

スポーツアカデミー2020 第4回、開催のご案内

スポーツ科学が解き明かす健康経営のヒント

—with コロナ時代の企業の健康づくりを考える—

「スポーツ・フォー・エブリワン」を推進する笹川スポーツ財団（東京都港区赤坂 理事長：渡邊一利 以下、SSF）では、有識者によるシリーズ制公開講座「スポーツアカデミー」を開催しております。

本年度前半は、「今こそ考える新しいスポーツのかたち」をテーマにシリーズを展開しております。

このたびは、健康と運動に関する研究で、数々の学会において受賞歴のある甲斐裕子氏を講師に招き、座位時間やコロナ禍の運動・スポーツなどをテーマに、働く人の健康と、それを支える企業の健康経営のあり方を語っていただきます。

長い座位時間が生活習慣病だけでなく、メンタル不調、ひいては生産性の低下にもつながることは、多くの研究で示されています。したがって企業が社員の健康改善に積極的に取り組むことは、社員に対する責務であるだけでなく、企業活動にも良い影響をもたらすことにつながります。少しの工夫で社員の健康を増進した企業は、多く存在します。今回、甲斐氏には、さまざまな企業の健康経営の事例もご紹介いただきます。

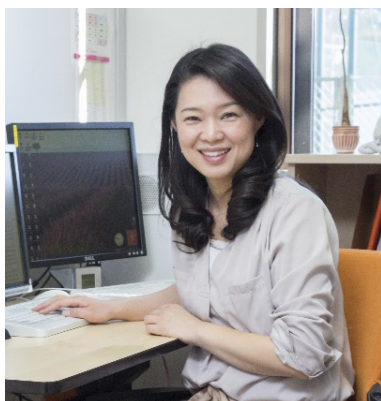
本アカデミーはオンラインで開催いたします。12月3日（木）から10日（木）まで、講義動画をお好きな時間にどこでもご視聴いただけます。最終日には、講師に直接質問したい視聴者の方を対象に、オンライン相談会（質疑応答）をZoom ウェビナーで開催します。ぜひお申込みください。

スポーツアカデミー2020 第4回

「スポーツ科学が解き明かす健康経営のヒント—with コロナ時代の企業の健康づくりを考える」

- 【動画配信】 2020年12月3日（木）～10日（木）
- 【質疑応答】 2020年12月10日（木）19:00～20:00
※ 相互に顔や名前が見えないZoom ウェビナーで開催
- 【申込方法】 SSF ウェブサイトよりお申込みください。（<https://www.ssf.or.jp/dotank/academy/2020/04.html>）
- 【講師】 甲斐 裕子 氏（公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所 上席研究員）
- 【会費】 1,000円

※ 報道関係者の取材のお申込みは、info@ssf.or.jp に直接、ご連絡をお願いいたします。



甲斐 裕子 氏

健康運動指導士、公衆衛生専門家の2つの資格を持つ明治安田厚生事業団上席研究員。

九州大学人間環境学府行動システム専攻健康科学コースにて人間環境学博士号を取得後、体力医学研究所への勤務を経て、現職。運動疫学、健康教育学、公衆衛生学等、複数の分野で学会賞を受賞。