

DOCUMENTO/LINK	PRINCIPAL ABORDAGEM	RESUMO DO CONTEÚDO
<b>CONFEDERAÇÕES BRASILEIRAS, FEDERAÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS DE ESPORTES OLÍMPICOS</b>		
<b>AQUÁTICOS</b> AUTOR: FEDERACIÓN INTERNACIONALE DE NATACIÓN <a href="#">Is it safe to go in the water?</a>	Saúde Treinamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Efeitos da COVID-19 na saúde do atleta.</li> <li>Formas de prevenção.</li> <li>Retorno ao treinamento e competição.</li> <li>O que fazer se o atleta tiver sintomas de COVID-19.</li> <li>Retorno ao treino após recuperação de COVID-19.</li> </ul>
<b>AQUÁTICOS</b> AUTOR: CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS <a href="#">Retorno Seguro aos Treinos</a>	Treinamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dividido em 4 fases para um retorno seguro e gradual.</li> <li>Primeira fase tem 4 semanas, as demais têm 2 semanas cada.</li> <li>Propõe questionário e testes em atletas e comissões técnicas para detecção da COVID-19 antes do retorno aos treinos e, idealmente, repetir os testes semanalmente.</li> <li>Menciona a importância da avaliação cardiovascular dos atletas no retorno. Faz proposta de testes a serem executados em cada grupo de atletas que tiveram a doença (Assintomáticos, sintomas leves/moderados e internação).</li> <li>Orientações e procedimentos para cada uma das fases definidas pelo protocolo.</li> </ul>
<b>AQUÁTICOS</b> AUTOR: FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO <a href="#">COVID-19 – Normativas a implementar no funcionamento das piscinas com vista à reabertura</a>	Treinamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fornecer orientações para gestão de espaços, com espaço por nadador fora da piscina e distribuição dos atletas nas raíais.</li> <li>Recomendação de gestão da agenda (horários) dentro e fora da piscina.</li> <li>Recomendações de distanciamento de segurança, medidas de higiene e proteção individual.</li> </ul>
<b>AQUÁTICOS</b> AUTOR: USA SWIMMING <a href="#">Facility Reopening messaging and planning</a>	Treinamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Auxilia no desenvolvimento do Plano de Utilização da Instalação.</li> <li>Recomendações de comunicação, higienização, segurança.</li> <li>Recomendações para antes, durante e após o treinamento.</li> <li>Recomendações de distribuição dos atletas nas raíais.</li> </ul>
<b>AQUÁTICOS</b> AUTOR: SWIMMING CANADA <a href="#">COVID-19 Return to swimming resource document</a>	Treinamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Documento prevê informações e orientações para retorno dos treinamentos em piscinas no Canadá.</li> <li>Divide o retorno em fases de 1 a 4, e especifica para cada fase os grupos prioritários, quantidade de pessoas por raia, orientações para praticantes e treinadores.</li> <li>Antes de iniciar a fase 1, cada centro de alta performance deverá responder a um questionário e submeter para aprovação.</li> <li>Processo específico para retorno dos clubes.</li> <li>Formada uma Força Tarefa para discussão do retorno ao esporte de alto rendimento para todos os esportes Olímpicos e Paralímpicos.</li> </ul>
<b>AQUÁTICOS</b> AUTOR: SALTOS BRASIL E CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS <a href="#">Protocolo de retorno seguro aos treinos de saltos ornamentais, no contexto da pandemia de COVID-19</a>	Treinamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preparando as instalações para receber os atletas.</li> <li>Orientações de cuidados pessoais.</li> <li>Orientações sobre quando não treinar.</li> <li>Cuidados no trajeto para o treinamento, durante o treinamento e após os treinamentos.</li> <li>Retorno gradativo, restrições e limitações do treinamento.</li> </ul> <p>Especificamente para esta modalidade, apresenta cinco níveis de retorno, sendo nível 1 suspensão completa de treinamentos presenciais e nível 5 retorno normal das atividades.</p>

<p><b>ATLETISMO</b></p> <p><b>AUTOR:</b> USA TRACK &amp; FIELD</p> <p><a href="#">Return to training guidance for athletes, coaches, clubs, and associations post-covid-19</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Considerar as orientações das autoridades de saúde locais.</li> <li>• Divide o retorno ao treinamento em 5 fases: isolamento; atividades individuais; atividades em grupos de até 10 pessoas com local de treinamentos ainda fechados; atividades sem limite de pessoas nos locais de treinamento; vacina ou cura para a COVID-19 desenvolvida.</li> <li>• Lista as atividades permitidas e não permitidas em cada fase.</li> </ul>
<p><b>ATLETISMO</b></p> <p><b>AUTOR:</b> USA TRACK &amp; FIELD</p> <p><a href="#">Logistical information and guidance for event directors and local organizing committees</a></p>	<p>Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baseado nas orientações do Comitê Olímpico e Paralímpico dos Estados Unidos (USOPC) e da Organização Mundial de Saúde (OMS).</li> <li>• Utiliza as mesmas fases do documento anterior.</li> <li>• Apresenta os passos e critérios para tomada de decisão em eventos – a partir da identificação da fase em que se encontra o local – da escala de risco de transmissão, decisões para presença de espectadores e acesso à instalação.</li> </ul>
<p><b>BADMINTON</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BADMINTON</p> <p><a href="#">Protocolo sanitário coronavírus COVID-19 #projeto retomada</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informações básicas sobre carga de treinamento na retomada aos treinamentos e orientações para testagem de atletas das seleções brasileiras.</li> <li>• Orientações para procedimentos de higiene sanitária e distanciamento social antes, durante e após os treinos.</li> <li>• Orientações para acesso e utilização do centro de treinamento.</li> <li>• Estabelecimento de 3 cenários: isolamento social, atividades autorizadas e retomada social.</li> <li>• Competições serão retomadas no cenário</li> <li>• Orientações básicas para organização de eventos.</li> </ul>
<p><b>BASKETBALL</b></p> <p><b>AUTOR:</b> INTERNATIONAL BASKETBALL FEDERATION</p> <p><a href="#">Return to Basketball – FIBA COVID-19 Restart Guidelines for National Federations</a></p>	<p>Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baseado em recomendações da OMS.</li> <li>• Apresenta indicações para entendimento do momento apropriado para retorno às atividades, incluindo preparação inicial e checklist de ações em potencial.</li> <li>• Inclui anexos com informações básicas sobre COVID-19, informações mais específicas da modalidade para atletas e treinadores, considerações especiais sobre organização de eventos do basquete 3x3 e auxílio para decisão de seleções nacionais sobre viagens.</li> <li>• Inclui formulário de checklist de avaliação de risco e mitigação para o Basquete, adaptado do documento da OMS.</li> </ul>
<p><b>BEISEBOL/SOFTBOL</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD BASEBALL SOFTBALL CONFEDERATION</p> <p><a href="#">Considerações Para o Retorno do Beisebol e Softbol no Brasil</a></p>	<p>Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento desenvolvido seguindo diretrizes da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Comissão Médica da World Baseball and Softball Confederation;</li> <li>• Os eventos de Beisebol e Softbol são considerados "Reuniões em Massa" e, portanto, os organizadores devem avaliar o risco de realizar tais eventos de acordo com a Avaliação de Risco Genérico da COVID-19 da OMS;</li> <li>• Organizadores de eventos devem seguir regulamentos e medidas estabelecidas pelas autoridades sanitárias e as recomendações da OMS;</li> <li>• Contar com um Gerente de Segurança da Saúde e um Médico para estabelecer as medidas de prevenção e proteção a serem implantadas em um evento;</li> <li>• Recomenda estabelecer um plano de educação, comunicação e monitoramento para garantir que as medidas de prevenção sejam entendidas e implementadas adequadamente.</li> </ul>

<p><b>BEISEBOL/SOFTBOL</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD BASEBALL SOFTBALL CONFEDERATION</p> <p><a href="#">WBSC issues guidelines for a safe return of baseball/softball activity in new COVID-19 world</a></p>	<p>Treinamento Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento baseado em orientações da OMS.</li> <li>• Traz algumas recomendações específicas para o esporte.</li> <li>• Recomenda fortemente que Federações Nacionais e Ligas desenvolvam suas próprias políticas e protocolos operacionais em conformidade com autoridades locais.</li> <li>• Apresenta documento específico para o esporte (a seguir).</li> </ul>
<p><b>BEISEBOL/SOFTBOL</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD BASEBALL SOFTBALL CONFEDERATION</p> <p><a href="#">Safe Return to Baseball/ Softball – Covid-19 Prevention Guidelines</a></p>	<p>Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento desenvolvido com base em orientações da OMS e da Comissão Médica da WBSC.</li> <li>• Documento "vivo" e em constante atualização.</li> <li>• Recomenda utilização da avaliação de risco conforme documento da OMS (WHO Mass Gathering Sports Addendum Risk Assessment, WHO Decision Tree).</li> <li>• Sugere a disponibilização de um Gerente de Gestão da Saúde, com suporte de pelo menos um médico.</li> <li>• Orienta o desenvolvimento de um Plano de gestão da saúde.</li> <li>• Sugere fortemente a criação de um plano de Educação, Comunicação e Monitoramento.</li> <li>• Traz recomendações gerais de prevenção (distância, higiene, equipamento, locais de prática e espectadores).</li> <li>• Apresenta recomendações básicas para retorno de competições (para atletas, participantes, espectadores, organizadores, transporte, acomodação, alimentação etc.).</li> </ul>
<p><b>BOXE</b></p> <p><b>AUTOR:</b> USA BOXING</p> <p><a href="#">USA Boxing Back to Boxing Update</a></p>	<p>Treinamento Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresenta 3 fases para retorno à competição: Retorno aos treinamentos, retorno a eventos de um dia (<i>club shows</i>) e retorno a eventos de múltiplos dias (torneios).</li> <li>• Apresenta anexos com exemplo de sparring log, controle de presença nos treinamentos, precauções e recomendações adicionais.</li> </ul>
<p><b>CANOAGEM</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE CANOAGEM</p> <p><a href="#">Recomendações para atletas da canoagem brasileira</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Segue orientações da OMS e Autoridades Sanitárias locais.</li> <li>• Recomenda que sejam feitos exames de COVID-19.</li> <li>• Recomenda treinamentos em barcos individuais.</li> <li>• Apresenta questões básicas de higiene e cuidados para os treinamentos.</li> </ul>
<p><b>CICLISMO</b></p> <p><b>AUTOR:</b> USA Cycling</p> <p><a href="#">COVID-19 Resources</a></p>	<p>Treinamento Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Portal da Federação Americana de Ciclismo com diferentes documentos sobre COVID-19, entre eles:</li> <li>• Ferramenta de avaliação de risco;</li> <li>• Orientações para realização de eventos;</li> <li>• Checklist do ciclista (para participação em competições);</li> <li>• Pesquisa com ciclistas sobre impacto da COVID-19;</li> <li>• Guia para equipes e clubes;</li> <li>• Recomendações para prática em grupo;</li> <li>• Cenários para prática em grupos;</li> <li>• Webinars.</li> </ul>
<p><b>CICLISMO</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE CICLISMO</p> <p><a href="#">Orientações e Recomendações para a Retomada do Ciclismo</a></p>	<p>Treinamento Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendações para a organização dos eventos de ciclismo das diferentes disciplinas;</li> <li>• Apresenta dicas de treinamento;</li> <li>• Sugere que atletas sejam submetidos a questionário e anamnese realizadas por médicos das entidades, para análise e providências.</li> </ul>

<p><b>ESCALADA</b></p> <p><b>AUTOR:</b> ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCALADA ESPORTIVA</p> <p><a href="#">Recursos de Enfrentamento à COVID-19</a></p>	<p>Treino Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ABEE apresenta links para documentos diversos (recursos para atletas, recursos para ginásios e recursos médicos).</li> </ul>
<p><b>ESGRIMA</b></p> <p><b>AUTOR:</b> GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO</p> <p><a href="#">Protocolo de retorno à prática de esgrima</a></p>	<p>Treino</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chancelado pela Confederação Brasileira de Esgrima.</li> <li>• Orientações para os praticantes de esgrima, da escolinha e alto rendimento do clube, sobre como se dará o uso das instalações do esporte.</li> <li>• Orientações sobre divisão e quantidade de pessoas nas salas, compartilhamento de materiais e procedimentos antes, durante e depois das aulas/treinamentos.</li> </ul>
<p><b>FUTEBOL</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL</p> <p><a href="#">Guia médico de sugestivas protetivas para o retorno às atividades do futebol brasileiro</a></p>	<p>Treino Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Destina-se aos clubes de futebol brasileiros.</li> <li>• Discursa sobre a doença, testes disponíveis, as fases epidêmicas, e faz um breve contexto do futebol brasileiro.</li> <li>• Construção de estratégias de retorno às atividades.</li> <li>• Planejamento das fases de retomada das atividades, identificando responsabilidades em diferentes níveis nos clubes.</li> <li>• Divide a retomada em 5 fases: Preliminar, treinamento individual ou em pequenos grupos, treinamentos coletivos, competições e acompanhamento.</li> <li>• Traz como anexos: modelo de inquérito epidemiológico, modelo e termo de consentimento livre e esclarecido, e recomendações para atletas, comissão técnica e pessoal de apoio.</li> </ul>
<p><b>GINÁSTICA</b></p> <p><b>AUTOR:</b> USA GYMNASTICS</p> <p><a href="#">Member club considerations for a safe reopening</a></p>	<p>Treino</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomenda que sejam seguidas as orientações das autoridades locais.</li> <li>• Apresenta recomendações para limpeza e de- sinfecção dos espaços utilizados nos locais de treinamento e para mitigação de riscos.</li> <li>• Apresenta responsabilidade de atletas e responsáveis.</li> <li>• Ferramentas de avaliação de atletas.</li> <li>• Propostas de documentos de reintegração por modalidade da ginástica.</li> <li>• Dicas sobre o aspecto mental do retorno aos treinamentos.</li> <li>• Reconhecimento de lesões, aspectos nutricionais e de sono.</li> <li>• Questionário de condicionamento pré-retorno.</li> </ul>
<p><b>GINÁSTICA</b></p> <p><b>AUTOR:</b> USA GYMNASTICS</p> <p><a href="#">Physical and mental health guide for a safe reintegration of gymnastics after covid-19 restrictions from training</a></p>	<p>Saúde Treino</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Específico para aspectos físicos e mentais relacionados ao retorno aos treinamentos de ginástica.</li> <li>• Importância da estratégia de retorno ao treinamento.</li> </ul>
<p><b>GOLFE</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE GOLFE</p> <p><a href="#">Recomendações sobre a prática de golfe recreativo durante o distanciamento social</a></p>	<p>Treino</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orienta respeitar as recomendações e orientações das autoridades governamentais de saúde.</li> <li>• O objetivo deste guia é projetar as principais medidas e recomendações aplicáveis aos jogadores de golfe, para prática recreativa, garantindo assim a distância social, minimizando os riscos de contágio.</li> <li>• Dividido em duas partes: jogadores e clubes/ campos de golfe.</li> <li>• Traz orientações básicas para jogadores antes, durante e após a prática.</li> <li>• Traz orientações básicas para locais de prática em relação a instalações e manutenção.</li> </ul>

<p><b>HIPISMO</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE HIPISMO</p> <p><a href="#">Sugestão para prática de atividade esportiva</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orienta respeitar as recomendações e orientações dos órgãos de saúde federal, estadual e municipal, e dos locais de prática.</li> <li>• Fornece possibilidade dos atletas enviarem vídeo de seus percursos que serão comentados por atletas do Time Brasil.</li> <li>• Disponibiliza percurso para treinamento elaborado por um Desenhador de Percurso.</li> </ul>
<p><b>HIPISMO</b></p> <p><b>AUTOR:</b> FÉDÉRATION ÉQUESTRE INTERNATIONALE</p> <p><a href="#">Policy for Enhanced Competition Safety during the COVID-19 Pandemic</a></p>	<p>Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Política que visa auxiliar organizadores de eventos e Federações Nacionais na decisão de como sediar eventos de hipismo, minimizando riscos de transmissão, com abordagem padronizada.</li> <li>• Recomenda seguir orientações das entidades de saúde locais.</li> <li>• Orienta a avaliação de riscos, com base em documentos da OMS.</li> <li>• Recomenda algumas melhores práticas para organizadores de eventos, divididas por setor.</li> <li>• Recomenda a criação de um plano de comunicação.</li> </ul>
<p><b>HÓQUEI SOBRE GRAMA</b></p> <p><b>AUTOR:</b> INTERNATIONAL HOCHEY FEDERATION</p> <p><a href="#">Safely Returning to Hockey in view of the COVID-19 pandemic</a></p>	<p>Treinamento Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O documento é uma ferramenta com informações básicas sobre retorno às atividades no esporte, em todos os níveis, incluindo alto rendimento.</li> <li>• Recomenda de seguir orientações das autoridades de saúde locais.</li> <li>• O documento traz uma tabela com avaliação x mitigação de riscos.</li> <li>• Menciona a importância de desenvolvimento de planos de reabertura dos campos, e retorno ao treinamento.</li> <li>• Traz pictogramas interessantes para serem utilizados nas instalações.</li> <li>• Propõe um retorno em 4 fases: treino individual, treino em pequenos grupos sem contato, treino em pequenos grupos com contato, treino coletivo.</li> <li>• Conceitos baseados no tripé: restrições de relacionamento social, distanciamento social e restrições de viagens.</li> <li>• Recomendações básicas sobre retorno das competições.</li> </ul>
<p><b>JUDÔ</b></p> <p><b>AUTOR:</b> INTERNATIONAL JUDO FEDERATION</p> <p><a href="#">Recommended protocols during Covid-19 pandemic</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolos são dinâmicos e baseados nas recomendações da OMS.</li> <li>• O documento traz protocolos resumidos para diferentes situações: atenção muito alta, atenção alta, atenção média, atenção preventiva, atenção alinhada com as práticas usuais do esporte.</li> <li>• O documento apresenta protocolos sanitários para limpeza e desinfecção dos locais de prática, para requerimentos sanitários para organizadores de treinamentos (Federações e Clubes).</li> <li>• O documento apresenta questionário sanitário para preenchimento de participantes.</li> </ul>
<p><b>LEVANTAMENTO DE PESOS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FEDERATION</p> <p><a href="#">Specific advice for weightlifters in training or competition</a></p>	<p>Saúde</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientações sobre higiene, isolamento, utilização de álcool em gel.</li> </ul>
<p><b>LEVANTAMENTO DE PESOS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FEDERATION</p> <p><a href="#">Seminar on how to live in times of corona virus With Dr. Mike Irani</a></p>	<p>Saúde Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vídeo online da Federação Internacional de Levantamento de Pesos.</li> </ul>

<p><b>REMO</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD ROWING</p> <p><a href="#">Covid-19 Pandemic Return to Training Advice for post-peak and post- pandemic periods</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orienta respeitar as recomendações e orientações das autoridades governamentais de saúde.</li> <li>• Apresenta considerações gerais de segurança para o remo.</li> <li>• Utiliza documentos da OMS para avaliação de risco.</li> <li>• Apresenta orientações básicas gerais e específicas para o esporte para mitigação de riscos.</li> <li>• Traz orientações básicas para lidar com suspeitas de infecção pela COVID-19.</li> <li>• Traz lista de referências para informações sobre o assunto.</li> </ul>
<p><b>RUGBY</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD RUGBY</p> <p><a href="#">Regresso Seguro ao Rugby — no contexto da pandemia de COVID-19</a></p>	<p>Saúde Treinamento Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informações gerais sobre a doença, formas de contágio e prevenção.</li> <li>• Apresenta 10 regras de segurança para uma gestão segura da COVID-19 no esporte: 1) Educação; 2) Despistagem diária; 3) Regras de higiene; 4) Regras de distanciamento social; 5) Contato físico reduzido ao mínimo; 6) Mudar de roupa e tomar banho em casa; 7) Suspensão temporária das boleias; 8) Evitar reuniões gerais e celebrações; 9) Reduzir tamanho dos grupos de treino; 10) Sempre que possível, preferir atividades ao ar livre.</li> <li>• Orientações específicas para regresso aos treinos de Rugby e para regressos de competições, incluindo orientações para viagens.</li> <li>• Apresenta exemplo de formulário de autodeclaração com verificação de sintomas de COVID-19.</li> <li>• Apresenta tabela com o mínimo de participantes possível por função para realização de um jogo.</li> <li>• World Rugby oferece cursos específicos sobre retorno pós COVID-19 para atletas, treinadores e administradores.</li> </ul>
<p><b>SKATE</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD SKATE</p> <p><a href="#">Return to Skating Guidelines</a></p>	<p>Saúde Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Destina-se a locais de prática fechados (indoor) e ao ar livre (outdoor), funcionários, visitantes e skatistas.</li> <li>• Orienta a observar todas as recomendações das autoridades de saúde locais.</li> <li>• Faz considerações sobre o que os locais de prática devem implementar e como os seus funcionários devem se portar antes da reabertura.</li> <li>• Faz considerações aos skatistas para higiene e saúde pessoal, como se locomover, como se portar no treinamento e como proceder ao terminar o treinamento.</li> </ul>
<p><b>SKATE</b></p> <p><b>AUTOR:</b> USA SKATEBOARDING</p> <p><a href="#">Returning to Skateboarding After the COVID-19 Lockdown</a></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aderir as orientações das autoridades locais.</li> <li>• Orientações básicas para skatistas retomarem a prática.</li> </ul>
<p><b>SURF</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE SURF</p> <p><a href="#">Protocolo COVID-19 de Segurança sanitária para a prática de Surf</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresenta orientações para a prática de surf.</li> <li>• Prioridade é dar segurança aos praticantes recreacionais e atletas.</li> <li>• Orientações desde o transporte até pós treinamento.</li> </ul>
<p><b>TAEKWONDO</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TAEKWONDO</p> <p><a href="#">GUIA MÉDICO DE SUGESTÕES PROTETIVAS PARA O RETORNO ÀS ATIVIDADES DO TAEKWONDO BRASILEIRO</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orienta a notificação de casos de suspeita ou confirmação de COVID-19 através de formulário online.</li> <li>• Orienta o retorno do treinamento, com cuidados especiais, evitando a sobrecarga dos atletas durante o treinamento, levando em consideração o período de inatividade e a condição física do atleta.</li> <li>• Divide a retomada da atividade em 3 níveis (A, B e C). A progressão entre as fases deverá ser baseada em critérios epidemiológicos.</li> <li>• Orienta sobre procedimentos antes, durante e após o treinamento.</li> <li>• Apresenta protocolo de avaliação médica pós COVID-19, orientações de preparação técnica e física, e orientações nutricionais básicas.</li> </ul>

<p><b>TÊNIS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TÊNIS</p> <p><a href="#">Protocolo de retorno à prática de tênis no Brasil</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Como retornar aos treinamentos.</li> <li>• Regras para retorno ao tênis – padrões mínimos recomendados</li> </ul>
<p><b>TÊNIS DE MESA</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TÊNIS DE MESA</p> <p><a href="#">Recomendações para retorno aos treinamentos</a></p>	<p>Saúde Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento menciona as características da modalidade, grupos de risco, discorre especificamente sobre pessoas com deficiência.</li> <li>• Fornece instruções específicas sobre retorno aos treinamentos – chegada ao local, preparação para o treinamento, durante a prática, após a prática e saída do local de treinamento.</li> </ul>
<p><b>TIRO COM ARCO</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD ARCHERY</p> <p><a href="#">Normas e recomendações de segurança para Tiro com Arco ao ar livre durante a pandemia COVID-19 da World Archery - v1.0</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A <i>World Archery</i> incentiva cada Federação nacional a publicar suas próprias recomendações, levando em consideração este documento e os regulamentos nacionais/regionais.</li> <li>• Adotado pela CBTArco.</li> <li>• Recomendações básicas genéricas para evitar contágio pela COVID-19.</li> <li>• Recomendações básicas específicas para praticantes do esporte, tanto para volta aos treinamentos quanto para organização de eventos.</li> </ul>
<p><b>TRIATHLON</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD TRIATHLON WEBINAR</p> <p><a href="#">Returning to training outdoors as lockdown restrictions ease</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Webinar da Federação Internacional sobre retorno às atividades.</li> <li>• Apresentação a seguir.</li> </ul>
<p><b>TRIATHLON</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD TRIATHLON APRESENT. WEBINAR</p> <p><a href="#">Returning to training outdoors as lockdown restrictions ease</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresentação utilizada no webinar anteriormente.</li> <li>• Propõe algoritmo para retorno de atleta que teve confirmação ou suspeita de COVID-19.</li> <li>• Discute sobre efeitos do destreinamento no isolamento e princípios para reversão dessa situação.</li> <li>• Discute sobre treinamento mental e psicologia.</li> </ul>
<p><b>TRIATHLON</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD TRIATHLON</p> <p><a href="#">COVID-19 prevention guidelines for event organizers</a></p>	<p>Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento faz referência aos elaborados pela OMS e aponta as responsabilidades individuais.</li> <li>• Orientações para avaliação de saúde dos participantes no esporte. Recomendações para uso de máscaras e luvas por atletas e demais.</li> <li>• Recomendações sobre provisões na área médica para organizadores de eventos.</li> <li>• Recomendações específicas para organização de eventos de triathlon, inclusive paralímpicos.</li> <li>• Apresentação de infográficos sobre higienização das mãos, uso e descarte de máscaras e luvas.</li> <li>• Apresentação de questionário pré evento.</li> </ul>
<p><b>VELA</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VELA</p> <p><a href="#">Recomendações para atletas da vela – Retorno aos treinamentos</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendação para seguir as orientações das autoridades locais.</li> <li>• Menciona as responsabilidades de atletas e treinadores na volta aos treinamentos.</li> <li>• Orientações básicas sobre identificação de riscos e cuidados no local de treinamento.</li> <li>• Cuidados durante e após o treinamento da água.</li> </ul>
<p><b>VELA</b></p> <p><b>AUTOR:</b> WORLD SAILING</p> <p><a href="#">Guidance for Event Organizers for the Protection of the Health of Sailing Communities &amp; Personal Location Form</a></p>	<p>Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresenta um Formulário de Localização Pessoal, que auxilia a rastrear contatos em caso de contaminação.</li> <li>• Documento baseado nas orientações da OMS, COI, CDC (Centre for Disease and Control) e ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control).</li> <li>• Orientações básicas para evitar contágio.</li> <li>• Trata de avaliação de riscos e orienta sobre desenvolvimento de plano de contingência e resposta para organizadores de eventos, identificando medidas de mitigação.</li> <li>• Traz orientações para organizadores durante o pré-evento, evento e pós-evento. Destaque para gerenciamento de casos suspeitos ou confirmados.</li> </ul>

<p><b>WRESTLING</b></p> <p>AUTOR: USA WRESTLING</p> <p><a href="#">Return to events guidelines</a></p>	<p>Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baseado nas recomendações do USOPC e autoridades governamentais.</li> <li>• Objetivo de auxiliar na organização de eventos locais e estaduais. Recomenda que pessoas dos grupos de risco evitem participar de eventos até que o vírus seja erradicado.</li> <li>• Traz recomendações sobre escolha do local do evento, aderência de governos e médicos, quem pode participar, elaboração de plano médico, procedimento de mitigação de contágio, plano de comunicação e operação.</li> </ul>
<p><b>WRESTLING</b></p> <p>AUTOR: USA WRESTLING</p> <p><a href="#">Return to mat guidelines</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baseado nas recomendações do USOPC e autoridades governamentais.</li> <li>• Divide a volta ao treinamento em fases, e traz orientações para cada uma delas:</li> <li>• Fase 1 – autoridades exigem total distanciamento social;</li> <li>• Fase 2 – autoridades solicitam isolamento social mas permitem treinamento ao ar livre;</li> <li>• Fase 3 – autoridades autorizam treinamento em grupos (até 10 pessoas), mas locais de treinamento continuam fechados;</li> <li>• Fase 4 – autoridades autorizam locais de prática a abrir, sem limitação em quantidade de pessoas;</li> <li>• Apresenta uma tabela resumo das fases e dicas para automonitoramento.</li> </ul>

COMITÊS OLÍMPICOS E CENTROS DE TREINAMENTO		
<p><b>CENTRO DE TREINAMENTO DE RIO MAIOR – PORTUGAL</b></p> <p>AUTOR: RIO MAIOR SPORTS CENTRE</p> <p><a href="#">Normas de acesso autorizado às instalações do Rio Maior Sports Centre – Fase 1</a></p>	Treinamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolos para retomada das atividades no Centro de Treinamento de Rio Maior em Portugal.</li> </ul>
<p><b>COMITÊ OLÍMPICO DO PARAGUAI</b></p> <p>AUTOR: COMITÊ OLÍMPICO PARAGUAYO</p> <p><a href="#">Protocolo de promoción de la salud, prevención y protección para el retorno al entrenamiento deportivo Fase 2</a></p>	Treinamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Critérios da fase 2: treinamento em pequenos grupos (3 a 4 atletas em espaços fechados e 6 a 8, ao ar livre), sem contato.</li> <li>• Define regras para treinamento por esporte.</li> <li>• Cada Federação Nacional deverá comunicar à Secretaria Nacional e ao Comitê Olímpico Paraguai a lista dos atletas de alto rendimento que voltaram aos treinamentos na fase 2.</li> <li>• Todos os atletas e comissão técnica deverão ter seguro saúde vigente, participar da capacitação no referido protocolo e passar por exame médico por telemedicina.</li> <li>• Apresenta protocolos para antes, durante e após o treinamento.</li> </ul>
<p><b>COMITÊ OLÍMPICO E PARALÍMPICO DOS EUA</b></p> <p>AUTOR: UNITED STATES OLYMPIC AND PARALYMPIC COMMITTEE</p> <p><a href="#">Return to training considerations post- covid-19 – United States Olympic and Paralympic Committee</a></p>	Treinamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento divide o retorno aos treinamentos em fases:</li> <li>• Fase 1 – Autoridades solicitam que as pessoas permaneçam em casa. Locais de treinamento fechados;</li> <li>• Fase 2 – Autoridades permitem que as pessoas saiam de casa, porém sem aglomerações. Locais de treinamento fechados;</li> <li>• Fase 3 - Autoridades permitem atividades em pequenos grupos (menos de 10 pessoas). Locais de treinamento fechados;</li> <li>• Fase 4 – autoridades permitem abertura de locais de treinamento. Sem limites nas atividades em grupo.</li> <li>• Fase 5 – Vacina ou cura é desenvolvida.</li> </ul>
<p><b>COMITÊ OLÍMPICO E PARALÍMPICO DOS EUA</b></p> <p>AUTOR: UNITED STATES OLYMPIC AND PARALYMPIC COMMITTEE</p> <p><a href="#">Sports Event Planning Considerations Post-COVID-19 - United States Olympic &amp; Paralympic Committee</a></p>	Eventos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O impacto financeiro do cancelamento de um evento.</li> <li>• Como escolher a data e local de um evento.</li> <li>• Risco de transmissão da doença.</li> <li>• Planejamento do evento – diversos aspectos.</li> </ul>
<p><b>ESPORTES OLÍMPICOS</b></p> <p>AUTOR: COMITÊ OLÍMPICO INTERNACIONAL</p> <p><a href="#">IOC Medical COVID 19 Hub</a></p>	Saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Criado para dar suporte a profissionais de saúde que cuidam de atletas olímpicos.</li> <li>• Plataforma ajudará a todos que cuidam da saúde dos atletas a entender se as notícias veiculadas são falsas ou verdadeiras, e se os dados em que se baseiam são reais ou hipotéticos.</li> <li>• Repositório de orientações científicas, comunicações, links e informações relevantes.</li> <li>• Plataforma para publicação de estudos de caso internacionais com estudos sobre recuperação de atletas com COVID-19.</li> </ul>
<p><b>ESPORTES PARALÍMPICOS</b></p> <p>AUTOR: COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO</p> <p><a href="#">Retorno Atividades CPB – Pandemia Covid-19</a></p>	Saúde Treinamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contextualiza a situação do esporte paralímpico e dá orientações básicas de saúde e prevenção de contágio para pessoas com deficiência.</li> <li>• Versa sobre exames clínicos e testes complementares, realização de anamneses, tipos de máscaras e forma correta de uso.</li> <li>• Procedimentos em casos de avaliação de suspeita de COVID-19 em atletas e staff.</li> <li>• Orientações gerais para antes, durante e após os treinamentos.</li> <li>• Procedimentos para retorno aos treinamentos (esportes indoor, tatames, esportes coletivos.)</li> <li>• Retorno ao treinamento em 3 fases: Treinos individualizados e/ou pequenos grupos, treinos individuais e/ou grupos maiores, e retorno próximo competições.</li> <li>• Procedimentos específicos para utilização do Centro de Treinamento Paralímpico em São Paulo, com horários de atividades por modalidade.</li> <li>• Anexos: Formulário de busca ativa, Recomendações de EPIs, Termo de consentimento livre e esclarecido</li> </ul>
<p><b>INSTITUTO AUSTRALIANO DE ESPORTES</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tradução autorizada pelo Instituto Australiano de Esporte.</li> <li>• Estrutura para retomada das atividades esportivas e recreativas</li> </ul>

<p><b>AUTOR:</b> AUSTRALIAN INSTITUTE OF SPORTS (TRADUÇÃO REALIZADA PELO COB)</p> <p><a href="#">Reinicialização do esporte em um ambiente pós covid-19</a></p>	<p>Treinamento</p>	<p>recreativas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceito "Entrar, Treinar, Sair".</li> <li>• Apresentação dos princípios nacionais para retomada das atividades esportivas.</li> <li>• Divisão das atividades em níveis A, B e C, com recomendações para cada nível.</li> </ul>
<p><b>ACADEMIAS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> ACAD BRASIL</p> <p><a href="#">Procedimentos de Reabertura de Academias</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomenda que as academias sigam os procedimentos nas primeiras 4 semanas após a reabertura.</li> <li>• Baseado nas orientações da OMS e Ministério da Saúde.</li> <li>• Orientações para limpeza das unidades, uso de EPIs, medidas operacionais preventivas, recomendações para utilização de piscinas, treinamento de funcionários e terceirizados, e comunicação com clientes.</li> </ul>
<p><b>ATIVIDADES ESPORTIVAS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO</p> <p><a href="#">Protocolo para retomada das atividades esportivas No estado de São Paulo, considerando o impacto do Covid-19 no esporte, atividades físicas e bem-estar</a></p>	<p>Saúde</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proposta organizada em 06 eixos: comunicação e informação, higienização e descontaminação, medidas de proteção individual, medidas de proteção coletiva, adequação dos locais de prática, adequações para competição.</li> <li>• Traz em anexo documentos e matriz de avaliação de riscos da OMS.</li> </ul>
<p><b>ATIVIDADES FÍSICA</b></p> <p><b>AUTOR:</b> NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION(NSCA)</p> <p><a href="#">Return to training – Guidance on safe return to training for athletes</a></p>	<p>Saúde Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido pela NSCA (Associação Nacional de Força e Condicionamento – USA).</li> <li>• Aborda a minimização de riscos – gerenciamento de agendas e de treinamento de equipes.</li> <li>• Limpeza e desinfecção de equipamentos e instalações.</li> <li>• Segurança no treinamento – riscos após períodos de inatividade.</li> <li>• Apresenta um checklist para treinadores retomando a atividades com seus atletas.</li> </ul>
<p><b>ATIVIDADES FÍSICAS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> SINDI CLUBE</p> <p><a href="#">Procedimentos preparatórios de prevenção na reabertura dos Clubes</a></p>	<p>Saúde</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O Sindi Clube representa 1400 clubes do estado de São Paulo.</li> <li>• Material estará em constante atualização.</li> <li>• Principais pontos abordados são comunicação com associado, cuidados com limpeza, espaços de atividades nos clubes, área de piscinas, áreas infantis, bares e restaurantes, orientação da equipe.</li> </ul>
<p><b>ESPORTES EM GERAL</b></p> <p><b>AUTOR:</b> NEW ZEALAND GOVERNMENT</p> <p><a href="#">COVID-19 Alert Levels</a></p>	<p>Saúde Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Níveis de alerta determinados pelo Governo da Nova Zelândia.</li> <li>• Estabelece cenários para cada nível em relação ao movimento das pessoas, viagens e transporte, aglomerações, instalações públicas.</li> </ul>
<p><b>ESPORTES EM GERAL</b></p> <p><b>AUTOR:</b> NEW ZEALAND GOVERNMENT</p> <p><a href="#">COVID-19 Alert Levels Play, active recreation and sport at Alert Level 2</a></p>	<p>Saúde Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento específico para prática de esportes na Nova Zelândia quando declarado nível de alerta 2.</li> </ul>
<p><b>ESPORTES EM GERAL</b></p> <p><b>AUTOR:</b> NEW ZEALAND GOVERNMENT</p> <p><a href="#">COVID-19 Alert Levels Play, active recreation and sport at Alert Levels 4 &amp; 3</a></p>	<p>Saúde Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento específico para prática de esportes na Nova Zelândia quando declarado níveis de alerta 4 e 3.</li> </ul>

<p><b>ESPORTES OLÍMPICOS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> MINISTÈRE DES SPORTS FRANCE</p> <p><a href="#">Guide de Recommandations des équipements sportifs, sites et espaces de pratiques sportives - Post-confinement lié à l'épidémie de Covid-19</a></p>	<p>Saúde Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendações para o cuidado de higiene com os equipamentos e locais de prática esportiva, obrigações desses locais, sugestões de protocolo de reabertura gradual</li> <li>• Gestão do público, do fluxo de pessoas, bem como organização de calendário com datas e horários para cada espaço..</li> </ul>
<p><b>ESPORTES OLÍMPICOS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> MINISTÈRE DES SPORTS FRANCE</p> <p><a href="#">Guide des sports à reprise différée "Jouer autrement - pratiques alternatives" Post-confinement lié à l'épidémie de Covid-19</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendações de retorno à prática esportiva de acordo com os decretos sanitários, criando uma estratégia nacional para possibilitar os mesmos.</li> <li>• Cada Federação ou Confederação envia ao Ministério dos Esportes as sugestões e soluções adaptadas para retorno de sua modalidade, em conformidade com a nova realidade.</li> </ul>
<p><b>ESPORTES OLÍMPICOS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> MINISTÈRE DES SPORTS FRANCE</p> <p><a href="#">Guide de Recommandations sanitaires à la reprise sportive - Post-confinement lié à l'épidémie de Covid-19</a></p>	<p>Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendações médicas e sanitárias gerais, para o retorno à prática de todos os esportes</li> <li>• Recomendações médicas e sanitárias específicas para atletas de alto rendimento, bem como exames clínicos propostos para o seu retorno.</li> <li>• Conselhos práticos dos cardiologistas esportivos</li> <li>• Recomendações gerais do Conselho Superior de Saúde Pública francês para toda a população.</li> </ul>
<p><b>FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL</b></p> <p><b>AUTOR:</b> CREFITO 02</p> <p><a href="#">COVID-19: Orientações sobre os atendimentos</a></p>	<p>Saúde</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Produzido pelo CREFITO (Conselho Federal de Fisioterapia).</li> <li>• Orientações aos fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais que atendem no ambiente domiciliar.</li> <li>• Orientações aos profissionais que atendem em consultório.</li> <li>• Orientações aos profissionais que atendem em ambiente hospitalar.</li> </ul>
<p><b>INSTITUTO DE PESQUISA E INTELIGÊNCIA ESPORTIVA</b></p> <p><b>AUTOR:</b> FERNANDO MARINHO MEZZADRI E PAULO M. SCHMITT</p> <p><a href="#">Recomendações e Orientações Gerais para o Esporte Brasileiro frente à COVID-19 – 2ª edição</a></p>	<p>Saúde Treinamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborado a partir das a partir das recomendações dos cientistas, da OMS e das autoridades públicas da área da saúde.</li> <li>• Estabelece premissas genéricas para prática de atividade física.</li> <li>• Estabelece premissas genéricas para atletas profissionais.</li> <li>• Estabelece 4 cenários: Isolamento social, atividades autorizadas, retorno gradativo e retomada total.</li> <li>• Apresenta tabela de Classificação de Modalidades Esportivas frente aos diversos cenários.</li> <li>• Capítulo sobre integridade no período de pandemia</li> </ul>
<p><b>ORIENTAÇÃO BÁSICA DA OMS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS)</p> <p><a href="#">Key planning recommendations for Mass Gatherings in the context of the current COVID-19 outbreak</a></p> <p><a href="#">Decision tree for risk assessment for mass gathering</a></p>	<p>Saúde</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento base para elaboração da maioria dos demais documentos referenciados.</li> <li>• Provê direcionamento para governos, autoridades de saúde e organizadores nacionais ou internacionais de eventos que gerem aglomeração, em relação aos riscos de transmissão associada da COVID-19.</li> <li>• Ferramenta para avaliação de riscos.</li> </ul>
<p><b>ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS</b></p> <p><b>AUTOR:</b> ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS)</p> <p><a href="#">Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance</a></p>	<p>Saúde Eventos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documento base para elaboração da maioria dos demais documentos referenciados.</li> <li>• Deve ser lido juntamente com o documento anterior (Key planning recommendations for Mass Gatherings in the context of the current COVID-19 outbreak).</li> <li>• Provê suporte adicional para organizadores de eventos esportivos na avaliação de riscos adicionais específicos, identificação de ações de mitigação e ajudando na tomada de decisão baseada em evidências para a realização ou não do evento esportivo.</li> <li>• Acompanha uma ferramenta específico de avaliação de riscos e um checklist de mitigação.</li> </ul>
<p><b>PAINEL CORONAVÍRUS COVID-19</b></p> <p><b>AUTOR:</b> MINISTÉRIO DA SAÚDE DO BRASIL</p> <p><a href="#">Página do Ministério da Saúde</a></p>	<p>Saúde</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Página do Ministério da Saúde com informações oficiais do Governo Federal.</li> <li>• Informações sobre COVID-19 sintomas, transmissão, diagnóstico, tratamento, fake news, perguntas frequentes.</li> <li>• Informações sobre números de casos confirmados, recuperados e óbitos no país.</li> </ul>

CONTROLE DE DOPAGEM		
<p><b>CONTROLE DE DOPAGEM</b></p> <p>AUTOR: COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL</p> <p><a href="#">Testagem em Tempos de Pandemia</a></p>	Controle de dopagem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informações sobre procedimentos de testagem em tempos de pandemia.</li> <li>• Adicional de 4 vídeos com perguntas e respostas.</li> </ul>
<p><b>CONTROLE DE DOPAGEM</b></p> <p>AUTOR: AMA- WADA (TRADUÇÃO PELA AUTORIDADE BRASILEIRA DE CONTROLE DE DOPAGEM)</p> <p><a href="#">Tratamentos para o novo coronavírus e a antidopagem: o que os atletas precisam saber</a></p>	Controle de dopagem Saúde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• informações sobre alguns dos medicamentos que os médicos podem prescrever se os atletas contraírem COVID-19, bem como o status anti- dopagem para cada tratamento.</li> </ul>
<p><b>CONTROLE DE DOPAGEM</b></p> <p>AUTOR: AMA- WADA (TRADUÇÃO PELA AUTORIDADE BRASILEIRA DE CONTROLE DE DOPAGEM)</p> <p><a href="#">COVID-19 – Perguntas e respostas do atleta</a></p>	Controle de dopagem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perguntas e respostas orientadas aos atletas em relação ao controle de dopagem.</li> </ul>
<p><b>CONTROLE DE DOPAGEM</b></p> <p>AUTOR: AMA- WADA (TRADUÇÃO PELA AUTORIDADE BRASILEIRA DE CONTROLE DE DOPAGEM)</p> <p><a href="#">COVID-19: Orientações para OADs</a></p>	Controle de dopagem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizações Antidopagem (OADs) devem seguir as recomendações (ou requisitos) de seu governo nacional e de autoridades de saúde relacionadas a todas as atividades.</li> <li>• Abrangem várias áreas que podem ser afetadas pela COVID-19, incluindo testes, localização (whereabouts), educação, AUTs, comunicações externas, recusa do atleta em ser testado, fechamento de fronteiras que afetam o transporte de amostras, laboratórios credenciados e aprovados pela AMA, agências de coletas de amostras e conformidade.</li> </ul>
<p><b>CONTROLE DE DOPAGEM</b></p> <p>AUTOR: AMA- WADA (TRADUÇÃO PELA AUTORIDADE BRASILEIRA DE CONTROLE DE DOPAGEM)</p> <p><a href="#">AMA atualiza a orientação para as Organizações Antidopagem sobre o COVID-19</a></p>	Controle de dopagem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atualização das orientações para OADs.</li> </ul>