

# 4～11歳のスポーツライフに関する調査2025

(子どもの運動・スポーツ・運動あそびに関する全国調査)

お願い

- この調査の回答は「ご協力のおかげ」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。
- 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[ ]内に数字やスポーツ名などを書いてください。
- 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。
- 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例1】 1) 年齢 [ 6 ] 歳

【記入例2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [ 2 ]回	およそ [ 20 ]分
③ 1週間に	

<保護者の皆様へ> お子様を調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※最後に保護者の方にお答えいただく項目もございます。

\_\_月 \_\_日 \_\_時\_\_分、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係

配布日 \_\_月 \_\_日 受取日 \_\_月 \_\_日

回答者が中学生以下の場合、  
回答者ご本人と保護者様にご同意いただきました。

※この欄は調査員が記入すること ⇒

確認日	ご同意いただいた方の続柄
月 日	

2025年 6月・7月

<調査企画> 公益財団法人 笹川スポーツ財団 (SSF) 東京都港区赤坂1-2-2

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> ㈱日本リサーチセンター 東京都中央区新川11-17-25 TEL 0120-686-812 担当: 亀山・薬品・長谷川

問1 あなたは何歳ですか。[ ]の中に、数字でお書きください。

また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢	[ ]歳	生まれ月 [ ]月	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳				
	n=1,320		55 (4.2)	115 (8.7)	139 (10.5)	150 (11.4)	174 (13.2)	225 (17.0)	296 (22.4)					
2) 性別	1 男 702 (53.2)	2 女 618 (46.8)	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	n=1,320		92 (7.0)	97 (7.3)	94 (7.1)	119 (9.0)	116 (8.8)	119 (9.0)	134 (10.2)	108 (8.2)	116 (8.8)	109 (8.3)	115 (8.7)	
3) 学校	1 小学校 1,119 (84.8)	2 保育園 81 (6.1)	3 幼稚園 67 (5.1)	4 認定こども園 53 (4.0)	5 その他	6 在学・在園していない								
	n=1,320													
4) 学年	1 年中(4歳児クラス) 82 (6.2)	2 年長(5歳児クラス) 119 (9.0)	3 1年生 145 (11.0)	4 2年生 162 (12.3)	5 3年生 177 (13.4)	6 4年生 178 (13.5)	7 5年生 214 (16.2)	8 6年生 243 (18.4)						
	n=1,320													

【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休みの時間の活動・クラブ・部活動は含めますが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも1度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった」に○をつけてください。n=1,320)

<球技やチームスポーツ>	43 剣道	24(1.8)
1 サッカー	44 柔道	17(1.3)
2 フットサル	45 相撲	26(2.0)
3 キックベースボール	<海・マリンスポーツ>	
4 ゴルフ	46 海水浴	209(15.8)
5 野球	47 カヌー	19(1.4)
6 ソフトボール	48 ザーフィン	9(0.7)
7 キャッチボール	49 シュノーケリング	30(2.3)
8 バスケットボール	50 スクーバダイビング	—(—)
9 3X3(スリー・エックス・スリー)バスケットボール	51 ボート	10(0.8)
10 バレーボール	52 ボディボード	2(0.2)
11 ソフトバレーボール	<野外・アウトドアスポーツ>	
12 ハンドボール	53 キャンプ	173(13.1)
13 バドミントン	54 釣り	164(12.4)
14 ラグビー	55 ハイキング	60(4.5)
15 タグラグビー	56 登山	71(5.4)
16 ボウリング	57 ウォークラリー	41(3.1)
17 卓球	58 オリエンテーリング	7(0.5)
18 ゲートボール	<冬・ウィンタースポーツ>	
19 テニス(硬式)	59 スキー	109(8.3)
20 ソフトテニス(軟式)	60 スノーボード	31(2.3)
21 ドッジボール	61 スケート	58(4.4)
22 フライングディスク(frisbee)	62 そり	135(10.2)
<ロープを使うスポーツ>	<車輪のあるスポーツ>	
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種)	63 二輪車	106(8.0)
24 つなひき	64 インラインスケート	20(1.5)
25 なわとび(長なわとびを含む)	65 ローラースケート	34(2.6)
<体操・ダンス・トレーニング>	66 スケートボード(スケボー)	76(5.8)
26 エアロビクスダンス	67 キックボード	203(15.4)
27 体操(軽体操・ラジオ体操など)	68 サイクリング	243(18.4)
28 体操競技	<運動あそび>	
29 新体操	69 おにごっこ	884(67.0)
30 トランポリン	70 かくれんぼ	574(43.5)
31 バレエ	71 カンけり	60(4.5)
32 フォークダンス	72 木登り	130(9.8)
33 ジャズダンス	73 ゴムとび	32(2.4)
34 ヒップホップダンス	74 自転車あそび	599(45.4)
35 筋力トレーニング	75 竹馬	108(8.2)
<走る・歩く・泳ぐ>	76 鉄棒	565(42.8)
36 ウォーキング	77 フィールドアスレチック	177(13.4)
37 ジョギング・ランニング	78 ぶらんこ	661(50.1)
38 陸上競技	<その他>	
39 かけっこ	80 { 具体的に: うんてい	17(1.3)
40 水泳(スイミング)	81 { 具体的に: チアダンス	9(0.7)
<武道>	82 { 具体的に: キックボクシング	6(0.5)
41 空手	99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった	53(4.0)
42 弓道		

→ 5ページの間4へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間に起こった運動・スポーツ・運動あそびを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「カ」に答えてください。(幼稚園・保育園が終わった後の活動や自由あそび、学校の休み時間の活動・クラブ・部活動は含めますが、幼稚園・保育園・学校の授業や運動会・マラソン大会などの行事は含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名	ア. その運動・スポーツをした回数	イ. その運動・スポーツをした時間	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」	エ. その運動・スポーツは主にどこですか。	オ. その運動・スポーツを主にしている場所	カ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。
[ドッジボール] n=1,267	① 1年間に 2回 ② 1カ月に 2回 ③ 1週間に 2回	1回あたり およそ [20]分	1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	1 ひとり 2 家族と ③ 友だちと → 主に [男の子・女の子・どちらも] 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 5 その他 [具体的に:]	[小学校の校庭]	1 いる ② いない
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [おにごっこ 656(51.8)]	① 1年間に 2回 ② 1カ月に 97.2回 ③ 1週間に 97.2回	1回あたり およそ [20.8]分	1 かなり楽である 77(11.7) 2 楽である 260(39.6) 3 ややきつい 249(38.0) 4 きつい 56(8.5) 5 かなりきつい 14(2.1) 無回答 -(-)	1 ひとりで -(-) 2 家族と 42(6.4) 3 友だちと → 主に [男の子・女の子・どちらも] 597(91.0) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 12(1.8) 5 その他 [具体的に:] 親戚と 2(0.3) 無回答 -(-)	男の子 130(21.8) 女の子 64(10.7) どちらも 381(63.8) 無回答 22(3.7) [ 園庭・校庭・学校のグラウンド 353(53.8) 公園 144(22.0) 無回答 -(-)	1 いる 25(3.8) 2 いない 627(95.6) 無回答 4(0.6)
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ドッジボール 429(33.9)]	① 1年間に 2回 ② 1カ月に 102.6回 ③ 1週間に 102.6回	1回あたり およそ [24.9]分	1 かなり楽である 90(21.0) 2 楽である 209(48.7) 3 ややきつい 107(24.9) 4 きつい 19(4.4) 5 かなりきつい 4(0.9) 無回答 -(-)	1 ひとりで -(-) 2 家族と 15(3.5) 3 友だちと → 主に [男の子・女の子・どちらも] 390(90.9) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 18(4.2) 5 その他 [具体的に:] 幼稚園・保育園・学校の無回答 -(-) クラス・学年で 3(0.7)	男の子 121(31.0) 女の子 10(2.6) どちらも 243(62.3) 無回答 16(4.1) [ 園庭・校庭・学校のグラウンド 257(59.9) 幼稚園・保育園・学校の体育館 39(9.1) 無回答 -(-)	1 いる 51(11.9) 2 いない 375(87.4) 無回答 3(0.7)
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [水泳(スイミング) 416(32.8)]	① 1年間に 2回 ② 1カ月に 55.5回 ③ 1週間に 55.5回	1回あたり およそ [61.7]分	1 かなり楽である 33(7.9) 2 楽である 163(39.2) 3 ややきつい 168(40.4) 4 きつい 36(8.7) 5 かなりきつい 16(3.8) 無回答 -(-)	1 ひとりで 5(1.2) 2 家族と 50(12.0) 3 友だちと → 主に [男の子・女の子・どちらも] 34(8.2) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 320(76.9) 5 その他 [具体的に:] 幼稚園・保育園・学校の無回答 -(-) クラス・学年で 5(1.2)	男の子 9(26.5) 女の子 6(17.6) どちらも 15(44.1) 無回答 4(11.8) [ スイミングスクール(スイミングクラブ) 209(50.2) スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)、トレーニングセンター・ジム 77(18.5) 無回答 -(-)	1 いる 354(85.1) 2 いない 62(14.9) 無回答 -(-)
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [なわとび(長なわとびを含む) 332(26.2)]	① 1年間に 2回 ② 1カ月に 55.0回 ③ 1週間に 55.0回	1回あたり およそ [16.5]分	1 かなり楽である 25(7.5) 2 楽である 135(40.7) 3 ややきつい 136(41.0) 4 きつい 27(8.1) 5 かなりきつい 8(2.4) 無回答 1(0.3)	1 ひとりで 96(28.9) 2 家族と 73(22.0) 3 友だちと → 主に [男の子・女の子・どちらも] 143(43.1) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と 17(5.1) 5 その他 [具体的に:] 幼稚園・保育園・学校の無回答 -(-) クラス・学年で 3(0.9)	男の子 19(13.3) 女の子 41(28.7) どちらも 79(55.2) 無回答 4(2.8) [ 園庭・校庭・学校のグラウンド 77(23.2) 自宅や友人・知人などの家の庭 53(16.0) 無回答 -(-)	1 いる 42(12.7) 2 いない 290(87.3) 無回答 -(-)
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ぶらんこ 331(26.1)]	① 1年間に 2回 ② 1カ月に 72.9回 ③ 1週間に 72.9回	1回あたり およそ [12.8]分	1 かなり楽である 190(57.4) 2 楽である 127(38.4) 3 ややきつい 9(2.7) 4 きつい 3(0.9) 5 かなりきつい 1(0.3) 無回答 1(0.3)	1 ひとりで 43(13.0) 2 家族と 91(27.5) 3 友だちと → 主に [男の子・女の子・どちらも] 195(58.9) 4 習いごとやスポーツクラブの仲間と -(-) 5 その他 [具体的に:] 幼稚園・保育園・学校の無回答 -(-) クラス・学年で 1(0.3)	男の子 41(21.0) 女の子 83(42.6) どちらも 60(30.8) 無回答 11(5.6) [ 公園 209(63.1) 園庭・校庭・学校のグラウンド 82(24.8) 無回答 1(0.3)	1 いる 5(1.5) 2 いない 324(97.9) 無回答 2(0.6)

【全員におたずねします】

問4 あなたは、今、なにか習いごと(塾を含む)をしていますか。(○は1つ) n=1,320

1 している 999(75.7) 2 していない ⇒ 問5へ進んでください 304(23.0) 無回答 17(1.3)

SQ1 どのような習いごと(塾を含む)をしていますか。枠の中からしている習いごと(塾を含む)すべてに○をつけてください。(○はいくつでも) n=999

〈学習や文化・芸術〉	〈球技〉	〈球技以外のスポーツ〉
1 ピアノ 190(19.0)	9 野球 44(4.4)	17 水泳(スイミング) 311(31.1)
2 そろばん 49(4.9)	10 サッカー 123(12.3)	18 バレエ 24(2.4)
3 習字 104(10.4)	11 バスケットボール 64(6.4)	19 剣道 19(1.9)
4 学習塾 210(21.0)	12 テニス 27(2.7)	20 空手 48(4.8)
5 絵画 20(2.0)	13 バレーボール 21(2.1)	21 体操 107(10.7)
6 英会話 192(19.2)	14 卓球 7(0.7)	22 ダンス(ヒップホップ ダンス・ジャズダンスなど) 79(7.9)
7 プログラミング 34(3.4)	15 バドミントン 12(1.2)	23 陸上競技 23(2.3)
8 その他 〔具体的に: 通信学習 17(1.7)〕	16 その他 〔具体的に: ソフトボール 6(0.6)〕	24 その他 〔具体的に: 柔道 10(1.0)〕

無回答 1(0.1)

問5 あなたは、今、学校の課外活動のクラブや運動部、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)などに入っていますか。(○はいくつでも) n=1,320

1 学校のクラブ活動・運動部活動 ⇒1のみに○をつけた方は次のページ問6へ進んでください 150(11.4)

2 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど) 450(34.1)

3 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など) 289(21.9)

4 その他〔具体的に: 学童・放課後子ども教室〕 2(0.2)

5 運動部・クラブなどに入っていない ⇒次のページ問6へ進んでください 539(40.8)

無回答 16(1.2)

【問5で「2 民間のスポーツクラブ」「3 地域のスポーツクラブ」「4 その他」に○をつけた方におたずねします】

SQ1 民間のスポーツクラブや地域のスポーツクラブなどで実施している種目は何ですか。平日と休日それぞれの1ヵ月あたりの活動日数と1回あたりの活動時間はどのくらいですか。※4種目以上の場合は主な種目をお書きください。 n=673

活動種目名	平日・休日の1ヵ月あたりの活動日数		1回あたりの活動時間	
	活動していない場合「0」と書いてください	1時間30分の場合は90分と書いてください		
例 [ サッカー ]	平日(月～金) 1ヵ月に [ 4 ] 日	休日(土・日) 1ヵ月に [ 8 ] 日	平日(月～金) 1回 [ 45 ] 分	休日(土・日) 1回 [ 90 ] 分
1 [ 水泳(スイミング) 277(41.3) ]	平日(月～金) 1ヵ月に [ 4.6 ] 日	休日(土・日) 1ヵ月に [ 4.4 ] 日	平日(月～金) 1回 [ 59.9 ] 分	休日(土・日) 1回 [ 62.0 ] 分
2 [ サッカー 111(16.5) ]	平日(月～金) 1ヵ月に [ 7.3 ] 日	休日(土・日) 1ヵ月に [ 6.0 ] 日	平日(月～金) 1回 [ 93.1 ] 分	休日(土・日) 1回 [ 144.4 ] 分
3 [ バスケットボール 54(8.0) ]	平日(月～金) 1ヵ月に [ 8.1 ] 日	休日(土・日) 1ヵ月に [ 5.4 ] 日	平日(月～金) 1回 [ 111.5 ] 分	休日(土・日) 1回 [ 190.8 ] 分

無回答 4(0.6)

- 5 -

【全員におたずねします】

問6 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(○は1つ) n=1,320

1 好き 778(58.9) 2 どちらかという好き 397(30.1) 3 どちらかというときらい 112(8.5) 4 きらい 31(2.3) 無回答 2(0.2)

問7 最近7日間のあなたの身体活動についておたずねします。

ここでいう身体活動とは、心臓がドキドキしたり息切れしたりするようなすべての活動のことで、スポーツや友だちとあそぶこと、学校に徒歩や自転車で行くことも入ります。例えばランニング、速歩き、ローラースケート、自転車、ダンス、水泳、サッカー、バスケットボールなどがあります。

あなたは、最近7日間に、1日あたり少なくとも合計60分間の身体活動をした日は何日ありましたか。(○は1つ) n=1,320

1 1日 163(12.3) 2 2日 193(14.6) 3 3日 189(14.3) 4 4日 131(9.9) 5 5日 215(16.3) 6 6日 81(6.1) 7 7日 125(9.5) 8 なし 215(16.3)

平均 3.7日 無回答 8(0.6)

問8 あなたのいまの健康状態はいかがですか。(○は1つ) n=1,320

1 よい 923(69.9) 2 まあよい 178(13.5) 3 ふつう 184(13.9) 4 あまりよくない 19(1.4) 5 よくない 6(0.5) 無回答 10(0.8)

問9 最近の2週間の、あなたの状態に最も近いものに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,320

最近2週間、私は・・・	いつもある	よくある	ときどきある	めったにない	まったくない	
楽しい気分でも過ごした	4 608(46.1)	3 526(39.8)	2 162(12.3)	1 7(0.5)	0 7(0.5)	無回答 10(0.8)
落ち着いた、リラックスした気分でも過ごした	4 461(34.9)	3 584(44.2)	2 227(17.2)	1 31(2.3)	0 7(0.5)	無回答 10(0.8)
健康的で、元気に過ごした	4 789(59.8)	3 421(31.9)	2 84(6.4)	1 12(0.9)	0 3(0.2)	無回答 11(0.8)
ぐっすりと休め、気持ちよくめざまた	4 569(43.1)	3 453(34.3)	2 230(17.4)	1 52(3.9)	0 7(0.5)	無回答 9(0.7)
日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	4 530(40.2)	3 438(33.2)	2 273(20.7)	1 51(3.9)	0 17(1.3)	無回答 11(0.8)

問10 あなたの、身長と体重をおしえてください。(数字を記入) n=1,320

身長 [ 130.3 ] cm 無回答 46(3.5) 体重 [ 29.3 ] kg 無回答 57(4.3)

未就学児のお子様への質問は以上です。ありがとうございました。  
未就学児のお子様の保護者の方は8ページの写真へお進みください。  
【小学生の方は次のページ問11へ進んでください。】

【小学生におたずねします】

問11 あなたは、体育の授業は好きですか。(○は1つ) n=1,119

1 好き	2 どちらかという好き	3 どちらかというときらい	4 きらい	無回答
716(64.0)	261(23.3)	108(9.7)	26(2.3)	8(0.7)

SQ1 その理由をおしえてください。

問12 あなたは、登校してから授業が始まる前までの時間(始業前)、業間休み(20分休み、中休み)や昼休み、放課後にどこで過ごしますか。気温が高すぎる日や雨の日など外あそびができない日は除いて答えてください。

(○はそれぞれ1つずつ) n=1,119

※屋外:学校の校庭や公園など建物の外 屋内:校舎や体育館、家など建物の中

	ほとんど屋外です	どちらかという屋外です	どちらかという屋内です	ほとんど屋内です	無回答
始業前	1 126 (11.3)	2 89 (8.0)	3 260 (23.2)	4 631 (56.4)	13 (1.2)
業間休みや昼休み	1 308 (27.5)	2 311 (27.8)	3 297 (26.5)	4 191 (17.1)	12 (1.1)
放課後	1 207 (18.5)	2 276 (24.7)	3 343 (30.7)	4 276 (24.7)	17 (1.5)

問13 あなたは、登校してから授業が始まる前までの時間(始業前)、業間休み(20分休み、中休み)や昼休み、放課後にからだを動かすあそびをしていますか。気温が高すぎる日や雨の日など外あそびができない日は除いて答えてください。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,119

	よくしている	すこしはしている	あまりしていない	ほとんどしていない	無回答
始業前	1 150 (13.4)	2 143 (12.8)	3 270 (24.1)	4 541 (48.3)	15 (1.3)
業間休みや昼休み	1 505 (45.1)	2 299 (26.7)	3 155 (13.9)	4 143 (12.8)	17 (1.5)
放課後	1 391 (34.9)	2 298 (26.6)	3 214 (19.1)	4 198 (17.7)	18 (1.6)

問14 運動・スポーツについて、あなたにあてはまると思う番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,119

	そう思う	すこし思う	どちらでもない	あまり思わない	全然思わない	無回答
運動・スポーツがよくできると思います	1 394 (35.2)	2 334 (29.8)	3 167 (14.9)	4 149 (13.3)	5 63 (5.6)	12 (1.1)
ほとんどの運動・スポーツは、上手にできます	1 252 (22.5)	2 366 (32.7)	3 233 (20.8)	4 193 (17.2)	5 65 (5.8)	10 (0.9)
頑張れば、ほとんどの運動・スポーツは上手にできると思います	1 376 (33.6)	2 382 (34.1)	3 173 (15.5)	4 122 (10.9)	5 49 (4.4)	17 (1.5)
運動・スポーツをしているとき、まわりの大人(先生やコーチ)が頑張れと応援してくれます	1 553 (49.4)	2 300 (26.8)	3 152 (13.6)	4 77 (6.9)	5 27 (2.4)	10 (0.9)
運動・スポーツをしているとき、友だちが頑張れと応援してくれます	1 545 (48.7)	2 338 (30.2)	3 140 (12.5)	4 61 (5.5)	5 25 (2.2)	10 (0.9)
一緒に運動・スポーツをしようとする友だちがいます	1 542 (48.4)	2 284 (25.4)	3 138 (12.3)	4 95 (8.5)	5 48 (4.3)	12 (1.1)
運動・スポーツが得意なほうです	1 431 (38.5)	2 260 (23.2)	3 181 (16.2)	4 144 (12.9)	5 91 (8.1)	12 (1.1)
少し難しい運動・スポーツでも、頑張ればできると思います	1 383 (34.2)	2 373 (33.3)	3 155 (13.9)	4 142 (12.7)	5 56 (5.0)	10 (0.9)
できない運動・スポーツでも、あきらめずに練習すれば、できるようになると思います	1 508 (45.4)	2 356 (31.8)	3 135 (12.1)	4 77 (6.9)	5 34 (3.0)	9 (0.8)

お子様ご自身への質問は以上です。ありがとうございました。

次のページからは保護者の方への質問です⇒

保護者用

お願いとお知らせ

お子様が調査に協力いただくこと、ご同意いただきありがとうございます。以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえのない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に公開されることは決してございません。

問15 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(○は1つ) n=1,320

1 父	283 (21.4)	3 祖父	2 (0.2)	5 その他〔具体的に: -(-)〕	無回答
2 母	1,021 (77.3)	4 祖母	14 (1.1)		-(-)

問16 あなたの婚姻状況をお答えください。(○は1つ) n=1,320

1 未婚	2 有配偶(現在結婚している)	3 死別(配偶者と死に別れた)	4 離別(配偶者と離婚した)	無回答
10 (0.8)	1,204 (91.2)	11 (0.8)	79 (6.0)	16 (1.2)

問17 あなたと、あなたの配偶者の主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,320

主な職業	あなた	配偶者
1 自営業(農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	1 78 (5.9)	1 145 (11.0)
2 家族従事者(農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)	2 35 (2.7)	2 18 (1.4)
3 勤め人【正社員・正職員】(会社員、公務員、研究者、教員など)	3 550 (41.7)	3 827 (62.7)
4 勤め人【契約社員・派遣社員・非常勤】(会社員、公務員、研究者、教員など)	4 86 (6.5)	4 59 (4.5)
5 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない方)	5 139 (10.5)	5 34 (2.6)
6 パートタイムやアルバイト	6 375 (28.4)	6 79 (6.0)
7 無職	7 28 (2.1)	7 22 (1.7)
8 その他〔具体的に: 〕	8 2 (0.2)	8 2 (0.2)
9 配偶者はいない	9 2 (0.2)	9 78 (5.9)

無回答 27 (2.0) 無回答 56 (4.2)

問18 調査をお願いしたお子様のご家族についておたずねします。n=1,320

何人家族ですか。調査をお願いしたお子様を含めた、ご家族(世帯員)の人数をご記入ください。また、家族構成についてお子様からみた続柄をお答えください。きょうだいがいる場合は人数もご記入ください。

家族の人数 [ 平均 4.4 ] 人 無回答 16 (1.2)

家族構成 (○はいくつでも)	ご家族(父母)は普段、運動・スポーツをしていますか(○は1つずつ)	無回答
1 父 1,214 (92.0)	1 よくしている 2 時々している 3 ほとんどしていない 4 全くしていない	33 (2.7)
2 母 1,298 (98.3)	1 よくしている 2 時々している 3 ほとんどしていない 4 全くしていない	44 (3.4)
3 祖父 82 (6.2)	71 (5.5) 275 (21.2) 500 (38.5) 408 (31.4)	
4 祖母 129 (9.8)		
5 きょうだい 1,083 (82.0)		
6 その他(おじ 4 (0.3))	1 兄 (1.1) 人 420 (38.8) 2 姉 (1.2) 人 399 (36.8) 3 弟 (1.1) 人 329 (30.4) 4 妹 (1.1) 人 326 (30.1)	4 (0.4)

【全員におたずねします】

問19 あなたと、あなたの配偶者の1週間あたりの勤務時間（残業時間を含む）を教えてください。過去1ヵ月を振り返ってお答えください。働いていない場合は「0」とご記入ください。

あなた n=1,320	配偶者 n=1,234	→	配偶者はいない
1週間あたり [ 27.7 ] 時間	1週間あたり [ 39.3 ] 時間		1 86(6.5)
無回答 69 (5.2)			無回答 116 (9.4)

問20 調査をお願いしたお子様は、現在学校の運動部活動や民間のスポーツクラブ（スイミングクラブや体操クラブなど）、地域のスポーツクラブ（スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など）に加入していますか。（○は1つ） n=1,320

1 はい ⇒問21へ進んでください	2 いいえ	無回答
728 (55.2)	566 (42.9)	26 (2.0)

SQ1 調査をお願いしたお子様が学校の運動部活動や民間・地域のスポーツクラブ等に加入していない理由は何ですか。（○はいくつでも） n=566

1 ご家族が送迎できる日とクラブ等の開催日が合わない	139 (24.6)	7 近隣にどのようなクラブ等があるか知らない	59 (10.4)
2 お子様にさせたいと思う運動・スポーツがない	22 (3.9)	8 クラブ等のお世話が負担に感じる	92 (16.3)
3 お子様の体力・運動能力のレベルに合うクラブ等がない	12 (2.1)	9 お金がかかる	108 (19.1)
4 お子様のからだの調子が悪くて運動・スポーツができない	9 (1.6)	10 お子様ご本人が希望しない	260 (45.9)
5 運動・スポーツよりほかにさせたいことがある	14 (2.5)	11 その他〔具体的に「 <u>本人がやりたいと思うスポーツが見つからない</u> 」から〕	8 (1.4)
6 お子様勉強や習いごとで忙しい	54 (9.5)	12 特になし	— (—)

無回答 97 (17.1)

【全員におたずねします】

問21 あなたは、運動・スポーツをすることは好きですか。（○は1つ） n=1,320

1 好き	2 どちらかという好き	3 どちらかというときらい	4 きらい	無回答
387 (29.3)	548 (41.5)	305 (23.1)	60 (4.5)	20 (1.5)

問22 調査をお願いしたお子様は、あなたご自身を含めご家族<sup>※</sup>と、普段、運動・スポーツ・運動あそびをしていますか。（○は1つ） ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,320

1 よくしている	2 時々している	3 ほとんどしていない	4 まったくしていない	無回答
210 (15.9)	635 (48.1)	371 (28.1)	90 (6.8)	14 (1.1)

問23 あなたご自身を含めご家族<sup>※</sup>は、調査をお願いしたお子様に運動・スポーツ・運動あそびをすることをすすめていますか。（○は1つ） ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,320

1 よくすすめている	2 時々すすめている	3 ほとんどすすめない	4 まったくすすめない	無回答
491 (37.2)	592 (44.8)	184 (13.9)	34 (2.6)	19 (1.4)

問24 あなたは、お子様が運動・スポーツをすること（はじめること）に何を期待していますか。（○はいくつでも） n=1,320

1 スポーツを楽しむ	930 (70.5)	10 目標を見つけてがんばる	682 (51.7)
2 スポーツ技術を身につける	341 (25.8)	11 スポーツマンシップを身につける	238 (18.0)
3 達成感を味わう	545 (41.3)	12 礼儀・マナーを身につける	663 (50.2)
4 からだを動かす	726 (55.0)	13 友達をつくる	559 (42.3)
5 体力をつける	964 (73.0)	14 コミュニケーション能力を身につける	563 (42.7)
6 運動能力を高める	572 (43.3)	15 自分で考える力を身につける	456 (34.5)
7 運動不足を解消する	364 (27.6)	16 その他〔具体的に「 <u>メンタルの強化/自信を持つきっかけ</u> 」〕	3 (0.2)
8 健康を保持・増進する	416 (31.5)	17 特に期待していることはない	38 (2.9)
9 チームワークを身につける	465 (35.2)		無回答 17 (1.3)

- 9 -

【全員におたずねします】

問25 調査をお願いしたお子様の生活やあそびに関して、普段あなたは次のようなことを行っていますか。（○はそれぞれ1つずつ） n=1,320

	あてはまる	まああてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答
少々のケガや危険が起こることは気にしないようにしている	1 438 (33.2)	2 530 (40.2)	3 239 (18.1)	4 92 (7.0)	21 (1.6)
砂場で土、石、砂であそばせている	1 365 (27.7)	2 377 (28.6)	3 306 (23.2)	4 246 (18.6)	26 (2.0)
大人の目の届く範囲であそばせるようにしている	1 467 (35.4)	2 451 (34.2)	3 290 (22.0)	4 91 (6.9)	21 (1.6)
一人では外にあそびに行かせないようにしている	1 481 (36.4)	2 269 (20.4)	3 291 (22.0)	4 258 (19.5)	21 (1.6)
友だちとあそぶときは、ケンカやいじめをせず、仲良くあそぶように注意したり、誘導してあげたりする	1 523 (39.6)	2 581 (44.0)	3 172 (13.0)	4 23 (1.7)	21 (1.6)
子どもがやりたがることは、少々危なくてもやらせるようにしている	1 199 (15.1)	2 658 (49.8)	3 370 (28.0)	4 72 (5.5)	21 (1.6)

問26 子どもの運動・スポーツ・運動あそびに対してあなたは次のような態度や行動をとっていますか。（○はそれぞれ1つずつ） n=1,320

	よくしている	時々している	たまにしている	まったくしていない	無回答
子どもがからだを動かしている姿をあなたが見た時には、ほめる	1 586 (44.4)	2 555 (42.0)	3 139 (10.5)	4 20 (1.5)	20 (1.5)
子どもがからだを動かしていた様子について話しかけられた時には一生懸命聞く	1 691 (52.3)	2 492 (37.3)	3 107 (8.1)	4 10 (0.8)	20 (1.5)
機会があれば子どもにからだを動かすようにすすめる	1 498 (37.7)	2 524 (39.7)	3 222 (16.8)	4 56 (4.2)	20 (1.5)
家族と一緒にからだを動かす機会をなるべく作るようにする	1 215 (16.3)	2 401 (30.4)	3 445 (33.7)	4 238 (18.0)	21 (1.6)
スポーツクラブなど、仲間と継続的にスポーツをする場をすすめている	1 411 (31.1)	2 311 (23.6)	3 252 (19.1)	4 325 (24.6)	21 (1.6)

問27 調査をお願いしたお子様は、1週間に朝食をどれくらい食べますか。（○は1つ） n=1,320

1 ほとんど毎日食べる	2 週4～5日食べる	3 週2～3日食べる	4 ほとんど食べない	無回答
1,204 (91.2)	52 (3.9)	23 (1.7)	18 (1.4)	23 (1.7)

SQ1 調査をお願いしたお子様は、朝、食欲がありますか。（○は1つ） n=1,279 問28へ進んでください

1 よく食べる	2 普通	3 あまり食べない	4 ほとんど食べない	無回答
372 (29.1)	686 (53.6)	213 (16.7)	7 (0.5)	1 (0.1)

【全員におたずねします】

問28 調査をお願いしたお子様は、どれくらいの頻度で排便をしますか。（○は1つ） n=1,320

1 ほぼ毎日	2 2日に1回	3 3日に1回	4 3日に1回未満	5 不規則である	無回答
943 (71.4)	257 (19.5)	62 (4.7)	5 (0.4)	29 (2.2)	24 (1.8)

問29 調査をお願いしたお子様の、平日（月～金）と休日（土・日）の就寝時刻と起床時刻を24時間表記で教えてください。（例：午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。） n=1,320

	就寝時刻		起床時刻		無回答
平日（月～金）	[ 21 ] 時	[ 30 ] 分	[ 6 ] 時	[ 36 ] 分	19 (1.4)
休日（土・日）	[ 21 ] 時	[ 48 ] 分	[ 7 ] 時	[ 18 ] 分	30 (2.3)

- 10 -

【全員におたずねします】

問30 調査をお願いしたお子様は、学校(幼稚園・保育園含む)の授業以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯型のゲーム機などを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどれくらいですか。(〇は1つずつ) n=1,320

平日 (月～金)	1 30分未満	110(8.3)	4 2～3時間未満	362(27.4)	7 5時間以上	22(1.7)
	2 30分～1時間未満	205(15.5)	5 3～4時間未満	111(8.4)	8 わからない	23(1.7)
	3 1～2時間未満	427(32.3)	6 4～5時間未満	44(3.3)	無回答	16(1.2)
休日 (土・日)	1 30分未満	47(3.6)	4 2～3時間未満	398(30.2)	7 5時間以上	150(11.4)
	2 30分～1時間未満	76(5.8)	5 3～4時間未満	233(17.7)	8 わからない	39(3.0)
	3 1～2時間未満	216(16.4)	6 4～5時間未満	142(10.8)	無回答	19(1.4)

問31 調査をお願いしたお子様の普段の通園・通学の方法に○をつけ、1週間あたりの通園・通学日数と、片道の時間をご記入ください。(〇はいくつでも) n=1,320

方法(〇はいくつでも)	1週間あたりの日数 (1～7の数字を記入)	片道の時間 (分単位で記入。例:1時間30分→90分)
1 徒歩	1,057(80.1)	[ 5.0 ]日 [ 17.0 ]分
2 自転車(お子様自身が運転)	16(1.2)	[ 3.2 ]日 [ 13.4 ]分
3 自転車(ご家族が運転)	67(5.1)	[ 4.5 ]日 [ 9.7 ]分
4 バス・電車	63(4.8)	[ 4.7 ]日 [ 26.1 ]分
5 自家用車・バイク	204(15.5)	[ 4.4 ]日 [ 10.4 ]分
6 通学・通園はしていない	3(0.2)	

無回答 18(1.4)

問32 あなたと、あなたの配偶者の運動・スポーツ活動歴についておたずねします。中学・高校生の頃は学校の運動部活動に参加していましたか。(〇はそれぞれ1つずつ) n=1,320

あなた	中学生時代	加入していた	途中でやめた	加入していなかった	無回答
		1	2	3	
あなた	中学生時代	909(68.9)	109(8.3)	281(21.3)	21(1.6)
	高校生時代(高専含む)・15～17歳ごろ	551(41.7)	113(8.6)	626(47.4)	30(2.3)
配偶者 n=1,225	中学生時代	960(78.4)	59(4.8)	175(14.3)	31(2.5)
	高校生時代(高専含む)・15～17歳ごろ	690(56.3)	97(7.9)	400(32.7)	38(3.1)

配偶者はいない  
4  
95(7.2)

問33 あなたと、あなたの配偶者が最後に卒業した学校はどれですか。(〇は1つずつ) n=1,320

あなた	1 中学校	27(2.0)	5 大学	412(31.2)	9 答えたくない	37(2.8)
	2 高校	341(25.8)	6 大学院	44(3.3)		
	3 短大・高専	184(13.9)	7 その他の学校〔具体的に:-(-)〕			
	4 専門学校	253(19.2)	8 わからない	1(0.1)	無回答	21(1.6)
配偶者	1 中学校	49(3.7)	5 大学	468(35.5)	9 答えたくない	40(3.0)
	2 高校	342(25.9)	6 大学院	53(4.0)	10 配偶者はいない	77(5.8)
	3 短大・高専	78(5.9)	7 その他の学校〔具体的に:-(-)〕			
	4 専門学校	167(12.7)	8 わからない	6(0.5)	無回答	40(3.0)

【全員におたずねします】

問34 調査をお願いしたお子様のスポーツの習いごとや学校の運動部活動などに、1ヵ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(〇は1つ) n=1,320

1 1,000円未満	37(2.8)	4 5,000～1万円未満	349(26.4)	7 3万円以上	52(3.9)
2 1,000～3,000円未満	57(4.3)	5 1～2万円未満	246(18.6)	8 支出していない	346(26.2)
3 3,000～5,000円未満	79(6.0)	6 2～3万円未満	65(4.9)	9 わからない	66(5.0)

無回答 23(1.7)

問35 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。(〇は1つ) n=1,320

1 200万円未満	26(2.0)	5 500～600万円未満	159(11.8)	9 900～1,000万円未満	73(5.5)
2 200～300万円未満	44(3.3)	6 600～700万円未満	127(9.6)	10 1,000万円以上	168(12.7)
3 300～400万円未満	64(4.8)	7 700～800万円未満	128(9.7)	11 わからない	269(20.4)
4 400～500万円未満	85(6.4)	8 800～900万円未満	114(8.6)	無回答	66(5.0)

問36 最後に、お子様の運動・スポーツに関する悩み、お子様のスポーツ環境がより良くなるために取り組んでいることやアイデアなどがあればご自由にお書きください。

長い時間ご協力ありがとうございました。