

2 スポーツ施設

2-1 運動・スポーツを行う施設の種類の種類

過去1年間に「よく行った」（実施頻度の高い）運動・スポーツ種目における施設の利用状況を見ると、「道路」が52.4%と最も利用率が高い（表2-1）。次いで「自宅（庭・室内等）」23.1%、「体育館」18.3%、「公園」16.2%、「海・海岸」13.5%となった。特に「道路」は、2位の「自宅（庭・室内等）」の2倍以上の利用率となっており、「散歩（ぶらぶら歩き）」や「ウォーキング」といった実施率の

高い種目が実施されている。

性別にみると、男女ともに「道路」の利用率が45.6%、59.8%と最も高い（表2-2）。2位以下は、男性が「自宅（庭・室内等）」19.1%、「海・海岸」18.5%、「体育館」16.7%、「ゴルフ場（コース）」16.4%と続く。女性は「自宅（庭・室内等）」27.4%、「体育館」20.1%、「公園」16.5%、「トレーニングルーム」10.9%となった。男女で比較すると、「海・海岸」（男性18.5%、女性8.2%）、「ゴルフ場（コース）」（男性16.4%、女性1.7%）、「グラウンド」

【表2-1】「よく行った」運動・スポーツで利用した施設の種類の種類
(複数回答：n=2,173)

順位	施設の種類の種類	利用率(%)
1	道路	52.4
2	自宅（庭・室内等）	23.1
3	体育館	18.3
4	公園	16.2
5	海・海岸	13.5
6	高原・山	10.5
7	ボウリング場	10.1
8	グラウンド	9.8
9	ゴルフ場（コース）	9.3
	トレーニングルーム	9.3
11	屋内プール	8.2
12	ゴルフ場（練習場）	7.4
13	河川敷	6.3
14	スキー場	5.7
15	テニスコート	5.0
16	野球場・ソフトボール場	4.8
17	ダンススタジオ	2.5
18	職場・勤務先	1.7
	陸上競技場	1.7
20	コミュニティセンター・公民館	1.4

注) 過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、同一人物が異なる種目で同じ施設を利用していた場合、施設数は1として計上。

資料：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2016

(男性13.4%、女性6.0%)、「ゴルフ場(練習場)」(男性12.3%、女性2.0%)、「野球場・ソフトボール場(男性7.9%、女性1.5%)」などは男性の利用率が高く、「道路」(男性45.6%、女性59.8%)、「自宅(庭・室内等)」(男性19.1%、女性27.4%)などは女性の利用率が高い。

年代別にみると、18・19歳を除くすべての年代で「道路」の利用率が最も高く、18・19歳38.7%から60歳代70.1%にかけて、年代が上がるにつれて増加している(表2-3)。18・19歳は「体育館」が40.3%と最も高く、他にも「グラウンド」17.7%、「テニスコート」「野球場・ソフトボール場」14.5%といった、スポーツ系の種目を実施する施設が他の年代よりも多くランクインしている点が特徴としてあげられる。

運動・スポーツ実施レベル別にみると、「道路」の利用率が「レベル1」35.0%、「レベル2」64.7%、「レベル3」66.7%、「レベル4」59.0%と、「レベル1」が最も低い(表2-4)。「自宅(庭・室内等)」をみると、「レベル2」51.1%、「レベル3」26.5%、「レベル4」25.3%と比較して、「レベル1」は11.2%と最も低い。定期的な運動・スポーツ実施者は、身近な場所で運動・スポーツを実施している様子がうかがえる。「レベル2」以上の定期的実施者をみると、「体育館」が10.2%、14.9%、23.5%とレベルが上がるにつれて増加している。また、「トレーニングルーム」も「レベル3」7.8%、「レベル4」17.5%と増加しており、実施時間や運動強度が高い者の利用施設に特徴がみられた。

【表2-2】「よく行った」運動・スポーツで利用した施設の種類(性別:複数回答)

男 性 (n=1,131)			女 性 (n=1,042)		
順 位	施 設 の 種 類	利用率(%)	順 位	施 設 の 種 類	利用率(%)
1	道路	45.6	1	道路	59.8
2	自宅(庭・室内等)	19.1	2	自宅(庭・室内等)	27.4
3	海・海岸	18.5	3	体育館	20.1
4	体育館	16.7	4	公園	16.5
5	ゴルフ場(コース)	16.4	5	トレーニングルーム	10.9
6	公園	15.8	6	高原・山	10.1
7	グラウンド	13.4	7	屋内プール	8.7
8	ゴルフ場(練習場)	12.3	8	ボウリング場	8.3
9	ボウリング場	11.8	9	海・海岸	8.2
10	高原・山	10.9	10	グラウンド	6.0
11	トレーニングルーム	7.9	11	河川敷	4.9
	野球場・ソフトボール場	7.9		テニスコート	4.9
13	屋内プール	7.8	13	スキー場	4.8
14	河川敷	7.5	14	ダンススタジオ	4.0
15	スキー場	6.5	15	コミュニティセンター・公民館	2.6
16	テニスコート	5.0	16	ゴルフ場(練習場)	2.0
17	陸上競技場	2.0		職場・勤務先	2.0
18	武道場	1.8	18	ゴルフ場(コース)	1.7
19	職場・勤務先	1.5	19	アイススケート場	1.6
20	屋外プール	1.2	20	サイクリングコース	1.5
				野球場・ソフトボール場	1.5

注) 過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、同一人物が異なる種目で同じ施設を利用していた場合、施設数は1として計上。

資料: 笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2016

【表2-3】「よく行った」運動・スポーツで利用した施設の種類(年代別:複数回答)

18・19歳 (n=62)			20歳代 (n=297)			30歳代 (n=380)			40歳代 (n=427)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	体育館	40.3	1	道路	39.7	1	道路	43.4	1	道路	49.2
2	道路	38.7	2	体育館	31.0	2	自宅(庭・室内等)	26.6	2	自宅(庭・室内等)	25.1
3	自宅(庭・室内等)	19.4	3	ボウリング場	19.9	3	海・海岸	20.3	3	海・海岸	19.0
4	グラウンド	17.7	4	自宅(庭・室内等)	18.5	4	体育館	20.0		体育館	19.0
5	海・海岸	14.5	5	公園	17.8	5	公園	19.7	5	公園	16.6
	テニスコート	14.5	6	海・海岸	13.8	6	グラウンド	16.1	6	高原・山	13.6
8	野球場・ソフトボール場	14.5	7	グラウンド	13.1	7	ボウリング場	12.1	7	スキー場	11.9
	高原・山	9.7	8	スキー場	10.1	8	屋内プール	11.3	8	グラウンド	11.2
9	屋内プール	8.1	9	高原・山	9.8	9	トレーニングルーム	9.7		ボウリング場	11.2
	スキー場	8.1		トレーニングルーム	9.8	10	ゴルフ場(コース)	8.9	10	ゴルフ場(コース)	11.0
	トレーニングルーム	8.1									

50歳代 (n=314)			60歳代 (n=398)			70歳以上 (n=295)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	道路	52.2	1	道路	70.1	1	道路	60.7
2	自宅(庭・室内等)	19.7	2	自宅(庭・室内等)	26.4	2	自宅(庭・室内等)	20.0
3	体育館	12.7	3	公園	13.3	3	公園	19.3
4	公園	12.1	4	高原・山	13.1	4	体育館	11.9
5	海・海岸	11.5	5	ゴルフ場(コース)	12.6	5	河川敷	10.5
	ゴルフ場(コース)	11.5	6	体育館	12.3	6	ゴルフ場(コース)	9.5
7	ゴルフ場(練習場)	10.8	7	トレーニングルーム	10.8	7	屋内プール	8.1
	トレーニングルーム	10.8	8	海・海岸	8.8	8	グラウンド	6.8
9	ボウリング場	9.9		屋内プール	8.8		高原・山	6.8
10	高原・山	9.6		ゴルフ場(練習場)	8.8	10	ゴルフ場(練習場)	6.4

注) 過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、同一人物が異なる種目で同じ施設を利用していた場合、施設数は1として計上。

資料: 笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2016

【表2-4】「よく行った」運動・スポーツで利用した施設の種類(レベル別:複数回答)

レベル1 (n=821)			レベル2 (n=235)			レベル3 (n=529)			レベル4 (n=588)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	道路	35.0	1	道路	64.7	1	道路	66.7	1	道路	59.0
2	体育館	19.1	2	自宅(庭・室内等)	51.1	2	自宅(庭・室内等)	26.5	2	自宅(庭・室内等)	25.3
3	海・海岸	18.6	3	公園	17.9	3	公園	16.6	3	体育館	23.5
4	公園	14.6	4	海・海岸	11.9	4	体育館	14.9	4	トレーニングルーム	17.5
5	ボウリング場	14.5	5	高原・山	11.5	5	高原・山	11.2	5	公園	17.2
6	ゴルフ場(コース)	11.4	6	グラウンド	10.6	6	海・海岸	9.3	6	屋内プール	11.9
7	自宅(庭・室内等)	11.2	7	体育館	10.2	7	ゴルフ場(コース)	9.1	7	海・海岸	10.9
8	グラウンド	10.7	8	職場・勤務先	9.4	8	河川敷	8.9	8	グラウンド	10.4
9	高原・山	10.2	9	屋内プール	8.5	9	トレーニングルーム	7.8	9	高原・山	9.9
	スキー場	9.5		ボウリング場	8.5	10	グラウンド	7.6	10	ゴルフ場(練習場)	8.8

注) 過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、同一人物が異なる種目で同じ施設を利用していた場合、施設数は1として計上。

資料: 笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2016

2-2 施設種別にみた運動・スポーツ種目

利用率の上位にあげられた「道路」「自宅（庭・室内等）」「体育館」「公園」の4施設について、実施されている運動・スポーツ種目をまとめた（表2-5）。

「道路」をみると、「散歩（ぶらぶら歩き）」が43.5%で最も高く、次いで「ウォーキング」32.4%、「ジョギング・ランニング」9.6%であった。「自宅（庭・室内等）」をみると、「体操（軽い体操、ラジオ体操など）」が40.4%で最も高く、次いで「筋力トレーニング」32.4%、「なわとび」7.5%であった。「体育館」をみると、「バレーボール」が13.8%で

最も高く、次いで「卓球」13.2%、「バドミントン」12.6%であった。「公園」をみると、「散歩（ぶらぶら歩き）」が28.8%で最も高く、次いで「ウォーキング」17.1%、「キャッチボール」11.3%であった。

施設種別に運動・スポーツ実施種目をみると、実施率の高い種目である「散歩（ぶらぶら歩き）」「ウォーキング」「体操（軽い体操、ラジオ体操など）」「筋力トレーニング」といった種目は、「道路」「自宅（庭・室内等）」「公園」で実施されている現状がみてとれる。一方、スポーツ系の種目は「体育館」では実施されているものの、「道路」「自宅（庭・室内等）」「公園」ではあまり実施されてない。

【表2-5】施設種別にみた運動・スポーツ実施種目（複数回答）

道 路 (n=1,514)			自 宅 (庭・室内等) (n=601)		
順 位	種 目	実施率 (%)	順 位	種 目	実施率 (%)
1	散歩（ぶらぶら歩き）	43.5	1	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	40.4
2	ウォーキング	32.4	2	筋力トレーニング	32.4
3	ジョギング・ランニング	9.6	3	なわとび	7.5
4	サイクリング	8.9	4	キャッチボール	4.3
5	ロードレース（駅伝・マラソンなど）	1.2	5	バドミントン	3.7
				ヨーガ	3.7

体 育 館 (n=500)			公 園 (n=416)		
順 位	種 目	実施率 (%)	順 位	種 目	実施率 (%)
1	バレーボール	13.8	1	散歩（ぶらぶら歩き）	28.8
2	卓球	13.2	2	ウォーキング	17.1
3	バドミントン	12.6	3	キャッチボール	11.3
4	バスケットボール	10.4	4	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	7.2
5	体操（軽い体操、ラジオ体操など）	9.2		バドミントン	7.2

資料：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2016

COMMENTS

資料：笹川スポーツ財団「スポーツライフに関する調査」2016

- 若者の施設はあるが、高齢者がスポーツをする施設がないので作ってほしい。現在ある施設の中で、高齢者のためのスペースを作るだけでも良いと思う。
(男性 73歳 無職)
- スポーツは見るのもするのも大好きですが、家事、育児、仕事などに追われ、なかなかする機会を得られないのが現状です。もっと公共の施設でのスポーツ活動の宣伝などが、目に入りやすい環境になったら嬉しいです。(女性 41歳 専門的・技術的職業)
- 他国に比べて、日本は自由にさまざまなスポーツができる環境が少ない。テニス、サッカー、バスケットボールなどのメジャースポーツだけでなく、マイナースポーツもののびと行える環境への配慮も、今後のスポーツの普及や拡大には必要だと感じています。
(女性 26歳 専門的・技術的職業)