

7 ローレル指数 (RI)

7-1 ローレル指数 (RI)

身長と体重からローレル指数 (RI: Rohrer's Index) を算出し、平均値と分布を調べた。ローレル指数は、160以上を「肥満」、140付近が「標準」、100未満を「やせすぎ」としている。

表7-1にローレル指数分布の年次推移を示した。今回の調査では、平均値が130.2であり、2011年調査と同様

の値を示した。「肥満」の評価基準である160以上の割合は6.8%、100未満の「やせすぎ」は2.5%であった。2011年調査と比較すると、「肥満」は1.6ポイントの増加、「やせすぎ」は0.8ポイントの減少がみられたが、過去4年間は大きな変動はみられない。

【表7-1】 ローレル指数の年次推移

(%)

ローレル指数	2009年 (n=1,183)	2011年 (n=1,235)	2013年 (n=1,180)
100 未満	3.2	3.3	2.5
100 以上 110 未満	9.0	11.2	9.5
110 以上 120 未満	19.4	17.3	19.3
120 以上 130 未満	23.8	24.2	23.6
130 以上 140 未満	18.4	20.5	19.2
140 以上 150 未満	10.5	11.7	11.4
150 以上 160 未満	8.6	6.6	7.7
160 以上	7.1	5.2	6.8
平均 値	130.3	128.8	130.2

資料：笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2013

7-2 性別・就学状況別にみたローレル指数 (RI)

性別にみると、ローレル指数の平均値は、男子 131.9、女子128.4であった(表7-2)。2011年調査の平均値は、男子129.1、女子128.5であり、今回の調査でも男子の方がやや高い値を示した。「肥満」の割合は、男子8.1%、女子5.4%であり、女子に比べて男子の方が「肥満」の割合が高い。2011年調査と比べると、男子において3.1ポイントの増加がみられた。一方、「やせすぎ」の割合は男子2.1%、女子3.0%であり、わずかではあるが男子よりも女子の方が高かった。この傾向は、2011年調査と同様であった。

就学状況別にみると、未就学児が139.6と最も高く、小学1・2年では127.8、小学3・4年では125.8と、学年進行にともなって平均値は低くなる。「肥満」の割合は、未就学児13.7%、小学1・2年4.2%、小学3・4年4.3%であり、未就学児では「肥満」が1割を占める。2011年調査と比較すると、「肥満」の割合は未就学児において6.2ポイントの増加がみられている。

【表7-2】 ローレル指数(性別・就学状況別)

(%)

ローレル指数	男子 (n=606)	女子 (n=574)	未就学児 (n=315)	小学1・2年 (n=401)	小学3・4年 (n=460)
100未満	2.1	3.0	2.9	2.5	2.2
100以上110未満	8.6	10.5	4.1	9.5	13.3
110以上120未満	16.3	22.5	7.0	22.4	25.2
120以上130未満	23.9	23.3	16.2	27.7	25.2
130以上140未満	19.5	18.8	21.0	18.2	18.5
140以上150未満	13.9	8.7	18.1	10.5	7.6
150以上160未満	7.6	7.8	17.1	5.0	3.7
160以上	8.1	5.4	13.7	4.2	4.3
平均値	131.9	128.4	139.6	127.8	125.8

資料：笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2013

7-3 運動・スポーツ実施頻度別にみたローレル指数 (RI)

運動・スポーツ実施頻度群別にローレル指数をみたところ、平均値は非実施群134.3、低頻度群132.7、中頻度群129.6、高頻度群129.7と、非実施群が最も高い値を示した(表7-3)。また、「肥満」の割合をみると、非実施群19.0%、低頻度群7.1%、中頻度群8.2%、高頻度群5.4%と運動・スポーツの実施頻度が高い者ほど、「肥

満」の割合は低い。運動・スポーツを実施している低頻度群から高頻度群においては、「肥満」が占める割合は1割にも満たないが、非実施群ではおよそ2割となる。2011年調査では、非実施群の「肥満」の割合は10.0%であり、高頻度群との差は5.5ポイントであったが、今回の調査では13.6ポイントの差がみられた。

【表7-3】 ローレル指数(頻度群別)

(%)

ローレル指数	非実施群 (n=21)	低頻度群 (n=168)	中頻度群 (n=365)	高頻度群 (n=626)
100未満	4.8	4.8	3.0	1.6
100以上110未満	14.3	4.2	11.5	9.6
110以上120未満	9.5	19.6	18.6	20.0
120以上130未満	23.8	20.2	23.0	24.9
130以上140未満	14.3	21.4	18.4	19.2
140以上150未満	14.3	13.1	11.8	10.5
150以上160未満	0.0	9.5	5.5	8.8
160以上	19.0	7.1	8.2	5.4
平均値	134.3	132.7	129.6	129.7

資料：笹川スポーツ財団「4～9歳のスポーツライフに関する調査」2013