

7

習いごと

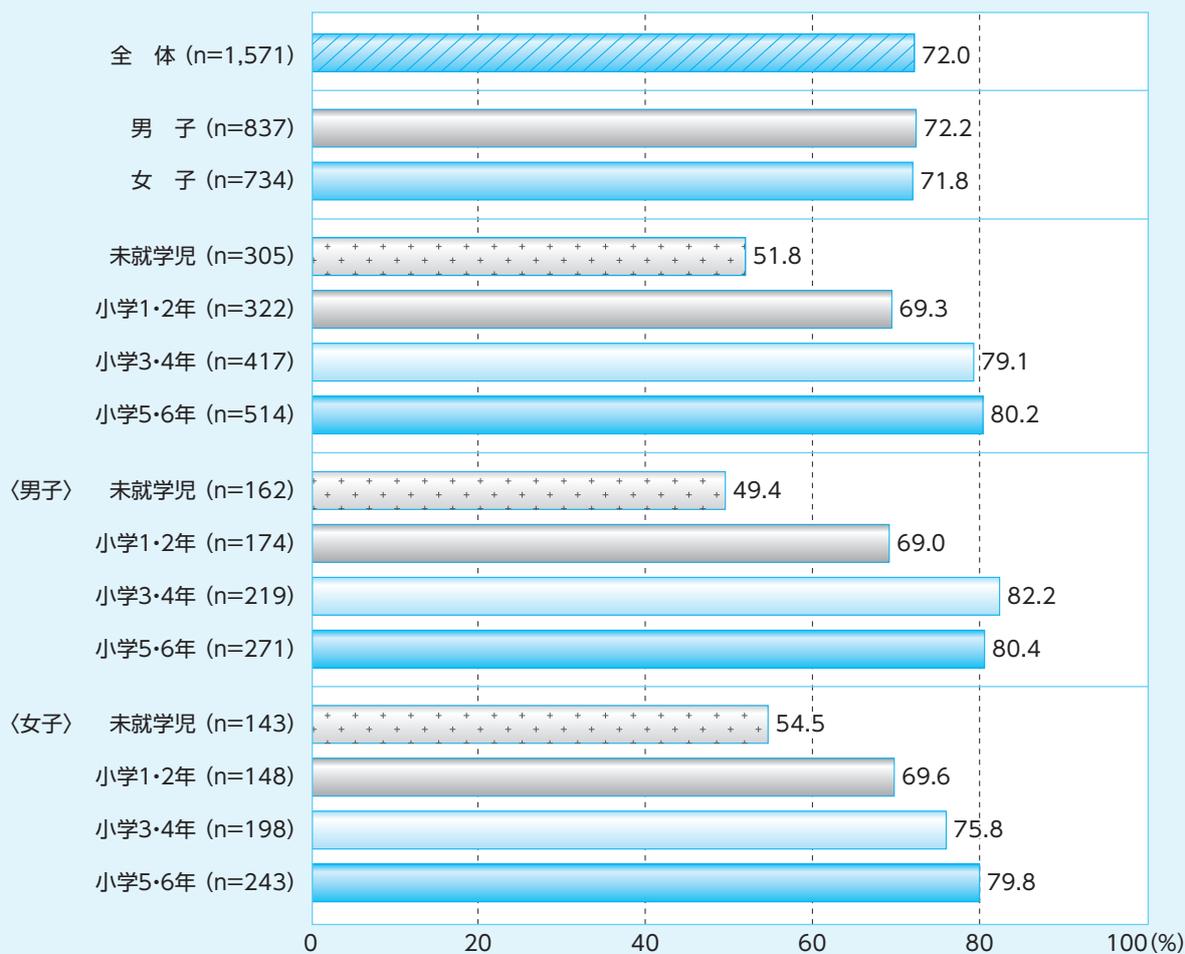
7-1 習いごとの実施率

図7-1には、4～11歳の習いごとの実施率を示した。全体では現在習いごとをしている者は72.0%であった。

性別にみると、男子72.2%、女子71.8%であり、男女差はほとんどみられなかった。

就学状況別にみると、未就学児は51.8%、小学1・2年69.3%、小学3・4年79.1%、小学5・6年80.2%と、学年が上がるにつれて、習いごとの実施率は高くなっている。

性別・就学状況別にみると、男子は未就学児49.4%、小学1・2年69.0%、小学3・4年82.2%、小学5・6年80.4%であり、小学3・4年以上は8割以上が習いごとをしていた。女子は未就学児54.5%、小学1・2年69.6%、小学3・4年75.8%、小学5・6年79.8%であり、未就学児・小学1・2年では女子が男子の実施率を上回るが、小学3・4年で実施率は男女で逆転する。



【図7-1】 習いごとの実施率
(4～11歳:全体・性別・就学状況別・性別×就学状況別)

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2017

7-2 習いごとの内容

表7-1には、習いごとの内容を示した。全体では「水泳（スイミング）」が24.7%で最も高く、次いで「学習塾」15.8%、「ピアノ」14.8%、「英会話」12.7%、「習字」10.9%と続いている。スポーツ系の習いごとは、「水泳（スイミング）」のほか、「サッカー」8.0%、「体操」5.7%、「野球」4.1%、「バスケットボール」3.1%などがあげられ、上位15位までのうち半数以上となる10種目がスポーツ系の習いごとであった。

表7-2に示す性別・就学状況別にみると、男子では「水泳（スイミング）」が未就学児24.7%、小学1・2年32.8%、小学3・4年34.7%といずれも1位であるが、小学5・6年になると「学習塾」（24.4%）に次いで2位となり、実施率は20.7%であった。

女子は、未就学児では男子と同様に「水泳（スイミング）」（22.4%）が最も高く、小学1・2年と小学3・4年では「ピアノ」が、小学5・6年では「学習塾」が25.1%と最も実施率が高い。男子は小学生になると上位に「水泳（スイミング）」のほか「サッカー」「体操」「野球」といったスポーツ系の種目が多くランクインするようになるが、女子では「ピアノ」や「習字」「学習塾」といった芸術系・学習系の習いごとの実施率が高くなる。小学5・6年女子では上位5位にランクインしているスポーツ系の習いごとは「水泳（スイミング）」の1種目のみであった。

【表7-1】 習いごとの内容（4～11歳：複数回答）

4～11歳 (n=1,571)		
順位	種目	%
1	水泳(スイミング)	24.7
2	学習塾	15.8
3	ピアノ	14.8
4	英会話	12.7
5	習字	10.9
6	サッカー	8.0
7	体操	5.7
8	そろばん	5.2
9	野球	4.1
10	バスケットボール	3.1
11	空手	3.0
12	テニス	2.9
13	バレエ(ダンス)	1.9
14	陸上競技	1.7
15	絵画	1.6
	バレーボール	1.6

■はスポーツ系の習いごと

資料：笹川スポーツ財団
「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2017

COMMENTS

- 昔は「外遊び＝スポーツ」という感じで体を動かしていましたが、今は外でのびのび遊ぶ場所も減り、「スポーツ＝習いごと」という感じになっているように思います。習いごととして始めても、上手な子と下手な子で差が付き、みんな仲良くという雰囲気ではありませんでした。スポーツをする子としない子の差がどんどん広がっていくと思います。（17歳男子の母親）
- 親の収入や時間的余裕がなければ子どもにスポーツをやらせることはできない。スポーツ格差が生じていると思う。（21歳女子の父親）
- 何かスポーツをしたいと言えばやらせてあげたいが、休日が試合でなくなったり、生活のすべてがそのスポーツになっているような感じがある。スポーツを習わせると色々なことを犠牲にしないといけないイメージがある。勉強も遊びもそして自由な時間もあるようなのびのびとした環境で育てほしい。（6歳女子の母親）
- スポーツ教室に通わせたいが、月謝も高く、仕事のため送迎も出来ず通わせることができない。（11歳男子の母親）
- スポーツをして遊びたいと思っても、近所ではできる場所が少ない。一緒に遊んでくれる子も近所ではなかなか見つからなくて残念。そのため、習いごとで体を動かしている。（11歳女子の母親）

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2017、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2017

【表7-2】 習いごとの内容(4~11歳)(性別×就学状況別:複数回答)

男 子											
未就学児 (n=162)			小学1・2年 (n=174)			小学3・4年 (n=219)			小学5・6年 (n=271)		
順位	種目	%	順位	種目	%	順位	種目	%	順位	種目	%
1	水泳(スイミング)	24.7	1	水泳(スイミング)	32.8	1	水泳(スイミング)	34.7	1	学習塾	24.4
2	英会話	12.3	2	英会話	15.5	2	学習塾	20.5	2	水泳(スイミング)	20.7
	体操	12.3		3	学習塾		12.6	3		サッカー	19.6
4	学習塾	5.6	3		サッカー	12.6	4		英会話	10.0	4
5	ピアノ	4.9		5	体操	8.0		5	習字	9.1	
6	サッカー	4.3	6	習字	7.5	6	野球	8.7	6	習字	8.5
7	習字	2.5	7	ピアノ	6.3	7	そろばん	7.3	7	バスケットボール	7.7
8	ヒップホップダンス	1.9	8	空手	5.7	8	空手	6.4	8	ピアノ	5.2
9	空手	1.2	9	野球	2.9	9	体操	5.9	9	空手	4.4
	そろばん	1.2		10	絵画		2.3	10		バスケットボール	5.5
			10		そろばん	2.3					

女 子											
未就学児 (n=143)			小学1・2年 (n=148)			小学3・4年 (n=198)			小学5・6年 (n=243)		
順位	種目	%	順位	種目	%	順位	種目	%	順位	種目	%
1	水泳(スイミング)	22.4	1	ピアノ	34.5	1	ピアノ	25.3	1	学習塾	25.1
2	ピアノ	20.3	2	水泳(スイミング)	27.7	2	習字	24.2	2	ピアノ	24.3
3	英会話	7.7	3	英会話	12.2	3	水泳(スイミング)	23.7	3	習字	18.5
	体操	7.7		4	習字		10.8	4		英会話	14.1
5	学習塾	4.2	5		バレエ(ダンス)	9.5	5		学習塾	13.1	5
	バレエ(ダンス)	4.2		6	学習塾	8.8		6	そろばん	8.1	
7	習字	2.1	7		そろばん	6.8	7		ヒップホップダンス	4.5	7
	ダンス	2.1		8	体操	3.4		8	体操	4.0	
9	絵画	1.4	9		絵画	2.0	9		バレーボール	3.0	9
	書き方	1.4		10	ヒップホップダンス	2.0		10	空手	2.5	
	空手	1.4					10		バレエ(ダンス)	2.5	
	サッカー	1.4									
	そろばん	1.4									
	体育クラブ、スポーツ教室	1.4									

はスポーツ系の習いごと

資料: 笹川スポーツ財団「4~11歳のスポーツライフに関する調査」2017