

## 12～21歳のスポーツライフに関する調査2025

(青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査)

- お願い 1. この調査の回答は「ご協力のお願い」のハガキをお送りした宛名のご本人様をお願いします。  
 2. 答えは、あてはまる番号に○印をつけるか、[ ]内に数字やスポーツ名などを書いてください。  
 3. 記入は、質問の番号や矢印(→)にそってお願いします。  
 4. 記入は、エンピツまたは、黒か青のボールペンでお願いします。

【記入例1】 1)年齢 [ 15 ] 歳

【記入例2】

1 1年間に	1回あたり
2 1か月に [ 3 ]回	およそ [ 30 ]分
③ 1週間に	

<保護者の皆様へ> お子様は調査にご協力いただくことに、ご同意いただきありがとうございます。

※保護者の方にお答えいただく項目(別紙)もございます。

\_\_\_\_月 \_\_\_\_日 \_\_\_\_時ごろに、受取りにうかがいます。それまでにご記入くださいますよう、お願いいたします。

アンケート係 \_\_\_\_\_

配布日 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日 受取日 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

回答者が中学生以下の場合、 回答者ご本人と保護者様にご同意いただきました。 ※この欄は調査員が記入すること⇒	確認日 ____月 ____日	ご同意いただいた方の続柄
--	--------------------	--------------

2025年 6月・7月

<調査企画> 公益財団法人 笹川スポーツ財団(SSF) 東京都港区赤坂1-2-2

記入する上でわからないことがありましたら、下記までご連絡ください。

<調査実施> ㈱日本リサーチセンター 東京都中央区新川1-17-25 TEL 0120-686-812 担当: 亀山・薬品・長谷川

問1 あなたは何歳ですか。[ ]の中に、数字でお書きください。  
 また、性別、学校などについては、あてはまる番号に○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ)

1) 年齢 [ ]歳 n=1,438	生まれ月 [ ]月	12歳 95 (6.6)	13歳 161 (11.2)	14歳 131 (9.1)	15歳 182 (12.7)	16歳 157 (10.9)	17歳 142 (9.9)	18歳 149 (10.4)	19歳 115 (8.0)	20歳 115 (8.0)	21歳 191 (13.3)			
2) 性別 n=1,438	1 男 716 (49.8)	2 女 722 (50.2)	1月 112 (7.8)	2月 110 (7.6)	3月 106 (7.4)	4月 121 (8.4)	5月 122 (8.5)	6月 137 (8.4)	7月 119 (8.3)	8月 135 (9.4)	9月 115 (8.0)	10月 130 (9.0)	11月 110 (7.6)	12月 110 (7.6)
3) 学校 n=1,438	1 中学校 444 (30.9)	2 高校 462 (32.1)	3 短大・高専 22 (1.5)	4 専門学校 66 (4.6)	5 大学 265 (18.4)	6 進学予備校 9 (0.6)	7 その他の学校 2 (0.1)	8 在学していない 168 (11.7)						
								1 働いている(フルタイム) 110 (65.5)						
								2 働いている(パートタイムやアルバイト) 35 (20.8)						
								3 働いていない(できれば働きたい) 14 (8.3)						
								4 働いていない(今のところ働きたいとは思わない) 8 (4.8)						
								5 進学準備中 1 (0.6)						
4) 学年 n=1,270	1 1年生 415 (32.7)	2 2年生 399 (31.4)	3 3年生 380 (29.9)	4 4年生 75 (5.9)	5 5年生 1 (0.1)	6 6年生 - (-)								
	(注: 進学予備校生は何年目という意味でご回答ください)													
	1 国立 53 (4.2)	2 公立(都道府県立・市区町村立) 682 (53.7)	3 私立 482 (38.0)	4 その他(具体的に: ) 11 (0.9)	無回答 42 (3.3)									

### 【全員におたずねします】

問2 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしましたか(学校の部活動・サークルや休みの時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。あてはまる運動・スポーツ・運動あそびすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

一度もしなかった人は「99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった」に○をつけてください。n=1,438

<球技やチームスポーツ>	43 剣道 32 (2.2)
1 サッカー 229 (15.9)	44 柔道 19 (1.3)
2 フットサル 42 (2.9)	45 相撲 3 (0.2)
3 キックベースボール 15 (1.0)	<海・マリンスポーツ>
4 ゴルフ 27 (1.9)	46 海水浴 48 (3.3)
5 野球 146 (10.2)	47 カヌー 12 (0.8)
6 ソフトボール 47 (3.3)	48 サーフィン 4 (0.3)
7 キャッチボール 139 (9.7)	49 シュノーケリング 7 (0.5)
8 バスケットボール 261 (18.2)	50 スクーバダイビング 6 (0.4)
9 3X3(スリー・エックス・スリー)バスケットボール 35 (2.4)	51 ボート 9 (0.6)
10 バレーボール 239 (16.6)	52 ボディボード 2 (0.1)
11 ソフトバレーボール 26 (1.8)	<野外・アウトドアスポーツ>
12 ハンドボール 29 (2.0)	53 キャンプ 56 (3.9)
13 バドミントン 266 (18.5)	54 釣り 71 (4.9)
14 ラグビー 11 (0.8)	55 ハイキング 26 (1.8)
15 タグラグビー 9 (0.6)	56 登山 50 (3.5)
16 ボウリング 150 (10.4)	57 ウォークラリー 9 (0.6)
17 卓球 212 (14.7)	58 オリエンテーリング 4 (0.3)
18 ゲートボール 1 (0.1)	<冬・ウィンタースポーツ>
19 テニス(硬式) 50 (3.5)	59 スキー 57 (4.0)
20 ソフトテニス(軟式) 100 (7.0)	60 スノーボード 49 (3.4)
21 ドッジボール 140 (9.7)	61 スケート 19 (1.3)
22 フライングディスク(フリスビー) 31 (2.2)	62 そり 14 (1.0)
<ロープを使うスポーツ>	<車輪のあるスポーツ>
23 ダブルダッチ(2本の長なわとびの一種) 7 (0.5)	63 一輪車 17 (1.2)
24 つなひき 18 (1.3)	64 インラインスケート 7 (0.5)
25 なわとび(長なわとびを含む) 140 (9.7)	65 ローラースケート 22 (1.5)
<体操・ダンス・トレーニング>	66 スケートボード(スケボー) 20 (1.4)
26 エアロビクスダンス 9 (0.6)	67 キックボード 18 (1.3)
27 体操(軽い体操・ラジオ体操など) 101 (7.0)	68 サイクリング 103 (7.2)
28 体操競技 9 (0.6)	<運動あそび>
29 新体操 3 (0.2)	69 おにごっこ 191 (13.3)
30 トランポリン 32 (2.2)	70 かくれんぼ 64 (4.5)
31 パレエ 9 (0.6)	71 カンケリ 18 (1.3)
32 フォークダンス 5 (0.3)	72 木登り 21 (1.5)
33 ジャズダンス 17 (1.2)	73 ゴムとび 3 (0.2)
34 ヒップホップダンス 64 (4.5)	74 自転車あそび 86 (6.0)
35 筋力トレーニング 220 (15.3)	75 竹馬 14 (1.0)
<走る・歩く・泳ぐ>	76 鉄棒 71 (4.9)
36 ウォーキング 274 (19.1)	77 フィールドアスレチック 19 (1.3)
37 ジョギング・ランニング 243 (16.9)	78 ぶらんこ 161 (11.2)
38 陸上競技 85 (5.9)	<その他>
39 かけっこ 79 (5.5)	80 { 具体的に: クライミング 3 (0.2) }
40 水泳(スイミング) 127 (8.8)	81 { 具体的に: ダンス/おどり 3 (0.2) }
<武道>	82 { 具体的に: ピラティス 3 (0.2) }
41 空手 27 (1.9)	99 この1年間、運動・スポーツ・運動あそびはしなかった 324 (22.5)
42 弓道 21 (1.5)	

→ 5ページの間5へ進んでください

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問3 あなたが、この1年間に起こった運動・スポーツ・運動あそびを、回数の多いものから順に5つまで書き、それぞれ「ア」～「カ」に答えてください。(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)

運動・スポーツ・運動あそび名	ア. その運動・スポーツをした回数はどれくらいですか。(年、月、週のどれかの番号に○をかならずつけてください)	イ. その運動・スポーツをした時間は1回何分ぐらいですか。(数字を書いてください。1時間30分の場合は90分と書いてください)	ウ. その運動・スポーツをした時の「きつさ」はだいたいどれくらいですか。(○は1つ)	エ. その運動・スポーツは主にだれとしていますか。(○は1つ)	オ. その運動・スポーツを主にしている場所はどこですか。(詳しく名前を書いてください)	カ. その運動・スポーツをするときにコーチや監督など専門の指導者がいますか。(○は1つ)
記入例： [ サッカー ] n=1,114	記入例： 1 1年間に 2 1か月に ③ 1週間に [ 2 ]回	記入例： 1回あたり およそ [ 20 ]分	記入例： 1 かなり楽である 2 楽である ③ ややきつい 4 きつい 5 かなりきつい	記入例： 1 ひとりで 2 家族と ③ 友だちと ⇒ 主に [ (同性)・異性・両方 ] 4 クラブやサークルの仲間と 5 その他 [ 具体的に： ]	記入例： [ 中学校の校庭 ]	記入例： 1 いる ② いない
1番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ バドミントン 226 (20.3) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 60.5 ]回	1回あたり およそ [ 64.6 ]分	1 かなり楽である 42 (18.6) 2 楽である 98 (43.4) 3 ややきつい 63 (27.9) 4 きつい 20 (8.8) 5 かなりきつい 3 (1.3) 無回答 - (-)	1 ひとりで 1 (0.4) 2 家族と 53 (23.5) 3 友だちと ⇒ 主に [ (同性)・異性・両方 ] 4 クラブやサークルの仲間と 51 (22.6) 5 その他 [ 具体的に： 学校のクラス・学年で 1 (0.4) ] 無回答 - (-)	同性 80 (67.2) 両方 29 (24.4) 異性 2 (1.7) 無回答 8 (6.7) [ 学校の体育館 67 (29.6) ] 体育館 48 (21.2) 無回答 - (-)	1 いる 44 (19.5) 2 いない 182 (80.5) 無回答 - (-)
2番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ バスケットボール 212 (19.0) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 113.8 ]回	1回あたり およそ [ 88.4 ]分	1 かなり楽である 24 (11.3) 2 楽である 53 (25.0) 3 ややきつい 67 (31.6) 4 きつい 55 (25.9) 5 かなりきつい 13 (6.1) 無回答 - (-)	1 ひとりで 8 (3.8) 2 家族と 9 (4.2) 3 友だちと ⇒ 主に [ (同性)・異性・両方 ] 4 クラブやサークルの仲間と 78 (36.8) 5 その他 [ 具体的に： 学校のクラス・学年で 1 (0.5) ] 無回答 - (-)	同性 87 (76.3) 両方 19 (16.7) 異性 - (-) 無回答 8 (7.0) [ 学校の体育館 97 (45.8) ] 体育館 44 (20.8) 無回答 - (-)	1 いる 80 (37.7) 2 いない 132 (62.3) 無回答 - (-)
3番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ バレーボール 194 (17.4) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 91.1 ]回	1回あたり およそ [ 83.5 ]分	1 かなり楽である 39 (20.1) 2 楽である 73 (37.6) 3 ややきつい 53 (27.3) 4 きつい 24 (12.4) 5 かなりきつい 5 (2.6) 無回答 - (-)	1 ひとりで 1 (0.5) 2 家族と 10 (5.2) 3 友だちと ⇒ 主に [ (同性)・異性・両方 ] 4 クラブやサークルの仲間と 57 (29.4) 5 その他 [ 具体的に： 学校のクラス・学年で 3 (1.5) ] 無回答 - (-)	同性 81 (67.5) 両方 35 (29.2) 異性 2 (1.7) 無回答 2 (1.7) [ 学校の体育館 88 (45.4) ] 体育館 36 (18.6) 無回答 - (-)	1 いる 67 (34.5) 2 いない 127 (65.5) 無回答 - (-)
4番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ ウォーキング 190 (17.1) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 98.2 ]回	1回あたり およそ [ 49.5 ]分	1 かなり楽である 42 (22.1) 2 楽である 101 (53.2) 3 ややきつい 39 (20.5) 4 きつい 6 (3.2) 5 かなりきつい 2 (1.1) 無回答 - (-)	1 ひとりで 118 (62.1) 2 家族と 46 (24.2) 3 友だちと ⇒ 主に [ (同性)・異性・両方 ] 4 クラブやサークルの仲間と 3 (1.6) 5 その他 [ 具体的に： ペット(犬など)と 1 (0.5) ] 無回答 - (-)	同性 18 (85.7) 両方 1 (4.8) 異性 2 (9.5) 無回答 - (-) [ 自宅や友人・知人などの家の周り 73 (38.4) ] 道路 54 (28.4) 無回答 1 (0.5)	1 いる 2 (1.1) 2 いない 188 (98.9) 無回答 - (-)
5番目によくやった運動・スポーツ・運動あそび名 [ サッカー 189 (17.0) ]	① 1年間に 2 1か月に 3 1週間に [ 123.8 ]回	1回あたり およそ [ 83.0 ]分	1 かなり楽である 22 (11.6) 2 楽である 52 (27.5) 3 ややきつい 59 (31.2) 4 きつい 36 (19.0) 5 かなりきつい 19 (10.1) 無回答 1 (0.5)	1 ひとりで 4 (2.1) 2 家族と 7 (3.7) 3 友だちと ⇒ 主に [ (同性)・異性・両方 ] 4 クラブやサークルの仲間と 71 (37.6) 5 その他 [ 具体的に： 学校のクラス・学年で 2 (1.1) ] 無回答 - (-)	同性 83 (80.6) 両方 14 (13.6) 異性 2 (1.9) 無回答 4 (3.9) [ 園庭・校庭・学校のグラウンド 94 (49.7) ] 公園 39 (20.6) 無回答 - (-)	1 いる 81 (42.9) 2 いない 108 (57.1) 無回答 - (-)

【この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていた人におたずねします】

問4 あなたが、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをした理由は何ですか(学校の部活動・サークルや休み時間の活動は含めますが、学校の授業や学校行事の運動会・マラソン大会などは含めません)。(〇はいくつでも) n=1,114

1 楽しいから	793(71.2)	11 やせたいから	218(19.6)
2 好きだから	606(54.4)	12 自分を認めてもらいたいから	46(4.1)
3 うまくなりたいから	434(39.0)	13 進学・就職にいかせようだから	62(5.6)
4 練習をしたいから	239(21.5)	14 他にすることがないから(ひまだから)	81(7.3)
5 勝ちたいから	308(27.6)	15 友だちに誘われたから	216(19.4)
6 からだを動かしたいから	494(44.3)	16 親にすすめられたから	56(5.0)
7 みんなで集まりたいから	238(21.4)	17 兄弟姉妹がやっているから	59(5.3)
8 新しい友だちと知りあえそうだから	75(6.7)	18 先生にすすめられたから	18(1.6)
9 自分の得意なことをやりたいから	181(16.2)	19 その他(具体的に:部活、クラブ、習いごととしてやらなければならないものだから)	9(0.8)
10 ストレス解消(気ばらし、リフレッシュ)をしたいから	330(29.6)		無回答 3(0.3)

⇒ 問6へ進んでください

【この1年間に、運動・スポーツ・運動あそびをしていない人におたずねします】

問5 あなたが、運動・スポーツ・運動あそびをしない理由は何ですか。(〇はいくつでも) n=324

1 得意ではないから	84(25.9)	8 施設がないから	9(2.8)	15 自分のやりたいと思う運動・スポーツがないから	52(16.0)
2 きらいだから	43(13.3)	9 運動・スポーツより他にしたいことがあるから	67(20.7)	16 その他	
3 つまらないから	13(4.0)	10 恥ずかしいから	3(0.9)	具体的に:必要がない・しんどい・思わない	4(1.2)
4 疲れるから	70(21.6)	11 仲間(友だち)がいないから	17(5.2)		
5 面倒だから	59(18.2)	12 お金がかかるから	9(2.8)		
6 場所がないから	29(9.0)	13 勉強や習いごとでいそがしいから	36(11.1)		
7 時間がないから	128(39.5)	14 からだの調子が悪くてスポーツができないから	20(6.2)		無回答 3(0.9)

【全員におたずねします】

問6 最近7日間のあなたの身体活動についておたずねします。

ここでいう身体活動とは、心臓がドキドキしたり息切れしたりするようなすべての活動のことで、スポーツや友だちと遊ぶこと、学校に徒歩や自転車で通うことも入ります。例えばランニング、速歩き、ローラースケート、自転車、ダンス、水泳、サッカー、バスケットボールなどがあります。

あなたは、最近の7日間に、1日あたり少なくとも合計 60 分間の身体活動をした日は何日ありましたか。(〇は1つ) n=1,438

1 1日	130(9.0)	2 2日	149(10.4)	3 3日	134(9.3)	4 4日	114(7.9)	5 5日	186(12.9)	6 6日	153(10.6)	7 7日	129(9.0)	8 なし	440(30.6)
平均 4.1日 無回答 3(0.2)															

問7 あなたは、この1年間に運動・スポーツ・運動あそびをしていて、1週間以上その活動を休むようなケガをしたことがありますか。ケガをしたことがある人は、ケガの様子を具体的に書きください。2回以上けがをした場合は、最も症状の重かったものについて書きください。(〇は1つ) n=1,438

1 ある	164(11.4)	2 ない	1,265(88.0)	⇒ 次のページ問8へ進んでください	無回答 9(0.6)
どのケガでしたか(例えば、ねんざ、骨折、疲労骨折など): 骨折 46(28.0) ねんざ 46(28.0) 靭帯損傷 12(7.3)					無回答 1(0.6)

【全員におたずねします】

問8 あなたは、**A** この1年間に直接スタジアムや体育館などに行ってスポーツの試合をみたことがありますか。また、**B** この1年間にテレビやスマートフォン、パソコン、タブレットでスポーツの試合をみたことがありますか。ない場合は、「99 直接みたことはない」「99 みたことはない」に〇をつけてください。(〇はいくつでも) n=1,438

スポーツ名	スポーツ観戦	
	A この1年間に、直接みたスポーツ(〇はいくつでも)	B この1年間に、テレビやスマートフォン、パソコン、タブレットでみたスポーツ(〇はいくつでも)
プロ野球(NPB)	1 156(10.8)	1 437(30.4)
メジャーリーグ(アメリカ大リーグ)	2 11(0.8)	2 312(21.7)
高校野球	3 102(7.1)	3 307(21.3)
アマチュア野球(大学、社会人など)	4 19(1.3)	4 34(2.4)
Jリーグ(J1、J2、J3)	5 65(4.5)	5 137(9.5)
海外のプロサッカー(ヨーロッパ、南米など)	6 7(0.5)	6 162(11.3)
サッカー日本代表試合(五輪代表を含む)	7 10(0.7)	7 296(20.6)
サッカー女子日本代表試合(なでしこジャパン)	8 -(-)	8 62(4.3)
サッカー(高校、大学、JFLなど)	9 38(2.6)	9 112(7.8)
プロバスケットボール(Bリーグ)	10 55(3.8)	10 174(12.1)
海外のプロバスケットボール(NBAなど)	11 4(0.3)	11 124(8.6)
バスケットボール(高校、大学、Wリーグなど)	12 42(2.9)	12 103(7.2)
バレーボール男子日本代表試合	13 9(0.6)	13 279(19.4)
バレーボール女子日本代表試合	14 8(0.6)	14 224(15.6)
バレーボール(高校、大学、Vリーグなど)	15 31(2.2)	15 92(6.4)
大相撲	16 6(0.4)	16 106(7.4)
マラソン・駅伝	17 36(2.5)	17 246(17.1)
ラグビー	18 12(0.8)	18 42(2.9)
プロテニス	19 9(0.6)	19 61(4.2)
プロゴルフ	20 4(0.3)	20 55(3.8)
フィギュアスケート	21 3(0.2)	21 98(6.8)
格闘技(ボクシング、総合格闘技など)	22 11(0.8)	22 85(5.9)
卓球(Tリーグ)	23 9(0.6)	23 141(9.8)
eスポーツ	24 4(0.3)	24 101(7.0)
その他(具体的に:)	25 ハンドボール 8(0.6)	25 バドミントン 10(0.7)

99 直接みたことはない	920(64.0)	99 みたことはない	485(33.7)
無回答 53(3.7)		無回答 14(1.0)	

【全員におたずねします】

問9 あなたは、この1年間に他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティアといいます)をおこなったことはありますか。(○は1つ) n=1,438

1 ある 172(12.0) 2 ない ⇒ 問10へ進んでください  
1,263(87.8)

無回答 3(0.2)

ア. あなたがおこなったことのある運動・スポーツ活動の手伝いや世話などのスポーツボランティア活動とはどんなものですか。(○はいくつでも) n=172

1 スポーツの指導や指導の手伝い 48(27.9) 3 スポーツイベントの手伝い 80(46.5)  
2 スポーツの審判や審判の手伝い 70(40.7) 4 その他(具体的に: 清掃活動 3(1.7) )

無回答 1(0.6)

イ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動のきっかけは何ですか。(○はいくつでも) n=172

1 先生や指導者に言われたから 101(58.7) 4 友だちに誘われたから 20(11.6)  
2 家族に言われたから 11(6.4) 5 覚えていない -( )  
3 自分でやりたいと思ったから 48(27.9) 6 その他(具体的に: 所属団体の活動の一環として 7(4.1) )

無回答 4(2.3)

ウ. あなたがおこなったスポーツボランティア活動は楽しかったですか。(○は1つ) n=172

1 楽しかった 80(46.5) 2 どちらかという楽しかった 73(42.4) 3 どちらかという楽しくなかった 13(7.6) 4 楽しくなかった 6(3.5)

無回答 -( )

【全員におたずねします】

問10 あなたは、今後、他の人がおこなう運動・スポーツ活動の手伝いや世話など、スポーツ活動をささえるボランティア活動(スポーツボランティア)をおこないたいと思いますか。

また、おこなっている人は続けたいと思いますか。(○は1つ) n=1,438

1 非常にそう思う 95(6.6) 2 ややそう思う 375(26.1) 3 あまりそう思わない 442(30.7) 4 まったくそう思わない 267(18.6) 5 わからない 254(17.7)

無回答 5(0.3)

問11 あなたは、運動やスポーツ、運動あそびをするのは好きですか。(○は1つ) n=1,438

1 好き 607(42.2) 2 どちらかという好き 502(34.9) 3 どちらかというきらい 240(16.7) 4 きらい 83(5.8) 無回答 6(0.4)

問12 あなたは、好きなスポーツ選手がいますか。いれば、名前を1人だけ書いてください。

その選手の種目名も書いてください。 n=1,438

名前: 大谷 翔平 137(9.5) 高橋 藍 22(1.5) 種目名: 無回答 750(52.2)  
石川 祐希 31(2.2) 河村 勇輝 19(1.3)

問13 あなたは、今、学校の運動部活動やサークル、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など)などに入っていますか。(○はいくつでも) n=1,438

1 学校の運動部活動 441(30.7) ⇒1にのみ○をつけた方は次のページ問15へ進んでください  
2 学校のスポーツサークル 51(3.5)  
3 民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど) 68(4.7)  
4 地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室、道場など) 80(5.6)  
5 その他(具体的に: 自主的なサークル 6(0.4) ) } 次のページ問14へ進んでください  
6 運動部・サークル・クラブなどに入っていない 839(58.3) ⇒9ページ問16へ進んでください 無回答 16(1.1)

-7-

【問13で「2 学校のスポーツサークル」「3 民間のスポーツクラブ」「4 地域のスポーツクラブ」「5 その他」に○をつけた方におたずねします】

問14 民間のスポーツクラブや地域のスポーツクラブなどで実施している種目は何ですか。平日と休日それぞれの1ヵ月あたりの活動日数と1回あたりの活動時間はどのくらいですか。※4種目以上の場合は主な種目をお書きください。 n=183

	活動種目名 (運動部活動は除く)	1ヵ月あたりの平日・休日の活動日数		1回あたりの活動時間	
		活動していない場合「0」と書いてください/1時間30分の場合は90分と書いてください			
例	[ サッカー ]	平日(月～金) 1ヵ月に [ 4 ] 日	/	1回 [ 45 ] 分	
		休日(土・日) 1ヵ月に [ 8 ] 日	/	1回 [ 90 ] 分	
1	[ サッカー 23(12.6) ]	平日(月～金) 1ヵ月に [ 10.6 ] 日	/	1回 [ 116.7 ] 分	
		休日(土・日) 1ヵ月に [ 5.4 ] 日	/	1回 [ 153.3 ] 分	
2	[ 野球 20(10.9) ]	平日(月～金) 1ヵ月に [ 6.2 ] 日	/	1回 [ 153.3 ] 分	
		休日(土・日) 1ヵ月に [ 7.1 ] 日	/	1回 [ 350.6 ] 分	
3	[ 空手 14(7.7) ]	平日(月～金) 1ヵ月に [ 8.0 ] 日	/	1回 [ 107.5 ] 分	
		休日(土・日) 1ヵ月に [ 4.0 ] 日	/	1回 [ 120.0 ] 分	

無回答 7(3.8)

【中学生・高校生の方で問13の「1 学校の運動部活動」に○をつけた方におたずねします】

⇒それ以外の方は次のページ問16へ進んでください

問15 今入っている運動部活動の種目は何ですか。また、学期中の平日の活動日数と1日あたりの活動時間、指導者、土日の活動状況についてお答えください。※大会期間中やテスト期間中の活動状況は除く n=402

活動種目名	バスケットボール 59(14.7) ソフトテニス(軟式) 52(12.9) 卓球 40(10.0) ] ※複数の場合は主な種目	無回答 5(1.2)
平日の活動日数	平日(月～金) [ 4.0 ] 日	無回答 12(3.0)
1日あたりの活動時間	平日(月～金) [ 2.2 ] 時間	無回答 6(1.5)
平日の指導者 (○はいくつでも)	1 学校の先生 367(91.3) 2 外部指導者 97(24.1) 3 わからない 11(2.7)	無回答 4(1.0)
土日の活動状況 (○は1つ)	1 土日も活動している 84(20.9) 2 土日のどちらか1日は活動している 264(65.7) 3 土日も活動していない 49(12.2)	無回答 5(1.2)

SQ1 休日(土・日)に活動している方におたずねします。休日に行っている運動部活動の種目、1日あたりの活動時間、主な活動場所、移動手段、一緒に活動している人、指導者についてお答えください。 n=348

休日の活動種目名	1 平日(問15の回答)と同じ種目 338(97.1) 無回答 8(2.3) 2 平日(問15の回答)と違う種目(種目名: 2(0.6) ) ※複数の場合は主な種目
1日あたりの活動時間	休日(土・日) [ 3.3 ] 時間 無回答 4(1.1)
休日の主な活動場所 (○は1つ)	1 自分の学校の施設(体育館・グラウンドなど) 304(87.4) 3 その他(具体的に: 競技場・陸上競技場 6(1.7) ) 無回答 2(0.6) 2 他の学校の施設(体育館・グラウンドなど) 25(7.2)
休日の活動場所 までの主な移動手段 (○は1つ)	1 徒歩 118(33.9) 3 車等での送迎 59(17.0) 5 その他(具体的に: -( ) ) 2 自転車 112(32.2) 4 公共交通機関(電車・バス) 58(16.7) 無回答 1(0.3)
休日と一緒に活動している人 (○はいくつでも)	1 同じ学校の生徒 346(99.4) 3 その他(具体的に: 3(0.9) ) 無回答 1(0.3) 2 他校の生徒 22(6.3)
休日の指導者 (○はいくつでも)	1 学校の先生 315(90.5) 3 指導者はいない 8(2.3) 無回答 2(0.6) 2 外部指導者 131(37.6) 4 わからない 1(0.3)

-8-

SQ2 あなたは、今後運動部活動として、活動したい日数や1日あたりの時間はどれくらいですか。平日・休日それぞれについてお答えください。 n=402

希望する活動日数	平日(月～金) [ 3.9 ]日	無回答 19(4.7)	休日(土・日) [ 1.0 ]日	無回答 24(6.0)
希望する1日あたりの活動時間	平日(月～金) [ 2.1 ]時間	無回答 19(4.7)	休日(土・日) [ 2.7 ]時間	無回答 24(6.0)

【中学生・高校生の方におたずねします】それ以外の方は問18へ進んでください

問16 あなたの学校では部活動に必ず加入しなければならないですか。(○は1つ) n=906

1 はい	86(9.5)	2 いいえ	757(83.6)	3 わからない	51(5.6)	無回答	12(1.3)
------	---------	-------	-----------	---------	---------	-----	---------

問17 あなたは、体育の授業は好きですか。(○は1つ) n=906

1 好き	392(43.3)	2 どちらかという好き	302(33.3)	3 どちらかというときらい	145(16.0)	4 きらい	53(5.8)	無回答	14(1.5)
------	-----------	-------------	-----------	---------------	-----------	-------	---------	-----	---------

SQ1 その理由をおしえてください。

【全員におたずねします】

問18 あなたが、入ってみたいこんな部活動だったらいいと思う理想の運動部活動はどのような部活動ですか。加入している・していないにかかわらず、あてはまる番号すべてに○をつけてください。(○はいくつでも) n=1,438

1 複数の種目ができる	152(10.6)	11 ひとつの種目を専門的におこなう	178(12.4)
2 体を動かすことを楽しむ	674(46.9)	12 競技力の向上を目指す	301(20.9)
3 自分の決めたペースで活動できる	562(39.1)	13 ほぼ毎日活動する	113(7.9)
4 運動・スポーツ以外の文化活動もする	112(7.8)	14 他の運動部とかけもちができる	99(6.9)
5 勝ち負けにこだわらない	260(18.1)	15 勝ち負けにこだわらる	206(14.3)
6 生徒同士が相談しながら運営する	236(16.4)	16 専門の指導が受けられる	299(20.8)
7 学業や他の活動と両立できる	407(28.3)	17 部員同士の仲が良い	731(50.8)
8 全員が試合に出られる	226(15.7)	18 その他〔具体的に：顧問の先生が高圧的でない〕	4(0.3)
9 活動場所が学校や自宅から近い	359(25.0)	19 運動部には入りたくない	84(5.8)
10 自分の学校以外の人と活動できる	181(12.6)	20 特になし	199(13.8)

無回答 4(0.3)

問19 最近の2週間の、あなたの状態に最も近いものに○をつけてください。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,438

最近2週間、私は・・・	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったくない	無回答
明るく、楽しい気分で過ごした	5 345(24.0)	4 486(33.8)	3 369(25.7)	2 141(9.8)	1 71(4.9)	0 15(1.0)	11(0.8)
落ち着いた、リラックスした気分でも過ごした	5 265(18.4)	4 455(31.6)	3 423(29.4)	2 177(12.3)	1 87(6.1)	0 21(1.5)	10(0.7)
意欲的で、活動的に過ごした	5 299(20.8)	4 396(27.5)	3 410(28.5)	2 180(12.5)	1 87(6.1)	0 53(3.7)	13(0.9)
ぐっすりと休め、気持ちよくなった	5 238(16.6)	4 309(21.5)	3 393(27.3)	2 265(18.4)	1 161(11.2)	0 60(4.2)	12(0.8)
日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	5 275(19.1)	4 343(23.9)	3 393(27.3)	2 195(13.6)	1 150(10.4)	0 70(4.9)	12(0.8)

-9-

【全員におたずねします】

問20 あなたは、自分が運動不足だと感じますか。(○は1つ) n=1,438

1 とても感じる	375(26.1)	2 少しは感じる	534(37.1)	3 あまり感じない	292(20.3)	4 まったく感じない	234(16.3)	無回答	3(0.2)
----------	-----------	----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----	--------

問21 あなたは、自分の健康についてどのように感じていますか。(○は1つ) n=1,438

1 とても健康であると思う	231(16.1)	2 健康だと思う	866(60.2)	3 あまり健康ではない	278(19.3)	4 健康ではない	61(4.2)	無回答	2(0.1)
---------------	-----------	----------	-----------	-------------	-----------	----------	---------	-----	--------

問22 あなたは、1週間に朝食をどれくらい食べますか。(○は1つ) n=1,438

1 ほとんど毎日食べる	1,001(69.6)	2 週4～5日食べる	147(10.2)	3 週2～3日食べる	125(8.7)	4 ほとんど食べない	160(11.1)	無回答	5(0.3)
-------------	-------------	------------	-----------	------------	----------	------------	-----------	-----	--------

SQ1 あなたは、朝、食欲がありますか。(○は1つ) n=1,273

1 とてもある	374(29.4)	2 どちらかというところ	582(45.7)	3 どちらかというところない	271(21.3)	4 ほとんどない	41(3.2)	無回答	5(0.4)
---------	-----------	--------------	-----------	----------------	-----------	----------	---------	-----	--------

問23 あなたは、どれくらいの頻度で排便をしますか。(○は1つ) n=1,438

1 ほぼ毎日	949(66.0)	2 2日に1回	309(21.5)	3 3日に1回	78(5.4)	4 3日に1回未満	8(0.6)	5 不規則である	87(6.1)	無回答	7(0.5)
--------	-----------	---------	-----------	---------	---------	-----------	--------	----------	---------	-----	--------

問24 あなたの普段の通学・通勤の方法に○をつけ、1週間あたりの通学・通勤日数と、片道の時間を書いてください。(○はいくつでも) n=1,438

方法(○はいくつでも)	1週間あたりの日数 (1～7の数字を記入)	片道の時間 (分単位で記入。例:1時間30分→90分)
1 徒歩	707(49.2) [ 5.1 ]日	無回答 6(0.8) [ 19.6 ]分
2 自転車	476(33.1) [ 5.1 ]日	無回答 4(0.8) [ 19.9 ]分
3 バス・電車	528(36.7) [ 4.9 ]日	無回答 9(1.7) [ 44.4 ]分
4 自家用車・バイク	272(18.9) [ 4.5 ]日	無回答 7(2.6) [ 23.7 ]分
5 通学・通勤はしていない	31(2.2)	無回答 10(7.0)

問25 あなたの、平日(月～金)と休日(土・日)の寝る時刻と起きる時刻を24時間表記で書いてください。

(例:午後10時⇒22時。午前0時⇒24時。) n=1,438

	寝る時刻	起きる時刻
平日(月～金)	[ 23 ]時 [ 30 ]分 無回答 9(0.6)	[ 6 ]時 [ 54 ]分 無回答 11(0.8)
休日(土・日)	[ 23 ]時 [ 54 ]分 無回答 22(1.5)	[ 8 ]時 [ 24 ]分 無回答 23(1.6)

問26 あなたは、学校の授業や仕事以外で、テレビやDVDをみたり、パソコン、ゲーム(テレビ、パソコン、携帯型のゲーム機などを含む)、スマートフォンなどを使用したりする時間は1日あたりどれくらいですか。(○は1つずつ) n=1,438

平日(月～金)	1 30分未満	2 30分～1時間未満	3 1～2時間未満	4 2～3時間未満	5 3～4時間未満	6 4～5時間未満	7 5時間以上	無回答
	21(1.5)	76(5.3)	205(14.3)	350(24.3)	250(17.4)	168(11.7)	290(20.2)	11(0.8)
休日(土・日)	1 30分未満	2 30分～1時間未満	3 1～2時間未満	4 2～3時間未満	5 3～4時間未満	6 4～5時間未満	7 5時間以上	無回答
	8(0.6)	29(2.0)	94(6.5)	212(14.7)	221(15.4)	217(15.1)	559(38.9)	86(6.0)

問27 あなたの、身長と体重をおしえてください。(数字を記入) n=1,438

身長 [ 162.3 ]cm	無回答 37(2.6)	体重 [ 54.5 ]kg	無回答 65(4.5)
----------------	-------------	---------------	-------------

長い時間ご協力ありがとうございました。

-10-

保護者用

12～21歳のスポーツライフに関する調査2025

(青少年の運動・スポーツ活動に関する全国調査)

お願いとお知らせ

以下の設問は、調査をお願いしたお子様の保護者様にお答えいただくものです。ご回答に関しては任意となっておりますので、差しつかえない範囲でお答えいただければ幸いです。また、お子様の調査同様、回答はすべて統計データとして使用しますので、お名前が外部に公開されることは決してございません。

問1 あなたは、この調査をお願いしたお子様からみて、次のどなたにあてはまりますか。(〇は1つ) n=1,438

1 父	291 (20.2)	3 祖父	4 (0.3)	5 その他〔具体的に：おば 1 (0.1) きょうだい 1 (0.1)〕
2 母	1,106 (76.9)	4 祖母	9 (0.6)	無回答 26 (1.8)

問2 あなたの婚姻状況をお答えください。(〇は1つ) n=1,438

1 未婚	2 有配偶(現在結婚している)	3 死別(配偶者と死に別れた)	4 離別(配偶者と離婚した)	無回答
9 (0.6)	1,241 (86.3)	25 (1.7)	123 (8.6)	40 (2.8)

問3 あなたと、あなたの配偶者の主な職業はこの中のどれにあたりますか。(〇はそれぞれ1つずつ) n=1,438

主な職業	あなた	配偶者
1 自営業(農林漁業、小売店・飲食店・理髪店・団体の経営者・個人営業主などの商工サービス業、開業医、弁護士事務所経営者、芸術家、茶華道師匠など)	1 82 (5.7)	1 170 (11.8)
2 家族従事者(農家や個人商店などで自分の家族が経営する事業を手伝っている者)	2 50 (3.5)	2 21 (1.5)
3 勤め人【正社員・正職員】(会社員、公務員、研究者、教員など)	3 547 (38.0)	3 836 (58.1)
4 勤め人【契約社員・派遣社員・非常勤】(会社員、公務員、研究者、教員など)	4 107 (7.4)	4 54 (3.8)
5 専業主婦・主夫(パートタイムをしていない方)	5 101 (7.0)	5 18 (1.3)
6 パートタイムやアルバイト	6 454 (31.6)	6 102 (7.1)
7 無職	7 43 (3.0)	7 24 (1.7)
8 その他〔具体的に：〕	8 6 (0.4)	8 5 (0.3)
9 配偶者はいない		9 114 (7.9)

問4 調査をお願いしたお子様のご家族についておたずねします。

何人家族ですか。調査をお願いしたお子様を含めた、ご家族(世帯員)の人数をご記入ください。また、家族構成についてお子様からみた続柄をお答えください。きょうだいがいる場合は人数もご記入ください。

家族の人数 [ 平均 4.4 ] 人 無回答 41 (2.9) n=1,438

家族構成(〇はいくつでも)	ご家族(父母)は普段、運動・スポーツをしていますか(〇は1つずつ)	無回答
1 父 1,261 (87.7)	1 よくしている 2 時々している 3 ほとんどしていない 4 全くしていない	25 (2.0)
2 母 1,384 (96.2)	1 よくしている 2 時々している 3 ほとんどしていない 4 全くしていない	40 (2.9)
3 祖父 81 (5.6)	91 (6.6) 237 (17.1) 499 (36.1) 517 (37.4)	
4 祖母 154 (10.7)		
5 きょうだい 1,161 (80.7)	1 兄(1.1)人 2 姉(1.1)人 3 弟(1.2)人 4 妹(1.2)人	無回答 6 (0.5)
6 その他〔おじ 4 (0.3)〕	383 (33.0) 316 (27.2) 449 (38.7) 414 (35.7)	

無回答 26 (1.8)

-1-

【全員におたずねします】

問5 あなたと、あなたの配偶者の1週間あたりの勤務時間(残業時間を含む)を教えてください。過去1ヵ月を振り返ってお答えください。働いていない場合は「0」とご記入ください。

あなた	n=1,438	配偶者	n=1,297	→	配偶者はいない
1週間あたり [ 29.2 ] 時間		1週間あたり [ 39.0 ] 時間			1 141 (9.8)
無回答 92 (6.4)		無回答 130 (10.0)			

問6 お子様の運動部活動についておたずねします。調査をお願いしたお子様は現在、運動部活動に加入していますか(〇は1つ) n=1,438

1 加入している	483 (33.6)	2 加入していない	⇒ 問7へ進んでください	882 (61.3)	無回答 73 (5.1)
----------	------------	-----------	--------------	------------	--------------

SQ1 あなたは保護者として、お子様の運動部活動はどの程度の活動頻度(日数)や活動時間が好ましいと思いますか。平日・休日それぞれについてお答えください。(数字を記入) n=483

希望する活動日数	平日(月～金)	無回答	休日(土・日)	無回答
希望する活動日数	平日(月～金) [ 3.9 ] 日	7 (1.4)	休日(土・日) [ 1.1 ] 日	18 (3.7)
希望する1日あたりの活動時間	平日(月～金) [ 2.3 ] 時間	無回答 12 (2.5)	休日(土・日) [ 3.1 ] 時間	無回答 19 (3.9)

SQ2 2023年度より中学校の休日運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担う取り組みが進められています。あなたのお子様の休日の運動部活動はどのような形態で行われていますか。(〇はいくつでも) n=483

1 お子様の学校で学校の先生が指導	344 (71.2)
2 お子様の学校で学校の先生の代わりに外部の指導者(部活動指導員)が指導	113 (23.4)
3 他校の生徒と一緒に活動(合同部活動)	36 (7.5)
4 総合型地域スポーツクラブや民間事業者などが運営するスポーツクラブで活動	48 (9.9)
5 その他〔具体的に：各自練習メニューを考え、自主的に練習を行っている〕	4 (0.8)
6 わからない	32 (6.6)
7 休日は活動していない	22 (4.6)
	無回答 3 (0.6)

【全員におたずねします】

問7 2023年度より中学校の休日運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担う取り組みが進められています。休日の運動部活動を地域のスポーツクラブ等が担うにあたり、活動に対して自己負担が発生した場合、ひとりあたりどれくらいの月謝(1ヵ月)が妥当だと考えますか。(〇は1つ) n=1,438

1 1,000円未満	176 (12.2)	4 5,000～1万円未満	235 (16.3)	7 3万円以上	— (—)
2 1,000～3,000円未満	421 (29.3)	5 1～2万円未満	25 (1.7)	8 わからない	201 (14.0)
3 3,000～5,000円未満	339 (23.6)	6 2～3万円未満	3 (0.2)		無回答 38 (2.6)

問8 調査をお願いしたお子様は、現在運動部活動、民間のスポーツクラブ(スイミングクラブや体操クラブなど)、地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や地域のスポーツ教室など)に加入していますか。(〇は1つ) n=1,438

1 はい	⇒ 次のページ問9へ進んでください	386 (26.8)	2 いいえ	1,001 (69.6)	無回答 51 (3.5)
------	-------------------	------------	-------	--------------	--------------

SQ1 調査をお願いしたお子様が運動部活動や民間・地域のスポーツクラブ等に加入していない理由は何ですか。(〇はいくつでも) n=1,001

1 ご家族が送迎できる日とクラブ等の開催日が合わない	47 (4.7)	7 近隣にどのようなクラブ等があるか知らない	50 (5.0)
2 お子様にさせたいと思う運動・スポーツがない	23 (2.3)	8 クラブ等のお世話が負担に感じる	50 (5.0)
3 お子様の体力・運動能力のレベルに合うクラブ等がない	12 (1.2)	9 お金がかかる	90 (9.0)
4 お子様のからだの調子が悪くて運動・スポーツができない	17 (1.7)	10 お子様ご本人が希望しない	539 (53.8)
5 運動・スポーツよりほかにかせたいことがある	33 (3.3)	11 その他〔具体的に：文化部に加入しているため〕	27 (2.7)
6 お子様が強迫や習いごとで忙しい	151 (15.1)	12 特になし	185 (18.5)

無回答 21 (2.1)

-2-

【全員におたずねします】

問9 調査をお願いしたお子様は、あなたご自身を含めご家族\*と、普段、運動・スポーツをしていますか。(○は1つ)

※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,438

1 よくしている	2 時々している	3 ほとんどしていない	4 まったくしていない	無回答
64(4.5)	211(14.7)	531(36.9)	592(41.2)	40(2.8)

問10 あなたご自身を含めご家族\*は、調査をお願いしたお子様に運動・スポーツをすることをすすめていますか。

(○は1つ) ※お子様の兄弟・姉妹は除く n=1,438

1 よくすすめている	2 時々すすめている	3 ほとんどすすめない	4 まったくすすめない	無回答
286(19.9)	456(31.7)	465(32.3)	183(12.7)	48(3.3)

問11 あなたは、お子様が運動・スポーツをすること(はじめること)に何を期待していますか。(○はいくつでも) n=1,438

1 スポーツを楽しむ	745(51.8)	10 目標を見つけてがんばる	495(34.4)
2 スポーツ技術を身につける	231(16.1)	11 スポーツマンシップを身につける	217(15.1)
3 達成感を味わう	404(28.1)	12 礼儀・マナーを身につける	579(40.3)
4 からだを動かす	644(44.8)	13 友達をつくる	501(34.8)
5 体力をつける	834(58.0)	14 コミュニケーション能力を身につける	488(33.9)
6 運動能力を高める	329(22.9)	15 自分で考える力を身につける	364(25.3)
7 運動不足を解消する	482(33.5)	16 その他[具体的に: ストレス解消]	2(0.1)
8 健康を保持・増進する	486(33.8)	17 特に期待していることはない	127(8.8)
9 チームワークを身につける	416(28.9)		無回答 40(2.8)

問12 子どもの運動・スポーツに対してあなたは次のような態度や行動をとっていますか。(○はそれぞれ1つずつ) n=1,438

	よくしている	時々している	たまにしている	まったくしていない	無回答
子どもが運動・スポーツをしている姿をあなたが見た時には、ほめる	1 500(34.8)	2 494(34.4)	3 239(16.6)	4 154(10.7)	無回答 51(3.5)
子どもが運動・スポーツをしていた様子について話しかけられた時には一生懸命聞く	1 728(50.6)	2 394(27.4)	3 159(11.1)	4 105(7.3)	無回答 52(3.6)
機会があれば子どもに運動・スポーツをするようにすすめる	1 311(21.6)	2 424(29.5)	3 340(23.6)	4 299(20.8)	無回答 64(4.5)
家族と一緒に運動・スポーツをする機会をなるべく作るようにする	1 73(5.1)	2 177(12.3)	3 438(30.5)	4 698(48.5)	無回答 52(3.6)
スポーツクラブなど、仲間と継続的にスポーツをする場をすすめている	1 177(12.3)	2 221(15.4)	3 304(21.1)	4 684(47.6)	無回答 52(3.6)

問13 あなたと、あなたの配偶者の運動・スポーツ活動歴についておたずねします。中学・高校生の頃は学校の運動部活動に加入していましたか。(○はそれぞれ1つずつ)

	加入していた	途中でやめた	加入してなかった	無回答	
あなた n=1,438	中学生時代	1 952(66.2)	2 120(8.3)	3 317(22.0)	無回答 49(3.4)
	高校生時代(高専含む)・15～17歳ごろ	1 551(38.3)	2 168(11.7)	3 660(45.9)	無回答 59(4.1)
配偶者 n=1,438	中学生時代	1 971(67.5)	2 60(4.2)	3 190(13.2)	無回答 68(4.7)
	高校生時代(高専含む)・15～17歳ごろ	1 661(46.0)	2 107(7.4)	3 454(31.6)	無回答 67(4.7)

【全員におたずねします】

問14 あなたと、あなたの配偶者が最後に卒業した学校はどれですか。(○は1つずつ) n=1,438

あなた	1 中学校	2 高校	3 短大・高専	4 専門学校	5 大学	6 大学院	7 その他の学校 [具体的に: -( )]	8 わからない	9 答えたくない	無回答
	45(3.1)	430(29.9)	239(16.6)	259(18.0)	339(23.6)	29(2.0)	-( )	1(0.1)	44(3.1)	52(3.6)
配偶者	48(3.3)	421(29.3)	89(6.2)	174(12.1)	394(27.4)	51(3.5)	4(0.3)	8(0.6)	46(3.2)	91(6.3)

問15 調査をお願いしたお子様のスポーツの習いごとや学校の運動部活動などに、1ヵ月平均でどれくらいの費用(月謝・用具代・交通費など含む)を支出していますか。(○は1つ) n=1,438

1 1,000円未満	118(8.2)	4 5,000～1万円未満	194(13.5)	7 3万円以上	37(2.6)
2 1,000～3,000円未満	119(8.3)	5 1～2万円未満	104(7.2)	8 支出していない	537(37.3)
3 3,000～5,000円未満	99(6.9)	6 2～3万円未満	35(2.4)	9 わからない	138(9.6)
					無回答 57(4.0)

問16 あなたのご家庭の世帯年収(税込)はおおよそどれくらいですか。(○は1つ) n=1,438

1 200万円未満	32(2.2)	5 500～600万円未満	156(10.8)	9 900～1,000万円未満	89(6.2)
2 200～300万円未満	55(3.8)	6 600～700万円未満	139(9.7)	10 1,000万円以上	143(9.9)
3 300～400万円未満	68(4.7)	7 700～800万円未満	117(8.1)	11 わからない	328(22.8)
4 400～500万円未満	103(7.2)	8 800～900万円未満	99(6.9)		無回答 109(7.6)

問17 最後に、お子様のスポーツに関する悩み、お子様のスポーツ環境がより良くなるために取り組んでいることやアイデアなどがあればご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。  
この回答用紙は封筒に入れてお子さまの回答用紙と一緒にならないようご注意ください。