

12 家族との運動・スポーツ

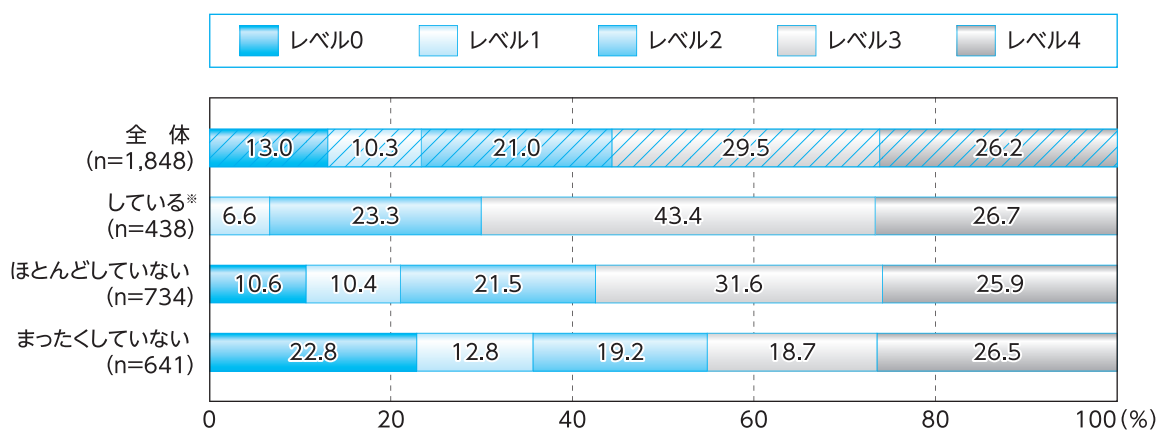
12-1 家族との運動・スポーツ実施状況

10代の回答者の保護者に対し、「調査をお願いしたお子様は、普段家族と一緒に運動・スポーツ・運動あそびをしていますか」とたずね、「よくしている」「時々している」「ほとんどしていない」「まったくしていない」の4段階で回答を求めた。その結果、「よくしている」4.1%、「時々している」20.0%、「ほとんどしていない」40.5%、「まったくしていない」35.4%であった。

次に、家族との運動・スポーツ実施の有無と運動・スポーツ実施レベルとの関係を見た(図12-1)。なお、「よくしている」と「時々している」の回答を合わせ、『している』とまとめている。家族と運動・スポーツを『している』では、「レベル0」はみられなかったのに対し、「まったくしていない」では、「レベル0」が22.8%と2割を占める。また、家族との運動・スポーツを『している』では、週5回以上の運動・スポーツ実施者である「レベル3」が43.4%、週1回以上の「レベル2」が23.3%であったが、「まったくしていない」では「レベル3」18.7%、「レベル2」19.2%と、

家族と運動・スポーツをしている者ほど、普段の運動・スポーツ実施頻度も高い者が多い。家族と一緒に運動・スポーツ実施が、非実施から定期的な実施へと移行する可能性が示唆される。一方、「レベル4」では、いずれもほぼ同じ割合であり、高水準で運動・スポーツを実施している場合、家族での運動・スポーツ実施が与える影響は少ないといえる。

子どもの性別にみると、男女ともに家族で運動・スポーツをしていない者ほど、「レベル0」の割合が高くなる(図12-2)。一方、「レベル3」は家族で運動・スポーツを実施している者ほどその割合は増加する。また、「レベル4」は、男女ともに家族での運動・スポーツ実施の有無で大きな違いはみられない。ただし、男子では、家族との運動・スポーツを実施していない者ほど、「レベル4」の割合が高い傾向がみられた。家族と一緒に運動・スポーツ実施は、運動・スポーツをあまりしない者や低強度での定期的実施者に影響を与えていることが示唆される。



【図12-1】 家族との運動・スポーツ実施頻度別にみた子どもの運動・スポーツ実施レベル

※「よくしている」と「時々している」を合計したもの

注) 兄弟・姉妹は除く

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013



【図12-2】家族との運動・スポーツ実施頻度別にみた子どもの運動・スポーツ実施レベル(子どもの性別)

※「よくしている」と「時々している」を合計したもの

注)兄弟・姉妹は除く

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013

12-2 子どもと保護者の運動・スポーツ実施

保護者(父親と母親)の日常的な運動・スポーツ実施と子どもの運動・スポーツ実施レベルの関係を見た。10代と同居している父親または母親の運動・スポーツ実施状況は、「よくしている」「時々している」「ほとんどしていない」「まったくしていない」の4段階でたずねた。その結果、父親では「よくしている」14.2%、「時々している」28.5%、「ほとんどしていない」29.6%、「まったくしていない」27.7%であり、母親では、「よくしている」7.0%、「時々している」18.9%、「ほとんどしていない」36.9%、「まったくしていない」37.2%であった。

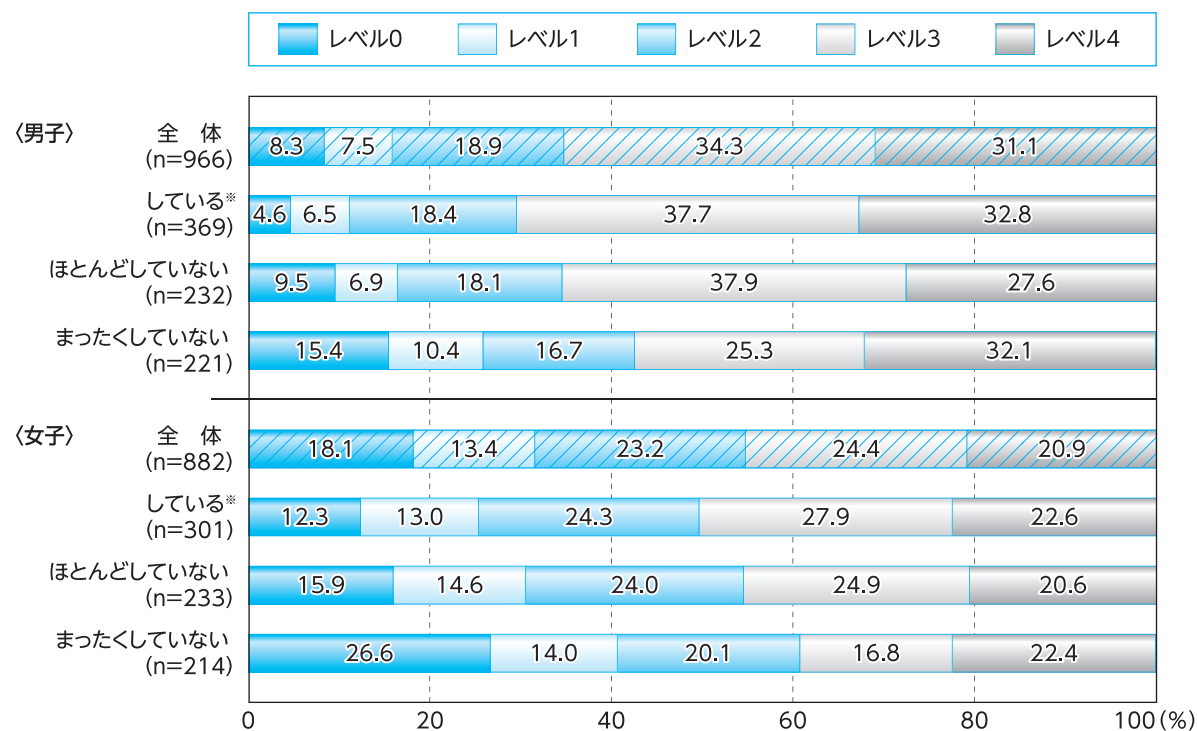
「よくしている」と「時々している」を合わせた回答を『している』とまとめ、子どもの運動・スポーツ実施レベルを性別にみたところ、父親が「まったくしていない」場合、男女ともに「レベル0」の割合が『している』場合に比べて高く、「レベル3」の割合は低かった(図12-3)。一方、「レベル4」の割合は男女ともに大きな違いはみられない。

母親が『している』場合、女子では「レベル0」は9.9%

であるのに対して、「まったくしていない」場合では25.2%と、母親が運動・スポーツをしている子どもほど、非実施者である「レベル0」の割合は低くなり、週5回以上の実施者である「レベル3」の割合は高くなる(図12-4)。

男子では、母親が『している』場合、「レベル0」の割合は6.5%、「まったくしていない」では10.9%と、母親が運動・スポーツをしている子どもの方が非実施者の割合は低い、その違いは女子ほど顕著ではない。「レベル3」をみると、『している』42.4%、「まったくしていない」28.2%と、母親が運動・スポーツをしている子どもほど、週5回以上の実施者である「レベル3」の割合は高かった。

「レベル4」の割合は、女子では母親の運動・スポーツ実施状況による影響はあまりみられなかったが、男子では「まったくしていない」33.4%、『している』26.5%と、母親が運動・スポーツをしていない子どもほど、高水準で運動・スポーツを実施していた。



【図12-3】 父親の運動・スポーツ実施状況と子どもの運動・スポーツ実施レベル(子どもの性別)

※「よくしている」と「時々している」を合計したもの。

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013



【図12-4】 母親の運動・スポーツ実施状況と子どもの運動・スポーツ実施レベル(子どもの性別)

※「よくしている」と「時々している」を合計したもの。

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2013