

# 1:バスケットボール入れ

## 【内容】

バスケットゴールにボールを入れた回数を競います。

## 【競技者】

1チーム5人

※チーム名をつけてください。 ※各実施団体の参加チーム数に制限はありません。

## 【用具】

・バスケットゴール×1個（ミニバス用ゴールでも可）

・バスケットボール×5個※

## 【ルール】

・練習時間5分、競技時間10分の計15分のプログラムです。

・競技時間内に1つのゴールにチームで何回ボールが入るかを競います。

・バスケットボールのコート内であればどこから投げても構いません。

・投げ方の指定はありません。（上手投げ、下手投げ、レイアップ、ダンクシュートなど、自由に投げてください）

・チームメンバーであれば、球拾いや球出し等を行う担当を置いても構いません。

## 【カウント方法】

・スリーポイントラインよりも遠い位置からゴールに投げ入れた場合、3点としてカウントします。（それ以外は1点としてカウントします。）

例：3ポイントシュート×4回＋通常シュート×10回＝22点

・得点は2人以上の運営スタッフでカウントをしてください。

・上位入賞の自治体には、競技実施の様子を撮影した動画の提出を求める場合があります。

※チャレンジデー2023での変更内容(チャレンジデー2022：最大5個→チャレンジデー2023：5個)。