

#### 4. 分析結果（詳細）

表 S1 各群における屋外遊び、屋内遊び、スクリーンタイム（男子）

男子	すべて達成群			季節により変化群			すべて未達成群			p値
	n	平均	SD	n	平均	SD	n	平均	SD	
年齢（歳）	91	9.6	1.6	465	9.3	1.7	814	9.5	1.7	0.133
<b>屋外遊びの時間（分/日）</b>										
1回目調査（9月）**	91	66.9	49.7	465	52.3	57.2	814	28.7	37.2	<0.001
2回目調査（11月）**	91	66.2	45.3	465	53.4	46.3	814	31.9	37.8	<0.001
3回目調査（2月）**	91	70.1	62.4	465	49.9	49.6	814	29.2	33.9	<0.001
<b>屋内遊びの時間（分/日）</b>										
1回目調査（9月）†	91	43.7	40.9	465	46.9	56.1	814	32.2	48.1	<0.001
2回目調査（11月）**	91	46.6	49.2	465	40.6	41.9	814	29.1	35.2	<0.001
3回目調査（2月）†	91	36.6	37.1	465	40.0	46.5	814	28.5	35.3	<0.001
<b>平日スクリーンタイム（時間/日）</b>										
1回目調査（9月）	90	1.9	1.2	454	1.9	1.2	778	1.9	1.2	0.909
2回目調査（11月）	90	1.8	1.3	453	1.9	1.2	788	1.9	1.2	0.505
3回目調査（2月）	90	1.7	1.3	456	1.9	1.1	786	1.9	1.2	0.486
<b>休日スクリーンタイム（時間/日）</b>										
1回目調査（9月）	89	2.8	1.5	453	2.8	1.5	776	2.8	1.5	0.848
2回目調査（11月）	90	2.6	1.5	450	2.8	1.5	787	2.8	1.5	0.457
3回目調査（2月）	90	2.6	1.5	452	2.8	1.4	775	2.8	1.5	0.434

一元配置分散分析

\*季節により変化群>すべて未達成群

†すべて達成群>季節により変化群>すべて未達成群

表 S2 各群における屋外遊び、屋内遊び、スクリーンタイム (女子)

女子	すべて達成群			季節により変化群			すべて未達成群			p値
	n	平均	SD	n	平均	SD	n	平均	SD	
年齢 (歳) *	60	9.2	1.7	402	9.2	1.7	773	9.5	1.7	0.001
<b>屋外遊びの時間 (分/日)</b>										
1回目調査 (9月) **	60	46.5	38.9	402	35.6	35.8	773	25.2	31.9	<0.001
2回目調査 (11月) †	60	49.1	37.9	402	42.7	39.0	773	28.4	35.9	<0.001
3回目調査 (2月) †	60	45.9	36.0	402	40.5	49.5	773	25.0	29.7	<0.001
<b>屋内遊びの時間 (分/日)</b>										
1回目調査 (9月) ‡	60	37.3	27.6	402	39.4	42.8	773	30.6	36.9	<0.001
2回目調査 (11月) ‡	60	38.8	38.1	402	40.2	46.6	773	29.8	38.4	<0.001
3回目調査 (2月) †	60	37.3	51.0	402	34.0	35.8	773	26.4	36.8	<0.001
<b>平日スクリーンタイム (時間/日)</b>										
1回目調査 (9月)	57	1.5	0.9	389	1.8	1.2	748	1.7	1.2	0.192
2回目調査 (11月)	59	1.4	0.9	391	1.7	1.1	751	1.7	1.2	0.129
3回目調査 (2月) §	59	1.4	0.9	385	1.7	1.2	755	1.8	1.2	0.016
<b>休日スクリーンタイム (時間/日)</b>										
1回目調査 (9月)	56	2.3	1.3	384	2.7	1.5	741	2.6	1.5	0.184
2回目調査 (11月)	58	2.4	1.3	386	2.6	1.5	740	2.6	1.4	0.656
3回目調査 (2月) §	58	2.2	1.2	379	2.7	1.5	748	2.7	1.4	0.033

一元配置分散分析

\*すべて未達成群>季節により変化群

\*\*すべて達成群>季節により変化群>すべて未達成群

†すべて達成群、季節により変化群>すべて未達成群

‡季節により変化群>すべて未達成群

§すべて未達成群>すべて達成群

表 S3 各群におけるスポーツクラブ等への加入状況および場面別の遊び（男子）

男子	すべて 達成群 (n=91)	季節により 変化群 (n=465)	すべて 未達成群 (n=814)	p値
<b>スポーツクラブ等への加入状況 (%)</b>				
学校のクラブ活動・運動部活動	14.3	14.0	11.3	0.322
民間のスポーツクラブ	40.7	32.7	30.0	0.095
地域のスポーツクラブ	38.5	26.5	15.7	<0.001
その他	0.0	0.6	0.7	0.711
運動部・クラブに入っていない	27.5	39.4	51.2	<0.001
<b>自宅・友人宅で遊んだ割合 (%)</b>				
1回目調査 (9月)	86.8	84.9	76.3	<0.001
2回目調査 (11月)	75.8	83.4	76.4	0.010
3回目調査 (2月)	82.4	84.3	74.4	<0.001
<b>運動場・公園で遊んだ割合 (%)</b>				
1回目調査 (9月)	82.4	71.6	51.0	<0.001
2回目調査 (11月)	85.7	75.5	59.8	<0.001
3回目調査 (2月)	81.3	72.7	56.3	<0.001
<b>森林・山で遊んだ割合 (%)</b>				
1回目調査 (9月)	19.8	14.8	9.1	<0.001
2回目調査 (11月)	16.5	14.0	7.5	<0.001
3回目調査 (2月)	22.0	13.1	6.5	<0.001
<b>屋内施設・プール等で遊んだ割合 (%)</b>				
1回目調査 (9月)	41.8	34.6	27.1	0.001
2回目調査 (11月)	28.6	27.5	27.9	0.977
3回目調査 (2月)	35.2	28.2	25.1	0.084

カイ二乗検定

表 S4 各群におけるスポーツクラブ等への加入状況および場面別の遊び（女子）

女子	すべて 達成群 (n=60)	季節により 変化群 (n=402)	すべて 未達成群 (n=773)	p値
<b>スポーツクラブ等への加入状況 (%)</b>				
学校のクラブ活動・運動部活動	16.7	9.7	11.8	0.233
民間のスポーツクラブ	38.3	29.1	27.3	0.176
地域のスポーツクラブ	11.7	12.4	9.4	<0.001
その他	0.0	1.5	1.2	0.603
運動部・クラブに入っていない	41.7	54.7	55.2	0.125
<b>自宅・友人宅で遊んだ割合 (%)</b>				
1回目調査 (9月)	85.0	81.6	78.7	0.296
2回目調査 (11月)	86.7	84.6	78.3	0.017
3回目調査 (2月)	88.3	82.6	74.9	<0.001
<b>運動場・公園で遊んだ割合 (%)</b>				
1回目調査 (9月)	65.0	57.5	49.4	0.005
2回目調査 (11月)	80.0	69.2	57.6	<0.001
3回目調査 (2月)	71.7	63.4	52.4	<0.001
<b>森林・山で遊んだ割合 (%)</b>				
1回目調査 (9月)	11.7	7.5	5.6	0.112
2回目調査 (11月)	18.3	8.0	7.8	0.016
3回目調査 (2月)	10.0	9.5	5.0	0.010
<b>屋内施設・プール等で遊んだ割合 (%)</b>				
1回目調査 (9月)	38.3	28.9	26.3	0.108
2回目調査 (11月)	26.7	28.4	22.4	0.072
3回目調査 (2月)	31.7	26.6	21.9	0.068

カイ二乗検定

表 S5 各群における社会経済的要因（男子）

男子	すべて 達成群 (n=91)	季節により 変化群 (n=465)	すべて 未達成群 (n=814)	p値
<b>都市規模（%）</b>				
大都市	24.2	27.1	31.2	0.226
人口10万人以上	40.7	41.7	41.8	
人口10万人未満	35.2	31.2	27.0	
<b>婚姻状況（%）</b>				
有配偶	87.9	92.3	95.6	0.003
未婚・離婚・死別	12.1	7.7	4.4	
<b>学歴（%）</b>				
中学校・高校	22.0	27.7	26.3	0.626
短大・高専・専門学校	28.6	23.7	22.2	
大学・大学院	48.4	47.1	50.6	
その他・答えたくない	1.1	1.5	0.9	
<b>世帯年収（%）</b>				
800万円以上	25.3	28.6	27.9	0.951
600-800万円未満	20.9	19.1	19.2	
600万円未満	20.9	23.2	24.6	
わからない・答えたくない	33.0	29.0	28.4	

カイ二乗検定

表 S6 各群における社会経済的要因（女子）

女子	すべて 達成群 (n=60)	季節により 変化群 (n=402)	すべて 未達成群 (n=773)	p値
<b>都市規模 (%)</b>				
大都市	20.0	25.6	30.7	
人口10万人以上	43.3	40.5	40.4	0.149
人口10万人未満	36.7	33.8	29.0	
<b>婚姻状況 (%)</b>				
有配偶	96.7	92.8	95.2	0.168
未婚・離婚・死別	3.3	7.2	4.8	
<b>学歴 (%)</b>				
中学校・高校	31.7	27.4	23.4	
短大・高専・専門学校	25.0	26.6	23.9	0.225
大学・大学院	43.3	44.3	51.5	
その他・答えたくない	0.0	1.7	1.2	
<b>世帯年収 (%)</b>				
800万円以上	28.3	26.1	31.2	
600-800万円未満	18.3	16.9	19.9	0.294
600万円未満	26.7	26.9	24.2	
わからない・答えたくない	26.7	30.1	24.7	

カイ二乗検定