



第 19 回

パラリンピック水泳に咲く大輪

成田 真由美

narita mayumi

1964年に開催された第18回東京オリンピックを記憶している人でも、その直後に開催された第2回東京パラリンピックを覚えている人は少ないかもしれない。それもそのはず、当時はまだ「パラリンピック」という言葉は単なる愛称に過ぎなかった。これは、下半身麻痺を意味する「パラプレジア (paraplegia)」の“パラ”と“オリンピック”をつなぎ合わせた日本人の発案による造語である。しかし身体の障害は下半身麻痺だけではない。手、足、耳、目などに障害を持つ人々もいるため、東京パラリンピックは、「第13回国際ストーク・マンデビル車いす競技大会」と、全身体障害者を対象にした日本人選手だけの国内大会の二部構成で開催された。

この形式はその後、継承されず、車いす以外の障害者が再び競技に参加できるようになったのは1976年のトロント大会から。「パラリンピック」が大会の正式名称として使用されたのは1988年のソウル大会からで、「パラ」の意味するところは「Parallel (類似した、同様の) +オリンピック」に変わった。ソウル大会を含めて、92年はバルセロナが、96年はアトランタが、オリンピック終了後、引き続きパラリンピックを開催したが、正式に同一都市で開催することを決定したのは意外と新しく2000年のシドニー大会期間中のことである。

今回のゲストはパラリンピアンとして4大会に出場し、金メダル15個、銀3個、銅2個を獲得した競泳の成田真由美さんだ。パラリンピックの思い出、バリアフリーについて、障害者スポーツの在り方、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に懸ける思い等について伺った。

聞き手／西田善夫 文／山本尚子 構成・写真／フォート・キシモト

## 中学生のときにせき髄炎を 発症し車いす生活に

会に行けるぞと太鼓判を押されていたほどです。でも走れなくなってしまって……。

### —どんなことがあったのでしょうか。

—成田さんは「明るいね」とよく言われるでしょう。部屋に入ってきただけで、パーッと空気が変わりましたよ。イベントなどでもよくお会いしていましたが、いつもニコニコしていますし、昔からの持ち味でしょうか。

中学生になって陸上部に入部しました。そのすぐあとで、長身を買われてバスケットボール部の顧問の先生にスカウトされました。バスケ部は強く、陸上の大会にも出場していいということだったので、すぐバスケ部に移りました。でも5月ごろから左足の膝が痛み始めたのです。なかなか病名がわからず、病院を転々としました。痛みは酷くなるばかりで、学校へはほとんど行けず、「横断性せき髄炎」という病名が判明したのは16歳目のころでした。足はなんとか切断は免れましたが、車いすの生活になりました。

よく言われます。子どものころから両親が共働きで私はカギっ子でした。小学校1年からガールスカウトに入って、募金活動や老人ホームに慰問に行ったりという活動や、学校ではクラス委員をやり、他に習いごととして、夜ご飯をつくって両親の帰りを待つというように、活発で積極的なほうでした。

—スポーツは得意だったのですか。

はい。私、あまり気づかれていませんが、174センチと長身なのです。子どものころから大柄で、おてんばで、小学生のときに100メートルを13秒ちょっとで走るくらい足が速かったんです。先生には、中学に入学したらすぐに全国大



地区運動会で準優勝。前列中央 (小2)

## 24歳で水泳を始めるも 事故で頸椎を損傷

— 病気が原因だったのですね。水泳との出会いはどのようなかたちでしたか。

入退院を繰り返す毎日でしたが、それでも高校へ入学し、18歳で車の免許を取りました。活動範囲が広がり、車いすのバスケットボールや陸上にもチャレンジするようになりました。



家族旅行で姉(小6)と。左本人(小2)

スポーツの楽しさを思い出したころ、障害者スポーツ文化センター(横浜ラポール)の仲間に「リレーのメンバーが足りないの」と水泳の大会に誘われたのです。1か月間猛特訓をして、25メートルと50メートルの自由形で金メダルが取れました。

— いきなり優勝ですか。やはり強かったのですね。

いえ、私、歩けるころは泳げなかったんですよ。

— えっ?

だから誘われたときに一度はお断りしたんですが、大会が仙台で行われると聞いて、美味しいものがたくさんあるな、と心が動きました。

— 笹かまぼこ、萩の月……。

そうです。帰りには福島の喜多方でラーメンも食べたいなあと。それでOKしてしまいました。

— はあ。

水が怖いと思う気持ちと闘いながら、おそろおそろプールに入ってみると、足が軽くなって、ふわあっと体が浮いて、自由に動ける喜びを手に入れたと思いました。でもその

大会からの帰り道、高速道路で追突事故に遭い、頸椎を損傷して5カ月の入院です。体温調節ができなくなり、左手に障害が残りました。それが24歳のときです。

## 7カ所目のスイミングクラブで やっと……

— 過酷ですね……。そこから、すぐアトランタのパラリンピックを目指すようになったのですか。

水泳仲間がずーっと励まし続けてくれましたから。水に戻って4カ月後、1995年、アトランタでのプレパラリンピック大会に出場してみたら、思わぬ好成績をおさめました。そこで「1年後、絶対にこの場所に戻ってくる!」とパラリンピック出場を心に誓いました。

— いよいよ本格的にトレーニングを始めたのですね。

そうです。そこからは自己流ではなく、本格的にコーチにこうと考え、スイミングクラブを探しました。でも「車いすです」と言った途端に断られました。6件断られてあきらめかけたとき、知人が横浜サクラスイミングスクールを紹介してくれて、そこで出会ったのが、1984年ロサンゼルスオリンピックの水球日本代表だった福元寿夫コーチです。日本の水球がオリンピックに出場したのは、ロス大会が最後じゃなかったかな。

— ああ、そうだそうだ。

あまりの私の勢いと熱意に、コーチはロスでの開会式での感激が蘇り、それを私にも経験させたいと思ってくれたようです。その日から二人三脚の練習が始まりました。



アトランタ大会水泳で5個のメダルを獲得

## 心のバリアフリー

— 成田さんの横浜サクラスイミングスクールは、バリアフリーになっているのですか。

いえいえ、個人経営のスイミングスクールで、入口に段があって、更衣室へ行くのも段があって、プールに入るのにも段があります。私、10センチほどの段であれば一人で上り下りできますから。かれこれ17年通っていますが、未だにバリアフリーになっていない。私はそこが気に入っています。

— え、気に入ってるの？

ええ。私が入ったことによって段をなくすのではなく、段があっても自力でできるならそのままでもいいじゃないかと。そういうスタンスが私には心地よくて。どこもかしこも便利で使いやすいのが一番いいことなのかもしれませんが、「誰かの力を借りればできる」という部分も大切だと思うんです。

例えば2階のトレーニングルームに行くにはエレベーターがないので、コーチたちが私をおぶってくれます。「こいつ、重たいな」「腰折れちゃうよ」なんて言いながら。トレーニングが終わるとまた下ろしてくれま。私にとってはそれもバリアフリーで……。

— ああ、“心のバリアフリー”。

そうです、そうです。



アトランタ大会水泳で5個のメダルを獲得

## 私が今あるのは 福元寿夫コーチのお陰

福元コーチにとっては障害者の指導は初めて。お互いにコミュニケーションを重視して、とにかくたくさんいろいろな話をしました。メールのない時代ですから、毎日、交換ノートです。口に出して言いづらいことを包み隠さず綴っていました。



シドニー大会後、福元コーチと

— コーチからはどんな言葉が戻ってきましたか。

コーチはあまり反応してくれなくて、平仮名で「ふくもと。」って書いて終わりなんですけどね。それでも信頼関係を築くことができたと思っています。今でもときどき、あらためてコーチに感謝の気持ちを示したくなると、「コーチ、ありがとう」とメールで送ります。コーチは「照れるよ」なんて言っていますが。

— いい話ですね。

私がこうして今いられるのは本当に福元コーチのお陰です。そのことは決して忘れてはいけないことです。

## “パラリンピック”という活字を 1回でも多く

— パラリンピック初出場のアトランタ大会（1996年）で、成田さんは金メダル2個、銀2個、銅1個の成績でしたね。

あのころはまだ「パラリンピック」という言葉が日本の中で浸透していなかったので、1回でも多く「パラリンピック」という言葉を活字してもらいたいという思いを持って頑張りました。



アトランタ大会。日本選手団入場行進

— ああ、まだそんな時代でしたか。

金メダルを取った後、取材が増えたので、ここがチャンスだと思い、たくさんの取材を引き受けました。

## アスリートとして 水泳に全てを注ぐ

— あなたはいろいろ大変な経験をなさっているのに、それをポジティブに、いい方向へ変えていく力を持っているのですね。

そういう面はありますね。私はパラリンピックとパラリンピックの間の4年は、必ずといっていいほど入院をして、満身に臨めた大会というのは一度もないんです。でもパラリンピックという大きな目標があったから頑張ることができて、何とか次の大会に間に合って、アトランタ、シドニー、アテネ、北京に出場してこれだけの結果を出すことができました。

— なるほど。

ご飯を食べることも水泳のためだし、寝ることも水泳のため。競技者としてそういう意識を持って努力を続けてきました。コーチの命じるまま無我夢中で、それは本当に苦しいトレーニングをしたからこそで、楽な練習をしてはこういう結果は出なかったと思います。

私は手足のほかに心臓も悪いので、練習は1日1時間と決められていました。そんな条件の中で両足にバケツをつけて泳いだり、猛特訓をしました。1時間で2000から3500メートルくらい泳ぎます。ウエートトレーニングは1回3時間で週3回。そのうえで仕事も講演活動もしていました。

— 数えてみると、シドニーパラリンピック（2000年）では金メダル6個、銀が1個。アテネ大会（2004年）では金7個、銅1個。北京ではクラス分けの問題もあってメダルなしでしたか。

その前の3大会よりも、一つ障害の軽いクラスになってしまったので、北京では3種目とも5位に終わりました。その理由がわからず、日本代表選手団はすぐ抗議をしてくれたのですが、抗議そのものを受け付けてもらえませんでした。



シドニー大会。選手村にて。金メダル6個を含む7個のメダルを獲得

— そうでしたか。しかしこうやってみると、「ああ、これは僕は見ていたなあ」とか「そういう背景があったのだなあ」と思い浮かびます。あなたの勝利というものは、人の思い出の中にずっと残っていますね。

ありがとうございます。

## 永遠のライバル・ カイ選手のために 5日間で千羽鶴を折り上げた

— 成田さんには、永遠のライバルがいるとか。そのお話をしてもらえますか。

ドイツのカイ・エスペンハイン選手です。アトランタ大会の前半で、経験も実力も私より上のカイ選手が金メダルを4つ取っていました。残る種目は、自由形の100メートルと50メートル。「カイに勝ちたい！」ただその思いだけで泳いだら、なんと両種目とも世界新記録で優勝できたのです。「それでも金メダルの数は2対4で私の負け。4年後は絶対カイ選手より多くのメダルを取ってみせる」という目標ができました。カイとは閉会式で「4年後、シドニーで必ず会いましょう」と誓い合いました。



アテネ大会。金メダル7個を含む8個のメダルを獲得

— そうしてシドニーでまた対決したわけですね。

私にとって肩を痛めたり浮き沈みのある4年間ではあったのですが、再会したカイ選手は体調に問題を抱えているようでした。レース結果は私が金6個と銀1個。カイ選手は銀メダル5個に終わりました。「カイ選手に勝つ」という目標は達成されましたが、最後のレースが終わって、どちらからともなく2人で抱き合い、声を上げて泣きました……。

— お互いに2人が対決する最後のレースということを感じたのでしょうか。カイ選手が亡くなったのは？

それから2年後のことです。34歳の若さでした。カイ選手のお母さんから「命が危ない」という連絡をもらったとき、私も体調が悪く、入院していて面会謝絶の状態でした。そんな私に何ができるのかと考え、千羽鶴を折りました。5日間で全部折っておりましたが、私の千羽鶴が届く1日前にカイは亡くなったそうです。たった1日……。私は後悔しました。なぜもう1日早く鶴を折ろうと思わなかったのだろうと。

## カイ選手の墓前に 金メダルを捧げる

— あなたの気持ちはきっとカイ選手に届きましたよ。

私もそう信じて、2年後、アテネ大会に臨みました。そこでは私、金メダルを7つ取りました。そのうち世界新記録は6種目。唯一、記録をつくれなかったのはカイが記録を持つ50メートル背泳ぎでした。

翌2005年1月、私はカイの故郷、ドイツのライブチヒに飛び、カイの墓前に50メートル背泳ぎの金メダルを手向けてきました。

— わざわざ行ったのですか。

はい、そうです。カイのお母さんは涙を流しながら私に尋ねました。「ねえ、マユミ、このメダル、本当に置いてゆくの?」と。

— あなたは何と……?

「カイが生きていたら、このメダルは絶対にカイが取っていたはずだから」と答えました。

カイ選手は素晴らしい仲間であり、ライバルです。カイ選手が亡くなった後の北京大会の前でも、私はライバルはだれと問われたら、「カイ選手です」と答えていました。私は今でも泳いでいます。いつも、カイと一緒に泳いでくれていると感じています。「カイの金メダル」は今もドイツで光り輝いているはずです。

## ロンドン大会で 初めて解説に挑戦

— 昨年のロンドンパラリンピックでは、初めて解説に挑戦されたそうですね。難しかったですよ。

難しかったですね。時間も決められていましたし、私、「さしすせそ」の発音が上手にできないので、もうどうしようかと思いました。

でも選手みんなが水泳仲間、けがを乗り越えてパラリンピックの舞台をつかんだ経緯なども知っているので、私「はつい”お母さん目線”になって、最後はもう涙目でした。

— そうでしたか。解説者が一緒に泣いてくれる放送なんて、泳ぐ人にとってはうれしいでしょうね。

いけないかなと思いつつ、どうしてもそういう感情が入ってしまいます。

— いや、いけないことはないですよ。そこはアナウンサーがきちんと「成田さんが泣いています」とフォローするでしょうし。

そうですね、いいでしょうか。

— そういうあなたの心境を聞くのも、放送にとって意義あることですからね。

とてもいい経験をさせてもらったと思っています。

### “言葉の力”を大事にしたい

— あなたの話を聞いていても、最近のスポーツ選手はしっかりと物事を考えて、表現できるようになった。説得力があるというか、発信する言葉が非常に心を打ちます。

私が水泳チームの女子キャプテンをしたパラリンピック大会の時、みんな緊張しているのがわかりました。会場は開催国の選手への声援がすごくて、ある全盲の女子選手は見えない分、より一層緊張感が高まっている様子が見てとれました。そこで、「あなたが泳ぎ始めた途端に、この声はみんなあなたの応援になるよ」と背中を押して送り出したら、銀メダルを取りました。

— へえ！

ある両腕がない選手には、決勝の前に「予選であなたの泳ぎが一番よかったから、自信を持って行ってらっしゃい」とお尻をバーンとたたいて送り出したら、その選手もメダルを獲得しました。実は私、予選は見えてはみませんでしたが……。それらの経験から、言葉には力があるということを実感するようになりました。



スカパー集合写真。ロンドン大会スタッフと（前列中央）

— あなたは明るさはもちろん、スポーツウーマンとして非常に大事なものを持っていますよね。

講演会に行くと、私の言葉をメモしてくださる方がいて、「成田さんのこの言葉を僕は忘れないよ」って。そう言っていたりすると、ああ、よかったなと感じます。

— それはあなたの言葉だからこそ、人の心を打ち、心の中に残るのでしょうか。

そう言えば、私の講演を中学生のときに聞いて理学療法士の資格を取った方がいたり、やはり小学生のときに聞いた私の講演会がきっかけで医学部に入ったという人は今年5年生だそうです。

— それはすごいや。

少し面映ゆい（おもはゆい）ところもありますけれども、うれしいです。

— あなたの言葉を聞いて進路を決めた人がいる。あなたがその道をつくっている。影響は大きいですね。

ええ、ですから本当に言葉一つひとつを選び抜いて使わないと、ということを肝に銘じています。

— 2020年東京オリンピック・パラリンピック招致の最終プレゼンテーションをした走り幅跳びの佐藤真海さんもそうですが、自分の体験に基づいた話というのは訴えかける強い力を持ちますね。

初めて講演会をしたときは、自分の体験を人に話すことに抵抗感がありました。こんな私の話でいいのかなと。でもそのとき、学校のPTAの方たちだったのですが、「すごく共感しました」と言ってくださって。それからは、「今日はどんな出会いが待っているかな」とワクワクするようになりました。

— そう感じられるようになったらしめたものですよ。

## マスターズ水泳に挑戦中

— 成田さんがヒロインとして新聞などで大きく報道されるのにつれて、障害者スポーツへの注目も、十分ではないにしても高まってきました。声を掛けてくれる人がいたりといった変化はありましたか。



成田真由美氏

すごくあります。私、今は障害者の水泳大会ではなく、18歳以上から高齢者まで、年齢ごとに分けられた健常者のマスターズ水泳大会に出場しています。最初、申し込んだときには「前例がないから」と断られましたが、じゃあないなら、私が前例になればいいと思って出させてもらいました。私は、飛び込みができない、キックができない、クイックターンができないの3拍子で、レースではものすごく遅れを取ったんですね。ようやくプールから上がったとき、それはもうたくさんの方が拍手をしてくださって。それは同様の拍手ではなく、スイマーとして認めてもらえたように私には聞こえました。

— うれしいことですね。

はい。でも大差をつけられてビリになったことが悔しくて泣きました。コーチには「おまえは歩ける人に勝てると思っていたのか」と呆れられましたが、負けることの悔しさをあらためて実感しました。

今、私は年間5～6試合はマスターズ大会に出ています。プールサイドまで車いすで行けば、あとは手だけでこぎやっで泳げるんだということを見知っていただくといいチャンスですし、「成田さん、今年も会えたね」と声を掛けてくださる方がたくさんいて、それはとても喜ばしいことだなと思います。

— そうしますと、成田さんの今後の目標の一つに、マスターズ水泳で泳ぎ続けるということもあるんですね。

はい、マスターズに出場しながら伝えていけることはたくさんあると思いますし、発言していくことも必要になっていくと思っています。パラリンピックの出場というかたちでなくても、私はこれからも泳ぎ続けていくので、引退ということはありません。アスリートとしては、60歳ぐらいになったときに、マスターズの大会で8位以内に入ることを目標に定めています。

## 障害者スポーツをもっと身近に

— 海外でのパラリンピアンに対するアクションというのは、日本のそれと何か違いはありますか。

ありますね。シドニー大会の時、メダルセレモニーのあと、プールサイドで応援してくれていた子どもたちがやってきて、「サインをくれ」と言われたときには、「えっ？ 私のサインでいいの」と驚きました。当時は書き方もわからないし、日本だとサインと言えば色紙ですが、海外だと子どもたちが自分の着ているTシャツを手で引っ張って「ここに書いてくれ」とか、かぶっている帽子をパッと取って「帽子にサインをくれ」とか。



ロンドン大会。陸上競技・佐藤真海選手

— すごい反応ですね。

海外ではパラリンピックもオリンピックと同じ価値を持つ大会だとわかってきていることが多いです。それは日本でもそうあってほしいと思いますね。

— またそれだけファミリー化しているというか、障害者スポーツが身近なのでしょうね。





ブエノスアイレスにて、「アスリート宣言」(前列左)

## 2020年東京パラリンピックを ライブ中継でともかく見てほしい

— さあ、2020年、決まりましたね。

はい、決まりました。

— IOC (国際オリンピック委員会) 総会が行われた  
ブエノスアイレスに行っていたのですね。

はい、ジャック・ロゲIOC会長の「TOKYO!」という声が耳にこびりついて離れません。あの瞬間、「ぎゃーっ!」っと叫びました。

— この7年間というのは、障害者スポーツも含めて、  
スポーツ界全体に大きな影響を与えますね。

2020年は、パラリンピックという大会をできるだけ多くの人たちに、とくに子どもたちにライブで見てもらえるチャンスです。子どもたちがテレビをつけたら、「ああ、きょうは水泳だ」「陸上をやっている」というように、リアルタイムで見たいのです。

そうすれば単純に「何か」を感じてもらえるはずですが、それが「スポーツの力」です。ルールの説明をする前に、とにかく見て、感じ取ってもらいたい。見ることによって、理解され、伝わることって多いですね。「障害者＝可哀想な人」ではなく、障害があってもカッコいいアスリートであることを知ってほしいのです。

— 2020年の東京大会は生中継されるでしょう。

そうですね。オリンピックが開幕してパラリンピックが閉幕するまでちょうど60日間ですから、丸2カ月間はずっと盛り上がり続けていただかないと。いえ、盛り上げていかないと。昨年、ロンドンで流されていたロンドンパラリンピックのCMフィルムはとて素敵でした。片足のない選手が泳ぐ姿、義足の選手が走る姿など、本当にカッコいい映像でした。日本でもああいうCMをどんどん流してほしいと思いますね。

— アスリートのほうも見られることによって、士気が  
高まりますね。

## 2020年に向けての バリアフリー対策は 「まだまだ」を変えていく 7年間に

またスポーツの素晴らしさもそうですが、東京、日本が真の意味でバリアフリーになってくれることを期待しています。私が車いす生活になったころと比べれば、今はとても生活しやすくなっています。それでも「まだまだ」と感じる部分が多いので、その「まだまだ」を変えていく7年間にしたいと思っています。

— 「まだまだ」と感じるところを具体的に教えてください。

今は駅にエレベーターが設置され、駅の構造をネットで事前に調べられるようになりました。でもほとんどの場合、エレベーターは1基しかなく、私が行きたい出口に出られることはまずありません。それでもエレベーターがあるだけありがたいのですが、目的地に最短距離で行けないもどかしさがあります。そのうえ雨の日だったら濡れるので最悪です、傘がさせませんから。

それとこのごろ、車いす用のトイレが喫煙所に使われてしまうなんてことも。

### — そうなの、酷いな。

せっかく使える設備があっても、モラルの問題で使用できない。こういう部分の意識も7年後までに変えていく必要があります。

### — 今から始めていかないとね。

そうですね。2020年東京パラリンピックでは、試合の終わった選手たちは都内観光を楽しむでしょうから、少なくとも東京23区内の全駅にエレベーターが欲しい。そうすると大がかりな工事になるはず。点字ブロックももっと欲しいですね。

### — そのような視点で、アドバイザーの依頼が来るかもしれませんね。

来年2月に東京オリンピック・パラリンピックの組織委員会が立ち上がりますが、機会があれば大会成功のために声を大にして発言していきたいと思います。



ブエノスアイレスにて、小谷実可子さんと



ブエノスアイレスにて、田中理恵さんと

## パラリンピック専用の ナショナルトレーニングセンターを

— 近い将来、スポーツ庁の設置が期待されると思いますが、それより一足早くパラリンピックの所管が厚生労働省から文部科学省に移りますね。



パラリンピック東京大会。バスケットボール競技

待ってましたというかそれは望んでいたことでした。私たちがアスリートとしてどれだけ頑張っても、厚生労働省の管轄である以上、どうしてもリハビリテーションの延長という見方をされてしまうので、所管変更は大歓迎です。

### — オリンピアンとパラリンピアンで、かつてはユニホームも違ってましたよね。

そうですね。同じになったのは、1998年の長野冬季大会からでした。

それからもっと必要なのは練習環境です。パラリンピックを目指す選手が、きちんと自分の力を高め、発揮できる環境がもっと必要です。

### — 今、ナショナルトレーニングセンター（NTC）は使用できるのですか。

以前は駄目でしたが、2008年北京大会の少し前ぐらいから使わせてもらえるようになりました。

— 2020年に向けて、NTCは当然、拡張されるでしょう。僕はNTCのある東京都北区在住なのでときどき足を運びます。教育委員をしているので、地元の小学生のために陸上のトラックを使わせてくれないかと頼んだら、予定が入っているからダメだと断られました。1カ月に8~9回もトラックを見に行っているのに、ナショナルチームの選手が練習しているところを見たことがないのですがね。

運用のしかたもまだ課題はありますね。オリンピック選手、パラリンピック選手のほかに一般市民・子どもへの開放という……。

柔道ではオリンピックとパラリンピアンと一緒に練習をする機会を設けています。今後、各競技でもっと交流を深めていくと、お互いにいい刺激になるでしょうね。ただオリンピックの選手もパラリンピックの選手もとなると、人数的に問題が出てきて、おそらくNTCだけでは足りなくなるでしょう。やはりパラリンピアン専用のNTCができるのが一番いいと思いますね。

## コーチの環境整備も必要

— 成田さんは2005年にパラリンピックスポーツ大賞を受賞されていますね。

はい、表彰式には福元コーチと一緒に出席しました。パラリンピックの大会と一緒にに行けたことはないのですが、表彰式はせっかくのチャンスだからと。



ブエノスアイレス。祝勝会にて佐藤真海さんと(右)

— え、そうなのですか。コーチが日本代表選手団に入れないということですよね。

私個人の専属コーチを帯同することはできません。また日本チームに入るにはいろいろと手続きが必要ですし、水泳に限らず指導者はまだまだボランティア的な部分が多いので、コーチに専念できる環境が整っていません。だからいつも直前まで福元コーチのもとで練習をして、「じゃ、明日から行ってきます」とお別れするのです。本当は大会期間中、コーチに隣にいてもらえたらどれだけ心強いかなと思いますけどね。

— そのあたりも、文科省に管轄が変わる、あるいはスポーツ庁ができることで変わってほしいものですね。

チームとしてはトレーナーさんや栄養士さんも帯同させたいでしょうし。日本障がい者水泳連盟も2020年に向けていろいろな面で変わるべき部分はあると思います。

— パラリンピック大会でのコーチングスタッフをしっかりと編成してほしいという請願や主張はしていいのではないですか。もう成田さんが発言をしていい時代ですよ。

そうでしょうか。

— そうですよ。

## 選手村に折り鶴コーナー

— 2020年に向かって、あなたはどのように歩んでいられるのでしょうかね。

もちろん自分ができる範囲で協力していきたいです。海外からやってきた障害を持つ人たちが本番でベストパフォーマンスを出せるような環境づくりが、私たちのやるべきことなのだと考えています。それこそ最高の”おもてなし”で迎えてあげたいですから。パラリンピックへの理解を深めてもらえるよう、どんどん積極的に発言していかなくてはいいけませんね。

— そのとおりです。



成田真由美氏

それから選手村で海外の人たちに、例えば「折り紙を折るコーナー」や「羽根つきをするコーナー」や習字とか、日本独特の文化を体験してもらいたいなと思います。今回、IOC総会でブエノスアイレスへ行くとき、飛行時間が長時間だったので、その間、私はずっと折り紙で鶴を折っていました。

### — ほう。

現地に着いて、ホテルの方、タクシーの運転手さん、さらにIOC委員の方などにプレゼントしました。鶴の羽根を開いてそっと置くと、「よくこんなに細かく折れるね」と、外国の人はとてもびっくりして喜んでくれるのです。

### — なるほど。

## バリアフリーという言葉さえも 不要になる社会に

— それでは最後に、2020年のその先の今後に向けての抱負を聞かせてください。

まずは2020年東京パラリンピックの成功を祈って、そこまでのプロセスの中でお手伝いをしていきたいというのが希望です。

そして2020年に大会が終わっても、“バリアフリー”の追求は続けていかなければなりません。一番良いのは、バリアフリーという言葉を使わなくても障害者が快適に暮らせる社会になることですね。

— うん、そうですね。これからも成田さんの活動に期待しています。きょうはどうもありがとうございました。



ブエノスアイレス。祝勝会にてオリンピックと（前列）

## 水泳の歴史

- |              |   |              |  |
|--------------|---|--------------|--|
| 1924<br>大正13 | 大日本水上競技連盟創設   | 1952<br>昭和27 | ヘルシンキ五輪開催  |
| 1927<br>昭和2  | 競技規定、クイックスタートに改正  | 1953<br>昭和28 | 国民皆泳行事開始   |
| 1928<br>昭和3  | アムステルダム五輪開催、<br>日本水連 FINAに加盟  | 1955<br>昭和30 | 第4回日米対抗開催、中学生通信競技開始<br><b>1955</b> 日本の高度経済成長の開始                                |
| 1930<br>昭和5  | 神宮外苑プール竣工   | 1956<br>昭和31 | メルボルン五輪で潜水泳法禁止、<br>バタフライ新種目  |
| 1931<br>昭和6  | 第1回日米対抗開催   | 1957<br>昭和32 | シンクロ選手権始まる<br>日本水泳指導者協会再発足   |
| 1932<br>昭和7  | ロサンゼルス五輪開催  | 1959<br>昭和34 | 第1回末弘室内選手権、第5回日米対抗開催   |
| 1935<br>昭和10 | 第2回日米対抗開催   | 1960<br>昭和35 | ローマ五輪開催<br>国際ストーク・マンデビル大会委員会 (ISMGC) 設立<br>ローマで国際ストーク・マンデビル大会開催                |
| 1936<br>昭和11 | ベルリン五輪開催  | 1961<br>昭和36 | 第1回全国中学選抜大会開催  |
| 1937<br>昭和12 | FINA規則改正でデッドスタートに   | 1962<br>昭和37 | 第4回アジア大会開催   |
| 1938<br>昭和13 | 東京五輪返上、団体長距離競泳、<br>女子水上体育大会開催                                       | 1963<br>昭和38 | ユニバーシアード開催、日豪対抗開催、<br>第6回日米対抗開催、東京国際水上   |
| 1944<br>昭和19 | 全国皆泳ラジオ水泳   | 1964<br>昭和39 | 東京五輪開催、国際身体障害者スポーツ大会開催、<br>代々木オリンピックプール完成、日本水連40周年記念会<br><b>1964</b> 東海道新幹線が開業 |
| 1945<br>昭和20 | 日本水泳連盟として再発足<br><b>1945</b> 第二次世界大戦が終戦                              | 1966<br>昭和41 | 学童泳力テストを開始   |
| 1946<br>昭和21 | 早慶戦、戦後初競技会、<br>第1回国民体育大会開催  | 1967<br>昭和42 | 東京ユニバーシアード開催   |
| 1947<br>昭和22 | 日本選手権、古橋400m自由形で世界新<br><b>1947</b> 日本国憲法が施行                         | 1968<br>昭和43 | メキシコ五輪開催<br><b>1969</b> アポロ11号が人類初の月面有人着陸                                      |
| 1948<br>昭和23 | ロンドン五輪開催  | 1970<br>昭和45 | 選手登録制度実施<br>コンピューターにより記録整理実施<br><b>1970</b> 成田真由美氏、神奈川県に生まれる                   |
| 1949<br>昭和24 | 日本水連、国際水連に復帰  |              |  |
| 1950<br>昭和25 | 第3回日米対抗開催、全国勤労者水上開始<br><b>1950</b> 朝鮮戦争が勃発<br><b>1951</b> 安全保障条約を締結 |              |  |

## 水泳の歴史

1972  
昭和47

ミュンヘン五輪、日本室内選手権、  
日本年令別大会開催

**1973** オイルショックが始まる

1973  
昭和48

競泳記録100分の1秒に。女子が日本学生選手  
権大会に正式競技、第1回世界選手権開催

1974  
昭和49

財団法人認可。シンクロ第1回パンパシフィック  
大会開催、水連50周年記念式典（岸記念体育  
会館）

1975  
昭和50

第2回世界選手権開催、短水路日本記録を公認、  
第1回全国測量者会議

1976  
昭和51

モントリオール五輪、シンクロ第2回パンパシ  
フィック大会開催、第1回全国遠泳大会開催

**1976** ロッキード事件が表面化

1977  
昭和52

ユニバーシアード、第1回FINA、  
第1回水泳科学研究会開催、教士、  
範士制度制定、有功章発足、共済会発足

**1978** 日中平和友好条約を調印

1979  
昭和54

第4回パンパシフィック大会、  
第1回ジュニアオリンピック春季大会開催

1980  
昭和55

モスクワ五輪開催（日本不参加）

1982  
昭和57

第1回日中対抗、第4回世界選手権、  
日本高校50周年記念大会開催

**1982** 東北、上越新幹線が開業

1984  
昭和59

ロサンゼルス五輪開催、  
五輪にシンクロ（ソロ・デュエット）種目決定、  
第1回全国女子水球大会開催

「第1回日本身体障害者水泳選手権大会」開催

**1984** 香港が中国に返還される

1985  
昭和60

古橋廣之進7代目会長に

1986  
昭和61

第5回世界選手権（マドリード）開催  
FINA GWL世界マスターズ大会（東京）開催  
開かれた水連を目指して地域会議開催

1987  
昭和62

記録集計コンピューター化

1988  
昭和63

ソウル五輪開催  
鈴木大地が100m背泳ぎで金メダル

ICC主催により、ソウルパラリンピック開催

1989  
平成元年

国際パラリンピック委員会創設

1991  
平成3

FINA競技規則改正（スタートは3回から2回へ）

1992  
平成4

バルセロナ五輪開催

バルセロナパラリンピック開催  
水泳に日本人初参加（選手10名）

1993  
平成5

東京辰巳国際水泳場会場完成  
第1回世界ショートコース大会（パルマ）開催

1994  
平成6

アトランタプレパラリンピック開催

**1995** 成田真由美氏、  
アトランタプレパラリンピック出場

**1995** 阪神・淡路大震災が発生

1996  
平成8

千葉県国際総合水泳場が完成  
アトランタ五輪でシンクロが銅メダル獲得

アトランタパラリンピック開催

**1996** 成田真由美氏、アトランタパラリンピック出場。  
6種目に出場し、金メダル2個・銀メダル2個・  
銅メダル1個獲得。

1997  
平成9

日本短水路選手権から「スタート1回制」導入

1998  
平成10

泳力検定がスタート、横浜国際プールが完成

1999  
平成11

日本パラリンピック委員会創設

2000  
平成12

シドニー五輪で中村・田島が銀メダル。中尾、女子  
メドレーリレーが銅メダル、シンクロは銀2個獲得

**2000** 成田真由美氏、シドニーパラリンピック出場。  
7種目に出場し、金メダル6個（世界新5）・  
銀メダル1個獲得。

2001  
平成13

世界水泳選手権大会「福岡2001」が開催。日本勢はシンクロ金1、銀1、銅1。競泳が銅4、飛込は銅2個獲得。イアン・ソープ選手が最優秀選手に選ばれる

## 水泳の歴史

2002  
平成14

第14回アジア大会（釜山）北島が200m平泳ぎで世界新、アジア大会MVP

2003  
平成15

第10回世界水泳選手権（バルセロナ）北島が世界新記録でダブル金、シンクロは金1、銀2個獲得

2004  
平成16

サイクルスポーツセンタープールが24年の歴史に幕  
アテネ五輪で北島選手が2種目で金、柴田選手は女子自由形で初の金、戦後最多の金3、銀3、銅4の10個獲得

アテネパラリンピック開催

**2004** 成田真由美氏、アテネパラリンピック出場。8種目に出場し、金メダル7個（世界新6）・銅メダル1個獲得。

2006  
平成18

FINAシンクロワールドカップ横浜で開催

2008  
平成20

北京五輪で北島選手が2種目連覇、金2、銀3個獲得

北京パラリンピック開催

古橋名誉会長が文化勲章を受賞（スポーツ選手では初）

**2008** 成田真由美氏、北京パラリンピック出場

**2008** リーマンショックが起こる

2009  
平成21

古橋廣之進記念浜松市総合水泳場（ToBiO）が完成

競泳日本代表チームの愛称を「TOBIUO JAPAN（トビウオジャパン）」に決定

古橋名誉会長が世界選手権（ローマ）の大会会期中に急逝

2011  
平成23

主要大会を東日本大震災復興支援チャリティー大会として実施

2012  
平成24

ロンドン五輪、男子200m平泳ぎ入江陵介、女子200m平泳ぎ鈴木聡美、男子4×100mメドレーリレーで銀メダル。銅メダルは8個獲得

ロンドンパラリンピック開催

## 成田 真由美 (なりた・まゆみ)

---

1970年神奈川県生まれ。中学生の時に横断性脊髄炎による下半身麻痺となり、その後、水泳と出会う。96年アトランタ大会から4大会連続でパラリンピック出場。これまでに金メダルを15個獲得。また、全国各地の企業や学校などで、講演活動を行う。

## 西田 善夫 (にしだ・よしお)

---

1936年生まれ。スポーツ評論家、元NHKエグゼクティブアナウンサー、解説委員。64年の東京大会以来オリンピック10大会で実況、5大会で解説・キャスターを務める。98年から02年まで横浜国際総合競技場初代場長。著書に『オリンピックと放送』（丸善）ほか。

## 山本 尚子 (やまもと・なおこ)

---

東京都生まれ。スポーツライター、NPO法人日本オリンピック・アカデミー理事。スポーツビジネス・シンクタンク勤務を経てフリーとなり、スポーツを中心に執筆活動を行う。『パラリンピックがくれた贈り物』など著書・共著多数。

## フォート・キシモト (写真提供)

---

半世紀にわたり、オリンピック、FIFAワールドカップ、世界陸上などの世界のビッグイベントから市民スポーツに至るまで、幅広くスポーツの写真取材活動を継続して行っている世界的なフォト・エージェント。

企画制作 公益財団法人 笹川スポーツ財団

後援 文部科学省、東京都、公益財団法人 日本体育協会、公益財団法人 日本オリンピック委員会、  
特定非営利活動法人 日本オリンピックズ協会、東京2020オリンピック・パラリンピック招致委員会

メディア協力 (株)共同通信社、サンケイスポーツ

特別協力 (株)アシックス、(株)伊藤園、(株)JTB