

2 運動・スポーツ施設

2-1 | 運動・スポーツを行う施設の種類の種類

過去1年間に「よく行った」(実施頻度の高い)運動・スポーツ種目における施設の利用状況を見ると、「道路」が71.8%と最も利用率が高い(表2-1)。次いで、「自宅(庭・室内等)」30.5%、「公園」25.0%、「体育館」22.4%、「海・海岸」15.9%となった。特に「道路」は、2位の「自宅(庭・室内等)」の2倍以上の利用率となっており、実施率の高い種目である「散歩(ぶらぶら歩き)」や「ウォーキング」「ジョギング・ランニング」が実施されている。

性別にみると、男女ともに「道路」の利用率が68.7%、75.1%と最も高いが、女性が男性を6.4ポイント上回っている(表2-2)。2位以下は、男性が「公園」26.2%、「自宅(庭・室内等)」22.8%、「グラウンド」21.5%、「海・海岸」19.0%と続く。女性は「自宅(庭・室内等)」38.7%、「体育館」27.8%、「公園」23.8%、「海・海岸」12.6%となり、女性は「自宅(庭・室内等)」および「体育館」の

【表2-1】「よく行った」運動・スポーツを行う施設の種類の種類(複数回答:n=1,488)

順位	施設の種類の種類	利用率(%)
1	道路	71.8
2	自宅(庭・室内等)	30.5
3	公園	25.0
4	体育館	22.4
5	海・海岸	15.9
6	グラウンド	13.8
7	ボウリング場	13.6
8	高原・山	11.2
9	ゴルフ場(コース)	10.8
10	ゴルフ場(練習場)	9.2
11	トレーニングルーム	8.4
12	河川敷	7.7
13	屋内プール	7.0
14	スキー場	6.0
15	野球場・ソフトボール場	5.6
16	ダンススタジオ	4.1
17	テニスコート	3.6
18	職場・勤務先	3.2
19	コミュニティセンター・公民館	3.0
20	スポーツジム	1.9

資料: 笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2012

【表2-2】「よく行った」運動・スポーツを行う施設の種類の種類(性別:複数回答)

男性 (n=764)			女性 (n=724)		
順位	施設の種類の種類	利用率(%)	順位	施設の種類の種類	利用率(%)
1	道路	68.7	1	道路	75.1
2	公園	26.2	2	自宅(庭・室内等)	38.7
3	自宅(庭・室内等)	22.8	3	体育館	27.8
4	グラウンド	21.5	4	公園	23.8
5	海・海岸	19.0	5	海・海岸	12.6
6	ゴルフ場(コース)	18.6	6	ボウリング場	10.9
7	体育館	17.4	7	高原・山	10.6
8	ボウリング場	16.2	8	トレーニングルーム	9.9
9	ゴルフ場(練習場)	14.9	9	屋内プール	8.6
10	高原・山	11.6	10	ダンススタジオ	7.6
11	野球場・ソフトボール場	10.5	11	河川敷	5.9
12	河川敷	9.4	12	グラウンド	5.7
13	スキー場	8.1		コミュニティセンター・公民館	5.7
14	トレーニングルーム	6.9	14	テニスコート	4.3
15	屋内プール	5.5	15	スキー場	3.7
16	職場・勤務先	4.6	16	ゴルフ場(練習場)	3.2
17	テニスコート	2.9	17	ゴルフ場(コース)	2.5
18	湖・池・川	1.7		スポーツジム	2.5
19	武道場	1.6	19	その他の公共施設	2.2
20	スポーツジム	1.4	20	職場・勤務先	1.7

資料: 笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2012

利用率が男性に比べて高い傾向にある。一方、男性は女性に比べ、「グラウンド」(男性21.5%、女性5.7%)、「ゴルフ場(コース)」(男性18.6%、女性2.5%)、「ゴルフ練習場」(男性14.9%、女性3.2%)などの利用率が高い。

年代別にみると、どの世代でも「道路」の利用率が最も高いが、20歳代では57.0%と他の世代に比べて低い(表2-3)。また、20歳代は「体育館」38.5%が2位であることも特徴としてあげられる。一方、30歳代以降は「自宅(庭・室内等)」「公園」が上位を占めている。

レベル別にみると、「レベル1」の「道路」の利用率が41.6%と他に比べて低い(表2-4)。運動・スポーツ実施頻度の低い「レベル1」の者は、必然的に「散歩(ぶら

ぶら歩き)」や「ウォーキング」など、道路を使用する種目の実施率も低いいため、利用率が低いと思われる。一方、「レベル4」も「道路」の利用率が「レベル2」「レベル3」に比べて低いが、「体育館」の利用率は29.8%と比較的高い。つまり、「レベル4」の者は「道路」を利用する種目に代わり、「体育館」を利用する種目を実施していると考えられる。

【表2-3】「よく行った」運動・スポーツを行う施設の種類の種類(年代別:複数回答)

20歳代 (n=221)			30歳代 (n=287)			40歳代 (n=274)		
順位	施設の種類の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類の種類	利用率 (%)
1	道路	57.0	1	道路	73.5	1	道路	71.5
2	体育館	38.5	2	自宅(庭・室内等)	41.5	2	自宅(庭・室内等)	29.6
3	自宅(庭・室内等)	34.8	3	公園	27.2	3	公園	25.9
4	公園	27.6	4	体育館	22.6	4	体育館	22.6
5	ボウリング場	25.3	5	海・海岸	20.9	5	海・海岸	21.9
6	海・海岸	23.5	6	ボウリング場	15.0	6	グラウンド	16.1
7	グラウンド	23.1	7	グラウンド	13.2	7	ボウリング場	15.7
8	スキー場	10.9	8	スキー場	10.8	8	ゴルフ場(練習場)	13.5
9	河川敷	7.7	9	高原・山	10.1	9	ゴルフ場(コース)	13.1
10	高原・山	7.2	10	ゴルフ場(練習場)	8.7	10	高原・山	11.3
	ゴルフ場(練習場)	7.2						
	トレーニングルーム	7.2						
	野球場・ソフトボール場	7.2						

50歳代 (n=240)			60歳代 (n=292)			70歳以上 (n=174)		
順位	施設の種類の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類の種類	利用率 (%)
1	道路	75.8	1	道路	75.3	1	道路	77.0
2	自宅(庭・室内等)	26.7	2	公園	23.6	2	自宅(庭・室内等)	29.9
3	公園	19.2	3	自宅(庭・室内等)	20.9	3	公園	27.0
4	体育館	18.8	4	高原・山	15.4	4	体育館	18.4
5	ゴルフ場(コース)	15.8		体育館	15.4	5	河川敷	10.9
6	ボウリング場	12.9	6	ゴルフ場(コース)	11.6	6	高原・山	10.3
7	海・海岸	11.7		トレーニングルーム	11.6	7	ゴルフ場(コース)	9.2
8	高原・山	11.3	8	河川敷	11.3	8	グラウンド	8.6
9	グラウンド	10.4	9	グラウンド	11.0	9	コミュニティセンター・公民館	6.3
10	トレーニングルーム	9.6	10	海・海岸	10.6	10	屋内プール	5.7
				ゴルフ場(練習場)	10.6			

資料: 笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2012

【表2-4】「よく行った」運動・スポーツを行う施設の種類の種類(レベル別:複数回答)

レベル1 (n=502)			レベル2 (n=183)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	道路	41.6	1	道路	91.3
2	体育館	21.9	2	自宅(庭・室内等)	69.4
3	海・海岸	19.7	3	公園	23.5
4	ボウリング場	19.5	4	グラウンド	16.4
5	公園	17.5	5	体育館	15.3
6	ゴルフ場(コース)	16.5	6	海・海岸	14.2
7	グラウンド	13.5		ボウリング場	14.2
8	ゴルフ場(練習場)	12.9	8	職場・勤務先	11.5
9	自宅(庭・室内等)	12.0	9	高原・山	7.1
10	高原・山	11.6	10	屋内プール	6.6

レベル3 (n=404)			レベル4 (n=399)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	道路	93.6	1	道路	78.9
2	公園	33.2	2	自宅(庭・室内等)	36.1
3	自宅(庭・室内等)	30.4	3	体育館	29.8
4	体育館	19.1	4	公園	26.8
5	高原・山	13.6	5	トレーニングルーム	21.6
6	グラウンド	12.6	6	海・海岸	16.0
7	海・海岸	11.6	7	グラウンド	14.0
8	ゴルフ場(コース)	9.4	8	屋内プール	10.8
9	ボウリング場	8.9		河川敷	10.8
10	河川敷	8.4		ボウリング場	10.8

資料: 笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2012

2-2 | 運動・スポーツを行う施設のタイプ

過去1年間に「よく行った」(実施頻度の高い)運動・スポーツ種目における施設の利用状況について、管理主体のタイプ別にみた(表2-5)。全体では、「施設は利用していない」が110.5%と最も高く、次いで「公共の施設」95.3%、「民間の施設」62.6%となった。ちなみに「施設は利用していない」には、「道路」「自宅(庭・室内等)」「海・海岸」「公園」「河川敷」などが含まれる。

性別にみると、「施設は利用していない」が男性103.0%、女性118.4%と女性が15.4ポイント高い。一方、「民間の施設」では男性76.4%、女性47.9%と男性が28.5ポイント高い。これは、男性の方が「ゴルフ場(コース)」「ゴルフ練習場」を利用している割合が高いためである。

年代別にみると、「施設は利用していない」では、20歳代95.9%、50歳代99.6%が低い。「公共の施設」は、概ね年代が上がるにつれて利用率が低下し、「小・中・高校の学校施設」および「民間の施設」は40歳代をピークとした山型となっている。

レベル別にみると、「施設は利用していない」は「レベル1」が低い値を示した。「公共の施設」は、「レベル3」「レベル4」の利用率が比較的高く、「民間の施設」は「レベル1」と「レベル4」が高いU字型を示した。

【表2-5】「よく行った」運動・スポーツを行う施設のタイプ別にみる利用状況（複数回答）

(%)

	公共の施設	小・中・高校の学校施設	大学・高専等の学校施設	民間の施設	職場の施設	施設は利用していない
全体 (n=1,488)	95.3	13.7	2.8	62.6	4.0	110.5
男性 (n=764)	97.6	15.6	4.1	76.4	5.6	103.0
女性 (n=724)	92.8	11.7	1.5	47.9	2.2	118.4
20歳代 (n=221)	116.3	14.0	17.6	67.0	5.0	95.9
30歳代 (n=287)	103.5	15.3	0.3	70.0	4.5	119.2
40歳代 (n=274)	93.8	23.4	0.4	76.3	5.1	117.5
50歳代 (n=240)	87.9	12.9	0.4	67.1	3.3	99.6
60歳代 (n=292)	83.9	9.2	0.0	58.6	2.4	113.4
70歳以上 (n=174)	86.8	4.0	0.0	23.6	3.4	113.8
レベル1 (n=502)	80.3	13.1	2.2	72.7	3.0	67.9
レベル2 (n=183)	80.3	14.2	2.7	43.2	9.3	162.8
レベル3 (n=404)	105.0	11.1	1.2	48.0	2.7	126.2
レベル4 (n=399)	111.3	16.8	5.3	73.4	4.0	124.1

注) 「よく行った」上位5種目について複数回答されたものを足しあげたのべ数。

資料: 笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2012

2-3 運動・スポーツ施設タイプ別の実施種目

運動・スポーツを行った施設のタイプ別に実施率の高い種目を上位5位までまとめた(表2-6)。「公共スポーツ施設」では、「散歩(ぶらぶら歩き)」が最も高く、次いで「ウォーキング」「ジョギング・ランニング」となった。また、「施設は利用していない」でも1位「散歩(ぶらぶら歩き)」、2位「ウォーキング」となっている。

「小・中・高校のスポーツ施設」をみると、「バレーボール」「ソフトボール」「サッカー」「ソフトバレー」「野球」と球技系の種目の実施率が高い。「大学・高専等のスポーツ施設」では「筋力トレーニング」の実施率が最も高く、球技系の種目も上位にランクインしている。「民間スポーツ施設」では、「ボウリング」「ゴルフ(コース)」「ゴルフ(練習場)」の実施率が高い。「職場スポーツ施設」では「体操(軽い体操、ラジオ体操など)」の実施率が47.5%とおおよそ半数となっている。

【表2-6】「よく行った」運動・スポーツを行う施設のタイプ別にみる実施種目（複数回答）

公共スポーツ施設 (n=1,418)			小・中・高校の学校施設 (n=204)			大学・高専等の学校施設 (n=42)		
順位	施設の種別	利用率 (%)	順位	施設の種別	利用率 (%)	順位	施設の種別	利用率 (%)
1	散歩(ぶらぶら歩き)	16.8	1	バレーボール	15.2	1	筋力トレーニング	14.3
2	ウォーキング	12.9	2	ソフトボール	10.8	2	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	11.9
3	ジョギング・ランニング	5.6	3	サッカー	8.8		野球	11.9
4	水泳	4.4	4	ソフトバレー	7.4	4	サッカー	9.5
	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	4.4		野球	7.4	5	ソフトボール	7.1

民間スポーツ施設 (n=931)			職場スポーツ施設 (n=59)			施設は利用していない (n=1,644)		
順位	施設の種別	利用率 (%)	順位	施設の種別	利用率 (%)	順位	施設の種別	利用率 (%)
1	ボウリング	21.2	1	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	47.5	1	散歩(ぶらぶら歩き)	23.5
2	ゴルフ(コース)	15.9	2	野球	8.5	2	ウォーキング	16.1
3	ゴルフ(練習場)	14.0	3	エアロビクダンス	5.1	3	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	14.4
4	筋力トレーニング	5.6		筋力トレーニング	5.1	4	筋力トレーニング	7.0
5	スキー	4.7	ウォーキング	3.4	5	釣り	6.1	
			散歩(ぶらぶら歩き)	3.4				
			卓球	3.4				
				フットサル	3.4			

資料: 笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2012