

2 スポーツ施設

2-1 運動・スポーツ施設の利用状況

「よく行った」(実施頻度の高い)運動・スポーツで主に利用した場所をたずね、「自分や友だちの家」「公園や広場・空き地」「学校」「(学校以外の)体育館やグラウンド」「その他」(自由記述)の5つの選択肢から回答を求めた。

全体では、1位「学校」が73.4%で最も割合が高く、次いで「公園や広場・空き地」42.1%、「(学校以外の)体育館やグラウンド」29.5%、「自分や友だちの家」22.1%、「道路」7.6%となった(表2-1)。なお、今回の調査から回答方法を変更したため、過去の調査との比較は行っていない。

性別にみると、男子では、1位「学校」74.7%であり、次いで「公園や広場・空き地」45.6%、「(学校以外の)体育館やグラウンド」33.0%、「自分や友だちの家」20.7%、「道路」「ボウリング場」7.0%であった(表2-2)。女子では、1位「学校」71.7%であり、次いで「公園や広場・空き地」37.8%、「(学校以外の)体育館やグラウンド」25.2%、「自分や友だちの家」24.0%、「道路」8.4%となった。男子は女子に比べ、「公園や広場・空き地」「(学校以外の)体育館やグラウンド」がともに7.8ポイント上回る。一方、「自分や友だちの家」では女子の方が男子よりも3.3ポイント高い結果となった。

【表2-1】運動・スポーツ施設の利用率(n=1,608:複数回答)

順位	施設の種類	利用率(%)
1	学校	73.4
2	公園や広場・空き地	42.1
3	(学校以外の)体育館やグラウンド	29.5
4	自分や友だちの家	22.1
5	道路	7.6
6	ボウリング場	6.5
7	海・海岸・港	6.3
8	プール	5.8
9	スキー場	5.6
10	自分や友だちの家の周り	4.5
11	スイミングスクール(スイミングクラブ)	3.4
12	山・高原	2.2
13	キャンプ場	1.7
	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	1.7
15	武道場	1.4
16	スケート場	1.2
	ダンススタジオ	1.2
18	アミューズメント施設	1.1
	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	1.1
20	スポーツセンター	1.0

*過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした。重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したものである。

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

学校期別にみると、勤労者を除き「学校」の割合が最も高く、小学校期79.2%、中学校期77.4%、高校期76.7%、大学期53.8%であった（表2-3）。どの学校期においても最も利用者が多い「学校」は、10代の主な運動・スポーツの実施場所といえる。ただし、利用率は学校期が進むにつれて減少しており、この傾向は「公園や

広場・空き地」でも同様であった。

運動・スポーツ実施レベル別にみると、「学校」の割合が最も高く、「レベル1」34.2%、「レベル2」56.4%、「レベル3」83.0%、「レベル4」91.5%であり、「学校」の利用率はレベルが上がるにつれて増加する（表2-4）。

【表2-2】運動・スポーツ施設の利用率(性別:複数回答)

男 子 (n=886)			女 子 (n=722)		
順位	施 設 の 種 類	利用率(%)	順位	施 設 の 種 類	利用率(%)
1	学校	74.7	1	学校	71.7
2	公園や広場・空き地	45.6	2	公園や広場・空き地	37.8
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	33.0	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	25.2
4	自分や友だちの家	20.7	4	自分や友だちの家	24.0
5	道路	7.0	5	道路	8.4
	ボウリング場	7.0	6	スキー場	6.4
7	プール	6.5	7	海・海岸・港	6.2
8	海・海岸・港	6.3	8	自分や友だちの家の周り	6.1
9	スキー場	5.0	9	ボウリング場	6.0
10	スイミングスクール(スイミングクラブ)	4.3	10	プール	4.8

*過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したものの。

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

【表2-3】運動・スポーツ施設の利用率(学校期別:複数回答)

小学校期 (n=384)			中学校期 (n=540)			高校期 (n=460)		
順位	施 設 の 種 類	利用率(%)	順位	施 設 の 種 類	利用率(%)	順位	施 設 の 種 類	利用率(%)
1	学校	79.2	1	学校	77.4	1	学校	76.7
2	公園や広場・空き地	56.3	2	公園や広場・空き地	41.5	2	公園や広場・空き地	35.0
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	31.8	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	31.1	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	20.9
4	自分や友だちの家	23.7	4	自分や友だちの家	23.0	4	自分や友だちの家	19.8
5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	10.2	5	道路	7.2	5	ボウリング場	8.7

大学期 (n=145)			勤 労 者 (n=56)		
順位	施 設 の 種 類	利用率(%)	順位	施 設 の 種 類	利用率(%)
1	学校	53.8	1	(学校以外の) 体育館やグラウンド	46.4
2	(学校以外の) 体育館やグラウンド	39.3	2	公園や広場・空き地	44.6
3	公園や広場・空き地	31.0	3	学校	28.6
4	自分や友だちの家	22.1	4	ボウリング場	23.2
5	ボウリング場	14.5	5	自分や友だちの家	21.4

*過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したものの。

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

【表2-4】運動・スポーツ施設の利用率(レベル別:複数回答)

レベル 1 (n=190)			レベル 2 (n=388)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	学校	34.2	1	学校	56.4
	公園や広場・空き地	34.2	2	公園や広場・空き地	41.0
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	31.6	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	32.0
4	自分や友だちの家	15.3	4	自分や友だちの家	26.0
5	ボウリング場	14.2	5	道路	8.8

レベル 3 (n=546)			レベル 4 (n=484)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	学校	83.0	1	学校	91.5
2	公園や広場・空き地	51.3	2	公園や広場・空き地	35.7
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	30.2	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	25.8
4	自分や友だちの家	24.7	4	自分や友だちの家	18.8
5	道路	9.0	5	道路	6.0
				プール	6.0

*過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない実利用者をサンプルサイズ(n)で除したもの。

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

2-2 運動・スポーツ施設別にみた実施種目

表2-5には、小学校期から大学期における「自分や友だちの家」「公園や広場・空き地」「学校」「(学校以外の)体育館やグラウンド」について、性別・学校期別に実施されている種目を示した。「自分や友だちの家」をみると、小学校期では「なわとび(長なわとびを含む)」や「自転車あそび」といった運動あそびや「バドミントン」が主に実施されているが、中学校期以降は「筋力トレーニング」を行う場所となる。

「公園や広場・空き地」をみると、男子は小学校期から大学期まで「サッカー」や「野球」といったスポーツ系の種目を実施しているが、女子は運動あそびやエクササイズ系の種目を主に実施しており、性別による違いがみられる。

「学校」をみると、男子は「サッカー」「バスケットボール」「野球」、女子は「バレーボール」「バスケットボール」「バドミントン」といった御三家種目がメインであり、特に中学校期、高校期では多く実施されている。

「(学校以外の) 体育館やグラウンド」をみると、男女ともに小学校期から大学期まで「サッカー」「テニス(硬式)」「バスケットボール」といったスポーツ系の種目が多くを占めている。ただし、他の施設で実施されている種目よりも人数が少ない。学校以外の運動・スポーツ施設を利用した活動の促進が必要といえよう。

【表2-5】運動・スポーツ施設別にみる実施種目(性別×学校期別:複数回答)

(人)

小 学 校 期																
順位	自分や友だちの家				公園や広場・空き地				学 校				(学校以外の)体育館やグラウンド			
	男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子	
1	バドミントン	8	なわとび(長なわとびを含む)	17	おにごっこ	40	ぶらんこ	28	ドッジボール	85	おにごっこ	55	サッカー	18	水泳(スイミング)	8
2	なわとび(長なわとびを含む)	6	自転車あそび	11	サッカー	33	おにごっこ	26	サッカー	78	ドッジボール	50	テニス(硬式)	7	ヒップホップダンス	6
3	おにごっこ	5	かくれんぼ	7	野球	27	自転車あそび	20	おにごっこ	43	なわとび(長なわとびを含む)	22	野球	6	空手	5
4	自転車あそび	5	バドミントン	6	キャッチボール	22	バドミントン	14	バスケットボール	31	鉄棒	19	空手	5	体操競技	5
5	キャッチボール	4	筋力トレーニング	4	自転車あそび	19	なわとび(長なわとびを含む)	11	野球	16	バスケットボール	17	陸上競技	5	テニス(硬式)	5
中 学 校 期																
順位	自分や友だちの家				公園や広場・空き地				学 校				(学校以外の)体育館やグラウンド			
	男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子	
1	筋力トレーニング	28	なわとび(長なわとびを含む)	16	サッカー	34	ぶらんこ	31	サッカー	72	バレーボール	50	サッカー	26	水泳(スイミング)	13
2	なわとび(長なわとびを含む)	11	筋力トレーニング	13	おにごっこ	28	おにごっこ	23	バスケットボール	56	バスケットボール	34	野球	22	卓球	7
3	自転車あそび	7	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	9	野球	23	バドミントン	21	野球	44	おにごっこ	29	卓球	14	バレーボール	6
4	バドミントン	6	バドミントン	8	キャッチボール	22	ジョギング・ランニング	10	ドッジボール	31	ソフトテニス(軟式)	27	バスケットボール	12	バスケットボール	5
5	キャッチボール	5	ヒップホップダンス	8	ジョギング・ランニング	18	ドッジボール	8	ジョギング・ランニング	27	なわとび(長なわとびを含む)	26	フットサル	11	バドミントン	5
高 校 期																
順位	自分や友だちの家				公園や広場・空き地				学 校				(学校以外の)体育館やグラウンド			
	男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子	
1	筋力トレーニング	27	筋力トレーニング	14	サッカー	35	ジョギング・ランニング	20	サッカー	57	バレーボール	45	バスケットボール	13	バドミントン	8
2	キャッチボール	5	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	10	ジョギング・ランニング	26	バドミントン	11	バスケットボール	44	バスケットボール	30	卓球	8	テニス(硬式)	6
3	ジョギング・ランニング	5	なわとび(長なわとびを含む)	10	野球	20	おにごっこ	8	野球	39	バドミントン	26	サッカー	6	ソフトテニス(軟式)	5
4	バスケットボール	3	バドミントン	8	キャッチボール	17	ウォーキング	7	筋力トレーニング	27	筋力トレーニング	23	フットサル	6	バレーボール	5
5	ヒップホップダンス	3	ヒップホップダンス	3	バスケットボール	10	サッカー	7	ジョギング・ランニング	23	ジョギング・ランニング	17	野球	4	卓球	4
大 学 期																
順位	自分や友だちの家				公園や広場・空き地				学 校				(学校以外の)体育館やグラウンド			
	男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子		男 子		女 子	
1	筋力トレーニング	6	筋力トレーニング	7	サッカー	6	ウォーキング	8	バドミントン	11	バレーボール	11	バスケットボール	7	卓球	7
2	キャッチボール	2	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	7	野球	5	バドミントン	5	サッカー	9	バドミントン	10	野球	6	バスケットボール	7
3	ジョギング・ランニング	2	なわとび(長なわとびを含む)	3	キャッチボール	4	ジョギング・ランニング	4	フットサル	7	バスケットボール	9	フットサル	4	バドミントン	5
4	なわとび(長なわとびを含む)	2	キャッチボール	2	ジョギング・ランニング	4	ソフトテニス(軟式)	3	筋力トレーニング	6	卓球	5	バドミントン	4	バレーボール	3
5	ウォーキング	1	ヒップホップダンス	2	バスケットボール	3	ぶらんこ	3	バスケットボール	6	筋力トレーニング	3	バレーボール	4	水泳(スイミング)	1
6	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	1	ウォーキング	1	ウォーキング	2	おにごっこ	1	水泳(スイミング)	4	ジョギング・ランニング	3	サッカー	3	ソフトテニス(軟式)	1
7	卓球	1	エアロビックダンス	1	テニス(硬式)	2	サイクリング	1	卓球	4	ソフトテニス(軟式)	3	卓球	3	テニス(硬式)	1
8	バドミントン	1	ジョギング・ランニング	1	おにごっこ	1	サッカー	1	テニス(硬式)	3	ドッジボール	3	筋力トレーニング	2	ヒップホップダンス	1

は競技スポーツ系の種目

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013