

11 習いごと

11-1 習いごとの実施状況

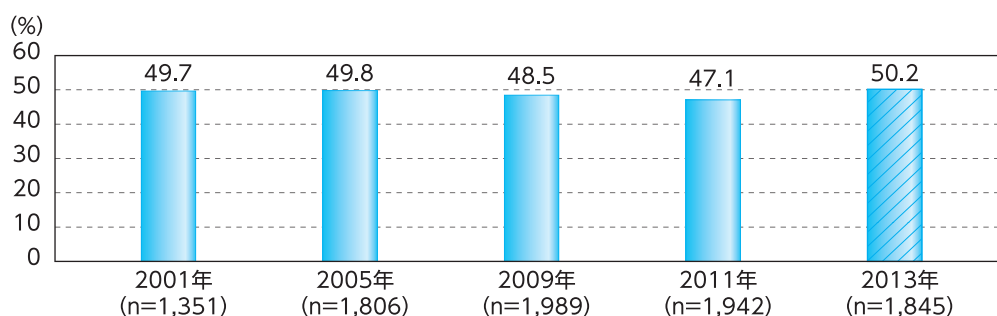
習いごとの実施状況をたずねたところ、現在、習いごとを実施している者は全体の50.2%であり、2001年の調査開始以来、初めて5割に達した（図11-1）。

性別にみると、男子が49.8%、女子が50.6%と女子の方が習いごとをしている割合が高く、この傾向は2001年から変わっていない（図11-2）。ただし、男女の差は今回の調査では0.8ポイントと過去最も縮まっている。

学校期別にみると、小学校期82.3%、中学校期69.5%、

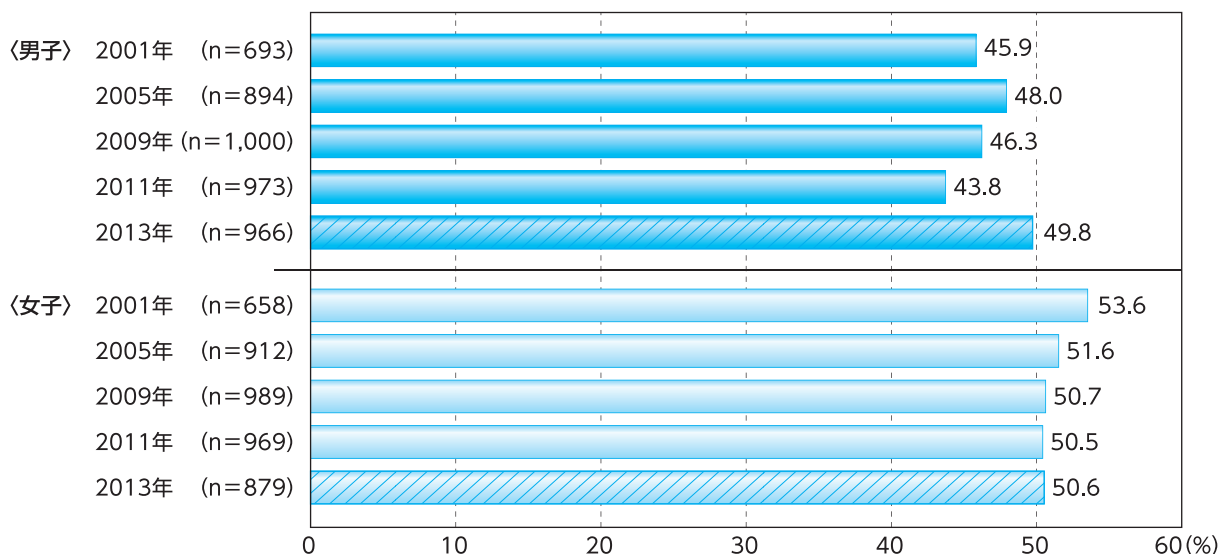
高校期29.4%、大学期12.6%と学校期が進むにつれて、習いごとをしている割合が減少しており、この傾向は2001年から変わっていない（表11-1）。

運動・スポーツ実施レベル別にみると、「レベル0」29.3%、「レベル1」30.7%、「レベル2」50.6%、「レベル3」65.6%、「レベル4」50.4%と、レベルが高い者ほど習いごとをしている割合が高い（図11-3）。



【図11-1】 習いごとの実施率の年次推移

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013



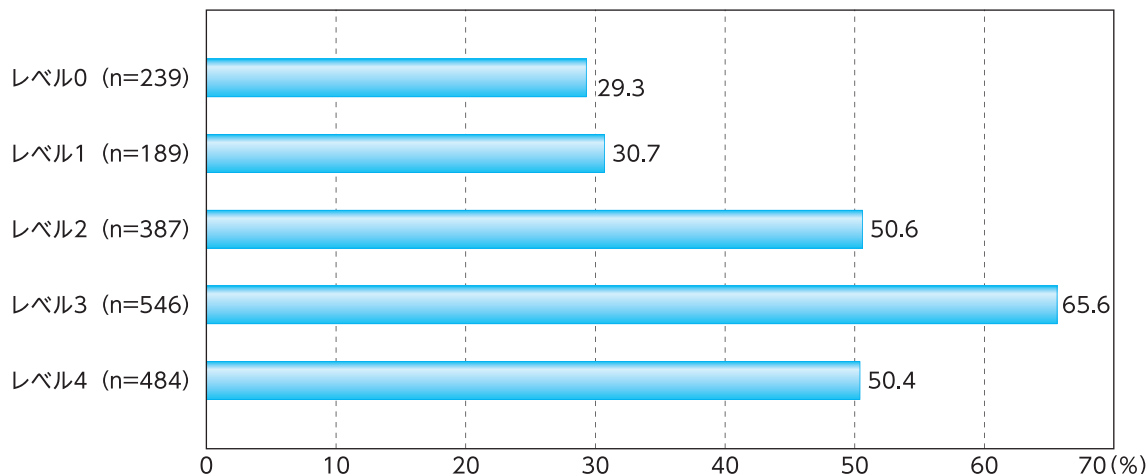
【図11-2】 習いごとの実施率の年次推移(性別)

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

【表11-1】習いごとの実施率の年次推移(学校期別)

2009 年		2011 年		2013 年	
学 校 期	%	学 校 期	%	学 校 期	%
小学校期 (n=410)	84.4	小学校期 (n=371)	77.6	小学校期 (n=389)	82.3
中学校期 (n=625)	61.4	中学校期 (n=590)	67.6	中学校期 (n=586)	69.5
高校期 (n=600)	31.2	高校期 (n=634)	30.3	高校期 (n=557)	29.4
大学期 (n=223)	14.3	大学期 (n=236)	10.6	大学期 (n=199)	12.6
勤労者 (n=90)	6.7	勤労者 (n=83)	6.0	勤労者 (n=86)	2.3

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013



【図11-3】習いごとの実施率(レベル別)

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

Comments

- 住まいの近くにスポーツをする場所は充分にありますが、指導者がいません。
また、公立中学校の部活動の質は思った以上に格差があり、実際にひどすぎる指導者もいます。（14歳男子の母親）
- スポーツをする子どもは、小学生の時に習っています。中学校の部活動になると、前から習っていてできる子どもがほとんどです。ちょっとやってみたいという子どもはなかなか入り込めないと思います。（16歳男子の母親）
- 子どもが小学生の頃までは体操を習ったり、水泳教室に通ったりしていましたが、中学生になると勉強や部活動が忙しくなりやめてしまいました。今は体育でダンスをやっていて、家でも練習をすることがあります。家の近くにダンス教室などがあれば、今も楽しんで続けることもできたのではないかと思います。（15歳女子の母親）

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

11-2 習いごとの内容

習いごとの内容については、全体では「学習塾」24.1%が最も多く、次いで「ピアノ」8.8%、「習字」7.5%、「英会話」6.0%、「水泳（スイミング）」4.9%と続く（表11-2）。これらの順位は2011年と同様であった。スポーツ系の習いごとでは、「水泳（スイミング）」4.9%、「サッカー」4.1%、「野球」2.3%の割合が高かった。

性別にみると、男子は1位「学習塾」25.2%に次いで「サッカー」7.3%、「水泳（スイミング）」6.8%とスポーツ系の習いごとが上位を占めているが、女子は1位「学習塾」22.9%に次いで「ピアノ」14.0%、「習字」10.4%、「英会話」7.4%と、スポーツ以外の習いごとが上位であった。

学校期別にみると、小学校期から高校期まで「学習塾」が31.4%、40.1%、14.5%と最も実施率が高い。小学校期では「学習塾」のほか、「習字」18.0%、「水泳（スイミング）」17.7%、「ピアノ」16.2%、「英会話」13.4%、「サッカー」10.0%と、上位6つが10%を超えており、さまざまな習いごとを実施している様子が見えてくる。しかし、中学校期になると実施率が10%を超える習いごとは「学習塾」と「ピアノ」のみとなり、「学習塾」は40.1%と圧倒的に多くなる。

【表11-2】 習いごとの内容（全体・性別・学校期別：複数回答）

（%）

順位	習いごと	全体 (n=1,845)	男子 (n=966)	女子 (n=879)	小学校期 (n=389)	中学校期 (n=586)	高校期 (n=557)	大学期 (n=199)	勤労者 (n=86)
1	学習塾	24.1	25.2	22.9	31.4	40.1	14.5	1.0	0.0
2	ピアノ	8.8	4.1	14.0	16.2	11.1	4.3	5.0	0.0
3	習字	7.5	5.0	10.4	18.0	8.7	2.5	2.0	0.0
4	英会話	6.0	4.8	7.4	13.4	7.0	2.2	3.0	0.0
5	水泳(スイミング)	4.9	6.8	2.8	17.7	2.2	1.3	0.5	0.0
6	サッカー	4.1	7.3	0.5	10.0	5.1	0.9	0.5	0.0
7	そろばん	2.3	2.3	2.4	8.2	1.7	0.2	0.0	0.0
	野球	2.3	4.1	0.2	4.1	4.3	0.2	0.0	0.0
9	空手	2.1	2.8	1.3	4.4	2.9	0.7	0.0	0.0
10	テニス	2.0	1.7	2.3	4.1	2.9	0.4	0.0	0.0
	バレエ(ダンス)	2.0	0.3	3.9	4.6	2.7	0.4	0.5	0.0
12	家庭教師	1.5	1.1	1.8	0.3	3.8	0.7	0.0	0.0
13	バスケットボール	1.4	1.6	1.3	3.3	1.7	0.5	0.0	0.0
14	剣道	1.1	1.4	0.7	2.3	1.4	0.5	0.0	0.0
15	陸上競技	1.0	1.4	0.5	3.1	0.7	0.4	0.0	0.0
16	体操	0.8	0.6	0.9	2.8	0.5	0.0	0.0	0.0
	バレーボール	0.8	0.4	1.1	1.5	0.9	0.5	0.0	0.0
18	柔道	0.6	1.1	0.0	1.5	0.7	0.2	0.0	0.0
19	絵画	0.5	0.4	0.7	1.8	0.0	0.5	0.0	0.0
	通信学習	0.5	0.7	0.3	1.8	0.5	0.0	0.0	0.0
	習いごとはしていない	49.8	50.2	49.4	17.7	30.5	70.6	87.4	97.7

はスポーツ系の習いごと

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013