# 2 スポーツ施設

# 2-1 運動・スポーツを行う施設の種類

過去1年間に「よく行った」(実施頻度の高い)運動・スポーツ種目における施設の利用状況をみると、「道路」が55.3%と最も利用率が高い(表2-1)。次いで「自宅(庭・室内等)」24.4%、「公園」17.5%、「体育館」14.5%、「高原・山」13.8%となった。特に「道路」は、2位の「自宅(庭・室内等)」の2倍以上の利用率となっており、「散

歩 (ぶらぶら歩き)」や 「ウォーキング」 といった実施率の 高い種目が実施されている。

性別にみると、男女ともに「道路」の利用率が50.0%、60.9%と最も高い(表2-2)。2位以下は、男性が「自宅(庭・室内等)」20.4%、「ゴルフ場(コース)」17.8%、「海・海岸」17.2%、「グラウンド」15.5%と続く。女性は「自宅(庭・室内等)」28.8%、「公園」19.8%、「体育館」17.3%、「高原・山」13.2%となった。男女で比較すると、

【表2-1】「よく行った」運動・スポーツを行う施設の種類 (複数回答: n=1,473)

順位	施設の種類	利用率(%)
1	道路	55.3
2	自宅(庭・室内等)	24.4
3	公園	17.5
4	体育館	14.5
5	高原・山	13.8
6	海・海岸	13.2
7	グラウンド	10.7
0	ゴルフ場(コース)	10.0
8	ボウリング場	10.0
10	ゴルフ場(練習場)	9.0
11	スキー場	7.5
11	トレーニングルーム	7.5
13	屋内プール	7.4
14	河川敷	7.3
15	テニスコート	4.3
16	野球場・ソフトボール場	4.1
17	職場・勤務先	3.0
18	武道場	2.0
10	アイススケート場	1.8
19	ダンススタジオ	1.8

注) 過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、同一人物が異なる種目で同じ施設を利用していた場合、施設数は1として計上。

資料:笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2014

「ゴルフ場 (コース)」(男性17.8%、女性1.7%)、「海・海岸」(男性17.2%、女性8.8%)、「グラウンド」(男性15.5%、女性5.5%)、「ゴルフ場 (練習場)」(男性15.3%、女性2.2%)などは男性の利用率が高く、「道路」(男性50.0%、女性60.9%)、「自宅(庭・室内等)」(男性20.4%、女性28.8%)、「公園」(男性15.4%、女性19.8%)、「体育館」(男性11.8%、女性17.3%)などは女性の利用率が高い。

年代別にみると、すべての年代で「道路」の利用率が 最も高く、20歳代40.1%、30歳代52.7%、40歳代 52.3%、50歳代54.9%、60歳代69.2%と年代が上が るにつれて増加している(**表2-3**)。一方、「道路」に次 いで「自宅(庭・室内等)」がすべての年代で高いが、「道 路」とは異なりどの年代でも25%前後となっている。3位をみると、20歳代は「体育館」となるが、30歳代以降は「海・海岸」や「公園」「高原・山」といったアウトドア系の施設が並ぶ点が特徴的といえる。

運動・スポーツ実施レベル別にみると、「レベル1」の「道路」の利用率が他に比べて低い(表2-4)。一方で「海・海岸」や「ボウリング場」といった海水浴やボウリングといったレジャー系種目を実施する施設・場所が上位となる。「レベル4」をみると、「体育館」20.3%、「トレーニングルーム」14.7%の利用率が高い点が特徴的である。

【表2-2】「よく行った」運動・スポーツを行う施設の種類(性別:複数回答)

	男 性 (n=760)			女 性 (n=713)	
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	道路	50.0	1	道路	60.9
2	自宅(庭・室内等)	20.4	2	自宅(庭・室内等)	28.8
3	ゴルフ場(コース)	17.8	3	公園	19.8
4	海・海岸	17.2	4	体育館	17.3
5	グラウンド	15.5	5	高原・山	13.2
6	公園	15.4	6	海・海岸	8.8
7	ゴルフ場 (練習場)	15.3	0	屋内プール	8.8
8	高原・山	14.5	8	ボウリング場	8.7
9	体育館	11.8	9	トレーニングルーム	8.3
10	ボウリング場	11.2	10	スキー場	6.2
11	河川敷	9.2	11	グラウンド	5.5
12	スキー場	8.7	12	河川敷	5.2
13	野球場・ソフトボール場	6.8	13	テニスコート	3.6
14	トレーニングルーム	6.7	1.4	コミュニティセンター・公民館	2.8
15	屋内プール	6.1	14	ダンススタジオ	2.8
16	テニスコート	4.9	16	ゴルフ場 (練習場)	2.2
17	職場・勤務先	4.2	17	アイススケート場	2.0
18	武道場	2.4	1.0	ゴルフ場(コース)	1.7
10	アイススケート場	1.6	18	職場・勤務先	1.7
19	陸上競技場	1.6	20	武道場	1.5

注)過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、同一人物が異なる種目で同じ施設を利用していた場合、施設数は1として計上。 資料:笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2014

### 【表2-3】「よく行った」運動・スポーツを行う施設の種類(年代別:複数回答)

20歳代 (n=227)			30歳代 (n=275)			40歳代 (n=281)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	道路	40.1	1	道路	52.7	1	道路	52.3
2	自宅(庭・室内等)	23.3	2	自宅 (庭・室内等)	25.5	2	自宅(庭・室内等)	25.6
3	体育館	22.5	3	海・海岸	21.5	3	公園	20.6
4	ボウリング場	20.7	4	公園	18.2	4	体育館	15.7
5	海・海岸	18.9	5	高原・山	14.5	5	海・海岸	14.2
6	公園	16.3	)	体育館	14.5	6	高原・山	12.8
7	スキー場	15.9	7	グラウンド	14.2	0	ゴルフ場(コース)	12.8
8	グラウンド	15.4	8	ボウリング場	12.7	8	グラウンド	11.4
9	高原・山	11.5	9	スキー場	11.3	9	屋内プール	11.0
10	トレーニングルーム	11.0	10	ゴルフ場(コース)	8.7	10	ボウリング場	10.3

	50歳代(n=226)		60歳代 (n=279)			70歳以上(n=185)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	道路	54.9	1	道路	69.2	1	道路	61.6
2	自宅 (庭・室内等)	26.1	2	自宅 (庭・室内等)	22.6	2	自宅 (庭・室内等)	23.2
3	公園	14.2	3	高原・山	17.2	3	公園	20.5
3	高原・山	14.2	4	公園	15.4	4	高原・山	11.9
5	体育館	13.3	5	ゴルフ場(コース)	12.2	5	河川敷	10.3
6	ゴルフ場(コース)	12.4	6	体育館	11.1	)	ゴルフ場(コース)	10.3
7	ゴルフ場 (練習場)	11.9	7	ゴルフ場 (練習場)	9.3	7	ゴルフ場(練習場)	9.2
8	グラウンド	8.8	8	トレーニングルーム	8.2		 体育館	9.2
9	トレーニングルーム	8.4	9	海・海岸	7.9	9	グラウンド	7.6
9	ボウリング場	8.4	10	河川敷	7.5	10	海・海岸	7.0

注)過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、同一人物が異なる種目で同じ施設を利用していた場合、施設数は1として計上。 資料: 笹川スポーツ財団 「スポーツライフに関する調査」2014

## 【表2-4】「よく行った」運動・スポーツを行う施設の種類(レベル別:複数回答)

	レベル1 (n=524)			レベル2 (n=200)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)	
1	道路	34.0	1	道路	61.5	
2	海・海岸	17.2	2	自宅(庭・室内等)	49.0	
3	ボウリング場	15.1	3	公園	14.5	
4	公園	14.9	4	職場・勤務先	11.5	
5	体育館	14.1	5	体育館	11.0	
6	高原・山	13.9	_	グラウンド	10.5	
7	ゴルフ場(コース)	12.2	6	   高原・山	10.5	
8	スキー場	12.0	8	ボウリング場	8.0	
9	グラウンド	11.6	9	海・海岸	7.5	
10	自宅(庭・室内等)	11.1	10	河川敷	7.0	
	レベル3 (n=375)		レベル4 (n=374)			
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類 利用		
	30 50 12 /00		777		13/13-1-(70)	
1	道路	74.9	1	道路	62.0	
1 2		74.9 24.8			10/10/1/1/2	
	道路	1 112	1	道路	62.0	
2	道路自宅(庭・室内等)	24.8	1 2	道路自宅(庭・室内等)	62.0 29.7	
2	道路 自宅 (庭・室内等) 公園	24.8 19.5	1 2 3	道路 自宅(庭・室内等) 公園	62.0 29.7 20.9	
2 3 4	道路 自宅(庭・室内等) 公園 高原・山	24.8 19.5 16.5	1 2 3 4	道路 自宅(庭・室内等) 公園 体育館	62.0 29.7 20.9 20.3	
2 3 4 5	道路 自宅 (庭・室内等) 公園 高原・山 海・海岸	24.8 19.5 16.5 11.5	1 2 3 4 5	道路 自宅 (庭・室内等) 公園 体育館 トレーニングルーム	62.0 29.7 20.9 20.3 14.7	
2 3 4 5 6	道路 自宅(庭・室内等) 公園 高原・山 海・海岸 体育館	24.8 19.5 16.5 11.5 10.9	1 2 3 4 5 6	道路 自宅(庭・室内等) 公園 体育館 トレーニングルーム 高原・山	62.0 29.7 20.9 20.3 14.7 12.8	
2 3 4 5 6 7	道路 自宅 (庭・室内等) 公園 高原・山 海・海岸 体育館 ゴルフ場 (練習場)	24.8 19.5 16.5 11.5 10.9 9.3	1 2 3 4 5 6 7	道路 自宅 (庭・室内等) 公園 体育館 トレーニングルーム 高原・山 海・海岸	62.0 29.7 20.9 20.3 14.7 12.8 12.3	

注) 過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、同一人物が異なる種目で同じ施設を利用していた場合、施設数は1として計上。 資料: 笹川スポーツ財団 「スポーツライフに関する調査」 2014

## 2-2 | 施設種別にみる運動・スポーツ種目

「よく行った」運動・スポーツを行う施設の上位にあげられた「道路」「自宅(庭・室内等)」「公園」「体育館」の4施設について、どのような運動・スポーツ種目が実施されているのかをまとめた(表2-5)。

「道路」をみると、「散歩 (ぶらぶら歩き)」が42.9%で最も高く、次いで「ウォーキング」33.3%、「ジョギング・ランニング」10.4%であった。「自宅 (庭・室内等)」をみると、「体操 (軽い体操、ラジオ体操など)」が42.7%で最も高く、次いで「筋力トレーニング」27.5%、「なわとび」10.3%であった。「公園」をみると、「散歩 (ぶらぶら歩き)」

が28.5%で最も高く、次いで「ウォーキング」20.4%、「キャッチボール」11.0%であった。「体育館」をみると、「卓球」が15.8%で最も高く、次いで「バドミントン」15.0%、「バレーボール」12.3%であった。

施設種別に運動・スポーツ実施種目をみると、実施率の高い種目である「散歩(ぶらぶら歩き)」「ウォーキング」「体操(軽い体操、ラジオ体操など)」「筋力トレーニング」「ジョギング・ランニング」といった種目は、「道路」「自宅(庭・室内等)」「公園」で実施されている現状がみてとれる。一方、スポーツ系の種目は「体育館」で実施されており、「道路」「自宅(庭・室内等)「公園」ではあまり実施されてない。

【表2-5】施設種別にみた運動・スポーツ実施種目(複数回答)

道 路 (n=1,033)				
順位	種目	実施率(%)		
1	散歩(ぶらぶら歩き)	42.9		
2	ウォーキング	33.3		
3	ジョギング・ランニング	10.4		
4	サイクリング	8.6		
5	キャッチボール	1.1		

自 宅(庭·室内等)(n=447)				
順位	種目	実施率(%)		
1	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	42.7		
2	筋力トレーニング	27.5		
3	なわとび	10.3		
1	キャッチボール	3.4		
4	ヨーガ	3.4		

公 園 (n=319)					
順位	種目	実施率(%)			
1	散歩(ぶらぶら歩き)	28.5			
2	ウォーキング	20.4			
3	キャッチボール	11.0			
4	体操(軽い体操、ラジオ体操など)	7.8			
5	ジョギング・ランニング	5.6			

体 育 館 (n=260)				
順位	種目	実施率(%)		
1	卓球	15.8		
2	バドミントン	15.0		
3	バレーボール	12.3		
4	バスケットボール	9.6		
5	ソフトバレー	8.1		

資料: 笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2014

#### 資料: 笹川スポーツ財団 「スポーツライフに関する調査」 2014

#### COMMENTS

- ●市の福祉センターが近くにあり高齢者の仲間づくり、体力増進に役立っていると思います。楽しみながら生き生きしている方が 多いのでこういった施設が増えると良いですね。 (女性 72歳 専業主婦)
- ■スポーツ活動の有為性は言わずもがなであるが、体育施設の貧弱さは否めない。市町村立や県立・国立の体育関連施設をもっと開放するべき。社会人が活動可能な時間帯は夕方から深夜しか無いので、特に高校の体育施設の開放が必要だろう。管理者は使わせないような方向を向いているように思う。 (男性 73歳 無職)
- ●私の町では地域の福祉施設や公共の施設が充実していて、子どもたちもよく利用させてもらっています。スポーツをするには環境や施設はもちろん大切ですが、家族の支えが一番大切ではないかと思います。 (女性 46歳 無職)