

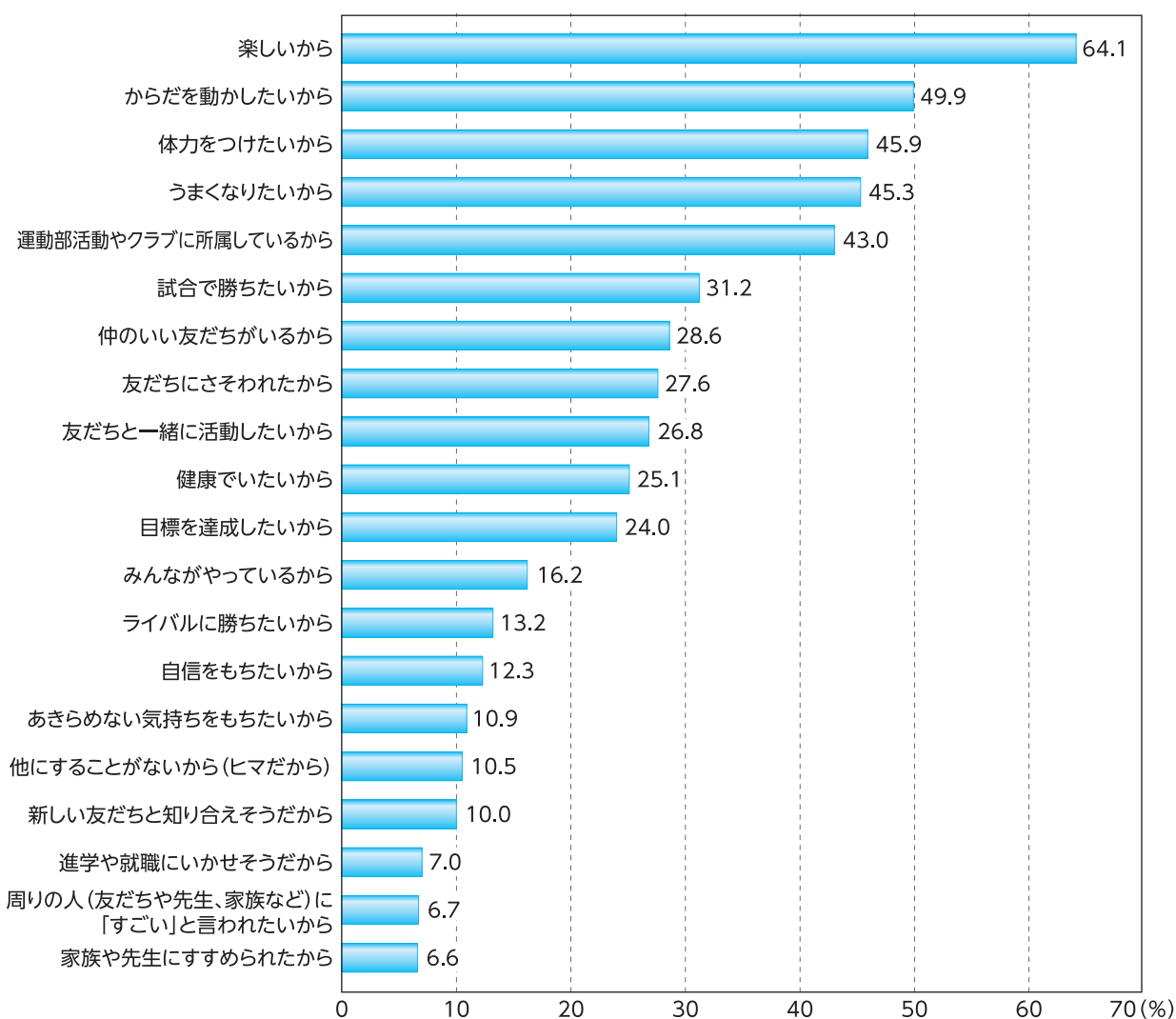
5 スポーツへの態度

5-1 運動・スポーツを行った理由

過去1年間に運動・スポーツを行った者に対して、行った理由を複数回答でたずねた。「楽しいから」が64.1%と最も多く、次いで「からだを動かしたいから」49.9%、「体力をつけたいから」45.9%、「うまくなりたいから」45.3%、「運動部活動やクラブに所属しているから」43.0%と続く(図5-1)。

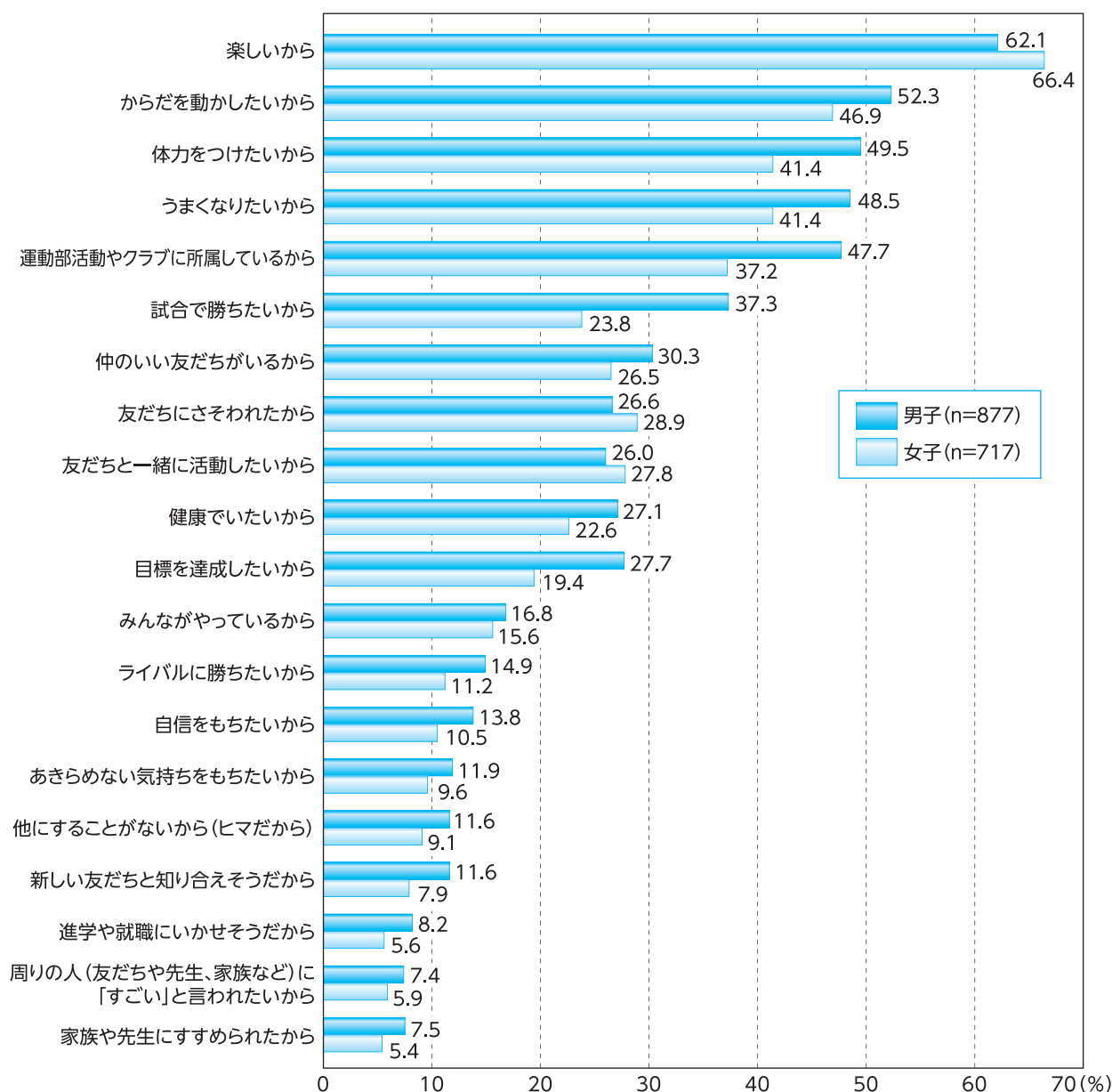
図5-2に運動・スポーツを行った理由を性別に示した。「運動部活動やクラブに所属しているから」(男子47.7%、

女子37.2%)、「試合で勝ちたいから」(男子37.3%、女子23.8%)、「目標を達成したいから」(男子27.7%、女子19.4%)の割合は、女子に比べて男子の方が顕著に高かった。一方、「楽しいから」(男子62.1%、女子66.4%)、「友だちにさそわれたから」(男子26.6%、女子28.9%)、「友だちと一緒に活動したいから」(男子26.0%、女子27.8%)の割合は、男子に比べて女子の方が高かった。



【図5-1】運動・スポーツを行った理由(n=1,594:複数回答)

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013



【図5-2】運動・スポーツを行った理由(性別:複数回答)

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

学校期別にみると、「楽しいから」の割合はいずれの学校期においても高く、小学校期76.1%、中学校期65.4%、高校期53.2%、大学期62.1%、勤労者67.9%であった(表5-1)。「うまくなりたいから」の割合は、小学校期57.0%、中学校期52.9%、高校期37.1%、大学期26.2%、勤労者13.2%であり、学校期が進むにつれて低くなる。また、中学校期と高校期においては「運動部活動やクラブに所属しているから」(59.0%と51.2%)、大学期と勤労者では「からだを動かしたいから」(55.9%と56.6%)の割合が高い。

運動・スポーツ実施レベル別にみると、「レベル1」「レ

ベル2」「レベル3」は「楽しいから」の割合が最も高く、それぞれ57.4%、59.1%、73.7%であった(表5-2)。「レベル4」では「運動部活動やクラブに所属しているから」が最も高く、77.5%であった。「からだを動かしたいから」の割合は、「レベル1」35.6%、「レベル2」45.4%、「レベル3」53.3%、「レベル4」55.1%と、レベルが上がるにつれて高くなる。また、「試合で勝ちたいから」「ライバルに勝ちたいから」「目標を達成したいから」「あきらめない気持ちを持ちたいから」といった勝利や自己実現欲求についての項目でも、運動・スポーツ実施頻度が高くなるにしたがって、それらの割合も高くなる。

【表5-1】運動・スポーツを行った理由(学校期別:複数回答)

(%)

理 由	小学校期 (n=381)	中学校期 (n=537)	高校期 (n=455)	大学期 (n=145)	勤労者 (n=53)
楽しいから	76.1	65.4	53.2	62.1	67.9
からだを動かしたいから	48.3	47.5	51.0	55.9	56.6
体力をつけたいから	50.1	50.1	44.0	33.8	22.6
うまくなりたいから	57.0	52.9	37.1	26.2	13.2
運動部活動やクラブに所属しているから	23.6	59.0	51.2	25.5	9.4
試合で勝ちたいから	27.8	42.5	30.8	13.1	3.8
仲のいい友だちがいるから	43.6	30.2	16.9	22.8	24.5
友だちにさそわれたから	38.3	23.6	20.2	35.2	30.2
友だちと一緒に活動したいから	34.9	29.6	21.1	22.1	7.5
健康でいたいから	26.0	23.5	24.8	31.0	20.8
目標を達成したいから	28.9	27.6	22.2	11.7	3.8
みんながやっているから	32.0	13.2	10.1	8.3	11.3
ライバルに勝ちたいから	15.7	18.4	10.3	3.4	0.0
自信をもちたいから	17.1	14.9	9.0	4.1	5.7
あきらめない気持ちをもちたいから	13.4	13.8	8.8	4.1	1.9
他にすることがないから(ヒマだから)	13.9	8.8	8.6	11.0	15.1
新しい友だちと知り合えそうだから	11.3	10.8	8.4	13.1	0.0
進学や就職にいかせそうだから	3.9	8.9	8.8	6.2	0.0
周りの人(友だちや先生、家族など)に「すごい」と言われたいから	9.2	9.7	4.0	0.7	1.9
家族や先生にすすめられたから	9.7	6.1	4.8	5.5	3.8

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

【表5-2】運動・スポーツを行った理由(レベル別:複数回答)

(%)

理 由	レベル1 (n=188)	レベル2 (n=381)	レベル3 (n=544)	レベル4 (n=481)
楽しいから	57.4	59.1	73.7	59.7
からだを動かしたいから	35.6	45.4	53.3	55.1
体力をつけたいから	19.1	39.4	54.8	51.4
うまくなりたいから	12.8	34.4	53.9	57.0
運動部活動やクラブに所属しているから	4.3	22.6	40.1	77.5
試合で勝ちたいから	3.2	13.6	32.2	55.1
仲のいい友だちがいるから	17.0	29.4	35.5	24.7
友だちにさそわれたから	39.4	28.9	31.1	18.1
友だちと一緒に活動したいから	13.3	22.8	31.4	29.9
健康でいたいから	12.2	23.6	29.6	26.2
目標を達成したいから	2.7	14.4	28.7	34.5
みんながやっているから	9.6	16.3	23.0	11.2
ライバルに勝ちたいから	2.7	4.5	16.4	20.8
自信をもちたいから	2.1	6.8	16.7	15.6
あきらめない気持ちをもちたいから	1.1	5.0	12.7	17.3
他にすることがないから(ヒマだから)	12.8	13.6	11.2	6.2
新しい友だちと知り合えそうだから	3.7	8.9	11.4	11.6
進学や就職にいかせそうだから	0.0	4.2	6.8	12.3
周りの人(友だちや先生、家族など)に「すごい」と言われたいから	1.6	3.4	9.2	8.5
家族や先生にすすめられたから	8.0	7.1	6.6	5.6

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

5-2 今後行いたい運動・スポーツ

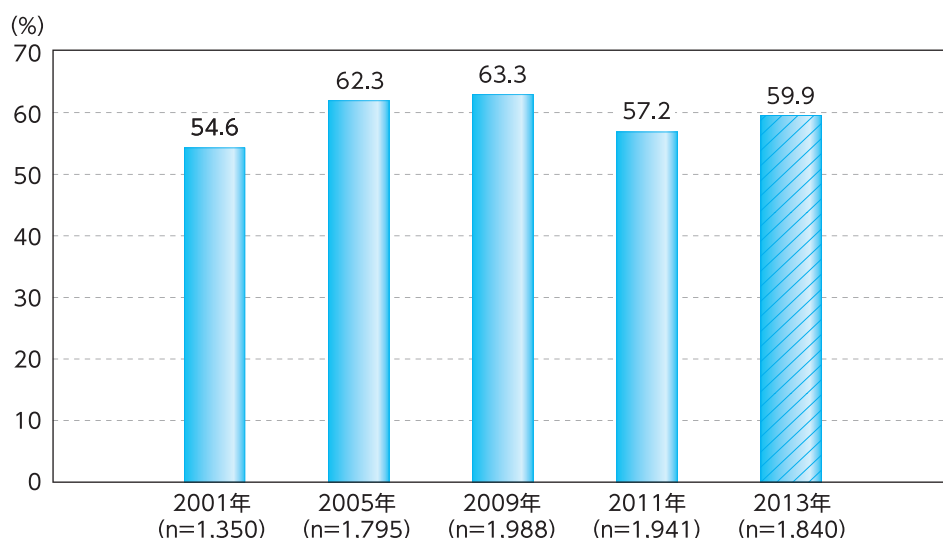
「今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツがありますか」とたずねたところ、「ある」と答えた者の割合は59.9%であった(図5-3)。過去12年間の推移をみると、2005年から6割前後で推移しており、大きな変化はみられない。

性別にみると、男子61.6%、女子58.2%であり、男子の方が3.4ポイント高かった(図5-4)。男子では、2009年から実施希望率が減少傾向にある。女子では、2005年から実施希望率の減少がみられていたが、今回の調査で増加に転じた。

学校期別にみると、小学校期68.1%、中学校期60.9%、高校期58.0%、大学期53.0%、勤労者41.9%

であった(表5-3)。過去4年間の推移をみると、小学校期、中学校期、大学期、勤労者と、高校期以外の学校期において実施希望率は減少傾向にある。中学校期で7.5ポイント、大学期で6.6ポイント、勤労者で5.9ポイントの減少がみられた。

運動・スポーツ実施レベル別にみると、「レベル0」23.5%、「レベル1」44.4%、「レベル2」55.2%、「レベル3」72.7%、「レベル4」73.3%であった(図5-5)。運動・スポーツの実施頻度が高くなるにつれて、実施希望率も高くなる。まったく運動・スポーツをしていない「レベル0」でも、4人に1人程度が新たに始めたい運動・スポーツがあると回答した。



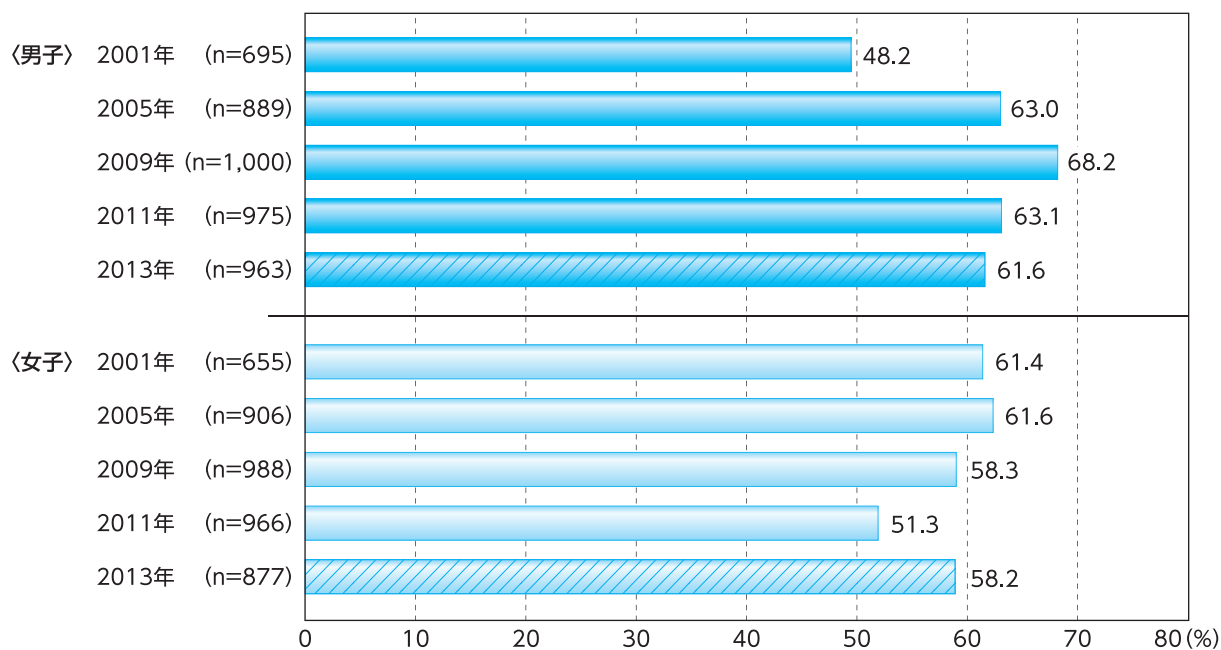
【図5-3】今後も続けたいまたは新たにはじめたいと思う運動・スポーツの年次推移

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

Comments

- 運動系の部活動に入らなければ、まったくといっていいほど運動をする機会、時間がないのが現状です。それでも運動することの意義や大切さを教育し、理解していれば、いずれ大人になった時に再び運動をしようという気になるかもしれません。(17歳女子の母親)
- スポーツを習っている子と習っていない子に技術の差がどうしても生じる。それが学校における人間関係、弱者と強者を生んでいる気がする。指導者にはスポーツに楽しさも求める環境を作っていってほしい。(11歳男子の父親)

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013



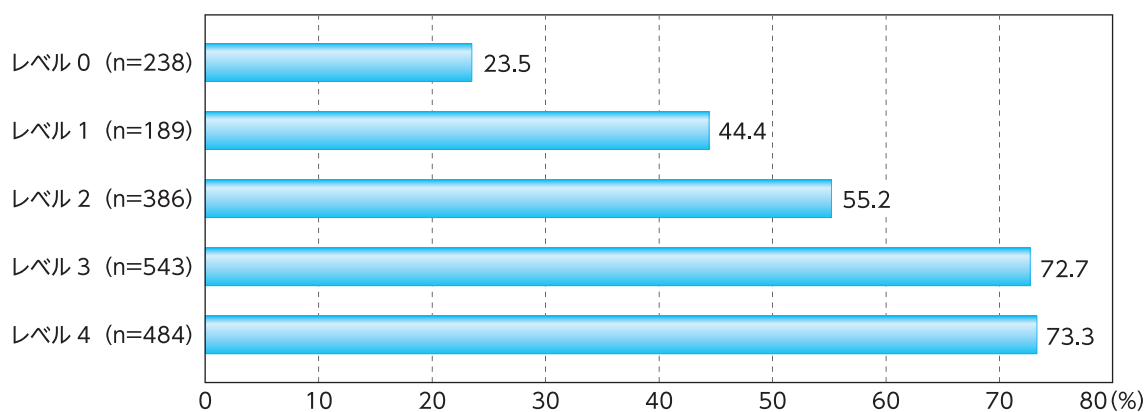
【図5-4】今後も続けたいまたは新たにはじめたいと思う運動・スポーツの年次推移(性別)

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

【表5-3】今後も続けたいまたは新たにはじめたいと思う運動・スポーツの年次推移(学校期別)

2009年		2011年		2013年	
学 校 期	%	学 校 期	%	学 校 期	%
小学校期 (n=410)	71.0	小学校期 (n=372)	63.2	小学校期 (n=386)	68.1
中学校期 (n=624)	68.4	中学校期 (n=587)	61.8	中学校期 (n=586)	60.9
高校期 (n=600)	57.7	高校期 (n=635)	52.0	高校期 (n=557)	58.0
大学期 (n=223)	59.6	大学期 (n=236)	55.9	大学期 (n=198)	53.0
勤労者 (n=90)	47.8	勤労者 (n=83)	45.8	勤労者 (n=86)	41.9

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013



【図5-5】今後も続けたいまたは新たにはじめたいと思う運動・スポーツ(レベル別)

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

5-3 今後行いたい運動・スポーツ種目

「今後も続けたい、または新たにはじめたいと思う運動・スポーツ」が「ある」と答えた者に、その運動・スポーツ種目を複数回答でたずねた。1位は「サッカー」14.5%で、次いで「バスケットボール」13.4%、「テニス（硬式）」11.4%、「野球」11.1%、「水泳（スイミング）」8.8%と続く（表5-4）。2009年の実施率と比較すると、「野球」「バレーボール」の実施希望率は低下傾向にあり、「サッカー」「テニス（硬式）」は増加の傾向がみられる。

性別にみると、男子は1位「サッカー」22.5%、2位「野球」18.5%、3位「バスケットボール」13.6%であった（表5-5）。女子は1位が「バレーボール」14.1%、2位は「バスケットボール」「バドミントン」がともに13.1%であった。男女ともに上位5種目に変動はないが、男子では「野球」が2009年の29.3%から今回調査では18.5%と、10.8ポイントの減少がみられる。女子では、「バレーボール」は2009年の17.7%から2011年の9.5%へと8.2ポイントの減少がみられていたが、今回の調査では14.1%と4.6ポイントの増加となった。

学校期別にみると、最も実施希望率の高い種目は、小

学校期と中学校期、勤労者では「サッカー」、高校期と大学期では「バスケットボール」であり、「サッカー」と「バスケットボール」の2種目が1位を占めていた（表5-6）。2009年では、「野球」「バスケットボール」「バレーボール」の3種目、2011年では「サッカー」「バスケットボール」「野球」の3種目が1位を占める。「野球」は中学校期以外の学校期で低下傾向にあり、大学期では今回の調査において上位5種目以内にはあがらなかった。

運動・スポーツ実施レベル別にみると、いずれのレベルにおいても「サッカー」「テニス（硬式）」は共通して上位5種目にあがっている（表5-7）。「レベル3」や「レベル4」といった高頻度・高水準の運動・スポーツ実施者では「サッカー」「野球」「バスケットボール」が上位にあがっている。一方、運動・スポーツ非実施者である「レベル0」では、「水泳（スイミング）」「テニス（硬式）」の実施希望率が最も高い。また、「バレーボール」「バスケットボール」といった、「レベル1」以上では上位にみられる種目の代わりに「ジョギング・ランニング」がランクインする。

【表5-4】今後も続けたいまたは新たにはじめたいと思う運動・スポーツ種目の年次推移（複数回答）

2009年 (n=1,250)			2011年 (n=1,106)			2013年 (n=1,100)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	野球	17.1	1	サッカー	15.6	1	サッカー	14.5
2	バスケットボール	14.3	2	バスケットボール	13.6	2	バスケットボール	13.4
3	サッカー	13.6	3	野球	12.3	3	テニス(硬式)	11.4
4	バレーボール	10.5	4	バドミントン	10.0	4	野球	11.1
5	バドミントン	9.6	5	テニス(硬式)	9.7	5	水泳(スイミング)	8.8
6	水泳(スイミング)	9.5	6	水泳(スイミング)	7.9	6	バドミントン	8.5
7	テニス(硬式)	8.4	7	バレーボール	5.7	7	バレーボール	7.9
8	陸上競技	4.9	8	陸上競技	4.9	8	卓球	5.7
9	卓球	4.6	9	ソフトテニス(軟式)	4.2	9	ソフトテニス(軟式)	5.5
10	ソフトテニス(軟式)	4.0	10	卓球	4.1	10	陸上競技	4.0
11	ソフトボール	3.6	11	弓道	3.2	11	ジョギング・ランニング	3.2
12	スノーボード	3.3	12	ダンス	3.0	12	ダンス	2.9
13	剣道	2.6	13	スノーボード	2.6	13	スキー	2.7
	スキー	2.6		ソフトボール	2.6	14	弓道	2.5
15	ジョギング・ランニング	2.4		フットサル	2.6	15	剣道	2.4
16	筋力トレーニング	2.2	16	剣道	2.5		ヒップホップダンス	2.4
	ドッジボール	2.2		ジョギング・ランニング	2.5		フットサル	2.4
18	空手	2.1	18	空手	2.4	18	空手	2.1
	フットサル	2.1		スキー	2.4	19	筋力トレーニング	1.9
19	弓道	2.0	20	ハンドボール	2.0		ソフトボール	1.9

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

【表5-5】今後も続けたいまたは新たにはじめたいと思う運動・スポーツ種目の年次推移(性別:複数回答)

男 子								
2009年(n=675)			2011年(n=611)			2013年(n=590)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	野球	29.3	1	サッカー	24.5	1	サッカー	22.5
2	サッカー	22.7	2	野球	20.5	2	野球	18.5
3	バスケットボール	12.6	3	バスケットボール	13.3	3	バスケットボール	13.6
4	水泳(スイミング)	6.8	4	テニス(硬式)	9.0	4	テニス(硬式)	10.2
5	テニス(硬式)	6.7	5	水泳(スイミング)	5.2	5	水泳(スイミング)	8.0

女 子								
2009年(n=575)			2011年(n=495)			2013年(n=510)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	バレーボール	17.7	1	バドミントン	16.8	1	バレーボール	14.1
2	バスケットボール	16.3	2	バスケットボール	13.9	2	バスケットボール	13.1
3	バドミントン	15.8	3	水泳(スイミング)	11.1		バドミントン	13.1
4	水泳(スイミング)	12.7	4	テニス(硬式)	10.5	4	テニス(硬式)	12.7
5	テニス(硬式)	10.4	5	バレーボール	9.5	5	水泳(スイミング)	9.8

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

【表5-6】今後も続けたいまたは新たにはじめたいと思う運動・スポーツ種目の年次推移(学校期別:複数回答)

小 学 校 期								
2009年(n=288)			2011年(n=235)			2013年(n=262)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	野球	22.6	1	サッカー	21.7	1	サッカー	18.7
2	水泳(スイミング)	18.4	2	野球	14.5	2	水泳(スイミング)	15.3
3	サッカー	18.1	3	水泳(スイミング)	10.2	3	野球	13.0
4	バスケットボール	13.2	4	テニス(硬式)	8.9	4	テニス(硬式)	12.2
5	バレーボール	10.8	5	バスケットボール	8.5	5	バスケットボール	11.1

中 学 校 期								
2009年(n=426)			2011年(n=362)			2013年(n=357)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	野球	19.0	1	サッカー	15.5	1	サッカー	13.4
2	バスケットボール	15.0	2	バスケットボール	14.9	2	野球	12.9
3	サッカー	12.9	3	野球	12.2	3	バレーボール	11.8
4	バドミントン	10.6	4	テニス(硬式)	10.8	4	バスケットボール	11.5
5	バレーボール	9.9	5	バドミントン	9.1	5	テニス(硬式)	10.9

高 校 期								
2009年(n=344)			2011年(n=328)			2013年(n=321)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	バスケットボール	17.2	1	サッカー	14.9	1	バスケットボール	17.4
2	サッカー	12.2		バスケットボール	14.9	2	サッカー	14.0
3	テニス(硬式)	11.6	3	バドミントン	11.6	3	テニス(硬式)	11.8
4	野球	11.0	4	野球	10.7	4	バドミントン	10.9
5	バレーボール	10.8	5	テニス(硬式)	9.1	5	野球	9.3

大 学 期								
2009年 (n=131)			2011年 (n=132)			2013年 (n=105)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	バレーボール	13.7	1	バスケットボール	16.7	1	バスケットボール	15.2
2	野球	12.2	2	バドミントン	14.4	2	テニス(硬式)	11.4
3	スノーボード	11.5	3	野球	13.6	3	サッカー	9.5
	バドミントン	11.5	4	サッカー	12.1		バドミントン	9.5
5	サッカー	10.7	5	水泳(スイミング)	11.4	5	ジョギング・ランニング	7.6
							水泳(スイミング)	7.6

勤 労 者								
2009年 (n=43)			2011年 (n=37)			2013年 (n=36)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	野球	25.6	1	野球	13.5	1	サッカー	16.7
2	ソフトテニス(軟式)	11.6	2	水泳(スイミング)	10.8	2	バレーボール	11.1
3	ウォーキング	9.3		スノーボード	10.8		野球	11.1
	サッカー	9.3	4	テニス(硬式)	8.1	4	ソフトテニス(軟式)	8.3
	バスケットボール	9.3	5	ウォーキング	5.4		バスケットボール	8.3
				ゴルフ	5.4		バドミントン	8.3
				ジョギング・ランニング	5.4		フットサル	8.3
				スキー	5.4			
				釣り	5.4			
				バスケットボール	5.4			
				バレーボール	5.4			
				フットサル	5.4			
				ボウリング	5.4			

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

【表5-7】 今後も続けたいまたは新たにはじめたいと思う運動・スポーツ種目(レベル別：複数回答)

レベル0 (n=56)			レベル1 (n=84)			レベル2 (n=213)			レベル3 (n=394)			レベル4 (n=353)		
順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%	順位	種 目	%
1	水泳(スイミング)	17.9	1	バスケットボール	19.0	1	サッカー	13.1	1	サッカー	16.0	1	バスケットボール	16.7
	テニス(硬式)	17.9	2	テニス(硬式)	11.9	2	水泳(スイミング)	11.7	2	野球	13.5	2	サッカー	15.9
3	バドミントン	12.5		バレーボール	11.9		バドミントン	11.7	3	バスケットボール	12.4	3	バレーボール	12.5
4	サッカー	7.1	4	サッカー	10.7	4	テニス(硬式)	10.3	4	テニス(硬式)	11.4		野球	12.5
	ジョギング・ランニング	7.1	5	バドミントン	9.5	5	バスケットボール	9.4	5	水泳(スイミング)	8.6	5	テニス(硬式)	10.8

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013