

第20回公認パラスポーツ指導者全国研修会 開催要項

全体テーマ「パラスポーツ指導者の資質向上と地域の活性化を目指して」

1. 目的 公認パラスポーツ指導者が、本研修において様々な情報を得ることにより、地域での活動や指導に伴う不安を解消し、今後の活動に対する意欲を高めると共に、指導者の資質向上につなげることを目的とする。
2. 主催 公益財団法人日本パラスポーツ協会
3. 後援 三重県 津市
4. 協力 パラスポーツ指導者協議会中部東海ブロック 三重県障がい者スポーツ協会
三重県パラスポーツ指導者協議会
5. 主管 第20回公認パラスポーツ指導者全国研修会実行委員会
6. 日程 令和7年12月13日(土)、14日(日)

【1日目】令和7年12月13日(土)		【2日目】令和7年12月14日(日)	
受付	12:30~13:00	受付	9:00~ 9:25
開会式	13:00~13:30	分科会	9:30~11:30
シンポジウム	13:45~15:00	閉会式	11:45~12:00
分科会	15:30~17:30		

分科会は両日とも同じ内容で実施いたします。

2日間ご参加いただくことで、異なる2種類の分科会にご参加いただけます。

どちらか1日を選んで、1種類の分科会に参加することも可能です。※1日のみ参加でも参加費は同額です。

7. 会場 アストプラザ
〒514-0009 津市羽所町 700 番地 アスト津4階・5階 TEL 059-222-2525

8. 申込方法

参加定員	150名(予定) ※定員を超える場合は抽選予定	
申込方法	参加申込フォーム 以下の URL、もしくは右の二次元バーコードよりお申込みください。 https://forms.office.com/r/Mey3awfZRp 申込書(郵送やメール)による申し込みを希望する場合は、問合せ先までご連絡ください。	
申込期間	令和7年9月19日(金)~ 10月20日(月)	
参加決定	申込期間終了後、11月7日頃に参加決定通知を郵送いたします。 各分科会の申込者が定員を超えた場合は、参加分科会の変更や抽選となることがございますので、ご了承ください。	
支払方法	参加決定通知にて、支払先をご案内いたしますので、指定された期限までにお支払いを完了してください。 ※手数料は自己負担となります。	
その他	参加費のお支払いをもって、申込完了となります。 参加費は、主催者の責による事由で開催を中止した場合以外、原則返金いたしません。	

9. 参加対象者 および 参加費

参加区分により、参加費が異なりますのでご確認ください。 ※1日のみ参加でも同額です。

参加区分	対象者	金額
①	公認パラスポーツ指導員(初・中・上級)、公認パラスポーツコーチ、 公認パラスポーツトレーナー、公認パラスポーツ医	3,000 円
②	資格取得認定校関係者	3,000 円
③	資格取得認定校在学生	2,000 円
④	その他	4,000 円

※区分①は令和7年度の登録更新手続きが完了している方です。未更新の方は、手続き後にお申し込みください。

10. 内 容

[シンポジウム 12/13(土) 13:45～15:00]

シンポジウム：『パラスポーツ指導者の資質向上と地域の活性化を目指して』

～パラスポーツの広がりには指導員一人ひとりの指導力の向上と地域の繋がりから！～

座 長： 猪飼 聡 氏（京都市障害者スポーツセンター 次長 / 日本パラスポーツ協会 技術委員長）

シンポジスト： 小田 智佳 氏（下関市パラスポーツサポートセンター / 指導者協議会 運営委員長）

小淵 和也 氏（笹川スポーツ財団 政策ディレクター）

屋敷 優友 氏（日本パラスポーツ協会 スポーツ推進部 指導者育成・支援課長）

障がいのある人のスポーツ参加を支援する中で、パラスポーツ指導者に求められる役割は年々大きくなっています。特に指導者の活動組織である指導者協議会は、全国を8ブロックに分けて活動推進をしておりますが、今後より一層、各ブロックの地域特性やキーマンを活かして、指導者の指導力向上、ブロック活動・研修会の活性化、指導者間の交流連携を推進していく必要があります。

そのような中、本シンポジウムでは、地域を活性化していくために求められる指導者の役割について協議してまいります。

[分科会 12/13(土) 15:30～17:30 ・ 12/14(日) 9:30～11:30]

※分科会は両日とも同じ内容を行います。

2日間ご参加いただくことで、異なる2種類の分科会を受講することができます。

どちらか1日を選んで、1種類の分科会に参加することも可能です。

第1分科会 ダウン症の方へのスポーツ指導 ～新たな可能性と指導の未来～

講 師： 沼部 博直 氏（日本ダウン症学会 理事長 / 東京都立北療育医療センター）

本分科会では、様々なスポーツでダウン症のエントリーが新設されつつある最近の動きの中、その経緯と必要性を理解した上で、「ダウン症のある方へのスポーツ指導」について学びます。

医学的側面から特徴や特性について解説し理解を深め、スポーツ指導場面での留意すべきポイントとして、アプローチの工夫やコミュニケーションの取り方、安全管理までを含む総合的な内容です。

ダウン症のある方が安心してスポーツを楽しめる環境をめざし、より適切な指導技術や健康管理法を身に付けるための知識を提供します。

ダウン症のある方の個性を理解し共に成長できる指導を目指していきましょう！

第2分科会 誰もが楽しめるスポーツプログラム(地域での活動展開)

講 師： 荒賀 博志 氏（日本福祉大学）

スポーツ指導者の皆さんは各地域でスポーツイベントを開催し、多くの方に参加してもらえよう、色々な工夫・配慮をしながら活動されていると思います。

それらのスポーツイベントは、様々な方が参加し、障がいのある方やボランティアの方など多岐にわたります。また、障がいのない方との交流を目的とするイベントも多くなっております。

今回は、ユニバーサル・スポーツの考え方を取り入れて、誰もがスポーツを楽しめるプログラムをグループワークで皆さんと一緒に考えたいと思います。

第3分科会 スポーツを通じた障がい者の社会参加とその可能性

～全国障害者スポーツ大会にみる選手の心身の変化～

講 師： 増子 恵美 氏（公益財団法人福島県障がい者スポーツ協会）

本分科会では、全国障害者スポーツ大会に出場した選手や関係者を対象に、出場前後の心身の変化を観察・ヒアリングで明らかにし、その成果を紹介いたします。

障がい者にとってスポーツは外出や交流の契機となり、成功体験を通じて社会参加を促す有効な手段となります。

本分科会では現場の声を交えながら、スポーツが社会参加を支える可能性について考えてまいります。

第4分科会 体幹コンディショニングで競技の可能性を広げる

講 師: 中田 綾子 氏(ナカタコンディショニング / 理学療法士、公認パラスポーツトレーナー、JSPO-AT)

パラスポーツに限らず、あらゆる運動において「体幹」の使い方は非常に重要です。多くの競技をサポートする中で、その重要性を強く実感してきました。

本分科会では、身体運動の基盤となる体幹の使い方を基本から確認し、より効果的に活用するためのエクササイズをご紹介します。

競技パフォーマンスの可能性を広げる体幹の使い方を、ぜひ一緒に体感してみてください！

第5分科会 信頼される指導者をめざして(指導者の行動規範とインテグリティ)

講 師: 小塩 康祐 氏(TMI 法律事務所)

近年のスポーツ界で重要視されているコンプライアンスやさまざまなハラスメント防止の流れを踏まえ、スポーツ指導者に不可欠な行動規範とインテグリティの重要性について学びます。

本分科会では、選手や仲間、地域社会との関わりにおいて、公正さ・誠実さ・責任ある判断を実践するための視点を身につけ、信頼される指導者としてのあり方を一緒に考えてまいります。

第6分科会 中部東海ブロックからの報告～三重県で実施しているパラスポーツ教室(東紀州地域での取り組み)～

発表者: 牧野 由美 氏(三重県パラスポーツ指導者協議会・理事 / 紀北広域パラスポーツクラブ代表)

恒本 一貴 氏(三重県パラスポーツ指導者協議会・理事 / 三重県理学療法士会員)

三重県パラスポーツ指導者協議会は、障がいのある方にスポーツを楽しむ機会を提供するため、各地域(5地域とも3回程度/年)でパラスポーツ教室を実施しています。

本分科会では、パラスポーツ教室を開催するまでの過程や現在の状況、今後の展望などを紹介します。

今後、各地域でパラスポーツの活動をしたいと思っている方や現在パラスポーツ活動を行っている方と活動の課題やアイデアを共有し、継続的な取り組みにつながることを願っています。

11. 報告書

本研修会の内容をまとめた報告書を作成いたします。(令和8年4月頃お届け予定)

受講決定後、別途、購入希望の確認をさせていただきます。

12. 会場案内

アストプラザ

〒514-0009 津市羽所町 700 番地 アスト津4階・5階

※近鉄・JR「津駅」下車、東改札口を出て左へ徒歩 1 分



13. その他

- ・研修会開催中において、記録・報告用の写真を担当者が撮影いたしますので、予めご了承ください。
 - ・本研修会は、公認パラスポーツトレーナーおよび公認パラスポーツ医の資格更新条件の指定研修会となります。
 - ・本研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の研修実績となります。
- (ただし、日本スポーツ協会と日本パラスポーツ協会双方の資格所持者対象)

【問い合わせ】 ※研修会全体に関する問い合わせ先です。

◎公益財団法人日本パラスポーツ協会 スポーツ推進部 小島・清野・高山

〒103-0014 東京都中央区日本橋蛸殻町 2-13-6

TEL:03-5695-5420 FAX:03-5641-1213 E-mail: koushu-entry@parasports.or.jp