

運動・スポーツ実施レベル

		(n)	(%)				
		全 体	レベル0 (非実施: 0回/年)	レベル1 (年1回以上、 週1回未満: 1～51回/年)	レベル2 (週1回以上 週5回未満: 52～259回/年)	レベル3 (週5回以上: 260回以上/年)	レベル4 (週5回以上、 1回120分以上、 ややきつい以上)
全 体		1,438	22.5	15.2	26.0	17.6	18.7
地 域	北海道	60	21.7	15.0	30.0	16.7	16.7
	東北	121	22.3	20.7	26.4	14.0	16.5
	関東	394	24.1	13.5	27.4	19.0	16.0
	中部	301	20.6	14.3	31.6	15.6	17.9
	近畿	194	25.8	19.6	24.2	14.4	16.0
	中国	98	24.5	15.3	16.3	21.4	22.4
	四国	46	19.6	10.9	19.6	26.1	23.9
	九州	224	19.6	13.4	21.9	19.2	25.9
都 市 規 模	21大都市(計)	331	23.9	14.5	25.4	17.2	19.0
	東京都区部	47	25.5	14.9	23.4	23.4	12.8
	20大都市	284	23.6	14.4	25.7	16.2	20.1
	その他の市(計)	982	21.7	15.4	26.3	17.6	19.0
	人口10万人以上の市	626	24.0	13.9	25.7	17.3	19.2
	人口10万人未満の市	356	17.7	18.0	27.2	18.3	18.8
	町村	125	25.6	15.2	25.6	18.4	15.2
性 別	男子	716	16.9	13.1	27.1	20.4	22.5
	女子	722	28.1	17.2	24.9	14.8	15.0
学 校 期	中学校期	444	10.4	6.5	29.7	28.2	25.2
	高校期	462	22.5	16.5	17.3	15.6	28.1
	大学期	353	28.6	22.1	31.7	11.9	5.7
	他の学校・進学準備中	12	16.7	25.0	16.7	25.0	16.7
	勤労者(15～21歳)	145	40.7	21.4	29.0	5.5	3.4
	無職	22	54.5	4.5	27.3	13.6	—
性 ・ 学 校 期	男子(計)	716	16.9	13.1	27.1	20.4	22.5
	中学校期	225	10.2	3.6	25.8	36.0	24.4
	高校期	230	15.7	12.2	17.4	17.4	37.4
	大学期	162	22.8	21.0	38.3	9.3	8.6
	他の学校・進学準備中	7	—	28.6	28.6	28.6	14.3
	勤労者(15～21歳)	78	23.1	26.9	35.9	7.7	6.4
	無職	14	50.0	7.1	28.6	14.3	—
	女子(計)	722	28.1	17.2	24.9	14.8	15.0
	中学校期	219	10.5	9.6	33.8	20.1	26.0
	高校期	232	29.3	20.7	17.2	13.8	19.0
	大学期	191	33.5	23.0	26.2	14.1	3.1
	他の学校・進学準備中	5	40.0	20.0	—	20.0	20.0
	勤労者(15～21歳)	67	61.2	14.9	20.9	3.0	—
	無職	8	62.5	—	25.0	12.5	—