

Ⅱ．調査対象者

1．調査対象者の抽出方法・脱落状況および集計方法

調査対象は、全国 47 都道府県 200 地点の満 20 歳以上 80 歳未満の男女とし、住民基本台帳から層化二段無作為抽出法を用いて、2024 年度は 5,400 名、2025 年度は 6,000 名を抽出した。調査対象者には、封書にて調査依頼状および調査説明書を送付し、調査への協力に同意する場合には、返送はがきまたは二次元コードを用いたウェブサイトから同意の意思を回答するよう依頼した。

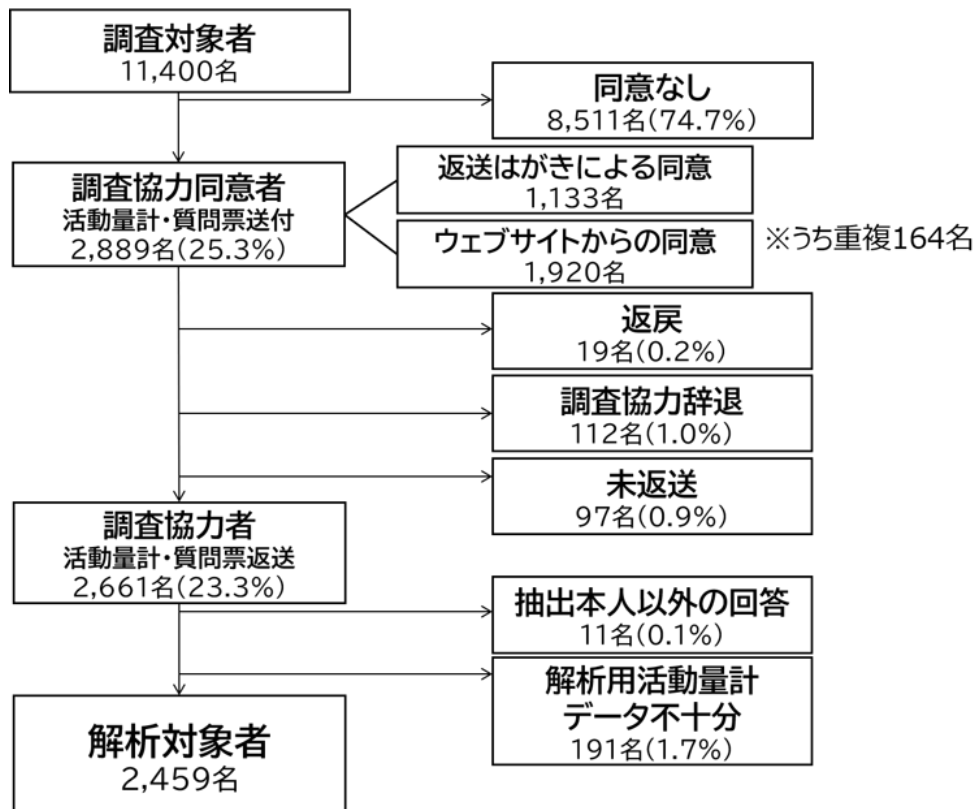
2024・2025 年度を統合した調査対象者の脱落状況を図表 2-1 に示した。なお、2024 年度と 2025 年度の調査は同一手順で実施している。調査協力への同意方法は、返送はがきが 4 割、ウェブサイトはおおよそ 3 分の 2 で、両方を重複して使用した者も各年度 80 名程度ずつみられた。調査協力同意者には活動量計と質問票を郵送した。活動量計は土日を含む合計 7 日間、入浴時等を除く起床時から就寝時まで装着し、質問票は活動量計の装着期間終了後に回答するよう依頼した。返送期限は郵送から約 3 週間後とし、活動量計と質問票の返送があった者を調査協力者としてデータ抽出の対象とした。さらに調査協力者のうち、抽出された対象者本人以外が回答した可能性があると判断される(性別・年齢について住民基本台帳から抽出した情報と質問票への回答とが明らかに異なる)者、また 7 日間のうち、活動量計を 1 日 10 時間以上装着した日数が 4 日に満たなかった者および機材の不具合等によりデータ抽出が困難であった者は、解析用データが不十分のため解析対象から除外した。各調査の脱落状況は付録(p.52)に示すとおりであり、解析対象者(有効回収率)は 2024 年度 1,105 名(20.5%)、2025 年度 1,354 名(22.6%)であった。

なお、本報告書の 2 章 2 節では 2024・2025 年度の調査対象者計 11,400 名の回収状況を示し、2 章 3 節(p.7)以降の分析では、両年度の調査で得られた解析対象者計 2,459 名のデータを使用した。集計にあたっては、実際の日本の人口比率にできる限り近づけるため、2020 年国勢調査の人口構成に準じて、性別(男性/女性)、年代(20-39 歳/40-64 歳/65-79 歳)および都市区分(大都市圏中心市/大都市圏周辺市町村/地方中心都市/その他小都市・町村)により 24 セルの重みづけをした。このうち都市区分については、統計局の都市および都市雇用圏のカテゴリを用いて、以下の 4 つに分類した。

1. 大都市圏中心市: 東京 23 区や大阪・名古屋などの政令指定都市の区など
2. 大都市圏周辺市町村: 大都市(東京 23 区や政令指定都市)へ通勤・通学する人が多い(大都市圏中心市への通勤率 1.5%以上かつ接続)エリア
3. 地方中心都市: 大都市圏以外の都市雇用圏の中心市町村リストに該当する自治体(県庁所在地など、その地域の中で仕事や買い物の拠点となっているエリア、例: 金沢市、宇都宮市など)
4. その他小都市・町村: 上記にあてはまらない自治体

なお、統計解析においては、3 章では R(version 4.4.0)、そのほかの章では IBM SPSS Statistics(version 28.0.1.1(15))を使用した。本文中および図表中で使用されている%表示は、小数第二位を四捨五入した数値を記載しているため、合計は 100%とならない場合がある。またデータの重みづけに伴い、セル数の丸め処理のアルゴリズム等に差異が生じ、項目によってサンプル数が異なる場合がある。

図表 2-1 2024・2025 年度を統合した調査対象者の脱落状況



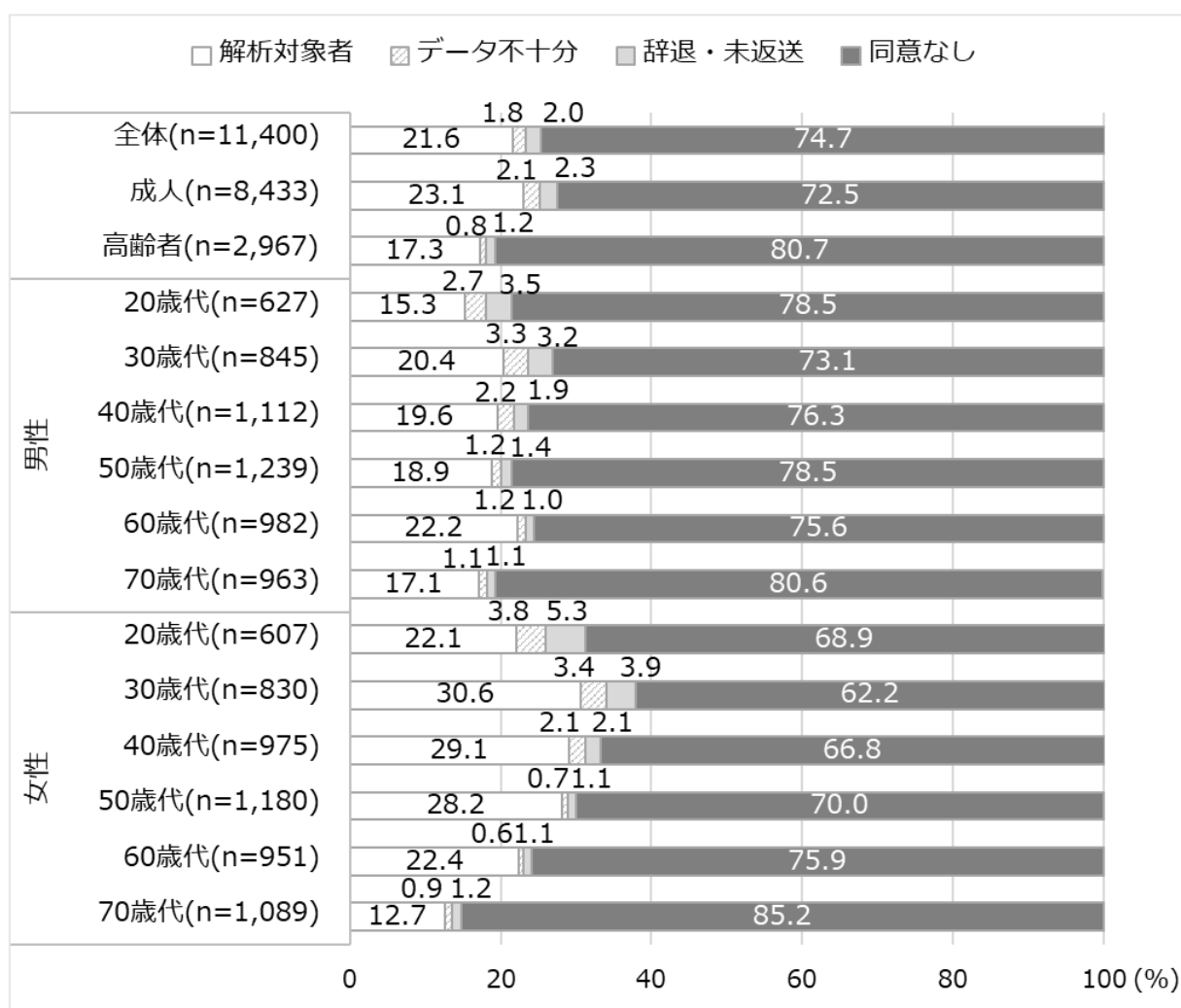
注) 返戻: 宛先不明で戻ってきた者
 調査協力辞退: 電話や書面などで対象者から辞退の意思表示をした者
 未返送: 返戻もなく、活動量計の返却もなかった者

2. 調査対象者の回収状況

図表 2-2-1 に調査対象者の回収状況を示した。全体では「解析対象者」21.6%、「データ不十分」1.8%、「辞退・未返送」2.0%、「同意なし」74.7%であった。成人は「解析対象者」23.1%、「データ不十分」2.1%、「辞退・未返送」2.3%、「同意なし」72.5%、高齢者は「解析対象者」17.3%、「データ不十分」0.8%、「辞退・未返送」1.2%、「同意なし」80.7%であった。成人と高齢者を比較すると、「解析対象者」は成人が 5.8 ポイント高く、「同意なし」は高齢者が 8.2 ポイント高かった。また、男女それぞれに年代別の回収状況をみると、男性の「解析対象者」は 60 歳代 22.2%が最も高く、30 歳代 20.4%、40 歳代 19.6%と続き、20 歳代 15.3%が最も低かった。「同意なし」は 70 歳代 80.6%が最も高く、次いで 20 歳代と 50 歳代が同率で 78.5%、最も低いのは 30 歳代 73.1%であった。女性の「解析対象者」は 30 歳代 30.6%が最も高く、40 歳代 29.1%、50 歳代 28.2%と続き、70 歳代 12.7%が最も低かった。「同意なし」は 70 歳代 85.2%が最も高く、次いで 60 歳代 75.9%、最も低いのは 30 歳代 62.2%であった。

男女いずれにおいても「解析対象者」は 30 歳代から 50 歳代にかけて比較的高く、70 歳代では低い傾向がみられた。「辞退・未返送」は全体として低いものの、20 歳代および 30 歳代では 40 歳代以降と比べて高かった。

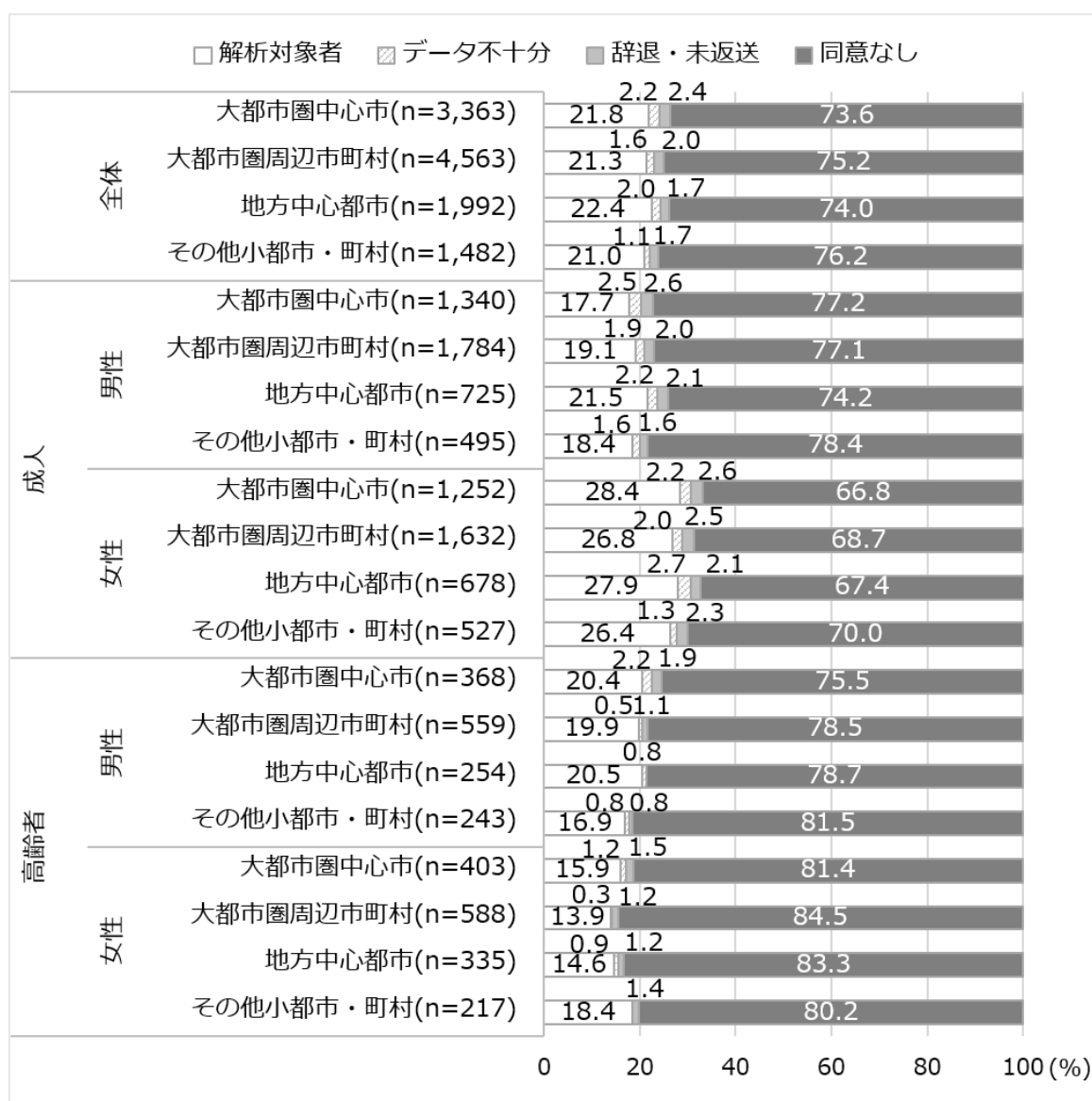
図表 2-2-1 調査対象者の回収状況(全体、成人・高齢者別、性×年代別)



図表 2-2-2 に都市区分別の回収状況を示した。全体として「解析対象者」は地方中心都市 22.4%が最も高く、大都市圏中心市 21.8%、大都市圏周辺市町村 21.3%、その他小都市・町村 21.0%と続くが、都市区分による差はほとんどみられなかった。成人・高齢者それぞれについて男女別にみると、成人男性は地方中心都市 21.5%が最も高く、大都市圏周辺市町村 19.1%、その他小都市・町村 18.4%、大都市圏中心市 17.7%が続いた。成人女性では、大都市圏中心市 28.4%が最も高く、次いで地方中心都市 27.9%、大都市圏周辺市町村 26.8%、その他小都市・町村 26.4%の順であった。いずれの都市区分でも「解析対象者」は女性が男性より高く、「データ不十分」や「辞退・未返送」は男女ともに2%前後だった。高齢者男性は地方中心都市 20.5%が最も高く、大都市圏中心市 20.4%、大都市圏周辺市町村 19.9%、その他小都市・町村 16.9%と続いた。高齢者女性では、その他小都市・町村 18.4%が最も高く、大都市圏中心市 15.9%、地方中心都市 14.6%、大都市圏周辺市町村 13.9%の順であった。

都市区分による差は全体および属性別のいずれにおいてもみられず、およそ「解析対象者」2割、「データ不十分」および「辞退・未返送」の合計が5%程度、「同意なし」が75%程度であった。成人では男性、高齢者では女性の同意なしが多い傾向がみられた。

図表 2-2-2 調査対象者の回収状況(都市区分別)



3. 解析対象者の基本属性

本報告書における重みづけ前の解析対象者の基本属性は下記のとおりである。

図表 2-3-1 解析対象者の年代・性別

	全体		男性		女性	
	n	%	n	%	n	%
20歳代	230	9.4	96	8.7	134	9.9
30歳代	426	17.3	172	15.6	254	18.7
40歳代	502	20.4	218	19.8	284	20.9
50歳代	567	23.1	234	21.2	333	24.6
60歳代	431	17.5	218	19.8	213	15.7
70歳代	303	12.3	165	15.0	138	10.2
計	2,459	100	1,103	100	1,356	100
成人	1,945	79.1	824	74.7	1,121	82.7
高齢者	514	20.9	279	25.3	235	17.3
計	2,459	100	1,103	100	1,356	100

図表 2-3-2 解析対象者の世帯年収

	全体	
	n	%
300万円未満	353	14.4
300～500万円未満	573	23.3
500～700万円未満	411	16.7
700～900万円未満	329	13.4
900万円以上	380	15.5
わからない・答えたくない	399	16.2
無回答	14	0.6
計	2,459	100

図表 2-3-3 解析対象者の居住地域（都市区分）

	全体		男性		女性	
	n	%	n	%	n	%
大都市圏中心市	732	29.8	312	28.3	420	31.0
大都市圏周辺市町村	970	39.4	451	40.9	519	38.3
地方中心都市	446	18.1	208	18.9	238	17.6
その他小都市・町村	311	12.6	132	12.0	179	13.2
計	2,459	100	1,103	100	1,356	100

図表 2-3-4 解析対象者の最終学歴

	全体		男性		女性	
	n	%	n	%	n	%
中学校・高校	826	33.6	383	34.7	443	32.7
短大・専門・高専	663	27.0	171	15.5	492	36.3
大学・大学院	946	38.5	537	48.7	409	30.2
その他	4	0.2	2	0.2	2	0.1
わからない・答えたくない	17	0.7	9	0.8	8	0.6
無回答	3	0.1	1	0.1	2	0.1
計	2,459	100	1,103	100	1,356	100

図表 2-3-5 解析対象者の職業

		全体		男性		女性	
		n	%	n	%	n	%
就業者 (パートタイム・ アルバイトを除く)	管理的職業従事者	200	8.1	148	13.4	52	3.8
	専門的・技術的職業従事者	374	15.2	201	18.2	173	12.8
	事務従事者	270	11.0	60	5.4	210	15.5
	販売・サービス従事者	308	12.5	176	16.0	132	9.7
	保安職業従事者	16	0.7	14	1.3	2	0.1
	農林漁業・建設・運搬・清掃等従事者	76	3.1	65	5.9	11	0.8
	生産工程従事者	92	3.7	76	6.9	16	1.2
	輸送・機械運転従事者	39	1.6	38	3.4	1	0.1
	その他	48	2.0	29	2.6	19	1.4
	パートタイム・アルバイト	486	19.8	95	8.6	391	28.8
	専業主婦・主夫	237	9.6	3	0.3	234	17.3
	学生	41	1.7	18	1.6	23	1.7
	無職	254	10.3	173	15.7	81	6.0
	無回答	18	0.7	7	0.6	11	0.8
	計	2,459	100	1,103	100	1,356	100

4. 重みづけ後の解析対象者の基本属性

本報告書における重みづけ後の解析対象者の基本属性は下記のとおりである。

図表 2-4-1 解析対象者の年代・性別

	全体		男性		女性	
	n	%	n	%	n	%
20歳代	239	9.7	124	10.2	115	9.3
30歳代	436	17.7	218	17.9	218	17.5
40歳代	437	17.8	221	18.2	216	17.4
50歳代	495	20.1	239	19.7	256	20.6
60歳代	463	18.8	231	19.0	232	18.7
70歳代	388	15.8	182	15.0	206	16.6
計	2,458	100	1,215	100	1,243	100
成人	1,801	73.2	908	74.7	893	71.8
高齢者	658	26.8	308	25.3	350	28.2
計	2,459	100	1,216	100	1,243	100

図表 2-4-2 解析対象者の世帯年収

	全体	
	n	%
300万円未満	389	15.8
300~500万円未満	590	24.0
500~700万円未満	403	16.4
700~900万円未満	317	12.9
900万円以上	367	14.9
わからない・答えたくない	380	15.4
無回答	14	0.6
計	2,459	100

図表 2-4-3 解析対象者の居住地域(都市区分)

	全体		男性		女性	
	n	%	n	%	n	%
大都市圏中心市	735	29.9	362	29.8	373	30.0
大都市圏周辺市町村	942	38.3	467	38.4	475	38.2
地方中心都市	433	17.6	213	17.5	220	17.7
その他小都市・町村	349	14.2	174	14.3	175	14.1
計	2,459	100	1,216	100	1,243	100

図表 2-4-4 解析対象者の最終学歴

	全体		男性		女性	
	n	%	n	%	n	%
中学校・高校	857	34.9	419	34.5	438	35.2
短大・専門・高専	625	25.4	189	15.5	436	35.1
大学・大学院	952	38.7	594	48.8	358	28.8
その他	4	0.2	2	0.2	2	0.2
わからない・答えたくない	18	0.7	11	0.9	7	0.6
無回答	3	0.1	1	0.1	2	0.2
計	2,459	100	1,216	100	1,243	100

図表 2-4-5 解析対象者の職業

		全体		男性		女性	
		n	%	n	%	n	%
就業者 (パートタイム・ アルバイトを除く)	管理的職業従事者	205	8.3	162	13.3	43	3.5
	専門的・技術的職業従事者	368	15.0	225	18.5	143	11.5
	事務従事者	234	9.5	65	5.3	169	13.6
	販売・サービス従事者	306	12.4	193	15.9	113	9.1
	保安職業従事者	17	0.7	15	1.2	2	0.2
	農林漁業・建設・運搬・清掃等従事者	81	3.3	72	5.9	9	0.7
	生産工程従事者	93	3.8	80	6.6	13	1.0
	輸送・機械運転従事者	41	1.7	40	3.3	1	0.1
	その他	48	2.0	33	2.7	15	1.2
	パートタイム・アルバイト	449	18.3	106	8.7	343	27.6
	専業主婦・主夫	265	10.8	3	0.2	262	21.1
	学生	44	1.8	24	2.0	20	1.6
	無職	291	11.8	190	15.6	101	8.1
	無回答	17	0.7	8	0.7	9	0.7
計		2,459	100	1,216	100	1,243	100