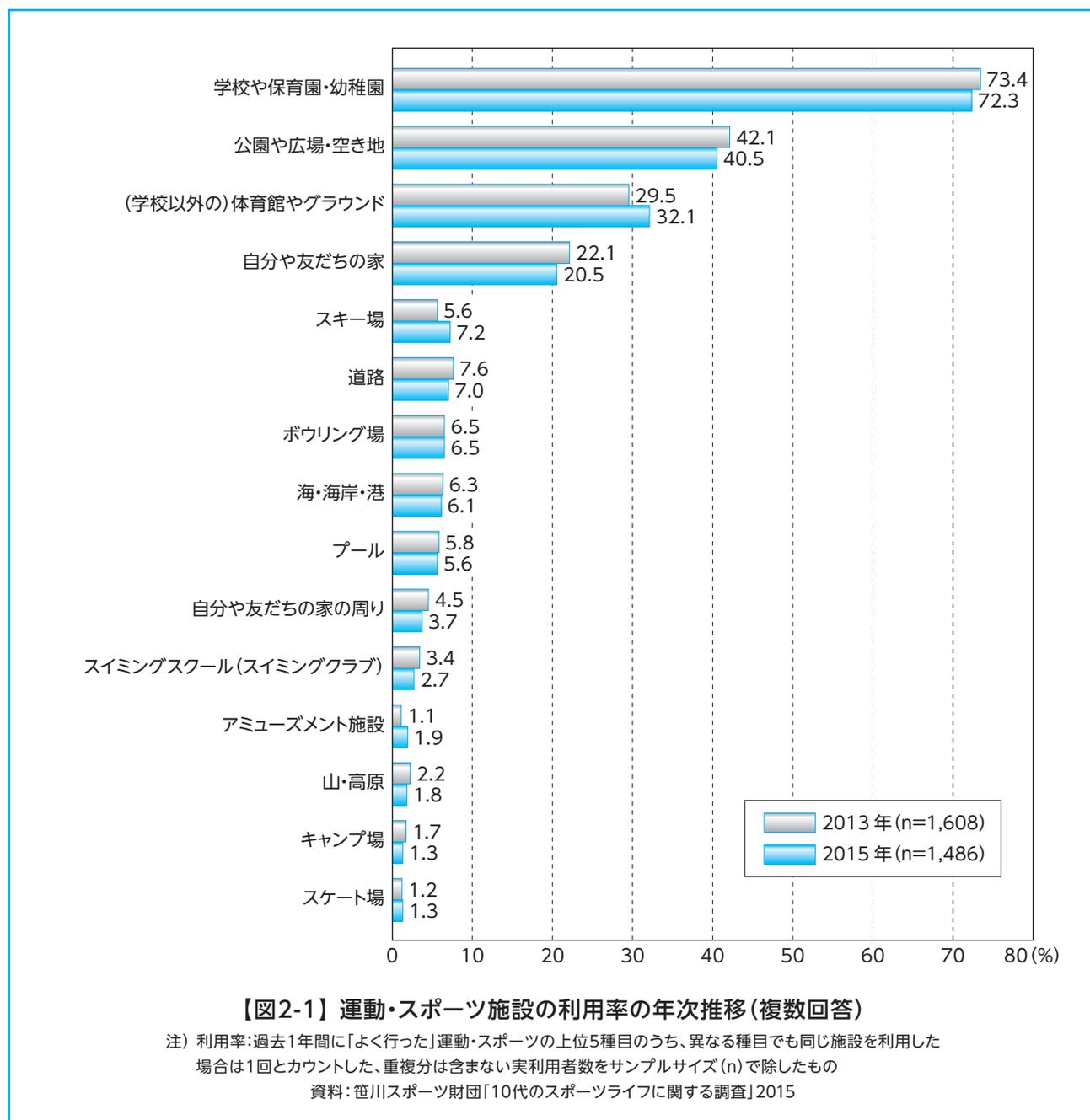


2 スポーツ施設

2-1 運動・スポーツ施設の利用状況

「よく行った」(実施頻度の高い)運動・スポーツで主に利用した場所をたずね、「自分や友だちの家」「公園や広場・空き地」「学校や保育園・幼稚園」「(学校以外の)体育館やグラウンド」「その他」(自由記述)の5つの選択肢から回答を求めた。

全体では「学校や保育園・幼稚園」が72.3%で最も割合が高く、次いで「公園や広場・空き地」40.5%、「(学校以外の)体育館やグラウンド」32.1%、「自分や友だちの家」20.5%、「スキー場」7.2%であった(図2-1)。2013年調査と比較すると、回答選択肢の4項目に大き



な変化はみられなかったが、「その他」の回答としてあがった「スキー場」が5.6%から7.2%と1.6ポイントの増加がみられた。

性別にみると、男女ともに「学校や保育園・幼稚園」（男子74.2%、女子70.3%）が最も高く、次いで「公園や広場・空き地」（男子40.8%、女子40.2%）、「（学校以外の）

体育館やグラウンド」（男子35.8%、女子28.0%）、「自分や友だちの家」（男子17.7%、女子23.6%）であった（表2-1）。男子は女子に比べて「（学校以外の）体育館やグラウンド」の利用率が高く、女子は男子に比べて「自分や友だちの家」の利用率が高い。

【表2-1】運動・スポーツ施設の利用率（性別：複数回答）

男 子 (n=779)			女 子 (n=707)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	学校や保育園・幼稚園	74.2	1	学校や保育園・幼稚園	70.3
2	公園や広場・空き地	40.8	2	公園や広場・空き地	40.2
3	（学校以外の）体育館やグラウンド	35.8	3	（学校以外の）体育館やグラウンド	28.0
4	自分や友だちの家	17.7	4	自分や友だちの家	23.6
5	ボウリング場	7.7	5	道路	7.4
6	スキー場	7.3	6	スキー場	7.1
7	海・海岸・港	6.8	7	プール	6.5
8	道路	6.7	8	海・海岸・港	5.4
9	プール	4.7	9	ボウリング場	5.1
10	自分や友だちの家の周り	3.2	10	自分や友だちの家の周り	4.2

注）利用率：過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したもの

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

COMMENTS

資料：笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

- 地域によっては、ボールを使うスポーツができる場所があまりにも少なすぎるので、個人的にも練習ができないし、友だちどうしであそぶこともままならない。子どもたちが楽しくあそんだり、練習ができたりする施設があればもっとスポーツをする子どもが増えるのではないかな。（11歳女子の母親）
- 自治体によって、施設、専門の指導者の配置、子どもの適性種目の選択方法（子どもに向いている種目の推奨など）にかなりばらつきがあるように思う。子どもは、テレビ等で放映される人気スポーツはよく知っているし、やりたがるが、他にもいろいろなスポーツがあって楽しいと思えるような体験ができる機会がないのが残念。（17歳男子の父親）
- 震災後、公園などに仮設ができ、小学生だった子どもは運動をすることを忘れる日々でした。中学校に入り、部活で運動ができることになり、身体を動かすことを楽しく思っているようです。被災者のことばかりにいろんなケアがいているけれど、本当は将来のある子どもたちのために、あそび・学びの場所を考えてあげられる日本であってほしい。（12歳男子の母親）

学校期別にみると、男子は勤労者を除き「学校や保育園・幼稚園」の割合が最も高く、小学校期81.3%、中学校期80.2%、高校期76.1%、大学期52.5%と学校期が進むにつれて利用率は低くなる(表2-2)。次いで、小学校期から高校期、勤労者では「公園や広場・空き地」が、大学期では「(学校以外の) 体育館やグラウンド」が続く。

また「公園や広場・空き地」「(学校以外の) 体育館やグラウンド」のほかに、小学校期では「プール」、中学校期では「スキー場」、高校期および大学期では「ボウリング場」、勤労者では「海・海岸・港」がそれぞれ上位にランクインしている。

【表2-2】男子の運動・スポーツ施設の利用率(性別×学校期別:複数回答)

男 子								
小学校期 (n=155)			中学校期 (n=263)			高校期 (n=243)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	学校や保育園・幼稚園	81.3	1	学校や保育園・幼稚園	80.2	1	学校や保育園・幼稚園	76.1
2	公園や広場・空き地	50.3	2	公園や広場・空き地	41.1	2	公園や広場・空き地	37.0
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	40.0	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	30.4	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	35.8
4	自分や友だちの家	21.3	4	自分や友だちの家	20.2	4	自分や友だちの家	14.8
5	プール	10.3	5	スキー場	8.0	5	ボウリング場	8.2
6	海・海岸・港	5.8	6	海・海岸・港	6.8	6	道路	7.4
	スイミングスクール(スイミングクラブ)	5.8		道路	6.8	7	スキー場	5.3
	スキー場	5.8		ボウリング場	6.8	8	海・海岸・港	4.5
9	自分や友だちの家の周り	4.5	9	プール	5.3	9	プール	2.1
10	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団を含む)	3.9	10	自分や友だちの家の周り	3.8		山・高原	2.1
	道路	3.9						

大学期 (n=80)			勤労者 (n=27)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	学校や保育園・幼稚園	52.5	1	(学校以外の) 体育館やグラウンド	59.3
2	(学校以外の) 体育館やグラウンド	41.3	2	公園や広場・空き地	33.3
3	公園や広場・空き地	37.5	3	学校や保育園・幼稚園	18.5
4	ボウリング場	18.8		海・海岸・港	18.5
5	自分や友だちの家	17.5	5	アミューズメント施設	14.8
6	スキー場	13.8	6	スキー場	11.1
7	海・海岸・港	10.0		道路	11.1
8	道路	7.5		ボウリング場	11.1
9	アミューズメント施設	5.0	10	山・高原	11.1
	自分や友だちの家の周り	5.0		川	7.4

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした。重複分は含まない
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したもの

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

女子も男子と同様に「学校や保育園・幼稚園」の利用率が勤労者を除いて最も高い(表2-3)。しかし、男子とは異なり小学校期、中学校期、高校期で利用率にあまり差はみられなかった。また「公園や広場・空き地」「(学校以外の) 体育館やグラウンド」「自分や友だちの家」のほかに、小学校期および中学校期では「プール」、高校期では「道路」、大学期では「スキー場」、勤労者では「ボ

ウリング場」がそれぞれ上位にランクインしている。

運動・スポーツ実施レベル別にみると「レベル1」では「公園や広場・空き地」(36.0%)が最も利用率が高く、「レベル2」以上では「学校や保育園・幼稚園」が最も高い(表2-4)。「学校や保育園・幼稚園」の利用率は、「レベル1」34.5%、「レベル2」59.1%、「レベル3」80.7%、「レベル4」91.4%とレベルが上がるにつれて増加する。

【表2-3】女子の運動・スポーツ施設の利用率(性別×学校期別:複数回答)

女 子								
小学校期 (n=150)			中学校期 (n=219)			高校期 (n=201)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	学校や保育園・幼稚園	75.3	1	学校や保育園・幼稚園	77.6	1	学校や保育園・幼稚園	74.6
2	公園や広場・空き地	52.0	2	公園や広場・空き地	43.8	2	公園や広場・空き地	35.3
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	31.3	3	自分や友だちの家	28.3	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	25.9
4	自分や友だちの家	28.0	4	(学校以外の) 体育館やグラウンド	23.7	4	自分や友だちの家	20.4
5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	10.7	5	プール	7.8	5	道路	10.0
	プール	10.7	6	スキー場	6.4	6	スキー場	7.0
7	道路	7.3	7	海・海岸・港	5.9	7	海・海岸・港	6.0
8	海・海岸・港	6.0	8	ボウリング場	4.6	8	ボウリング場	5.5
	スキー場	6.0	9	道路	4.1	9	自分や友だちの家の周り	4.0
10	スケート場	3.3	10	自分や友だちの家の周り	3.2		プール	4.0
	ダンススタジオ	3.3						
	ボウリング場	3.3						

大学期 (n=100)			勤労者 (n=28)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	学校や保育園・幼稚園	55.0	1	公園や広場・空き地	35.7
2	(学校以外の) 体育館やグラウンド	35.0		(学校以外の) 体育館やグラウンド	35.7
3	公園や広場・空き地	26.0	3	学校や保育園・幼稚園	21.4
4	自分や友だちの家	15.0		ボウリング場	21.4
5	スキー場	11.0	5	自分や友だちの家	14.3
	道路	11.0	6	プール	10.7
7	自分や友だちの家の周り	8.0	7	アミューズメント施設	7.1
8	アミューズメント施設	6.0		海・海岸・港	7.1
9	ボウリング場	4.0		スキー場	7.1
10	海・海岸・港	2.0		テニスコート	7.1

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したもの

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

【表2-4】 運動・スポーツ施設の利用率(レベル別:複数回答)

レベル 1 (n=197)			レベル 2 (n=384)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	公園や広場・空き地	36.0	1	学校や保育園・幼稚園	59.1
2	学校や保育園・幼稚園	34.5	2	公園や広場・空き地	42.4
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	26.9	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	35.4
4	自分や友だちの家	15.2	4	自分や友だちの家	19.8
5	スキー場	12.2	5	スキー場	8.9
6	海・海岸・港	9.1	6	プール	7.6
	ボウリング場	9.1	7	道路	6.8
8	道路	5.1		ボウリング場	6.8
	山・高原	5.1	9	海・海岸・港	6.5
10	アミューズメント施設	4.6	10	自分や友だちの家の周り	4.4

レベル 3 (n=441)			レベル 4 (n=464)		
順位	施設の種類	利用率(%)	順位	施設の種類	利用率(%)
1	学校や保育園・幼稚園	80.7	1	学校や保育園・幼稚園	91.4
2	公園や広場・空き地	51.0	2	公園や広場・空き地	30.8
3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	34.5	3	(学校以外の) 体育館やグラウンド	29.3
4	自分や友だちの家	26.5	4	自分や友だちの家	17.7
5	道路	8.8	5	ボウリング場	7.1
6	プール	6.8	6	道路	6.3
7	自分や友だちの家の周り	5.7	7	スキー場	5.8
	スイミングスクール(スイミングクラブ)	5.7	8	海・海岸・港	5.2
9	海・海岸・港	5.4	9	プール	3.4
10	スキー場	5.0	10	自分や友だちの家の周り	2.4

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントした、重複分は含まない
実利用者数をサンプルサイズ(n)で除したもの

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015

2-2 運動・スポーツ施設別にみた実施種目

表2-5には、小学校期から大学期における「自分や友だちの家」「公園や広場・空き地」「学校や保育園・幼稚園」「(学校以外の) 体育館やグラウンド」について、性別・学校期別の実施されている種目を示した。

「自分や友だちの家」をみると、小学校期では「スケートボード(スケボー)」「なわとび(長なわとびを含む)」「自転車あそび」といった運動あそびが主に実施されているが、中学校期以降は特に男子において「筋力トレーニング」を実施する場所となる。

「公園や広場・空き地」をみると、男子は小学校期から大学期まで「サッカー」や「野球」といったスポーツ系の種目を実施しているほか、小学校期・中学校期では「おにごっこ」、中学校期以降は「ジョギング・ランニング」を

実施しており、種目に多様性がみられる。女子は「バドミントン」がスポーツ系の種目として実施しているものの、「おにごっこ」「ぶらんこ」といった運動あそびや「ジョギング・ランニング」「ウォーキング」といったエクササイズ系の種目を主に実施する場所となっている。

「学校や保育園・幼稚園」をみると、男子は「サッカー」「バスケットボール」「野球」といった球技系種目を小学校から実施している。女子は「バレーボール」「バスケットボール」を主として実施しているが、男子とは異なり中学校期からの実施である。

「(学校以外の) 体育館やグラウンド」をみると、男女ともに上位はほぼスポーツ系の種目で占められているが、他の施設と比較して実施者が少ない点が特徴的である。

【表2-5】運動・スポーツ施設別にみる実施種目(性別×学校期別:複数回答)

(人)

小学校期																
順位	自分や友だちの家			公園や広場・空き地			学校や保育園・幼稚園			(学校以外の)体育館やグラウンド						
	男子	女子		男子	女子		男子	女子		男子	女子					
1	スケートボード(スケボー)	6	なわとび(長なわとびを含む)	11	おにごっこ	23	おにごっこ	22	ドッジボール	61	おにごっこ	53	サッカー	19	水泳(スイミング)	6
2	キャッチボール	5	自転車あそび	8	サッカー	19	ぶらんこ	21	サッカー	57	ドッジボール	38	野球	14	バドミントン	6
3	筋力トレーニング	5	バドミントン	8	キャッチボール	17	自転車あそび	17	おにごっこ	37	なわとび(長なわとびを含む)	32	バスケットボール	7	バスケットボール	5
4	おにごっこ	4	かくれんぼ	6	自転車あそび	12	バドミントン	13	バスケットボール	34	鉄棒	22	フットサル	7	ドッジボール	4
5	自転車あそび	3	筋力トレーニング	5	ドッジボール	10	かくれんぼ	9	野球	15	バスケットボール	16	卓球	6	空手	3
	卓球	3			野球	10									新体操	3
															ソフトテニス(軟式)	3
															テニス(硬式)	3
															バレーボール	3
															ヒップホップダンス	3

中学校期																
順位	自分や友だちの家			公園や広場・空き地			学校や保育園・幼稚園			(学校以外の)体育館やグラウンド						
	男子	女子		男子	女子		男子	女子		男子	女子					
1	筋力トレーニング	16	なわとび(長なわとびを含む)	15	サッカー	31	おにごっこ	27	サッカー	58	バレーボール	37	サッカー	15	ジョギング・ランニング	7
2	キャッチボール	9	筋力トレーニング	13	おにごっこ	22	ぶらんこ	20	バスケットボール	53	バスケットボール	31	卓球	11	バスケットボール	7
3	なわとび(長なわとびを含む)	9	バドミントン	11	野球	16	バドミントン	15	野球	36	おにごっこ	24	水泳(スイミング)	10	バドミントン	6
4	スケートボード(スケボー)	6	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	7	ジョギング・ランニング	15	ジョギング・ランニング	13	ドッジボール	27	ドッジボール	24	バドミントン	9	水泳(スイミング)	5
5	バドミントン	6	一輪車	6	キャッチボール	12	ウォーキング	12	卓球	26	ジョギング・ランニング	21	野球	8	卓球	5
															バレーボール	5

高校期																
順位	自分や友だちの家			公園や広場・空き地			学校や保育園・幼稚園			(学校以外の)体育館やグラウンド						
	男子	女子		男子	女子		男子	女子		男子	女子					
1	筋力トレーニング	24	バドミントン	11	サッカー	28	ジョギング・ランニング	23	サッカー	59	バレーボール	34	バスケットボール	22	バドミントン	10
2	キャッチボール	6	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	11	野球	16	ぶらんこ	17	バスケットボール	40	バスケットボール	25	卓球	18	バスケットボール	7
3	スケートボード(スケボー)	3	筋力トレーニング	10	ジョギング・ランニング	16	ウォーキング	13	バレーボール	23	バドミントン	21	バドミントン	13	バレーボール	7
4	バスケットボール	2	なわとび(長なわとびを含む)	9	バスケットボール	14	バドミントン	11	筋力トレーニング	22	筋力トレーニング	19	サッカー	11	卓球	6
5	野球	2	ヒップホップダンス	7	キャッチボール	12	ドッジボール	7	バドミントン	22	ソフトテニス(軟式)	19	バレーボール	11	水泳(スイミング)	5
									野球	22						

大学期																
順位	自分や友だちの家			公園や広場・空き地			学校や保育園・幼稚園			(学校以外の)体育館やグラウンド						
	男子	女子		男子	女子		男子	女子		男子	女子					
1	筋力トレーニング	10	筋力トレーニング	9	ジョギング・ランニング	9	ウォーキング	8	サッカー	9	バスケットボール	18	サッカー	10	バドミントン	15
2	バドミントン	2	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	3	キャッチボール	7	ジョギング・ランニング	7	筋力トレーニング	8	バレーボール	17	フットサル	10	バレーボール	6
3	スケートボード(スケボー)	1	ウォーキング	2	サッカー	7	バドミントン	5	野球	7	ドッジボール	6	卓球	5	バスケットボール	5
4	卓球	1	なわとび(長なわとびを含む)	2	バスケットボール	4	おにごっこ	2	バレーボール	5	バドミントン	6	バスケットボール	5	卓球	4
5	なわとび(長なわとびを含む)	1	一輪車	1	野球	4	キャッチボール	2	フットサル	5	ヒップホップダンス	6	バレーボール	5	テニス(硬式)	4
	ヒップホップダンス	1	自転車あそび	1			テニス(硬式)	2					野球	5		
			ジョギング・ランニング	1			なわとび(長なわとびを含む)	2								
			バドミントン	1			ぶらんこ	2								

注) は競技スポーツ系の種目

資料: 笹川スポーツ財団「10代のスポーツライフに関する調査」2015