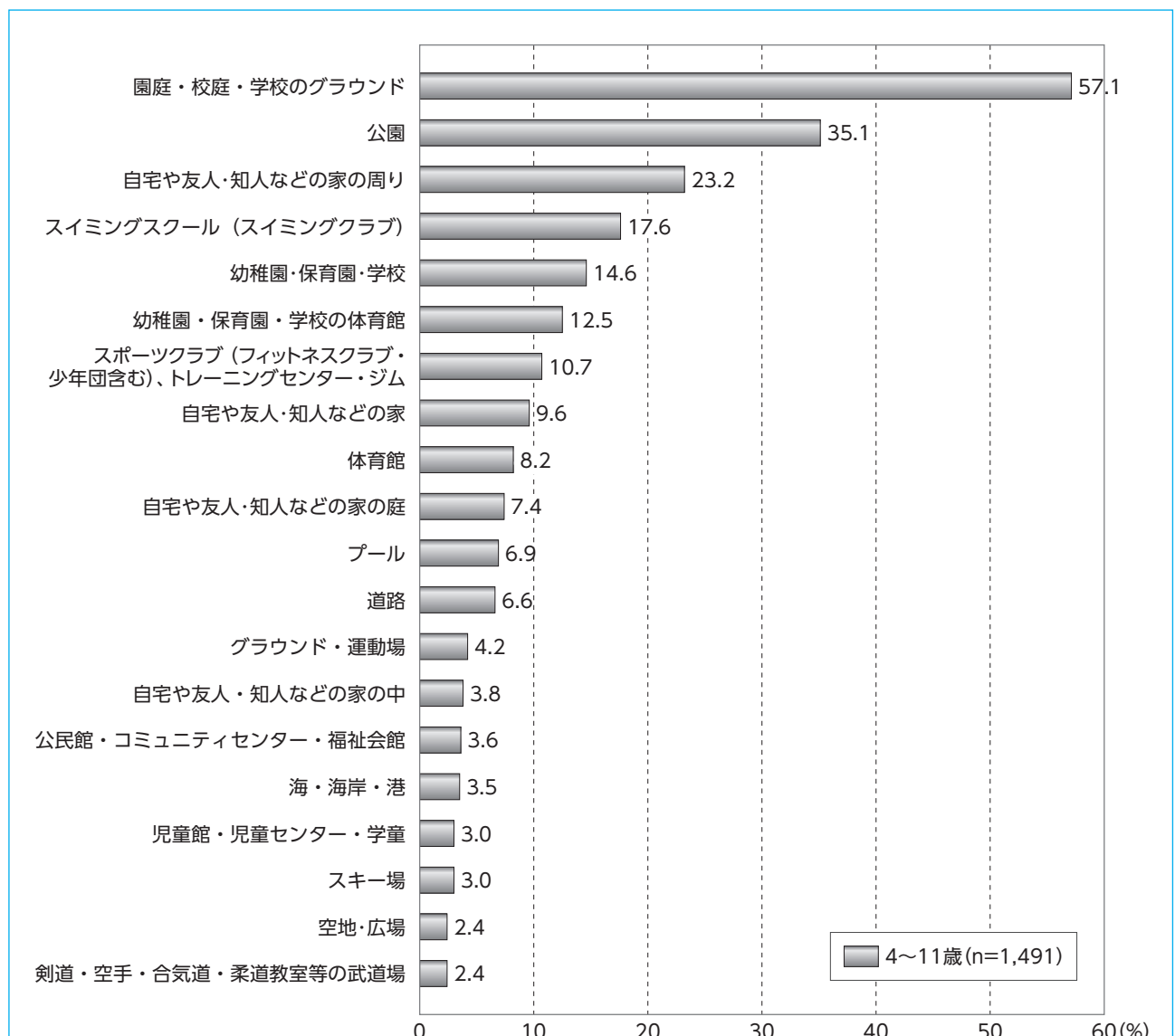


2 スポーツ施設

2-1 運動・スポーツ施設の利用状況

図2-1に4～11歳の運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所の上位20ヵ所を示した。「園庭・校庭・学校のグラウンド」57.1%が最も高く、次いで「公園」35.1%、

「自宅や友人・知人などの家の周り」23.2%、「スイミングスクール（スイミングクラブ）」17.6%、「幼稚園・保育園・学校」14.6%であった。



【図2-1】 運動・スポーツ施設の利用率（4～11歳：複数回答）

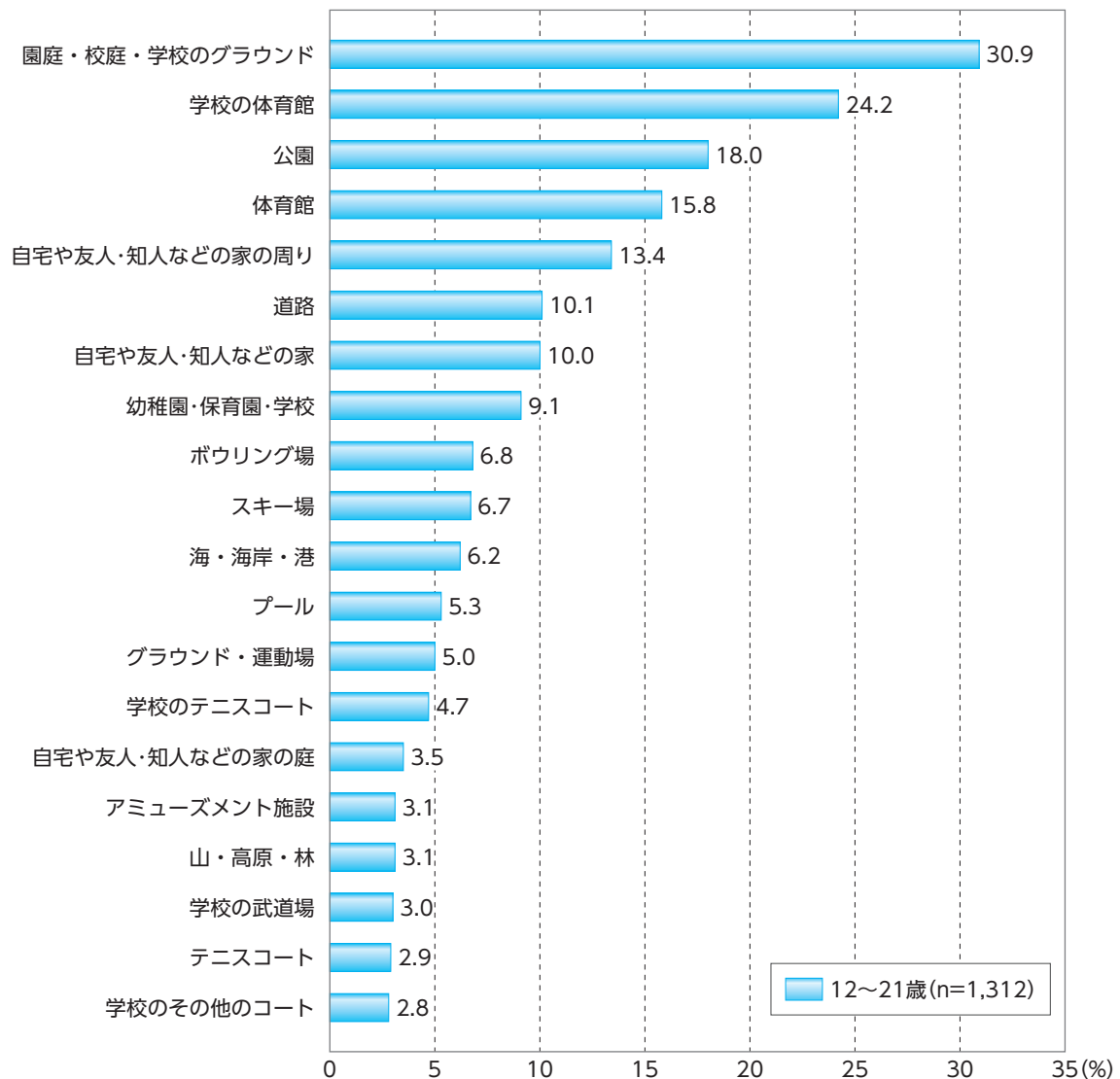
注）利用率：過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2019

図2-2には12~21歳の運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所の上位20ヵ所を示した。「園庭・校庭・学校のグラウンド」が30.9%と最も高く、次いで「学校の体育館」24.2%、「公園」18.0%、「体育館」15.8%、「自宅や友人・知人などの家の周り」13.4%であった。

4~11歳、12~21歳ともに学校施設や公園、自分や

友だちの家の周りが主な活動場所となっている。それ以外の場所では、未就学児から小学生年代では「スイミングスクール（スイミングクラブ）」が上位にあがるが、中学生以上になると「体育館」や「道路」「ボウリング場」の利用率も高くなる。



【図2-2】 運動・スポーツ施設の利用率(12~21歳:複数回答)

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2019

2-2 性別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-1に運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所を性別に示した。

4～11歳では、男女ともに「園庭・校庭・学校のグラウンド」(男子62.5%、女子51.4%)が最も高い。次いで、順位の違いはあるが「公園」「自宅や友人・知人などの家の周り」「スイミングスクール(スイミングクラブ)」「幼稚園・保育園・学校」が上位5位までにランクインしている。「園庭・校庭・学校のグラウンド」は、男子が女子よりも11.1ポイント高い。一方「自宅や友人・知人などの家の周り」は、男子19.8%、女子26.9%と、女子が男子を7.1ポイント上回っていた。

12～21歳では、男子は「園庭・校庭・学校のグラウンド」38.9%が最も高く、女子は「学校の体育館」27.2%が最も高かった。次いで、男子は「学校の体育館」22.0%、女子は「園庭・校庭・学校のグラウンド」20.7%であり、男女で1位と2位の結果が逆であった。また、順位の違いはあるが「公園」「体育館」「自宅や友人・知人の家の周り」が上位5位までにランクインしている。

利用率の男女差をみると「園庭・校庭・学校のグラウンド」の利用率は男子が女子よりも18.2ポイント高かった。「自宅や友人・知人の家の周り」は男子10.7%、女子16.9%と女子は男子を6.2ポイント上回っていた。

【表2-1】運動・スポーツ施設の利用率(性別:複数回答)

4～11歳					
順位	男子 (n=773)		順位	女子 (n=718)	
	施設の種類	利用率(%)		施設の種類	利用率(%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	62.5	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	51.4
2	公園	34.7	2	公園	35.5
3	自宅や友人・知人などの家の周り	19.8	3	自宅や友人・知人などの家の周り	26.9
4	スイミングスクール(スイミングクラブ)	19.3	4	幼稚園・保育園・学校	16.9
5	幼稚園・保育園・学校	12.5	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	15.9
6	幼稚園・保育園・学校の体育館	11.5	6	幼稚園・保育園・学校の体育館	13.5
7	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	11.4	7	自宅や友人・知人などの家	10.4
8	自宅や友人・知人などの家	8.8	8	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	9.9
9	体育館	8.4	9	体育館	8.1
10	自宅や友人・知人などの家の庭	7.0	9	プール	8.1

12～21歳					
順位	男子 (n=738)		順位	女子 (n=574)	
	施設の種類	利用率(%)		施設の種類	利用率(%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	38.9	1	学校の体育館	27.2
2	学校の体育館	22.0	2	園庭・校庭・学校のグラウンド	20.7
3	公園	17.8	3	公園	18.3
4	体育館	16.0	4	自宅や友人・知人などの家の周り	16.9
5	自宅や友人・知人などの家の周り	10.7	5	体育館	15.5
6	ボウリング場	8.9	6	道路	12.2
7	道路	8.5	7	自宅や友人・知人などの家	12.0
8	自宅や友人・知人などの家	8.4	8	幼稚園・保育園・学校	11.3
9	グラウンド・運動場	7.6	9	スキー場	6.8
10	幼稚園・保育園・学校	7.3	10	プール	6.6

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2019、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2019

2-3 性別・就学状況/学校期別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-2には性別・就学状況および学校期別にみる運動・スポーツ施設の利用状況を示した。男子の未就学児では「公園」43.3%の利用率が最も高いが、小学生になると「園庭・校庭・学校のグラウンド」が最も高くなり、進学を機に運動・スポーツ活動の場が学校施設へと移行している実態が確認できる。さらに、小学1～4年は「スイミングスクール（スイミングクラブ）」の利用率が高くなる。

中学生以上になると、勤労者を除き「園庭・校庭・学校のグラウンド」の割合が最も高く、中学校期52.9%、高校期38.7%、大学期23.1%と学校期が進むにつれて利用率は低くなる。また「学校の体育館」「体育館」は全ての学校期において上位にランクインしている。

中学校期、高校期では「公園」が3位に、大学期では「スキー場」が4位にランクインするなど、学校期による違

【表2-2】男子の運動・スポーツ施設の利用率(就学状況および学校期別:複数回答)

男子											
未就学児 (n=164)			小学1・2年 (n=162)			小学3・4年 (n=216)			小学5・6年 (n=228)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	公園	43.3	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	67.9	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	74.5	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	67.5
2	園庭・校庭・学校のグラウンド	35.4	2	公園	44.4	2	公園	30.1	2	公園	25.9
3	自宅や友人・知人などの家の周り	25.0	3	スイミングスクール (スイミングクラブ)	25.9	3	スイミングスクール (スイミングクラブ)	21.3	3	幼稚園・保育園・学校の体育館	18.4
4	幼稚園・保育園・学校	20.7	4	自宅や友人・知人などの家の周り	17.9	4	自宅や友人・知人などの家の周り	19.4	4	自宅や友人・知人などの家の周り	18.0
5	自宅や友人・知人などの家	15.9	5	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	16.7	5	幼稚園・保育園・学校の体育館	13.0	5	体育館	16.2
	スイミングスクール (スイミングクラブ)	15.9	6	幼稚園・保育園・学校	11.1	6	幼稚園・保育園・学校	12.0	6	スイミングスクール (スイミングクラブ)	14.9
7	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	10.4	7	幼稚園・保育園・学校の体育館	9.9	7	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	10.6	7	グラウンド・運動場	10.5
8	自宅や友人・知人などの家の庭	8.5	8	自宅や友人・知人などの家の庭	7.4	8	自宅や友人・知人などの家の庭	8.3	8	自宅や友人・知人などの家	9.6
9	プール	7.3	9	自宅や友人・知人などの家	6.2	9	剣道・空手・合気道 ・柔道教室等の武道場	6.9	9	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	9.2
10	道路	6.7		道路	6.2		プール	6.9	10	幼稚園・保育園・学校	7.9

中学校期 (n=293)			高校期 (n=225)			大学期 (n=143)			勤労者 (n=67)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	52.9	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	38.7	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	23.1	1	体育館	26.9
2	学校の体育館	24.2	2	学校の体育館	25.3	2	体育館	18.2	2	公園	17.9
3	公園	20.5	3	公園	17.8	3	学校の体育館	16.8	3	ボウリング場	16.4
4	体育館	13.3	4	体育館	14.7	4	スキー場	14.7	4	園庭・校庭・学校のグラウンド	11.9
5	自宅や友人・知人などの家の周り	12.6	5	自宅や友人・知人などの家の周り	8.4	5	自宅や友人・知人などの家の周り	14.0		学校の体育館	11.9
6	自宅や友人・知人などの家	11.3	6	ボウリング場	8.0	6	ボウリング場	12.6	6	スキー場	10.4
7	道路	8.2	7	道路	7.6	7	公園	11.2	7	海・海岸・港	9.0
8	グラウンド・運動場	7.8	8	海・海岸・港	7.1		道路	11.2		自宅や友人・知人などの家	9.0
9	幼稚園・保育園・学校	7.5	9	グラウンド・運動場	6.7	10	幼稚園・保育園・学校	11.2	9	ゴルフ場・ゴルフ練習場	6.0
10	プール	6.1		幼稚園・保育園・学校	6.7		グラウンド・運動場	10.5		道路	6.0
		ボウリング場	6.1								

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料:笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2019、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2019

いがみられた。勤労者は「体育館」26.9%が最も高く、次いで「公園」17.9%、「ボウリング場」16.4%と学校施設の利用率は低くなる。

表2-3に示した女子においても、未就学児では「公園」46.2%の利用率が最も高いが、小学生になると「園庭・校庭・学校のグラウンド」が最も高くなり、男子同様、進学後は運動・スポーツ活動の場は学校施設へと移行している。「自宅や友人・知人などの家の周り」は、小学1・2

年から小学5・6年まで学年進行にともなって減少する点は特徴的である。

中学生以上では、勤労者を除き「学校の体育館」が上位にランクインし、中学校期29.8%、高校期32.8%、大学期21.8%であった。勤労者では「ボウリング場」や「スキー場」などの民間施設の利用率が学校施設の利用率よりも高くなる。

【表2-3】女子の運動・スポーツ施設の利用率(就学状況および学校期別:複数回答)

女子											
未就学児 (n=158)			小学1・2年 (n=158)			小学3・4年 (n=185)			小学5・6年 (n=216)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	公園	46.2	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	59.5	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	55.7	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	59.3
2	自宅や友人・知人などの家の周り	29.1	2	自宅や友人・知人などの家の周り	32.9	2	公園	36.8	2	公園	29.2
3	園庭・校庭・学校のグラウンド	27.2	3	公園	32.3	3	自宅や友人・知人などの家の周り	24.9	3	自宅や友人・知人などの家の周り	22.7
4	幼稚園・保育園・学校	26.6	4	スイミングスクール(スイミングクラブ)	19.0	4	スイミングスクール(スイミングクラブ)	16.8	4	幼稚園・保育園・学校の体育館	22.2
5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	16.5	5	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	13.3	5	幼稚園・保育園・学校の体育館	16.2	5	幼稚園・保育園・学校	14.4
6	自宅や友人・知人などの家	15.8	6	幼稚園・保育園・学校	13.3	6	幼稚園・保育園・学校	14.6	6	スイミングスクール(スイミングクラブ)	12.0
7	自宅や友人・知人などの家の中	12.0	7	自宅や友人・知人などの家の庭	11.4	7	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	11.4	6	体育館	12.0
8	自宅や友人・知人などの家の庭	9.5	8	プール	10.1	8	自宅や友人・知人などの家	10.8	8	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	9.7
9	プール	7.0	9	児童館・児童センター・学童	8.2	9	道路	9.7	9	自宅や友人・知人などの家	8.3
10	道路	5.1	10	自宅や友人・知人などの家	7.6	10	プール	9.2	10	道路	7.9
			10	幼稚園・保育園・学校の体育館	7.6						

中学校期 (n=228)			高校期 (n=180)			大学期 (n=119)			勤労者 (n=41)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	32.0	1	学校の体育館	32.8	1	学校の体育館	21.8	1	体育館	22.0
2	学校の体育館	29.8	2	公園	20.6	2	自宅や友人・知人などの家の周り	17.6	2	自宅や友人・知人などの家の周り	19.5
3	公園	23.2	3	体育館	18.9	3	体育館	16.8	3	公園	17.1
4	自宅や友人・知人などの家の周り	16.2	4	園庭・校庭・学校のグラウンド	18.3	3	道路	16.8	3	道路	17.1
5	幼稚園・保育園・学校	11.8	5	自宅や友人・知人などの家の周り	16.7	5	自宅や友人・知人などの家	16.0	3	ボウリング場	17.1
6	体育館	11.4	6	道路	13.3	6	幼稚園・保育園・学校	12.6	6	スキー場	14.6
7	自宅や友人・知人などの家	9.6	7	自宅や友人・知人などの家	12.8	7	園庭・校庭・学校のグラウンド	7.6	7	園庭・校庭・学校のグラウンド	9.8
8	道路	8.3	8	幼稚園・保育園・学校	11.7	8	公園	6.7	7	自宅や友人・知人などの家	9.8
	プール	8.3	9	プール	6.7	8	スキー場	6.7	7	グラウンド・運動場	7.3
10	海・海岸・港	7.0	10	学校のテニスコート	5.6	8	山・高原・林	6.7	9	自宅や友人・知人などの家の庭	7.3
	学校のテニスコート	7.0							9	テニスコート	7.3

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料:笹川スポーツ財団「4~11歳のスポーツライフに関する調査」2019、「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2019

2-4 頻度群別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-4に4～11歳の運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所を運動・スポーツ実施頻度群別に示した。すべての頻度群で「園庭・校庭・学校のグラウンド」の利用率が最も高く、低頻度群37.2%、中頻度群53.9%、高頻度群66.9%であり、運動・スポーツの頻度が高くな

るにつれて利用率も高くなる。次いで「公園」の利用率が高く、低頻度群27.7%、中頻度群38.7%、高頻度群35.0%であった。高頻度群では「園庭・校庭・学校のグラウンド」の利用率が「公園」の利用率よりも31.9ポイント高かった。

【表2-4】4～11歳の運動・スポーツ施設の利用率(頻度群別:複数回答)

低頻度群 (n=253)			中頻度群 (n=538)			高頻度群 (n=700)		
順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)	順位	施設の種類	利用率 (%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	37.2	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	53.9	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	66.9
2	公園	27.7	2	公園	38.7	2	公園	35.0
3	スイミングスクール(スイミングクラブ)	16.2	3	自宅や友人・知人などの家の周り	22.3	3	自宅や友人・知人などの家の周り	27.0
4	自宅や友人・知人などの家の周り	14.6	4	スイミングスクール(スイミングクラブ)	19.1	4	幼稚園・保育園・学校	18.6
5	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	11.5	5	幼稚園・保育園・学校の体育館	14.1	5	スイミングスクール(スイミングクラブ)	17.0
6	プール	11.1	6	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	12.5	6	幼稚園・保育園・学校の体育館	12.7
7	幼稚園・保育園・学校	9.1	7	幼稚園・保育園・学校	12.1	7	自宅や友人・知人などの家	11.7
8	幼稚園・保育園・学校の体育館	8.3	8	体育館	10.4	8	自宅や友人・知人などの家の庭	9.1
9	自宅や友人・知人などの家	7.5	9	自宅や友人・知人などの家	7.8	9	スポーツクラブ(フィットネスクラブ・少年団含む)、トレーニングセンター・ジム	9.0
10	自宅や友人・知人などの家の庭	6.7	10	道路	7.2	10	体育館	7.9
11	海・海岸・港	5.5	11	プール	6.9	11	道路	6.9
12	スキー場	5.1	12	自宅や友人・知人などの家の庭	5.6	12	グラウンド・運動場	5.6
13	体育館	4.7	13	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	5.0	13	プール	5.4
14	道路	4.3	14	海・海岸・港	4.1	14	自宅や友人・知人などの家の中	4.4
15	公民館・コミュニティセンター・福祉会館	4.0	15	グラウンド・運動場	3.7	15	剣道・空手・合気道・柔道教室等の武道場	3.1
				自宅や友人・知人などの家の中	3.7			

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2019

2-5 レベル別にみる運動・スポーツ施設の利用状況

表2-5には12~21歳の運動・スポーツ実施時に利用した施設や場所を運動・スポーツ実施レベル別に示した。「レベル1」では「公園」(20.2%)が最も利用率が高く、「レベル2」では「学校の体育館」(24.4%)、「レベル3」以

上では「園庭・校庭・学校のグラウンド」が最も高い。「園庭・校庭・学校のグラウンド」の利用率は「レベル1」11.1%、「レベル2」22.9%、「レベル3」35.5%、「レベル4」46.4%とレベルが上がるにつれて増加する。

【表2-5】12~21歳の運動・スポーツ施設の利用率(レベル別:複数回答)

レベル1 (n=253)			レベル2 (n=340)		
順位	施設の種類の種類	利用率(%)	順位	施設の種類の種類	利用率(%)
1	公園	20.2	1	学校の体育館	24.4
2	体育館	15.0	2	園庭・校庭・学校のグラウンド	22.9
3	学校の体育館	13.4	3	自宅や友人・知人などの家の周り	17.1
4	園庭・校庭・学校のグラウンド	11.1	4	公園	15.9
5	自宅や友人・知人などの家の周り	10.7	5	体育館	14.7
6	ボウリング場	10.3	6	道路	11.2
7	スキー場	9.1	7	幼稚園・保育園・学校	10.0
8	道路	7.9	8	自宅や友人・知人などの家	9.1
9	海・海岸・港	7.1	9	スキー場	8.5
10	プール	6.3	10	プール	7.6
				ボウリング場	7.6

レベル3 (n=304)			レベル4 (n=414)		
順位	施設の種類の種類	利用率(%)	順位	施設の種類の種類	利用率(%)
1	園庭・校庭・学校のグラウンド	35.5	1	園庭・校庭・学校のグラウンド	46.4
2	公園	19.4	2	学校の体育館	34.8
3	自宅や友人・知人などの家	19.1	3	公園	17.4
4	学校の体育館	18.8	4	体育館	15.9
5	道路	17.8	5	自宅や友人・知人などの家の周り	10.6
6	体育館	17.4	6	幼稚園・保育園・学校	8.9
7	自宅や友人・知人などの家の周り	15.5	7	自宅や友人・知人などの家	7.7
8	幼稚園・保育園・学校	11.8	8	学校のテニスコート	7.0
9	海・海岸・港	8.6		グラウンド・運動場	7.0
10	学校のテニスコート	6.6	10	学校の武道場	5.3

注) 利用率:過去1年間に「よく行った」運動・スポーツの上位5種目のうち、異なる種目でも同じ施設を利用した場合は1回とカウントし、重複分は含まない実利用者数をサンプルサイズ(n)で除して算出

資料: 笹川スポーツ財団「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2019

2-6 運動・スポーツ施設別にみる実施種目

表2-6、表2-7に、運動・スポーツ実施時に利用した施設・場所の上位である「園庭・校庭・学校のグラウンド」「公園」「自宅や友人・知人などの家の周り」「幼稚園・保育園・学校」「幼稚園・保育園・学校の体育館／学校の体育館」において実施されている種目を、上位5種目まで性別・就学状況および学校期別に示した。

未就学児から小学校中学年年代では「園庭・校庭・学校のグラウンド」「公園」「自宅や友人・知人などの家の周り」「幼稚園・保育園・学校」では、いずれの学年でもおにごっこや自転車あそび、ぶらんこといった運動あそびの種目が中心であるが、高学年以上になると「園庭・校庭・学校のグラウンド」「公園」において男子を中心にサッカーや野球といったスポーツ系の種目があがる。

「幼稚園・保育園・学校の体育館」では、未就学児からサッカーやバスケットボール、バドミントンといった、スポーツ系の種目が多く行われており、学年進行にともなってスポーツ系の種目の実施者は増加する。

また「自宅や友人・知人などの家の周り」や「公園」は、中学生以上になるとサッカーやバドミンソンのほか、バスケットボールや野球などの種目が加わる。高校期・大学期ではジョギング・ランニングやウォーキングも上位にあがっている。

また、未就学児から小学生年代の男子をみると、サッカーはさまざまな施設・場所で実施されている。一方、野球は未就学児では上位5種目には含まれず、小学5・6年になると「園庭・校庭・学校のグラウンド」「公園」の上位5種目にランクインする。

女子では、男子のサッカーのように多くの学年、施設・場所でも実施されている種目はみられない。未就学児ではスポーツ系の種目は上位5種目には含まれず、小学生になると主に「幼稚園・保育園・学校の体育館」でスポーツ系の種目が行われている。小学3・4年以上になるとバドミントンやバスケットボール、バレーボールなど複数の種目が上位5種目以内にランクインしている。

中学生以上になると、男女ともにいずれの施設や場所でもスポーツ系の種目の実施が増加する。「学校の体育館」は、中学校期では男女ともに上位5種目全てがスポーツ系の種目であった。

「幼稚園・保育園・学校」「公園」をみると、男子では運動あそびやエクササイズ系種目のほかに、サッカーや野球、バスケットボールといったスポーツ系の種目も行われているが、女子では運動あそびやエクササイズ系の種目が中心であった。

COMMENTS

- スポーツは身体を鍛え精神面も強くすると思います。私はもちろん上手になれば良いとは思いますが、とにかく楽しむことが大事だと思っています。(15歳男子の祖母)
- 子どもの食事に気をつけ、3食しっかりバランス良く食べさせるようにしている。(8歳男子の母親)
- 子どもが小さい時はスイミングスクールに通っていたが、両親が仕事をしており送迎ができなかったため、他のスポーツをやらせてあげられませんでした。(14歳女子の母親)
- 基本的に身体を動かすことは好きではないので、いろいろな運動を見せたり、誘ったりはしています。習いごとのような“運動やスポーツ”というよりも、気づいたら身体を動かしているような活動です。(10歳男子の母親)
- 家の中に手作りの鉄棒、うんていを置いて遊び感覚で触られるようにしている。(4歳男子の母親)
- 平日はあまり遊ぶ時間がないので、休日の天気の良い日には少しでも公園や土手へ行って身体を動かして遊ぶようにしている。(6歳男子の母親)

資料：笹川スポーツ財団「4～11歳のスポーツライフに関する調査」2019、「12～21歳のスポーツライフに関する調査」2019

【表2-6】 運動・スポーツ施設別にみた実施種目(性別×就学状況別:複数回答)

(人)

未就学児																					
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園		自宅や友人・知人などの家の周り		幼稚園・保育園・学校		幼稚園・保育園・学校の体育館												
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子							
1	おにごっこ	27	おにごっこ	22	ぶらんこ	28	ぶらんこ	39	自転車あそび	24	自転車あそび	22	おにごっこ	15	ぶらんこ	12	バスケットボール	1	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	3	
2	かけっこ	18	ぶらんこ	21	自転車あそび	17	おにごっこ	25	かけっこ	12	なわとび(長なわとびを含む)	15	ぶらんこ	11	おにごっこ	11	マット運動	1	おにごっこ	1	
	サッカー	18	かくれんぼ	17	おにごっこ	15	鉄棒	20	おにごっこ	8	おにごっこ	8	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	9	鉄棒	11	空手	1	かけっこ	1	
4	かくれんぼ	12	かけっこ	16	かけっこ	14	自転車あそび	15	キックボード	5	かけっこ	8	サッカー	6	かくれんぼ	9			新体操	1	
5	鉄棒	11	鉄棒	10	サッカー	11	かけっこ	14	かくれんぼ	4	ウォーキング	6	かくれんぼ	5	かけっこ	8			鉄棒	1	
	ぶらんこ	11							サッカー	4	キックボード	6					体操(軽い体操・ラジオ体操など)	8		とび箱	1
																				フィールドアスレチック	1
																				マット運動	1

(人)

小学1・2年																					
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園		自宅や友人・知人などの家の周り		幼稚園・保育園・学校		幼稚園・保育園・学校の体育館												
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子							
1	おにごっこ	66	おにごっこ	54	ぶらんこ	27	ぶらんこ	27	自転車あそび	15	自転車あそび	31	おにごっこ	4	おにごっこ	7	ドッジボール	6	バレーボール	2	
2	ドッジボール	41	鉄棒	32	おにごっこ	20	自転車あそび	15	なわとび(長なわとびを含む)	10	なわとび(長なわとびを含む)	13	なわとび(長なわとびを含む)	4	鉄棒	6	おにごっこ	3			
3	サッカー	35	ぶらんこ	30	自転車あそび	18	おにごっこ	14	かけっこ	4	バドミントン	5	ぶらんこ	4	かくれんぼ	4	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	3			
4	ぶらんこ	18	ドッジボール	25	サッカー	13	鉄棒	9	キックボード	3	おにごっこ	4	ドッジボール	3	ドッジボール	4	バスケットボール	3			
5	かけっこ	15	なわとび(長なわとびを含む)	23	かくれんぼ	11	かくれんぼ	7	おにごっこ	2	かくれんぼ	4	かけっこ	2	ぶらんこ	4					
									バドミントン	2	かけっこ	4	サッカー	2							
																				体操(軽い体操・ラジオ体操など)	2
																				野球	2

(人)

小学3・4年																					
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園		自宅や友人・知人などの家の周り		幼稚園・保育園・学校		幼稚園・保育園・学校の体育館												
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子							
1	おにごっこ	77	おにごっこ	49	おにごっこ	15	ぶらんこ	28	自転車あそび	18	自転車あそび	22	おにごっこ	10	鉄棒	10	ドッジボール	10	おにごっこ	6	
2	ドッジボール	74	鉄棒	31	ぶらんこ	15	自転車あそび	22	なわとび(長なわとびを含む)	8	なわとび(長なわとびを含む)	13	ぶらんこ	6	おにごっこ	7	バスケットボール	8	バスケットボール	5	
3	サッカー	73	ドッジボール	27	自転車あそび	15	おにごっこ	19	おにごっこ	6	キックボード	5	ドッジボール	5	ぶらんこ	6	バドミントン	3	バレーボール	5	
4	かけっこ	15	なわとび(長なわとびを含む)	25	サッカー	11	かくれんぼ	6	かけっこ	5	スケートボード(スケボー)	5	かくれんぼ	3	なわとび(長なわとびを含む)	5	バレーボール	3	バドミントン	4	
	鉄棒	15	ぶらんこ	22	かけっこ	9	かけっこ	6	キックボード	5	かけっこ	4	空手	2	ドッジボール	4	おにごっこ	2	ドッジボール	3	
									なわとび(長なわとびを含む)	6	キャッチボール	5								バスケットボール	2
																				野球	2
																				剣道	2
																				フットサル	2

(人)

小学5・6年																					
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園		自宅や友人・知人などの家の周り		幼稚園・保育園・学校		幼稚園・保育園・学校の体育館												
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子							
1	ドッジボール	72	おにごっこ	68	おにごっこ	14	おにごっこ	29	自転車あそび	18	自転車あそび	16	ドッジボール	6	なわとび(長なわとびを含む)	9	バスケットボール	17	バスケットボール	12	
2	おにごっこ	70	ドッジボール	54	野球	12	ぶらんこ	22	ジョギング・ランニング	8	なわとび(長なわとびを含む)	11	サッカー	4	おにごっこ	8	ドッジボール	9	バドミントン	9	
3	サッカー	69	鉄棒	21	ぶらんこ	10	自転車あそび	15	おにごっこ	5	バドミントン	10	卓球	4	鉄棒	5	おにごっこ	5	バレーボール	7	
4	野球	19	なわとび(長なわとびを含む)	19	キャッチボール	9	バドミントン	10	キャッチボール	5	おにごっこ	6	おにごっこ	2	バドミントン	4	バレーボール	5	おにごっこ	6	
5	バスケットボール	15	ぶらんこ	14	サッカー	7	かくれんぼ	9	スケートボード(スケボー)	5	ウォーキング	5	キックベースボール	2	かくれんぼ	3	卓球	4	卓球	6	
																				水泳(スイミング)	2
																				ドッジボール	3
																				バドミントン	4
																				ドッジボール	4
																				フットサル	4

は競技スポーツ系の種目

資料: 笹川スポーツ財団「4~11歳のスポーツライフに関する調査」2019

【表2-7】運動・スポーツ施設別にみた実施種目(性別×学校期別:複数回答)

(人)

中学校期																					
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園		自宅や友人・知人などの家の周り		幼稚園・保育園・学校		学校の体育館												
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子									
1	サッカー	71	陸上競技	17	おにごっこ	18	おにごっこ	25	ジョギング・ランニング	14	ジョギング・ランニング	12	卓球	6	筋力トレーニング	9	バスケットボール	36	バレーボール	23	
2	野球	36	おにごっこ	14	サッカー	18	ぶらんこ	24	ウォーキング	5	なわとび(長なわとびを含む)	8	おにごっこ	4	おにごっこ	5	バレーボール	12	バスケットボール	17	
3	陸上競技	29	ドッジボール	11	野球	10	バドミントン	8	キャッチボール	5	自転車あそび	6	サッカー	4	ソフトテニス(軟式)	3	バドミントン	9	卓球	15	
4	おにごっこ	19	サッカー	9	キャッチボール	8	かくれんぼ	7	自転車あそび	5	ウォーキング	5	バスケットボール	3	体操(軽い体操・ラジオ体操など)	3	卓球	8	バドミントン	14	
5	ドッジボール	15	ソフトテニス(軟式)	9	バドミントン	7	サッカー	4	おにごっこ	4	おにごっこ	5	筋力トレーニング	2	卓球	3	剣道	4	3 on 3	3	
					ぶらんこ	7	鉄棒	4	サッカー	4			ジョギング・ランニング	2						ジョギング・ランニング	3
									なわとび(長なわとびを含む)	4			ハンドボール	2						ドッジボール	3
													野球	2							

(人)

高校期																				
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園		自宅や友人・知人などの家の周り		幼稚園・保育園・学校		学校の体育館											
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子								
1	サッカー	41	陸上競技	8	サッカー	17	ぶらんこ	11	ジョギング・ランニング	14	ウォーキング	14	筋力トレーニング	2	おにごっこ	5	バスケットボール	24	バレーボール	22
2	野球	24	おにごっこ	4	キャッチボール	8	おにごっこ	6	ウォーキング	3	ジョギング・ランニング	12	サッカー	2	卓球	3	バレーボール	13	バドミントン	18
3	陸上競技	10	かけっこ	3	野球	8	キャッチボール	5	おにごっこ	2	なわとび(長なわとびを含む)	3	柔道	2	ジャズダンス	2	卓球	12	バスケットボール	11
4	ジョギング・ランニング	6	ドッジボール	3	バスケットボール	7	バドミントン	5	自転車あそび	2	バドミントン	3	ドッジボール	2	ジョギング・ランニング	2	バドミントン	11	卓球	5
5	バスケットボール	5	サッカー	2	おにごっこ	5	サッカー	3			キャッチボール	2	ハンドボール	2			3 on 3	3	ドッジボール	4
			鉄棒	2			ジョギング・ランニング	3					野球	2						
			テニス(硬式)	2			ソフトボール	3												
			バスケットボール	2			バスケットボール	3												
			バドミントン	2																

(人)

大学期																				
順位	園庭・校庭・学校のグラウンド		公園		自宅や友人・知人などの家の周り		幼稚園・保育園・学校		学校の体育館											
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子								
1	サッカー	15	おにごっこ	3	サッカー	8	ぶらんこ	4	ウォーキング	11	ウォーキング	16	筋力トレーニング	4	おにごっこ	2	バスケットボール	12	バドミントン	10
2	野球	9	サッカー	2	野球	4	ジョギング・ランニング	2	ジョギング・ランニング	11	ジョギング・ランニング	8	サッカー	3	ジョギング・ランニング	2	バレーボール	8	バスケットボール	8
3	フットサル	3			バスケットボール	3	キャッチボール	1	サイクリング	3	サイクリング	1	キャッチボール	2	バレーボール	2	バドミントン	5	バレーボール	8
4	ソフトボール	2			ウォーキング	1	バドミントン	1	筋力トレーニング	1	スケートボード(スケボー)	1	バスケットボール	2			卓球	4	卓球	3
					おにごっこ	1			ローラースケート	1			フットサル	2			フットサル	3	なわとび(長なわとびを含む)	3
					ジョギング・ランニング	1														
					ソフトテニス(軟式)	1														
					ぶらんこ	1														

は競技スポーツ系の種目

資料: 笹川スポーツ財団「12~21歳のスポーツライフに関する調査」2019