

## 6. 調査票

### ご自身に関するアンケート

アンケートにアクセスしていただき、ありがとうございます。

この調査を企画した笹川スポーツ財団は、すべての人がスポーツを楽しめる社会の創造を目指して活動している公益財団法人です。

この度、わが国の子どもの運動・スポーツ活動の現状や問題点を明らかにするために、幼児とその保護者の方を対象とし、「幼児の体を動かす遊び・スポーツと生活に関するアンケート」を実施いたします。調査結果は報告書としてまとめ、国や地方公共団体における施策の企画・立案や、学術研究に活用していただけるよう、広く公表していきたいと考えております。

アンケートには次の内容が含まれています。

- ・お子様の生年月
- ・お子様の身長、体重
- ・郵便番号
- ・最終学歴
- ・世帯年収

・本研究は皆さまの自由意思を尊重しています。調査趣旨にご理解いただいた上で、ご協力ください。

・本調査の回答の所要時間は15～30分程度です。

・お答えになりたくない質問には、無理に回答いただく必要はありません。回答を中断することも可能です。

・データは回答IDで管理し、回答者全体の集計値を公表しますので、個人が特定されることは一切ありません。結果は責任者が厳重に管理し研究以外の目的に使うことはありません。

また、アンケートであなたご自身やあなたのご家族についてお伺いする場合があります。

協力いただける場合は「開始」ボタンを押し、回答を開始してください。

#### 注意事項

回答中にブラウザの「戻る」を使用しないでください。

開始

**F1** あなたの性別をお答えください。

男性

女性

**F2** あなたの年齢をお答えください。

歳

**Q1** 生年月日が2017年4月2日～2020年4月1日に合致するお子様はいますか？いらっしゃる場合は、お子様の生まれた年、月をお答えください。

※この年齢のお子様がお二人以上いらっしゃる場合は、どなたかお一人についてお答えください。

西暦  年

月

該当の子どもはいない

先程お答えいただいたお子様についてお伺いします。

**Q2** お子様の性別をお答えください。(ひとつだけ)

男の子

女の子

**Q2\_1** あなたは、お子様からみて次のどなたにあてはまりますか。(ひとつだけ)

父

母

祖父

祖母

その他

**Q2\_2** お子様の就園状況についてお答えください。(ひとつだけ)

幼稚園

保育園

認定こども園

その他

在園していない

**Q2\_3** ここ1ヶ月について、お子様が幼稚園や保育園などに登園している曜日をお答えください。(あてはまるものすべて)

- 月曜日
- 火曜日
- 水曜日
- 木曜日
- 金曜日
- 土曜日
- 日曜日

**Q2\_3\_2** 登園時刻と降園時刻は、曜日によって異なりますか？

- 曜日による違いはほとんどない
- 曜日によって異なる

**Q2\_4** ここ1ヶ月について、各曜日のお子様の平均的な登園・降園時刻を24時間表記で教えてください。

※PCでご回答の場合、回答欄が横に並びます。横に向かってお答えください。  
※スマートフォンでご回答の場合、タップしても反応しない場合は、そのまましばらくお待ちください。

月曜日:登園時刻

時

分

月曜日:降園時刻

時

分

火曜日:登園時刻

時

火曜日:降園時刻

分

時

分

水曜日:登園時刻

時

分

水曜日:降園時刻

時

分

木曜日:登園時刻

時

分

木曜日:降園時刻

時

金曜日:登園時刻

分

時

分

金曜日:降園時刻

時

分

土曜日:登園時刻

時

分

土曜日:降園時刻

時

分

日曜日:登園時刻

時

日曜日:降園時刻

分

時

分

**Q2\_5** お子様の身長・体重をお答えください。小数点以下は四捨五入して、入力してください。(例:102.5cm⇒103cm、15.5kg⇒16kg)

身長  cm

体重  kg

Q3

ここ1ヶ月について、お子様は**運動の習いごと**をしていますか？（幼稚園や保育園などにいる時間は含めません。ただし、園が終了してから、園の施設や場所を使って家庭が任意で習わせる運動の時間は含みます）（ひとつだけ）

はい

いいえ

Q3\_1

お子様がしている運動の習いごとをすべて選択してください。（あてはまるものすべて）

野球

サッカー

バasketボール

テニス

バレーボール

卓球

バドミントン

水泳（スイミング）

ダンス（バレエ含む）

剣道

空手

体操

その他

Q3\_2

お子様が運動の習いごとをしている曜日をすべてお答えください。（あてはまるものすべて）

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

**Q3\_3**

お子様の運動の習いごとについて、ここ1ヶ月を思い出し、曜日ごとに平均的な1日あたりの時間(分)を回答してください。

※1～480の範囲でお答えください。  
※半角でご入力ください。

**運動の習いごとをしている時間**

月曜日  分

火曜日  分

水曜日  分

木曜日  分

金曜日  分

土曜日  分

日曜日  分

**Q3\_4**

これらの運動の習いごとのうち、息がはずむ程度のきつさの運動時間は何分くらいありますか？**ない場合は「0」と入力してください。**

※0～480の範囲でお答えください。  
※半角でご入力ください。

**息がはずむ程度のきつさの運動時間**

月曜日  分

※月曜日に運動の習いごとをしている時間: <%= %%Q3\_3[1]%% %>分

火曜日  分

※火曜日に運動の習いごとをしている時間: <%= %%Q3\_3[2]%% %>分

水曜日  分

※水曜日に運動の習いごとをしている時間: <%= %%Q3\_3[3]%% %>分

木曜日  分

※木曜日に運動の習いごとをしている時間: <%= %%Q3\_3[4]%% %>分

金曜日  分

※金曜日に運動の習いごとをしている時間: <%= %%Q3\_3[5]%% %>分

土曜日  分

※土曜日に運動の習いごとをしている時間: <%= %%Q3\_3[6]%% %>分

日曜日  分

※日曜日に運動の習いごとをしている時間: <%= %%Q3\_3[7]%% %>分

ここからは、お子様が幼稚園・保育園・運動の習いごと以外で過ごす「体を動かして遊ぶ時間」についての質問です。

Q4\_1\_1

園にいる時や運動の習いごと以外で、お子様は体を動かす外遊びをしていますか？この1ヶ月を思い出し、曜日ごとに遊んでいる場所をすべて選択してください。体を動かす外遊びをしない曜日は「この曜日は体を動かす外遊びをしていない」を選択してください。

月曜日	火曜日	水曜日
<input type="checkbox"/> 公園や屋外の遊び場	<input type="checkbox"/> 公園や屋外の遊び場	<input type="checkbox"/> 公園や屋外の遊び場
<input type="checkbox"/> 自宅の敷地内（庭など）	<input type="checkbox"/> 自宅の敷地内（庭など）	<input type="checkbox"/> 自宅の敷地内（庭など）
<input type="checkbox"/> 路上（道路や路地裏など）	<input type="checkbox"/> 路上（道路や路地裏など）	<input type="checkbox"/> 路上（道路や路地裏など）
<input type="checkbox"/> その他の外遊びの場所	<input type="checkbox"/> その他の外遊びの場所	<input type="checkbox"/> その他の外遊びの場所
<input type="checkbox"/> この曜日は体を動かす外遊びをしていない	<input type="checkbox"/> この曜日は体を動かす外遊びをしていない	<input type="checkbox"/> この曜日は体を動かす外遊びをしていない
木曜日	金曜日	土曜日
<input type="checkbox"/> 公園や屋外の遊び場	<input type="checkbox"/> 公園や屋外の遊び場	<input type="checkbox"/> 公園や屋外の遊び場
<input type="checkbox"/> 自宅の敷地内（庭など）	<input type="checkbox"/> 自宅の敷地内（庭など）	<input type="checkbox"/> 自宅の敷地内（庭など）
<input type="checkbox"/> 路上（道路や路地裏など）	<input type="checkbox"/> 路上（道路や路地裏など）	<input type="checkbox"/> 路上（道路や路地裏など）
<input type="checkbox"/> その他の外遊びの場所	<input type="checkbox"/> その他の外遊びの場所	<input type="checkbox"/> その他の外遊びの場所
<input type="checkbox"/> この曜日は体を動かす外遊びをしていない	<input type="checkbox"/> この曜日は体を動かす外遊びをしていない	<input type="checkbox"/> この曜日は体を動かす外遊びをしていない
日曜日		
<input type="checkbox"/> 公園や屋外の遊び場		
<input type="checkbox"/> 自宅の敷地内（庭など）		
<input type="checkbox"/> 路上（道路や路地裏など）		
<input type="checkbox"/> その他の外遊びの場所		
<input type="checkbox"/> この曜日は体を動かす外遊びをしていない		

**Q4\_1**

**園にいる時や運動の習いごと以外で、お子様はどれくらいの時間、体を動かす外遊びをしていますか？**ここ1ヶ月を思い出し、各曜日の遊んでいる場所ごとに、平均的な1日あたりの時間(分)を回答してください。

例：日曜日に公園で1時間半遊んでいる場合、日曜日の「公園や屋外の遊び場」の欄に「90」と入力してください。

※1～480の範囲でお答えください。

※半角でご入力ください。

**<月曜日>**

公園や屋外の遊び場  分

自宅の敷地内(庭など)  分

路上(道路や路地裏など)  分

その他の外遊びの場所  分

**<火曜日>**

公園や屋外の遊び場  分

自宅の敷地内(庭など)  分

路上(道路や路地裏など)  分

その他の外遊びの場所  分

**<水曜日>**

公園や屋外の遊び場  分

自宅の敷地内(庭など)  分

路上(道路や路地裏など)  分

その他の外遊びの場所  分

**<木曜日>**

公園や屋外の遊び場  分

自宅の敷地内(庭など)  分

路上(道路や路地裏など)  分

その他の外遊びの場所  分

**<金曜日>**

公園や屋外の遊び場  分

自宅の敷地内(庭など)  分

路上(道路や路地裏など)  分

その他の外遊びの場所  分

**<土曜日>**

公園や屋外の遊び場  分

自宅の敷地内(庭など)  分

路上(道路や路地裏など)  分

その他の外遊びの場所  分

**<日曜日>**

公園や屋外の遊び場  分

自宅の敷地内(庭など)  分

路上(道路や路地裏など)  分

その他の外遊びの場所  分

Q4\_2

これらの外遊びのうち、息がはずむ程度のきつさの運動時間は何分くらいありますか？**ない場合は「0」と入力してください。**

※0～480の範囲でお答えください。  
※半角でご入力ください。

息がはずむ程度のきつさの運動時間

月曜日  分  
※月曜日に外遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ4\_1[1]%%分

火曜日  分  
※火曜日に外遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ4\_1[2]%%分

水曜日  分  
※水曜日に外遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ4\_1[3]%%分

木曜日  分  
※木曜日に外遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ4\_1[4]%%分

金曜日  分  
※金曜日に外遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ4\_1[5]%%分

土曜日  分  
※土曜日に外遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ4\_1[6]%%分

日曜日  分  
※日曜日に外遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ4\_1[7]%%分

Q5\_1\_1

**園にいる時や運動の習いごと以外で、お子様は室内や屋内施設で体を動かす遊びをしていますか？**ここ1ヶ月を思い出し、曜日ごとに遊んでいる項目をすべて選択してください。**室内で体を動かして遊ばない曜日は「この曜日は室内で体を動かして遊ばない」を選択してください。**

月曜日	火曜日	水曜日
<input type="checkbox"/> 室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動 (例: Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど) <input type="checkbox"/> 室内で体を動かす運動 (例: ゲーム機やテレビ、動画以外、走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど) <input type="checkbox"/> 屋内運動施設 (例: 体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など) <input type="checkbox"/> その他の室内で体を動かす場面	<input type="checkbox"/> 室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動 (例: Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど) <input type="checkbox"/> 室内で体を動かす運動 (例: ゲーム機やテレビ、動画以外、走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど) <input type="checkbox"/> 屋内運動施設 (例: 体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など) <input type="checkbox"/> その他の室内で体を動かす場面	<input type="checkbox"/> 室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動 (例: Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど) <input type="checkbox"/> 室内で体を動かす運動 (例: ゲーム機やテレビ、動画以外、走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど) <input type="checkbox"/> 屋内運動施設 (例: 体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など) <input type="checkbox"/> その他の室内で体を動かす場面
<input type="checkbox"/> この曜日は室内で体を動かして遊ばない	<input type="checkbox"/> この曜日は室内で体を動かして遊ばない	<input type="checkbox"/> この曜日は室内で体を動かして遊ばない
木曜日	金曜日	土曜日
<input type="checkbox"/> 室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動 (例: Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど) <input type="checkbox"/> 室内で体を動かす運動 (例: ゲーム機やテレビ、動画以外、走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど) <input type="checkbox"/> 屋内運動施設 (例: 体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など) <input type="checkbox"/> その他の室内で体を動かす場面	<input type="checkbox"/> 室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動 (例: Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど) <input type="checkbox"/> 室内で体を動かす運動 (例: ゲーム機やテレビ、動画以外、走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど) <input type="checkbox"/> 屋内運動施設 (例: 体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など) <input type="checkbox"/> その他の室内で体を動かす場面	<input type="checkbox"/> 室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動 (例: Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど) <input type="checkbox"/> 室内で体を動かす運動 (例: ゲーム機やテレビ、動画以外、走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど) <input type="checkbox"/> 屋内運動施設 (例: 体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など) <input type="checkbox"/> その他の室内で体を動かす場面
<input type="checkbox"/> この曜日は室内で体を動かして遊ばない	<input type="checkbox"/> この曜日は室内で体を動かして遊ばない	<input type="checkbox"/> この曜日は室内で体を動かして遊ばない
日曜日		
<input type="checkbox"/> 室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動 (例: Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど) <input type="checkbox"/> 室内で体を動かす運動 (例: ゲーム機やテレビ、動画以外、走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど) <input type="checkbox"/> 屋内運動施設 (例: 体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など) <input type="checkbox"/> その他の室内で体を動かす場面		
<input type="checkbox"/> この曜日は室内で体を動かして遊ばない		

**Q5\_1**

園にいる時や運動の習いごと以外で、お子様はどれくらいの時間、室内や屋内施設で体を動かす遊びをしていますか？ここの1ヶ月を思い出し、各曜日の遊んでいる項目ごとに、平均的な1日あたりの時間(分)を回答してください。

※1～480の範囲でお答えください。  
※半角でご入力ください。

<月曜日>

室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動  
(例:Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど)  分

室内で体を動かす運動  
(例:ゲーム機やテレビ、動画以外。走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど)  分

屋内運動施設  
(例:体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など)  分

その他の室内で体を動かす場面  分

<火曜日>

室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動  
(例:Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど)  分

室内で体を動かす運動  
(例:ゲーム機やテレビ、動画以外。走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど)  分

屋内運動施設  
(例:体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など)  分

その他の室内で体を動かす場面  分

<水曜日>

室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動  
(例:Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど)  分

室内で体を動かす運動  
(例:ゲーム機やテレビ、動画以外。走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど)  分

屋内運動施設  
(例:体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など)  分

その他の室内で体を動かす場面  分

<木曜日>

室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動  
(例:Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど)  分

室内で体を動かす運動  
(例:ゲーム機やテレビ、動画以外。走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど)  分

屋内運動施設  
(例:体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など)  分

その他の室内で体を動かす場面  分

<金曜日>

室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動  
(例:Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど)  分

室内で体を動かす運動  
(例:ゲーム機やテレビ、動画以外。走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど)  分

屋内運動施設  
(例:体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など)  分

その他の室内で体を動かす場面  分

<土曜日>

室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動  
(例:Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど)  分

室内で体を動かす運動  
(例:ゲーム機やテレビ、動画以外。走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど)  分

屋内運動施設  
(例:体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など)  分

その他の室内で体を動かす場面  分

<日曜日>

室内でゲーム機やテレビ、動画を見ながら体を動かす運動  
(例:Wii Sports、ニンテンドースイッチなどのゲーム、YouTubeなど)  分

室内で体を動かす運動  
(例:ゲーム機やテレビ、動画以外。走り回る、親子で体を動かして遊ぶなど)  分

屋内運動施設  
(例:体育館・プール、児童館、商業施設の遊び場など)  分

その他の室内で体を動かす場面  分

**Q5\_2**

これらの室内や屋内施設で体を動かす遊びのうち、息がはずむ程度のきつさの運動時間は何分くらいありますか？  
ない場合は「0」と入力してください。

※0～480の範囲でお答えください。  
※半角でご入力ください。

- 月曜日  分  
※月曜日に室内や屋内施設で体を動かす遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ5\_1[1]%%分
- 火曜日  分  
※火曜日に室内や屋内施設で体を動かす遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ5\_1[2]%%分
- 水曜日  分  
※水曜日に室内や屋内施設で体を動かす遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ5\_1[3]%%分
- 木曜日  分  
※木曜日に室内や屋内施設で体を動かす遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ5\_1[4]%%分
- 金曜日  分  
※金曜日に室内や屋内施設で体を動かす遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ5\_1[5]%%分
- 土曜日  分  
※土曜日に室内や屋内施設で体を動かす遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ5\_1[6]%%分
- 日曜日  分  
※日曜日に室内や屋内施設で体を動かす遊びをしている時間(分)の合計:%%HQ5\_1[7]%%分

**Q6**

ここ3ヶ月くらいの間で、お子様は次のそれぞれの遊びをどれくらいの頻度で行いましたか。習いごとも含めて回答してください。(幼稚園や保育園にいる時間は除きます)(それぞれひとつずつ)

	ほとんどしなかった	2～3ヶ月に1回くらい	月に1～2回くらい	週に1～2回くらい	週に3～4回くらい	ほとんど毎日
①走る遊び(おにごっこ、かけっこなど)	○	○	○	○	○	○
②ジャンプする遊び(トランポリン、ケンケンパ、なわとび、ジャンプを含むダンスなど)	○	○	○	○	○	○
③物を投げる遊び(ドッジボール、キャッチボール、フリスビー、紙飛行機飛ばしなど)	○	○	○	○	○	○
④物を打つ遊び(バットで打つ、ラケットで打つ、棒で打つなど)	○	○	○	○	○	○
⑤物を蹴る遊び(サッカー、石けりなど)	○	○	○	○	○	○
⑥乗り物に乗る遊び(三輪車、自転車、キックボード、ブレイボードなど)	○	○	○	○	○	○
⑦ぶら下がる遊び(鉄棒、うんていなど)	○	○	○	○	○	○
⑧登る遊び(斜面や垂直面を手足を使って登る、ジャングルジム、登り棒、登り綱、木登りなど)	○	○	○	○	○	○
⑨回る遊び(鉄棒、前回り、横転がり、親子遊び、ダンスのターンなど)	○	○	○	○	○	○
⑩逆さまになる遊び(逆立ち、鉄棒、親子遊びなど)	○	○	○	○	○	○
⑪押したり引いたりする遊び(すもう、人や物を押したり引いたりなど)	○	○	○	○	○	○
⑫水にもぐる、浮く、泳ぐ遊び(風呂にもぐる、水に顔をつける、スイミングも含む)	○	○	○	○	○	○

**Q7** ここ1ヶ月間、どれくらいの頻度で親子で一緒に体を動かして遊びましたか。(ひとつだけ)

- 全くしなかった
- 月に1~3回
- 週に1~2回
- 週に3~4回
- ほとんど毎日

**Q8** 調査の対象となるお子様の運動の習いごとに、1ヶ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(ひとつだけ)

- 1,000円未満
- 1,000~3,000円未満
- 3,000~5,000円未満
- 5,000~1万円未満
- 1~2万円未満
- 2~3万円未満
- 3万円以上
- 支出していない

お子様やあなたの生活習慣についてお答えください。

**Q9** お子様は、1週間のうち何日朝食を食べますか。(ひとつだけ)

- 7日
- 6日
- 5日
- 4日
- 3日
- 2日
- 1日
- ほとんど食べない

Q10

お子様とあなたの平日(月～金)と休日(土・日)の就寝時刻と起床時刻を24時間表記で教えてください。  
(例:午後10時⇒22時)

※スマートフォンでご回答の場合、タップしても反応しない場合は、そのまましばらくお待ちください。

お子様<平日>【就寝時刻】

選択して下さい▼ 時

選択して下さい▼ 分

お子様<平日>【起床時刻】

選択して下さい▼ 時

選択して下さい▼ 分

お子様<休日>【就寝時刻】

選択して下さい▼ 時

選択して下さい▼ 分

お子様<休日>【起床時刻】

選択して下さい▼ 時

選択して下さい▼ 分

あなた<平日>【就寝時刻】

選択して下さい▼ 時

選択して下さい▼ 分

あなた<平日>【起床時刻】

選択して下さい▼ 時

選択して下さい▼ 分

あなた<休日>【就寝時刻】

選択して下さい▼ 時

選択して下さい▼ 分

あなた<休日>【起床時刻】

選択して下さい▼ 時

選択して下さい▼ 分

Q11

ここ1ヶ月、お子様は、園(幼稚園・保育園など含む)の活動以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯式のゲーム機などを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどのくらいですか。(ただし、Wii Sportsなどの体を動かすゲーム、YouTubeなどの動画を見ながら体を動かす時間は含めません)

【平日(月～金)】

30分未満

30分～1時間未満

1～2時間未満

2～3時間未満

3～4時間未満

4～5時間未満

5時間以上

【休日(土・日)】

30分未満

30分～1時間未満

1～2時間未満

2～3時間未満

3～4時間未満

4～5時間未満

5時間以上

Q12\_1

以下のそれぞれの質問項目について、あてはまらない、まああてはまる、あてはまる、のいずれかをお答えください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのお子様のご半年くらいの行動について答えてください。(それぞれひとつずつ)

お子様のご半年くらいの行動について (2~4歳児用 / 親記入用)	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
①他人の気持ちをよく気づかう	○	○	○
②おちつきがなく、長い間じっとしてられない	○	○	○
③頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よくうったえる	○	○	○
④他の子どもたちと、よく分け合う (おやつ・おもちゃ・鉛筆など)	○	○	○
⑤カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	○	○	○
⑥一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	○	○	○
⑦素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく	○	○	○
⑧心配ごとが多く、いつも不安なようだ	○	○	○
⑨誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	○	○	○
⑩いつもそわそわしたり、もじもじしている	○	○	○
⑪仲の良い友だちが少なくとも一人はいる	○	○	○
⑫よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	○	○	○
⑬おちこんでしずんでいたたり、涙ぐんでいたたりすることがよくある	○	○	○
⑭他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	○	○	○
⑮すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	○	○	○
⑯目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	○	○	○
⑰年下の子どもたちに対してやさしい	○	○	○
⑱よく大人に対して口答えする	○	○	○
⑲他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	○	○	○
⑳自分からすすんでよく他人を手伝う (親・先生・子どもたちなど)	○	○	○
㉑よく考えてから行動することができる	○	○	○
㉒他の人に対していじわるをする	○	○	○
㉓他の子どもたちより、大人という方がうまくいくようだ	○	○	○
㉔こわがりで、すぐにおびえたりする	○	○	○
㉕ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	○	○	○

お子様のご半年くらいの行動について (4~17歳児用 / 親記入用)	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
①他人の気持ちをよく気づかう	○	○	○
②おちつきがなく、長い間じっとしてられない	○	○	○
③頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よくうったえる	○	○	○
④他の子どもたちと、よく分け合う (おやつ・おもちゃ・鉛筆など)	○	○	○
⑤カッとなったり、かんしゃくをおこしたりする事がよくある	○	○	○
⑥一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多い	○	○	○
⑦素直で、だいたいは大人のいうことをよくきく	○	○	○
⑧心配ごとが多く、いつも不安なようだ	○	○	○
⑨誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	○	○	○
⑩いつもそわそわしたり、もじもじしている	○	○	○
⑪仲の良い友だちが少なくとも一人はいる	○	○	○
⑫よく他の子とけんかをしたり、いじめたりする	○	○	○
⑬おちこんでしずんでいたたり、涙ぐんでいたたりすることがよくある	○	○	○
⑭他の子どもたちから、だいたいは好かれているようだ	○	○	○
⑮すぐに気が散りやすく、注意を集中できない	○	○	○
⑯目新しい場面に直面すると不安ですがりついたり、すぐに自信をなくす	○	○	○
⑰年下の子どもたちに対してやさしい	○	○	○
⑱よくうそをついたり、ごまかしたりする	○	○	○
⑲他の子から、いじめの対象にされたり、からかわれたりする	○	○	○
⑳自分からすすんでよく他人を手伝う (親・先生・子どもたちなど)	○	○	○
㉑よく考えてから行動する	○	○	○
㉒家や学校、その他から物を盗んだりする	○	○	○
㉓他の子どもたちより、大人という方がうまくいくようだ	○	○	○
㉔こわがりで、すぐにおびえたりする	○	○	○
㉕ものごとを最後までやりとげ、集中力もある	○	○	○

**Q13** あなたの婚姻状況をお答えください。(ひとつだけ)

- 未婚
- 有配偶（現在結婚している）
- 死別（配偶者と死に別れた）
- 離別（配偶者と離婚した）

**Q14\_1**

お子様と同居しているご家族についてお答えください。  
家族構成についてお子様からみた続柄をお答えください。(あてはまるものすべて)  
※お子様からみた自分の続柄もお答えください。

- 父
- 母
- 祖父
- 祖母

きょうだい

- 兄
- 姉
- 弟
- 妹

その他

- その他

**Q14\_2**

きょうだいがいるとお答えの方にお伺いします。  
お子様からみた兄弟の人数をお答えください。

兄  人

姉  人

弟  人

妹  人

Q15

この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。あなたと配偶者の実施日数について、それぞれ当てはまるものを一つお答えください。

あなた	配偶者
<input type="radio"/> 週に5日以上（年251日以上）	<input type="radio"/> 週に5日以上（年251日以上）
<input type="radio"/> 週に3日以上（年151日～250日）	<input type="radio"/> 週に3日以上（年151日～250日）
<input type="radio"/> 週に2日以上（年101日～150日）	<input type="radio"/> 週に2日以上（年101日～150日）
<input type="radio"/> 週に1日以上（年51日～100日）	<input type="radio"/> 週に1日以上（年51日～100日）
<input type="radio"/> 月に1～3日（年12日～50日）	<input type="radio"/> 月に1～3日（年12日～50日）
<input type="radio"/> 3ヶ月に1～2日（年4日～11日）	<input type="radio"/> 3ヶ月に1～2日（年4日～11日）
<input type="radio"/> 年に1～3日	<input type="radio"/> 年に1～3日
<input type="radio"/> していない	<input type="radio"/> していない
<input type="radio"/> わからない	<input type="radio"/> わからない

Q16

あなたは、子どもを通じて知り合った友達（ママ友、パパ友）のうち、連絡をとったり気軽に話をしたりできる人はいますか。おおよその人数を教えてください。いない方は「0」と入力してください。

 人くらい

Q16\_1

そのうち、**子どもを連れて一緒に遊ぶ、公園に行く、食事をする**などの交流をしているママ友、パパ友は何人いますか。いない方は「0」と入力してください。

 人くらい

あなたとお子様のお住まい、生活環境についてお答えください。

Q17 郵便番号をお答えください。

※郵便番号がわからない方は、こちらで調べてからご記入ください

<https://www.post.japanpost.jp/zipcode/>

 - 

Q18

あなたは、現在お住まいの市区町村に何年住んでいますか。あなたが子どもの頃に住んでいた年数も含めます。（ひとつだけ）

- 半年未満
- 半年以上1年未満
- 1年以上3年未満
- 3年以上5年未満
- 5年以上10年未満
- 10年以上

**Q19** あなたのお住まいは、どのようなタイプですか。(ひとつだけ)

住まいのタイプ

- 一戸建て
- 2～3階建ての集合住宅
- 4～12階建ての集合住宅
- 13階建て以上の集合住宅
- その他

**Q20** あなたと配偶者の主な職業はこの中のどれにあたりますか。(ひとつだけ)

あなた
<input type="radio"/> 自営業（農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など）
<input type="radio"/> 家族従事者（農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者）
<input type="radio"/> 勤め人（会社員、公務員、研究者、教員など）
<input type="radio"/> 専業主婦・主夫（パートタイムをしていない方）
<input type="radio"/> パートタイムやアルバイト
<input type="radio"/> その他 <input type="text"/>
<input type="radio"/> 休職
<input type="radio"/> 無職
配偶者
<input type="radio"/> 自営業（農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など）
<input type="radio"/> 家族従事者（農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者）
<input type="radio"/> 勤め人（会社員、公務員、研究者、教員など）
<input type="radio"/> 専業主婦・主夫（パートタイムをしていない方）
<input type="radio"/> パートタイムやアルバイト
<input type="radio"/> その他 <input type="text"/>
<input type="radio"/> 休職
<input type="radio"/> 無職

**Q20\_2** 過去1ヶ月を振り返り、あなたと配偶者の平均的な1日あたりの労働時間を曜日ごとに回答してください。労働時間には、仕事上の休憩や通勤時間も含まれます。

※PCでご回答の場合、回答欄が横に並びます。横に向かってお答えください。  
 ※スマートフォンでご回答の場合、タップしても反応しない場合は、そのまましばらくお待ちください。  
 ※もし、1時間に満たない場合は、1時間の選択肢を選択してください。

月曜日:あなたの労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分	火曜日:あなたの労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分	水曜日:あなたの労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分
木曜日:あなたの労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分	金曜日:あなたの労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分	土曜日:あなたの労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分
日曜日:あなたの労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分	月曜日:配偶者の労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分	火曜日:配偶者の労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分
水曜日:配偶者の労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分	木曜日:配偶者の労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分	金曜日:配偶者の労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分
土曜日:配偶者の労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分	日曜日:配偶者の労働時間 [選択して下さい] 時間 [選択して下さい] 分	

**Q21** あなたと配偶者の最後に卒業した学校はどれですか。(ひとつだけ)

あなた	配偶者
<input type="radio"/> 中学校	<input type="radio"/> 中学校
<input type="radio"/> 高校	<input type="radio"/> 高校
<input type="radio"/> 高専	<input type="radio"/> 高専
<input type="radio"/> 短大	<input type="radio"/> 短大
<input type="radio"/> 専門学校	<input type="radio"/> 専門学校
<input type="radio"/> 大学	<input type="radio"/> 大学
<input type="radio"/> 大学院	<input type="radio"/> 大学院
<input type="radio"/> その他の学校	<input type="radio"/> その他の学校

**Q22** あなたのご家庭の世帯年収(共働きの場合は夫婦の合計)はおおよそどれくらいですか。賞与などを含め、直近の年収を税込みでお答え下さい。(ひとつだけ)

- 200万円未満
- 200～300万円未満
- 300～400万円未満
- 400～500万円未満
- 500～600万円未満
- 600～700万円未満
- 700～800万円未満
- 800～900万円未満
- 900～1,000万円未満
- 1,000～1,200万円未満
- 1,200～1,500万円未満
- 1,500～2000万円未満
- 2,000万円以上

**Q23** お子様はここ1ヶ月間、ケガや病気などで運動に支障のある状態でしたか。(1週間以内で治るケガや風邪などは含みません)(ひとつだけ)

- 支障はなかった
- 支障があった