855*** (0.045)	-24.449*** (6.561)	13.966*** (0.080)	-22.853** (9.358)	14.883*** (0.045)	-32.507*** (9.505)	13.977*** (0.079)	-39.523 (25.722)
過小識別検定		7.121***		7.635***		7.065***		2.318
弱識別検定		32.050		18.075		26.163		2.895
観測数	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147
自由度調整済み R ²	0.090		0.286		0.083		0.282	

注:変数の定義は表 4 を参照。括弧内の数値は、都道府県でクラスター化した頑健標準誤差を示している。過小識別検定は Kleibergen-Paap rk LM 統計量、弱識別検定は Kleibergen-Paap rk Wald F 統計量を用いている。* p<0.10, ** p<0.05, *** p<0.01。

表 A7 スポーツ活動が生活満足度に与える影響(詳細版)

	(7)	(8)	(10)	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)	(16)	(17)	(18)
	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS
スポーツ実施	0.237*** (0.061)		0.298*** (0.055)								
エクササイズ・ トレーニング		0.176** (0.073)		0.265*** (0.063)							
レジャースポーツ		0.173** (0.075)			0.368*** (0.071)						
競技スポーツ		0.126 (0.156)				0.510*** (0.152)					
スポーツ観戦	0.159 (0.104)						0.385*** (0.100)				
スポーツ興行観戦		-0.092 (0.149)						0.325** (0.144)			
身近なスポーツ観戦		0.209* (0.107)							0.461*** (0.110)		
スポーツボランティア	0.568*** (0.204)	0.466** (0.179)								0.731*** (0.192)	
公営競技投票	0.085 (0.090)	0.066 (0.093)									0.280*** (0.094)
ln 世帯年収	0.310*** (0.052)	0.312*** (0.052)	0.305*** (0.049)	0.306*** (0.049)	0.310*** (0.049)	0.314*** (0.050)	0.309*** (0.050)	0.310*** (0.050)	0.313*** (0.051)	0.312*** (0.051)	0.319*** (0.051)
性別	-0.270*** (0.082)	-0.274*** (0.081)	-0.238*** (0.079)	-0.228*** (0.078)	-0.248*** (0.079)	-0.244*** (0.077)	-0.228*** (0.078)	-0.226*** (0.078)	-0.229*** (0.078)	-0.239*** (0.080)	-0.252*** (0.080)
年代(基準: 18-29 歳)											
30-39 歳	-0.250 (0.208)	-0.248 (0.209)	-0.282 (0.214)	-0.289 (0.214)	-0.279 (0.211)	-0.277 (0.217)	-0.288 (0.213)	-0.291 (0.212)	-0.296 (0.212)	-0.279 (0.210)	-0.300 (0.209)
40-49 歳	-0.106 (0.206)	-0.102 (0.211)	-0.138 (0.213)	-0.141 (0.214)	-0.139 (0.216)	-0.121 (0.219)	-0.155 (0.217)	-0.148 (0.216)	-0.162 (0.216)	-0.125 (0.211)	-0.164 (0.210)
50-59 歳	-0.011 (0.179)	-0.009 (0.181)	-0.067 (0.187)	-0.063 (0.189)	-0.069 (0.187)	-0.044 (0.189)	-0.052 (0.188)	-0.060 (0.186)	-0.061 (0.188)	-0.041 (0.184)	-0.074 (0.185)
60-69 歳	0.487** (0.220)	0.493** (0.225)	0.441* (0.221)	0.448* (0.224)	0.424* (0.219)	0.465** (0.228)	0.443* (0.222)	0.438* (0.222)	0.440* (0.223)	0.448* (0.224)	0.427* (0.220)
70 歳以上	0.655*** (0.197)	0.658*** (0.201)	0.604*** (0.206)	0.619*** (0.206)	0.604*** (0.208)	0.668*** (0.209)	0.639*** (0.203)	0.642*** (0.205)	0.632*** (0.203)	0.656*** (0.204)	0.634*** (0.200)
都道府県	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
婚姻状況	0.350*** (0.092)	0.349*** (0.093)	0.362*** (0.092)	0.364*** (0.093)	0.354*** (0.092)	0.355*** (0.092)	0.344*** (0.091)	0.351*** (0.092)	0.342*** (0.092)	0.352*** (0.092)	0.355*** (0.093)
子ども	-0.058 (0.093)	-0.064 (0.092)	-0.043 (0.090)	-0.040 (0.091)	-0.056 (0.089)	-0.060 (0.090)	-0.071 (0.092)	-0.052 (0.091)	-0.079 (0.091)	-0.068 (0.090)	-0.045 (0.091)
最終学歴(基準: 中学・高校)											
専門・短大・高専	-0.031 (0.118)	-0.037 (0.117)	-0.032 (0.118)	-0.030 (0.118)	-0.039 (0.117)	-0.026 (0.117)	-0.029 (0.116)	-0.027 (0.117)	-0.030 (0.116)	-0.021 (0.117)	-0.031 (0.116)
大学・大学院	0.242** (0.098)	0.230** (0.097)	0.247** (0.096)	0.250** (0.096)	0.250** (0.097)	0.265** (0.099)	0.261** (0.099)	0.264** (0.098)	0.263** (0.100)	0.266** (0.099)	0.270*** (0.100)
就労状況(基準: 非労働者)											
正規雇用者	0.021 (0.136)	0.027 (0.137)	-0.081 (0.109)	-0.079 (0.108)	-0.093 (0.112)	-0.098 (0.111)	-0.111 (0.109)	-0.105 (0.109)	-0.111 (0.109)	-0.116 (0.108)	-0.107 (0.110)
非正規雇用者	-0.115 (0.110)	-0.110 (0.111)	0.130 (0.171)	0.133 (0.171)	0.138 (0.175)	0.139 (0.171)	0.130 (0.172)	0.131 (0.171)	0.137 (0.173)	0.127 (0.174)	0.129 (0.178)
自営・経営者	0.112 (0.172)	0.122 (0.173)	0.832*** (0.224)	0.843*** (0.224)	0.804*** (0.220)	0.804*** (0.213)	0.815*** (0.221)	0.832*** (0.223)	0.804*** (0.216)	0.809*** (0.220)	0.871*** (0.250)
学生	0.776*** (0.245)	0.762*** (0.240)	0.271*** (0.086)	0.273*** (0.085)	0.267*** (0.083)	0.280*** (0.082)	0.274*** (0.082)	0.276*** (0.082)	0.280*** (0.082)	0.277*** (0.082)	0.282*** (0.082)
居住形態	0.260*** (0.084)	0.260*** (0.083)	0.048 (0.134)	0.059 (0.133)	0.034 (0.137)	0.038 (0.134)	0.029 (0.135)	0.036 (0.136)	0.033 (0.135)	0.029 (0.136)	0.037 (0.134)
健康	1.025*** (0.050)	1.020*** (0.052)	1.033*** (0.048)	1.037*** (0.048)	1.037*** (0.049)	1.041*** (0.051)	1.048*** (0.048)	1.051*** (0.049)	1.048*** (0.048)	1.044*** (0.049)	1.053*** (0.051)
頼りになる人	0.849*** (0.119)	0.850*** (0.122)	0.859*** (0.112)	0.865*** (0.112)	0.886*** (0.113)	0.877*** (0.114)	0.886*** (0.113)	0.895*** (0.113)	0.881*** (0.113)	0.877*** (0.113)	0.892*** (0.120)
定数項	-2.709*** (0.749)	-2.719*** (0.745)	-2.666*** (0.715)	-2.687*** (0.717)	-2.666*** (0.716)	-2.767*** (0.734)	-2.706*** (0.743)	-2.739*** (0.733)	-2.740*** (0.746)	-2.731*** (0.753)	-2.843*** (0.735)
観測数	3,116	3,116	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,116
自由度調整済み R2	0.238	0.238	0.235	0.234	0.234	0.234	0.234	0.232	0.234	0.235	0.232

注: 変数の定義は表 4 を参照。スポーツ活動変数の基準カテゴリーは、各スポーツ活動を実施しない場合(非実施)である。括弧内の数値は、都道府県でクラスター化した項健康標準誤差を示している。

* p<0.10, ** p<0.05, *** p<0.01。

表 A7 スポーツ活動が生活満足度に与える影響(詳細版・続き)

	(9)	(19)	(20)	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)
	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS	OLS
エクササイズ・トレーニング_低頻度	0.078 (0.081)	0.185** (0.074)						
エクササイズ・トレーニング_高頻度	0.298** (0.119)	0.362*** (0.109)						
レジャースポーツ_低頻度	0.319*** (0.108)		0.398*** (0.105)					
レジャースポーツ_高頻度	-0.062 (0.124)		0.321** (0.126)					
競技スポーツ_低頻度	-0.048 (0.196)			0.232 (0.180)				
競技スポーツ_高頻度	0.429** (0.194)			0.823*** (0.184)				
スポーツ興行観戦_低頻度	-0.073 (0.158)				0.240* (0.142)			
スポーツ興行観戦_高頻度	-0.111 (0.274)				0.435* (0.253)			
身近なスポーツ観戦_低頻度	0.224* (0.116)					0.387*** (0.108)		
身近なスポーツ観戦_高頻度	0.176 (0.205)					0.566** (0.216)		
スポーツボランティア_低頻度	0.409* (0.213)						0.539** (0.227)	
スポーツボランティア_高頻度	0.776*** (0.252)						1.110*** (0.275)	
公営競技投票_低頻度	-0.089 (0.145)							0.184 (0.130)
公営競技投票_高頻度	0.271 (0.165)							0.391** (0.173)
ln 世帯年収	0.310*** (0.052)	0.306*** (0.048)	0.310*** (0.049)	0.316*** (0.051)	0.310*** (0.050)	0.313*** (0.051)	0.311*** (0.052)	0.318*** (0.051)
性別	-0.282*** (0.080)	-0.228*** (0.078)	-0.247*** (0.079)	-0.244*** (0.076)	-0.228*** (0.078)	-0.231*** (0.077)	-0.243*** (0.080)	-0.256*** (0.080)
年代(基準:18-29 歳)								
30-39 歳	-0.244 (0.210)	-0.291 (0.213)	-0.280 (0.211)	-0.269 (0.216)	-0.285 (0.212)	-0.295 (0.212)	-0.276 (0.211)	-0.301 (0.210)
40-49 歳	-0.107 (0.212)	-0.144 (0.214)	-0.139 (0.216)	-0.116 (0.218)	-0.143 (0.217)	-0.158 (0.217)	-0.122 (0.214)	-0.170 (0.208)
50-59 歳	-0.011 (0.179)	-0.069 (0.189)	-0.069 (0.187)	-0.036 (0.187)	-0.055 (0.186)	-0.059 (0.188)	-0.035 (0.186)	-0.079 (0.184)
60-69 歳	0.484** (0.225)	0.441* (0.225)	0.424* (0.219)	0.467** (0.226)	0.445* (0.222)	0.444* (0.224)	0.451* (0.225)	0.423* (0.220)
70 歳以上	0.658*** (0.200)	0.611*** (0.204)	0.605*** (0.208)	0.675*** (0.209)	0.648*** (0.204)	0.638*** (0.205)	0.663*** (0.207)	0.629*** (0.198)
都道府県	YES (0.095)	YES (0.093)	YES (0.092)	YES (0.093)	YES (0.092)	YES (0.092)	YES (0.093)	YES (0.093)
婚姻状況	0.351*** (0.095)	0.364*** (0.093)	0.353*** (0.092)	0.358*** (0.093)	0.351*** (0.092)	0.342*** (0.092)	0.353*** (0.093)	0.355*** (0.093)
子ども	-0.067 (0.090)	-0.037 (0.090)	-0.057 (0.089)	-0.059 (0.091)	-0.053 (0.091)	-0.080 (0.090)	-0.071 (0.090)	-0.045 (0.091)
最終学歴(基準:中学・高校)								
専門・短大・高专	-0.037 (0.118)	-0.030 (0.117)	-0.039 (0.118)	-0.031 (0.116)	-0.028 (0.116)	-0.029 (0.115)	-0.022 (0.117)	-0.029 (0.117)
大学・大学院	0.242** (0.098)	0.251** (0.096)	0.250** (0.098)	0.268*** (0.099)	0.265*** (0.098)	0.264** (0.099)	0.267*** (0.098)	0.270*** (0.100)
就労状況(基準:非労働者)								
正規雇用者	0.263*** (0.084)	0.066 (0.135)	0.033 (0.138)	0.045 (0.135)	0.037 (0.135)	0.034 (0.135)	0.031 (0.137)	0.039 (0.134)
非正規雇用者	0.039 (0.141)	-0.071 (0.109)	-0.094 (0.113)	-0.097 (0.112)	-0.106 (0.110)	-0.112 (0.110)	-0.119 (0.108)	-0.109 (0.109)
自営・経営者	-0.111 (0.111)	0.139 (0.172)	0.136 (0.177)	0.143 (0.171)	0.134 (0.171)	0.138 (0.173)	0.129 (0.174)	0.131 (0.179)
学生	0.123 (0.177)	0.861*** (0.224)	0.801*** (0.220)	0.806*** (0.210)	0.835*** (0.223)	0.809*** (0.218)	0.826*** (0.220)	0.875*** (0.252)
居住形態	0.775*** (0.238)	0.275*** (0.085)	0.268*** (0.084)	0.280*** (0.083)	0.276*** (0.083)	0.279*** (0.083)	0.277*** (0.082)	0.282*** (0.082)
健康	1.019*** (0.051)	1.036*** (0.048)	1.038*** (0.050)	1.036*** (0.051)	1.051*** (0.048)	1.048*** (0.048)	1.045*** (0.049)	1.055*** (0.051)
頼りになる人	0.854*** (0.124)	0.866*** (0.113)	0.886*** (0.114)	0.879*** (0.114)	0.897*** (0.113)	0.882*** (0.113)	0.880*** (0.111)	0.894*** (0.119)
定数項	-2.687*** (0.757)	-2.691*** (0.711)	-2.662*** (0.713)	-2.792*** (0.746)	-2.752*** (0.736)	-2.741*** (0.747)	-2.722*** (0.759)	-2.841*** (0.738)
観測数	3,116	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,116
自由度調整済み R2	0.239	0.234	0.234	0.235	0.232	0.234	0.235	0.232

注:変数の定義は表 4 を参照。スポーツ活動変数の基準カテゴリーは、各スポーツ活動を実施しない場合(非実施)である。括弧内の数値は、都道府県でクラスター化した頑健標準誤差を示している。

* p<0.10, ** p<0.05, *** p<0.01。

表 A8 スポーツ活動が生活満足度に与える影響(操作変数法・詳細版)

	(26)		(27)		(28)		(29)	
	OLS	2SLS	OLS	2SLS	OLS	2SLS	OLS	2SLS
スポーツ実施		1.601*** (0.443)						
エクササイズ・トレーニング				1.650*** (0.468)				
レジャースポーツ						2.769*** (0.881)		
競技スポーツ								6.014*** (1.759)
スポーツ施設アクセス	0.155*** (0.016)		0.151*** (0.017)		0.090*** (0.013)		0.041*** (0.007)	
ln 世帯年収	0.026** (0.013)	0.263*** (0.054)	0.029** (0.012)	0.258*** (0.053)	0.010 (0.009)	0.279*** (0.051)	-0.000 (0.006)	0.307*** (0.067)
性別	0.060*** (0.020)	-0.321*** (0.092)	0.030 (0.022)	-0.275*** (0.087)	0.075*** (0.011)	-0.434*** (0.111)	0.048*** (0.010)	-0.514*** (0.103)
年代(基準:18-29 歳)								
30-39 歳	-0.080** (0.031)	-0.174 (0.219)	-0.065* (0.033)	-0.195 (0.214)	-0.074*** (0.022)	-0.096 (0.223)	-0.059*** (0.017)	0.051 (0.274)
40-49 歳	-0.082** (0.032)	-0.036 (0.208)	-0.081** (0.034)	-0.034 (0.208)	-0.063** (0.026)	0.008 (0.241)	-0.081*** (0.021)	0.321 (0.280)
50-59 歳	-0.072*** (0.024)	0.018 (0.172)	-0.095*** (0.026)	0.059 (0.178)	-0.051** (0.023)	0.043 (0.191)	-0.084*** (0.020)	0.408* (0.214)
60-69 歳	-0.099*** (0.034)	0.556*** (0.213)	-0.137*** (0.039)	0.624*** (0.220)	-0.031 (0.027)	0.484** (0.211)	-0.101*** (0.019)	1.008*** (0.306)
70 歳以上	0.040 (0.032)	0.528** (0.217)	-0.009 (0.034)	0.607*** (0.210)	0.035 (0.022)	0.494** (0.224)	-0.098*** (0.020)	1.179*** (0.277)
都道府県	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
婚姻状況	-0.022 (0.027)	0.395*** (0.101)	-0.032 (0.026)	0.413*** (0.110)	0.005 (0.014)	0.346*** (0.095)	0.000 (0.012)	0.358*** (0.113)
子ども	-0.038 (0.025)	-0.004 (0.094)	-0.053** (0.021)	0.024 (0.097)	0.005 (0.016)	-0.078 (0.096)	0.014 (0.008)	-0.145 (0.106)
最終学歴(基準:中学・高校)								
専門・短大・高専	0.011 (0.025)	-0.049 (0.123)	0.006 (0.024)	-0.041 (0.125)	0.029** (0.013)	-0.111 (0.122)	-0.004 (0.008)	-0.006 (0.129)
大学・大学院	0.076*** (0.025)	0.140* (0.078)	0.075*** (0.024)	0.138* (0.073)	0.056*** (0.017)	0.106 (0.093)	0.012 (0.009)	0.190* (0.109)
就労状況(基準:非労働者)								
正規雇用者	-0.020 (0.029)	0.054 (0.138)	-0.062** (0.024)	0.125 (0.126)	0.025 (0.019)	-0.048 (0.165)	0.013 (0.010)	-0.059 (0.152)
非正規雇用者	-0.062** (0.025)	-0.015 (0.109)	-0.075*** (0.022)	0.009 (0.103)	-0.013 (0.017)	-0.078 (0.137)	0.001 (0.009)	-0.119 (0.137)
自営・経営者	0.025 (0.040)	0.087 (0.163)	0.017 (0.040)	0.098 (0.162)	0.001 (0.037)	0.125 (0.201)	-0.000 (0.022)	0.128 (0.182)
学生	0.053 (0.057)	0.741*** (0.222)	0.018 (0.056)	0.797*** (0.228)	0.121** (0.052)	0.492** (0.207)	0.090* (0.053)	0.282 (0.362)
居住形態	0.043** (0.019)	0.211** (0.101)	0.040** (0.016)	0.214** (0.100)	0.044*** (0.013)	0.157 (0.105)	0.008 (0.010)	0.232*** (0.089)
健康	0.075*** (0.012)	0.929*** (0.057)	0.068*** (0.012)	0.937*** (0.058)	0.050*** (0.008)	0.910*** (0.074)	0.030*** (0.006)	0.869*** (0.086)
頼りになる人	0.090*** (0.027)	0.710*** (0.113)	0.083*** (0.026)	0.717*** (0.106)	0.003 (0.024)	0.846*** (0.130)	0.025 (0.015)	0.706*** (0.163)
定数項	-0.360* (0.190)	-2.120*** (0.774)	-0.334* (0.179)	-2.146*** (0.768)	-0.305** (0.127)	-1.853** (0.745)	-0.031 (0.079)	-2.513*** (0.900)
過小識別検定		18.231***		19.359***		14.710***		11.057***
弱識別検定		92.659		82.087		46.846		32.587
観測数	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147
自由度調整済み R ²	0.085		0.072		0.073		0.051	

注:変数の定義は表 4 を参照。括弧内の数値は、都道府県でクラスター化した頑健標準誤差を示している。過小識別検定は Kleibergen-Paap rk LM 統計量、弱識別検定は Kleibergen-Paap rk Wald F 統計量を用いている。* p<0.10, ** p<0.05, *** p<0.01。

表 A8 スポーツ活動が生活満足度に与える影響(操作変数法・詳細版・続き)

	(30)		(31)		(32)		(33)		(34)	
	OLS	2SLS	OLS	2SLS	OLS	2SLS	OLS	2SLS	OLS	2SLS
スポーツ観戦		1.914*** (0.729)								
スポーツ興行観戦				2.584** (1.006)						
身近なスポーツ観戦						1.092** (0.528)				
子どもスポーツ					0.220*** (0.030)					
スポーツボランティア								1.409** (0.676)		
親スポーツボランティア							0.154*** (0.024)			
スタジアムアクセス	0.141*** (0.018)		0.104*** (0.016)							
公営競技投票										-0.232 (0.750)
親公営競技投票									0.131*** (0.015)	
ln 世帯年収	0.012 (0.008)	0.286*** (0.056)	0.013** (0.006)	0.277*** (0.055)	-0.002 (0.007)	0.311*** (0.050)	0.001 (0.005)	0.310*** (0.052)	0.015* (0.008)	0.328*** (0.048)
性別	0.021* (0.012)	-0.261*** (0.077)	0.019* (0.010)	-0.270*** (0.081)	0.023** (0.010)	-0.241*** (0.071)	0.026*** (0.007)	-0.257*** (0.087)	0.072*** (0.009)	-0.209*** (0.091)
年代(基準:18-29 歳)										
30-39 歳	-0.043** (0.019)	-0.215 (0.219)	-0.044** (0.016)	-0.184 (0.225)	-0.032 (0.020)	-0.281 (0.212)	-0.031 (0.020)	-0.253 (0.199)	0.002 (0.020)	-0.300 (0.205)
40-49 歳	-0.009 (0.020)	-0.130 (0.225)	-0.038* (0.019)	-0.050 (0.232)	-0.025 (0.019)	-0.163 (0.212)	-0.044** (0.020)	-0.090 (0.204)	0.021 (0.019)	-0.147 (0.202)
50-59 歳	-0.083*** (0.020)	0.081 (0.206)	-0.076*** (0.021)	0.118 (0.211)	-0.053*** (0.016)	-0.026 (0.189)	-0.052*** (0.017)	0.001 (0.179)	-0.022 (0.017)	-0.080 (0.187)
60-69 歳	-0.069*** (0.023)	0.557** (0.235)	-0.069*** (0.019)	0.603** (0.253)	-0.040* (0.022)	0.474** (0.224)	-0.035 (0.022)	0.480** (0.222)	-0.008 (0.022)	0.428** (0.214)
70 歳以上	-0.043* (0.026)	0.713*** (0.211)	-0.061*** (0.020)	0.788*** (0.234)	-0.013 (0.025)	0.648*** (0.198)	-0.033 (0.021)	0.688*** (0.199)	-0.003 (0.020)	0.634*** (0.198)
都道府県	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES	YES
婚姻状況	0.029** (0.012)	0.302*** (0.087)	0.012 (0.011)	0.326*** (0.090)	0.019 (0.012)	0.325*** (0.096)	0.004 (0.012)	0.350*** (0.091)	-0.018 (0.012)	0.344*** (0.093)
子ども	0.043*** (0.014)	-0.145 (0.113)	-0.006 (0.010)	-0.047 (0.098)	0.010 (0.011)	-0.116 (0.098)	0.016* (0.008)	-0.083 (0.088)	-0.002 (0.011)	-0.046 (0.089)
最終学歴(基準:中学・高校)										
専門・短大・高专	0.003 (0.017)	-0.033 (0.117)	-0.003 (0.013)	-0.018 (0.120)	0.003 (0.013)	-0.033 (0.114)	-0.011 (0.007)	-0.014 (0.115)	-0.012 (0.010)	-0.039 (0.111)
大学・大学院	0.028* (0.015)	0.216** (0.098)	0.023* (0.012)	0.211** (0.099)	0.018 (0.013)	0.250** (0.100)	0.000 (0.008)	0.261*** (0.097)	-0.006 (0.013)	0.266*** (0.099)
就労状況(基準:非労働者)										
正規雇用者	0.043*** (0.016)	-0.042 (0.132)	0.030*** (0.009)	-0.036 (0.129)	0.031* (0.017)	0.015 (0.142)	0.022** (0.009)	0.013 (0.133)	0.023 (0.016)	0.049 (0.137)
非正規雇用者	0.033** (0.014)	-0.169* (0.101)	0.025*** (0.008)	-0.169* (0.102)	0.031** (0.014)	-0.133 (0.117)	0.027** (0.010)	-0.135 (0.105)	0.010 (0.014)	-0.100 (0.112)
自営・経営者	0.017 (0.021)	0.089 (0.160)	0.020 (0.017)	0.071 (0.151)	-0.001 (0.017)	0.133 (0.171)	0.013 (0.013)	0.115 (0.169)	0.018 (0.036)	0.144 (0.176)
学生	0.093** (0.040)	0.666*** (0.198)	0.058 (0.041)	0.693*** (0.216)	0.102** (0.044)	0.737*** (0.214)	0.050 (0.036)	0.768*** (0.214)	0.006 (0.034)	0.877*** (0.249)
居住形態	0.021 (0.015)	0.236*** (0.085)	0.021** (0.009)	0.222*** (0.086)	0.006 (0.015)	0.274*** (0.081)	0.005 (0.008)	0.270*** (0.079)	-0.015 (0.014)	0.274*** (0.084)
健康	0.021*** (0.006)	1.013*** (0.054)	0.017*** (0.006)	1.011*** (0.057)	0.017*** (0.005)	1.035*** (0.048)	0.014*** (0.005)	1.033*** (0.051)	0.017** (0.007)	1.062*** (0.051)
頼りになる人	0.017 (0.014)	0.857*** (0.110)	-0.010 (0.014)	0.914*** (0.113)	0.025** (0.012)	0.865*** (0.116)	0.017* (0.010)	0.863*** (0.105)	-0.014 (0.014)	0.887*** (0.114)
定数項	-0.197* (0.115)	-2.370*** (0.814)	-0.142 (0.087)	-2.381*** (0.777)	-0.013 (0.092)	-2.671*** (0.740)	-0.051 (0.083)	-2.676*** (0.770)	-0.217* (0.120)	-2.978*** (0.697)
過小識別検定		16.091***		12.776***		20.756***		16.112***		14.755***
弱識別検定		61.374		42.620		53.037		42.928		75.844
観測数	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,147	3,116	3,116
自由度調整済み R ²	0.059		0.053		0.080		0.078		0.075	

注:変数の定義は表 4 を参照。括弧内の数値は、都道府県でクラスター化した頑健標準誤差を示している。過小識別検定は Kleibergen-Paap rk LM 統計量、弱識別検定は Kleibergen-Paap rk Wald F 統計量を用いている。* p<0.10, ** p<0.05, *** p<0.01。

調査項目

あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。	0 全く満足していない
	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10 非常に満足している
この 4 週間に、エクササイズ・トレーニングを何回行いましたか。エクササイズ・トレーニングとは、体力向上や健康維持を目的とした運動を意味します。(例: ジョギング、筋力トレーニング、ヨガなど)	0 回
	1 回
	2 回
	3 回
	4 回
	5 回
	6 回
	7 回以上(具体的な回数)
この 4 週間に、レジャースポーツを何回行いましたか。レジャースポーツとは、楽しみを目的としたスポーツ活動を意味します。(例: ハイキング、釣り、ゴルフなど)	0 回
	1 回
	2 回
	3 回
	4 回
	5 回
	6 回
	7 回以上(具体的な回数)
この 4 週間に、競技スポーツを何回行いましたか。競技スポーツとは、高い強度での練習や試合が求められ、ルールに基づいて競い合うスポーツを意味します。(例: 陸上競技、サッカー、バスケットボールなど)	0 回
	1 回
	2 回
	3 回
	4 回
	5 回
	6 回
	7 回以上(具体的な回数)
この 4 週間に、プロスポーツや大規模な競技大会の試合をスタジアムや体育館・アリーナで観戦した回数は何回ですか。同日に同じ会場で複数の試合を観戦した場合は、1 回としてお答えください。	0 回
	1 回
	2 回
	3 回
	4 回
	5 回
	6 回
	7 回以上(具体的な回数)
この 4 週間に、家族、親戚、友人、知人が出場する学校や地域のスポーツの試合(運動会、運動部活動の試合、地域の大会など)を現地で観戦した回数は何回ですか。同日に同じ会場で複数の試合を観戦した場合は、1 回としてお答えください。	0 回
	1 回
	2 回
	3 回
	4 回
	5 回
	6 回
	7 回以上(具体的な回数)
この 4 週間に、スポーツに関わるボランティア活動を何回行いましたか。ここでのスポーツボランティアとは、以下の活動を指します。・スポーツの指導・スポーツの審判・団体・クラブの運営や世話・スポーツ施設の管理の手伝い・大会・イベントの運営や世話	0 回
	1 回
	2 回
	3 回
	4 回
	5 回
	6 回
	7 回以上(具体的な回数)
この 4 週間に、公営競技(競馬・競輪・オートレース・競艇)の投票券を何回購入しましたか。同日に複数のレースに投票した場合でも 1 回としてお答えください。	0 回
	1 回
	2 回
	3 回

	4 回
	5 回
	6 回
	7 回以上(具体的な回数)
	収入はなかった
あなたのご家庭の世帯年収はおおよそどのくらいですか。年金、株式配当、臨時収入、副収入なども含めて、税込みでお答えください。	200 万円未満
	200 万～300 万円未満
	300 万～400 万円未満
	400 万～500 万円未満
	500 万～600 万円未満
	600 万～700 万円未満
	700 万～800 万円未満
	800 万～900 万円未満
	900 万～1,000 万円未満
	1,000 万～1,100 万円未満
	1,100 万～1,200 万円未満
	1,200 万～1,300 万円未満
	1,300 万～1,400 万円未満
	1,400 万～1,500 万円未満
	1,500 万～1,600 万円未満
	1,600 万～1,700 万円未満
	1,700 万～1,800 万円未満
	1,800 万～1,900 万円未満
	1,900 万～2,000 万円未満
2,000 万円以上	
あなたの性別をお答えください。	男性
	女性
あなたの年齢をお答えください。	(具体的な年齢)
居住都道府県	北海道
	青森県
	岩手県
	宮城県
	秋田県
	山形県
	福島県
	茨城県
	栃木県
	群馬県
	埼玉県
	千葉県
	東京都
	神奈川県
	新潟県
	富山県
	石川県
	福井県
	山梨県
	長野県
	岐阜県
	静岡県
	愛知県
	三重県
	滋賀県
	京都府
	大阪府
	兵庫県
	奈良県
	和歌山県
	鳥取県
	島根県
	岡山県
	広島県
	山口県
	徳島県
香川県	

	愛媛県
	高知県
	福岡県
	佐賀県
	長崎県
	熊本県
	大分県
	宮崎県
	鹿児島県
	沖縄県
未婚	結婚している
	結婚していない
あなたが最後に卒業した学校はどれですか。	中学校
	高校
	短大・高専
	専門学校
	大学
	大学院
	その他の学校(具体的に)
あなたの現在の就業状況について、次のうち当てはまるものをお答えください。	正社員
	契約社員
	パートタイム・アルバイト
	派遣社員
	自営・経営者
	無職・退職
	専業主婦(夫)
	学生
	その他(具体的に)
あなたの現在の居住形態について、最も当てはまるものを1つお選びください。	持ち家
	借家
	親その他の親族の家に同居
	下宿・寮等
	その他(具体的な居住形態)
あなたは、現在健康であると思いますか。	非常に健康だと思う
	健康な方だと思う
	あまり健康ではない
	健康ではない
あなたが困ったとき、頼りになるご家族や友人はいますか。あてはまるものをすべて選んでください。	同居の家族・親族
	同居以外の家族・親族
	友人・知人
	職場の同僚・上司
	恋人
	学校の先生(恩師)
	その他(具体的に)
	全くいない
あなたの父親が最後に卒業した学校はどれですか。	中学校
	高校
	短大・高専
	専門学校
	大学
	大学院
	その他の学校(具体的に)
	父親はいない
	わからない
あなたの母親が最後に卒業した学校はどれですか。	中学校
	高校
	短大・高専
	専門学校
	大学
	大学院
	その他の学校(具体的に)
	母親はいない
	わからない
過去1年間に、宝くじの当選、遺産相続、贈与など、家計を大きく改善させるような臨時的な収入がありましたか。	はい
	いいえ

あなたの自宅または勤務先から 10 分以内の移動圏内に、運動やスポーツができる施設がありますか。自宅や勤務先そのものは含めずにお答えください。	ある
	ない
あなたの自宅または勤務先から 10 分以内の移動圏内に、トップレベルのスポーツが観戦できる施設(スタジアムや体育館・アリーナ)がありますか。	ある
	ない
部活や習い事でスポーツをしている子供がいますか。	スポーツをしている子供がいる
	スポーツをしている子供はいない
	子どもはいない
あなたの親は、これまでにスポーツボランティアをしたことがありますか。ここでのスポーツボランティアとは、以下の活動を指します。・スポーツの指導・スポーツの審判・団体・クラブの運営や世話・スポーツ施設の管理の手伝い・大会・イベントの運営や世話	はい
	いいえ
	わからない
あなたの親は、これまでに公営競技(競馬・競輪・オートレース・競艇)の券を購入して投票したことがありますか。	はい
	いいえ
	わからない

**多様なスポーツ活動の社会的価値
ウェルビーイング評価法による金銭価値の算出
中京大学スポーツ科学部スポーツマネジメント学科 准教授 舟橋弘晃**

2025 年 3 月発行

発行者 公益財団法人 笹川スポーツ財団

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 3 階

TEL 03-6229-5300 FAX 03-6229-5340

E-mail info@ssf.or.jp URL <https://www.ssf.or.jp/>

無断転載、複製および転載を禁止します。引用の際は本書が出典であることを明記してください。

本事業は、ポートルースの交付金による日本財団の助成金を受けて実施しました。