

## 調査の概要

## 4～11歳のスポーツライフに関する調査

## 1 調査目的

当財団（SSF）では、わが国の子どもたちの運動・スポーツ実施におけるターニングポイントを探るべく、2009年から2015年まで2年ごとに「4～9歳のスポーツライフに関する調査」を実施してきた。2017年より、調査対象を11歳まで広げ、幼児から小学校高学年の子どもの運動・スポーツ実施の実態を明らかにする「4～11歳のスポーツライフに関する調査」に変更した。幼少年期の子どもを対象とした調査として今回で7回目を迎える。本調査は、わが国の子ども・青少年の運動・スポーツ施策の推進に資する基礎資料を提供するとともに、スポーツ・フォー・エブリワン社会の実現に寄与することを目的とする。

## 2 調査対象

- 1) 母集団：全国の市区町村に在住する4～11歳（2009年4月2日から2017年4月1日までに生まれた人）
- 2) 標本数：2,400人
- 3) 地点数：市部207地点、町村部18地点、計225地点
- 4) 抽出方法：層化二段無作為抽出法（詳細は次ページ）

## 3 調査方法

- 1) 訪問留置法による質問紙調査（個別聴取法併用）：訪問留置法とは、調査員が回答者宅を訪問して調査票を配布し、一定期間内に回答を記入してもらい、調査員が再度訪問して調査票を回収する方法のこと。ただし、対象者が年少のため自分で質問を理解して回答することができない場合は、保護者の立会いの下、調査員による個別聴取（調査員が質問文を読み上げて回答を聞く方法）によって調査を実施し、回答を得た。
- 2) 調査委託機関：株式会社 日本リサーチセンター  
東京都墨田区江東橋4-26-5  
TEL 03-6894-6400（代）

## 4 調査時期

2021年6月26日～7月22日

## 5 回収結果

有効回収数（率）：1,496（62.3%）

## 6 調査内容

## 本人対象

- 1) 運動・スポーツ実施状況：  
運動・スポーツ実施、過去1年間に1回以上実施した種目、過去1年間でよく行った種目（主な5種目）、実施頻度、実施時間、運動強度、実施時間帯、同伴者、スポーツ指導者
- 2) 運動・スポーツ施設：  
利用施設・場所
- 3) スポーツクラブ：  
スポーツクラブの加入状況、加入クラブの種類
- 4) 運動・スポーツへの意識：  
運動・スポーツの好き嫌い、運動・スポーツをした理由、しなかった理由
- 5) 習いごと：  
習いごとの実施状況、習いごとの種目
- 6) スポーツ傷害：  
過去1年間の1週間以上活動を休むようなケガの有無、ケガの部位・内容、ケガをした時期
- 7) 新型コロナウイルス感染症の影響：  
運動・スポーツに関する時間や環境の変化、気持ちの変化
- 8) 個人属性：  
年齢、性別、就学状況

## 保護者対象

- 1) 運動・スポーツ実施状況：  
父母の実施頻度、家族での運動・スポーツ実施、観戦、会話の状況、保護者のスポーツ活動歴
- 2) 子どものスポーツ活動・習いごとへの関与：  
子どものスポーツ活動にかかる費用、子どもの芸術・文化・学習関係の習いごとにかかる費用、子どもの運動・スポーツに対する保護者の期待
- 3) 子どもの生活習慣：  
子どもの朝食摂取状況と食欲、子どもの排便頻度、子どもの就寝時刻・起床時刻（平日・休日）、子どものメディア利用時間（平日・休日）、子どもの通園・通学方法と日数・時間（片道）
- 4) 個人属性：  
保護者の続柄、職業、同居家族、婚姻状況、世帯年収

## 7 標本抽出方法

1) 全国の市区町村について都道府県を単位として次の10地区に分類した。

(地区)

北海道地区=北海道(1道)

東北地区=青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県(6県)

関東地区=茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県(1都6県)

北陸地区=新潟県、富山県、石川県、福井県(4県)

東山地区=山梨県、長野県、岐阜県(3県)

東海地区=静岡県、愛知県、三重県(3県)

近畿地区=滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県(2府4県)

中国地区=鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県(5県)

四国地区=徳島県、香川県、愛媛県、高知県(4県)

九州地区=福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県(8県)

2) 各地区内においては、さらに都市規模によって次のように分類し、層化した。

○東京都区部

○20大都市(札幌市、仙台市、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市、静岡市、浜松市、名古屋市、新潟市、京都市、大阪市、神戸市、堺市、岡山市、広島市、北九州市、福岡市、熊本市)

○人口10万人以上の市

○人口10万人未満の市

○町村

(ここでいう市部の領域は、2021年4月1日現在市制施行の地域とした)

3) 標本数の配分

各地区・市郡規模別の層における4~11歳人口数(2020年1月1日現在の住民基本台帳人口より推計)の大きさにより、2,400の標本数を比例配分した。

4) 抽出

(1) 2015年国勢調査時に設定された調査区を第一次抽出単位となる調査地点として使用した。

(2) 調査地点の抽出数については、1調査地点当たりの標本数が8~16程度になるように、各層に割り当てられた標本数より算出した。

(3) 調査地点の抽出は、調査地点数が2地点以上割り当てられた層については

$$\text{抽出間隔} = \frac{\text{層における調査区の4~21歳の人口数の合計}}{\text{層で算出された調査地点数}}$$

を算出し、確率比例抽出法によって抽出した。

(4) 抽出に際しての各層内における市区町村の配列順序は、2021年4月1日時点の「全国地方公共団体コード」の昇順に従った。

(5) 調査地点における対象者の抽出は、調査地点の範囲内(町・丁目・番地・字等を指定)を、住民基本台帳により等間隔抽出法によって抽出した。

以上抽出作業の結果得られた地区別標本数・調査地点数は次のとおり。

A. 地区・都市規模別の標本数および地点数

| 地区名 | 都市規模    |            |            |         | 計          |
|-----|---------|------------|------------|---------|------------|
|     | 大都市     | 人口10万人以上の市 | 人口10万人未満の市 | 町村      |            |
| 北海道 | 34(3)   | 24(2)      | 16(2)      | 16(1)   | 90(8)      |
| 東北  | 21(2)   | 60(6)      | 50(5)      | 26(2)   | 157(15)    |
| 関東  | 316(29) | 344(33)    | 103(10)    | 31(3)   | 794(75)    |
| 北陸  | 15(1)   | 38(4)      | 36(3)      | 7(1)    | 96(9)      |
| 東山  | -       | 34(3)      | 43(4)      | 16(1)   | 93(8)      |
| 東海  | 72(6)   | 115(11)    | 53(5)      | 17(2)   | 257(24)    |
| 近畿  | 115(11) | 178(17)    | 79(8)      | 21(2)   | 393(38)    |
| 中国  | 40(3)   | 67(6)      | 27(3)      | 10(1)   | 144(13)    |
| 四国  | -       | 40(4)      | 20(2)      | 10(1)   | 70(7)      |
| 九州  | 66(6)   | 110(10)    | 86(8)      | 44(4)   | 306(28)    |
| 計   | 679(61) | 1,010(96)  | 513(50)    | 198(18) | 2,400(225) |

注：( )内は地点数

B. 大都市(各都市)の標本数および地点数

|       |         |      |       |
|-------|---------|------|-------|
| 東京都区部 | 160(14) | 名古屋市 | 43(4) |
| 札幌市   | 34(3)   | 京都市  | 25(2) |
| 仙台市   | 21(2)   | 大阪市  | 45(4) |
| さいたま市 | 26(2)   | 堺市   | 16(2) |
| 千葉市   | 18(2)   | 神戸市  | 29(3) |
| 横浜市   | 70(7)   | 岡山市  | 15(1) |
| 川崎市   | 29(3)   | 広島市  | 25(2) |
| 相模原市  | 13(1)   | 北九州市 | 18(2) |
| 新潟市   | 15(1)   | 福岡市  | 32(3) |
| 静岡市   | 13(1)   | 熊本市  | 16(1) |
| 浜松市   | 16(1)   |      |       |

注：( )内は地点数

## 調査の概要

## 12～21歳のスポーツライフに関する調査

## 1 調査目的

当財団 (SSF) では、2001年から2015年まで「10代のスポーツライフに関する調査」を実施してきた。2017年調査より、中学生・高校生・大学生・勤労者といった学校期別の運動・スポーツ実施の実態に焦点を当てるべく、対象年齢を変更し「12～21歳のスポーツライフに関する調査」とした。青少年を対象とした調査として、今回で9回目を迎える。本調査は、わが国の子ども・青少年の運動・スポーツ施策の推進に資する基礎資料を提供するとともに、スポーツ・フォー・エブリワン社会の実現に寄与することを目的とする。

## 2 調査対象

- 1) 母集団：全国の市区町村に在住する12～21歳  
(1999年4月2日から2009年4月1日までに生まれた人)
- 2) 標本数：3,000人
- 3) 地点数：市部207地点、町村部18地点、計225地点
- 4) 抽出方法：層化二段無作為抽出法（詳細は次ページ）

## 3 調査方法

3. 調査方法
- 1) 訪問留置法による質問紙調査  
訪問留置法とは、調査員が回答者宅を訪問して調査票を配布し、一定期間内に回答を記入してもらい、調査員が再度訪問して調査票を回収する方法のこと。
- 2) 調査委託機関：株式会社 日本リサーチセンター  
東京都墨田区江東橋4-26-5  
TEL 03-6894-6400 (代)

## 4 調査時期

2021年6月26日～7月22日

## 5 回収結果

有効回収数 (率) : 1,663 (55.4%)

## 6 調査内容

## 本人対象

- 1) 運動・スポーツ実施状況：  
運動・スポーツ実施、過去1年間に1回以上実施した種目、過去1年間でよく行った種目（主な5種目）、実施頻度、実施時間、運動強度、実施時間帯、同伴者、スポーツ指導者

- 2) 運動・スポーツ施設：  
利用施設・場所
- 3) スポーツクラブ・運動部：  
スポーツクラブ・運動部への加入状況、加入クラブの種類、運動部活動の活動状況、指導者に対する印象
- 4) スポーツ傷害：  
過去1年間の1週間以上活動を休むようなケガの有無、ケガの部位・内容、ケガをした時期
- 5) 運動・スポーツへの意識：  
運動・スポーツの好き嫌い、運動・スポーツをした理由、しなかった理由
- 6) スポーツ観戦：  
直接観戦、直接観戦したスポーツ種目、今後直接観戦したいスポーツ種目、メディアでの観戦、メディアで観戦したスポーツ種目、メディアで観戦した映像や動画の内容
- 7) 好きなスポーツ選手：  
好きなスポーツ選手名（種目）
- 8) スポーツボランティア：  
活動状況、活動の内容、活動のきっかけ、活動の楽しさ、今後の活動希望
- 9) 新型コロナウイルス感染症の影響：  
運動・スポーツに関する時間や環境の変化、気持ちの変化
- 10) 健康認識・生活習慣：  
心の健康、運動不足感、主観的健康感、朝食摂取状況と食欲、就寝時刻・起床時刻（平日・休日）、通学・通勤方法と日数・時間（片道）、メディア利用時間（平日・休日）
- 11) 身体活動：  
1週間に行った活動的な身体活動日数
- 12) 個人属性：  
年齢、性別、学校・学年

## 保護者対象

- 1) 運動・スポーツ実施状況：  
父母の実施頻度、保護者のスポーツ活動歴
- 2) 子どものスポーツ活動・習いごとへの関与：  
子どものスポーツ活動にかかる費用、子どもの芸術・文化・学習関係の習いごとにかかる費用、子どもの運動・スポーツに対する保護者の期待
- 3) 個人属性：  
保護者の続柄、職業、同居家族、婚姻状況、世帯年収

## 7 標本抽出方法

1) 全国の市区町村について都道府県を単位として次の10地区に分類した。

(地区)

北海道地区=北海道(1道)

東北地区=青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県(6県)

関東地区=茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県(1都6県)

北陸地区=新潟県、富山県、石川県、福井県(4県)

東山地区=山梨県、長野県、岐阜県(3県)

東海地区=静岡県、愛知県、三重県(3県)

近畿地区=滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県(2府4県)

中国地区=鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県(5県)

四国地区=徳島県、香川県、愛媛県、高知県(4県)

九州地区=福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県(8県)

2) 各地区内においては、さらに都市規模によって次のように分類し、層化した。

○東京都区部

○20大都市(札幌市、仙台市、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市、静岡市、浜松市、名古屋市、新潟市、京都市、大阪市、神戸市、堺市、岡山市、広島市、北九州市、福岡市、熊本市)

○人口10万人以上の市

○人口10万人未満の市

○町村

(ここでいう市部の領域は、2021年4月1日現在市制施行の地域とした)

3) 標本数の配分

各地区・市郡規模別の層における12~21歳人口数(2020年1月1日現在の住民基本台帳人口より推計)の大きさにより、3,000の標本数を比例配分した。

4) 抽出

(1) 2015年国勢調査時に設定された調査区を第一次抽出単位となる調査地点として使用した。

(2) 調査地点の抽出数については、1調査地点当たりの標本数が10~19程度になるように、各層に割り当てられた標本数より算出した。

(3) 調査地点の抽出は、調査地点数が2地点以上割り当てられた層については

$$\text{抽出間隔} = \frac{\text{層における調査区の4~21歳の人口数の合計}}{\text{層で算出された調査地点数}}$$

を算出し、確率比例抽出法によって抽出した。

(4) 抽出に際しての各層内における市区町村の配列順序は、2021年4月1日時点の「全国地方公共団体コード」の昇順に従った。

(5) 調査地点における対象者の抽出は、調査地点の範囲内(町・丁目・番地・字等を指定)を、住民基本台帳により等間隔抽出法によって抽出した。

以上抽出作業の結果得られた地区別標本数・調査地点数は次のとおり。

A. 地区・都市規模別の標本数および地点数

| 地区名 | 都市規模    |            |            |         | 計          |
|-----|---------|------------|------------|---------|------------|
|     | 大都市     | 人口10万人以上の市 | 人口10万人未満の市 | 町村      |            |
| 北海道 | 43(3)   | 32(2)      | 21(2)      | 20(1)   | 116(8)     |
| 東北  | 26(2)   | 77(6)      | 65(5)      | 34(2)   | 202(15)    |
| 関東  | 386(29) | 436(33)    | 134(10)    | 43(3)   | 999(75)    |
| 北陸  | 18(1)   | 48(4)      | 48(3)      | 10(1)   | 124(9)     |
| 東山  | -       | 44(3)      | 56(4)      | 20(1)   | 120(8)     |
| 東海  | 87(6)   | 144(11)    | 67(5)      | 21(2)   | 319(24)    |
| 近畿  | 146(11) | 226(17)    | 103(8)     | 27(2)   | 502(38)    |
| 中国  | 48(3)   | 81(6)      | 34(3)      | 12(1)   | 175(13)    |
| 四国  | -       | 49(4)      | 26(2)      | 13(1)   | 88(7)      |
| 九州  | 80(6)   | 128(10)    | 98(8)      | 49(4)   | 355(28)    |
| 計   | 834(61) | 1,265(96)  | 652(50)    | 249(18) | 3,000(225) |

注：( )内は地点数

B. 大都市(各都市)の標本数および地点数

|       |         |      |       |
|-------|---------|------|-------|
| 東京都区部 | 189(14) | 名古屋市 | 52(4) |
| 札幌市   | 43(3)   | 京都市  | 32(2) |
| 仙台市   | 26(2)   | 大阪市  | 57(4) |
| さいたま市 | 32(2)   | 堺市   | 21(2) |
| 千葉市   | 24(2)   | 神戸市  | 36(3) |
| 横浜市   | 89(7)   | 岡山市  | 18(1) |
| 川崎市   | 35(3)   | 広島市  | 30(2) |
| 相模原市  | 17(1)   | 北九州市 | 23(2) |
| 新潟市   | 18(1)   | 福岡市  | 38(3) |
| 静岡市   | 16(1)   | 熊本市  | 19(1) |
| 浜松市   | 19(1)   |      |       |

注：( )内は地点数